

ประกาศสำนักงานสถิติแห่งชาติ

เรื่อง รายละเอียดเกี่ยวกับวิธีดำเนินการในการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔

ด้วยสำนักงานสถิติแห่งชาติ จะดำเนินการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลสถิติ ข้อมูลด้านสุขภาพ โดยรวมข้อมูลการสำรวจพฤติกรรม การบริโภคอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา การมีกิจกรรมทางกาย ให้อยู่ในชุดเดียวกัน และเพิ่มเติม ข้อคำถามการเป็นโรคที่ไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) สำหรับใช้ในการประเมินความก้าวหน้าในด้านการเฝ้าระวังไม่ให้คนไทยเป็นโรคต่าง ๆ ที่เกิดจากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม การบริโภคผัก ผลไม้ที่น้อยลง การมีพฤติกรรมเนือยนิ่งเกือบหรือตลอดทั้งวัน การบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่ เป็นต้น และเพิ่มความพยายามในการที่จะให้ประเทศไทยมีข้อมูลดังกล่าวในระดับพื้นที่ย่อย ในระดับรายจังหวัด รายเขตสุขภาพ รวมถึงการได้มาซึ่งข้อมูลที่จำเป็นต้องใช้ในการติดตามความก้าวหน้าตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ในเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน และเป้าหมายอื่น ๆ ทั้งนี้ เพื่อเป็นข้อมูลพื้นฐานของการดำเนินงานการติดตามประเมินผลแผนการดำเนินงานของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๙ และมาตรา ๑๐ แห่งพระราชบัญญัติสถิติ พ.ศ. ๒๕๕๐ และกฎกระทรวงสำรวจตัวอย่างการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. ๒๕๕๘ จึงประกาศ รายละเอียดเกี่ยวกับวิธีดำเนินการในการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔ ดังต่อไปนี้

๑. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

เก็บรวบรวมข้อมูลโดยวิธีส่งเจ้าหน้าที่ ซึ่งเป็นข้าราชการ พนักงานราชการ หรือลูกจ้างของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ออกไปทำการสัมภาษณ์สมาชิกในครัวเรือนส่วนบุคคล โดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์พกพาขนาดกลาง (Tablet) ในการบันทึกข้อมูล

๒. รายละเอียดของแบบสอบถามและวิธีการบันทึกแบบสอบถาม

รายละเอียดปรากฏตามแบบ “การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔”

๓. ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล

พนักงานเจ้าหน้าที่ออกไปสัมภาษณ์สมาชิกทุกคนในครัวเรือนตัวอย่าง ระหว่างเดือน มกราคม ถึง มีนาคม ๒๕๖๔ ซึ่งมีจำนวนครัวเรือนตัวอย่างประมาณ ๘๔,๐๐๐ ครัวเรือน

๔. ข้อมูลอื่น ๆ ที่ประชาชนควรทราบ

๔.๑ ข้อมูลที่ได้จากการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔ จะไม่เกี่ยวข้องกับการเรียกเก็บภาษีใด ๆ สำนักงานสถิติแห่งชาติ จะไม่เปิดเผยข้อมูลเป็นรายบุคคล โดยจะนำเสนอผลข้อมูลเป็นภาพรวมและจะนำไปใช้ในการจัดทำสถิติวิเคราะห์ หรือวิจัยเท่านั้น

๔.๒ บุคคลซึ่งมีหน้าที่จะต้องให้ข้อมูลตามประกาศฉบับนี้ หมายถึง สมาชิกในครัวเรือน ส่วนบุคคลตัวอย่างทุกจังหวัดทั่วประเทศ ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล เป็นผู้ให้ข้อมูล แก่พนักงานเจ้าหน้าที่โดยการให้สัมภาษณ์

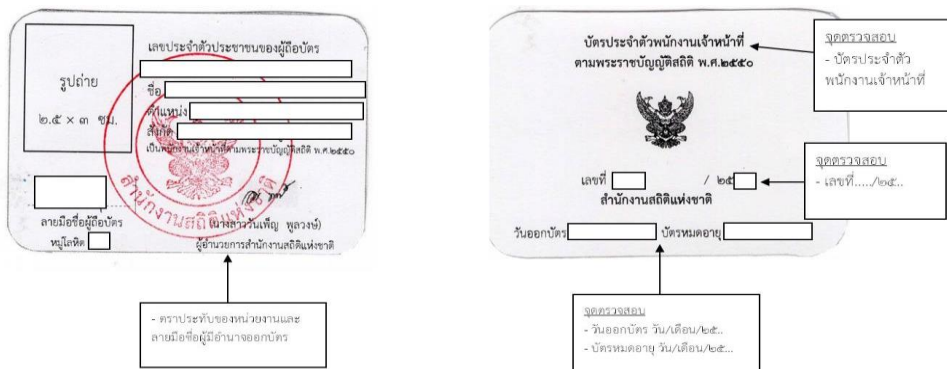
๔.๓ พระราชบัญญัติสถิติ พ.ศ. ๒๕๕๐ มาตรา ๑๘ กำหนดให้เป็นหน้าที่ของบุคคล ที่จะต้องให้ข้อมูล ตามวิธีการที่กำหนดในประกาศนี้ ผู้ใดไม่ให้ข้อมูล หรือไม่กรอกแบบสอบถาม ตามวิธีการที่กำหนดในประกาศนี้ หรือไม่ส่งคืนแบบสอบถามที่ได้กรอกรายการแล้ว แก่พนักงาน เจ้าหน้าที่ ภายในระยะเวลาที่กำหนดในประกาศนี้ หรือไม่ให้ความสะดวกแก่พนักงานเจ้าหน้าที่ ซึ่งเข้าไปในอาคารหรือที่ทำการของบุคคล ซึ่งจะต้องให้ข้อมูลหรือกรอกแบบสอบถาม ในระหว่างเวลา พระอาทิตย์ขึ้นถึงพระอาทิตย์ตก หรือในเวลาอื่นใดที่บุคคล ซึ่งจะต้องให้ข้อมูลได้แจ้งให้ทราบ เพื่อสอบถามข้อมูลหรือดำเนินการกรอกแบบสอบถาม หรือเพื่อตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล ต้องระวางโทษปรับไม่เกินสามพันบาท

๔.๔ บุคคลซึ่งมีหน้าที่จะต้องให้ข้อมูลตาม ๔.๒ ที่จงใจให้ข้อมูลเป็นเท็จ ต้องระวางโทษ จำคุกไม่เกินสามเดือน หรือปรับไม่เกินห้าพันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ทั้งนี้ เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้อง ตามความเป็นจริง

๔.๕ สำนักงานสถิติแห่งชาติ จะดำเนินการตามมาตรการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล ที่ได้จากการเก็บรวบรวมข้อมูลอย่างเคร่งครัด ตามพระราชบัญญัติสถิติ พ.ศ. ๒๕๕๐ เพื่อเป็น หลักประกันมิให้เกิดความเสียหายแก่ผู้ซึ่งต้องให้ข้อมูล โดยจะนำข้อมูลเฉพาะบุคคลหรือเฉพาะราย ที่เจ้าของข้อมูลได้ให้ไว้ หรือกรอกแบบสอบถามไปใช้ในการจัดทำสถิติวิเคราะห์หรือวิจัยเท่านั้น หากพบว่าเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานมีการฝ่าฝืน โดยนำข้อมูลเฉพาะบุคคลหรือเฉพาะรายไปเปิดเผยข้อมูล ต่อบุคคลอื่น ซึ่งไม่มีหน้าที่ตามพระราชบัญญัติฉบับนี้ หรือมิใช่กรณีเปิดเผยเพื่อประโยชน์ แก่การสอบสวนหรือการพิจารณาคดีที่ต้องหาว่ากระทำความผิดตามพระราชบัญญัตินี้ หรือเปิดเผย ต่อส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ องค์กรมหาชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานอื่นของรัฐ เพื่อประโยชน์ในการจัดทำสถิติวิเคราะห์หรือวิจัย ทั้งนี้ เท่าที่ไม่ก่อให้เกิดความเสียหายแก่เจ้าของข้อมูล และต้องไม่ระบุหรือเปิดเผยถึงเจ้าของข้อมูล หน่วยงานจะดำเนินการทางอาญา ต่อเจ้าหน้าที่ผู้ฝ่าฝืนทันที

๔.๖ พนักงานเจ้าหน้าที่ ซึ่งได้รับการแต่งตั้งจากผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ มีอำนาจตามพระราชบัญญัติสถิติ พ.ศ. ๒๕๕๐ ในการเข้าไปในอาคารหรือที่ทำการของบุคคลซึ่งจะต้อง ให้ข้อมูล หรือกรอกแบบสอบถาม ในระหว่างเวลาพระอาทิตย์ขึ้นถึงพระอาทิตย์ตก หรือในเวลาอื่นใด ที่บุคคลนั้นได้แจ้งให้ทราบ เพื่อสอบถามข้อมูล หรือดำเนินการกรอกแบบสอบถาม หรือเพื่อตรวจสอบ ความถูกต้องของข้อมูล ในการนี้บุคคลดังกล่าวต้องอำนวยความสะดวกแก่พนักงานเจ้าหน้าที่ตามสมควร ทั้งนี้ พนักงานเจ้าหน้าที่จะต้องแสดงบัตรประจำตัวแก่ผู้ต้องให้ข้อมูล หรือผู้เกี่ยวข้องก่อนการสอบถาม ข้อมูลทุกครั้ง

๔.๗ บัตรประจำตัวพนักงานเจ้าหน้าที่ มีจุดตรวจสอบ ดังนี้



ประกาศ ณ วันที่ ๑๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓
วันเพ็ญ พุลงษ์
ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

เอกสารแนบท้าย ประกาศสำนักงานสถิติแห่งชาติ

เรื่อง รายละเอียดเกี่ยวกับวิธีดำเนินการในการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของ
ประชากร พ.ศ. ๒๕๖๔



สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สพส.
(แบบแจงนับ)

ชุดที่.....ในจำนวน.....ชุดของครัวเรือนนี้

การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564

1. ภาค..... จังหวัด.....	REG	CWT	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. อำเภอ/เขต..... ตำบล/แขวง.....	AMP	TMB	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. บ้านเลขที่..... ถนน..... ตรอก/ซอย.....					
4. ในเขตเทศบาล EA..... AREA <input type="checkbox"/> EA <input type="text"/>					
นอกเขตเทศบาล EA..... หมู่ที่..... ชื่อหมู่บ้าน.....		VILL	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
5. ลำดับที่ EA ตัวอย่าง.....	PSU_HBS		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6. ชุด EA ตัวอย่าง..... ชุดครัวเรือนตัวอย่าง.....	EA_SET		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
เดือนที่สัมภาษณ์..... พ.ศ. 2564	MONTH_YR		<input type="text"/>	<input type="text"/>	6 4
7. ลำดับที่ครัวเรือนตัวอย่าง..... ประเภทส่วนบุคคล	HH_NO		<input type="text"/>		TYPE <input type="text"/>
8. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน <u>ชั้นแจงนับ</u> คน	MEMBER		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
9. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน <u>ชั้นนับจุด</u> คน	LISTING		<input type="text"/>	<input type="text"/>	
10. ผลการแจงนับครัวเรือนตัวอย่างนี้ (บันทึกรหัส)	ENUM		<input type="text"/>	<input type="text"/>	

ได้ข้อมูล		รหัส	ไม่ได้ข้อมูล		รหัส
ชั้นนับจุด	ชั้นแจงนับ		ชั้นนับจุด	ชั้นแจงนับ	
1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง มีครัวเรือนอาศัยอยู่	แจงนับได้	11	1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง	ไปสามครั้งไม่พบ	21
	รื้อถอน ไฟไหม้	12		ผู้ตอบสัมภาษณ์	22
	เป็นบ้านว่าง	13		ไม่ให้ความร่วมมือ	23
2. ไม่เป็นครัวเรือนตัวอย่าง (ครัวเรือนใหม่อยู่แทน ครัวเรือนเดิมที่เป็นตัวอย่าง)	แจงนับได้	14	หาบ้านไม่พบ	24	
			อื่น ๆ (ระบุ).....		

แจงนับวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2564

ตรวจงานวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2564

พนักงานแจงนับ ID_CODE1

เจ้าหน้าที่วิชาการ ID_CODE2

ตอนที่ 2 การสุบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

สถานะการสุบบุหรี่

ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันสุบบุหรี่ (CS1 = 2-3)

"...ชื่อ...สุบบุหรี่ประเภทต่อไปนี้หรือไม่ ถ้าสูบ สูบปริมาณกี่มวน/ครั้งต่อวัน?"					ถามเฉพาะผู้ที่สุบบุหรี่ ที่ผลิตจากโรงงาน (CS9 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่ สุบบุหรี่มวนเอง (CS10 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่สุบบุหรี่ไฟฟ้า ชนิดน้ำ บุหรี่ไฟฟ้าชนิดแห้ง ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บาราเก้/ฮุกก้า/ซิชา เป็นต้น หรืออื่น ๆ ซิการ์ ไปป์ (CS11 หรือ CS12 หรือ CS13 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่สุบบุหรี่ซองหรือ บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน (CS9 = 1-88) "ครั้งสุดท้าย..ชื่อ... ได้ชื่อ บุหรี่ซองหรือบุหรี่ที่ผลิต จากโรงงานมาสูบ จากที่ได้?" บันทึกรหัส เครื่องขายบุหรี่ปริมาณอัตโนมัติ..... 1 ร้านขายของชำ..... 2 ร้านสะดวกซื้อ..... 3 ร้านค้าส่ง/ห้างสรรพสินค้า..... 4 แผงลอยข้างถนน เร่ขาย หรือตลาดนัด..... 5 ซื้อผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เช่น line/facebook/twitter instagram/website..... 6 ได้ฟรี..... 7 ซื้อจากต่างประเทศ..... 8 ร้านสินค้าปลอดภาษี..... 9 ซื้อต่อจากคนอื่นที่มีใช้ผู้ชาย หรือซื้อจากปริตตี้..... 10 อื่น ๆ (ระบุ)..... 11
CS9	CS10	CS11	CS12	CS13	CS14	CS15	CS16	CS17

CS9 บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน (มวนต่อวัน)

CS10 บุหรี่มวนเอง (มวนต่อวัน)

CS11 บุหรี่ไฟฟ้า (ครั้งต่อวัน)

CS12 ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บาราเก้/ฮุกก้า/ซิชา (ครั้งต่อวัน)

CS13 อื่น ๆ เช่น ซิการ์ ไปป์ เป็นต้น

ถ้า ไม่สูบ บันทึกจำนวนมวน = "0"

ถ้า สูบแต่ไม่ทุกวัน บันทึกจำนวนมวน = "88"

"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว
...ชื่อ...เสียค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่
มาสูบโดยรวมเป็นเงินเท่าใด?"

บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน

บุหรี่มวนเอง

ระบุจำนวนเต็ม (หน่วยเป็นบาท/เดือน)

ถ้า จำนวนเงินมากกว่า 9,998 บาท บันทึก "9998"

ถ้า ไม่ซื้อเองได้ฟรี บันทึก "0"

"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว
...ชื่อ...เสียค่าใช้จ่าย
ในการซื้อบุหรี่ไฟฟ้าชนิดน้ำ
หรือบุหรี่ไฟฟ้าชนิดแห้ง
หรือ ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น
บาราเก้/ฮุกก้า/ซิชา ฯลฯ
มาสูบโดยรวม
เป็นเงินเท่าใด?"

ตอนที่ 3 การดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

การได้มาของเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์และดัดที่บ้าน ร้านและงานเทศกาลฯ

ถามเฉพาะผู้ที่ดัดมา ใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ..."	ถามเฉพาะผู้ที่เคยไปดัดมา ที่ร้าน (AD9 = 2-9)		"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ..."	ถามเฉพาะผู้ที่เคยดัดมา ที่งานเทศกาลประเพณีฯ (AD12 = 2-9)	
เคยไปดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ ที่ร้าน หรือไม่? บันทึกกรหัส ไม่เคยไปดัด..... 1 (ข้ามไปถาม AD12) เคยไปดัด ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)	"ในวันที่ยี่สิบที่ร้านฯ ...ชื่อ...เสียค่าใช้จ่าย ในการดัดเครื่องดัด ที่มีแอลกอฮอล์ โดยเฉลี่ย ครั้งละเท่าไร?" บันทึก จำนวนเงินที่จ่ายเอง (หน่วยเป็นบาท) ถ้า ไม่ได้จ่ายเอง บันทึก "0" บันทึกกรหัส	"ในวันที่ยี่สิบที่ร้านฯ...ชื่อ... เคยดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ จนรู้สึกมีเมฆา หรือไม่?" (เช่น มืออาการเดินเซ มึนหรือ ปวดหัว การคิดการตัดสินใจ ข้างแยงลง เป็นต้น) บันทึกกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)	เคยดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ ที่สถานที่จัดงานเทศกาลประเพณี/ คอนเสิร์ต/งานเลี้ยงในที่สาธารณะ หรือไม่? บันทึกกรหัส ไม่เคยดัด..... 1 (ข้ามไปถาม AD15) เคยดัด ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)	"ในการดัดมา ที่งานเทศกาลฯ...ชื่อ... ได้/ซื้อ เครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ จากที่ไหนบ่อยครั้งที่สุด?" บันทึกกรหัส ได้มาฟรีจากเพื่อน..... 1 ได้มาฟรีจากงาน/ผู้จัดงาน..... 2 ซื้อมาจากร้าน จุดขายในสถานที่จัดงาน..... 3 ร้านขายของชำ..... 4 ร้านสะดวกซื้อ เช่น เซเว่นฯ เฟมิลีมาร์ท..... 5 ซูเปอร์มาร์เก็ต/ห้างสรรพสินค้า เช่น โลตัส บิ๊กซี ท็อปส์..... 6 ร้านขายเหล็ก/ขายส่งเหล็ก..... 7 ร้านอาหาร..... 8 ผับ/บาร์/สถานบันเทิง..... 9 โรงงานแหล่งผลิต..... 10 อื่น ๆ (ระบุ)..... 11	"ในวันที่ยี่สิบที่งานเทศกาลฯ...ชื่อ... เคยดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ จนรู้สึกมีเมฆาหรือไม่?" (เช่น มืออาการเดินเซ มึนหรือ ปวดหัว การคิดการตัดสินใจ ข้างแยงลง เป็นต้น) บันทึกกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย ทุกวัน (7 วันสัปดาห์)..... 2 เกือบทุกวัน (5-6วันสัปดาห์)..... 3 วันเว้นวัน (3-4 วันสัปดาห์)..... 4 ทุกสัปดาห์ (1-2 วันสัปดาห์)..... 5 ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6 นาน ๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7 4-7 วันปี..... 8 1-3 วันปี..... 9 (ถามต่อไป)
AD9	AD10	AD11	AD12	AD13	AD14
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ประเภทและปริมาณการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ทั้งจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มสุราฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มหนักหรือดื่มปริมาณมากในครั้งเดียวหรือไม่?"</p> <p>เกณฑ์การพิจารณา "ดื่มมาก/ดื่มหนัก"</p> <p>สุราขาว/เซียงทูนขนาดครึ่งแก้ว/สุราสี : 5 เบ็ก หรือ 1/4 ขวดใหญ่ หรือ 1/2 ขวดกลาง</p> <p>สุราสีหรือสุรากลั่นที่ผสมแล้ว : 8 แก้วที่ผสมแล้ว</p> <p>เบียร์ : 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่</p> <p>ไวน์/แชมเปญ : 1 ขวดใหญ่ หรือ 4 แก้วไวน์</p> <p>น้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์/ไวน์คูลเลอร์ : 4.5 ขวด หรือ กระป๋อง</p> <p>เหล้าหมัก (กระแช่/สาโท/สุราพื้นเมือง) : 1 ขวดใหญ่หรือ 2 แก้วครึ่ง</p> <p>บันทึกกรหัส</p> <p>ไม่เคยดื่มหนัก..... 1</p> <p>เคยดื่มหนัก</p> <p>ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2</p> <p>เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)..... 3</p> <p>วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4</p> <p>ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 5</p> <p>ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6</p> <p>นานๆ ครั้ง 8-11 วันปี..... 7</p> <p>4-7 วันปี..... 8</p> <p>1-3 วันปี..... 9</p> <p>(ถามต่อไป)</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มสุราเถื่อน/เหล้าต้ม/เหล้าชุมชนที่ไม่เสียภาษีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกกรหัส</p> <p>ไม่ดื่ม..... 1</p> <p>ดื่ม</p> <p>ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2</p> <p>เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)... 3</p> <p>วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4</p> <p>ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)... 5</p> <p>ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน) 6</p> <p>นาน ๆ ครั้ง</p> <p>8-11 วันปี..... 7</p> <p>4-7 วันปี..... 8</p> <p>1-3 วันปี..... 9</p> <p>ไม่ทราบว่าเป็นสุราเถื่อน/ เหล้าต้ม/เหล้าชุมชน ที่ไม่เสียภาษีหรือไม่..... 10</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศที่ลักลอบนำเข้าหรือไม่เสียภาษีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกกรหัส</p> <p>ไม่ดื่ม..... 1</p> <p>ดื่ม</p> <p>ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2</p> <p>เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)... 3</p> <p>วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4</p> <p>ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)... 5</p> <p>ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน) 6</p> <p>นาน ๆ ครั้ง</p> <p>8-11 วันปี..... 7</p> <p>4-7 วันปี..... 8</p> <p>1-3 วันปี..... 9</p> <p>ไม่ทราบว่าเป็นสุรานอกหรือ เหล้าต่างประเทศที่ลักลอบ นำเข้าหรือไม่เสียภาษีหรือไม่..... 10</p>	<p>"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยมีปัญหาสุขภาพจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่?"</p> <p>บันทึกกรหัส</p> <p>ไม่เคยมีปัญหา..... 1</p> <p>เคยมีปัญหา</p> <p>อาการเล็กน้อย สามารถ ดูแลตนเองและทำ กิจวัตรประจำวันได้..... 2</p> <p>อาการรุนแรงปานกลาง ไม่ต้องไปพบแพทย์ แต่มีผลกระทบต่อการทำงาน กิจวัตรประจำวัน..... 3</p> <p>อาการรุนแรง ต้องพบแพทย์ หรือเข้ารับรักษา ที่โรงพยาบาล 4</p> <p>เจ็บป่วยเป็นโรค (เช่น พิษสุราเรื้อรัง โรคตับฯ) ต้องได้รับ การบำบัดรักษาต่อเนื่อง..... 5</p>
AD18	AD19	AD20	AD21
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ผลกระทบจากเครื่องดัดแอลกอฮอล์ ทั้งจากการดัดของตนเองและผู้อื่น			ความปลอดภัยในการขับรถ/รถจักรยานยนต์ หรือการโดยสารรถ	
ผลกระทบบนร่างกายในครัวเรือน			ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)	
"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยมีปัญหาภายในครัวเรือน ที่มีสาเหตุมาจากการดัดเครื่องดัดที่มี แอลกอฮอล์ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?"	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยมีปัญหาภายนอกครัวเรือน ที่มีสาเหตุมาจากการดัดเครื่องดัดที่มี แอลกอฮอล์ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?"	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยมีปัญหา ในการประกอบอาชีพ (ป่วย/ลางาน/ขาดงาน/สาย/ ทำงานไม่มีประสิทธิภาพ/ดกงาน) ที่มีสาเหตุจากการดัดสุรา/ เครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?"	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยดัดเครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ ก่อนหรือระหว่างขับรถ หรือรถจักรยานยนต์ หรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มและขับ (AD25 = 3-4)
ไม่มี..... 1	ไม่มี..... 1	ไม่มี..... 1	ไม่มี..... 1	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุ จากการขับรถ หรือรถจักรยานยนต์ ที่มีสาเหตุจากการดัด เครื่องดัดที่มีแอลกอฮอล์ ของตนเองหรือไม่?"
ทำร้ายร่างกาย	ทำร้ายร่างกาย	ทำร้ายร่างกาย	ไม่ขับรถ..... 1	ขับรถ แต่ไม่เคยดื่มแล้วขับ..... 2
เกิดจากการดัดของตนเอง..... 2	เกิดจากการดัดของตนเอง..... 2	เกิดจากการดัดของตนเอง..... 2	(ถ้าบันทึกหัต 1-2 ข้ามไปถาม AD27)	
เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 3	เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 3	เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 3	ขับรถ	เคยดื่มแล้วขับเป็นประจำ..... 3
เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 4	เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 4	เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 4	เคยดื่มแล้วขับเป็นบางครั้ง..... 4	(ถามต่อไป)
ความรุนแรงทางวาจา	ความรุนแรงทางวาจา	ความรุนแรงทางวาจา	จำนวนครั้งที่บาดเจ็บ/เกิดอุบัติเหตุ	
เกิดจากการดัดของตนเอง..... 5	เกิดจากการดัดของตนเอง..... 5	เกิดจากการดัดของตนเอง..... 5	ถ้าไม่เคย บันทึก "0"	
เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 6	เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 6	เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 6	ถ้าเคยตั้งแต่ 8 ครั้งขึ้นไป บันทึก "8"	
เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 7	เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 7	เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 7	ถ้าไม่ทราบ บันทึก "9"	
เกิดความรำคาญ	เกิดความรำคาญ	เกิดความรำคาญ		
เกิดจากการดัดของตนเอง..... 8	เกิดจากการดัดของตนเอง..... 8	เกิดจากการดัดของตนเอง..... 8		
เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 9	เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 9	เกิดจากการดัดของผู้อื่น..... 9		
เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 10	เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 10	เกิดจากการดัดของ ตนเองและผู้อื่น..... 10		
AD22	AD23	AD24	AD25	AD26
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร

"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น ะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เป็นต้น โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกกรหัส ไม่กิน 1 (ข้ามไปถาม FC10) กินทุกวัน 2 กิน 5-6 วัน สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่กินอาหารกึ่งสำเร็จรูป (FC8 = 2-5) "โดยเฉลี่ย...ชื่อ...กินกี่ซองต่อวัน?" (ซองขนาด 55-60 กรัม) ถ้าไม่ทราบ บันทึกกรหัส "9"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่น หรือขนมกรุบกรอบ เช่น ปลาเส้น มันฝรั่งทอดกรอบ ข้าวโพดอบกรอบ สาหร่ายอบกรอบ ลูกก๊าก บิสกิต เวเฟอร์ เป็นต้น โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกกรหัส ไม่กิน 1 (ข้ามไปถาม FC12) กินทุกวัน 2 กิน 5-6 วัน สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่กินขนมสำหรับทานเล่น (FC10 = 2-5) "โดยเฉลี่ย...ชื่อ...กินกี่ซองต่อวัน?" (1 ซอง = ขนาดกลาง 15-45 กรัม ราคา 10 บาท) ถ้าไม่ทราบ บันทึกกรหัส "9"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้ดื่มกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์เครื่องดื่มที่มีรสหวาน ไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด เครื่องดื่มชูกำลัง เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ และความงาม น้ำอัดลม ชา กาแฟ และน้ำผักผลไม้ที่ใส่น้ำตาล เป็นต้น โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกกรหัส ไม่ดื่ม..... 1 (ข้ามไปถาม FC14) ดื่มทุกวัน 2 ดื่ม 5-6 วัน สัปดาห์..... 3 ดื่ม 3-4 วัน สัปดาห์..... 4 ดื่ม 1-2 วัน สัปดาห์..... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่บริโภคเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ (FC12 = 2-5) "โดยเฉลี่ย...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มดังกล่าวรวมแล้วจำนวนกี่แก้วต่อวัน?" (1 แก้ว = 200 cc) ถ้าไม่ทราบ บันทึกกรหัส "9"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้ดื่มกลุ่มเครื่องดื่มชง เช่น ชา กาแฟ น้ำหวาน ชาวม ชามมไข่มุก โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน?" บันทึกกรหัส ไม่ดื่ม..... 1 (ข้ามไปถาม FC16) ดื่มทุกวัน 2 ดื่ม 5-6 วัน สัปดาห์..... 3 ดื่ม 3-4 วัน สัปดาห์..... 4 ดื่ม 1-2 วัน สัปดาห์..... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่บริโภคเครื่องดื่มชง (FC14 = 2-5) "โดยเฉลี่ย...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มดังกล่าวรวมแล้วจำนวนกี่แก้วต่อวัน?" (1 แก้ว = 200 cc) บันทึกกรหัส "9"
FC8	FC9	FC10	FC11	FC12	FC13	FC14	FC15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร					การรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสร้างสภาพแวดล้อมทางอาหารที่ดี														
"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ได้ดื่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาล แต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน เช่น หญ้าหวาน น้ำตาลเทียม แอสปาแตม โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน?"		ถามเฉพาะผู้ที่กินกลุ่มผัก (FC17 = 2-5) "โดยเฉลี่ยแล้ว...ชื่อ...กินผักทั้งดิบและสุก โดยเฉลี่ย สัปดาห์ละกี่วัน?"		ถามเฉพาะผู้ที่กินกลุ่มผลไม้สด (FC19 = 2-5) "โดยเฉลี่ยแล้ว...ชื่อ...กินผลไม้จำนวนกี่ส่วนต่อวัน?"		ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเอง "โดยปกติ...ชื่อ...ได้ดื่มเครื่องดื่ม ผงปรุงรส เครื่องจิ้ม และน้ำจิ้มเพิ่มเติม หลังจากปรุงอาหารเสร็จ หรือระหว่างกินอาหารหรือไม่?" (เช่น น้ำปลา ซีอิ๊วขาว ซอสปรุงรส พริกน้ำปลา น้ำจิ้มแจ่ว ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก น้ำจิ้มไก่ น้ำจิ้มซีฟู้ด น้ำพริกกะปิ พริกกับเกลือ ผงโรยข้าวทุกรส)		"ชื่อ... เคยเห็นฉลากที่ติดอยู่บนผลิตภัณฑ์อาหารหรือไม่?"											
FC16	FC17	FC18	FC19	FC20	FC21	<p>คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช้อนเล็ก ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง</p> <table border="1"> <tr> <td>พลังงาน</td> <td>น้ำตาล</td> <td>ไขมัน</td> <td>โซเดียม</td> </tr> <tr> <td>320 กิโลแคลอรี</td> <td>2 กรัม</td> <td>18 กรัม</td> <td>280 มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>*16%</td> <td>*3%</td> <td>*28%</td> <td>*12%</td> </tr> </table> <p>*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน</p>		พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม	320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม	*16%	*3%	*28%	*12%
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม																
320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม																
*16%	*3%	*28%	*12%																
						<p>คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช้อนเล็ก ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง</p> <table border="1"> <tr> <td>พลังงาน</td> <td>น้ำตาล</td> <td>ไขมัน</td> <td>โซเดียม</td> </tr> <tr> <td>320 กิโลแคลอรี</td> <td>2 กรัม</td> <td>18 กรัม</td> <td>280 มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>*16%</td> <td>*3%</td> <td>*28%</td> <td>*12%</td> </tr> </table> <p>*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน</p>		พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม	320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม	*16%	*3%	*28%	*12%
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม																
320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม																
*16%	*3%	*28%	*12%																
						<p>คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช้อนเล็ก ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง</p> <table border="1"> <tr> <td>พลังงาน</td> <td>น้ำตาล</td> <td>ไขมัน</td> <td>โซเดียม</td> </tr> <tr> <td>320 กิโลแคลอรี</td> <td>2 กรัม</td> <td>18 กรัม</td> <td>280 มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>*16%</td> <td>*3%</td> <td>*28%</td> <td>*12%</td> </tr> </table> <p>*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน</p>		พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม	320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม	*16%	*3%	*28%	*12%
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม																
320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม																
*16%	*3%	*28%	*12%																
						<p>คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช้อนเล็ก ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง</p> <table border="1"> <tr> <td>พลังงาน</td> <td>น้ำตาล</td> <td>ไขมัน</td> <td>โซเดียม</td> </tr> <tr> <td>320 กิโลแคลอรี</td> <td>2 กรัม</td> <td>18 กรัม</td> <td>280 มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>*16%</td> <td>*3%</td> <td>*28%</td> <td>*12%</td> </tr> </table> <p>*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน</p>		พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม	320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม	*16%	*3%	*28%	*12%
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม																
320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม																
*16%	*3%	*28%	*12%																
						<p>คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช้อนเล็ก ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง</p> <table border="1"> <tr> <td>พลังงาน</td> <td>น้ำตาล</td> <td>ไขมัน</td> <td>โซเดียม</td> </tr> <tr> <td>320 กิโลแคลอรี</td> <td>2 กรัม</td> <td>18 กรัม</td> <td>280 มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>*16%</td> <td>*3%</td> <td>*28%</td> <td>*12%</td> </tr> </table> <p>*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน</p>		พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม	320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม	*16%	*3%	*28%	*12%
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม																
320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม																
*16%	*3%	*28%	*12%																
						<p>คุณค่าทางโภชนาการต่อ 1 ช้อนเล็ก ควรแบ่งกิน 2 ครั้ง</p> <table border="1"> <tr> <td>พลังงาน</td> <td>น้ำตาล</td> <td>ไขมัน</td> <td>โซเดียม</td> </tr> <tr> <td>320 กิโลแคลอรี</td> <td>2 กรัม</td> <td>18 กรัม</td> <td>280 มิลลิกรัม</td> </tr> <tr> <td>*16%</td> <td>*3%</td> <td>*28%</td> <td>*12%</td> </tr> </table> <p>*คิดเป็นร้อยละของปริมาณสูงสุดที่บริโภคได้ต่อวัน</p>		พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม	320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม	*16%	*3%	*28%	*12%
พลังงาน	น้ำตาล	ไขมัน	โซเดียม																
320 กิโลแคลอรี	2 กรัม	18 กรัม	280 มิลลิกรัม																
*16%	*3%	*28%	*12%																

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

<p>"ในชีวิตประจำวันโดยปกติ ไม่รวมการออกกำลังกาย ...(ชื่อ)...มีกิจกรรมที่ต้องออกแรงมาก วิตจากความเหนื่อย เช่น การแบกของหนัก ขุดดิน ก่อสร้าง ที่มีระยะเวลาติดต่อกัน มากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA2)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>	<p>"ในชีวิตประจำวันโดยปกติ ไม่รวมการออกกำลังกาย ...(ชื่อ)...มีกิจกรรมที่ต้องออกแรงปานกลาง เช่น การทำงานบ้าน เคลื่อนย้ายสิ่งของ ปลูกต้นไม้ ที่มีระยะเวลาติดต่อกัน มากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA3)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>	<p>"การเดินทางในชีวิตประจำวัน...ชื่อ...มีการเดินหรือปั่นจักรยาน เช่น ไปทำงาน ไปโรงเรียน ไปตลาด เดินไปขึ้นรถสาธารณะ ที่มีระยะเวลา ติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA4)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>
--	---	--

	วัน : สัปดาห์	นาที : วัน		วัน : สัปดาห์	นาที : วัน		วัน : สัปดาห์	นาที : วัน
PA1	PA1_D	PA1_M	PA2	PA2_D	PA2_M	PA3	PA3_D	PA3_M
□	□	□□□	□	□	□□□	□	□	□□□
□	□	□□□	□	□	□□□	□	□	□□□
□	□	□□□	□	□	□□□	□	□	□□□
□	□	□□□	□	□	□□□	□	□	□□□
□	□	□□□	□	□	□□□	□	□	□□□

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

<p>"ในวันปกติ...(ชื่อ)...มีการออกกำลังกาย/เล่นกีฬาที่ต้องออกแรงมาก วิตจากความเหนื่อยมาก เช่น วิ่งกระโดดเชือก เล่นบาส ฟุตบอล ที่มีระยะเวลาติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกครั้งที่</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA5)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>	<p>"ในวันปกติ...(ชื่อ)...มีการออกกำลังกาย/เล่นกีฬาที่ต้องออกแรงพอสมควร วิตจากความเหนื่อยปานกลาง เช่น เดิน บันจี้กระยาน ว่ายน้ำ ที่มีระยะเวลาติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกครั้งที่</p> <p>ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก PA6)</p> <p>ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที)</p>	<p>"ในวันปกติ...(ชื่อ)...มีระยะเวลาที่มีกิจกรรมเคลื่อนไหวน้อย เช่น นั่งทำงาน ขับรถ ยืน นอนเล่น นอนดูทีวี ไม่รวมช่วงนอนหลับกี่นาทีตลอดทั้งวัน?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกจำนวนนาที</p>
--	---	--

	วัน : สัปดาห์	นาที : วัน		วัน : สัปดาห์	นาที : วัน	
PA4	PA4_D	PA4_M	PA5	PA5_D	PA5_M	PA6
<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>
<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>
<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>
<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>
<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:30px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>	<input style="width:40px; height:30px;" type="text"/>

ตอนที่ 7 ลักษณะของครัวเรือน

1. ลักษณะของที่อยู่อาศัย

 HC1

- ตึก..... = 1
- ไม้..... = 2
- ครึ่งตึกครึ่งไม้..... = 3
- ใช้วัสดุไม่ถาวรในท้องถิ่น..... = 4
- ใช้วัสดุใช้แล้ว เช่น หนีบ ลัง..... = 5
- อื่น ๆ (ระบุ)..... = 6

2. ไฟฟ้าภายในที่อยู่อาศัย

(รวมไฟฟ้าที่ต่อจากแบตเตอรี่และเครื่องกำเนิดไฟฟ้าอื่น ๆ) HC2

- ไม่มี..... = 0
- มี..... = 1

3. การใช้ส้วม (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่)

 HC3

- ไม่มีส้วม..... = 0
- ส้วมแบบนั่งห้อยเท้า..... = 1
- ส้วมแบบนั่งยอง..... = 2
- ส้วมแบบนั่งห้อยเท้า และส้วมแบบนั่งยอง..... = 3
- ส้วมหลุม/ส้วมถัง/ส้วมถ่ายลงแม่น้ำลำคลอง
หรือ ส้วมลักษณะอื่น ๆ โดยมีห้องกัน..... = 4

4. น้ำดื่ม (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่)

 HC4

- น้ำดื่มบรรจุขวด/ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ..... = 0
- น้ำประปาภายในบ้าน..... = 1
- น้ำบ่อ/บาดาลภายในบ้าน..... = 2
- น้ำประปานอกบ้าน..... = 3
- น้ำบ่อ/ บาดาล นอกบ้าน..... = 4
- น้ำจากแม่น้ำ/ลำธาร/คลอง/น้ำตก/ภูเขา..... = 5
- น้ำฝน..... = 6
- น้ำประปาผ่านการบำบัด (ต้ม/กรอง)..... = 7
- อื่น ๆ (ระบุ)..... = 8

6. เชื้อเพลิงที่ใช้ในการปรุงอาหาร (ส่วนใหญ่)

 HC6

- ไม่มีการหุงต้ม..... = 0
- ถ่าน..... = 1
- ไม้ฟืน..... = 2
- น้ำมันก๊าด..... = 3
- แก๊ส..... = 4
- ไฟฟ้า..... = 5
- อื่น ๆ (ระบุ)..... = 6

7. สมาชิกในครัวเรือนคนใดคนหนึ่งเป็นเจ้าของสิ่งต่าง ๆ ดังต่อไปนี้หรือไม่?

ถ้า "ไม่เป็นเจ้าของ" บันทึกรหัส "0"

"เป็นเจ้าของ" บันทึกรหัส "1"

- โทรทัศน์..... HC7
- แท็บเล็ต..... HC8
- สมาร์ทโฟน..... HC9
- เครื่องคอมพิวเตอร์..... HC10
- ตู้เย็น..... HC11
- ไมโครเวฟ/เตาอบ..... HC12
- เครื่องซักผ้า..... HC13
- เครื่องปรับอากาศ..... HC14
- รถยนต์ส่วนบุคคล/รถจักรยานยนต์..... HC15
- รถจักรยานยนต์..... HC16