

คำนิยาม

1 การเล่นกีฬา

หมายถึง การกระทำใด ๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม เพื่อการแข่งขัน โดยจะเคร่งครัดต่อกฎเกณฑ์กติกาของการแข่งขันหรือไม่เคร่งครัดก็ได้ เช่น การเล่นฟุตบอล รักบี้ บาสเกตบอล แบดมินตัน เทนนิส กอล์ฟ วายน้ำ วอลเลย์บอล เป็นต้น (ยกเว้น หมากกรุก หมากกระดาน บริดจ์ ปาเป้า)

2 การออกกำลังกาย

หมายถึง การกระทำใด ๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่าย ๆ หรือกฎกติกาการแข่งขันง่าย ๆ เช่น เดิน วิ่ง กระโดดเชือก การบริหารร่างกาย การยกน้ำหนัก เป็นต้น (ยกเว้น การออกกำลังกายในอาชีพ และการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน)

3 ประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

- **วิ่ง** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการวิ่ง (ไม่รวมนักวิ่งที่ทำเป็นอาชีพและการวิ่งบนเครื่องวิ่ง)
- **เต้นแอโรบิค** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเต้นประกอบจังหวะเพลง
- **เดิน** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเดิน (ไม่รวมการเดินในชีวิตประจำวันและการเดินบนเครื่องเดิน)
- **รำไม้พลอง** หมายถึง การออกกำลังกาย โดยมีไม้พลองเป็นอุปกรณ์ประกอบการรำ
- **ไทเก๊ก** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเคลื่อนไหวทุกส่วนของร่างกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
- **จี้กง** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการฝึกฝนพลังลมปราณ การเคลื่อนไหวร่างกายประสานกับการหายใจ พร้อมกับทำสมาธิจิต
- **โยคะ** หมายถึง การบริหารร่างกายในท่าต่าง ๆ ร่วมกับการกำหนดลมหายใจเข้าและออก
- **ฟิตเนส** หมายถึง การออกกำลังกายโดยใช้เครื่องออกกำลังกาย เช่น การเดินบนเครื่องเดิน การปั่นจักรยานอยู่กับที่ เป็นต้น
- **กีฬา** หมายถึง การเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ ซึ่งอาจจะเคร่งครัดต่อกฎกติกาหรือไม่ก็ได้ เช่น ฟุตบอล แบดมินตัน ตะกร้อ วายน้ำ เป็นต้น

- อื่น ๆ หมายถึง การออกกำลังกายประเภทอื่น ๆ นอกเหนือจาก ที่ระบุไว้ข้างต้น เช่น การบริหารร่างกาย เป็นต้น

4 สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

หมายถึง สถานที่ที่ใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ซึ่งจำแนกตามลักษณะของสถานที่ ดังนี้

- **สนามกีฬาของสถานศึกษา** หมายถึง สนามกีฬาที่อยู่ในสถานศึกษาตั้งแต่ระดับ ประถมศึกษาจนถึงระดับอุดมศึกษา ไม่ว่าจะเป็นสถานศึกษาของราชการหรือเอกชน
- **สนามกีฬาของหน่วยงานราชการ** หมายถึง สนามกีฬาที่อยู่ในความรับผิดชอบ และดูแลรักษา โดยหน่วยงานของราชการหรือรัฐวิสาหกิจ (ยกเว้น สถานศึกษาของ ราชการ) เช่น สนามกีฬาจังหวัด สนามกีฬาแห่งชาติ สนามกีฬาของการกีฬาแห่งประเทศไทย สนามกีฬาของศูนย์เยาวชนต่าง ๆ เป็นต้น
- **สนามกีฬาของเอกชน** หมายถึง สนามกีฬาของเอกชน สมาคม สโมสร รวมทั้ง สนามกีฬาที่จัดสร้างขึ้นเพื่อกิจการค้า เช่น คอร์ตเทนนิส คอร์ตแบดมินตัน และสระว่ายน้ำ เป็นต้น
- **บริเวณสถานศึกษา** หมายถึง อาณาบริเวณสถานศึกษา ที่สามารถใช้เล่นกีฬา หรือ ออกกำลังกายได้
- **บริเวณที่ทำงาน** หมายถึง อาณาบริเวณสถานที่ทำงาน ที่สามารถใช้เล่นกีฬา หรือ ออกกำลังกายได้
- **บริเวณบ้าน** หมายถึง อาณาบริเวณที่อยู่อาศัย ที่สามารถใช้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายได้
- **บริเวณวัด มัสยิด โบสถ์** หมายถึง อาณาบริเวณวัด มัสยิด โบสถ์ ที่สามารถใช้ เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายได้
- **ที่ว่างหรือลานอเนกประสงค์** หมายถึง อาณาบริเวณที่ยังมิได้มีสิ่งปลูกสร้างใด ๆ หรือมีการปรับพื้นไว้สำหรับใช้ประโยชน์
- อื่น ๆ หมายถึง สถานที่ที่ใช้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย นอกเหนือจากที่ระบุไว้ข้างต้น เช่น ในตัวบ้าน เป็นต้น

5 ผู้ทำงาน

หมายถึง ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปทำงานมีรายได้ หรือค่าตอบแทน ทั้งที่เป็นตัวเงิน และไม่เป็นตัวเงินในระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์