

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมา

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชากร เป็นครั้งแรก พ.ศ. 2548 ซึ่งดำเนินการสำรวจทุก 4 ปี คือ พ.ศ. 2548 2552 2556 และ 2560 รวมทั้งสิ้น 4 ครั้ง โดยผนวกคำถามไว้ในโครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ

1.2 แนวคิดหรือข้อกำหนด

สืบเนื่องจากปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทยส่วนใหญ่เป็นปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม รัฐบาลจึงได้ประกาศให้ปี 2545 เป็นปีแห่งการเริ่มต้นแห่งการรวมพลังสร้างสุขภาพตามกรอบการรณรงค์ 5 อ. ได้แก่ ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม และโรคภัยไข้เจ็บด้วยยุทธศาสตร์ “รวมพลังสร้างสุขภาพ” ดังนั้นพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่เหมาะสมปลอดภัยและมีคุณค่าทางโภชนาการถือเป็นแผนการสร้างสุขภาพที่สำคัญซึ่งเป็นเรื่องหนึ่งในกรอบการรณรงค์ 5 อ. และการรณรงค์อาหารปลอดภัย (Food Safety) ที่มีการดำเนินงานอย่างจริงจังในปี 2547 ซึ่งรัฐบาลประกาศให้เป็นปีแห่งอาหารปลอดภัย ดังนั้น ในปี 2548 สำนักงานสถิติแห่งชาติ จึงได้เริ่มดำเนินการจัดทำโครงการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชากรขึ้นเพื่อจัดเก็บข้อมูลด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารต่างๆ ของประชากร

1.3 วัตถุประสงค์

เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจำนวนประชากรที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารต่างๆ เช่น การบริโภคอาหารมื้อหลักครบ 3 มื้อ กลุ่มอาหารต่างๆ ที่บริโภคและความถี่ในการบริโภคแต่ละกลุ่ม จำแนกตามลักษณะที่น่าสนใจ เช่น เพศ อายุ เขตการปกครอง และภาค

1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจดังกล่าวคาดว่าจะได้รับประโยชน์ ดังนี้

1.4.1 เพื่อให้หน่วยงานภาครัฐ เอกชน ตลอดจนสถาบันการศึกษาต่างๆ ที่มีหน้าที่ดูแลด้านสาธารณสุขของประชาชน สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและวางแผนหรือกำหนดมาตรการต่างๆ ตลอดจนประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพของประชากร

1.4.2 เพื่อให้ประชาชน องค์กร หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนได้รับรู้ ตระหนักและเข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนให้เกิดการสร้างสุขภาพและดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว ชุมชน เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี