

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมา

สืบเนื่องมาจากรัฐบาลได้ดำเนินการโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า หรือ “โครงการ 30 บาทรักษาทุกโรค” ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระบบสาธารณสุขของประเทศไทยอย่างกว้างขวาง ที่เห็นได้ชัดเรื่องหนึ่ง คือ รัฐบาลได้ประกาศนโยบายและเป้าหมายการรณรงค์ปีแห่งการสร้างสุขภาพ” เพื่อสร้างหลักประกันสุขภาพให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพที่ดีภายใต้กลยุทธ์ “รวมพลังสร้างสุขภาพ ” เพื่อให้ประชาชนตลอดจนหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนมีส่วนร่วมสนับสนุนให้เกิดการ “สร้างสุขภาพ” มากกว่า “ซ่อมสุขภาพ” การออกกำลังกายถือเป็นกิจกรรมสำคัญกิจกรรมหนึ่งเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ

สำนักงานสถิติแห่งชาติในฐานะเป็นหน่วยงานของรัฐมีหน้าที่รับผิดชอบจัดทำข้อมูลสถิติพื้นฐาน (Basic Statistics) ที่แสดงโครงสร้างทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ จึงได้จัดทำโครงการสำรวจพฤติกรรม การออกกำลังกายของประชากรขึ้นเป็นครั้งแรกในปี พ .ศ. 2544 โดยผนวกคำถามในแบบสอบถามโครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ สำหรับการสำรวจครั้งนี้เป็นการสำรวจครั้งที่ 2

1.2 วัตถุประสงค์และประโยชน์

การสำรวจพฤติกรรม การออกกำลังกายของประชากร มีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บรวบรวม ข้อมูลจำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย ตลอดจนพฤติกรรม การออกกำลังกาย ซึ่งเป็นข้อมูลสถิติเชิงพื้นฐาน ทั้งนี้เพื่อให้มีข้อมูลสถิติในเรื่องดังกล่าว สำหรับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนสามารถนำไปใช้ ประโยชน์ในการวางแผนกำหนดนโยบาย หรือมาตรการต่าง ๆ ตลอดจนประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพของประชากร

1.3 ขอบข่ายและคุ่มรวม

ประชากรที่อยู่ในคุ่มรวมของการสำรวจครั้งนี้ ได้แก่ บุคคลผู้อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคล ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลทั่วประเทศ

ครัวเรือนที่เข้าข่ายการเจงนับในการสำรวจครั้งนี้ คือ ครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างที่มีรายชื่อปรากฏในบัญชีรายชื่อครัวเรือนตัวอย่างของการสำรวจภาวะการทำงานของประชากรเดือน เมษายน พ.ศ. 2547

บุคคลที่เข้าข่ายการเจงนับ คือ บุคคลผู้อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างที่มีอายุ ตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไป

1.4 ระเบียบวิธีและการดำเนินการสำรวจ

ใช้ระเบียบวิธีการสำรวจด้วยตัวอย่าง (Sample Survey Method) โดยแผนแบบการสุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two Stage Sampling มีจังหวัดเป็นสตราตัม (Stratum) ซึ่งมีทั้งสิ้น 76 สตราตัม และในแต่ละสตราตัม (จังหวัด) ได้แบ่งออกเป็น 2 สตราตัมย่อย ตามเขตการปกครอง คือ ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยมีชุมชนอาคาร (สำหรับในเขตเทศบาล) และหมู่บ้าน (สำหรับนอกเขตเทศบาล) เป็นตัวอย่างชั้นที่ 1 และครัวเรือนส่วนบุคคลเป็นตัวอย่างชั้นที่ 2

การสำรวจพฤติกรรมการออกกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2547 ได้ดำเนินการสำรวจระหว่างวันที่ 1-12 เมษายน พ.ศ. 2547 ซึ่งมีจำนวนครัวเรือนตัวอย่างประมาณ 26,500 ครัวเรือน โดยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลพร้อมกันทั่วประเทศ การสำรวจครั้งนี้ใช้วิธีการสัมภาษณ์สมาชิกทุกคนในครัวเรือนตัวอย่างที่มีอายุตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไป โดยพนักงานของสำนักงานสถิติแห่งชาติ

1.5 การนำเสนอข้อมูล

ในการนำเสนอผลการสำรวจจัดทำรายงานเสนอผล 2 ฉบับคือ

1. รายงานผลเบื้องต้น นำเสนอสรุปผลการสำรวจที่สำคัญเกี่ยวกับการออกกกำลังกายของประชากรในภาพรวมทั่วประเทศ
2. รายงานผลฉบับสมบูรณ์ เป็นการเสนอผลข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกกำลังกายของประชากร โดยนำเสนอผลในระดับทั่วราชอาณาจักร ภาค และเขตการปกครอง