



การสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร พ.ศ. 2558

THE 2015 PHYSICAL ACTIVITY SURVEY



สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
NATIONAL STATISTICAL OFFICE
MINISTRY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กลุ่มสถิติสังคม สำนักสถิติสังคม
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
โทรศัพท์ 0 2142 1258
โทรสาร 0 2143 8136
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : social.group@nso.go.th

หน่วยงานที่เผยแพร่ สำนักสถิติพยากรณ์
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษาฯ
อาคารรัฐประศาสนภักดี
ถนนแจ้งวัฒนะ
เขตหลักสี่ กทม. 10210
โทรศัพท์ 0 2141 7498
โทรสาร 0 2143 8132
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : services@nso.go.th

ปีที่จัดพิมพ์ 2559

ISBN 978-974-11-3106-8

คำนำ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการจัดทำสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร พ.ศ. 2558 โดยได้เปลี่ยนชื่อจากสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร ทั้งนี้เพื่อสามารถตอบโจทย์ในสถานการณ์ปัจจุบัน หรือนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดได้ เนื่องจากการเสริมสร้างสุขภาพของประชากรนั้น ไม่ใช่เพียงแต่การเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกายเท่านั้น แต่ยังมีกิจกรรมในการทำงาน การเดินทางไปยังที่ต่างๆ การทำกิจกรรมนันทนาการยามว่าง และอื่นๆ ที่มีการใช้พลังงานในการทำกิจกรรมที่เคลื่อนไหวมากพอ ก็ส่งผลให้ผู้ปฏิบัติมีสุขภาพที่แข็งแรงได้ ซึ่งองค์การอนามัยโลกจำแนกกิจกรรมทางกายตามกลุ่มกิจกรรมเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่ (1) กลุ่มกิจกรรมในการทำงาน เช่น การทำงานบ้าน การทำงานที่เป็นอาชีพ, (2) กลุ่มการเดินทางไปมาอย่างต่างๆ โดยการเดินหรือขี่จักรยานไปทำงาน ไปวัด หรือไปตลาด, (3) กลุ่มการทำกิจกรรมนันทนาการยามว่าง เช่น การเล่นกีฬาหลังจากเลิกงาน การเดินหรือขี่จักรยาน การท่องเที่ยวตามแหล่งธรรมชาติ และ (4) กลุ่มพฤติกรรมที่มีการเคลื่อนไหวน้อย เช่น การนั่งคุยกับเพื่อน การนั่งในระหว่างเดินทาง การอ่านหนังสือ การดูโทรทัศน์ (ที่มา: World Health Organization. Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). 2014.) โดยข้อมูลดังกล่าวสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและแผน หรือกำหนดมาตรการต่างๆ ตลอดจนการประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพของประชากร

สำนักงานสถิติแห่งชาติ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า รายงานฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ตลอดจนผู้สนใจทั่วไปในการสนับสนุนหรือกระตุ้นให้ประชาชนหันมาสนใจและให้ความสำคัญในการดูแลเสริมสร้างสุขภาพของตนเองมากกว่าการช่อมสุขภาพ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

สรุปสำหรับผู้บริหาร การสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร พ.ศ. 2558

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากรครั้งล่าสุดใน พ.ศ.2554 ต่อมาใน พ.ศ.2558 ได้เปลี่ยนชื่อและชื่อคำถามเป็นการสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร เพื่อให้สอดคล้องและตรงตามวัตถุประสงค์มากที่สุด โดยเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมีนาคม – เมษายน 2558 จากครัวเรือนตัวอย่างทั้งสิ้น 55,920 ครัวเรือน เพื่อให้มีข้อมูลสถิติในเรื่องดังกล่าวสำหรับหน่วยงานภาครัฐและเอกชน สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและวางแผน หรือกำหนดมาตรการต่างๆ ตลอดจนประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพของประชากร ซึ่งผลการสำรวจที่สำคัญสรุปได้ดังนี้

1. ลักษณะทางประชากร

1.1 เพศ อายุ เขตการปกครอง และภาค

ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม^{1/} พบว่ามีอัตราการทำงานออกแรงระดับหนักหรือปานกลาง ร้อยละ 37.2 อัตราการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ร้อยละ 40.3 อัตราการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับหนักหรือปานกลาง ร้อยละ 23.4 และอัตราการเคลื่อนไหวน้อย ร้อยละ 95.5

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างเพศ พบว่าอัตราการทำงานออกแรงฯ และการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายของเพศชาย (ร้อยละ 42.8 และ 27.0 ตามลำดับ) มากกว่าเพศหญิง (ร้อยละ 31.9 และ 20.0 ตามลำดับ) ในขณะเดียวกัน อัตราการเดินทางฯ และการเคลื่อนไหวน้อยของเพศหญิง (ร้อยละ 41.3 และ 96.0 ตามลำดับ) มากกว่าเพศชาย (ร้อยละ 39.2 และ 94.9 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณากลุ่มอายุ พบว่าการทำงานออกแรงฯ และการเดินทางฯ พบในกลุ่มอายุ 45-59 ปี มากที่สุดในอัตราร้อยละ 44.1 และ 42.2 ตามลำดับ สำหรับการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย พบในกลุ่มอายุ 15-24 ปี มากที่สุดในอัตราร้อยละ 40.6 และการเคลื่อนไหวน้อย

พบในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปมากที่สุด ในอัตราร้อยละ 99.5

ตาราง 1 อัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม จำแนกตามเพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2558

เพศ และกลุ่มอายุ		อัตราของผู้มีกิจกรรมทางกาย			
		การทำงานออกแรงฯ	การเดินทาง	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	การเคลื่อนไหวน้อย
รวม		37.2	40.3	23.4	95.5
เพศ	ชาย	42.8	39.2	27.0	94.9
	หญิง	31.9	41.3	20.0	96.0
กลุ่มอายุ	15-24	29.7	40.5	40.6	95.4
	25-44	40.5	41.4	26.5	94.5
	45-59	44.1	42.2	17.4	94.1
	60 ขึ้นไป	27.8	35.1	9.9	99.5

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างเขตการปกครอง พบว่า ในเขตเทศบาลมีอัตราการทำงานออกแรงฯ น้อยกว่านอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 33.0 และ 40.7 ตามลำดับ) ในทางกลับกัน อัตราการเดินทางฯ การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย และการเคลื่อนไหวน้อยในเขตเทศบาล (ร้อยละ 41.7 26.0 และ 96.1 ตามลำดับ) มากกว่านอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 39.0 21.2 และ 95.0 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่าการทำงานออกแรงฯ พบในภาคตะวันออกเฉียงเหนือมากที่สุด ในอัตราร้อยละ 40.9 ในขณะที่การเดินทางฯ การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย และการเคลื่อนไหวน้อย พบในกรุงเทพมหานครมากที่สุดในอัตราร้อยละ 48.1 29.9 และ 96.6 ตามลำดับ

^{1/} กิจกรรมทางกายของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ได้แบ่งกลุ่มกิจกรรมเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่

- (1) การทำงานออกแรงระดับหนักหรือปานกลาง
- (2) การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน
- (3) การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับหนักหรือปานกลาง
- (4) การเคลื่อนไหวน้อย

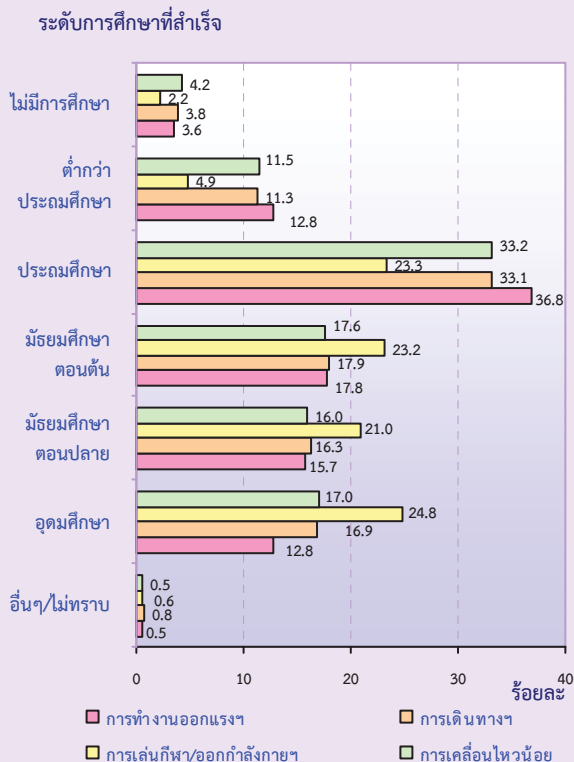
ตาราง 2 อัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม จำแนกตามเขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

เขตการปกครอง และภาค		อัตราของผู้มีกิจกรรมทางกาย			
		การทำงานออกแรงฯ	การเดินทางฯ	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ	การเคลื่อนไหวน้อย
รวม		37.2	40.3	23.4	95.5
เขต-เทศบาล	ในเขตเทศบาล	33.0	41.7	26.0	96.1
	นอกเขตเทศบาล	40.7	39.0	21.2	95.0
ภาค	กรุงเทพมหานคร	30.2	48.1	29.9	96.6
	กลาง	36.4	40.6	19.6	95.5
	เหนือ	39.5	29.6	25.7	95.3
	ตะวันออกเฉียงเหนือ	40.9	44.9	21.0	95.0
	ใต้	35.6	35.9	27.1	95.6

1.2 ระดับการศึกษาที่สำเร็จ

ในจำนวนผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่าผู้ที่มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงฯ การเดินทางฯ และการเคลื่อนไหวน้อย ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่สำเร็จการศึกษาในระดับประถมศึกษา ร้อยละ 36.8 33.1 และ 33.2 ตามลำดับ สำหรับผู้ที่มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่สำเร็จการศึกษาในระดับอุดมศึกษา ร้อยละ 24.8

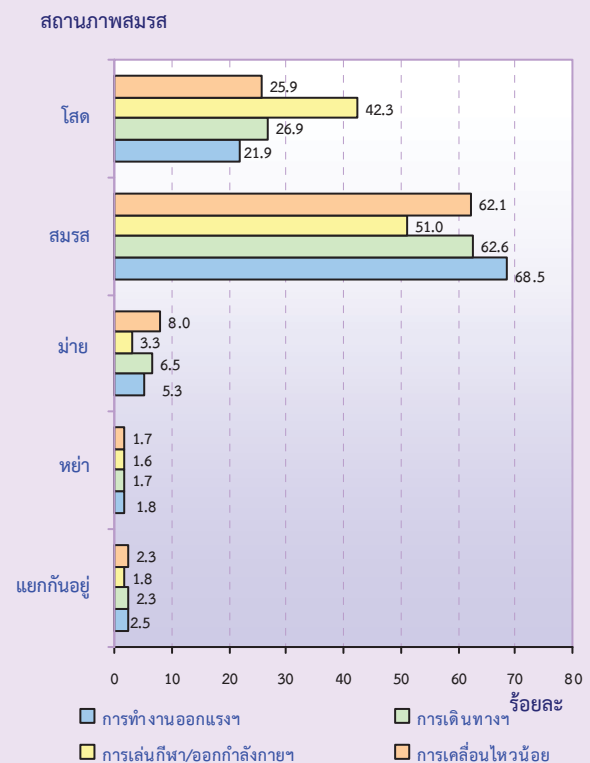
แผนภูมิ 1 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม จำแนกตามระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558



1.3 สถานภาพสมรส

ผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในทุกกลุ่มกิจกรรมมากกว่าร้อยละ 50 เป็นผู้ที่มีสมรสแล้ว และเป็นผู้ที่ทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงฯ ร้อยละ 68.5 การเดินทางฯ ร้อยละ 62.6 การเคลื่อนไหวน้อย ร้อยละ 62.1 และการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ ร้อยละ 51.0 รองลงมาคือสถานภาพโสด เป็นผู้ที่มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ ร้อยละ 42.3 การเดินทางฯ ร้อยละ 26.9 การเคลื่อนไหวน้อย ร้อยละ 25.9 และการทำงานออกแรงฯ ร้อยละ 21.9 ส่วนสถานภาพสมรสอื่นๆ เช่น ม่าย หย่า แยกกันอยู่ เป็นผู้ที่มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อย ร้อยละ 12.0 การเดินทางฯ ร้อยละ 10.5 การทำงานออกแรงฯ ร้อยละ 9.6 และการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ ร้อยละ 6.7

แผนภูมิ 2 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม จำแนกตามสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

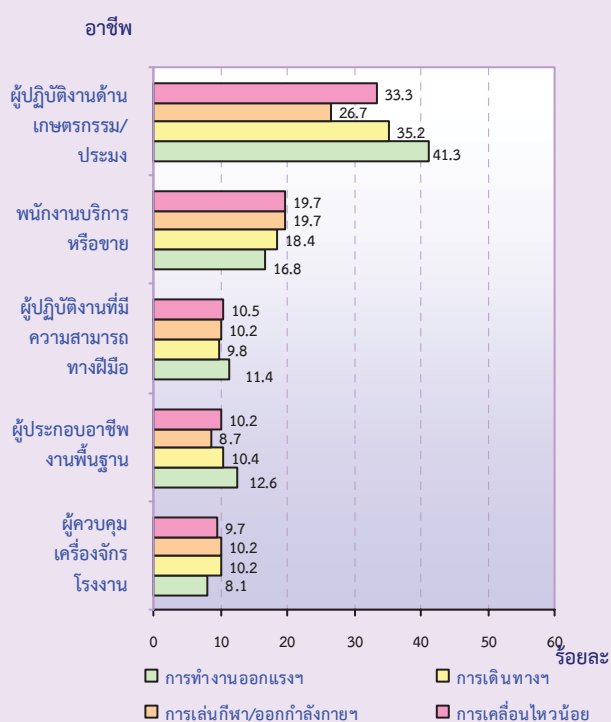


1.4 อาชีพ

อาชีพของผู้มีกิจกรรมทางกายที่มีงานทำ ทำในสัดส่วนสูงสุด 5 อันดับแรก พบว่าผู้ที่มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงฯ เป็นผู้ที่มีอาชีพเป็น

ผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม/ประมงมากที่สุด รองลงมาคือพนักงานบริการหรือขาย ผู้ประกอบอาชีพ งานพื้นฐาน ผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ และผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน ร้อยละ 41.3 16.8 12.6 11.4 และ 8.1 ตามลำดับ ส่วนผู้มีกิจกรรมทางกาย เกี่ยวกับการเดินทางฯ เป็นผู้ที่มีอาชีพเป็นผู้ปฏิบัติงาน ด้านเกษตรกรรม/ประมงมากที่สุด รองลงมาคือ พนักงานบริการหรือขาย ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ ร้อยละ 35.2 18.4 10.4 10.2 และ 9.8 ตามลำดับ สำหรับผู้มีกิจกรรมทางกาย เกี่ยวกับการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ เป็นผู้ที่มีอาชีพ เป็นผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม/ประมงมากที่สุด รองลงมาคือพนักงานบริการหรือขาย ผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน ร้อยละ 26.7 19.7 10.2 10.2 และ 8.7 ตามลำดับ และผู้มีกิจกรรมทางกาย เกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อย เป็นผู้ที่มีอาชีพเป็นผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม/ประมงมากที่สุด รองลงมาคือพนักงานบริการหรือขาย ผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน และผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน ร้อยละ 33.3 19.7 10.5 10.2 และ 9.7 ตามลำดับ

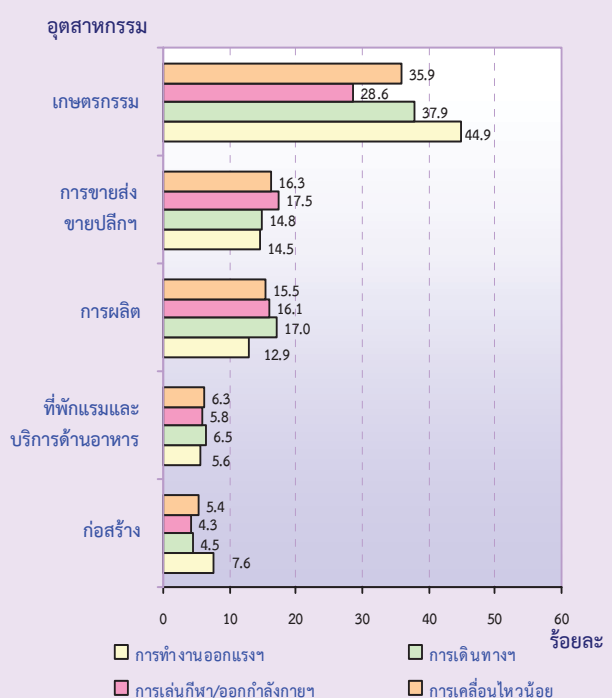
แผนภูมิ 3 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม จำแนกตามอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558



1.5 อุตสาหกรรม

อุตสาหกรรม 5 อันดับแรกของผู้มีกิจกรรมทางกาย พบว่าผู้มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงฯ พบว่าเป็นผู้ที่ทำอุตสาหกรรมประเภทเกษตรกรรมมากที่สุด รองลงมาคือการขายส่ง ขายปลีกฯ การผลิต การก่อสร้าง และที่พักแรมและบริการด้านอาหาร ร้อยละ 44.9 14.5 12.9 7.6 และ 5.6 ตามลำดับ สำหรับผู้มีกิจกรรมทางกาย เกี่ยวกับการเดินทางฯ พบว่าเป็นผู้ที่ทำอุตสาหกรรมประเภทเกษตรกรรมมากที่สุด รองลงมาคือ การผลิต การขายส่ง ขายปลีกฯ ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร และการก่อสร้าง ร้อยละ 37.9 17.0 14.8 6.5 และ 4.5 ตามลำดับ ส่วนผู้มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ และการเคลื่อนไหวน้อยส่วนใหญ่เป็นผู้ที่ทำอุตสาหกรรมประเภทเกษตรกรรม (ร้อยละ 28.6 และ 35.9 ตามลำดับ) รองลงมาคือ การขายส่ง ขายปลีกฯ (ร้อยละ 17.5 และ 16.3 ตามลำดับ) การผลิต (ร้อยละ 16.1 และ 15.5 ตามลำดับ) ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร (ร้อยละ 5.8 และ 6.3 ตามลำดับ) และก่อสร้าง (ร้อยละ 4.3 และ 5.4 ตามลำดับ)

แผนภูมิ 4 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม จำแนกตามอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558

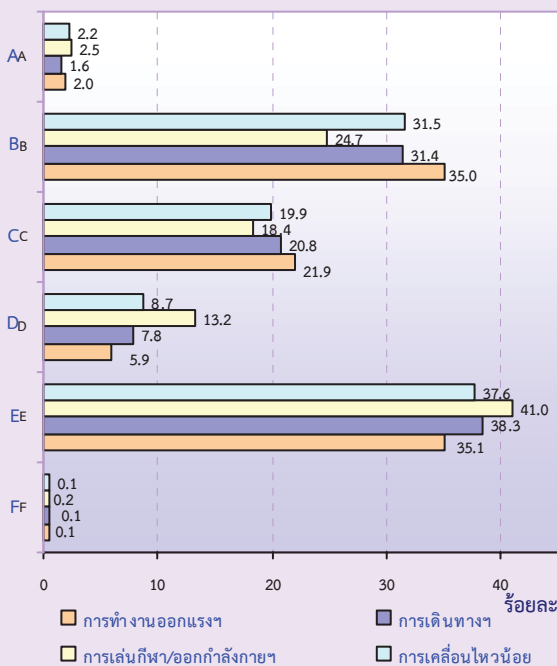


1.6 สถานภาพการทำงาน

สถานภาพการทำงานของผู้มีกิจกรรมทางกาย พบว่า ผู้มีกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงๆ การเดินทางๆ การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายๆ และการเคลื่อนไหวน้อย ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีสถานภาพการทำงานเป็นลูกจ้างเอกชน (ร้อยละ 35.1 38.3 41.0 และ 37.6 ตามลำดับ) รองลงมาคือผู้ประกอบการธุรกิจของตนเอง (ร้อยละ 35.0 31.4 24.7 และ 31.5 ตามลำดับ) ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน (ร้อยละ 21.9 20.8 18.4 และ 19.9 ตามลำดับ) ลูกจ้างรัฐบาล (ร้อยละ 5.9 7.8 13.2 และ 8.7 ตามลำดับ) และอื่นๆ เช่น นายจ้าง/การรวมกลุ่ม/ไม่สามารถจำแนกได้/ไม่ทราบ (ร้อยละ 2.1 1.7 2.7 และ 2.3 ตามลำดับ)

แผนภูมิ 5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่ม จำแนกตามสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

สถานภาพการทำงาน



- A นายจ้าง
B ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง
C ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน
D ลูกจ้างรัฐบาล
E ลูกจ้างเอกชน
F การรวมกลุ่ม/ไม่สามารถจำแนกได้/ไม่ทราบ

2. ระยะเวลาที่ใช้ในการทำกิจกรรมทางกาย

จากตาราง พบว่าประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด 115.33 นาทีต่อวัน รองลงมาคือการทำงานออกแรงๆ 88.16 นาทีต่อวัน การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายๆ 35.23 นาทีต่อวัน และการเดินทางๆ 26.68 นาทีต่อวัน ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบระหว่างเพศ พบว่าการใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงๆ การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายๆ และการเดินทางๆ ของเพศชาย (97.46 39.36 และ 27.94 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) มากกว่าเพศหญิง (76.46 28.96 และ 25.58 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) ในทางกลับกัน การทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อยของเพศหญิงมากกว่าเพศชาย (120.09 และ 110.11 นาทีต่อวัน ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่าการใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงๆ พบในกลุ่มอายุ 25-44 ปี มากที่สุด (95.09 นาทีต่อวัน) สำหรับการเคลื่อนไหวน้อย การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายๆ และการเดินทางๆ พบในกลุ่มอายุ 15-24 ปี มากที่สุด (130.41 40.06 และ 27.75 นาทีต่อวัน ตามลำดับ)

ตาราง 3 ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2558

เพศ และกลุ่มอายุ	ระยะเวลาเฉลี่ยของผู้มีกิจกรรมทางกาย			
	การทำงานออกแรงๆ	การเดินทางๆ	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายๆ	การเคลื่อนไหวน้อย
รวม	88.16	26.68	35.23	115.33
เพศ ชาย	97.46	27.94	39.36	110.11
เพศ หญิง	76.46	25.58	28.96	120.09
กลุ่มอายุ 15-24	79.94	27.75	40.06	130.41
25-44	95.09	27.50	33.97	112.99
45-59	93.87	26.94	32.12	108.64
60 ขึ้นไป	63.80	23.27	30.65	115.58

คำนำ

สรุปสำหรับผู้บริหาร

สารบัญแผนภูมิ

สารบัญตาราง

บทที่ 1 บทนำ

❖ ความเป็นมา

❖ ขอบข่ายและคุ้มครอง

❖ คำจำกัดความ

❖ วัตถุประสงค์และประโยชน์

❖ รายการข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

บทที่ 2 ผลสำรวจ

❖ ลักษณะทางประชากร

❖ ระยะเวลาที่ใช้ในการทำกิจกรรมทางกาย

สารบัญตารางสถิติ

ภาคผนวก

❖ ระเบียบวิธี

❖ การประมาณค่า CV

❖ แบบสอบถาม

คณะผู้จัดทำ CD-ROM

หน่วยงานที่เผยแพร่

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel

สารบัญแผนภูมิ

- แผนภูมิ 1 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรงฯ และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 2 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรงฯ และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 3 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรงฯ และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 4 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรงฯ และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรงฯ และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 6 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทางฯ และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 7 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทางฯ และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 8 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทางฯ และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 9 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทางฯ และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 10 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทางฯ และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 11 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 12 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 13 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกายฯ และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 14 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกายฯ และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558

สารบัญแผนภูมิ (ต่อ)

- แผนภูมิ 15** ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 16** ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหวน้อย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 17** ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหวน้อย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 18** ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหวน้อย และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 19** ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหวน้อย และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 20** ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหวน้อย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 21** ระยะเวลาเฉลี่ย (นาทีก่อน) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 22** ระยะเวลาเฉลี่ย (นาทีก่อน) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 23** ระยะเวลาเฉลี่ย (นาทีก่อน) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเขตการปกครอง พ.ศ. 2558
- แผนภูมิ 24** ระยะเวลาเฉลี่ย (นาทีก่อน) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามภาค พ.ศ. 2558

สารบัญตาราง

- ตาราง 1** จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำงานออกแรงฯ
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตาราง 2** จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเดินทางฯ
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตาราง 3** จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกายฯ
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตาราง 4** จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมา

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการสำรวจข้อมูลเกี่ยวกับ “พฤติกรรมการเล่นกีฬา และการดูกีฬาของประชากร” เป็นครั้งแรกเมื่อ พ.ศ.2530 โดยผนวกคำถามไว้ในโครงการสำรวจเด็กและเยาวชน ซึ่งดำเนินการสำรวจทุก 5 ปี (พ.ศ.2530 2535 2540 และ 2545) และได้ดำเนินการจัดทำ “สำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร” ครั้งแรกเมื่อ พ.ศ.2544 โดยผนวกคำถามไว้ในโครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ ซึ่งจัดทำสำรวจทุกๆ 3 ปี (พ.ศ.2544 2547 และ 2550) ต่อมา พ.ศ.2554 ได้มีการเปลี่ยนชื่อโครงการเป็น “สำรวจการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร” ทั้งนี้เพื่อสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพมากยิ่งขึ้น จากนั้นสำนักงานสถิติแห่งชาติได้เล็งเห็นการเสริมสร้างสุขภาพที่นอกเหนือจากการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายของประชากร จึงดำเนินการเพิ่มการทำงานออกแรงและอื่นๆ เพื่อให้เป็นส่วนหนึ่งของการเสริมสร้างสุขภาพเช่นกัน ดังนั้นจึงเปลี่ยนชื่อการสำรวจเป็น “การสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร พ.ศ.2558”

1.2 วัตถุประสงค์และประโยชน์

การสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร มีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจำนวนประชากรที่มีการเคลื่อนไหวออกแรงหรือออกกำลังกาย เพื่อให้มีข้อมูลสถิติในเรื่องดังกล่าวสำหรับหน่วยงานภาครัฐและเอกชน สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการกำหนดนโยบายและวางแผน หรือกำหนดมาตรการต่างๆ ตลอดจนประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพของประชากร

1.3 ขอบข่ายและคุ่มรวม

ประชากรที่อยู่ในขอบข่ายการสำรวจ คือ บุคคลที่อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคล ทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลทั่วประเทศ

1.4 รายการข้อมูลที่เก็บรวบรวม

ข้อมูลที่รวบรวมได้แก่

1. ข้อมูลพื้นฐานทางด้านประชากรของผู้ทำกิจกรรมทางกาย เช่น อายุ เพศ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ อุตสาหกรรม สถานภาพการทำงาน เป็นต้น

2. ข้อมูลเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย เช่น จำนวนวันต่อสัปดาห์ และจำนวนนาทีต่อวันที่มีการเคลื่อนไหวออกแรงหรือออกกำลังกาย เช่น การทำงานออกแรงระดับหนัก ระดับปานกลาง การเดินหรือขี่จักรยานจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่ง ติดต่อกัน การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือกิจกรรมนันทนาการระดับหนัก ระดับปานกลาง รวมถึงการเคลื่อนไหวน้อย เช่น การนั่ง การเอนกาย เล่นคอมพิวเตอร์ ดูทีวี ไม่รวมการนอนหลับ เป็นต้น

1.5 คำจำกัดความ

1.5.1 การออกกำลังกาย หมายถึง กิจกรรมที่มีการวางแผนเป็นลำดับขั้นเพื่อเพิ่มความฟิตของร่างกายโดยรวมตัวอย่างเช่น การวิ่ง จ็อกกิ้ง การปั่นจักรยาน ฯลฯ และการวางแผนที่กล่าวถึงนี้จะมีรายละเอียด เช่น ระยะเวลา ความหนัก และความถี่ของการออกกำลังกาย เมื่อร่างกายมีความฟิตมากขึ้น แผนการออกกำลังกายในส่วน of ระยะเวลา ความหนัก และความถี่ก็สามารถปรับเพิ่มให้เหมาะสม เพื่อส่งผลให้เพิ่มความฟิตที่มากขึ้น และสุขภาพที่ดีขึ้นเช่นกัน

1.5.2 การเล่นเกมกีฬา หมายถึง กิจกรรมที่เป็นไป กฎ กติกา การเล่น ซึ่งนอกเหนือจากความหนักของกิจกรรมที่ทำแล้วยังต้องการทักษะการเล่น ซึ่งหากมีความท้าทายจากการแข่งขันจากจุดมุ่งหมายเพื่อชัยชนะแล้ว จะยิ่งทำให้ควบคุมความหนักของกิจกรรมยากขึ้น

1.5.3 กิจกรรมทางกาย หมายถึง กิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายใดๆ ไม่จำกัดความหนักของการเคลื่อนไหว กิจกรรมเหล่านี้จะต่างกับการออกกำลังกายที่ไม่ได้มีการวางแผนเพื่อเพิ่มความฟิตของร่างกาย ส่วนใหญ่เป็นกิจกรรมที่จำเป็นต้องทำในชีวิตประจำวัน ตัวอย่าง เช่น การกวาดบ้าน การปลูกต้นไม้ การเลี้ยงสัตว์ ฯลฯ ซึ่งแม้กิจกรรมเหล่านี้จะไม่ได้เพิ่มความฟิตแก่ร่างกายได้ชัดเจนเท่าการออกกำลังกาย แต่การทำกิจกรรมเหล่านี้ในปริมาณที่มากกว่า ร่างกายได้มีการใช้พลังงานในกิจกรรมที่เคลื่อนไหวมากพอก็ส่งผลให้ผู้ปฏิบัติมีสุขภาพที่แข็งแรงได้

1.5.4 ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที่ต่อวัน)

โดยใช้สูตรคำนวณระยะเวลา ดังนี้
ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที่ต่อวัน) =
$$\frac{\text{จำนวนวันต่อสัปดาห์ที่ใช้} \times \text{จำนวนนาที่ต่อวัน}}{7}$$

ทั้งนี้ไม่นับรวม “ไม่ทราบ” จำนวนวันต่อสัปดาห์ จำนวนนาที่ต่อวัน

1.5.5 คาบเวลาสำรวจ

การสำรวจได้ดำเนินการพร้อมกันทั่วประเทศในเดือนมีนาคม – เมษายน 2558

1.5.6 คริวเรือน หมายถึง บุคคลคนเดียวหรือหลายคนซึ่งอาศัยเป็นประจำในบ้านหรือสถานที่อยู่เดียวกัน ทั้งนี้ไม่คำนึงถึงว่าบุคคลนั้นจะมีความสัมพันธ์ฉันท์ญาติพี่น้องหรือไม่ก็ตาม

สถานที่อยู่แห่งหนึ่งหรือในบ้านเลขที่หนึ่งอาจประกอบด้วยครัวเรือนเดียว หรือหลายครัวเรือนก็ได้ หรือครัวเรือนหนึ่งอาจมีสมาชิกอาศัยอยู่ในบ้านหลายหลัง หรือหลายห้องก็ได้ แต่จะต้องอยู่ในบริเวณหรือรั้วเดียวกัน หรือห้องติดกัน

1.5.7 ครัวเรือนส่วนบุคคล หมายถึง ครัวเรือนที่ประกอบขึ้นด้วย บุคคลคนเดียวหรือหลายคน อาศัยอยู่ในบ้านหรือที่อยู่อาศัยเดียวกัน และจัดหาหรือใช้สิ่งอุปโภคบริโภค อันจำเป็นแก่การครองชีพร่วมกัน บุคคลเหล่านี้อาจเป็นญาติหรือไม่เป็นญาติกันก็ได้ สำหรับครัวเรือนที่ไม่ได้เป็นญาติกัน จะต้องมิมีสมาชิกไม่เกิน 5 คน

ญาติ ในที่นี้หมายถึง คู่สมรส บุตร บุตรเขย บุตรสะใภ้ บุตรของบุตร บิดา มารดา พี่ น้อง ปู่ ย่า ตา ยาย อา น้า ป้า ลุง ทวด หลาน เหลน ทั้งของตนเองและคู่สมรส และรวมถึงลูกผู้พี่ ลูกผู้น้อง และเขยสะใภ้ของตัวเอง

1.5.8 สมาชิกในครัวเรือน

1. ผู้ที่อาศัยอยู่เป็นประจำในครัวเรือนและอยู่ในวันสัมภาษณ์

2. ผู้ที่อาศัยอยู่เป็นประจำในครัวเรือน แต่ในวันสัมภาษณ์ได้ไปที่อื่นชั่วคราวโดยไม่มีวัตถุประสงค์จะไปอยู่ประจำที่อื่น และมีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่ง ดังนี้

2.1 จากไปที่อื่นชั่วคราวมีระยะเวลา น้อยกว่า 3 เดือน นับจากวันที่จากไปถึงวันที่ทำการสำรวจ (ยกเว้นผู้ที่ไปทำงาน และเรียนหนังสือ)

2.2 จากไปเพื่อศึกษาอบรมดูงาน ต่างประเทศน้อยกว่า 6 เดือนที่ไม่ใช่ผู้ที่ไปทำงาน นับจากวันที่จากไปถึงวันที่ทำการสำรวจ

2.3 จากไปเกิน 3 เดือน แต่ไม่มีที่อยู่อาศัยประจำที่อื่น เช่น ไปทำงานในเรือ 4 เดือน เซลล์แมน เป็นต้น

2.4 จากไปทำงานและกินอยู่ที่อื่นชั่วคราวไม่เกิน 30 วัน นับจากวันไปถึงวันกำหนดกลับ เช่น คนไปตัดอ้อย ฯลฯ

3. ผู้ที่มาอยู่ชั่วคราวเกิน 3 เดือน

1.5.9 ระดับการศึกษาสูงสุดที่เรียนจบ หมายถึง ระดับการศึกษาสูงสุดที่ได้รับ (ไม่รวมวิชาชีพระยะสั้นที่ไม่มีวิชาสามัญสอน เช่น ตัดผม ตัดเสื้อ ซ่อมวิทยุซ่อมโทรศัพท์มือถือ เป็นต้น)

ไม่เคยเรียน หมายถึง บุคคลที่ไม่เคยเข้ารับการศึกษานี้ในโรงเรียน หรือไม่เคยได้รับการศึกษา

ก่อนประถมศึกษา หมายถึง บุคคลที่ได้รับการศึกษาต่ำกว่าระดับประถมศึกษาตอนปลายคือ ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 (หลักสูตรปัจจุบัน) หรือชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 (หลักสูตรเก่า) หรือชั้น ม.3 (หลักสูตรเดิม)

ประถมศึกษา หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาระดับประถมศึกษาตอนปลายตั้งแต่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 (หลักสูตรปัจจุบัน) หรือชั้นประถมศึกษาปีที่ 7 (หลักสูตรเก่า) หรือชั้น ม.3 (หลักสูตรเดิม) ขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จระดับการศึกษาที่สูงกว่า

มัธยมศึกษาตอนต้น หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาตั้งแต่ชั้น ม.3 (หลักสูตรปัจจุบัน) ม.ศ.3 (หลักสูตรเก่า) หรือม.6 (หลักสูตรเดิม) ขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จระดับการศึกษาที่สูงกว่า

มัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญ หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาประเภทสามัญศึกษาตั้งแต่ชั้น ม.6 (หลักสูตรปัจจุบัน) ม.ศ.5 (หลักสูตรเก่า) หรือม.8 (หลักสูตรเดิม) ขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จการศึกษาที่สูงกว่า

มัธยมศึกษาตอนปลายสายอาชีพ หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาประเภทอาชีวศึกษา หรือวิชาชีพที่เรียนต่อจากมัธยมศึกษาตอนต้น หรือเทียบเท่าโดยมีหลักสูตรไม่เกิน 3 ปี หรือประเภทวิชาการศึกษา (การฝึกหัดครู) ในระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่าขึ้นไป แต่ไม่สำเร็จระดับการศึกษาที่สูงกว่า

ปวส. ปวท. อนุปริญญา หมายถึง บุคคลที่ศึกษาอาชีวศึกษา หรือวิชาชีพเทคนิคที่เรียนต่อจากระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่าโดยภาคปกติมีหลักสูตร 2 ปี แต่ไม่สำเร็จระดับการศึกษาที่สูงกว่า

ปริญญาตรี หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาโดยได้รับวุฒิปริญญาตรี แต่ไม่สำเร็จการศึกษาที่สูงกว่า

สูงกว่าปริญญาตรี หมายถึง บุคคลที่สำเร็จการศึกษาระดับปริญญาโท หรือปริญญาเอก

อื่นๆ หมายถึง อาชีวศึกษาระยะสั้น และบุคคลที่สำเร็จการศึกษาที่ไม่สามารถเทียบชั้น เช่น เรียนทางศาสนาอิสลามในโรงเรียนปอเนาะที่ไม่มีการสอนวิชาสามัญ เป็นต้น

1.5.10 สถานภาพสมรส หมายถึง ความผูกพันระหว่างชายกับหญิงในการเป็นสามีภรรยา โดยแบ่งเป็นดังนี้

1 **โสด** ได้แก่ ผู้ที่ยังไม่เคยสมรส

2 **สมรส** ได้แก่ ผู้ที่อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยา ไม่ว่าจะทำการสมรสกันถูกต้องตามกฎหมายหรือไม่ก็ตาม และแม้ว่าระหว่างไปสำรวจทั้งสามีภรรยาจะไม่ได้อยู่ด้วยกัน แต่ยังมีความสัมพันธ์ฉันท์สามีภรรยา เช่น สามีไปทำงานต่างจังหวัดหรือต่างประเทศ

3 **ม่าย** ได้แก่ ผู้ที่คู่สมรสได้ตายไปแล้ว และขณะนี้ยังไม่ได้สมรสใหม่

4 **หย่า** ได้แก่ สามีภรรยาที่หย่ากันโดยถูกต้องตามกฎหมาย

5 **แยกกันอยู่** ได้แก่ ผู้ที่มีได้อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยาแล้ว แต่ยังไม่ได้หย่ากันตามกฎหมายรวมทั้งผู้ที่ไม่ได้สมรสอย่างถูกต้องตามกฎหมายแต่ไม่ได้อยู่ร่วมกันฉันท์สามีภรรยาแล้ว

6 **เคยสมรสแต่ไม่ทราบสถานภาพ** ได้แก่ ผู้ที่สมรสแต่ไม่ทราบว่าสถานภาพใด สำหรับ “แม่ชี” ให้ใช้หลักปฏิบัติเช่นเดียวกับบุคคลธรรมดา

1.5.11 อาชีพ หมายถึง ประเภทหรือชนิดของงานที่บุคคลนั้นทำอยู่ เช่น ผู้ว่าราชการจังหวัด อธิบดี ผู้อำนวยการ โรงเรียนเอกชน ผู้จัดการฝ่ายผลิต นักเคมีฟิสิกส์ นักออกแบบระบบงานคอมพิวเตอร์ วิศวกรเครื่องกลการเกษตร ครูประจำชั้น ประถมศึกษา เกษตรกรปลูกข้าว เกษตรกรปลูกไม้ยืนต้น เป็นต้น

1.5.12 อุตสาหกรรม หมายถึง ประเภทหรือชนิดของกิจการทางเศรษฐกิจที่บุคคลนั้นทำงานอยู่ เช่น โรงงานผลิตอาหารสำเร็จรูป โรงงานผลิตน้ำมันจากพืช บริษัทขายรถยนต์ ร้านขายปลีกอาหารและเครื่องดื่ม การปลูกข้าว การเลี้ยงปลาน้ำจืด เป็นต้น

1.5.13 สถานภาพการทำงาน หมายถึง สถานะของบุคคลที่ทำงานในสถานที่ที่ทำงานหรือธุรกิจ แบ่งออกเป็น 5 ประเภทคือ

1.5.13.1 นายจ้าง หมายถึง ผู้ประกอบธุรกิจของตนเองเพื่อหวังผลกำไร หรือส่วนแบ่ง และได้จ้างบุคคลอื่นมาทำงานในธุรกิจในฐานะลูกจ้าง

1.5.13.2 ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง หมายถึง ผู้ประกอบธุรกิจของตนเองโดยลำพังผู้เดียว หรืออาจมีบุคคลอื่นมาร่วมกิจการด้วยเพื่อหวังผลกำไร หรือส่วนแบ่งและไม่ได้จ้างลูกจ้าง แต่อาจมีสมาชิกในครัวเรือนหรือผู้ฝึกงานมาช่วยทำงานโดยไม่ได้รับค่าจ้าง หรือค่าตอบแทนอย่างอื่นสำหรับงานที่ทำ

1.5.13.3 ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน หมายถึง ผู้ที่ช่วยทำงานโดยไม่ได้รับค่าจ้างในไร่นา เกษตร หรือธุรกิจของสมาชิกในครัวเรือน

1.5.13.4 ลูกจ้าง หมายถึง ผู้ที่ทำงานโดยได้รับค่าจ้างเป็นรายเดือน รายสัปดาห์ รายวัน รายขึ้น หรือเหมาจ่ายค่าตอบแทนที่ได้รับจากการทำงาน อาจจะเป็นเงินหรือสิ่งของ

ลูกจ้างแบ่งออกเป็น 3 ประเภท

ลูกจ้างรัฐบาล หมายถึง ข้าราชการ พนักงานเทศบาล พนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัด เจ้าหน้าที่องค์การระหว่างประเทศ ตลอดจนลูกจ้างประจำและชั่วคราวของรัฐบาล

ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ หมายถึง ผู้ที่ทำงานให้กับหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ

ลูกจ้างเอกชน หมายถึง ผู้ที่ทำงานให้กับเอกชน หรือธุรกิจของเอกชน รวมทั้งผู้ที่รับจ้างทำงานบ้าน

1.5.13.5 สมาชิกของการรวมกลุ่มผู้ผลิต หมายถึง กลุ่มคนที่มาร่วมกันทำงานโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพึ่งตนเอง และช่วยเหลือซึ่งกันและกัน สมาชิกแต่ละคนมีความเท่าเทียมกันในการกำหนดการทำงานทุกขั้นตอนไม่ว่าเป็นการลงทุน การขาย งานอื่นๆ ของกิจการที่ทำ ตลอดจนการแบ่งรายได้ให้สมาชิกตามที่ตกลงกัน (การรวมกลุ่มดังกล่าวอาจจดทะเบียนจัดตั้งในรูปของสหกรณ์หรือไม่ก็ได้)

บทที่ 2

ผลการสำรวจ

จากผลการสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร ปี 2558 ทำให้ทราบถึงลักษณะทางประชากร เศรษฐกิจ และสังคมของผู้ทำกิจกรรมทางกาย สรุปได้ดังนี้

1. ลักษณะทางประชากร

การสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ได้แบ่งกลุ่มกิจกรรมเป็น 4 กลุ่ม ได้แก่

- (1) การทำงาน มี 2 กลุ่มย่อย คือ
 - การทำงานออกแรงระดับหนักติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที ซึ่งทำให้หายใจแรงและเร็วกว่าปกติมาก หรือหอบ
 - การทำงานออกแรงระดับปานกลางติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที ซึ่งทำให้หายใจเร็วขึ้นไม่ถึงกับหอบ
- (2) การเดินทางไปยังที่ต่างๆ โดยการเดินหรือขี่จักรยานไปโรงเรียน ทำงาน วัตถุประสงค์ ฯลฯ โดยเดินทางจากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที
- (3) การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ เช่น การเล่นกีฬาหลังจากเลิกงาน การท่องเที่ยวตามแหล่งธรรมชาติมี 2 กลุ่มย่อย คือ
 - การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับหนักติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที ซึ่งทำให้หายใจแรงและเร็วกว่าปกติมาก หรือหอบ
 - การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับปานกลางติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที ซึ่งทำให้หายใจเร็วขึ้นไม่ถึงกับหอบ
- (4) การเคลื่อนไหวน้อย เช่น การนั่งหรือการเอนกาย การเล่นคอมพิวเตอร์ การดูโทรทัศน์ ไม่รวมการหลับนอน เป็นต้น

1.1 กลุ่มที่1: ลักษณะของประชากรที่ทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1.1.1 เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) มีทั้งสิ้น 20.52 ล้านคน เป็นชาย 11.42 ล้านคน และหญิง 9.10 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 55.7 และร้อยละ 44.3 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มอายุ 25-44 ปี เป็นผู้ที่ทำงานออกแรงมากที่สุด (ร้อยละ 40.2) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 31.9) กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 14.0) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 13.9) สำหรับเขตการปกครอง ร้อยละ 59.7 ของผู้ที่ทำงานออกแรงส่วนใหญ่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาล เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีผู้ที่ทำงานออกแรงมากที่สุด (ร้อยละ 29.6) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 28.7) ภาคเหนือ (ร้อยละ 18.2) ภาคใต้ (ร้อยละ 12.5) และน้อยที่สุดคือ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 11.0)

อัตราการทำงานออกแรงของประชากรคือร้อยละ 37.2 เพศชายมีอัตราการทำงานออกแรงร้อยละ 42.8 ซึ่งสูงกว่าเพศหญิง ร้อยละ 31.9 กลุ่มอายุ 45-59 ปี มีอัตราการทำงานออกแรงมากที่สุด (ร้อยละ 44.1) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี (ร้อยละ 40.5) กลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 29.7) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 27.8) ในเขตเทศบาลมีอัตราการทำงานออกแรงต่ำกว่านอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 33.0 และ 40.7 ตามลำดับ) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอัตราการทำงานออกแรงมากที่สุด (ร้อยละ 40.9) รองลงมาคือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 39.5) ภาคกลาง (ร้อยละ 36.4) ภาคใต้ (ร้อยละ 35.6) และน้อยที่สุดคือ กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 30.2)

ตาราง 1 จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำงานออกแรงฯ เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

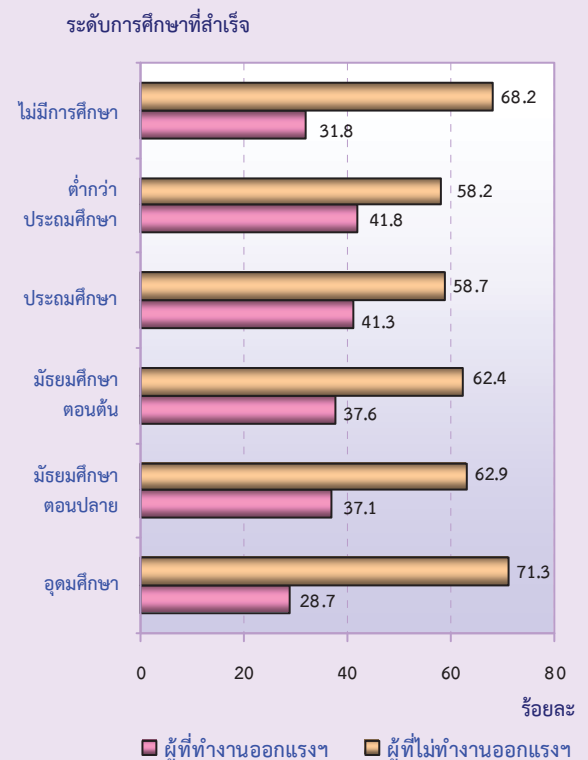
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง ภาคที่อยู่ในปัจจุบัน	ผู้ทำงานออกแรงฯ		อัตรา ^{1/} การทำงาน ออกแรงฯ
	จำนวน (ล้านคน)	ร้อยละ	
รวม	20.52	100.0	37.2
เพศ			
ชาย	11.42	55.7	42.8
หญิง	9.10	44.3	31.9
กลุ่มอายุ			
15-24 ปี	2.86	13.9	29.7
25-44 ปี	8.25	40.2	40.5
45-59 ปี	6.54	31.9	44.1
60 ขึ้นไป	2.87	14.0	27.8
เขตการปกครอง			
ในเขตเทศบาล	8.26	40.3	33.0
นอกเขตเทศบาล	12.26	59.7	40.7
ภาค			
กทม.	2.26	11.0	30.2
กลาง (ไม่รวม กทม.)	5.88	28.7	36.4
เหนือ	3.74	18.2	39.5
ตะวันออกเฉียงเหนือ	6.08	29.6	40.9
ใต้	2.56	12.5	35.6

1/ อัตราร้อยละของผู้ทำงานออกแรงฯ ต่อจำนวนประชากรทั้งสิ้นในแต่ละกลุ่ม

1.1.2 ระดับการศึกษาที่สำเร็จ

ในจำนวนของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ทำงานออกแรงฯ และผู้ที่ไม่ทำงานออกแรงฯ ในแต่ละระดับการศึกษาที่สำเร็จ พบว่า ทุกระดับการศึกษาที่สำเร็จ (รวมทั้งผู้ที่ไม่มีความรู้ระดับการศึกษาที่สำเร็จ) มีสัดส่วนผู้ทำงานออกแรงฯ ต่ำกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรงฯ สำหรับผู้ทำงานออกแรงฯ ในกลุ่มของผู้ที่สำเร็จการศึกษาในระดับต่ำกว่า ประถมศึกษา และประถมศึกษา (ร้อยละ 41.8 และ 41.3 ตามลำดับ) มีสัดส่วนสูงกว่าผู้ทำงานออกแรงฯ ในกลุ่มของผู้ที่สำเร็จการศึกษาในระดับสูงกว่า คือ สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนต้น มัธยมศึกษาตอนปลาย และอุดมศึกษา (ร้อยละ 37.6 37.1 และ 28.7 ตามลำดับ)

แผนภูมิ 1 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรงฯ^{1/} และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

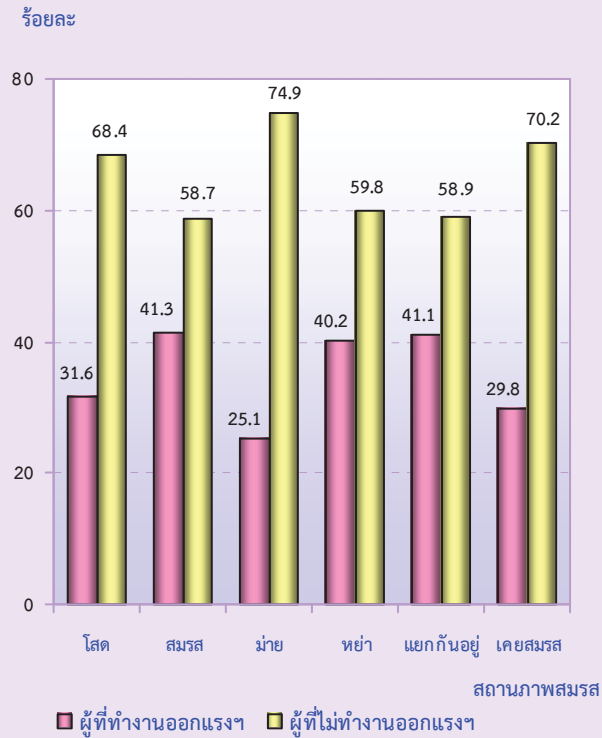


1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ทำงานออกแรงฯ

1.1.3 สถานภาพสมรส

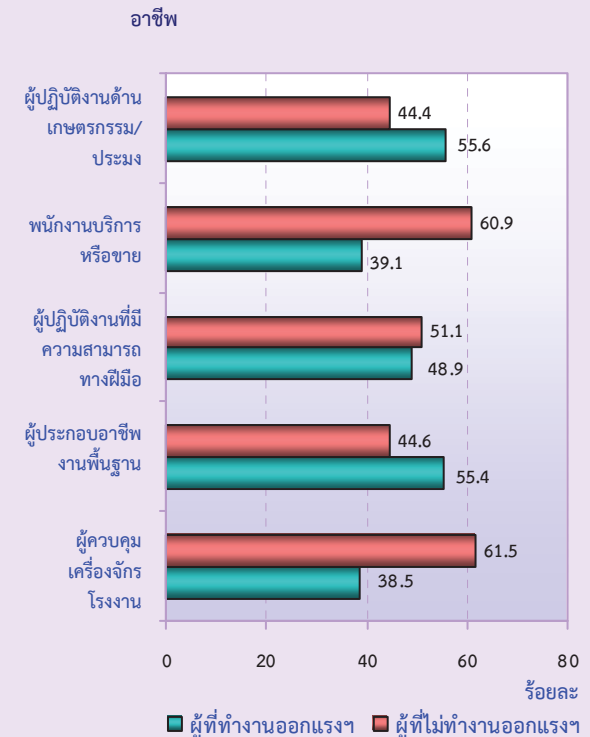
ผลจากการสำรวจผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ทำงานออกแรงฯ และผู้ที่ไม่ทำงานออกแรงฯ ในแต่ละสถานภาพสมรส พบว่าทุกสถานภาพสมรส มีสัดส่วนผู้ทำงานออกแรงฯ ต่ำกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรงฯ สำหรับผู้ทำงานออกแรงฯ ที่มีสถานภาพสมรสเป็นผู้ที่สมรส มีสัดส่วนการทำงานออกแรงฯ มากที่สุด (ร้อยละ 41.3) รองลงมาคือ แยกกันอยู่ (ร้อยละ 41.1) หย่า (ร้อยละ 40.2) โสด (ร้อยละ 31.6) เคยสมรส (ร้อยละ 29.8) และน้อยที่สุดคือ ม่าย (ร้อยละ 25.1)

แผนภูมิ 2 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรง^{1/} และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558



1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ทำงานออกแรง

แผนภูมิ 3 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรง^{1/} และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558



1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ทำงานออกแรง

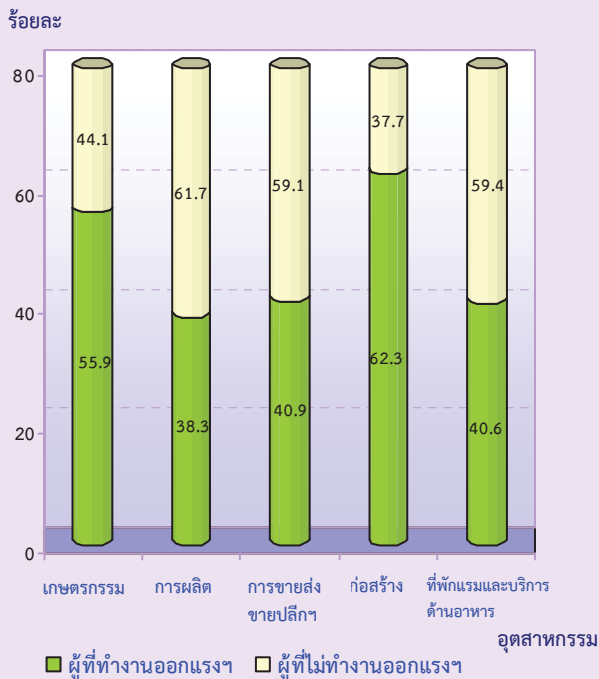
1.1.4 อาชีพ

อาชีพของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ทำในสัดส่วนสูงสุด 5 อันดับแรก เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่ทำงานออกแรง^๑ และผู้ที่ไม่ทำงานออกแรง^๑ ในแต่ละอาชีพ พบว่า ผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม/ประมง และผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน ของผู้ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 55.6 และ 55.4 ตามลำดับ) มีสัดส่วนสูงกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 44.4 และ 44.6 ตามลำดับ) ในขณะที่ผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ พนักงานบริการหรือขาย และผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน ของผู้ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 48.9 39.1 และ 38.5 ตามลำดับ) มีสัดส่วนต่ำกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 51.1 60.9 และ 61.5 ตามลำดับ)

1.1.5 อุตสาหกรรม

อุตสาหกรรม 5 อันดับแรกของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ทำงานออกแรง^๑ และผู้ที่ไม่ทำงานออกแรง^๑ ในแต่ละอุตสาหกรรม พบว่าผู้ที่ทำก่อสร้าง และเกษตรกรรม ของผู้ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 62.3 และ 55.9 ตามลำดับ) มีสัดส่วนสูงกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 37.7 และ 44.1 ตามลำดับ) ในขณะที่การขายส่ง ขายปลีก ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร และการผลิต ของผู้ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 40.9 40.6 และ 38.3 ตามลำดับ) มีสัดส่วนต่ำกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรง^๑ (ร้อยละ 59.1 59.4 และ 61.7 ตามลำดับ)

แผนภูมิ 4 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรง^{1/} และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558

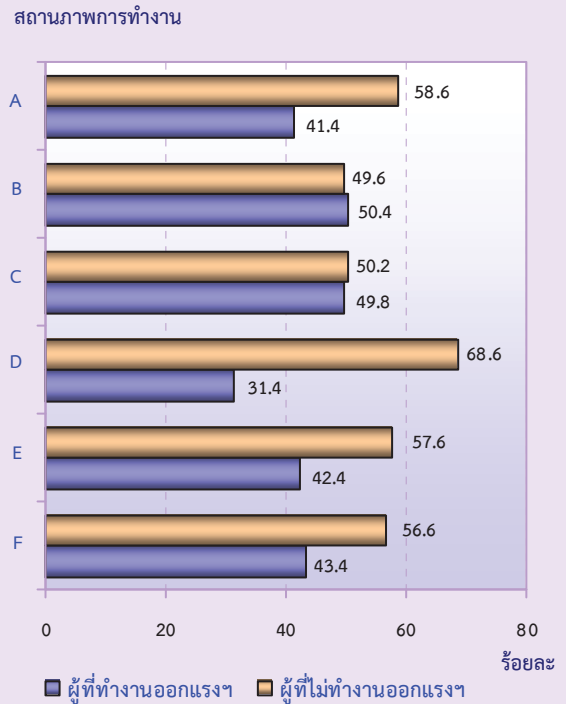


1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ที่ทำงานออกแรงฯ

1.1.6 สถานภาพการทำงาน

สถานภาพการทำงานของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบกับระหว่างผู้ทำงานออกแรงฯ และผู้ที่ไม่ทำงานออกแรงฯ ในแต่ละสถานภาพการทำงานพบว่า เกือบทุกสถานภาพการทำงาน มีสัดส่วนผู้ทำงานออกแรงฯ ต่ำกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรงฯ ยกเว้นผู้ประกอบการธุรกิจของตนเองของผู้ทำงานออกแรงฯ (ร้อยละ 50.4) มีสัดส่วนสูงกว่าผู้ที่ไม่ทำงานออกแรงฯ (ร้อยละ 49.6) สำหรับผู้ทำงานออกแรงฯ ที่มีสถานภาพการทำงานเป็นผู้ประกอบธุรกิจของตนเองและผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน (ร้อยละ 50.4 และ 49.8 ตามลำดับ) มีสัดส่วนสูงกว่าผู้ทำงานออกแรงฯ ที่มีสถานภาพการทำงานเป็นการรวมกลุ่ม ลูกจ้างเอกชน นายจ้าง และลูกจ้างรัฐบาล (ร้อยละ 43.4 42.4 41.4 และ 31.4 ตามลำดับ)

แผนภูมิ 5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงานออกแรง^{1/} และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558



1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ที่ทำงานออกแรงฯ

- A นายจ้าง
- B ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง
- C ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน
- D ลูกจ้างรัฐบาล
- E ลูกจ้างเอกชน
- F การรวมกลุ่ม

1.2 กลุ่มที่2: ลักษณะของประชากรที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1.2.1 เพศ อายุ เขตการปกครอง และภาค

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานมีทั้งสิ้น 22.21 ล้านคน เป็นชาย 10.45 ล้านคน และหญิง 11.76 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 47.0 และร้อยละ 53.0 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มอายุ 25-44 ปี เป็นผู้ที่เดินทางมากที่สุด (ร้อยละ 38.0) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 28.1) กลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 17.6) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 16.3) สำหรับเขตการปกครอง ร้อยละ 52.9 ของผู้ที่เดินทางส่วนใหญ่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาล เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีผู้ที่

เดินทางฯ มากที่สุด (ร้อยละ 30.0) รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 29.6) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 16.2) ภาคเหนือ (ร้อยละ 12.6) และน้อยที่สุด คือ ภาคใต้ (ร้อยละ 11.6)

อัตราการเดินทางฯ ของประชากร คือร้อยละ 40.3 เพศชายมีอัตราการเดินทางฯ ร้อยละ 39.2 ซึ่งต่ำกว่า เพศหญิง ร้อยละ 41.3 กลุ่มอายุ 45-59 ปี มีอัตราการเดินทางฯ มากที่สุด (ร้อยละ 42.2) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-44 ปี (ร้อยละ 41.4) กลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 40.5) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 35.1) ในเขตเทศบาล มีอัตราการเดินทางฯ สูงกว่านอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 41.7 และ 39.0 ตามลำดับ) กรุงเทพมหานครมีอัตราการเดินทางฯ มากที่สุด (ร้อยละ 48.1) รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 44.9) ภาคกลาง (ร้อยละ 40.6) ภาคใต้ (ร้อยละ 35.9) และน้อยที่สุด คือภาคเหนือ (ร้อยละ 29.6)

ตาราง 2 จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเดินทางฯ เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

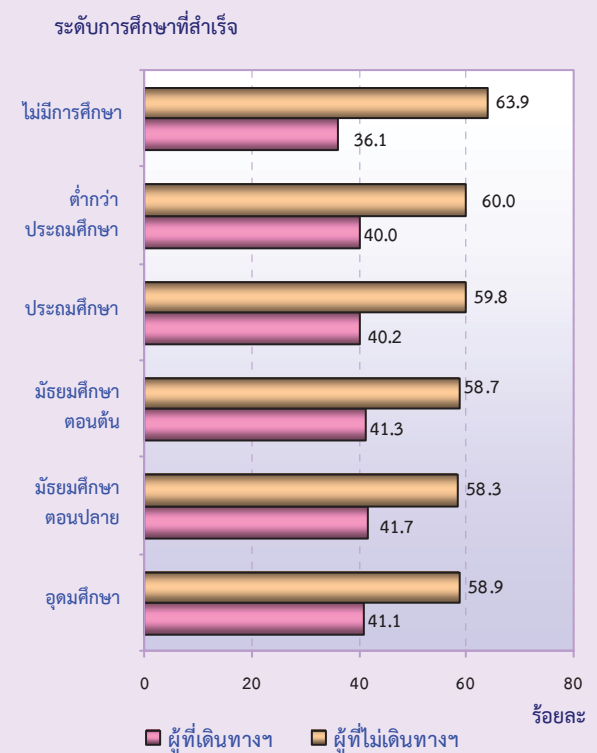
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง ภาคที่อยู่ปัจจุบัน	ผู้เดินทางฯ		อัตรา ^{1/} การเดินทางฯ
	จำนวน (ล้านคน)	ร้อยละ	
รวม	22.21	100.0	40.3
เพศ			
ชาย	10.45	47.0	39.2
หญิง	11.76	53.0	41.3
กลุ่มอายุ			
15-24 ปี	3.91	17.6	40.5
25-44 ปี	8.43	38.0	41.4
45-59 ปี	6.25	28.1	42.2
60 ปีขึ้นไป	3.62	16.3	35.1
เขตการปกครอง			
ในเขตเทศบาล	10.45	47.1	41.7
นอกเขตเทศบาล	11.76	52.9	39.0
ภาค			
กทม.	3.60	16.2	48.1
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6.57	29.6	40.6
เหนือ	2.80	12.6	29.6
ตะวันออกเฉียงเหนือ	6.66	30.0	44.9
ใต้	2.58	11.6	35.9

1/ อัตราร้อยละของผู้เดินทางฯ ต่อจำนวนประชากรทั้งสิ้นในแต่ละกลุ่ม

1.2.2 ระดับการศึกษาที่สำเร็จ

ในจำนวนของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้เดินทางฯ และผู้ที่ไม่เดินทางฯ ในแต่ละระดับการศึกษาที่สำเร็จ พบว่าทุกระดับการศึกษาที่สำเร็จ (รวมทั้งผู้ที่ไม่มีการศึกษา) มีสัดส่วนผู้เดินทางฯ ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เดินทางฯ สำหรับผู้เดินทางฯ นั้นมีสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน ดังนี้ ผู้สำเร็จการศึกษาในระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย มีสัดส่วนการเดินทางฯ มากที่สุด (ร้อยละ 41.7) รองลงมาคือ มัธยมศึกษาตอนต้น (ร้อยละ 41.3) อุดมศึกษา (ร้อยละ 41.1) ประถมศึกษา (ร้อยละ 40.2) ต่ำกว่าประถมศึกษา ร้อยละ 40.0) และน้อยที่สุดคือ ผู้ที่ไม่มีระดับการศึกษาที่สำเร็จ (ร้อยละ 36.1)

แผนภูมิ 6 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทางฯ^{1/} และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

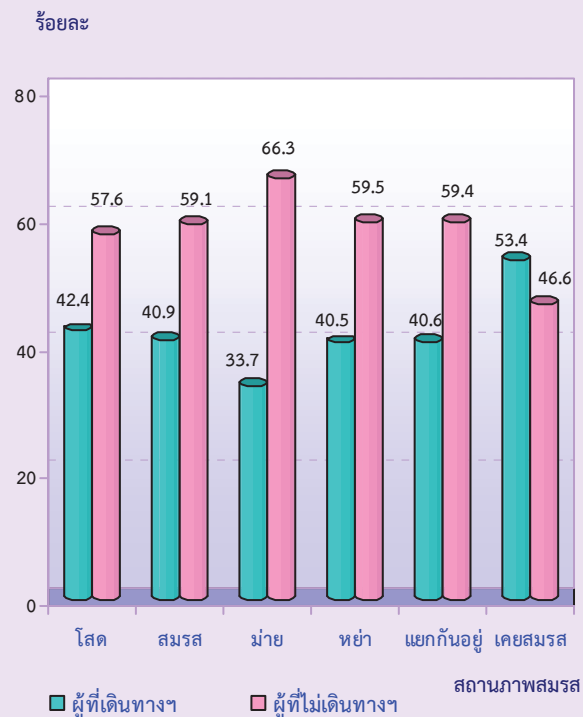


1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ผู้เดินทางฯ

1.2.3 สถานภาพสมรส

ผลจากการสำรวจผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เดินทาง^{1/} และผู้ที่ไม่เดินทาง^{1/} ในแต่ละสถานภาพสมรส พบว่า เกือบทุกสถานภาพสมรส มีสัดส่วนผู้ที่เดินทาง^{1/} ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เดินทาง^{1/} ยกเว้น สถานภาพสมรสที่เป็นผู้เคยสมรส ของผู้ที่เดินทาง^{1/} (ร้อยละ 53.4) มีสัดส่วนสูงกว่าผู้ที่ไม่เดินทาง^{1/} (ร้อยละ 46.6) สำหรับผู้ที่เดินทาง^{1/} ที่มีสถานภาพสมรสเป็นผู้ที่เคยสมรส มีสัดส่วนการเดินทาง^{1/} มากที่สุด (ร้อยละ 53.4) รองลงมาคือ โสด (ร้อยละ 42.4) สมรส (ร้อยละ 40.9) แยกกันอยู่ (ร้อยละ 40.6) หย่า (ร้อยละ 40.5) และน้อยที่สุดคือ ม่าย (ร้อยละ 33.7)

แผนภูมิ 7 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทาง^{1/} และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

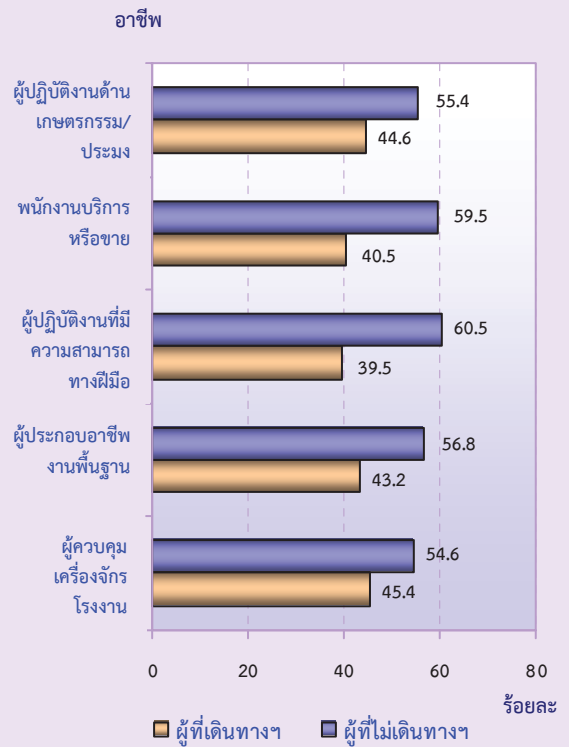


1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ผู้ที่จะเดินทาง^{1/}

1.2.4 อาชีพ

อาชีพของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ทำในสัดส่วนสูงสุด 5 อันดับแรก เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เดินทาง^{1/} และผู้ที่ไม่เดินทาง^{1/} ในแต่ละอาชีพ พบว่า ทุกอาชีพมีสัดส่วนผู้ที่เดินทาง^{1/} ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เดินทาง^{1/} สำหรับผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน มีสัดส่วนการเดินทาง^{1/} มากที่สุด (ร้อยละ 45.4) รองลงมาคือผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม/ประมง (ร้อยละ 44.6) ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน (ร้อยละ 43.2) พนักงานบริการหรือขาย (ร้อยละ 40.5) และน้อยที่สุดคือผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ (ร้อยละ 39.5)

แผนภูมิ 8 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทาง^{1/} และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558

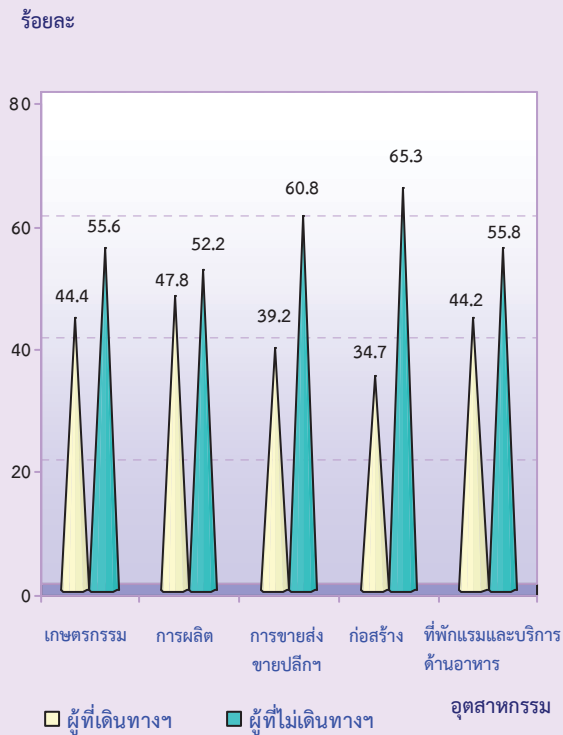


1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ผู้ที่จะเดินทาง^{1/}

1.2.5 อุตสาหกรรม

อุตสาหกรรม 5 อันดับแรกของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เดินทางฯ และผู้ที่ไม่เดินทางฯ ในแต่ละอุตสาหกรรม พบว่าทุกอุตสาหกรรมมีสัดส่วนของผู้ที่เดินทางฯ ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เดินทางฯ สำหรับผู้ที่เดินทางฯ ที่มีอุตสาหกรรมเป็นผู้ที่ทำการผลิต มีสัดส่วนการเดินทางฯ มากที่สุด (ร้อยละ 47.8) รองลงมาคือเกษตรกรรม (ร้อยละ 44.4) ที่พักผ่อนและบริการด้านอาหาร (ร้อยละ 44.2) การขายส่ง ขายปลีกฯ (ร้อยละ 39.2) และน้อยที่สุดคือก่อสร้าง (ร้อยละ 34.7)

แผนภูมิ 9 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเดินทาง^{1/} และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558



1.2.6 สถานภาพการทำงาน

สถานภาพการทำงานของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เดินทางฯ และผู้ที่ไม่เดินทางฯ ในแต่ละสถานภาพการทำงาน พบว่าทุกสถานภาพการทำงาน มีสัดส่วนผู้ที่เดินทางฯ ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เดินทางฯ สำหรับผู้ที่เดินทางฯ ที่มีสถานภาพการทำงานเป็นผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน มีสัดส่วนการเดินทางฯ มากที่สุด (ร้อยละ 44.4) รองลงมาคือ ลูกจ้างเอกชน (ร้อยละ 43.7) ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง (ร้อยละ 42.6) ลูกจ้างรัฐบาล (ร้อยละ 38.8) การรวมกลุ่ม (ร้อยละ 32.0) และน้อยที่สุดคือ นายจ้าง (ร้อยละ 31.5)

แผนภูมิ 10 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการทำงาน^{1/} และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558



- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| A นายจ้าง | B ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง |
| C ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | D ลูกจ้างรัฐบาล |
| E ลูกจ้างเอกชน | F การรวมกลุ่ม |

1.3 กลุ่มที่3: ลักษณะของประชากรที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1.3.1 เพศ อายุ เขตการปกครอง และภาค

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) มีทั้งสิ้น 12.90 ล้านคน เป็นชาย 7.21 ล้านคน และหญิง 5.69 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 55.9 และร้อยละ 44.1 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มอายุ 25-44 ปี เป็นผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกายมากที่สุด (ร้อยละ 41.8) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 30.3) กลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 20.0) และน้อยที่สุดคือกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 7.9) สำหรับเขตการปกครอง ร้อยละ 50.5 ของผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาล เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคกลางมีผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกายมากที่สุด (ร้อยละ 24.5) รองลงมาคือภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 24.2) ภาคเหนือ (ร้อยละ 18.9) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 17.3) และน้อยที่สุด คือ ภาคใต้ (ร้อยละ 15.1)

อัตราการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ของประชากร คือร้อยละ 23.4 เพศชายมีอัตราการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ร้อยละ 27.0 ซึ่งสูงกว่าเพศหญิง ร้อยละ 20.0 กลุ่มอายุ 15-24 ปี มีอัตราการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย มากที่สุด (ร้อยละ 40.6) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 25-44 ปี (ร้อยละ 26.5) กลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 17.4) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 9.9) ในเขตเทศบาลมีอัตราการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย สูงกว่านอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 26.0 และ 21.2 ตามลำดับ) กรุงเทพมหานคร มีอัตราการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย มากที่สุด (ร้อยละ 29.9) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 27.1) ภาคเหนือ (ร้อยละ 25.7) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 21.0) และน้อยที่สุดคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 19.6)

ตาราง 3 จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

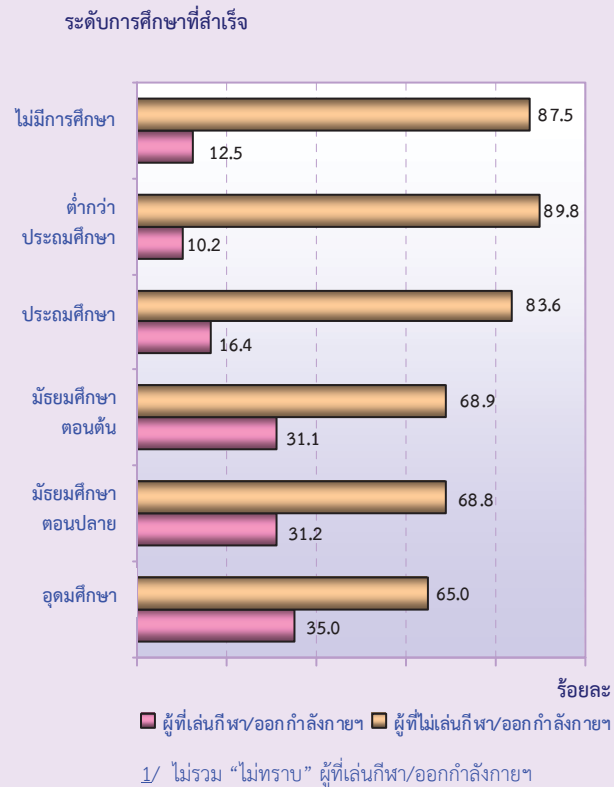
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง ภาคที่อยู่ในปัจจุบัน	ผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกายฯ		อัตรา ^{1/} การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกายฯ
	จำนวน (ล้านคน)	ร้อยละ	
รวม	12.90	100.0	23.4
เพศ			
ชาย	7.21	55.9	27.0
หญิง	5.69	44.1	20.0
กลุ่มอายุ			
15-24 ปี	3.91	30.3	40.6
25-44 ปี	5.39	41.8	26.5
45-59 ปี	2.58	20.0	17.4
60 ขึ้นไป	1.02	7.9	9.9
เขตการปกครอง			
ในเขตเทศบาล	6.51	50.5	26.0
นอกเขตเทศบาล	6.39	49.5	21.2
ภาค			
กทม.	2.24	17.3	29.9
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3.16	24.5	19.6
เหนือ	2.44	18.9	25.7
ตะวันออกเฉียงเหนือ	3.12	24.2	21.0
ใต้	1.95	15.1	27.1

1/ อัตราร้อยละของผู้ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯต่อจำนวนประชากรทั้งสิ้นในแต่ละกลุ่ม

1.3.2 ระดับการศึกษาที่สำเร็จ

ในจำนวนของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย และผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ในแต่ละระดับการศึกษาที่สำเร็จ พบว่าทุกระดับการศึกษาที่สำเร็จ (รวมทั้งผู้ที่ไม่มีระดับการศึกษาที่สำเร็จ) มีสัดส่วนผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย สำหรับผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ในกลุ่มของผู้ที่สำเร็จการศึกษาในระดับที่สูงกว่า คือ ระดับอุดมศึกษา มัธยมศึกษาตอนปลาย และมัธยมศึกษาตอนต้น (ร้อยละ 35.0 31.2 และ 31.1 ตามลำดับ) มีสัดส่วนสูงกว่าผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ในกลุ่มของผู้ที่สำเร็จการศึกษาในระดับที่น้อยกว่าคือ ประถมศึกษา ไม่มีการศึกษา และต่ำกว่าประถมศึกษา (ร้อยละ 16.4 12.5 และ 10.2 ตามลำดับ)

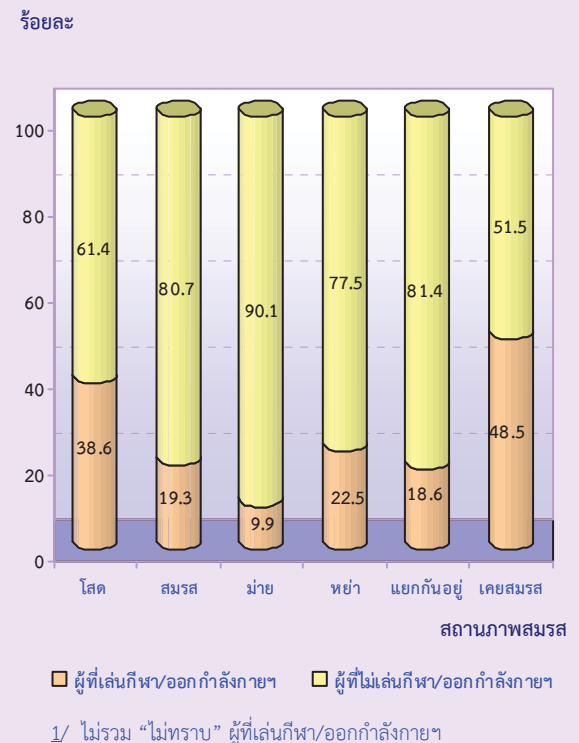
แผนภูมิ 11 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย^{1/} และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558



1.3.3 สถานภาพสมรส

ผลจากการสำรวจผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย และผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ในแต่ละสถานภาพสมรส พบว่าทุกสถานภาพสมรส มีสัดส่วนผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย สำหรับผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ที่มีสถานภาพสมรสเป็นผู้ที่เคยสมรส มีสัดส่วนการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย มากที่สุด (ร้อยละ 48.5) รองลงมาคือ โสด (ร้อยละ 38.6) หย่า (ร้อยละ 22.5) สมรส (ร้อยละ 19.3) แยกกันอยู่ (ร้อยละ 18.6) และน้อยที่สุดคือ ม่าย (ร้อยละ 9.9)

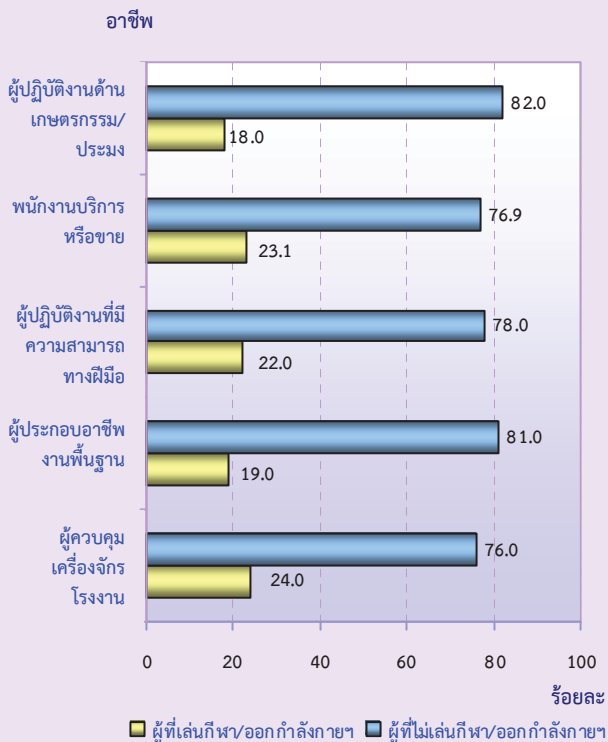
แผนภูมิ 12 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย^{1/} และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558



1.3.4 อาชีพ

อาชีพของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ทำในสัดส่วนสูงสุด 5 อันดับแรก เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย และผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ในแต่ละอาชีพ พบว่าทุกอาชีพมีสัดส่วนผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย สำหรับผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ที่มีอาชีพเป็นผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน มีสัดส่วนการเล่นกีฬา/ออกกกำลังกาย มากที่สุด (ร้อยละ 24.0) รองลงมาคือ พนักงานบริการหรือขาย (ร้อยละ 23.1) ผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ (ร้อยละ 22.0) ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน (ร้อยละ 19.0) และน้อยที่สุดคือ ผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม/ ประมง (ร้อยละ 18.0)

แผนภูมิ 13 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย^{1/} และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558

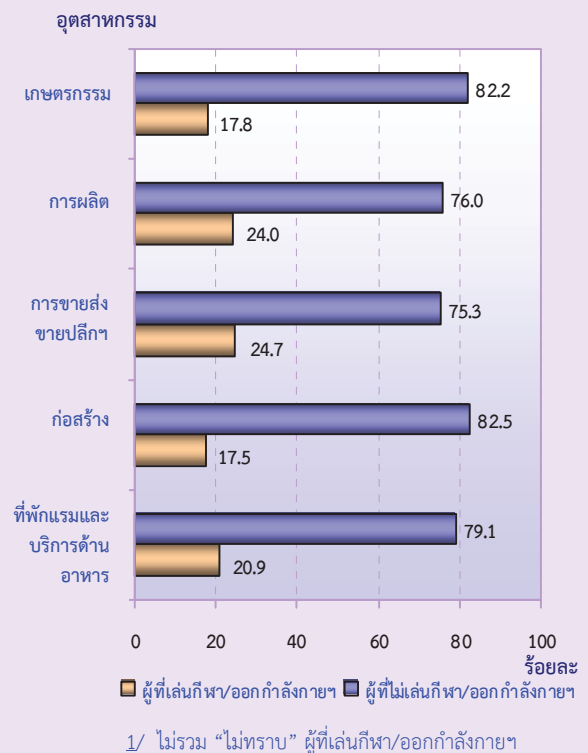


1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ผู้ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย

1.3.5 อุตสาหกรรม

อุตสาหกรรม 5 อันดับแรกของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย และผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ในแต่ละอุตสาหกรรม พบว่า ทุกอุตสาหกรรมมีส่วน ผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย สำหรับผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ที่มีอุตสาหกรรมเป็นผู้ที่ขายส่ง ขายปลีก มีสัดส่วนการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย มากที่สุด (ร้อยละ 24.7) รองลงมาคือการผลิต (ร้อยละ 24.0) ที่พักผ่อนและบริการด้านอาหาร (ร้อยละ 20.9) เกษตรกรรม (ร้อยละ 17.8) และน้อยที่สุดคือ ก่อสร้าง (ร้อยละ 17.5)

แผนภูมิ 14 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย^{1/} และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558



1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ผู้ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย

1.3.6 สถานภาพการทำงาน

สถานภาพการทำงานของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย และผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ในแต่ละสถานภาพการทำงาน พบว่า ทุกสถานภาพการทำงาน มีสัดส่วนผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ต่ำกว่าผู้ที่ไม่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย สำหรับผู้ที่เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย ที่มีสถานภาพการทำงานเป็นลูกจ้างรัฐบาล มีสัดส่วนการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย มากที่สุด (ร้อยละ 34.8) รองลงมาคือ นายจ้าง (ร้อยละ 26.2) ลูกจ้างเอกชน (ร้อยละ 24.8) ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน (ร้อยละ 20.9) การรวมกลุ่ม (ร้อยละ 19.2) และน้อยที่สุดคือ ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง (ร้อยละ 17.8)

แผนภูมิ 15 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย^{1/} และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

สถานภาพการทำงาน



1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| A นายจ้าง | B ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง |
| C ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | D ลูกจ้างรัฐบาล |
| E ลูกจ้างเอกชน | F การรวมกลุ่ม |

1.4 กลุ่มที่4: ลักษณะของประชากรที่เคลื่อนไหวน้อย

1.4.1 เพศ อายุ เขตการปกครอง และภาค

จากจำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีการเคลื่อนไหวน้อย มีทั้งสิ้น 52.68 ล้านคน เป็นชาย 25.32 ล้านคน และหญิง 27.36 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 48.1 และร้อยละ 51.9 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มอายุ 25-44 ปี เป็นผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 36.6) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 26.5) กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 19.5) และน้อยที่สุดคือกลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 17.4) สำหรับเขตการปกครอง ร้อยละ 54.3 ของผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยส่วนใหญ่อาศัยอยู่นอกเขตเทศบาล เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคกลางมีผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 29.3) รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 26.8) ภาคเหนือ (ร้อยละ 17.2) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 13.7) และน้อยที่สุดคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 13.0)

อัตราการเคลื่อนไหวน้อยของประชากรคือร้อยละ 95.5 เพศชายมีอัตราการเคลื่อนไหวน้อยร้อยละ 94.9 ซึ่งต่ำกว่าเพศหญิง ร้อยละ 96.0 กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีอัตราการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 99.5) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15-24 ปี (ร้อยละ 95.4) กลุ่มอายุ 25-44 ปี (ร้อยละ 94.5) และน้อยที่สุดคือ กลุ่มอายุ 45-59 ปี (ร้อยละ 94.1) ในเขตเทศบาลมีอัตราการเคลื่อนไหวน้อยสูงกว่านอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 96.1 และ 95.0 ตามลำดับ) กรุงเทพมหานคร มีอัตราการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 96.6) รองลงมาคือ ภาคใต้ (ร้อยละ 95.6) ภาคกลาง (ร้อยละ 95.5) ภาคเหนือ (ร้อยละ 95.3) และน้อยที่สุดคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 95.0)

ตาราง 4 จำนวนและอัตราของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

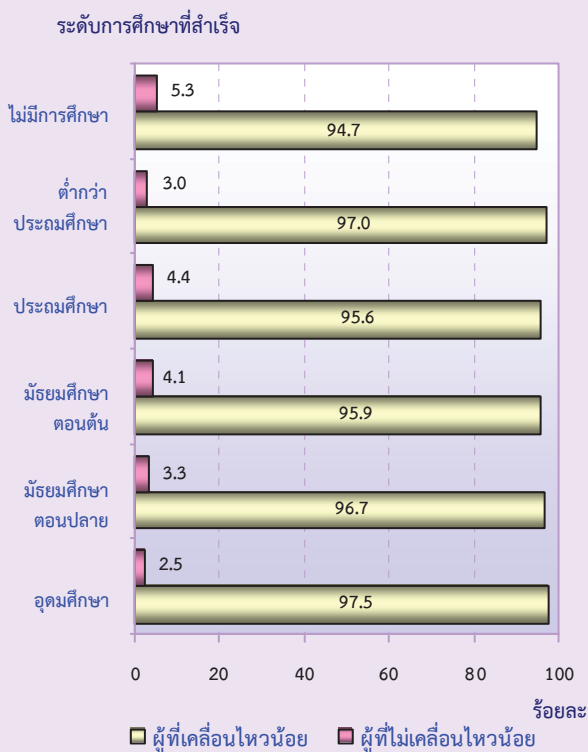
เพศ กลุ่มอายุ เขตการปกครอง ภาคที่อยู่ในปัจจุบัน	ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย		อัตรา ^{1/} การเคลื่อนไหว น้อย
	จำนวน (ล้านคน)	ร้อยละ	
รวม	52.68	100.0	95.5
เพศ			
ชาย	25.32	48.1	94.9
หญิง	27.36	51.9	96.0
กลุ่มอายุ			
15-24 ปี	9.19	17.4	95.4
25-44 ปี	19.25	36.6	94.5
45-59 ปี	13.95	26.5	94.1
60 ขึ้นไป	10.28	19.5	99.5
เขตการปกครอง			
ในเขตเทศบาล	24.07	45.7	96.1
นอกเขตเทศบาล	28.61	54.3	95.0
ภาค			
กทม.	7.22	13.7	96.6
กลาง (ไม่รวม กทม.)	15.44	29.3	95.5
เหนือ	9.04	17.2	95.3
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14.11	26.8	95.0
ใต้	6.87	13.0	95.6

1/ อัตราร้อยละของผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยต่อจำนวนประชากรทั้งสิ้นในแต่ละกลุ่ม

1.4.2 ระดับการศึกษาที่สำเร็จ

ในจำนวนของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย และผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย ในแต่ละระดับการศึกษาที่สำเร็จ พบว่า ทุกระดับการศึกษาที่สำเร็จ (รวมทั้งผู้ที่ไม่มียุทธศาสตร์การศึกษาที่สำเร็จ) มีสัดส่วนผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยสูงกว่าผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย สำหรับผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยที่สำเร็จการศึกษาในระดับอุดมศึกษา มีสัดส่วนการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 97.5) รองลงมาคือ ต่ำกว่าประถมศึกษา (ร้อยละ 97.0) มัธยมศึกษาตอนปลาย (ร้อยละ 96.7) มัธยมศึกษาตอนต้น (ร้อยละ 95.9) ประถมศึกษา (ร้อยละ 95.6) และน้อยที่สุดคือ ไม่มีระดับการศึกษาที่สำเร็จ (ร้อยละ 94.7)

แผนภูมิ 16 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหว^{1/} และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

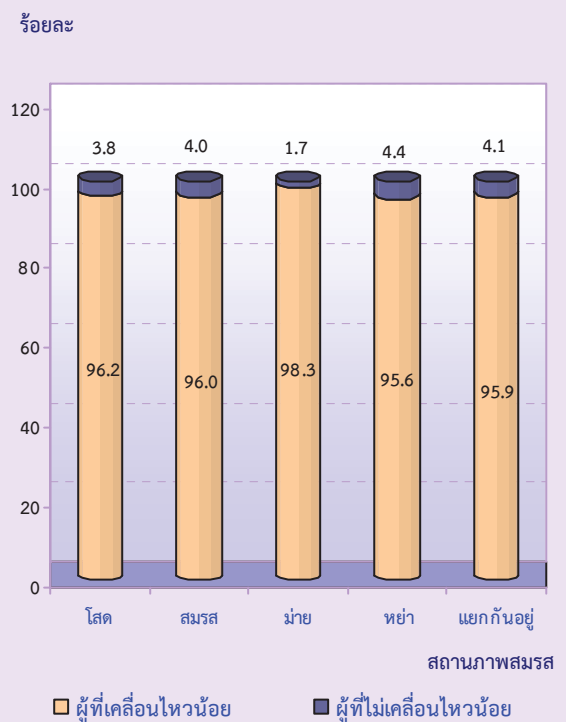


1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย

1.4.3 สถานภาพสมรส

ผลจากการสำรวจผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย และผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย ในแต่ละสถานภาพสมรส พบว่า ทุกสถานภาพสมรส มีสัดส่วนผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยสูงกว่าผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย สำหรับผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยที่มีสถานภาพสมรสเป็นมาย มีสัดส่วนการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 98.3) รองลงมาคือ โสด (ร้อยละ 96.2) สมรส (ร้อยละ 96.0) แยกกันอยู่ (ร้อยละ 95.9) และน้อยที่สุดคือ หย่า (ร้อยละ 95.6)

แผนภูมิ 17 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกสถานภาพตามการเคลื่อนไหว^{1/} และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

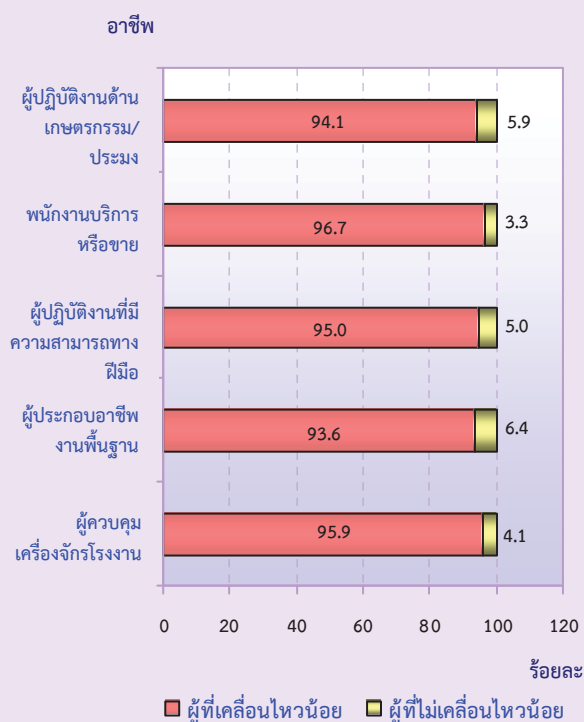


1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย

1.4.4 อาชีพ

อาชีพของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ทำในสัดส่วนสูงสุด 5 อันดับแรก เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย และผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย ในแต่ละอาชีพ พบว่า ทุกอาชีพมีสัดส่วนผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยสูงกว่าผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย สำหรับผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยที่มีอาชีพเป็นพนักงานบริการหรือขาย มีสัดส่วนการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 96.7) รองลงมาคือผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน (ร้อยละ 95.9) ผู้ปฏิบัติงานที่มีความสามารถทางฝีมือ (ร้อยละ 95.0) ผู้ปฏิบัติงานด้านเกษตรกรรม/ ประมง (ร้อยละ 94.1) และน้อยที่สุดคือ ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน (ร้อยละ 93.6)

แผนภูมิ 18 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหวน้อย^{1/} และอาชีพที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558

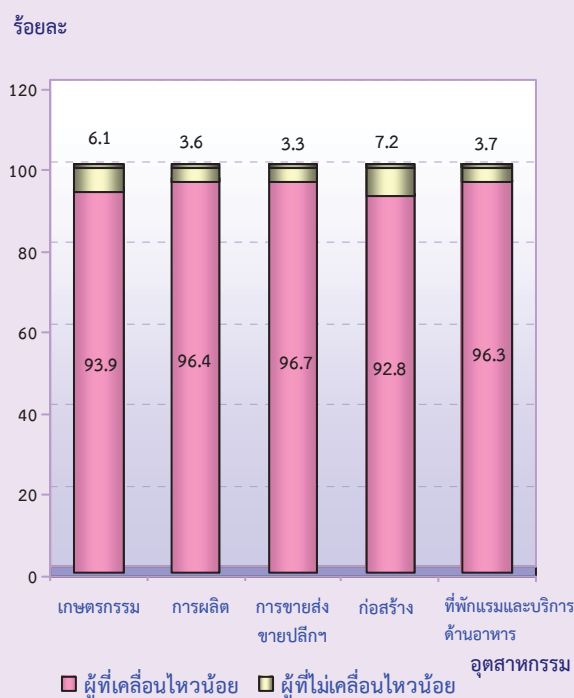


1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย

1.4.5 อุตสาหกรรม

อุตสาหกรรม 5 อันดับแรกของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย และผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย ในแต่ละอุตสาหกรรม พบว่า ทุกอุตสาหกรรมมีสัดส่วนผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยสูงกว่าผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย สำหรับผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยที่มีอุตสาหกรรมเป็น ผู้ที่ขายส่ง ขายปลีก มีสัดส่วนการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 96.7) รองลงมาคือ การผลิต (ร้อยละ 96.4) ที่พักแรมและบริการด้านอาหาร (ร้อยละ 96.3) เกษตรกรรม (ร้อยละ 93.9) และน้อยที่สุดคือ ก่อสร้าง (ร้อยละ 92.8)

แผนภูมิ 19 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหวน้อย^{1/} และอุตสาหกรรมที่ทำ 5 อันดับแรก พ.ศ. 2558



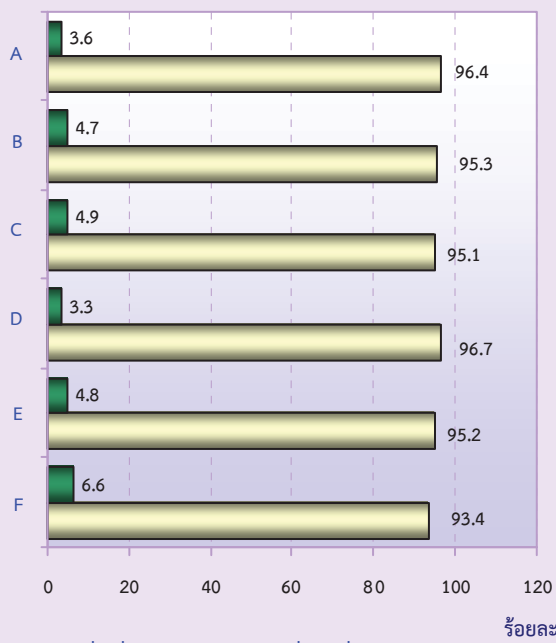
1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย

1.4.6 สถานภาพการทำงาน

สถานภาพการทำงานของผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป เมื่อเปรียบเทียบกับระหว่างผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย และผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย พบว่า ทุกสถานภาพการทำงานมีส่วน ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อยสูงกว่าผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย สำหรับผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย ที่มีสถานภาพการทำงาน เป็นลูกจ้างรัฐบาล มีสัดส่วนการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด (ร้อยละ 96.7) รองลงมาคือ นายจ้าง (ร้อยละ 96.4) ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง (ร้อยละ 95.3) ลูกจ้างเอกชน (ร้อยละ 95.2) ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน (ร้อยละ 95.1) และน้อยที่สุดคือ การรวมกลุ่ม (ร้อยละ 93.4)

แผนภูมิ 20 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานภาพการเคลื่อนไหว^{1/} และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

สถานภาพการทำงาน



■ ผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวน้อย ■ ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย

1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ผู้ที่เคลื่อนไหวน้อย

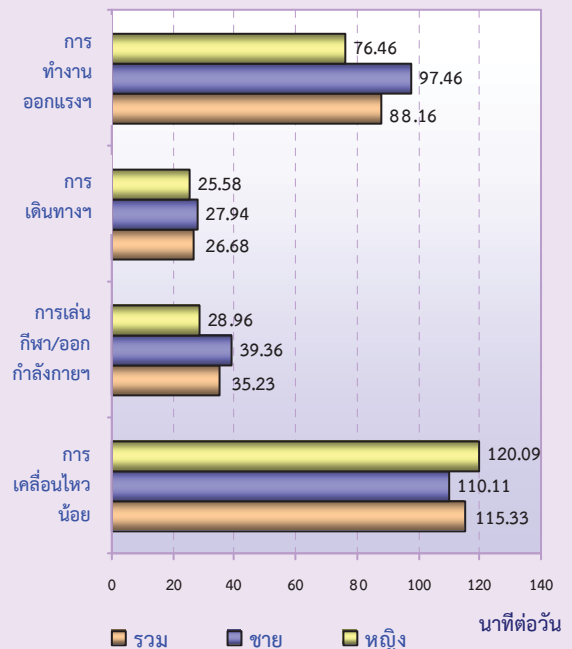
- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| A นายจ้าง | B ผู้ประกอบธุรกิจของตนเอง |
| C ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน | D ลูกจ้างรัฐบาล |
| E ลูกจ้างเอกชน | F การรวมกลุ่ม |

2. ระยะเวลาที่ใช้ในการทำกิจกรรมทางกาย

จากแผนภูมิ พบว่าประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อยมากที่สุด 115.33 นาทีต่อวัน รองลงมาคือการทำงานออกแรงฯ 88.16 นาทีต่อวัน การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกายฯ 35.23 นาทีต่อวัน และการเดินทางฯ 26.68 นาทีต่อวัน ตามลำดับ เมื่อเปรียบเทียบระหว่างเพศ พบว่าการใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงฯ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกายฯ และการเดินทางฯ ของเพศชาย (97.46 39.36 และ 27.94 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) มากกว่าเพศหญิง (76.46 28.96 และ 25.58 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) ในทางกลับกัน การทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อยของเพศหญิงมากกว่าเพศชาย (120.09 และ 110.11 นาทีต่อวัน ตามลำดับ)

แผนภูมิ 21 ระยะเวลาเฉลี่ย^{1/} (นาที) ของกิจกรรมทางกาย ในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2558

กิจกรรมทางกาย

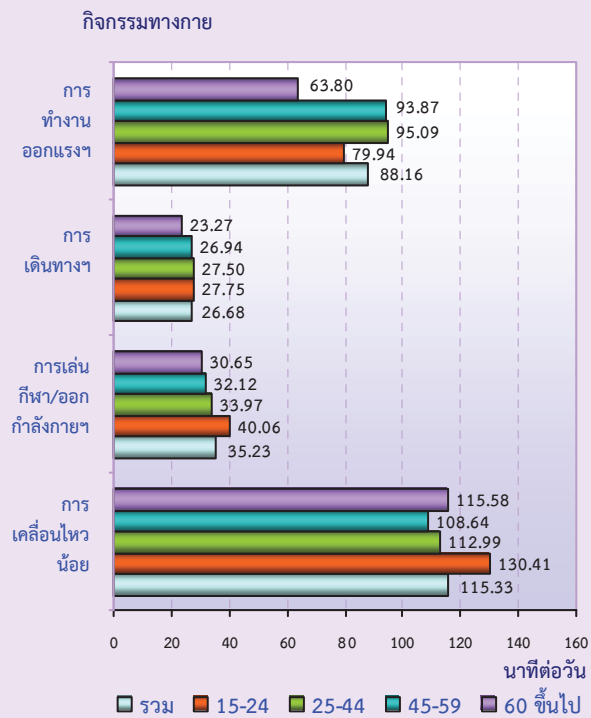


■ รวม ■ ชาย ■ หญิง

1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวัน

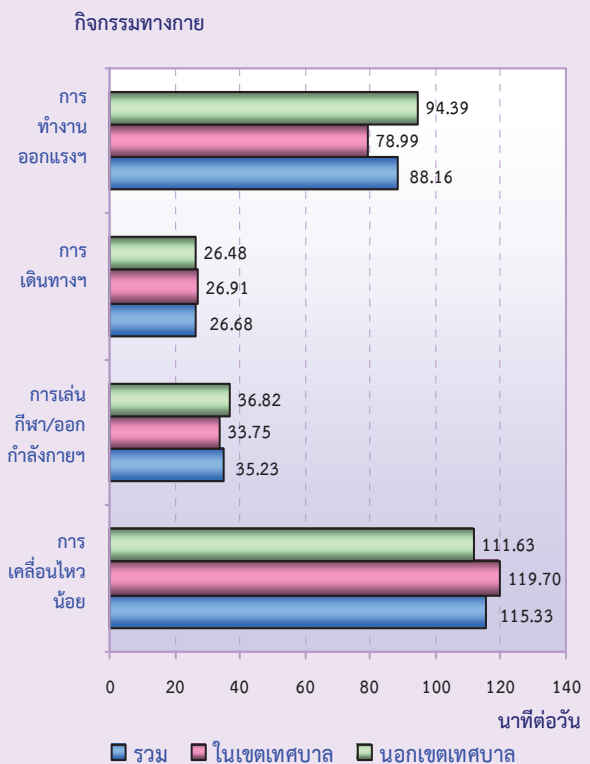
เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า การใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงฯ พบในกลุ่มอายุ 25-44 ปี มากที่สุด (95.09 นาทีต่อวัน) สำหรับการเคลื่อนไหวน้อย การเล่นเกม/ ออกกำลังกาย และการเดินทางฯ พบในกลุ่มอายุ 15-24 ปี มากที่สุด (130.41 40.06 และ 27.75 นาทีต่อวัน ตามลำดับ)

แผนภูมิ 22 ระยะเวลาเฉลี่ย^{1/} (นาที) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2558



เมื่อเปรียบเทียบระหว่างเขตการปกครอง พบว่า การใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อย และการเดินทางฯ ของในเขตเทศบาล (119.70 และ 26.91 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) มากกว่านอกเขตเทศบาล (111.63 และ 26.48 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) ในขณะที่การทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการทำงานออกแรงฯ และการเล่นเกม/ ออกกำลังกาย ของนอกเขตเทศบาล (94.39 และ 36.82 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) มากกว่าในเขตเทศบาล (78.99 และ 33.75 นาทีต่อวัน ตามลำดับ)

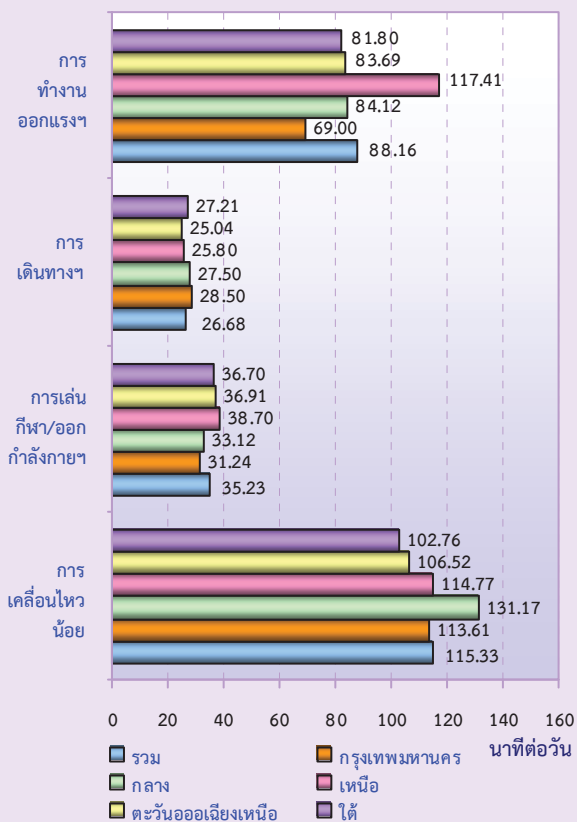
แผนภูมิ 23 ระยะเวลาเฉลี่ย^{1/} (นาที) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเขตการปกครอง พ.ศ. 2558



เมื่อพิจารณาตามรายภาค พบว่าการใช้ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ในการทำกิจกรรมทางกาย เกี่ยวกับการทำงานออกแรงๆ และการเล่นกีฬา/ออกกำลังกายๆ พบในภาคเหนือมากที่สุด (117.41 และ 38.70 นาทีต่อวัน ตามลำดับ) ส่วนการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเดินทางๆ พบในกรุงเทพมหานครมากที่สุด (28.50 นาทีต่อวัน) สำหรับการทำกิจกรรมทางกายเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวน้อย พบในภาคกลางมากที่สุด (131.17 นาทีต่อวัน)

แผนภูมิ 24 ระยะเวลาเฉลี่ย^{1/} (นาที) ของกิจกรรมทางกาย ในแต่ละกลุ่มต่อวันของประชากรอายุ 15 ปี ขึ้นไป จำแนกตามภาค พ.ศ. 2558

กิจกรรมทางกาย



1/ ไม่รวม “ไม่ทราบ” ระยะเวลาเฉลี่ย (นาที) ของกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มต่อวัน

ตารางสถิติ

สารบัญตารางสถิติ

- ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 7A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 7B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 7C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 8** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 9A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 9B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 9C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 10** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 11A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 11B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 11C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 12** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 13A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 13B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 13C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 14** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 15A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 15B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 15C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 17A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 17B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 17C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 19A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 19B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 19C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 20 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 21A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 21B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 21C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 22 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 23A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 23B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 23C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 25B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 25C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 27A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 27B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 27C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

สารบัญตารางสถิติ (ต่อ)

- ตารางที่ 28 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 29A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 29B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 29C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 30 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการที่กิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 1 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	จำนวนประชากรที่กิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity			การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	Age group (years), sex, area and region
		การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities		
ทั่วราชอาณาจักร	55,158,218	20,520,317	22,207,664	12,903,830	52,675,338	Whole Kingdom
15-24	9,634,043	2,858,142	3,903,479	3,910,812	9,190,187	15-24
25-44	20,375,090	8,247,472	8,429,129	5,392,458	19,253,824	25-44
45-59	14,818,771	6,541,925	6,251,732	2,580,329	13,950,312	45-59
60 ขึ้นไป	10,330,314	2,872,777	3,623,323	1,020,231	10,281,014	60 and over
ชาย	26,671,101	11,422,531	10,447,153	7,209,808	25,317,920	Male
15-24	4,860,072	1,717,508	1,915,999	2,403,463	4,605,031	15-24
25-44	10,067,418	4,646,916	4,062,970	2,932,919	9,452,234	25-44
45-59	7,090,738	3,497,802	2,786,472	1,331,798	6,628,188	45-59
60 ขึ้นไป	4,652,873	1,560,305	1,681,711	541,627	4,632,468	60 and over
หญิง	28,487,117	9,097,786	11,760,510	5,694,022	27,357,417	Female
15-24	4,773,971	1,140,634	1,987,480	1,507,349	4,585,156	15-24
25-44	10,307,672	3,600,556	4,366,159	2,459,539	9,801,591	25-44
45-59	7,728,033	3,044,123	3,465,260	1,248,531	7,322,124	45-59
60 ขึ้นไป	5,677,441	1,312,472	1,941,611	478,604	5,648,546	60 and over

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการที่กิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 1 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	จำนวนประชากร		จำนวนประชากรที่กิจกรรมทางกาย ^{1/}			การเคลื่อนที่ น้อย Sedentary	Age group (years), sex, area and region
	อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities	การเคลื่อนที่ น้อย Sedentary		
ในเขตเทศบาล	25,047,014	8,259,551	10,451,867	6,510,472	24,068,411	Municipal area	
15-24	4,229,309	1,105,402	1,793,427	1,723,501	4,074,025	15-24	
25-44	10,057,795	3,597,067	4,379,483	2,958,241	9,577,483	25-44	
45-59	6,525,152	2,505,615	2,803,057	1,308,185	6,205,330	45-59	
60 ขึ้นไป	4,234,758	1,051,467	1,475,900	520,545	4,211,574	60 and over	
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	12,260,765	11,755,797	6,393,359	28,606,926	Non-municipal area	
15-24	5,404,734	1,752,740	2,110,053	2,187,311	5,116,162	15-24	
25-44	10,317,295	4,650,405	4,049,647	2,434,218	9,676,341	25-44	
45-59	8,293,619	4,036,311	3,448,675	1,272,143	7,744,983	45-59	
60 ขึ้นไป	6,095,556	1,821,310	2,147,423	499,687	6,069,440	60 and over	
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	2,260,386	3,597,865	2,236,880	7,218,235	Bangkok Metropolitan	
15-24	1,128,006	300,981	565,835	451,670	1,091,910	15-24	
25-44	3,550,033	1,127,585	1,725,356	1,178,232	3,405,150	25-44	
45-59	1,816,594	621,603	911,335	447,327	1,743,149	45-59	
60 ขึ้นไป	980,717	210,217	395,339	159,652	978,027	60 and over	
ภาคกลาง	16,169,338	5,881,337	6,565,155	3,162,572	15,438,894	Central Region	
15-24	2,655,766	741,905	1,130,544	938,114	2,550,400	15-24	
25-44	6,761,825	2,703,979	2,891,764	1,467,894	6,375,144	25-44	
45-59	4,106,064	1,743,296	1,727,893	532,754	3,882,263	45-59	
60 ขึ้นไป	2,645,683	692,157	814,953	223,809	2,631,087	60 and over	
ภาคเหนือ	9,478,106	3,739,289	2,801,932	2,436,500	9,035,745	Northern Region	
15-24	1,606,843	448,840	428,879	740,249	1,536,019	15-24	
25-44	2,826,323	1,276,858	818,278	899,697	2,652,636	25-44	
45-59	2,857,349	1,354,317	906,914	559,032	2,672,580	45-59	
60 ขึ้นไป	2,187,591	659,273	647,861	237,522	2,174,510	60 and over	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	6,077,627	6,660,830	3,117,560	14,109,616	Northeastern Region	
15-24	2,853,354	989,417	1,314,966	1,240,339	2,693,304	15-24	
25-44	4,443,560	2,004,008	1,988,262	985,535	4,166,845	25-44	
45-59	4,268,726	2,094,922	2,025,708	640,742	3,979,430	45-59	
60 ขึ้นไป	3,282,814	989,281	1,331,894	250,943	3,270,037	60 and over	
ภาคใต้	7,186,970	2,561,678	2,581,882	1,950,318	6,872,848	Southern Region	
15-24	1,390,074	377,000	463,255	540,439	1,318,554	15-24	

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 1 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขต การปกครอง และภาค	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	จำนวนประชากรที่กิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity		Age group (years), sex, area and region
			การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities	
25-44	2,793,349	1,135,042	1,005,469	861,100	25-44
45-59	1,770,038	727,787	679,883	400,473	45-59
60 ขึ้นไป	1,233,509	321,849	433,275	148,306	60 and over

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 2 Number of population aged 15 years and over by physical activity, level of educational attainment and region, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป		จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/}				Level of educational attainment and region
	Number of population aged 15 years and over	Working exert	Number of population who physical activity		Sedentary		
			การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน ^{2/}	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/}			
ทั่วราชอาณาจักร	55,158,218	20,520,317	22,207,664	12,903,830	52,675,338	Whole Kingdom	
ไม่เคยเรียน	2,325,653	735,878	834,116	288,192	2,187,921	None	
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	2,622,055	2,503,114	636,693	6,062,648	Less than elementary	
ประถมศึกษา	18,408,992	7,556,324	7,345,249	2,999,713	17,491,386	Elementary	
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	3,645,959	3,979,969	2,996,167	9,282,781	Lower secondary	
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	3,229,964	3,612,588	2,705,119	8,431,988	Upper secondary	
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	829,466	958,356	736,619	2,257,592	Post-secondary	
ปริญญาตรี	6,067,938	1,612,143	2,456,842	2,126,984	5,866,465	Bachelor degree	
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	187,098	334,312	338,054	819,952	Post Bachelor degree	
การศึกษ้อื่น ๆ	143,167	63,152	89,928	28,272	140,033	Others education	
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	38,276	93,189	48,017	134,571	Unknown level of education	
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	2,260,386	3,597,865	2,236,880	7,218,235	Bangkok metropolis	
ไม่เคยเรียน	154,300	48,003	71,864	26,115	144,167	None	
ก่อนประถมศึกษา	100,064	24,511	59,599	8,542	98,484	Less than elementary	
ประถมศึกษา	1,874,695	616,920	845,573	399,284	1,797,635	Elementary	
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,200,368	399,424	576,996	341,094	1,149,829	Lower secondary	
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,454,167	498,954	713,269	494,709	1,411,065	Upper secondary	
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	379,867	112,626	188,102	104,512	361,034	Post-secondary	
ปริญญาตรี	1,937,647	481,819	957,777	698,429	1,890,080	Bachelor degree	
สูงกว่าปริญญาตรี	345,170	65,704	166,165	160,808	342,384	Post Bachelor degree	
การศึกษ้อื่น ๆ	4,901	2,734	3,992	a/	4,901	Others education	
ไม่ทราบระดับการศึกษา	24,169	9,691	14,529	3,386	18,655	Unknown level of education	

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 2 Number of population aged 15 years and over by physical activity, level of educational attainment and region, 2015 (Contd.)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity				การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	Level of educational attainment and region
		การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน ^{3/} Transportation by walking or cycling		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities		
			การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities			
ภาคกลาง	16,169,338	5,881,337	6,565,155	3,162,572	15,438,894	Central region	
ไม่เคยเรียน	711,405	214,083	312,754	86,904	659,826	None	
ก่อนประถมศึกษา	1,294,279	476,805	468,165	73,426	1,245,376	Less than elementary	
ประถมศึกษา	5,012,982	2,040,861	1,906,133	603,780	4,793,733	Elementary	
มัธยมศึกษาตอนต้น	3,136,660	1,154,369	1,317,281	790,883	2,989,147	Lower secondary	
มัธยมศึกษาตอนปลาย	2,868,893	1,062,949	1,255,454	730,909	2,750,990	Upper secondary	
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	929,308	326,900	391,940	242,086	897,894	Post-secondary	
ปริญญาตรี	1,747,475	480,678	689,684	504,526	1,689,086	Bachelor degree	
สูงกว่าปริญญาตรี	210,943	50,251	72,462	69,014	202,184	Post Bachelor degree	
การศึกษาอื่น ๆ	121,721	54,814	82,852	19,497	118,923	Others education	
ไม่ทราบระดับการศึกษา	135,672	19,628	68,430	41,548	91,737	Unknown level of education	
ภาคเหนือ	9,478,106	3,739,289	2,801,932	2,436,500	9,035,745	Northern region	
ไม่เคยเรียน	792,737	298,086	228,827	108,835	742,852	None	
ก่อนประถมศึกษา	1,948,826	871,864	671,664	265,977	1,879,313	Less than elementary	
ประถมศึกษา	2,721,443	1,222,164	844,184	527,663	2,582,809	Elementary	
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,505,928	584,202	439,651	534,142	1,417,627	Lower secondary	
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,317,337	447,897	353,427	482,171	1,265,113	Upper secondary	
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	318,769	111,041	77,025	136,996	310,851	Post-secondary	
ปริญญาตรี	753,615	174,103	163,102	335,647	724,823	Bachelor degree	
สูงกว่าปริญญาตรี	99,750	22,542	20,444	35,882	93,690	Post Bachelor degree	
การศึกษาอื่น ๆ	15,058	4,542	2,575	8,000	15,058	Others education	
ไม่ทราบระดับการศึกษา	4,644	2,847	1,034	1,187	3,610	Unknown level of education	
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	6,077,627	6,660,830	3,117,560	14,109,616	Northeastern region	
ไม่เคยเรียน	300,959	63,913	83,893	21,585	289,953	None	
ก่อนประถมศึกษา	2,566,534	1,110,701	1,170,107	225,461	2,474,641	Less than elementary	
ประถมศึกษา	6,018,768	2,607,245	2,723,547	928,701	5,671,746	Elementary	
มัธยมศึกษาตอนต้น	2,606,390	1,038,570	1,189,794	892,974	2,462,668	Lower secondary	

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 2 Number of population aged 15 years and over by physical activity, level of educational attainment and region, 2015 (Contd.)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity				การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	Level of educational attainment and region
		การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน ^{3/} Transportation by walking or cycling		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities		
			การออกกำลังกาย หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities			
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,975,455	811,288	882,064	612,389	1,888,460	Upper secondary	
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	396,239	162,416	184,416	112,297	377,037	Post-secondary	
ปริญญาตรี	858,329	250,453	369,658	278,232	822,345	Bachelor degree	
สูงกว่าปริญญาตรี	120,496	30,370	56,428	45,748	118,430	Post Bachelor degree	
การศึกษ้อื่น ๆ	84	a/	84	a/	84	Others education	
ไม่ทราบระดับการศึกษา	5,200	2,670	839	173	4,253	Unknown level of education	
ภาคใต้	7,186,970	2,561,678	2,581,882	1,950,318	6,872,848	Southern region	
ไม่เคยเรียน	366,252	111,794	136,778	44,753	351,123	None	
ก่อนประถมศึกษา	378,924	138,175	133,580	63,287	364,835	Less than elementary	
ประถมศึกษา	2,781,104	1,069,134	1,025,811	540,286	2,645,464	Elementary	
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,324,797	469,394	456,247	437,074	1,263,510	Lower secondary	
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,161,468	408,876	408,374	384,941	1,116,361	Upper secondary	
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	319,991	116,483	116,874	140,728	310,776	Post-secondary	
ปริญญาตรี	770,873	225,089	276,622	310,149	740,131	Bachelor degree	
สูงกว่าปริญญาตรี	65,623	18,230	18,814	26,602	63,264	Post Bachelor degree	
การศึกษ้อื่น ๆ	1,403	1,063	426	775	1,067	Others education	
ไม่ทราบระดับการศึกษา	16,535	3,440	8,356	1,723	16,317	Unknown level of education	

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 3 Number of population aged 15 years and over by physical activity and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity			การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	Marital status
		การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การออกกำลังกาย/ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities		
รวม	55,158,218	20,520,317	22,207,664	12,903,830	52,675,338	Total
โสด	14,327,378	4,501,388	5,979,253	5,454,945	13,653,464	Single
สมรส	34,336,470	14,057,249	13,904,127	6,579,531	32,737,190	Married
ม่าย	4,307,012	1,079,183	1,443,852	426,336	4,208,888	Widowed
หย่า	919,421	367,407	369,126	205,471	871,032	Divorced
แยกกันอยู่	1,254,393	511,734	502,385	229,698	1,191,343	Separated
เคยสมรส	9,320	2,780	4,697	4,201	9,197	Ever married
ไม่ทราบ	4,224	575	4,224	3,649	4,224	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 4 Number of population aged 15 years and over by physical activity and occupation, 2015

อาชีพ	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity			การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	Occupation
		การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities		
รวม	39,031,686	17,548,745	16,499,779	8,776,255	36,917,275	Total
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บัญชาการพิเศษ	1,046,818	330,051	420,365	326,314	1,009,483	1. Managers
2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ	1,899,862	431,575	736,608	668,714	1,828,472	2. Professionals
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบ วิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	411,160	651,219	559,104	1,502,369	3. Technicians
4. เสมียน	1,720,038	489,010	753,081	517,319	1,658,430	4. Clerks
5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า	7,568,066	2,940,271	3,039,773	1,733,292	7,265,986	5. Service workers
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการ เกษตร ป่าไม้ ประมง	13,143,032	7,256,219	5,814,224	2,341,507	12,280,945	6. Skilled agricultural operators and assemblers
7. ช่างฝีมือและช่างปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	1,999,684	1,608,413	897,215	3,894,902	7. Craft
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงานและ เครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงาน ด้านการประกอบ	3,769,369	1,425,592	1,680,486	891,757	3,573,118	8. Plant and machine operators and assemblers
9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน	4,046,453	2,216,920	1,723,588	760,487	3,752,269	9. Elementary occupations
10. ทำงานไม่ทราบอาชีพ	60,882	17,866	26,985	25,316	57,216	10. Unknown occupations
11. ทหาร	68,686	27,324	33,688	36,469	64,937	11. Armed forces
12. ไม่ทราบ	31,580	3,073	11,348	18,762	29,147	12. Unknown

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 5 Number of population aged 15 years and over by physical activity and industry, 2015

อุตสาหกรรม	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป		จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/}				Industry
	Number of population aged 15 years and over	การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานหรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/}		การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	Total	
			การออกกำลังกาย/ออกกำลังกาย	Transportation by walking or cycling			
รวม	39,031,686	17,548,745	16,499,779	8,776,255	36,917,275	Total	
1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง	14,202,765	7,880,512	6,250,740	2,508,290	13,245,832	1. Agriculture, forestry and fishing	
2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน	74,909	30,921	24,573	25,010	68,429	2. Mining and quarrying	
3. การผลิต	5,978,829	2,255,114	2,805,852	1,410,265	5,702,527	3. Manufacturing	
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	20,950	30,336	24,270	90,292	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply	
5. การจัดหาน้ำ การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,595	42,745	32,410	27,648	77,573	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities	
6. การก่อสร้าง	2,176,577	1,337,872	745,658	376,451	2,001,059	6. Construction	
7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,266,138	2,548,628	2,434,846	1,533,821	6,020,555	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles	
8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า	1,190,837	412,525	475,551	296,056	1,146,261	8. Transport and storage	
9. ที่พักแรม และบริการร้านอาหาร	2,453,041	988,914	1,072,250	508,778	2,342,891	9. Accommodation and food service activities	
10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	232,003	61,432	102,841	62,839	225,010	10. Information and communication	
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,328	102,525	165,008	182,499	460,821	11. Financial and insurance activities	
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	50,083	96,769	41,277	162,146	12. Real estate activities	
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	118,012	167,182	124,608	341,837	13. Professional, scientific and technical activities	

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการที่กิจกรรมทางกาย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 5 Number of population aged 15 years and over by physical activity and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป		จำนวนประชากรที่กิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity				Industry
	Number of population aged 15 years and over	การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน		การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary		
			การเดินเท้า/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/}	Play sport/exercise or recreational activities			
14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน	427,775	147,274	214,009	133,115	411,815	14. Administrative and support service activities	
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ	1,609,990	524,697	614,566	579,810	1,533,010	15. Public administration and defence; compulsory social security	
16. การศึกษา	1,070,916	294,748	410,496	350,750	1,037,513	16. Education	
17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์	616,998	177,721	255,102	207,047	587,904	17. Human health and social work activities	
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	91,546	80,581	57,680	214,328	18. Arts, entertainment and recreation	
19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ	838,522	287,643	322,892	181,181	800,840	19. Other service activities	
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ตัวเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน	287,926	126,176	131,236	56,623	267,885	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use	
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก	3,324	1,374	2,365	2,162	3,324	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies	
22. ไม่ทราบ	183,627	47,333	64,517	86,073	175,425	22. Unknown	

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเดินเท้า/ ออกกำลังกาย (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
TABLE 6 Number of population aged 15 years and over by physical activity and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป Number of population aged 15 years and over	จำนวนประชากรที่ทำกิจกรรมทางกาย ^{1/} Number of population who physical activity			การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	Work status
		การทำงานออกแรง ^{2/} Working exert	การเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ ^{3/} Play sport/ exercise or recreational activities		
รวม	39,031,686	17,548,745	16,499,779	8,776,255	36,917,275	Total
นายจ้าง	854,563	349,986	267,371	223,173	819,514	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	6,139,457	5,186,130	2,172,827	11,620,612	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน	7,789,058	3,845,212	3,422,737	1,613,057	7,350,043	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{4/}	3,361,076	1,041,292	1,281,800	1,156,015	3,211,562	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	6,157,084	6,326,218	3,596,297	13,870,253	Private employee
สมาชิกของการรวมกลุ่ม	21,312	8,829	6,612	3,963	19,903	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพ	17,460	5,369	6,823	5,595	17,117	Unclassifiable work status
การทำงานไม่ได้						
ไม่ทราบ	9,861	1,516	2,088	5,328	8,270	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ

2/ การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

3/ การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือระดับปานกลาง)

4/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ More than one answer possible

2/ Working exert (hard or moderate level)

3/ Play sport / exercise or recreational activities (hard or moderate level)

4/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 7A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 7A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)		ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes		
ทั่วราชอาณาจักร	55,158,218	34,234,766	20,520,317	88.16	Whole Kingdom
15-24	9,634,043	6,714,544	2,858,142	79.94	15-24
25-44	20,375,090	11,907,285	8,247,472	95.09	25-44
45-59	14,818,771	8,172,703	6,541,925	93.87	45-59
60 ขึ้นไป	10,330,314	7,440,234	2,872,777	63.80	60 and over
ชาย	26,671,101	15,000,936	11,422,531	97.46	Male
15-24	4,860,072	3,106,083	1,717,508	89.34	15-24
25-44	10,067,418	5,285,534	4,646,916	103.23	25-44
45-59	7,090,738	3,524,852	3,497,802	105.03	45-59
60 ขึ้นไป	4,652,873	3,084,467	1,560,305	72.53	60 and over
หญิง	28,487,117	19,233,830	9,097,786	76.46	Female
15-24	4,773,971	3,608,461	1,140,634	65.54	15-24
25-44	10,307,672	6,621,751	3,600,556	84.57	25-44
45-59	7,728,033	4,647,851	3,044,123	81.01	45-59
60 ขึ้นไป	5,677,441	4,355,767	1,312,472	53.47	60 and over

ตารางที่ 7A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)		ระยะเวลาที่ใช้ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes		
ในเขตเทศบาล	25,047,014	16,593,421	8,259,551	78.99	Municipal area
15-24	4,229,309	3,100,985	1,105,402	75.86	15-24
25-44	10,057,795	6,347,884	3,597,067	82.10	25-44
45-59	6,525,152	3,970,441	2,505,615	86.37	45-59
60 ขึ้นไป	4,234,758	3,174,112	1,051,467	54.73	60 and over
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	17,641,345	12,260,765	94.39	Non-municipal area
15-24	5,404,734	3,613,559	1,752,740	82.57	15-24
25-44	10,317,295	5,559,401	4,650,405	105.07	25-44
45-59	8,293,619	4,202,262	4,036,311	98.59	45-59
60 ขึ้นไป	6,095,556	4,266,122	1,821,310	69.20	60 and over
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	5,199,282	2,260,386	69.00	Bangkok Metropolitan
15-24	1,128,006	827,025	300,981	60.95	15-24
25-44	3,550,033	2,408,984	1,127,585	73.53	25-44
45-59	1,816,594	1,192,773	621,603	72.55	45-59
60 ขึ้นไป	980,717	770,500	210,217	45.45	60 and over
ภาคกลาง	16,169,338	10,048,180	5,881,337	84.12	Central Region
15-24	2,655,766	1,889,808	741,905	84.16	15-24
25-44	6,761,825	3,914,105	2,703,979	87.77	25-44
45-59	4,106,064	2,299,786	1,743,296	89.63	45-59
60 ขึ้นไป	2,645,683	1,944,481	692,157	56.98	60 and over
ภาคเหนือ	9,478,106	5,691,360	3,739,289	117.41	Northern Region
15-24	1,606,843	1,144,262	448,840	105.29	15-24
25-44	2,826,323	1,532,830	1,276,858	134.69	25-44
45-59	2,857,349	1,491,838	1,354,317	119.73	45-59
60 ขึ้นไป	2,187,591	1,522,431	659,273	88.35	60 and over

ตารางที่ 7A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 7A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)			ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes	ไม่ทราบ Unknown		
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	8,696,432	6,077,627	74,395	83.69	Northeastern Region
15-24	2,853,354	1,846,704	989,417	17,233	70.85	15-24
25-44	4,443,560	2,404,595	2,004,008	34,957	93.56	25-44
45-59	4,268,726	2,152,643	2,094,922	21,161	92.62	45-59
60 ขึ้นไป	3,282,814	2,292,489	989,281	1,044	57.23	60 and over
ภาคใต้	7,186,970	4,599,512	2,561,678	25,780	81.80	Southern Region
15-24	1,390,074	1,006,745	377,000	6,329	79.18	15-24
25-44	2,793,349	1,646,772	1,135,042	11,535	91.74	25-44
45-59	1,770,038	1,035,662	727,787	6,589	77.71	45-59
60 ขึ้นไป	1,233,509	910,333	321,849	1,327	58.94	60 and over

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 7B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
 TABLE 7B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		
	ไม่ไป					ไป					ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	ไม่ไป No	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown					
ทั่วประเทศ	55,158,218	47,690,548	1,411,038	2,604,790	1,828,363	948,331	178,382	496,766	78.92	Whole Kingdom			
15-24	9,634,043	8,748,840	154,282	344,254	195,198	98,262	22,637	70,570	82.75	15-24			
25-44	20,375,090	17,269,680	592,792	1,177,672	677,342	325,637	68,636	263,332	83.89	25-44			
45-59	14,818,771	12,180,439	507,753	893,538	697,312	344,937	59,586	135,207	80.70	45-59			
60 ขึ้นไป	10,330,314	9,491,589	156,211	189,326	258,511	179,496	27,523	27,658	52.24	60 and over			
ชาย	26,671,101	21,439,620	965,506	1,963,819	1,248,194	640,735	110,216	303,011	81.17	Male			
15-24	4,860,072	4,166,912	127,458	279,315	149,922	79,445	12,303	44,717	81.46	15-24			
25-44	10,067,418	7,873,627	392,803	909,211	454,614	232,991	46,168	158,005	85.17	25-44			
45-59	7,090,738	5,307,284	343,504	635,783	462,100	219,555	35,930	86,563	84.13	45-59			
60 ขึ้นไป	4,652,873	4,091,797	101,741	139,510	181,559	108,746	15,795	13,725	56.88	60 and over			
หญิง	28,487,117	26,250,928	445,532	640,971	580,169	307,595	68,166	193,755	73.49	Female			
15-24	4,773,971	4,581,928	26,824	64,939	45,276	18,817	10,334	25,853	88.09	15-24			
25-44	10,307,672	9,396,053	199,989	268,461	222,728	92,646	22,468	105,327	80.68	25-44			
45-59	7,728,033	6,873,155	164,249	257,755	235,212	125,382	23,636	48,644	73.48	45-59			
60 ขึ้นไป	5,677,441	5,399,792	54,470	49,816	76,952	70,750	11,728	13,932	42.43	60 and over			

ตารางที่ 7B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 7B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		
	ไม่ไป					ไป					ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
	รวม Total	ไม่ไป No	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ไป Yes	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown				
ในเขตเทศบาล	25,047,014	22,671,097	384,041	904,090	487,578	313,423	52,310	234,474	80.64	Municipal area			
15-24	4,229,309	3,966,683	37,534	118,180	45,670	30,241	7,309	23,691	94.12	15-24			
25-44	10,057,795	8,997,568	169,863	417,107	198,239	117,928	26,042	131,049	77.56	25-44			
45-59	6,525,152	5,700,766	142,143	308,935	183,932	110,426	11,280	67,670	87.34	45-59			
60 ขึ้นไป	4,234,758	4,006,079	34,501	59,868	59,737	54,829	7,679	12,065	55.87	60 and over			
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	25,019,451	1,026,997	1,700,700	1,340,785	634,907	126,071	262,292	78.15	Non-municipal area			
15-24	5,404,734	4,782,157	116,748	226,074	149,528	68,021	15,327	46,879	77.90	15-24			
25-44	10,317,295	8,272,112	422,929	760,565	479,103	207,709	42,594	132,283	87.04	25-44			
45-59	8,293,619	6,479,673	365,611	584,603	513,379	234,511	48,306	67,537	77.75	45-59			
60 ขึ้นไป	6,095,556	5,485,510	121,710	129,459	198,774	124,667	19,844	15,593	50.88	60 and over			
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	7,059,098	60,363	204,286	69,015	45,935	8,822	27,831	88.70	Bangkok Metropolitan			
15-24	1,128,006	1,082,949	1,232	28,911	8,471	5,508	934	-	84.32	15-24			
25-44	3,550,033	3,340,226	36,779	96,580	32,677	21,348	1,506	20,917	81.80	25-44			
45-59	1,816,594	1,684,910	20,136	63,722	24,200	13,383	3,330	6,914	107.74	45-59			
60 ขึ้นไป	980,717	951,012	2,216	15,073	3,667	5,697	3,052	-	61.59	60 and over			
ภาคกลาง	16,169,338	14,244,398	319,627	710,614	369,502	209,611	44,911	270,675	87.59	Central Region			
15-24	2,655,766	2,450,756	30,526	90,493	33,723	18,519	5,165	26,583	96.56	15-24			
25-44	6,761,825	5,863,953	149,571	357,709	131,058	83,892	17,600	158,042	90.71	25-44			
45-59	4,106,064	3,467,216	110,389	220,771	151,139	69,273	13,435	73,841	87.74	45-59			
60 ขึ้นไป	2,645,683	2,462,473	29,140	41,641	53,581	37,927	8,711	12,209	63.63	60 and over			
ภาคเหนือ	9,478,106	7,729,197	387,523	549,720	440,385	240,459	66,240	64,582	86.41	Northern Region			
15-24	1,606,843	1,418,413	36,457	60,141	51,785	17,820	7,508	14,720	81.36	15-24			
25-44	2,826,323	2,181,475	147,461	237,280	147,542	66,015	23,706	22,843	95.78	25-44			
45-59	2,857,349	2,179,580	154,044	199,375	176,081	105,293	25,403	17,573	87.17	45-59			
60 ขึ้นไป	2,187,591	1,949,729	49,561	52,925	64,977	51,330	9,624	9,445	63.41	60 and over			

ตารางที่ 7B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 7B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		Age group (years), sex, area and region	
	ไม่ทำ					ทำ					ไม่ทราบ			Average time (minutes/day)
	Total	No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	บ้างวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	Yes	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	ทุกวัน (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	Unknown			
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	12,383,642	2,364,504	505,714	829,043	663,762	324,215	41,769	100,309	70.90	Northeastern Region			
15-24	2,853,354	2,529,990	301,403	71,845	115,553	63,312	43,571	7,123	21,961	77.84	15-24			
25-44	4,443,560	3,536,148	862,708	190,652	329,966	234,583	92,328	15,181	44,703	75.84	25-44			
45-59	4,268,726	3,334,175	905,258	181,964	322,106	263,135	122,708	15,344	29,293	73.73	45-59			
60 ขึ้นไป	3,282,814	2,983,328	295,135	61,254	61,418	102,733	65,609	4,121	4,352	41.24	60 and over			
ภาคใต้	7,186,970	6,274,214	879,386	137,811	311,127	285,698	128,111	16,639	33,370	66.10	Southern Region			
15-24	1,390,074	1,266,731	116,037	14,222	49,156	37,908	12,844	1,907	7,306	76.38	15-24			
25-44	2,793,349	2,347,877	428,645	68,329	156,137	131,482	62,055	10,642	16,827	72.91	25-44			
45-59	1,770,038	1,514,558	247,895	41,221	87,565	82,756	34,280	2,073	7,585	60.34	45-59			
60 ขึ้นไป	1,233,509	1,145,048	86,810	14,040	18,270	33,552	18,932	2,016	1,652	35.32	60 and over			

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

ตารางที่ 7C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
 TABLE 7C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		Age group (years), sex, area and region
	รวม					ใช่ Yes					ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบวัน Unknown	
	Total	ไม่ใช้ No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)			
ทั่วราชอาณาจักร	55,158,218	35,858,093	18,638,173	5,489,431	6,808,874	4,164,855	1,804,992	370,021	661,951	68.77	Whole Kingdom		
15-24	9,634,043	6,876,724	2,626,886	724,417	945,510	584,343	304,683	67,934	130,433	62.74	15-24		
25-44	20,375,090	12,556,424	7,515,817	2,094,288	3,141,148	1,490,103	630,451	159,827	322,849	73.80	25-44		
45-59	14,818,771	8,784,320	5,881,222	1,832,630	2,097,258	1,381,600	482,991	86,743	153,229	71.45	45-59		
60 ขึ้นไป	10,330,314	7,660,625	2,614,248	838,095	624,958	708,809	386,867	55,517	55,441	54.65	60 and over		
ชาย	26,671,101	16,158,306	10,138,959	2,813,804	4,023,297	2,224,240	878,809	198,810	373,836	71.97	Male		
15-24	4,860,072	3,255,252	1,535,958	402,916	598,739	346,614	150,779	36,909	68,862	67.47	15-24		
25-44	10,067,418	5,726,369	4,147,853	1,071,806	1,859,577	811,751	319,379	85,340	193,196	75.28	25-44		
45-59	7,090,738	3,940,027	3,064,205	920,506	1,185,971	684,169	229,686	43,873	86,507	75.33	45-59		
60 ขึ้นไป	4,652,873	3,236,658	1,390,944	418,576	379,009	381,705	178,966	32,687	25,272	59.90	60 and over		
หญิง	28,487,117	19,699,787	8,499,214	2,675,627	2,785,578	1,940,615	926,183	171,211	288,115	64.95	Female		
15-24	4,773,971	3,621,472	1,090,929	321,501	346,770	237,729	153,904	31,024	61,570	56.05	15-24		
25-44	10,307,672	6,810,055	3,367,964	1,022,482	1,281,571	678,352	311,072	74,487	129,653	71.96	25-44		
45-59	7,728,033	4,844,293	2,817,017	912,125	911,287	697,431	253,305	42,870	66,722	67.25	45-59		
60 ขึ้นไป	5,677,441	4,423,967	1,223,304	419,519	245,950	327,104	207,901	22,830	30,170	48.73	60 and over		

ตารางที่ 7C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 7C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย			
	รวม					ใช้ Yes					ไม่ทราบ		Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
	Total	ไม่ใช้ No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown					
ในเขตเทศบาล	25,047,014	17,058,430	7,650,286	2,127,281	2,940,385	1,623,673	803,845	155,102	338,299	63.42	Municipal area			
15-24	4,229,309	3,138,100	1,050,307	248,520	392,564	238,881	124,996	25,346	60,903	60.72	15-24			
25-44	10,057,795	6,539,551	3,343,049	882,238	1,431,503	624,281	316,500	88,527	175,195	67.22	25-44			
45-59	6,525,152	4,147,541	2,300,571	691,846	885,612	502,891	196,048	24,174	77,040	66.34	45-59			
60 ขึ้นไป	4,234,758	3,232,338	976,358	304,678	230,707	257,619	166,301	17,054	25,162	47.06	60 and over			
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	18,799,663	10,987,888	3,362,150	3,868,489	2,541,183	1,001,148	214,919	323,653	72.52	Non-municipal area			
15-24	5,404,734	3,738,624	1,596,580	475,898	552,945	345,462	179,687	42,588	69,530	64.07	15-24			
25-44	10,317,295	5,996,873	4,172,768	1,212,050	1,709,646	865,822	313,951	71,299	147,654	79.04	25-44			
45-59	8,293,619	4,636,779	3,580,651	1,140,784	1,211,646	878,708	286,943	62,569	76,189	74.78	45-59			
60 ขึ้นไป	6,095,556	4,427,387	1,657,889	533,418	394,252	451,191	220,566	38,463	30,280	59.33	60 and over			
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	5,298,415	2,123,411	584,109	838,145	392,947	271,035	37,176	53,523	57.37	Bangkok Metropolitan			
15-24	1,128,006	835,377	283,043	60,341	110,733	61,142	44,856	5,971	9,586	51.45	15-24			
25-44	3,550,033	2,463,225	1,055,676	280,596	453,599	166,353	129,730	25,399	31,132	63.46	25-44			
45-59	1,816,594	1,221,188	583,301	177,985	217,979	114,453	71,668	1,215	12,105	55.56	45-59			
60 ขึ้นไป	980,717	778,626	201,391	65,187	55,833	51,000	24,781	4,591	700	38.97	60 and over			
ภาคกลาง	16,169,338	10,356,594	5,472,533	1,500,858	2,223,490	1,145,724	465,323	137,138	340,211	65.02	Central Region			
15-24	2,655,766	1,909,609	698,252	159,943	296,810	159,814	61,216	20,470	47,905	66.47	15-24			
25-44	6,761,825	4,035,939	2,538,641	662,228	1,152,230	472,931	188,845	62,407	187,245	67.65	25-44			
45-59	4,106,064	2,430,342	1,597,154	489,131	627,843	343,372	106,180	30,628	78,568	68.02	45-59			
60 ขึ้นไป	2,645,683	1,980,704	638,486	189,557	146,607	169,607	109,082	23,633	26,493	46.16	60 and over			
ภาคเหนือ	9,478,106	6,175,957	3,218,409	1,214,372	955,484	657,388	315,422	75,744	83,740	92.80	Northern Region			
15-24	1,606,843	1,186,671	396,986	147,385	109,509	76,742	51,160	12,191	23,186	85.88	15-24			
25-44	2,826,323	1,692,556	1,103,142	392,715	390,119	211,346	83,914	25,047	30,625	104.21	25-44			
45-59	2,857,349	1,710,953	1,130,561	422,426	330,544	247,964	103,055	26,572	15,836	93.85	45-59			
60 ขึ้นไป	2,187,591	1,585,777	587,721	251,846	125,312	121,335	77,293	11,935	14,093	74.83	60 and over			

ตารางที่ 7C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 7C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)										ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Age group (years), sex, area and region
	รวม					ใช่ Yes					ไม่ทราบ Unknown		
	รวม Total	ไม่ใช้ No	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ		
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	9,169,023	1,714,464	1,894,172	1,317,571	520,169	93,798	139,257	63.24	Northeastern Region			
15-24	2,853,354	1,902,413	293,538	294,125	185,356	116,412	23,287	38,224	52.71	15-24			
25-44	4,443,560	2,576,615	547,923	725,401	386,735	121,845	30,531	54,510	69.65	25-44			
45-59	4,268,726	2,319,638	620,357	650,721	469,767	146,052	26,684	35,507	68.31	45-59			
60 ขึ้นไป	3,282,814	2,370,357	252,646	223,926	275,712	135,860	13,297	11,016	50.07	60 and over			
ภาคใต้	7,186,970	4,858,104	475,628	897,584	651,226	233,043	26,165	45,221	67.10	Southern Region			
15-24	1,390,074	1,042,656	63,211	134,332	101,289	31,039	6,015	11,531	63.17	15-24			
25-44	2,793,349	1,768,088	210,825	419,800	252,738	106,118	16,443	19,337	73.48	25-44			
45-59	1,770,038	1,102,199	122,732	270,171	206,043	56,035	1,645	11,213	64.10	45-59			
60 ขึ้นไป	1,233,509	945,161	78,860	73,281	91,155	39,852	2,062	3,139	56.01	60 and over			

หมายเหตุ : 1/ "ไม่รวม" "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
 TABLE 8 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region	
	รวม Total					ใช่ Yes							ไม่ทราบ Unknown
	ไม่ใช้ No	รวม Total	ทุกวัน Every day (7 วัน/สัปดาห์) (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown					
ทั่วประเทศ	55,158,218	22,207,664	8,995,991	6,131,681	4,648,500	2,128,210	303,282	610,254	26.68	Whole Kingdom			
15-24	9,634,043	3,903,479	1,558,254	1,226,825	702,244	368,419	47,738	160,149	27.75	15-24			
25-44	20,375,090	8,429,129	3,319,808	2,474,654	1,688,964	810,988	134,715	276,359	27.50	25-44			
45-59	14,818,771	6,251,732	2,522,390	1,725,472	1,359,521	562,855	81,495	129,346	26.94	45-59			
60 ขึ้นไป	10,330,314	6,662,592	1,595,540	704,730	897,771	385,948	39,334	44,399	23.27	60 and over			
ชาย	26,671,101	10,447,153	4,249,782	2,899,515	2,113,407	1,026,655	157,794	334,217	27.94	Male			
15-24	4,860,072	2,850,570	811,917	564,124	342,138	173,209	24,611	93,503	30.15	15-24			
25-44	10,067,418	5,848,579	1,572,750	1,215,369	794,904	411,237	68,710	155,869	28.31	25-44			
45-59	7,090,738	2,786,472	1,107,603	775,920	586,312	273,702	42,934	68,058	27.63	45-59			
60 ขึ้นไป	4,652,873	1,681,711	757,512	344,102	390,053	168,506	21,539	16,787	25.13	60 and over			
หญิง	28,487,117	11,760,510	4,746,209	3,232,165	2,535,093	1,101,555	145,488	276,037	25.58	Female			
15-24	4,773,971	1,987,480	746,337	662,701	360,106	195,209	23,127	66,646	25.47	15-24			
25-44	10,307,672	4,366,159	1,747,058	1,259,285	894,060	399,751	66,005	120,490	26.74	25-44			
45-59	7,728,033	3,465,260	1,414,786	949,551	773,208	289,153	38,561	61,288	26.40	45-59			
60 ขึ้นไป	5,677,441	1,941,611	838,027	360,628	507,719	217,442	17,795	27,613	21.66	60 and over			

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 8 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region	
	รวม Total					ไม่ใช้ No							ไม่ทราบ Unknown
	รวม Total	ทุกวัน Every day (7 วัน/สัปดาห์) (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ใช่ Yes	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown						
ในเขตเทศบาล	25,047,014	14,292,889	3,912,033	3,220,279	2,137,683	1,068,470	113,402	302,258	26.91	Municipal area			
15-24	4,229,309	2,366,771	643,099	622,335	323,112	186,879	18,002	69,111	26.32	15-24			
25-44	10,057,795	5,535,524	1,644,750	1,418,428	837,809	425,351	53,145	142,788	28.00	25-44			
45-59	6,525,152	3,655,181	1,029,010	865,789	607,062	277,598	23,598	66,914	27.19	45-59			
60 ขึ้นไป	4,234,758	2,735,413	595,174	313,727	369,700	178,643	18,656	23,445	23.89	60 and over			
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	18,047,411	5,083,958	2,911,402	2,510,817	1,059,740	189,880	307,996	26.48	Non-municipal area			
15-24	5,404,734	3,203,643	915,155	604,490	379,132	181,540	29,736	91,038	29.01	15-24			
25-44	10,317,295	6,134,077	1,675,058	1,056,227	851,155	385,637	81,570	133,571	26.94	25-44			
45-59	8,293,619	4,782,512	1,493,380	859,682	752,459	285,257	57,897	62,432	26.74	45-59			
60 ขึ้นไป	6,095,556	3,927,179	1,000,365	391,003	528,071	207,305	20,678	20,955	22.84	60 and over			
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	3,830,941	1,416,600	1,143,425	613,139	401,283	23,418	46,544	28.50	Bangkok Metropolitan			
15-24	1,128,006	548,703	213,858	216,912	75,996	58,135	934	13,467	32.03	15-24			
25-44	3,550,033	1,796,838	652,232	575,995	303,259	181,743	12,126	27,839	27.89	25-44			
45-59	1,816,594	900,022	363,861	277,746	148,744	115,502	5,482	5,237	28.43	45-59			
60 ขึ้นไป	980,717	585,378	186,649	72,772	85,139	45,904	4,875	-	26.24	60 and over			
ภาคกลาง	16,169,338	9,276,586	2,571,060	2,010,128	1,337,938	535,111	110,917	327,597	27.50	Central Region			
15-24	2,655,766	1,458,410	417,726	417,904	191,731	80,888	22,296	66,812	27.36	15-24			
25-44	6,761,825	3,704,722	1,147,316	906,252	548,682	242,388	47,126	165,339	27.57	25-44			
45-59	4,106,064	2,304,890	665,793	523,479	380,692	130,436	27,494	73,281	28.51	45-59			
60 ขึ้นไป	2,645,683	1,808,564	340,225	162,494	216,833	81,400	14,002	22,166	25.32	60 and over			
ภาคเหนือ	9,478,106	6,603,361	1,147,272	603,363	581,070	409,818	60,409	72,813	25.80	Northern Region			
15-24	1,606,843	1,154,226	164,481	96,269	81,885	74,066	12,177	23,738	28.89	15-24			
25-44	2,826,323	1,986,482	309,382	196,945	166,015	120,759	25,178	21,563	24.70	25-44			
45-59	2,857,349	1,936,336	380,725	202,469	188,700	119,892	15,129	14,099	27.51	45-59			
60 ขึ้นไป	2,187,591	1,526,316	292,685	107,681	144,470	95,101	7,925	13,414	22.85	60 and over			
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	8,073,119	2,894,267	1,657,315	1,500,553	526,321	82,374	114,505	25.04	Northeastern Region			
15-24	2,853,354	1,501,793	601,666	361,372	243,091	100,568	8,269	36,595	27.25	15-24			
25-44	4,443,560	2,408,302	857,153	499,218	432,447	165,184	34,259	46,996	26.94	25-44			
45-59	4,268,726	2,216,547	871,818	519,919	475,787	129,325	28,859	26,472	24.51	45-59			
60 ขึ้นไป	3,282,814	1,946,478	563,629	276,807	349,228	131,244	10,987	4,442	20.96	60 and over			

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 8 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total		การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
	ไม่ใช่			ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown			
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown				
ภาคใต้	7,186,970	4,556,293	2,581,882	966,792	717,449	615,800	255,677	48,795	27.21	Southern Region
15-24	1,390,074	907,282	463,255	160,523	134,368	109,540	54,762	19,537	23.55	15-24
25-44	2,793,349	1,773,258	1,005,469	353,724	296,244	238,561	100,914	14,622	29.90	25-44
45-59	1,770,038	1,079,898	679,883	240,192	201,860	165,598	67,701	10,258	27.52	45-59
60 ขึ้นไป	1,233,509	795,855	433,275	212,352	84,977	102,101	32,300	4,378	24.42	60 and over

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling

ตารางที่ 9A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 9A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)		ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes		
จำนวนประชากร	55,158,218	41,722,682	12,903,830	35.23	Whole Kingdom
15-24	9,634,043	5,576,773	3,910,812	40.06	15-24
25-44	20,375,090	14,747,472	5,392,458	33.97	25-44
45-59	14,818,771	12,135,192	2,580,329	32.12	45-59
60 ขึ้นไป	10,330,314	9,263,246	1,020,231	30.65	60 and over
ชาย	26,671,101	19,175,674	7,209,808	39.36	Male
15-24	4,860,072	2,373,491	2,403,463	46.05	15-24
25-44	10,067,418	7,004,932	2,932,919	36.70	25-44
45-59	7,090,738	5,702,896	1,331,798	34.00	45-59
60 ขึ้นไป	4,652,873	4,094,355	541,627	33.77	60 and over
หญิง	28,487,117	22,547,008	5,694,022	28.96	Female
15-24	4,773,971	3,203,282	1,507,349	28.04	15-24
25-44	10,307,672	7,742,540	2,459,539	29.66	25-44
45-59	7,728,033	6,432,296	1,248,531	30.04	45-59
60 ขึ้นไป	5,677,441	5,168,891	478,604	27.14	60 and over

ตารางที่ 9A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)		ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes		
ในเขตเทศบาล	25,047,014	18,284,043	6,510,472	33.75	Municipal area
15-24	4,229,309	2,442,722	1,723,501	38.18	15-24
25-44	10,057,795	6,984,209	2,958,241	32.48	25-44
45-59	6,525,152	5,167,938	1,308,185	31.78	45-59
60 ขึ้นไป	4,234,758	3,689,175	520,545	30.59	60 and over
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	23,438,639	6,393,359	36.82	Non-municipal area
15-24	5,404,734	3,134,051	2,187,311	41.59	15-24
25-44	10,317,295	7,763,263	2,434,218	35.99	25-44
45-59	8,293,619	6,967,254	1,272,143	32.52	45-59
60 ขึ้นไป	6,095,556	5,574,071	499,687	30.71	60 and over
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	5,222,389	2,236,880	31.24	Bangkok Metropolis
15-24	1,128,006	670,618	451,670	33.69	15-24
25-44	3,550,033	2,363,442	1,178,232	31.02	25-44
45-59	1,816,594	1,368,146	447,327	31.00	45-59
60 ขึ้นไป	980,717	820,183	159,652	27.69	60 and over
ภาคกลาง	16,169,338	12,721,454	3,162,572	33.12	Central Region
15-24	2,655,766	1,653,752	938,114	38.13	15-24
25-44	6,761,825	5,140,709	1,467,894	31.02	25-44
45-59	4,106,064	3,523,894	532,754	31.56	45-59
60 ขึ้นไป	2,645,683	2,403,099	223,809	28.27	60 and over

ตารางที่ 9A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)		ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes		
ภาคเหนือ	9,478,106	6,952,034	2,436,500	38.70	Northern Region
15-24	1,606,843	844,896	740,249	41.91	15-24
25-44	2,826,323	1,903,180	899,697	39.95	25-44
45-59	2,857,349	2,274,792	559,032	34.45	45-59
60 ขึ้นไป	2,187,591	1,929,166	237,522	36.52	60 and over
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	11,628,746	3,117,560	36.91	Northeastern Region
15-24	2,853,354	1,572,179	1,240,339	42.17	15-24
25-44	4,443,560	3,425,531	985,535	34.57	25-44
45-59	4,268,726	3,603,527	640,742	32.23	45-59
60 ขึ้นไป	3,282,814	3,027,509	250,943	29.11	60 and over
ภาคใต้	7,186,970	5,198,059	1,950,318	36.70	Southern Region
15-24	1,390,074	835,328	540,439	41.37	15-24
25-44	2,793,349	1,914,610	861,100	38.11	25-44
45-59	1,770,038	1,364,832	400,473	31.26	45-59
60 ขึ้นไป	1,233,509	1,083,290	148,306	30.40	60 and over

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ 1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (ระดับหนัก หรือปานกลาง) (hard or moderate level)

ตารางที่ 9B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ

เขต เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 9B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เขต เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level)						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช่ No			ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown			
พระราชอาณาจักร	55,158,218	50,377,368	4,079,122	950,393	1,258,645	1,093,178	84,111	701,728	34.28	Whole Kingdom
15-24	9,634,043	7,451,246	1,987,110	516,835	676,352	461,587	36,527	195,687	36.11	15-24
25-44	20,375,090	18,634,101	1,434,810	294,606	413,031	486,740	26,816	306,179	33.36	25-44
45-59	14,818,771	14,219,669	464,859	99,812	128,347	108,239	15,837	134,243	31.03	45-59
60 ขึ้นไป	10,330,314	10,072,353	192,342	39,140	40,915	36,612	4,930	65,619	30.30	60 and over
ชาย	26,671,101	23,263,460	3,024,643	720,241	947,894	774,321	51,542	382,998	36.65	Male
15-24	4,860,072	3,206,937	1,544,803	418,604	529,485	313,915	24,675	108,332	39.56	15-24
25-44	10,067,418	8,814,111	1,076,204	213,073	319,750	371,369	15,013	177,103	34.36	25-44
45-59	7,090,738	6,714,759	304,087	65,836	80,665	74,577	10,119	71,892	30.16	45-59
60 ขึ้นไป	4,652,873	4,527,652	99,549	22,728	17,993	14,460	1,735	25,671	36.01	60 and over
หญิง	28,487,117	27,113,909	1,054,479	230,152	310,751	318,857	32,569	318,729	27.53	Female
15-24	4,773,971	4,244,308	442,307	98,231	146,867	147,672	11,851	87,356	24.10	15-24
25-44	10,307,672	9,819,990	358,606	81,533	93,281	115,371	11,803	129,076	30.36	25-44
45-59	7,728,033	7,504,910	160,772	33,977	47,682	33,662	5,719	62,350	32.65	45-59
60 ขึ้นไป	5,677,441	5,544,700	92,793	16,412	22,922	22,152	3,195	39,948	24.06	60 and over

ตารางที่ 9B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level)					ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		Age group (years), sex, area and region
		ไม่ใช้ No		ใช่ Yes		ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)			ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	
ในเขตเทศบาล	25,047,014	22,649,101	285,342	464,186	646,646	614,485	34.05	Municipal area	
15-24	4,229,309	3,262,467	95,068	207,812	322,565	232,612	35.14	15-24	
25-44	10,057,795	9,079,257	99,643	171,340	242,059	297,861	33.74	25-44	
45-59	6,525,152	6,201,049	58,242	64,943	60,244	64,415	33.89	45-59	
60 ขึ้นไป	4,234,758	4,106,328	32,390	20,091	21,779	19,598	27.38	60 and over	
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	27,728,267	407,453	486,207	611,999	478,693	34.53	Non-municipal area	
15-24	5,404,734	4,188,779	200,742	309,022	353,787	228,975	36.88	15-24	
25-44	10,317,295	9,554,844	113,974	123,267	170,972	188,879	32.85	25-44	
45-59	8,293,619	8,018,621	54,381	34,869	68,103	43,824	27.48	45-59	
60 ขึ้นไป	6,095,556	5,966,024	38,355	19,049	19,137	17,013	33.28	60 and over	
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	6,798,627	84,850	97,564	202,796	235,379	32.26	Bangkok Metropolis	
15-24	1,128,006	903,713	13,783	35,494	92,816	67,114	28.68	15-24	
25-44	3,550,033	3,224,670	35,199	41,368	90,416	128,931	34.47	25-44	
45-59	1,816,594	1,727,440	19,908	16,348	13,614	28,569	36.12	45-59	
60 ขึ้นไป	980,717	942,803	15,961	4,355	5,950	10,765	26.67	60 and over	
ภาคกลาง	16,169,338	14,682,127	150,557	269,982	308,533	387,286	34.69	Central Region	
15-24	2,655,766	2,029,512	65,249	145,101	166,662	152,455	36.09	15-24	
25-44	6,761,825	6,111,040	51,466	95,898	111,783	205,287	32.99	25-44	
45-59	4,106,064	3,949,985	25,219	22,427	24,072	20,866	36.52	45-59	
60 ขึ้นไป	2,645,683	2,591,591	8,623	6,555	6,016	8,678	30.28	60 and over	
ภาคเหนือ	9,478,106	8,793,472	117,500	134,888	184,491	134,346	35.22	Northern Region	
15-24	1,606,843	1,267,210	54,845	82,562	97,371	75,698	39.36	15-24	
25-44	2,826,323	2,656,888	24,159	34,767	50,144	30,757	32.30	25-44	
45-59	2,857,349	2,750,028	17,998	12,510	25,325	21,195	26.94	45-59	
60 ขึ้นไป	2,187,591	2,119,346	20,498	5,050	11,651	6,695	29.69	60 and over	

ตารางที่ 9B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ

เขต เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขต เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level)						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Age group (years), sex, area and region	
		ไม่ทำ		ใช่ Yes		ไม่ทราบ		ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown		
		No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)				
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	13,641,056	1,040,206	184,731	272,018	340,842	224,062	18,553	167,192	34.26	Northeastern Region
15-24	2,853,354	2,131,850	659,344	113,009	184,643	225,478	128,638	7,576	62,160	36.17	15-24
25-44	4,443,560	4,154,725	229,938	35,854	53,015	66,390	68,157	6,522	58,897	29.77	25-44
45-59	4,268,726	4,128,238	106,444	22,548	22,724	37,052	21,045	3,075	34,044	30.26	45-59
60 ขึ้นไป	3,282,814	3,226,244	44,480	13,320	11,636	11,923	6,222	1,379	12,091	38.73	60 and over
ภาคใต้	7,186,970	6,462,086	667,033	155,157	175,943	221,982	112,104	1,846	57,851	34.77	Southern Region
15-24	1,390,074	1,118,961	249,667	48,924	69,035	94,025	37,682	-	21,446	38.14	15-24
25-44	2,793,349	2,486,777	284,868	66,940	69,559	94,298	53,608	464	21,704	36.09	25-44
45-59	1,770,038	1,663,979	98,132	26,950	25,804	28,285	16,564	550	7,927	26.18	45-59
60 ขึ้นไป	1,233,509	1,192,369	34,365	12,343	11,545	5,374	4,251	853	6,774	24.58	60 and over

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

ตารางที่ 9C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ

เขต เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

TABLE 9C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time,

age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เขต เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)						โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time	อายุกลุ่ม sex, area and region
		ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown				
		ไม่ No	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown		
ทั่วประเทศ	55,158,218	43,949,727	10,523,046	1,643,956	5,128,101	1,450,680	27.10	Whole Kingdom	
15-24	9,634,043	6,711,068	2,727,706	344,284	1,324,574	376,350	27.36	15-24	
25-44	20,375,090	15,507,471	4,569,433	447,014	2,541,104	668,304	25.64	25-44	
45-59	14,818,771	12,370,871	2,318,533	450,344	1,049,758	298,639	28.38	45-59	
60 ขึ้นไป	10,330,314	9,360,317	907,374	402,314	212,664	107,387	28.06	60 and over	
ชาย	26,671,101	20,932,131	5,378,393	886,155	2,449,277	789,621	29.05	Male	
15-24	4,860,072	3,304,297	1,448,949	209,845	647,926	190,242	30.67	15-24	
25-44	10,067,418	7,615,661	2,288,202	239,314	1,187,666	379,429	26.68	25-44	
45-59	7,090,738	5,867,256	1,155,246	213,261	505,402	165,896	30.06	45-59	
60 ขึ้นไป	4,652,873	4,144,917	485,996	223,734	108,283	54,055	30.23	60 and over	
หญิง	28,487,117	23,017,596	5,144,653	757,801	2,678,824	661,058	24.77	Female	
15-24	4,773,971	3,406,771	1,278,757	134,438	676,648	186,108	22.87	15-24	
25-44	10,307,672	7,891,810	2,281,231	207,700	1,353,439	288,875	24.37	25-44	
45-59	7,728,033	6,503,615	1,163,288	237,083	544,356	132,742	26.69	45-59	
60 ขึ้นไป	5,677,441	5,215,400	421,378	178,580	104,382	53,333	25.60	60 and over	

ตารางที่ 9C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขต การปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)						ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time	อายุกลุ่ม sex, area and region
		ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown					
		ไม่ No	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown			
ในเขตเทศบาล	25,047,014	19,452,645	689,940	2,699,124	860,841	57,203	322,281	25.66	Municipal area	
15-24	4,229,309	2,980,158	109,988	600,861	189,747	14,295	83,117	26.32	15-24	
25-44	10,057,795	7,419,562	383,465	1,455,958	436,297	22,009	145,764	23.16	25-44	
45-59	6,525,152	5,308,610	189,097	538,964	178,104	11,982	60,074	27.15	45-59	
60 ขึ้นไป	4,234,758	3,744,315	196,115	103,341	56,693	8,917	33,326	29.08	60 and over	
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	24,497,082	954,015	2,428,976	589,839	39,510	363,164	28.66	Non-municipal area	
15-24	5,404,734	3,730,910	406,684	723,714	186,603	10,376	112,153	28.18	15-24	
25-44	10,317,295	8,087,909	252,273	1,085,146	232,007	12,307	152,422	29.06	25-44	
45-59	8,293,619	7,062,262	261,247	510,794	120,535	14,842	69,292	29.80	45-59	
60 ขึ้นไป	6,095,556	5,616,002	206,199	1,093,323	50,694	1,986	29,297	27.04	60 and over	
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	5,603,778	159,007	1,101,781	362,291	19,345	35,930	23.62	Bangkok Metropolis	
15-24	1,128,006	795,448	20,675	196,149	52,498	5,660	13,201	25.01	15-24	
25-44	3,550,033	2,542,587	48,626	660,755	200,994	5,625	16,729	21.03	25-44	
45-59	1,816,594	1,417,299	397,046	213,462	78,791	4,229	2,248	25.73	45-59	
60 ขึ้นไป	980,717	848,444	128,522	31,415	30,008	3,830	3,751	26.67	60 and over	
ภาคกลาง	16,169,338	13,387,912	431,757	1,095,499	456,146	42,175	329,282	24.58	Central Region	
15-24	2,655,766	1,987,319	592,826	259,198	108,413	11,089	75,620	24.66	15-24	
25-44	6,761,825	5,403,552	141,772	616,880	248,151	17,911	173,424	22.45	25-44	
45-59	4,106,064	3,574,673	106,824	183,378	82,296	8,811	59,007	27.37	45-59	
60 ขึ้นไป	2,645,683	2,422,367	202,084	36,044	17,287	4,365	21,232	26.81	60 and over	
ภาคเหนือ	9,478,106	7,281,523	303,044	1,176,639	192,737	13,024	115,104	32.33	Northern Region	
15-24	1,606,843	1,053,340	36,747	314,137	67,032	1,338	26,870	28.40	15-24	
25-44	2,826,323	1,969,367	63,474	549,936	56,762	3,922	34,257	34.49	25-44	
45-59	2,857,349	2,313,516	93,307	263,069	45,432	6,806	29,641	32.68	45-59	
60 ขึ้นไป	2,187,591	1,945,300	109,516	49,496	23,512	958	24,336	33.61	60 and over	

ตารางที่ 9C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ

เขต เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 9C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เขต เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)						ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time	อายุกลุ่ม sex, area and region
		ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown					
		ไม่ No	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown			
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	12,118,023	2,589,718	527,579	1,200,373	274,448	13,698	140,713	28.29	Northeastern Region
15-24	2,853,354	1,878,992	918,857	166,269	419,866	105,685	5,081	55,504	28.37	15-24
25-44	4,443,560	3,536,084	859,793	115,279	456,220	84,998	4,553	47,683	29.50	25-44
45-59	4,268,726	3,652,586	586,406	147,647	262,405	59,021	3,108	29,734	28.72	45-59
60 ขึ้นไป	3,282,814	3,050,361	224,661	98,385	61,881	24,744	956	7,791	24.91	60 and over
ภาคใต้	7,186,970	5,558,491	1,564,063	222,569	553,809	165,058	8,471	64,416	27.42	Southern Region
15-24	1,390,074	995,969	370,032	34,958	135,224	42,723	1,502	24,074	30.32	15-24
25-44	2,793,349	2,055,882	711,374	77,863	257,314	77,399	2,305	26,093	26.06	25-44
45-59	1,770,038	1,412,796	348,505	55,988	127,443	33,099	3,870	8,737	27.12	45-59
60 ขึ้นไป	1,233,509	1,093,845	134,152	53,760	33,828	11,838	794	5,512	27.34	60 and over

หมายเหตุ : 1/ "ไม่รวม" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) 1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
 TABLE 10 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time, age group, sex, area and region, 2015

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม		การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		
	Total	ไม่ทำ No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ใช่ Yes	ไม่ทราบ Unknown		โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region	
							วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)			
ทั่วราชอาณาจักร	55,158,218	2,052,236	52,675,338	40,742,325	4,888,788	3,230,800	1,698,807	2,114,617	430,644	115.33	Whole Kingdom
15-24	9,634,043	345,753	9,190,187	6,996,748	829,730	537,501	296,489	529,718	98,103	130.41	15-24
25-44	20,375,090	931,605	19,253,824	14,390,573	1,852,177	1,205,551	801,617	1,003,906	189,661	112.99	25-44
45-59	14,818,771	774,879	13,950,312	10,614,300	1,420,479	936,858	430,809	547,866	93,580	108.64	45-59
60 ขึ้นไป	10,330,314	a/	10,281,014	8,740,703	786,403	550,890	169,891	33,127	49,300	115.58	60 and over
ชาย	26,671,101	1,124,418	25,317,920	19,006,639	2,437,901	1,744,678	972,454	1,156,248	228,763	110.11	Male
15-24	4,860,072	195,142	4,605,031	3,467,319	415,895	303,036	155,026	263,754	59,899	125.98	15-24
25-44	10,067,418	515,537	9,452,234	6,826,387	950,674	658,741	465,767	550,664	99,647	107.73	25-44
45-59	7,090,738	413,739	6,628,188	4,816,039	710,638	526,077	253,330	322,103	48,811	101.27	45-59
60 ขึ้นไป	4,652,873	a/	4,632,468	3,896,894	360,693	256,824	98,330	19,726	20,405	112.05	60 and over
หญิง	28,487,117	927,818	27,357,417	21,735,686	2,450,887	1,486,122	726,353	958,369	201,881	120.09	Female
15-24	4,773,971	150,610	4,585,156	3,529,429	413,835	234,465	141,463	265,964	38,204	134.78	15-24
25-44	10,307,672	416,068	9,801,591	7,564,186	901,503	546,810	335,850	453,242	90,013	118.01	25-44
45-59	7,728,033	361,140	7,322,124	5,798,261	709,840	410,780	177,479	225,763	44,769	115.17	45-59
60 ขึ้นไป	5,677,441	a/	5,648,546	4,843,809	425,709	294,066	71,560	13,401	28,895	118.49	60 and over

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 10 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
	รวม					ไม่ทำ						
	รวม Total	ไม่ทำ No	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ใช่ Yes	ทุกวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ		
ในเขตเทศบาล	25,047,014	754,725	18,508,249	2,348,493	1,442,600	884,447	884,623	223,878	119.70	Municipal area		
15-24	4,229,309	116,481	3,075,634	392,699	235,316	152,293	218,083	38,803	135.13	15-24		
25-44	10,057,795	368,634	7,193,164	936,894	580,043	435,860	431,523	111,677	116.77	25-44		
45-59	6,525,152	269,609	4,658,216	675,108	422,278	229,632	220,095	50,213	113.18	45-59		
60 ขึ้นไป	4,234,758	a/	3,581,235	343,793	204,963	66,662	14,922	23,184	121.25	60 and over		
นอกเขตเทศบาล	30,111,204	1,297,512	22,234,076	2,540,295	1,788,200	814,360	1,229,995	206,766	111.63	Non-municipal area		
15-24	5,404,734	229,272	3,921,115	437,031	302,185	144,197	311,635	59,300	126.60	15-24		
25-44	10,317,295	562,970	7,197,408	915,283	625,509	365,757	572,384	77,983	109.19	25-44		
45-59	8,293,619	505,269	5,956,084	745,371	514,579	201,177	327,772	43,367	105.00	45-59		
60 ขึ้นไป	6,095,556	a/	5,159,468	442,610	345,928	103,229	18,205	26,116	111.65	60 and over		
กรุงเทพมหานคร	7,475,350	208,748	5,687,100	653,621	394,234	269,458	213,822	48,367	113.61	Bangkok Metropolitan		
15-24	1,128,006	27,479	802,572	119,350	72,287	43,689	54,012	8,617	120.26	15-24		
25-44	3,550,033	114,926	2,660,682	302,632	175,466	146,969	119,400	29,957	109.82	25-44		
45-59	1,816,594	66,342	1,360,643	163,288	115,416	67,236	36,565	7,103	108.67	45-59		
60 ขึ้นไป	980,717	a/	863,204	68,351	31,065	11,563	3,845	2,690	128.02	60 and over		
ภาคกลาง	16,169,338	540,849	12,073,255	1,366,029	879,149	444,174	676,287	189,595	131.17	Central Region		
15-24	2,655,766	76,098	1,996,057	206,564	131,672	74,176	141,931	29,268	146.51	15-24		
25-44	6,761,825	282,483	4,815,452	590,796	398,796	215,097	355,002	104,198	127.80	25-44		
45-59	4,106,064	182,268	2,969,801	389,515	235,266	117,757	169,924	41,533	124.01	45-59		
60 ขึ้นไป	2,645,683	a/	2,291,945	179,154	113,415	37,143	9,430	14,596	134.91	60 and over		
ภาคเหนือ	9,478,106	392,047	7,338,465	759,706	453,055	276,265	208,255	50,313	114.77	Northern Region		
15-24	1,606,843	56,615	1,250,811	116,295	63,456	55,084	50,373	14,209	132.47	15-24		
25-44	2,826,323	162,118	2,086,551	242,134	119,300	111,645	93,006	11,569	111.08	25-44		
45-59	2,857,349	173,315	2,141,367	237,386	161,378	73,134	59,316	11,454	106.08	45-59		
60 ขึ้นไป	2,187,591	a/	1,859,736	163,891	108,921	36,402	5,560	13,081	117.57	60 and over		

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 10 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time, age group, sex, area and region, 2015 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary							ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย			
	รวม			ใช่ Yes				ไม่ทราบ			
	Total	ไม่ใช้ No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown	Average time (minutes/day)	Age group (years), sex, area and region
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	14,848,454	636,033	14,109,616	10,545,466	1,466,836	989,934	397,105	710,275	102,805	106.52	Northeastern Region
15-24	2,853,354	125,772	2,693,304	1,992,357	272,005	166,383	68,251	194,307	34,279	125.37	15-24
25-44	4,443,560	247,796	4,166,845	2,958,500	457,981	302,532	153,927	293,905	28,919	104.75	25-44
45-59	4,268,726	262,466	3,979,430	2,907,818	455,297	291,787	112,370	212,158	26,830	101.53	45-59
60 ขึ้นไป	3,282,814	a/	3,270,037	2,686,791	281,553	229,232	62,556	9,905	12,777	100.17	60 and over
ภาคใต้	7,186,970	274,559	6,872,848	5,098,039	642,597	514,428	311,806	305,979	39,564	102.76	Southern Region
15-24	1,390,074	59,789	1,318,554	954,952	115,517	103,702	55,289	89,095	11,730	117.39	15-24
25-44	2,793,349	124,282	2,654,050	1,869,388	258,633	209,458	173,978	142,593	15,017	99.29	25-44
45-59	1,770,038	90,488	1,672,890	1,234,671	174,992	133,011	60,313	69,903	6,660	96.25	45-59
60 ขึ้นไป	1,233,509	a/	1,227,353	1,039,027	93,454	68,257	22,226	4,388	6,156	103.76	60 and over

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 11A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 11A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)		ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Level of educational attainment
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	55,158,218	34,234,766	20,520,317	403,136	88.16	Total
ไม่เคยเรียน	2,325,653	1,579,318	735,878	10,457	94.15	None
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	3,643,625	2,622,055	22,946	91.14	Less than elementary
ประถมศึกษา	18,408,992	10,750,848	7,556,324	101,820	99.75	Elementary
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	6,048,366	3,645,959	79,818	89.25	Lower secondary
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	5,467,353	3,229,964	80,004	80.55	Upper secondary
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	1,495,301	829,466	19,406	69.44	Post-secondary
ปริญญาตรี	6,067,938	4,397,319	1,612,143	58,477	53.85	Bachelor degree
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	648,567	187,098	6,316	45.75	Post Bachelor degree
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	78,905	63,152	1,110	78.66	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	125,164	38,276	22,782	95.81	Unknown level of education

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 11B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 11B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม		การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)				ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย		Level of educational attainment	
	Total	ไม่ทำ	ใช่ Yes		ไม่ทราบ	Unknown	Average time (minutes/day)	Unknown		
			ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)						วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)
รวม	55,158,218	47,690,548	6,970,904	2,604,790	1,828,363	948,331	178,382	496,766	78.92	Total
ไม่เคยเรียน	2,325,653	1,950,226	363,478	141,335	67,235	43,700	21,845	11,949	84.90	None
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	5,228,426	1,028,836	304,721	343,099	136,951	13,957	31,364	80.91	Less than elementary
ประถมศึกษา	18,408,992	15,197,690	3,074,678	1,203,975	760,139	420,907	65,774	136,624	82.60	Elementary
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	8,498,636	1,178,292	480,666	306,284	135,494	27,953	97,216	85.26	Lower secondary
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	7,797,261	885,228	322,515	237,480	130,786	27,592	94,831	65.59	Upper secondary
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	2,133,095	189,132	73,478	48,594	30,380	4,225	21,947	49.72	Post-secondary
ปริญญาตรี	6,067,938	5,795,187	204,423	61,303	54,875	42,055	13,014	68,328	40.06	Bachelor degree
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	812,061	21,132	2,297	5,459	7,877	2,987	8,789	32.74	Post Bachelor degree
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	124,955	16,901	9,561	5,198	181	-	1,312	209.11	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	153,010	8,803	4,941	-	-	1,034	24,408	304.49	Unknown level of education

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

ตารางที่ 11C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 11C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม		การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)							ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย		Level of educational attainment	
	Total	ไม่ทำ	รวม	ใช่			ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ไม่ทราบ			Average time (minutes/day)
				ไม่ทำ	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ				Unknown			
รวม	55,158,218	35,858,093	18,638,173	5,489,431	6,808,874	4,164,855	1,804,992	370,021	661,951	68.77	Total		
ไม่เคยเรียน	2,325,653	1,691,634	615,688	202,730	191,905	123,705	74,397	22,951	18,332	66.48	None		
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	3,910,580	2,343,145	789,932	686,352	620,634	211,402	34,825	34,902	67.64	Less than elementary		
ประถมศึกษา	18,408,992	11,512,935	6,732,158	2,072,175	2,484,154	1,450,839	603,372	121,617	163,900	75.97	Elementary		
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	6,307,557	3,331,722	904,930	1,305,409	732,938	312,419	76,027	134,864	68.67	Lower secondary		
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	5,650,127	3,002,380	832,942	1,186,774	640,444	288,696	53,525	124,814	67.84	Upper secondary		
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	1,525,266	786,100	222,952	298,017	173,620	85,069	8,443	32,807	61.80	Post-secondary		
ปริญญาตรี	6,067,938	4,405,833	1,558,757	393,895	547,111	361,390	207,991	48,370	103,349	50.71	Bachelor degree		
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	646,942	180,057	56,800	54,612	45,844	19,774	3,027	14,982	43.87	Post Bachelor degree		
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	85,303	56,754	6,747	41,306	8,170	328	201	1,110	26.50	Others education		
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	121,917	31,413	6,328	13,235	7,271	3,545	1,034	32,891	50.69	Unknown level of education		

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำออกแรง (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

ตารางที่ 12 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 12. Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม		การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน					ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		Level of educational attainment	
	Total	ไม่ขี่ No	ไป Yes					ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)				ไม่ทราบวัน Unknown
รวม	55,158,218	32,340,300	22,207,664	8,995,991	6,131,681	4,648,500	2,128,210	303,282	610,254	26.68	Total
ไม่เตรียม	2,325,653	1,473,796	834,116	384,972	212,286	153,793	63,320	19,745	17,742	27.42	None
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	3,756,373	2,503,114	1,175,078	521,986	577,225	216,483	12,341	29,139	23.95	Less than elementary
ประถมศึกษา	18,408,992	10,910,679	7,345,249	3,055,136	1,917,708	1,636,520	632,106	103,779	153,065	26.91	Elementary
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	5,654,147	3,979,969	1,634,187	1,120,248	796,136	375,073	54,325	140,027	27.20	Lower secondary
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	5,055,722	3,612,588	1,366,915	1,151,225	680,462	368,504	45,482	109,010	27.32	Upper secondary
ปวช./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	1,388,325	958,356	345,406	303,201	199,309	100,144	10,297	27,492	27.14	Post-secondary
ปริญญาตรี	6,067,938	3,519,702	2,456,842	840,201	734,254	534,762	301,372	46,253	91,394	27.29	Bachelor degree
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	490,700	334,312	121,136	96,596	54,205	53,702	8,673	16,969	26.55	Post Bachelor degree
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	53,240	89,928	27,822	47,325	1,875	12,906	-	-	13.12	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	67,617	93,189	45,137	26,851	14,213	4,599	2,388	25,415	23.31	Unknown level of education

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling

ตารางที่ 13A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักหรือปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 13A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักหรือปานกลาง		ระยะเวลาที่ใช้		ระดับการศึกษาที่สำเร็จ
		ไม่ใช้	ใช่	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน)	level of educational attainment	
Total		Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)		Average time (minutes/day)		
		ไม่ทราบ	Unknown			
รวม	55,158,218	41,722,682	12,903,830	531,705	35.23	Total
ไม่เคยเรียน	2,325,653	2,016,160	288,192	21,301	34.44	None
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	5,627,028	636,693	24,906	35.28	Less than elementary
ประถมศึกษา	18,408,992	15,278,060	2,999,713	131,219	32.64	Elementary
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	6,652,330	2,996,167	125,647	39.65	Lower secondary
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	5,971,862	2,705,119	100,340	36.34	Upper secondary
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	1,580,909	736,619	26,645	31.84	Post-secondary
ปริญญาตรี	6,067,938	3,871,897	2,126,984	69,058	32.87	Bachelor degree
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	493,243	338,054	10,684	32.79	Post Bachelor degree
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	114,896	28,272	-	30.39	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	116,299	48,017	21,906	16.98	Unknown level of education

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักหรือปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level or moderate level)

ตารางที่ 138 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 138 Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level)						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		
	รวม Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	ระดับ attainment
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)						
รวม	55,158,218	50,377,368	4,079,122	692,795	950,393	1,258,645	1,093,178	84,111	701,728	34.28	Total
ไม่เคยเรียน	2,325,653	2,257,156	42,903	9,548	7,652	9,940	14,640	1,123	25,594	35.55	None
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	6,163,591	95,022	29,096	24,093	21,797	18,224	1,813	30,014	37.62	Less than elementary
ประถมศึกษา	18,408,992	17,520,338	694,109	146,718	166,175	221,478	148,401	11,337	194,545	30.66	Elementary
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	8,364,927	1,249,003	218,220	308,582	399,914	296,579	25,709	160,213	36.40	Lower secondary
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	7,674,954	984,809	152,205	239,408	291,302	278,514	23,380	117,558	36.70	Upper secondary
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	2,073,409	236,420	28,204	45,960	62,471	95,853	3,931	34,344	31.37	Post-secondary
ปริญญาตรี	6,067,938	5,308,769	662,582	84,646	139,618	214,281	207,423	16,615	96,587	31.44	Bachelor degree
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	721,717	103,838	22,890	16,861	32,782	31,102	203	16,426	32.76	Post Bachelor degree
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	136,893	5,613	922	1,667	582	2,441	-	661	21.88	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	155,614	4,822	347	378	4,098	-	-	25,785	33.07	Unknown level of education

หมายเหตุ : 1/ "ไม่รวม" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

ตารางที่ 13C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

TABLE 13C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)						ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Level of educational attainment
	รวม Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes						ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	
			ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ			
รวม	55,158,218	43,949,727	10,523,046	1,643,956	2,203,596	5,128,101	1,450,680	96,714	685,445	27.10	Total
ไม่เคยเรียน	2,325,653	2,038,449	264,486	43,127	40,757	157,184	20,166	3,251	22,719	28.80	None
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	5,684,314	575,439	217,274	119,878	184,127	49,789	4,370	28,874	32.32	Less than elementary
ประถมศึกษา	18,408,992	15,620,236	2,609,405	476,399	599,757	1,288,730	228,108	16,410	179,351	26.98	Elementary
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	7,354,401	2,262,768	319,849	502,767	1,124,891	295,651	19,609	156,975	28.61	Lower secondary
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	6,558,274	2,084,190	248,528	434,131	1,066,342	315,505	19,684	134,858	26.32	Upper secondary
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	1,711,899	600,823	77,684	117,156	302,347	99,176	4,460	31,452	24.04	Post-secondary
ปริญญาตรี	6,067,938	4,204,426	1,771,153	219,149	322,150	839,299	362,796	27,759	92,359	25.57	Bachelor degree
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	542,210	284,355	40,017	46,642	130,815	66,089	792	15,416	25.56	Post Bachelor degree
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	116,310	26,857	992	17,307	6,574	1,985	-	-	21.73	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	119,208	43,572	937	3,052	27,790	11,416	378	23,441	15.79	Unknown level of education

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

ตารางที่ 14 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
 TABLE 14 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and level of educational attainment, 2015

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	รวม		การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary				ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}		Level of educational attainment	
	Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes		ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown		
			ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)						วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)
รวม	55,158,218	2,052,236	40,742,325	4,888,788	3,230,800	1,698,807	2,114,617	430,644	115.33	Total
ไม่เคยเรียน	2,325,653	121,833	1,741,818	167,119	117,558	70,162	91,264	15,899	111.98	None
ก่อนประถมศึกษา	6,288,626	190,705	4,955,209	509,056	372,032	120,020	106,332	35,273	110.98	Less than elementary
ประถมศึกษา	18,408,992	800,668	13,468,655	1,709,309	1,110,919	514,600	687,902	116,938	105.64	Elementary
มัธยมศึกษาตอนต้น	9,774,143	395,953	7,107,959	788,266	596,983	292,512	497,061	95,409	122.84	Lower secondary
มัธยมศึกษาตอนปลาย	8,777,321	284,520	6,458,156	808,067	488,881	313,061	363,823	60,812	124.07	Upper secondary
ปวส./ปวท./อนุปริญญา	2,344,174	63,387	1,715,450	210,224	132,644	106,084	93,190	23,195	121.73	Post-secondary
ปริญญาตรี	6,067,938	144,556	4,449,143	601,369	352,172	239,251	224,530	56,917	123.55	Bachelor degree
สูงกว่าปริญญาตรี	841,982	17,615	637,609	81,220	43,760	29,504	27,859	4,415	126.70	Post Bachelor degree
การศึกษาอื่น ๆ	143,167	2,798	120,018	10,967	3,847	3,244	1,957	336	65.43	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	186,221	30,200	88,309	3,190	12,004	10,369	20,699	21,450	94.07	Unknown level of education

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

ตารางที่ 15A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 15A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)			ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Marital status
		ไม่ใช้ No		ใช้ Yes	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	55,158,218	34,234,766	20,520,317	403,136	88.16	Total	
โสด	14,327,378	9,724,643	4,501,388	101,346	77.77	Single	
สมรส	34,336,470	20,000,061	14,057,249	279,161	92.94	Married	
ม่าย	4,307,012	3,219,958	1,079,183	7,871	63.89	Widowed	
หย่า	919,421	547,214	367,407	4,800	101.56	Divorced	
แยกกันอยู่	1,254,393	732,701	511,734	9,958	89.07	Separated	
เคยสมรส	9,320	6,540	2,780	-	62.41	Ever married	
ไม่ทราบ	4,224	3,649	575	-	-	Unknown	

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of Working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 15B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 15B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)										ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย			
	รวม Total	ไม่ใช่ No					ใช่ Yes					ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Marital status
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown							
รวม	55,158,218	47,690,548	6,970,904	1,411,038	2,604,790	1,828,363	948,331	178,382	496,766	78.92	Total			
โตด	14,327,378	12,894,508	1,309,306	243,155	518,379	336,481	171,361	39,929	123,564	75.58	Single			
สมรส	34,336,470	28,890,743	5,103,578	1,071,515	1,897,321	1,335,856	683,049	115,838	342,149	80.54	Married			
ม่าย	4,307,012	4,034,415	260,392	40,176	66,049	82,124	59,126	12,917	12,205	53.17	Widowed			
หย่า	919,421	781,017	132,053	25,550	58,087	30,456	12,594	5,366	6,351	96.47	Divorced			
แยกกันอยู่	1,254,393	1,077,996	163,900	29,781	64,954	43,301	22,201	3,663	12,497	81.99	Separated			
เคยสมรส	9,320	7,645	1,675	861	a/	145	a/	669	-	102.86	Ever married			
ไม่ทราบ	4,224	4,224	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 15C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
 TABLE 15C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)							ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย			
	ไม่ไป			ไป				ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Marital status	
	รวม	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown				
รวม	55,158,218	35,858,093	18,638,173	5,489,431	6,808,874	4,164,855	1,804,992	370,021	661,951	68.77	Total
โสด	14,327,378	9,956,517	4,162,369	1,125,963	1,575,168	901,236	451,487	108,514	208,491	61.47	Single
สมรส	34,336,470	21,247,196	12,685,374	3,818,546	4,689,536	2,841,568	1,113,902	221,821	403,900	71.88	Married
ม่าย	4,307,012	3,285,285	995,631	303,193	248,060	248,671	172,152	23,555	26,095	56.03	Widowed
หย่า	919,421	587,212	325,280	95,556	128,238	59,656	33,100	8,731	6,929	78.13	Divorced
แยกกันอยู่	1,254,393	771,693	466,164	144,428	167,152	113,501	34,351	6,732	16,536	69.47	Separated
เคยสมรส	9,320	6,540	2,780	1,744	145	222	a/	669	-	41.59	Ever married
ไม่ทราบ	4,224	3,649	575	-	575	-	-	-	-	-	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 16 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	รวม	การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน						ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}		Marital status	
		ไม่ไป		ไป		ไม่ทราบ	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	ไม่ทราบ	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		
		No	Yes	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ						
	Total										
รวม	55,158,218	32,340,300	22,207,664	8,995,991	6,131,681	4,648,500	2,128,210	303,282	610,254	26.68	Total
โตด	14,327,378	8,137,315	5,979,253	2,382,141	1,906,038	1,054,236	550,810	86,027	210,810	27.82	Single
สมรส	34,336,470	20,085,056	13,904,127	5,667,206	3,645,544	3,039,410	1,362,274	189,692	347,287	26.44	Married
ม่าย	4,307,012	2,837,715	1,443,852	592,116	328,772	361,527	145,994	15,443	25,445	23.05	Widowed
หย่า	919,421	541,559	369,126	150,672	108,857	66,495	38,828	4,274	8,736	27.39	Divorced
แยกกันอยู่	1,254,393	734,564	502,385	200,846	141,894	126,694	27,785	5,165	17,445	29.99	Separated
เคยสมรส	9,320	4,091	4,697	3,010	a/	137	a/	1,551	532	23.53	Ever married
ไม่ทราบ	4,224	-	4,224	-	575	-	2,520	1,129	-	9.85	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking and cycling

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 17A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 17A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	รวม	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)		ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}		Marital status
		ไม่ใช้	ใช้	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน)	Average time (minutes/day)	
รวม	55,158,218	41,722,682	12,903,830	531,705	35.23	Total
โสด	14,327,378	8,677,656	5,454,945	194,777	38.93	Single
สมรส	34,336,470	27,464,072	6,579,531	292,868	31.97	Married
ม่าย	4,307,012	3,860,635	426,336	20,041	29.68	Widowed
หย่า	919,421	706,772	205,471	7,178	48.31	Divorced
แยกกันอยู่	1,254,393	1,008,508	229,698	16,187	27.77	Separated
เคยสมรส	9,320	4,464	4,201	655	30.17	Ever married
ไม่ทราบ	4,224	575	3,649	-	11.78	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) 1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 17B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 17B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level)						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Marital status		
		ไม่ทำ			ใช่						
		ไม่ทำ No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)			ไม่ทราบ Unknown	
รวม	55,158,218	50,377,368	4,079,122	692,795	950,393	1,258,645	1,093,178	84,111	701,728	34.28	Total
โสด	14,327,378	11,545,034	2,513,052	377,118	609,279	811,001	668,768	46,885	269,291	35.76	Single
สมรส	34,336,470	32,586,932	1,371,040	258,042	300,823	399,303	380,418	32,455	378,498	32.64	Married
ม่าย	4,307,012	4,182,020	99,010	33,194	17,067	26,215	18,954	3,581	25,982	25.97	Widowed
หย่า	919,421	872,292	37,057	12,649	6,600	8,703	8,050	1,054	10,072	31.68	Divorced
แยกกันอยู่	1,254,393	1,179,220	57,944	11,792	16,625	13,286	16,106	136	17,229	25.17	Separated
เคยสมรส	9,320	7,647	1,019	a/	a/	137	882	-	655	14.58	Ever married
ไม่ทราบ	4,224	4,224	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 17C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 17C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Marital status	
		ไม่ใช้			ใช่					
		No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	Yes	ทุกวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)			ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)
รวม	55,158,218	43,949,727	10,523,046	2,203,596	5,128,101	1,450,680	96,714	685,445	27.10	Total
โสด	14,327,378	10,085,216	3,978,704	885,978	1,949,205	617,400	33,815	263,458	27.17	Single
สมรส	34,336,470	28,188,758	5,780,785	1,157,216	2,849,774	753,407	56,651	366,927	26.64	Married
ม่าย	4,307,012	3,902,119	377,527	79,439	122,990	43,545	4,835	27,366	26.44	Widowed
หย่า	919,421	725,620	184,831	34,358	94,614	17,581	561	8,969	46.88	Divorced
แยกกันอยู่	1,254,393	1,042,974	193,349	44,091	111,381	14,217	184	18,070	22.90	Separated
เคยสมรส	9,320	4,464	4,201	2,514	137	882	669	655	15.59	Ever married
ไม่ทราบ	4,224	575	3,649	-	-	3,649	-	-	11.78	Unknown

หมายเหตุ : 1/ "ไม่รวม" "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

TABLE 18 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and marital status, 2015

สถานภาพสมรส	การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary										ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}	
	ไม่ใช้ No					ใช้ Yes					โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Marital status
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ				
รวม	55,158,218	2,052,236	52,675,338	40,742,325	4,888,788	3,230,800	1,698,807	2,114,617	430,644	115.33	Total	
โสด	14,327,378	539,660	13,653,464	10,336,157	1,277,861	792,220	475,896	771,331	134,253	126.97	Single	
สมรส	34,336,470	1,349,868	32,737,190	25,377,827	3,031,114	2,050,516	1,066,539	1,211,194	249,412	110.67	Married	
ม่าย	4,307,012	71,193	4,208,888	3,493,242	343,048	238,083	81,476	53,039	26,931	116.84	Widowed	
หย่า	919,421	40,282	871,032	655,056	108,337	49,876	28,811	28,953	8,106	117.96	Divorced	
แยกกันอยู่	1,254,393	51,233	1,191,343	872,888	128,429	99,333	41,332	49,361	11,818	107.16	Separated	
เคยสมรส	9,320	a/	9,197	7,156	a/	771	1,104	165	123	100.32	Ever married	
ไม่ทราบ	4,224	-	4,224	-	-	-	3,649	575	-	19.81	Unknown	

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 19A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 19A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and occupation, 2015

อาชีพ	รวม			การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)			ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Occupation
	Total	Working exert (hard or moderate level)		ไม่ทราบ Unknown	Total	Occupation		
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes					
รวม	39,031,686	21,079,806	17,548,745	403,136	97.51	Total		
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารระดับสูง	1,046,818	699,673	330,051	17,094	73.08	1. Managers		
2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ	1,899,862	1,444,866	431,575	23,420	42.75	2. Professionals		
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	1,102,967	411,160	27,833	51.91	3. Technicians		
4. เสมียน	1,720,038	1,216,281	489,010	14,747	62.97	4. Clerks		
5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า	7,568,066	4,577,062	2,940,271	50,733	79.53	5. Service workers		
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง	13,143,032	5,787,882	7,256,219	98,931	98.31	6. Skilled agricultural operators, and assemblers		
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	2,089,058	1,999,684	46,198	119.72	7. Craft		
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	3,769,369	2,275,394	1,425,592	68,383	76.48	8. Plant and machine operators, and assemblers		
9. ผู้ประกอบอาชีพพื้นฐาน	4,046,453	1,782,198	2,216,920	47,335	143.15	9. Elementary occupations		
10. ผู้ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ	60,882	41,335	17,866	1,681	100.62	10. Unknown occupation		
11. ทหาร	68,686	40,273	27,324	1,089	52.01	11. Armed forces		
12. ไม่ทราบ	31,580	22,816	3,073	5,692	-	12. Unknown		

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) 1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 19B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 19B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and occupation, 2015

อาชีพ	รวม		การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)					ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		Total	Occupation	
	Total	ไม่ใช้ No	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ไป Yes	ไม่ทราบวัน Unknown	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown			โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)
รวม	39,051,686	31,910,707	1,362,586	2,560,242	1,719,315	880,306	151,765	496,766	81.67	Total		
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารอื่นๆ	1,046,818	939,047	13,905	29,776	24,559	14,022	1,705	17,804	72.10	1. Managers		
2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ	1,899,862	1,813,468	5,594	9,662	13,776	22,326	2,856	32,181	22.74	2. Professionals		
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกันด้านต่าง ๆ	1,541,960	1,456,363	8,207	25,522	11,643	7,510	3,990	28,725	42.40	3. Technicians		
4. เสมียน	1,720,038	1,640,860	16,225	20,261	14,153	8,736	2,233	17,568	57.81	4. Clerks		
5. พนักงานบริการและผู้ขายสินค้า	7,568,066	7,011,079	141,989	157,658	89,688	77,930	17,030	72,691	46.37	5. Service workers		
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือ ด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง	13,143,032	9,577,497	728,542	1,008,824	1,114,900	503,097	76,444	133,728	70.94	6. Skilled agricultural operators, and assemblers		
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	3,096,890	165,827	538,837	169,679	89,787	21,961	51,960	103.75	7. Craft		
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	3,769,369	3,383,482	30,682	164,531	66,818	36,303	7,142	80,411	69.73	8. Plant and machine operators, and assemblers		
9. ผู้ประกอบอาชีพพื้นฐาน	4,046,453	2,849,461	243,842	603,202	213,892	66,084	16,738	53,235	121.10	9. Elementary occupations		
10. ผู้ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ	60,882	55,818	a/	188	a/	1,529	1,667	1,681	12.61	10. Unknown occupation		
11. ทหาร	68,686	60,855	1,774	1,781	205	2,982	-	1,089	48.51	11. Armed forces		
12. ไม่ทราบ	31,580	25,888	-	-	-	-	-	5,692	-	12. Unknown		

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 19C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 19C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and occupation, 2015

อาชีพ	การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)						ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	อาชีพ Occupation	
	รวม Total		ใช่ Yes		ไม่ทราบ Unknown				
	ไม่ใช้ No	รวม Total	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)			
รวม	39,091,686	22,672,402	6,212,800	4,594,222	3,384,790	1,305,578	574,272	75.56	Total
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารระดับสูง	1,046,818	715,724	114,565	87,300	65,841	32,473	23,432	57.83	1. Managers
2. ผู้ประกอบวิชาชีพชั้นต้นต่าง ๆ	1,899,862	1,448,352	145,066	96,109	95,085	68,452	38,038	41.70	2. Professionals
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	1,104,811	151,023	101,959	84,679	56,859	33,226	47.56	3. Technicians
4. เสมียน	1,720,038	1,217,036	215,786	109,516	75,929	66,754	27,920	57.57	4. Clerks
5. พนักงานบริการและจำหน่ายสินค้า	7,568,066	4,663,554	1,008,190	1,119,893	456,237	198,843	75,886	75.35	5. Service workers
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง	13,143,032	6,685,221	2,095,279	1,802,110	1,773,202	533,348	136,394	76.02	6. Skilled agricultural operators, and assemblers
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	2,339,464	860,778	432,683	290,868	110,022	75,894	82.85	7. Craft
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	3,769,369	2,310,990	676,290	278,174	260,491	125,267	87,865	63.90	8. Plant and machine operators, and assemblers
9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน	4,046,453	2,083,026	931,005	559,094	267,301	110,296	64,241	97.23	9. Elementary occupations
10. ผู้ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ	60,882	40,061	8,302	4,465	2,359	a/	2,739	99.28	10. Unknown occupation
11. พหาร	68,686	42,985	6,715	2,919	10,855	3,263	1,089	43.43	11. Armed forces
12. ไม่ทราบ	31,580	21,177	-	-	1,944	-	7,331	-	12. Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 20 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 20 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and occupation, 2015

อาชีพ	รวม		การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน					Transportation by walking or cycling		โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	อาชีพ Occupation
	Total	ไม่ขี่ No	ขี่ Yes		ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown			
			ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)					วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)		
รวม	39,031,686	22,066,966	16,499,779	4,735,910	3,300,086	1,502,908	228,169	464,941	27.57	Total	
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารกฎหมาย	1,046,818	610,643	420,365	119,123	73,544	64,847	12,394	15,809	25.05	1. Managers	
2. ผู้ประกอบวิชาชีพชั้นต่าง ๆ	1,899,862	1,136,435	736,608	234,391	146,032	98,839	10,855	26,819	28.38	2. Professionals	
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	858,279	651,219	223,990	132,807	88,420	9,137	32,461	25.57	3. Technicians	
4. เสมียน	1,720,038	941,323	753,081	290,079	141,966	64,734	9,176	25,634	24.28	4. Clerks	
5. พนักงานบริการและจำหน่ายสินค้า	7,568,066	4,461,168	3,039,773	908,168	589,131	245,907	26,674	67,124	30.29	5. Service workers	
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือ ด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง	13,143,032	7,224,848	5,814,224	1,392,481	1,324,358	464,816	97,655	103,960	28.11	6. Skilled agricultural operators, and assemblers	
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	2,462,203	1,608,413	502,771	300,143	155,685	16,673	64,324	23.94	7. Craft operators, and assemblers	
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	3,769,369	2,022,349	1,680,486	524,139	274,830	184,322	23,520	66,535	22.64	8. Plant and machine operators, and assemblers	
9. ผู้ประกอบอาชีพงานพื้นฐาน	4,046,453	2,270,070	1,723,588	524,038	305,253	126,691	17,127	52,794	31.44	9. Elementary occupations	
10. ช่างงานไม่ทราบอาชีพ	60,882	32,908	26,985	3,517	2,711	2,026	2,309	988	37.79	10. Unknown occupation	
11. พการ	68,686	33,346	33,688	8,990	9,311	2,646	638	1,651	30.32	11. Armed forces	
12. ไม่ทราบ	31,580	13,392	11,348	4,224	-	3,973	2,011	6,840	16.40	12. Unknown	

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling

ตารางที่ 21A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 21A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and occupation, 2015

อาชีพ	รวม		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)		ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย (นาที/วัน)		Occupation
	Total	Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)	ไม่ทำ	ไม่ทราบ	Average time (minutes/day)	Unknown	
			No	Yes	Unknown		
รวม	39,031,686	29,857,971	8,776,255	397,461	34.11	Total	
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารระดับสูง	1,046,818	707,802	326,314	12,702	29.58	1. Managers	
2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ	1,899,862	1,207,186	668,714	23,962	32.28	2. Professionals	
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	960,334	559,104	22,521	37.31	3. Technicians	
4. เสมียน	1,720,038	1,187,290	517,319	15,428	26.17	4. Clerks	
5. พนักงานบริการและเจ้าหน้าที่อื่น	7,568,066	5,778,149	1,733,292	56,625	31.93	5. Service workers	
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านเกษตร ป่าไม้ ประมง	13,143,032	10,694,367	2,341,507	107,158	38.13	6. Skilled agricultural operators, and assemblers	
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	3,184,686	897,215	53,039	38.53	7. Craft	
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	3,769,369	2,816,367	891,757	61,245	27.50	8. Plant and machine operators, and assemblers	
9. ผู้ประกอบอาชีพขั้นพื้นฐาน	4,046,453	3,247,503	760,487	38,463	36.33	9. Elementary occupations	
10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ	60,882	34,578	25,316	988	27.17	10. Unknown occupation	
11. ทหาร	68,686	31,644	36,469	573	37.75	11. Armed forces	
12. ไม่ทราบ	31,580	8,064	18,762	4,755	20.57	12. Unknown	

หมายเหตุ : 1/ "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) 1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 21B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 21B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and occupation, 2015

อาชีพ Occupation	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) Play sport/exercise or recreational activities (hard level)										ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	
	ไม่ไป No					ไป Yes					ไม่ทราบ Unknown	Total
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	เกือบทุกวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	39,031,686	36,198,790	404,385	499,719	672,071	691,942	49,304	515,474	33,07	33,07	Total	
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารอาวุโส	1,046,818	951,421	13,696	13,356	27,090	24,039	1,785	15,431	32.98	32.98	1. Managers	
2. ผู้ประกอบวิชาชีพชั้นสูงต่าง ๆ	1,899,862	1,620,066	30,648	50,502	68,011	87,342	4,196	39,097	27.63	27.63	2. Professionals	
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	1,329,921	28,144	31,112	56,173	63,609	7,631	25,368	42.51	42.51	3. Technicians	
4. เสมียน	1,720,038	1,579,176	11,544	17,938	35,734	55,031	3,048	17,566	25.32	25.32	4. Clerks	
5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า	7,568,066	7,096,960	69,305	89,888	126,529	103,241	10,196	71,946	32.78	32.78	5. Service workers	
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือในด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง	13,143,032	12,516,428	120,634	119,440	156,399	84,453	5,663	140,015	35.23	35.23	6. Skilled agricultural operators, and assemblers	
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	3,775,100	58,851	74,716	70,245	82,659	3,997	69,373	36.37	36.37	7. Craft	
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	3,769,369	3,420,163	31,978	43,621	73,691	116,992	9,606	73,318	30.61	30.61	8. Plant and machine	
9. ผู้ประกอบอาชีพพื้นฐาน	4,046,453	3,796,523	33,588	45,769	50,007	64,405	1,582	54,577	30.54	30.54	9. Elementary occupations	
10. ผู้ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ	60,882	45,014	1,513	6,640	4,166	1,219	-	2,331	26.15	26.15	10. Unknown occupation	
11. ทหาร	68,686	44,160	4,484	6,737	4,026	8,068	638	573	27.01	27.01	11. Armed forces	
12. ไม่ทราบ	31,580	23,859	-	-	-	882	962	5,877	12.86	12.86	12. Unknown	

หมายเหตุ : 1/ "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

ตารางที่ 21C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ

พ.ศ. 2558

TABLE 21C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and occupation, 2015

อาชีพ	รวม Total						การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)				ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Total
	รวม Total	ไม่ทำ No		ใช่ Yes		ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown		
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)							ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	
รวม	39,031,686	31,098,238	1,511,726	3,767,488	1,021,239	64,493	506,043	27.38	24.40	1. Managers			
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารภูมิภาค	1,046,818	751,686	48,946	110,818	81,451	4,960	14,398	25.72	24.15	2. Professionals			
2. ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ	1,899,862	1,320,089	92,973	262,742	112,654	5,701	29,927	20.97	25.97	3. Technicians			
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	1,054,379	72,400	218,638	119,757	6,711	28,357	20.97	25.97	4. Clerks			
4. เสมียน	1,720,038	1,247,020	74,482	257,816	77,522	2,694	23,300	32.71	28.55	5. Service workers			
5. พนักงานบริการและเจ้าหน้าที่	7,568,066	6,005,076	299,348	808,625	168,442	10,763	78,205	19.45	19.45	6. Skilled agricultural operators, and assemblers			
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีฝีมือ	13,143,032	10,938,265	504,356	985,945	165,103	14,276	137,810	31.18	21.51	7. Craft operators, and assemblers			
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	4,134,940	3,334,636	133,603	382,310	105,947	5,861	69,463	27.89	19.18	8. Plant and machine operators, and assemblers			
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	3,769,369	3,003,700	107,124	405,475	105,586	2,452	68,245	31.18	21.51	9. Elementary occupations			
9. ผู้ประกอบอาชีพพื้นฐาน	4,046,453	3,348,484	167,575	314,512	67,529	6,287	49,328	27.89	19.18	10. Unknown occupation			
10. ผู้ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ	60,882	44,536	4,302	4,821	3,524	-	1,681	27.89	19.18	11. Armed forces			
11. พหาร	68,686	42,303	4,436	9,116	7,739	859	573	19.18	19.18	12. Unknown			
12. ไม่ทราบ	31,580	8,064	2,181	6,668	5,984	3,928	4,755						

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) 1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

ตารางที่ 22 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

TABLE 22 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and occupation, 2015

อาชีพ	รวม		การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary						ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	
	Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบวัน Unknown	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ	Occupation
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)					
รวม	39,031,686	1,789,782	36,917,275	27,815,449	3,606,828	2,472,296	1,459,157	1,563,545	324,630	106.20
1. ผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส และผู้บริหารระดับกลาง	1,046,818	27,520	1,009,483	765,288	94,072	60,091	62,821	27,210	9,815	110.32
2. ผู้ประกอบวิชาชีพต่าง ๆ	1,899,862	48,598	1,828,472	1,357,256	190,328	116,290	82,193	82,406	22,792	123.91
3. เจ้าหน้าที่เทคนิค และผู้ประกอบวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับด้านต่าง ๆ	1,541,960	29,916	1,502,369	1,114,705	141,287	101,103	90,514	54,759	9,674	116.30
4. เสมียน	1,720,038	40,694	1,658,450	1,226,789	183,491	73,729	91,170	85,251	20,914	119.85
5. พนักงานบริการและผู้จำหน่ายสินค้า	7,568,066	247,381	7,265,986	5,560,957	679,397	468,941	272,371	284,320	54,698	114.15
6. ผู้ปฏิบัติงานที่มีมือไม่	13,143,032	775,020	12,280,945	9,386,691	1,270,466	862,765	298,911	462,112	87,068	99.07
ด้านการเกษตร ป่าไม้ ประมง	4,134,940	206,941	3,894,902	2,921,325	366,368	289,681	162,450	155,079	33,097	104.17
7. ช่างฝีมือและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง	3,769,369	152,777	3,573,118	2,574,778	338,072	244,242	204,794	211,232	43,474	106.46
8. ผู้ควบคุมเครื่องจักรโรงงาน และเครื่องจักร และผู้ปฏิบัติงานด้านการประกอบ	4,046,453	256,356	3,752,269	2,818,337	322,847	242,789	179,721	188,575	37,828	97.27
9. ผู้ประกอบอาชีพทางพื้นฐาน	60,882	1,403	57,216	34,502	5,796	5,717	4,301	6,900	2,263	115.41
10. ผู้ที่ทำงานแต่ไม่ทราบอาชีพ	68,686	3,176	64,937	43,921	9,219	6,948	3,927	923	573	92.60
11. พหุร	31,580	-	29,147	10,899	5,486	-	5,984	6,777	2,434	42.69
12. ไม่ทราบ										

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
 TABLE 25A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)			ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Industry
		ไม่ใช้ No		ใช้ Yes	ไม่ทราบ Unknown		
		ไม่ใช้ No	ใช้ Yes				
รวม	39,031,686	21,079,806	17,548,745	403,136	97.51	Total	
1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง	14,202,765	6,208,698	7,880,512	113,555	101.63	1. Agriculture, forestry and fishing	
2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน	74,909	42,993	30,921	994	126.38	2. Mining and quarrying	
3. การผลิต	5,978,829	3,628,329	2,255,114	95,385	86.04	3. Manufacturing	
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	72,249	20,950	2,191	77.03	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply	
5. การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,595	44,568	42,745	1,282	117.76	5. Water supply, sewerage, waste management and remediation activities	
6. การก่อสร้าง	2,176,577	809,640	1,337,872	29,065	166.89	6. Construction	
7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,266,138	3,675,665	2,548,628	41,845	84.24	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles	
8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า	1,190,837	767,370	412,525	10,943	75.55	8. Transport and storage	
9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร	2,453,041	1,448,078	988,914	16,049	86.49	9. Accommodation and food service activities	
10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	232,003	168,195	61,432	2,376	41.34	10. Information and communication	
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,328	364,764	102,525	4,040	38.69	11. Financial and insurance activities	
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	118,965	50,083	145	41.65	12. Real estate activities	
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	244,876	118,012	4,745	59.18	13. Professional, scientific and technical activities	

ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 25A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)			ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Industry
		ไม่ใช้ No		ไม่ทราบ Unknown		
		ใช่ Yes	ไม่ทราบ Unknown			
14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน	427,775	275,302	147,274	5,199	64.41	14. Administrative and support service activities
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมภาคบังคับ	1,609,990	1,058,184	524,697	27,109	80.17	15. Public administration and defence; compulsory social security
16. การศึกษา	1,070,916	765,187	294,748	10,981	54.70	16. Education
17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์	616,998	432,396	177,721	6,881	57.31	17. Human health and social work activities
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	126,755	91,546	7,070	118.56	18. Arts, entertainment and recreation
19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ	838,522	536,686	287,643	14,193	105.00	19. Other service activities
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่สร้างขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน	287,926	159,005	126,176	2,745	89.61	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use
21. กิจกรรมขององค์การระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก	3,324	1,950	1,374	-	7.14	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies
22. ไม่ทราบ	183,627	129,952	47,333	6,342	99.60	22. Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

ตารางที่ 23B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
 TABLE 23B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม	รวม										ระยะเวลาที่ใช้*		
	ไม่ใช้					ใช้					ไม่ทราบ	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน)	Industry
	Total	No	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน	Unknown	ไม่ทราบ	Unknown			
รวม	39,031,686	31,910,707	1,362,596	2,560,242	1,719,315	830,306	151,765	496,766	81,677	Total	81,677	Total	
1. เกษตรกรรม การปศุสัตว์ และการประมง	14,202,765	10,239,970	799,062	1,189,228	1,213,161	529,924	80,299	150,621	73,911	1. Agriculture, forestry and fishing	73,911	1. Agriculture, forestry and fishing	
2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน	74,909	61,243	682	8,930	1,289	1,771	-	994	107,12	2. Mining and quarrying	107,12	2. Mining and quarrying	
3. การผลิต	5,978,829	5,327,998	75,453	307,935	86,403	50,141	20,656	110,642	78,511	3. Manufacturing	78,511	3. Manufacturing	
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	83,882	351	6,116	2,082	768	-	2,191	59,39	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply	59,39	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply	
5. การจัดหา การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,595	67,644	8,441	8,450	1,070	1,708	-	1,282	146,79	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities	146,79	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities	
6. การก่อสร้าง	2,176,577	1,183,975	190,737	544,391	149,459	59,684	13,727	34,705	134,05	6. Construction	134,05	6. Construction	
7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,266,138	5,601,098	177,765	235,962	105,988	71,255	17,199	56,872	68,93	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles	68,93	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles	
8. การขนส่งและทางที่เดินเท้า	1,190,837	1,063,804	11,287	60,336	25,700	17,629	864	11,217	83,50	8. Transport and storage	83,50	8. Transport and storage	
9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร	2,453,041	2,295,354	35,502	48,105	23,044	21,950	5,098	23,789	34,08	9. Accommodation and food service activities	34,08	9. Accommodation and food service activities	
10. ย้อยู่อาศัยและการสื่อสาร	232,003	224,457	a/	3,635	a/	1,035	-	2,876	19,77	10. Information and communication	19,77	10. Information and communication	
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,328	460,348	287	1,914	3,198	877	-	4,705	32,79	11. Financial and insurance activities	32,79	11. Financial and insurance activities	
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	161,766	a/	129	6,684	271	200	145	271,8	12. Real estate activities	271,8	12. Real estate activities	
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	345,036	2,148	10,979	3,287	837	601	4,745	61,83	13. Professional, scientific and technical activities	61,83	13. Professional, scientific and technical activities	

ตารางที่ 238 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 238 Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)										ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Industry
	รวม		ใช่ Yes					ไม่ทราบ Unknown				
	ไม่ใช้ No	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown				
14. กิจกรรมบริหาร และบริการสนับสนุน	398,958	21,661	2,552	9,095	6,888	3,125	-	7,156	14. Administrative and support service activities			
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประชาสัมพันธ์	1,436,682	142,057	21,081	57,215	34,009	26,906	2,846	31,250	15. Public administration and defence; compulsory social security			
16. การศึกษา	1,070,916	46,705	6,313	8,618	13,188	16,860	1,726	11,898	16. Education			
17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์	616,998	19,946	3,780	4,151	5,620	2,958	3,437	8,318	17. Human health and social work activities			
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	28,550	3,231	10,163	7,689	6,873	594	7,070	18. Arts, entertainment and recreation			
19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ	838,522	69,320	18,829	21,576	18,757	9,477	682	15,573	19. Other service activities			
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล เพื่อการบริโภคในครัวเรือน	287,926	39,352	5,086	18,220	11,039	3,055	1,951	4,374	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use			
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก	3,324	a/	a/	a/	a/	a/	-	-	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies			
22. ไม่ทราบ	183,627	11,043	-	5,195	760	3,203	1,885	6,342	22. Unknown			

หมายเหตุ : 1/ "ไม่รวม" ไม่ทราบ ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)
 a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

ตารางที่ 23C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
 TABLE 23C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม	การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)										รวม Total	ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Industry
	ไม่ใช้ No					ใช้ Yes							
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown			
รวม	39,031,666	22,672,402	15,785,013	4,594,222	6,212,800	3,384,790	1,305,578	287,623	574,272	75.56	Total		
1. เกษตรกรรม การขุดเจาะ และกรขุด	14,202,765	7,195,152	6,894,422	1,971,635	2,300,996	1,898,109	557,354	126,318	153,190	77.56	1. Agriculture, forestry and fishing		
2. การทำเหมืองแร่ และก่อสร้าง	74,909	45,502	27,542	3,451	17,007	3,127	3,332	624	1,865	95.13	2. Mining and quarrying		
3. การผลิต	5,978,829	3,727,255	2,129,020	464,681	1,086,254	360,955	179,946	37,183	122,554	71.97	3. Manufacturing		
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	70,558	20,622	5,346	10,547	4,077	652	-	4,209	50.47	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply		
5. การจัดหา การจัดการ และการบำบัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,895	53,165	33,068	15,572	10,308	4,752	1,999	437	2,362	62.10	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities		
6. การก่อสร้าง	2,176,577	1,091,009	1,045,901	239,494	553,312	168,265	66,150	18,481	39,667	94.32	6. Construction		
7. การขนส่งและการขนส่ง การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,266,138	3,796,499	2,397,745	902,823	929,490	368,756	163,873	32,803	71,894	73.16	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles		
8. การขนส่งและสถานที่ที่สินค้า	1,190,837	777,667	391,266	83,602	166,822	74,890	54,249	11,702	21,905	55.31	8. Transport and storage		
9. ที่พักแรม และบริการอาหาร	2,453,041	1,470,907	962,308	387,734	368,364	133,190	54,422	18,599	19,826	84.55	9. Accommodation and food service activities		
10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	232,003	169,090	60,597	14,057	20,278	17,611	6,742	1,709	2,576	40.31	10. Information and communication		
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,228	364,393	101,660	11,914	46,844	17,103	24,800	998	5,276	36.88	11. Financial and insurance activities		
12. กิจกรรมเสริมสันทนาการ	169,194	119,935	48,562	12,024	19,625	4,957	7,909	4,047	697	39.46	12. Real estate activities		
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	243,458	115,050	33,225	41,745	14,225	21,280	4,576	9,124	50.83	13. Professional, scientific and technical activities		

ตารางที่ 23C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 23C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)						ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Industry
		ไม่ใช่ No		ใช่ Yes		ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown		
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)				ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	
14. กิจกรรมบริหาร และบริการสนับสนุน	427,775	279,171	28,959	58,483	32,167	20,262	8,732	56.34	14. Administrative and support service activities	
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประมง	1,609,990	1,080,121	132,752	214,193	99,856	41,071	35,557	65.79	15. Public administration and defence; compulsory social security	
16. การศึกษา	1,070,916	773,023	75,840	96,934	57,109	44,306	21,439	53.30	16. Education	
17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และนันทนาการ	616,998	435,397	40,946	77,332	33,842	12,976	4,565	57.24	17. Human health and social work activities	
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	128,465	26,900	34,742	17,613	6,759	2,897	104.35	18. Arts, entertainment and recreation	
19. กิจกรรมบริการตัวอื่น ๆ	838,522	549,476	99,422	96,790	46,650	22,724	2,947	91.61	19. Other service activities	
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนตัว	287,926	172,231	36,149	39,471	23,672	6,112	4,794	76.28	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use	
กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ซื้อเอง ที่ไม่ใช่ครัวเรือน	3,324	1,950	a/	a/	a/	178	1,196	7.14	21. Activities of extrateritorial organizations and bodies	
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก	185,627	128,037	7,693	22,864	3,864	8,474	3,042	98.26	22. Unknown	

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

ตารางที่ 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 24 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม	การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน							ระยะเวลาที่ใช้/		Industry
	รวม			Transportation by walking or cycling				ไม่ทราบ	โดยเฉลี่ย	
	Total	ไม่ขี่	ขี่	เกือบทุกวัน	วันเว้นวัน	ทุกสัปดาห์	ไม่ทราบ			
	No	Yes	(5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	(3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	วันเว้นวัน	(1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ	Average time (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		
รวม	39,031,686	22,066,966	16,499,779	4,735,910	3,300,866	1,502,908	228,169	464,941	27.57	Total
1. เกษตรกรรม การทำไม้ และการประมง	14,202,765	7,835,649	6,250,740	1,493,821	1,401,732	491,545	102,172	116,376	28.41	1. Agriculture, forestry and fishing
2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน	74,909	49,842	24,573	4,199	10,079	6,042	-	493	30.83	2. Mining and quarrying
3. การผลิต	5,978,829	3,066,691	2,806,852	952,275	467,466	262,217	41,847	106,286	22.76	3. Manufacturing
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	62,142	30,336	6,034	7,812	7,523	-	2,912	21.40	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply
5. การจัดการน้ำ การจัดการ และกำจัดน้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,595	53,803	32,410	9,006	3,767	7,181	389	2,342	20.49	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities
6. การก่อสร้าง	2,176,577	1,401,851	745,658	226,411	143,892	77,026	11,171	29,068	26.01	6. Construction
7. การขนส่งและการขนส่งเพื่อการพาณิชย์ และจักรยานยนต์	6,566,138	3,770,806	2,434,846	713,725	433,742	217,092	28,178	60,487	29.19	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles
8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า	1,190,837	705,714	475,551	137,705	86,561	81,314	4,228	9,572	22.54	8. Transport and storage
9. ที่พักแรม และบริการอาหาร	2,453,041	1,355,889	1,072,250	339,296	194,863	85,679	6,364	24,901	32.90	9. Accommodation and food service activities
10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	232,003	125,402	102,841	29,261	24,099	13,737	2,476	3,760	25.03	10. Information and communication
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,328	296,392	165,008	62,033	43,863	17,169	1,596	9,928	25.47	11. Financial and insurance activities
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	71,816	96,769	23,796	16,617	10,810	1,173	610	26.35	12. Real estate activities
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	194,974	167,182	55,661	26,243	17,036	2,551	5,477	30.16	13. Professional, scientific and technical activities

ตารางที่ 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 24 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	การเดินทางโดยเดินหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling										ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Industry
	รวม Total					ไม่ไป No					ไม่ทราบ Unknown		
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบวัน Unknown		
14. กิจกรรมบริการ และบริการสนับสนุน	427,775	209,127	79,894	62,352	21,882	49,733	91,888	148	4,639	29,044	14. Administrative and support service activities		
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประมง	1,609,990	965,342	205,702	204,081	64,982	134,008	5,793	30,081	29,770	15. Public administration and defence, compulsory social security			
16. การศึกษา	1,070,916	643,448	126,717	146,702	39,680	91,888	5,509	16,971	24,790	16. Education			
17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์	616,998	352,722	87,757	98,851	27,383	39,237	1,874	9,174	28,000	17. Human health and social work activities			
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	137,800	30,038	29,159	5,482	13,794	2,108	6,990	62,200	18. Arts, entertainment and recreation			
19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ	838,522	502,427	128,175	82,583	33,480	77,250	1,405	13,203	25,380	19. Other service activities			
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล	287,926	152,215	59,122	37,505	9,609	22,846	2,114	4,476	27,340	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use			
กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ซื้อเอง													
ซึ่งใช้เพื่อรับเงิน													
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ และภาคีอาเซียน	3,324	959	203	a/	1,196	a/	967	-	12,210	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies			
22. ไม่ทราบ	183,627	111,915	21,599	21,373	4,803	10,595	6,106	7,195	22,010	22. Unknown			

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางโดยเดินหรือขี่จักรยาน
a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 25A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม	รวม	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)			ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย		Industry
		Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ	Average time (minutes/day)	
	Total	Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)	Yes	No	Unknown	Average time (minutes/day)	
รวม	39,031,686	29,857,971	8,776,255	397,461	34.11	Total	
1. เกษตรกรรม การป่าไม้ และการประมง	14,202,765	11,575,992	2,508,290	118,482	37.50	1. Agriculture, forestry and fishing	
2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน	74,909	49,406	25,010	493	37.59	2. Mining and quarrying	
3. การผลิต	5,978,829	4,472,970	1,410,265	95,594	30.68	3. Manufacturing	
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	68,324	24,270	2,796	33.19	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply	
5. การจัดหน้า การจัดการ และการบำบัดน้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,595	60,853	27,648	94	38.61	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities	
6. การก่อสร้าง	2,176,577	1,777,670	376,451	22,456	42.81	6. Construction	
7. การขายส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,266,138	4,684,979	1,533,821	47,338	31.28	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles	
8. การขนส่งและสถานที่เก็บสินค้า	1,190,837	886,315	296,056	8,466	29.02	8. Transport and storage	
9. ที่พักแรม และบริการด้านอาหาร	2,453,041	1,922,876	508,778	21,387	31.53	9. Accommodation and food service activities	
10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	232,003	165,404	62,839	3,760	28.90	10. Information and communication	
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,328	285,343	182,499	3,486	21.42	11. Financial and insurance activities	
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	127,771	41,277	145	26.42	12. Real estate activities	
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	237,980	124,608	5,044	26.23	13. Professional, scientific and technical activities	

ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 25A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	รวม		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)		ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Industry
	Total	Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)	ไม่ใช่	ใช่		
			ไม่ทราบ	Unknown		
14. กิจกรรมการบริหาร และการบริการสนับสนุน	427,775	289,944	133,115	133,115	4,716	14. Administrative and support service activities
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประกันสังคมบังคับ	1,609,990	1,008,130	579,810	579,810	22,051	15. Public administration and defence; compulsory social security
16. การศึกษา	1,070,916	708,738	350,750	350,750	11,428	16. Education
17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และงานสังคมสงเคราะห์	616,998	404,048	207,047	207,047	5,903	17. Human health and social work activities
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	160,766	57,680	57,680	6,924	18. Arts, entertainment and recreation
19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ	838,522	649,193	181,181	181,181	8,148	19. Other service activities
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ทำขึ้นเอง เพื่อใช้ในครัวเรือน	287,926	227,265	56,623	56,623	4,039	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก	3,324	1,161	2,162	2,162	-	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies
22. ไม่ทราบ	183,627	92,842	86,073	86,073	4,711	22. Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)

ตารางที่ 25B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการสังเกต/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ชัดเจน และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 25B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)										รวมเวลาที่ใช้/ Total time (hr/da) Average time (minutes/day)	อุตสาหกรรม	
	รวม Total	ไม่ทำ No					ทำ Yes						
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทำสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown						
รวม	3,923,686	36,198,790	2,317,422	404,385	499,719	672,671	619,942	49,304	93,074	33,07	Total		
1. เกษตรกรรม การปศุสัตว์ และการประมง	14,202,765	13,514,414	533,104	130,802	129,525	169,352	98,405	5,020	155,546	35.22	1. Agriculture, forestry and fishing		
2. การขุดแร่และเหมืองแร่	76,909	64,234	10,182	776	692	4,883	4,031	-	493	25.29	2. Mining and quarrying		
3. อุตสาหกรรม	5,978,839	5,415,008	465,835	44,808	71,608	130,034	200,939	9,526	1,06,985	30.81	3. Manufacturing		
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	86,379	6,058	370	253	4,055	1,380	-	2,953	30.78	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply		
5. การก่อสร้าง การซ่อมแซม การก่อสร้างใหม่ และ ซ่อมแซมสิ่งปลูกสร้าง	88,595	82,469	4,220	a/	4,226	24	a/	269	1,282	31.06	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities		
6. การก่อสร้าง	2,195,577	2,043,575	101,378	23,603	18,619	26,676	29,845	987	31,624	28.00	6. Construction		
7. การขนส่งและการค้าปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,264,138	5,821,614	376,000	68,806	79,896	109,572	100,128	7,079	68,725	31.94	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles		
8. การขนส่งและยานยนต์	1,969,837	1,699,683	80,529	13,535	9,246	21,626	29,708	6,614	10,623	31.05	8. Transport and storage		
9. ที่พักแรม และการบริการอาหาร	2,403,041	2,303,638	120,897	26,882	25,423	37,186	29,526	1,881	23,506	34.09	9. Accommodation and food service activities		
10. สื่อสาร การค้าปลีก และการค้าปลีก	232,003	206,946	19,956	489	654	1,075	4,212	-	5,103	30.87	10. Information and communication		
11. กิจกรรมทางราชการ และการบริการสังคม	471,328	420,164	46,655	2,660	4,749	8,605	27,733	2,108	5,409	17.23	11. Financial and insurance activities		
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	156,496	12,552	a/	1,089	8,414	2,265	784	145	23.01	12. Real estate activities		
13. กิจกรรมทางวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และเทคนิค	367,632	320,024	39,879	4,383	9,566	8,064	16,788	477	7,729	29.55	13. Professional, scientific and technical activities		

ตารางที่ 25B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดิน/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้ต่อเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 25B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)										ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	อุตสาหกรรม Industry	
	รวม Total	ไม่เล่น No					เล่น Yes						
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown						
14. กิจกรรมบริการและการบริการส่วนบุคคล	427,775	387,641	4,923	6,231	11,595	9,883	5,382	30.20	14. Administrative and support service activities				
15. การบริการสาธารณะ การก่อสร้างและสาธารณูปโภค	1,603,990	1,389,104	29,030	51,352	54,471	53,712	28,735	29.57	15. Public administration and defence; compulsory social security				
16. เกษตรกรรม	1,070,916	938,730	20,490	37,475	26,805	24,972	20,272	51.34	16. Education				
17. กิจกรรมสุขภาพ และสวัสดิการสังคม	616,998	536,602	13,249	20,703	18,596	17,483	6,725	32.12	17. Human health and social work activities				
18. ศิลปะ การบันเทิง และนันทนาการ	255,370	192,571	6,220	6,932	3,776	7,785	6,924	58.84	18. Arts, entertainment and recreation				
19. กิจกรรมบริการอื่น ๆ	838,522	778,626	9,479	10,041	13,651	11,195	14,097	41.46	19. Other service activities				
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนและกิจการครัวเรือนที่ไม่ใช่ตลาด	287,926	275,105	654	390	2,238	5,139	4,380	19.60	20. Activities of households as employers and/or unpaid family workers				
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ	3,324	3,324	a/	a/	a/	a/	-	-	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies				
22. ไม่ทราบ	189,627	157,918	736	7,021	2,516	7,113	5,834	28.13	22. Unknown				

หมายเหตุ : 1/ ไม่ทราบ "ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)"

a/ ไม่พบตัวอย่างในตาราง

ข/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 25C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย

และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

TABLE 25C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม Industry	รวม Total	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)						ระยะเวลาที่ใช้ Average time (minutes/day)		รวม Total
		ไม่ทำ No		ทำ Yes		ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown		
		รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)					
รวม	39,031,686	31,098,238	1,062,459	1,511,726	3,767,488	1,021,239	64,493	506,043	27.38	
1. เกษตรกรรม การทำป่า และการประมง	14,202,765	11,843,387	415,250	553,360	1,043,371	179,254	16,702	151,241	31.77	
2. การทำเหมืองแร่ และเหมืองหิน	74,909	56,111	1,022	6,086	6,662	4,535	-	493	37.14	
3. การผลิต	5,978,829	4,742,673	141,718	164,041	614,076	202,726	8,594	105,001	22.65	
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	72,881	3,280	3,615	8,753	4,065	-	2,796	30.07	
5. การจัดหา น้ำ การจัดการ และกำจัด น้ำเสีย ของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,595	61,930	4,435	10,365	6,754	4,867	150	94	33.23	
6. การก่อสร้าง	2,176,577	1,825,567	52,531	56,522	166,286	41,718	3,108	30,845	40.50	
7. การขนส่งและโทรคมนาคม การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,266,138	4,903,539	1,301,027	271,858	682,851	173,665	12,256	61,572	25.16	
8. การขนส่งและสถานที่สินค้า	1,190,837	939,213	23,208	30,554	142,669	42,965	919	10,611	21.91	
9. ที่พักแรม และบริการอาหาร	2,453,041	1,990,934	46,088	80,589	253,603	52,772	1,644	27,391	23.72	
10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	232,003	177,554	4,771	8,172	21,360	15,254	1,133	3,760	22.16	
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,328	312,912	12,773	21,434	82,710	35,789	589	5,121	19.49	
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	133,994	5,348	3,477	16,432	8,161	1,173	610	21.30	
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	268,272	6,967	9,846	45,112	29,294	1,689	6,452	21.10	

ตารางที่ 25C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)

TABLE 25C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	รวม		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)				ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}		Industry
	Total	ไม่ทำ	Play sport/exercise or recreational activities (moderate level)		ไม่ทราบ		Average time (minutes/day)		
			ไม่	ใช่	ไม่ทราบ	Unknown			
		ไม่	ใช่ <td>ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) (7 days/week)</td> <td>เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) (5-6 days/week)</td> <td>วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) (3-4 days/week)</td> <td>ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) (1-2 days/week)</td> <td>Unknown</td> <td></td>	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) (1-2 days/week)	Unknown	
	รวม	Total	ไม่ทราบ	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) (1-2 days/week)	Unknown	
14. กิจกรรมบริการ และบริการสนับสนุน	427,775	303,700	18,784	20,160	52,032	28,383	28.26	4,716	14. Administrative and support service activities
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการศึกษา	1,609,990	1,105,570	61,586	93,194	234,838	80,720	26.18	30,579	15. Public administration and defence; compulsory social security
16. การศึกษา	1,070,916	750,464	47,524	75,158	134,269	45,312	28.32	14,020	16. Education
17. กิจกรรมค้าปลีก และร้านค้าปลีก	616,998	437,964	24,939	35,099	74,501	30,269	24.01	13,072	17. Human health and social work activities
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	174,706	2,122	9,394	23,912	5,251	26.49	8,844	18. Arts, entertainment and recreation
19. กิจกรรมบริการอื่น ๆ	838,522	664,712	20,657	33,125	89,502	15,162	31.71	13,475	19. Other service activities
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ขึ้นลงเพื่อใช้ส่วนตัว	287,926	227,705	7,173	6,719	32,898	4,226	27.13	8,865	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก	3,324	1,161	1,196	a/	a/	967	37.01	-	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies
22. ไม่ทราบ	183,627	102,390	690	18,958	34,898	15,884	19.47	6,487	22. Unknown

หมายเหตุ : 1/ "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)
a/ ไม่พบตัวอย่างในตาราง

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)
a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
 TABLE 26 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and industry, 2015

อุตสาหกรรม	การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary										รวม	ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	อุตสาหกรรม Industry
	ไม่ใช้ No					ใช้ Yes							
	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown	รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)			
รวม	39,091,686	1,789,782	36,917,275	27,815,449	3,606,828	2,472,296	1,459,157	1,563,545	324,650	106.20	Total	Total	
1. เกษตรกรรม การทำไม้ แยกทรงผล	14,202,765	866,520	13,245,832	10,145,213	1,350,706	910,260	326,074	513,578	96,412	99.00	1. Agriculture, forestry and fishing		
2. การทำเหมืองแร่ แยกท้องถิ่น	74,909	5,428	68,429	39,333	11,974	11,743	3,157	2,221	1,052	93.40	2. Mining and quarrying		
3. การผลิต	5,978,829	214,797	5,702,527	4,283,263	520,564	350,455	283,431	264,813	61,504	109.06	3. Manufacturing		
4. ไฟฟ้า ก๊าซ ไอน้ำ และระบบปรับอากาศ	95,390	596	90,292	68,433	7,829	4,422	6,910	2,698	4,502	131.13	4. Electricity, gas, steam and air conditioning supply		
5. การจัดหา การจัดการ และกำจัด ขยะของเสีย และสิ่งปฏิกูล	88,595	11,022	77,573	62,585	4,500	3,895	4,428	2,166	-	111.31	5. Water supply; sewerage, waste management and remediation activities		
6. การก่อสร้าง	2,176,577	156,075	2,001,059	1,452,072	185,199	168,755	100,229	94,804	19,443	98.86	6. Construction		
7. การขนส่งและการขายปลีก การซ่อมยานยนต์ และจักรยานยนต์	6,266,138	203,632	6,020,555	4,607,964	532,764	352,081	269,610	258,136	41,951	114.02	7. Wholesale and retail trade; repair of motor vehicles and motorcycles		
8. การขนส่งและสถานที่ที่สินค้า	1,190,837	41,102	1,146,261	797,377	113,239	98,249	78,808	58,588	3,474	105.29	8. Transport and storage		
9. ที่พักแรม และบริการอาหาร	2,453,041	90,562	2,342,891	1,765,790	232,117	168,735	86,241	90,007	19,588	107.76	9. Accommodation and food service activities		
10. ข้อมูลข่าวสารและการสื่อสาร	232,003	4,539	225,010	173,569	13,168	16,539	17,012	4,723	2,454	139.28	10. Information and communication		
11. กิจกรรมทางการเงิน และการประกันภัย	471,328	6,576	460,821	344,639	63,959	23,765	15,611	12,847	3,992	127.71	11. Financial and insurance activities		
12. กิจกรรมอสังหาริมทรัพย์	169,194	6,903	162,146	130,236	19,502	9,401	2,566	440	145	114.48	12. Real estate activities		
13. กิจกรรมทางวิชาชีพ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	367,632	21,886	341,837	261,042	32,726	14,562	20,178	13,329	3,909	131.37	13. Professional, scientific and technical activities		

ตารางที่ 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558 (ต่อ)
 TABLE 26 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and industry, 2015 (Contd.)

อุตสาหกรรม	รวม		การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary					ระยะเวลาที่ใช้/โดยเฉลี่ย (นาที/วัน)		Industry
	Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes			ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	ไม่ทราบ Unknown		
			ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)				ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	
14. กิจกรรมบริหาร และบริการสนับสนุน	427,775	12,211	287,011	48,982	34,762	11,216	3,749	102.16	14. Administrative and support service activities	
15. การบริหารราชการ การป้องกันประเทศ และการประมง	1,609,990	56,461	1,127,647	164,333	89,297	74,645	20,519	112.78	15. Public administration and defence, compulsory social security	
16. การศึกษา	1,070,916	21,563	761,521	104,411	71,215	43,993	11,840	112.01	16. Education	
17. กิจกรรมด้านสุขภาพ และนันทนาการ	616,998	19,932	430,135	44,563	46,228	32,796	9,163	108.84	17. Human health and social work activities	
18. ศิลปะ ความบันเทิง และนันทนาการ	225,370	7,387	159,889	30,916	12,025	8,039	3,656	111.47	18. Arts, entertainment and recreation	
19. กิจกรรมบริการด้านอื่น ๆ	838,522	27,411	594,593	88,472	51,320	39,882	10,271	112.06	19. Other service activities	
20. กิจกรรมการจ้างงานในครัวเรือนส่วนบุคคล	287,926	17,853	210,287	18,773	23,476	10,423	2,188	98.83	20. Activities of households as employers; undifferentiated goods and services-producing activities of households for own use	
กิจกรรมการผลิตสินค้าและบริการที่ขึ้นเอง										
ที่ขึ้นเอง										
21. กิจกรรมขององค์กรระหว่างประเทศ และภาคีสมาชิก	3,324	a/	1,161	a/	a/	-	-	64.28	21. Activities of extraterritorial organizations and bodies	
22. ไม่ทราบ	183,627	3,326	111,688	18,132	11,110	24,202	4,876	84.26	22. Unknown	

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย
 a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary
 a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 27A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
 TABLE 27A Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard or moderate level), average time and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	รวม Total	การทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) Working exert (hard or moderate level)		ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/} โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		Work status
		ไม่ใช่ No	ใช่ Yes	ไม่ทราบ Unknown	Total	
รวม	39,031,686	21,079,806	17,548,745	403,136	97.51	Total
นายจ้าง	854,563	495,920	349,986	8,657	88.96	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	6,052,847	6,139,457	72,745	91.62	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน	7,789,058	3,878,503	3,845,212	65,344	97.46	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/}	3,361,076	2,270,085	1,041,292	49,699	72.93	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	8,352,903	6,157,084	203,319	108.29	Private employee
สมาชิกของกรรมาชน	21,312	11,492	8,829	990	129.87	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้	17,460	9,710	5,369	2,381	89.51	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	8,345	1,516	-	52.68	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard or moderate level)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

2/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 27B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 27B Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (hard level), average time and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	รวม		การทำงานออกแรง (ระดับหนัก) Working exert (hard level)						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		
	Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes			ไม่ทราบ Unknown			ไม่ทราบ Unknown	Average time (minutes/day)	Work status
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown			
รวม	39,031,686	31,910,707	6,624,213	1,362,586	2,560,242	1,719,315	830,306	151,765	496,766	81.67	Total
ชายฝั่ง	854,563	703,217	141,173	28,674	57,825	25,913	26,837	1,924	10,173	61.47	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	9,642,866	2,518,951	571,465	715,570	768,075	403,001	60,840	103,232	67.05	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน	7,789,058	6,239,642	1,469,553	352,450	460,097	436,186	188,632	32,188	79,864	73.55	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{1/}	3,361,076	3,071,186	233,196	32,152	90,341	54,778	47,003	8,923	56,694	69.12	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	12,214,295	2,255,580	376,919	1,235,325	431,273	164,416	47,647	243,432	106.70	Private employee
สมาชิกของกรรมาชน	21,312	17,033	3,289	a/	1,084	1,544	417	243	990	65.00	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้	17,460	13,653	1,426	926	a/	500	a/	-	2,381	80.96	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	8,814	1,047	-	-	1,047	-	-	-	34.29	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับหนัก)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐสภาถึง

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (hard level)

2/ Government employee, including enterprises employee

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 27C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
 TABLE 27C Number of population age 15 years and over who physical activity by working exert (moderate level), average time and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	รวม		การทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) Working exert (moderate level)					ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}			
	Total	ไม่ไป No	ไป Yes					ไม่ทราบ Unknown	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)		
			รวม Total (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	ทุกวัน ทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ Unknown				
รวม	39,031,686	22,672,402	15,785,013	4,594,222	6,212,800	3,384,790	1,305,578	287,623	574,272	75.56	Total
ชาย	854,563	531,426	312,895	95,960	122,479	64,572	26,667	3,217	10,202	71.89	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	6,698,627	5,466,738	1,843,077	1,752,191	1,322,663	458,033	90,774	99,684	73.56	Own account worker
ผู้ช่วยหรือครอบครัวอื่น	7,789,058	4,227,282	3,466,923	1,123,719	1,142,500	857,197	273,155	70,553	94,853	78.10	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/}	3,361,076	2,300,683	986,299	250,314	416,515	201,923	99,864	17,683	74,094	61.30	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	8,883,071	5,539,574	1,276,051	2,775,764	935,504	446,894	105,362	290,661	78.72	Private employee
สมาชิกของกรรมาชน	21,312	13,453	6,625	2,009	3,079	1,302	a/	234	1,234	140.45	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้	17,460	10,636	4,443	3,091	273	113	966	-	2,381	78.48	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	7,223	1,516	-	-	1,516	-	-	1,123	28.99	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of working exert (moderate level)

2/ Government employees, including enterprises employee

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 28 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเดินทาง โดยการเดินทางหรือใช้จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
 TABLE 28 Number of population age 15 years and over who physical activity by transportation by walking or cycling, average time and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	รวม		การเดินทางโดยการเดินหรือใช้จักรยาน						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย		Work status
	Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes						ไม่ทราบ Unknown	Average time (minutes/day)	
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบวัน Unknown			
รวม	39,031,686	22,066,966	16,499,779	6,732,707	4,735,910	3,300,086	1,502,908	228,169	464,941	27.57	Total
นายจ้าง	854,563	581,938	267,371	108,655	68,385	56,739	28,819	4,774	5,254	27.02	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	6,996,452	5,186,130	2,241,221	1,267,156	1,158,945	452,669	66,139	82,467	29.04	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน	7,789,058	4,288,867	3,422,737	1,501,708	839,800	737,069	285,009	59,149	77,455	29.40	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{1/}	3,361,076	2,020,716	1,281,800	406,038	436,941	287,074	136,364	15,383	58,560	27.33	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	8,150,112	6,326,218	2,469,168	2,120,426	1,056,621	597,946	82,057	236,977	25.45	Private employee
สมาชิกของกรรมาชน	21,312	14,051	6,612	1,497	1,411	2,317	909	478	649	15.55	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้	17,460	8,180	6,823	4,421	750	273	1,191	188	2,457	38.82	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	6,651	2,088	-	1,041	1,047	-	-	1,123	25.74	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดินทางหรือใช้จักรยาน

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ Excluding "unknown" the duration of transportation by walking or cycling

2/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 29A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักหรือปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 29A Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level), average time and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	รวม	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักหรือปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)		ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Work status
		ไม่ทำ	ทำ		
	Total	Play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	39,031,686	29,857,971	8,776,255	34.11	Total
ชาย	854,563	627,216	223,173	30.32	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	10,009,857	2,172,827	35.06	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน	7,789,058	6,102,933	1,613,057	39.53	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/}	3,361,076	2,162,140	1,156,015	33.23	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	10,923,240	3,596,297	31.83	Private employee
สมาชิกของกรรวมกลุ่ม	21,312	16,699	3,963	20.07	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้	17,460	11,352	5,595	28.59	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	4,533	5,328	51.43	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมหนักหรือปานกลาง (ระดับหนัก หรือปานกลาง)
2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard or moderate level)
2/ Government employee, including enterprises employee

ตารางที่ 29B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย

และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 29B Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (hard level), average time and work status, 2015

สถานภาพทำงาน	รวม		การเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)					ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}		Work status	
	Total		Play sport/exercise or recreational activities (hard level)					โดยเฉลี่ย			
	ไม่ใช้	ใช้	รวม	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)	Yes	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)	ไม่ทราบ		Average time (minutes/day)
รวม	39,031,686	36,198,790	2,317,422	404,385	499,719	672,071	691,942	49,304	515,474	33.07	Total
ชาย	854,563	780,815	68,791	10,431	16,681	22,820	17,718	1,142	4,957	29.55	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	11,755,173	401,064	101,341	91,208	116,802	81,878	9,834	108,813	34.76	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของผู้อื่น	7,789,058	7,311,602	385,699	89,457	99,059	124,901	66,086	5,996	91,958	41.77	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/}	3,361,076	2,920,859	383,621	63,205	97,446	106,551	109,364	6,856	56,795	30.46	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	13,385,672	1,077,309	139,800	194,585	300,997	416,451	25,476	250,325	30.51	Private employee
สมาชิกของกรรมาคณะ	21,312	19,356	966	a/	521	a/	445	-	990	17.14	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้	17,460	16,575	372	152	220	a/	a/	-	513	29.82	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	8,739	-	-	-	-	-	-	1,123	-	Unknown

หมายเหตุ : 1/ "ไม่รวม" ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (hard level)

2/ Government employees, including enterprises employee

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 29C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเดิน/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย

และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

TABLE 29C Number of population age 15 years and over who physical activity by play sport/exercise or recreational activities (moderate level), average time and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	การเดิน/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)						ระยะเวลาที่ใช้ ^{1/}		Work status
	ไม่ใช่			ใช่			ไม่ทราบ	โดยเฉลี่ย (นาที/วัน)	
	รวม	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) (5-6 days/week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) (3-4 days/week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) (1-2 days/week)	ไม่ทราบ			
รวม	39,031,686	31,098,238	1,511,726	3,767,488	1,021,239	64,493	506,043	27.38	Total
ชาย	854,563	662,510	44,405	84,798	35,867	1,476	4,763	24.28	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	10,215,705	424,002	932,195	195,943	16,752	101,849	30.17	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน	7,789,058	6,306,589	322,544	724,805	115,891	10,972	99,940	30.57	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/}	3,361,076	2,346,617	197,131	428,594	178,960	11,248	57,748	26.37	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	11,535,718	520,846	1,587,767	494,437	23,703	238,128	24.54	Private employee
สมาชิกของกรรมาชน	21,312	17,082	1,576	939	141	341	1,232	21.32	Member of co-operative
ไม่สามารถจำแนกสถานภาพการทำงานได้	17,460	9,484	77	4,206	a/	-	2,381	23.24	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	4,533	1,146	4,183	-	-	-	51.43	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเดิน/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง)

2/ ลูกจ้างรัฐบาลรวมถึงลูกจ้างรัฐสภา

a/ ไม่พบตัวอย่างในการสำรวจ

1/ Excluding "unknown" the duration of play sport/exercise or recreational activities (moderate level)

2/ Government employee, including enterprises employee

a/ Not found sample on survey

ตารางที่ 30 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำนวนตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
 TABLE 30 Number of population age 15 years and over who physical activity by sedentary, average time and work status, 2015

สถานภาพการทำงาน	รวม		การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary						ระยะเวลาที่ใช้/ โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	Work status	
	Total	ไม่ใช้ No	ใช่ Yes			ไม่ทราบวัน Unknown	ไม่ทราบ Unknown				
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days/week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days/week)			วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Alternately day (3-4 days/week)			ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days/week)
รวม	39,031,686	1,789,782	36,917,275	27,815,449	3,606,828	2,472,296	1,459,157	1,563,545	324,650	106.20	Total
ชายชั่ง	854,563	30,801	819,514	630,734	79,486	58,930	32,232	18,132	4,248	100.65	Employer
ผู้ประกอบการของตนเอง	12,265,049	576,626	11,620,612	8,939,026	1,140,526	823,011	348,433	369,616	67,811	103.66	Own account worker
ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน	7,789,058	375,485	7,350,043	5,621,850	779,637	455,447	140,970	352,139	63,530	108.51	Contributing family worker
ลูกจ้างรัฐบาล ^{2/}	3,361,076	109,023	3,211,562	2,360,071	334,159	202,856	165,814	148,661	40,491	115.89	Government employee
ลูกจ้างเอกชน	14,713,307	695,626	13,870,253	10,237,854	1,262,619	928,997	769,186	671,598	147,427	105.29	Private employee
สมาชิกของกรรมาชน	21,312	1,409	19,903	13,908	2,960	2,161	654	220	-	133.33	Member of co-operative
ไม่สามารถจัดแนบสถานภาพการทำงานได้	17,460	343	17,117	9,332	2,113	895	1,868	2,910	-	64.30	Unclassifiable work status
ไม่ทราบ	9,861	468	8,270	2,673	5,328	-	-	269	1,123	61.03	Unknown

หมายเหตุ : 1/ ไม่รวม "ไม่ทราบ" ระยะเวลาที่ใช้ในการเคลื่อนไหวน้อย

2/ ลูกจ้างรัฐบาล

1/ Excluding "unknown" the duration of sedentary

2/ Government employee, including enterprise employee

ภาคผนวก

ระเบียบวิธี

แผนการสุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two-stage Sampling โดยมี กรุงเทพมหานคร และจังหวัดเป็นสตราตัม เขตเจนนับ (Enumeration Area : EA) เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง ครั้วเรือนส่วนบุคคล เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สอง

การจัดสตราตัม

กรุงเทพมหานคร และจังหวัดเป็นสตราตัม ซึ่งมีทั้งสิ้น 77 สตราตัม และในแต่ละสตราตัม (ยกเว้น กรุงเทพมหานคร) ได้ทำการแบ่งออกเป็น 2 สตราตัมย่อย ตามลักษณะการปกครองของกรมการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

การเลือกตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง

จากแต่ละสตราตัมย่อย หรือแต่ละเขตการปกครอง ได้ทำการเลือก EA ตัวอย่าง อย่างอิสระต่อกัน โดยให้ความน่าจะเป็นในการเลือกเป็นปฏิภาคกับจำนวนครั้วเรือนของ EA นั้นๆ ได้จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 3,980 EA จากทั้งสิ้น จำนวน 127,460 EA ซึ่งกระจายไปตามภาค และเขตการปกครอง เป็นดังนี้

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	200	200	-
กลาง (ยกเว้น กรุงเทพมหานคร)	1,268	600	668
เหนือ	852	420	432
ตะวันออกเฉียงเหนือ	984	488	496
ใต้	676	332	344
รวมทั้งราชอาณาจักร	3,980	2,040	1,940

การเลือกตัวอย่างขั้นที่สอง

ในขั้นนี้เป็นการเลือกครัวเรือนตัวอย่างจากครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งสิ้น ในบัญชีรายชื่อครัวเรือน ซึ่งได้จากการนับจดในแต่ละ EA ตัวอย่าง ด้วยวิธีการสุ่มแบบมีระบบ โดยกำหนดขนาดตัวอย่างเป็นดังนี้คือ

ในเขตเทศบาล : กำหนด 16 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA

นอกเขตเทศบาล : กำหนด 12 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA

ก่อนที่จะทำการเลือกครัวเรือนตัวอย่าง ได้มีการจัดเรียงรายชื่อครัวเรือนส่วนบุคคลใหม่ตามขนาดครัวเรือน ซึ่งวัดด้วยจำนวนสมาชิกในครัวเรือน

จำนวนครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างทั้งสิ้นที่ต้องทำการแจกจ่าย จำแนกตามภาค และเขตการปกครอง เป็นดังนี้

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	3,200	3,200	-
กลาง (ยกเว้น กรุงเทพมหานคร)	17,616	9,600	8,016
เหนือ	11,904	6,720	5,184
ตะวันออกเฉียงเหนือ	13,760	7,808	5,952
ใต้	9,440	5,312	4,128
รวมทั้งราชอาณาจักร	55,920	32,640	23,280

2. วิธีการประมาณผล

การเสนอผลของการสำรวจได้เสนอผลการสำรวจในระดับกรุงเทพมหานคร และภาค จำนวน 4 ภาค คือ ภาคกลาง (ยกเว้น กรุงเทพมหานคร) ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ โดยจำแนกตามเขตการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

ในการประมาณค่า กำหนดให้

$$g = 1, 2, 3, \dots, 28 \quad (\text{หมวดอายุ - เพศ})$$

$$k = 1, 2, 3, \dots, m_{hij} \quad (\text{เขตแขงนับ})$$

$$j = 1, 2 \quad (\text{เขตการปกครอง})$$

$$i = 1, 2, 3, \dots, A_h \quad (\text{จังหวัด})$$

$$h = 1, 2, 3, 4, 5 \quad (\text{ภาค})$$

ส่วนที่ 1 : ข้อมูลเกี่ยวกับประชากร

1.1 การประมาณค่ายอดรวม

1.1.1 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hjs} = \frac{x'_{1hjs}}{y'_{1hjs}} Y_{1hjs} = r_{1hjs} Y_{1hjs} \quad \dots \dots \dots (1)$$

โดยที่ x'_{1hjs} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น ของจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

y'_{1hjs} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น ของจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

Y_{1hjs} คือ ค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้น ที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

1/ การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2553 - 2583 สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 (กุมภาพันธ์ 2556)

r_{1hjg} คือ อัตราส่วนของค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X กับค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติ จากการเลือกตัวอย่างสองชั้นคือ

$$i) \quad x'_{1hjg} = \sum_{i=1}^{A_h} x'_{1hijg} \quad \dots\dots\dots (2)$$

โดยที่ x'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น ของจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$x'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijkg}$$

x_{1hijkg} คือ จำนวนประชากรที่จับได้ทั้งสิ้น ที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X ในหมวดอายุ - เพศ g เขตแดนตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

N_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนที่จับได้ทั้งสิ้น ในเขตแดนตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

n_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนตัวอย่างทั้งสิ้น ในเขตแดนตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

P_{hijk} คือ โอกาสในการเลือกเขตแดนตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

m_{hij} คือ จำนวน EA ตัวอย่างทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

A_h คือ จำนวนจังหวัดทั้งสิ้นในภาค h และ $\sum_{h=1}^5 A_h = 76$

$$ii) \quad y'_{1hjg} = \sum_{i=1}^{A_h} y'_{1hijg} \quad \dots\dots\dots (3)$$

โดยที่ y'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น
 ของจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขต
 การปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$y'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijk}$$

y_{1hijk} คือ จำนวนประชากรที่เจงนับได้ทั้งสิ้น ในหมวดอายุ - เพศ g เขตเจงนับ
 ตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

1.1.2 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา
 X สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hj} = \sum_{g=1}^{28} x''_{1hijg} \dots\dots\dots (4)$$

1.1.3 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา
 X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g ภาค h คือ

$$x''_{1hg} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hijg} \dots\dots\dots (5)$$

1.1.4 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา
 X สำหรับภาค h คือ

$$x''_{1h} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hj} = \sum_{g=1}^{28} x''_{1hg} \dots\dots\dots (6)$$

1.1.5 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา
 X สำหรับเขตการปกครอง j ทัวราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1j} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hij} \dots\dots\dots (7)$$

1.1.6 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา
 X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g ทัวราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1g} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hijg} \dots\dots\dots (8)$$

1.1.7 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับตัวรื้ออาณัติกร คือ

$$x_1'' = \sum_{h=1}^5 x_{1h}'' = \sum_{j=1}^2 x_{1j}'' = \sum_{g=1}^{28} x_{1g}'' \quad \dots\dots\dots (9)$$

1.2 การประมาณค่าความแปรปรวนของค่าประมาณยอดรวม

1.2.1 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x_{1h_jg}'' คือ

$$\hat{V}(x_{1h_jg}'') = \left[\frac{Y_{1h_jg}}{y'_{1h_jg}} \right]^2 \sum_{i=1}^{A_h} \frac{1}{m_{hij} (m_{hij} - 1)} \left[\sum_{k=1}^{m_{hij}} z'_{1h_jkg}{}^2 - m_{hij} z'_{1h_jg}{}^2 \right] \dots\dots\dots (10)$$

โดยที่ $z'_{1h_jkg} = x'_{1h_jkg} - r_{1h_jg} y'_{1h_jkg}$

$$z'_{1h_jg} = x'_{1h_jg} - r_{1h_jg} y'_{1h_jg}$$

$$x'_{1h_jkg} = \frac{1}{P_{hij}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1h_jkg}$$

$$y'_{1h_jkg} = \frac{1}{P_{hij}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1h_jkg}$$

1.2.2 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x_{1h_j}'' คือ

$$\hat{V}(x_{1h_j}'') = \sum_{g=1}^{28} \hat{V}(x_{1h_jg}'') \quad \dots\dots\dots (11)$$

1.2.3 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x_{1hg}'' คือ

$$\hat{V}(x_{1hg}'') = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x_{1h_jg}'') \quad \dots\dots\dots (12)$$

1.2.4 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1h} คือ

$$\hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{1hj}) = \sum_{g=1}^{28} \hat{V}(x''_{1hg}) \dots\dots\dots (13)$$

1.2.5 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1j} คือ

$$\hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{1hj}) \dots\dots\dots (14)$$

1.2.6 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1g} คือ

$$\hat{V}(x''_{1g}) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{1hg}) \dots\dots\dots (15)$$

1.2.7 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_1 คือ

$$\hat{V}(x''_1) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{g=1}^{28} \hat{V}(x''_{1g}) \dots\dots\dots (16)$$

1.3 การประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม

1.3.1 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{1hfg} คือ

$$cv(x''_{1hfg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hfg})}}{x''_{1hfg}} \times 100 \% \dots\dots\dots (17)$$

1.3.2 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{1hj} คือ

$$cv(x''_{1hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hj})}}{x''_{1hj}} \times 100 \% \dots\dots\dots (18)$$

1.3.3 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{1hg} คือ

$$cv(x''_{1hg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hg})}}{x''_{1hg}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (19)$$

1.3.4 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{1h} คือ

$$cv(x''_{1h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1h})}}{x''_{1h}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (20)$$

1.3.5 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{1j} คือ

$$cv(x''_{1j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1j})}}{x''_{1j}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (21)$$

1.3.6 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{1g} คือ

$$cv(x''_{1g}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1g})}}{x''_{1g}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (22)$$

1.3.7 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_1 คือ

$$cv(x''_1) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_1)}}{x''_1} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (23)$$

ส่วนที่ 2 : ข้อมูลเกี่ยวกับครัวเรือน

2.1 การประมาณค่ายอดรวม

2.1.1 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{2hj} = \frac{x'_{2hj}}{y'_{2hj}} Y_{2hj} = r_{2hj} Y_{2hj} \dots\dots\dots (24)$$

โดยที่ x'_{2hj} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น ของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h

y'_{2hj} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น ของจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h

Y_{2hj} คือ ค่าประมาณจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h

r_{2hj} คือ อัตราส่วนของค่าประมาณลักษณะที่ต้องการศึกษา X กับค่าประมาณจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง j ภาค h

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติ จากการเลือกตัวอย่างสองชั้นคือ

$$i) \quad x'_{2hj} = \sum_{i=1}^{A_h} x'_{2hij} \dots\dots\dots (25)$$

โดยที่ x'_{2hij} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น ของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$x'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk}$$

x_{2hijk} คือ ค่าของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือนที่เจนนับได้ทั้งสิ้น สำหรับเขตเจนนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

$$ii) \quad y'_{2hj} = \sum_{i=1}^{A_h} y'_{2hij} \quad \dots\dots\dots (26)$$

โดยที่ y'_{2hij} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองชั้น ของ จำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น สำหรับเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h ซึ่ง

$$y'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk}$$

y_{2hijk} คือ จำนวนครัวเรือนตัวอย่างที่เจงนับได้ทั้งสิ้น ในเขตเจงนับตัวอย่าง k เขต การปกครอง j จังหวัด i ภาค h

2.1.2 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับ สำหรับภาค h คือ

$$x''_{2h} = \sum_{j=1}^2 x''_{2hj} \quad \dots\dots\dots (27)$$

2.1.3 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับ เขตการปกครอง j ทัวราชอาณาจักร คือ

$$x''_{2j} = \sum_{h=1}^5 x''_{2hj} \quad \dots\dots\dots (28)$$

2.1.4 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับทัวราชอาณาจักร คือ

$$x''_2 = \sum_{h=1}^5 x''_{2h} = \sum_{j=1}^2 x''_{2j} \quad \dots\dots\dots (29)$$

2.2 การประมาณค่าความแปรปรวนของค่าประมาณยอดรวม

2.2.1 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2hj} คือ

$$\hat{V}(x''_{2hj}) = \left[\frac{Y_{2hj}}{y'_{2hj}} \right]^2 \sum_{i=1}^{A_h} \frac{1}{m_{hij} (m_{hij} - 1)} \left[\sum_{k=1}^{m_{hij}} z'_{2hijk}{}^2 - m_{hij} z'_{2hij}{}^2 \right] \dots (30)$$

โดยที่
$$z'_{2hijk} = x'_{2hijk} - r_{2hj} y'_{2hijk}$$

$$z'_{2hij} = x'_{2hij} - r_{2hj} y'_{2hij}$$

$$x'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hij}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk}$$

$$y'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hij}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk}$$

2.2.2 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2h} คือ

$$\hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{2hj}) \dots (31)$$

2.2.3 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2j} คือ

$$\hat{V}(x''_{2j}) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{2hj}) \dots (32)$$

2.2.4 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_2 คือ

$$\hat{V}(x''_2) = \sum_{h=1}^5 \hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{j=1}^2 \hat{V}(x''_{2j}) \dots (33)$$

2.3 การประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม

2.3.1 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{2hj} คือ

$$cv(x''_{2hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hj})}}{x''_{2hj}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (34)$$

2.3.2 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{2h} คือ

$$cv(x''_{2h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2h})}}{x''_{2h}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (35)$$

2.3.3 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_{2j} คือ

$$cv(x''_{2j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2j})}}{x''_{2j}} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (36)$$

2.3.4 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของ x''_2 คือ

$$cv(x''_2) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_2)}}{x''_2} \times 100 \% \quad \dots\dots\dots (37)$$

3. วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

การสำรวจได้ดำเนินการพร้อมกันทั่วประเทศในเดือนมีนาคม – เมษายน พ.ศ.2558 มีครัวเรือนที่ตกเป็นตัวอย่างทั้งสิ้น 55,920 ครัวเรือน เป็นครัวเรือนตัวอย่างในกรุงเทพมหานคร 3,200 ครัวเรือน ในเขตเทศบาล 32,640 ครัวเรือน และนอกเขตเทศบาล 23,280 ครัวเรือน สำหรับวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูลใช้การสัมภาษณ์หัวหน้าครัวเรือน หรือสมาชิกในครัวเรือนที่ตกเป็นตัวอย่าง โดยพนักงานของสำนักงาน สถิติแห่งชาติ

4. การปิดตัวเลข

ในตารางสถิติ ผลรวมของแต่ละจำนวนอาจไม่เท่ากับยอดรวม เนื่องจากข้อมูลแต่ละจำนวนได้มีการปิดเศษเป็นหลักพัน โดยอิสระจากกัน

ตาราง A การประมาณค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกาย จำแนกตาม กลุ่มอายุ เพศ
เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

Table A Estimation value of coefficient of variation (CV %) of total estimated value of population aged 15 years and over who physical activity by age group, sex, area and region, 2015.

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	สัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของผู้ที่มีกิจกรรมทางกาย				Age group (years), sex, area and region
	Coefficient of variation (CV %) of total estimated value of who physical activity				
	การทำงานออกแรง Working exert	การเดินทาง โดยการเดินทางหรือขี่จักรยาน Transportation by walking or cycling	การเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ Play sport/ exercise or recreational activities	การเคลื่อนไหวน้อย Sedentary	
รวม	1.67	1.79	1.74	0.78	Total
กลุ่มอายุ					Age group
15-24	3.32	1.77	1.58	1.53	15-24
25-44	2.08	1.06	1.31	1.15	25-44
45-59	1.89	1.05	1.67	1.11	45-59
60 ขึ้นไป	2.52	1.33	2.58	1.22	60 and over
เพศ					Sex
ชาย	1.61	0.86	1.82	0.86	Male
หญิง	1.97	0.72	2.19	0.83	Female
เขตการปกครอง					Area
ในเขตเทศบาล	2.86	2.73	2.58	1.29	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2.02	2.34	2.33	0.94	Non-municipal area
ภาค					Region
กรุงเทพมหานคร	7.85	5.49	5.66	3.08	Bangkok Metropolis
กลาง	2.88	3.19	3.39	1.45	Central Region
เหนือ	2.96	4.35	3.44	1.56	Northern Region
ตะวันออกเฉียงเหนือ	3.11	3.24	3.26	1.30	Northeastern Region
ใต้	3.74	4.41	3.79	1.85	Southern Region

ลับ



สำนักงานสถิติแห่งชาติ

ชุดที่.....ในจำนวน.....ชุดของ

สอศ.
(แบบแจงนับ)

การสำรวจอนามัยและ สวัสดิการ พ.ศ. 2558

- | | | | |
|--|----------|--------|-------|
| 1. ภาค.....จังหวัด..... | REG | CWT | 1-3 |
| 2. อำเภอ / เขต.....ตำบล / แขวง..... | AMP | TMB | 4-7 |
| 3. บ้านเลขที่.....ถนน.....ตรอก / ซอย..... | | | |
| 4. ในเขตเทศบาล EA..... | AREA | EA | 8-11 |
| นอกเขตเทศบาล EA..... หมู่ที่..... ชื่อหมู่บ้าน..... | | VILL | 12-13 |
| 5. ลำดับที่ EA ตัวอย่าง..... | PSU_NO | | 14-17 |
| 6. ชุด EA ตัวอย่าง..... ชุดครัวเรือนตัวอย่าง..... | EA_SET | SAMSET | 18-19 |
| เดือน..... มีนาคม..... พ.ศ. 2558 | MONTH_YR | 0 3 5 | 20-23 |
| 7. ลำดับที่ครัวเรือนตัวอย่าง..... ประเภทส่วนบุคคล | HH_NO | TYPE | 24-26 |
| 8. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน ชั้นแจงนับ คน | MEMBER | | 27-28 |
| 9. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน ชั้นนับจุด คน | LISTING | | 29-30 |
| 10. ผลการแจงนับครัวเรือนตัวอย่างนี้ (บันทึกรหัส) | ENUM | | 31-32 |

ได้ข้อมูล		รหัส	ไม่ได้ข้อมูล		รหัส	
ชั้นนับจุด	ชั้นแจงนับ		ชั้นนับจุด	ชั้นแจงนับ		
1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง มีครัวเรือนอาศัยอยู่	แจงนับได้	11	1. เป็นครัวเรือนตัวอย่าง	ไปสามครั้งไม่พบ	21	
	รื้อถอน ไฟไหม้			ผู้ตอบสัมภาษณ์		22
	เป็นบ้านว่าง			ไม่ให้ความร่วมมือ		
	แจงนับไม่ได้	14		หาบ้านไม่พบ		23
2. ไม่เป็นครัวเรือนตัวอย่าง (ครัวเรือนใหม่อยู่แทน ครัวเรือนเดิมที่เป็นตัวอย่าง)	แจงนับได้	14	อื่นๆ (ระบุ).....	24		

แจงนับวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2558

--	--	--	--	--	--	--

พนักงานแจงนับ ID_CODE1

ตรวจงานวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2558

--	--	--	--	--	--	--

เจ้าหน้าที่วิชาการ ID_CODE2

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน

ถามทุกคน							ถามอายุ ตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป	ถามอายุ ตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป
ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	ความเกี่ยวข้องกับ หัวหน้าครัวเรือน	เพศ	อายุ	ศาสนา	สัญชาติ	"...(ชื่อ)...จบการศึกษา สูงสุดระดับใด?"	"...(ชื่อ)...มี สถานภาพสมรสอะไร?"
							บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส
		บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส
		หัวหน้าครัวเรือน..... 1	ชาย..... 1	อายุเต็มปี	พุทธ..... 1	ไทย..... 1	บ้านที่กรหัส	บ้านที่กรหัส
		ภรรยาหรือสามี..... 2	หญิง..... 2	ถ้าต่ำกว่า 1 ปี	อิสลาม..... 2	อื่นๆ (ระบุ)..... 2	ไม่เคยเรียน..... 1	โสด..... 1
		บุตรที่ยัง ไม่สมรส..... 3		บ้านที่กรหัส "0"	คริสต์..... 3	ไม่มีสัญชาติ.... 3	ก่อนประถมศึกษา..... 2	สมรส..... 2
		บุตรที่สมรสแล้ว..... 4			พราหมณ์-ฮินดู.... 4		ประถมศึกษา..... 3	ม้าย..... 3
		บุตรชาย/บุตรสะใภ้..... 5			ซิกข์..... 5		มัธยมศึกษาตอนต้น..... 4	หย่า..... 4
		บุตรของบุตร..... 6			อื่นๆ (ระบุ)..... 6		มัธยมศึกษาตอนปลาย	แยกกันอยู่..... 5
		พ่อ แม่/พ่อแม่ของ			ไม่มีศาสนา..... 7		สายสามัญ..... 5	เคยสมรส
		คู่สมรส..... 7					สายอาชีพ..... 6	แต่ไม่ทราบ
		ญาติอื่นๆ..... 8					ปวส./ปวท./	สถานภาพ..... 6
		ผู้อาศัย คนรับใช้..... 9					อนุปริญญา..... 7	
							ปริญญาตรี..... 8	
							สูงกว่าปริญญาตรี..... 9	
							อื่นๆ (ระบุ)..... 10	
A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน (ต่อ)

ถามอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

อาชีพ "ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...(ชื่อ)...ทำงานอะไร" ถ้า ทำงาน บันทึกอาชีพ หรือตำแหน่งหน้าที่การงาน ที่มีชั่วโมงการทำงานสูงสุด (ถามต่อไป) ถ้า ไม่ทำงาน บันทึก "ไม่ทำ" (ข้ามไปถาม A11)	อุตสาหกรรม "กิจกรรมหลักที่...(ชื่อ)... ทำอยู่เป็นกิจกรรม หรือผลคืออะไร" บันทึกประเภทของกิจการ หรือลักษณะของงาน ให้ชัดเจน	สถานภาพการทำงาน "...(ชื่อ)...ทำงาน ในฐานะอะไร" บันทึกรหัส นายจ้าง..... 1 ผู้ประกอบการธุรกิจของตนเอง..... 2 ผู้ช่วยธุรกิจของครัวเรือน..... 3 ลูกจ้างรัฐบาล..... 4 ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ..... 5 ลูกจ้างเอกชน..... 6 สมาชิกของการรวมกลุ่ม ผู้ผลิต..... 7 ผู้ที่ไม่สามารถจำแนก สถานภาพการทำงานได้..... 8	รายได้ (รายได้จากการทำงานและแหล่งอื่น เช่น จากผู้ปกครอง จากผู้อื่น หรืออื่นๆ)	
			"...(ชื่อ)...มีรายได้จากการทำงาน หรือการลงทุน ที่เป็นตัวเงิน เฉลี่ยประมาณเดือนละเท่าไร?" ให้บันทึกรายได้สุทธิ หลังจากหักต้นทุน ในการทำงานหรือการลงทุน บันทึกจำนวนเงิน (หน่วยเป็นบาท) ถ้า ไม่มีรายได้ หรือ ขาดทุน ให้บันทึก "0"	"...(ชื่อ)...มีรายได้จากการทำงาน หรือการลงทุน ที่เป็นสิ่งของ เฉลี่ยประมาณเดือนละเท่าไร?" ให้ประมาณราคาสิ่งของที่ได้รับจาก การทำงาน รวมทั้งการนำสินค้า หรือบริการจากการทำธุรกิจ หรือการเกษตรมาบริโภค หรือใช้ภายในครัวเรือน บันทึกจำนวนเงิน (หน่วยเป็นบาท) ถ้า ไม่มีรายได้ ให้บันทึก "0"
A10	A11	A12	เงิน A13	สิ่งของรวมผลผลิตในครัวเรือน A14
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 2 หลักประกันด้านสุขภาพ (สวัสดิการค่า)		ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข ก. การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่			
ถามทุกคน		ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่ป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย (HW2 = 2)		
<p>"ปัจจุบัน...(ชื่อ)...มีสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลหรือไม่ ถ้ามี เป็นประเภทใด?"</p> <p>(ตอบได้ไม่เกิน 2 คำตอบ โดยเรียงลำดับตาม สวัสดิการฯ หลัก ที่ได้รับจากรัฐก่อน ถ้ามีสวัสดิการฯ เสริมจากรัฐหรือแหล่งอื่น ให้บันทึกสวัสดิการฯ ที่สวัสดิการเสริม)</p> <p>ไม่มีสวัสดิการค่ารักษาพยาบาล..... 1</p> <p>มีสวัสดิการฯ</p> <p>จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง) 2</p> <p>ประกันสังคม / กองทุนเงินทดแทน..... 3</p> <p>ข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ..... 4</p> <p>รัฐวิสาหกิจ..... 5</p> <p>หน่วยงานอิสระของรัฐ..... 6</p> <p>องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น..... 7</p> <p>จากแหล่งอื่น</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 8</p> <p>สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10</p> <p>ไม่ทราบว่าไม่มี/ไม่มีสวัสดิการฯ..... 11</p>		<p>"ระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว ...(ชื่อ)...มีอาการป่วยหรือ รู้สึกไม่สบายหรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1</p> <p>(ข้ามไปถาม HW5)</p> <p>มี..... 2</p> <p>(ถามต่อไป)</p>	<p>"ระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว ...(ชื่อ)...มีอาการป่วยหรือ รู้สึกไม่สบายกี่ครั้ง?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ให้บันทึกจำนวนครั้ง ที่ป่วยหรือรู้สึกไม่สบาย (ถ้าเกิน 8 ครั้งให้บันทึก "8") (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "9")</p>	<p>"อาการป่วยหรือรู้สึกไม่สบายครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...ป่วยด้วยโรคอะไร หรือ มีอาการอย่างไร?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>หวัด/ไอ/มีน้ำมูก..... 1</p> <p>ไข้ ไอและหอบ, ปอดบวม..... 2</p> <p>ไข้..... 3</p> <p>ท้องร่วง/ท้องเสีย/อาหารเป็นพิษ..... 4</p> <p>บิด/ถ่ายเป็นมูกปนเลือดและมีไข้..... 5</p> <p>ปวดท้อง/ ท้องอืด/ ท้องเฟ้อ/ โรคกระเพาะ..... 6</p> <p>ปวดหลัง/ ปวดกล้ามเนื้อ..... 7</p> <p>ความเครียด/ นอนไม่หลับ/ ปวดหัว..... 8</p> <p>โรคผิวหนัง/ กลากเกลื้อน/ ผดผื่น..... 9</p> <p>ตา/ หู/ คอ/ จมูก..... 10</p> <p>โรคในช่องปาก/ ฟันผุ/ โรคเหงือก/ แผลในปาก..... 11</p> <p>โรคเรื้อรัง/ โรคประจำตัว..... 12</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 13</p>	
สวัสดิการฯ หลัก	สวัสดิการฯ เสริม				
HW1_1	HW1_2	HW2	HW3	HW4	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ก. การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ *ไม่*)

ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่เกิดอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้าย (HW5 = 2)		
<p>"ระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกายหรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1 (ข้ามไปถาม HW9)</p> <p>มี..... 2 (ถามต่อไป)</p>	<p>"ระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกายกี่ครั้ง?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนครั้งที่ได้รับบาดเจ็บ จากอุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกาย</p> <p>(ถ้าเกิน 8 ครั้งให้บันทึก "8") (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "9")</p>	<p>"อุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกาย ครั้งสุดท้ายที่...(ชื่อ)...ได้รับ เกิดจากสาเหตุใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>อุบัติเหตุจากยานพาหนะ</p> <p>รถจักรยานยนต์..... 1 รถยนต์ รถกระบะ รถตู้ รถบรรทุกเล็ก..... 2 รถบรรทุกขนาดใหญ่ รถยนต์โดยสารประจำทาง..... 3 อื่นๆ เช่น เรือ เครื่องบิน ฯลฯ (ระบุ)..... 4 ถูกเครื่องจักรกลทำให้บาดเจ็บ..... 5 ถูกสัตว์มีพิษกัดหรือต่อย/ ถูกสัตว์ทำร้าย..... 6 ถูกสารเคมีหรือวัตถุมีพิษ..... 7 พลัดตกหกล้ม..... 8 อุบัติเหตุอื่นๆ เช่น มีดบาด ตกน้ำ ฯลฯ (ระบุ)..... 9 ถูกทำร้าย</p> <p>โดยใช้กำลังกาย..... 10 โดยใช้วัตถุมีคม/ ไม่มีคม เช่น มีด ไม้ ฯลฯ..... 11 โดยวิธีอื่นๆ เช่น ถูกยิง ฯลฯ (ระบุ)..... 12</p>	<p>"อุบัติเหตุ หรือ ถูกทำร้ายร่างกาย ครั้งสุดท้ายที่...(ชื่อ)...ได้รับ เกิดขึ้นในสถานที่ใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ภายในบ้าน/ บริเวณบ้าน..... 1 บนท้องถนน..... 2 ในทุ่งนา/ ไร่/ สวน..... 3 โรงงาน..... 4 สำนักงาน..... 5 โรงเรียน..... 6 แหล่งน้ำ..... 7 สวนสาธารณะ..... 8 ร้านอาหาร/ สถานบันเทิง..... 9 วัด/ สถานที่ทางศาสนา..... 10 อื่นๆ (ระบุ)..... 11</p>
HW5	HW6	HW7	HW8
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ก. การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ *ไม่*)

ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่มีโรคเรื้อรัง / โรคประจำตัว (HW9 = 2)					ถามทุกคน	
...(ชื่อ)...มีโรคเรื้อรัง / โรคประจำตัวหรือไม่?"	"...(ชื่อ)...มีโรคเรื้อรัง / โรคประจำตัวอะไรบ้าง?" (ตอบได้ไม่เกิน 5 โรค)					"ระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)...ไปรับบริการทางการแพทย์ เช่น การไปพบแพทย์ตามนัด การไปซื้อ/รับยา เป็นต้น เนื่องจากโรคเรื้อรัง / โรคประจำตัวหรือไม่?" (ไม่รวมที่เจ็บป่วย)	"ระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)...มีการเจ็บป่วย ครั้งสุดท้ายจากสาเหตุใด?"
บันทึกรหัส ไม่มี..... 1 (ข้ามไปถาม HW12) มี..... 2 (ถามต่อไป)	ชื่อโรค	รหัส	ชื่อโรค	รหัส			
	เบาหวาน	01	โรคกระเพาะ	16			
	ไทรอยด์ / คอพอก	02	กรดไหลย้อน	17			
	ความดันโลหิตสูง	03	ภูมิแพ้	18			
	โรคหัวใจ (หัวใจโต/ กล้ามเนื้อหัวใจ/ หัวใจตีบ/ หัวใจรั่ว/ หลอดเลือดหัวใจ)	04	ตับแข็ง	19			
	โรคไขมันในเส้น	05	ไตวาย/ ไตพิการ	20			
	เลือดสูง/ คอเลสเตอรอลสูง	06	ต่อมลูกหมากโต/ อวัยวะ	21			
	โรคหลอดเลือดสมอง	07	แก่ท	22			
	อุดตัน	08	รูมาตอยด์	23			
	โรคมะเร็ง (มะเร็งปอด/ มะเร็งตับ/ มะเร็งลำไส้ใหญ่ เป็น	09	โรคปวดเข้าเรื้อรัง/ ข้อเข่าเสื่อม	24			
	ตัน)	10	โรคปวดหลัง	25			
	โรคพิษสุราเรื้อรัง	11	เรื้อรัง/ ปวดคอเรื้อรัง	26			
	โรคซึมเศร้า/ โรคจิต	12	โรคเอดส์	27			
	ประเภท/ โรคจิตประสาทอื่นๆ	13	โรคโปลิโอ	28			
	สมองเสื่อม	14	โรคเรื้อน	29			
	ลมชัก/ ลมบ้าหมู	15	ธาลัสซีเมีย	30			
			สติปัญญาผิดปกติ	31			
			(ดาวนซินโดรม)	32			
			ปริทันต์อักเสบ	33			
				34			
HW9	HW10_1	HW10_2	HW10_3	HW10_4	HW10_5	HW11	HW12
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
80	81-82	83-84	85-86	87-88	89-90	91	92

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ก. การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ *ไม่*)

ถามเฉพาะผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย (HW12 = 2-4)

"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...ป่วยจนต้อง หยุดกิจวัตรประจำวันกี่วัน?" ให้บันทึกจำนวนวันที่หยุดฯ ติดต่อกันครั้งสุดท้าย (ถ้าหยุดตั้งแต่ก่อน 1 เดือนที่แล้ว ให้นับ จำนวนวันที่หยุดฯ ติดต่อกันทั้งหมด) (ถ้าไม่หยุดให้บันทึก "0")	"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...มีวิธีการรักษาพยาบาลอย่างไร?" บันทึกรหัส		ถามเฉพาะผู้ที่ไปสถานพยาบาล (HW14 = 5-11)		
	ไม่ได้รับการรักษา..... 1 (ข้ามไปถาม HW21)	ซื้อ/ หายากิน - ยาแผนปัจจุบัน..... 2 - ยาแผนโบราณ/ ยาสมุนไพร..... 3 ไปหาหมอพื้นบ้าน/ หมอแผนโบราณ/ หมอนวดแผนไทย..... 4 } (ข้ามไปถาม HW17)	"การรักษาครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...รับบริการ จากใคร?" บันทึกรหัส	"การรักษาครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...รับบริการอะไร?" (ตอบได้ไม่เกิน 2 คำตอบ โดยเรียงลำดับตาม <i>วิธีการหลัก</i>)	
	ไปสถานพยาบาลของรัฐ	สถานอนามัย/ ศูนย์บริการสาธารณสุข/ ศูนย์สุขภาพชุมชน/ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.)..... 5 โรงพยาบาลชุมชน..... 6 โรงพยาบาลทั่วไป/ โรงพยาบาลศูนย์..... 7 โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย..... 8 โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ..... 9 ไปสถานพยาบาลของเอกชน โรงพยาบาลเอกชน..... 10 คลินิกเอกชน..... 11 อื่นๆ (ระบุ)..... 12 (ข้ามไปถาม HW17)	แพทย์	รักษาด้วยยาแผนปัจจุบัน	
			แผนปัจจุบัน..... 1	ใช้ยาฆ่าเชื้อ/ยาปฏิชีวนะ..... 1	
			แผนไทย..... 2	ไม่ใช้ยาฆ่าเชื้อ/ยาปฏิชีวนะ..... 2	
			ทางเลือกอื่น..... 3	ไม่ทราบฯ ใช้/ไม่ใช้	
			ไม่ทราบ..... 4	ยาฆ่าเชื้อ/ยาปฏิชีวนะ..... 3	
			พยาบาล..... 5	รักษาด้วยยาสมุนไพร..... 4	
			บุคลากร	นวดไทยเพื่อรักษา..... 5	
			สาธารณสุขอื่นๆ..... 6	อบสมุนไพร/ การนึ่งกระโจม ประคบสมุนไพร/ ทับหม้อเกลือ..... 6	
				การฝังเข็ม..... 7	
				สมุนไพรบำบัด..... 8	
				อื่นๆ (ระบุ)..... 9	
HW13	HW14		HW15	HW16_1	HW16_2
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ก. การเจ็บป่วยระหว่าง 1 เดือนที่แล้ว (เฉพาะการป่วยที่ *ไม่*)

ถามเฉพาะผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย (HW12 = 2-4) และมีการรักษาพยาบาล (HW14 = 2-12)

<p>"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...จ่ายค่าพาหนะไป-กลับ ทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับ การรับ - ส่งทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล <i>(ถ้าใช้รถส่วนตัวให้ประมาณ เหมือนค่ารถรับจ้างในท้องถิ่น) (ถ้าไม่มีค่าพาหนะ ให้บันทึก "0")</i></p>	<p>"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...จ่ายค่ารักษาพยาบาล รวมเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนเงิน เฉพาะส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเอง หรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้ <i>(ถ้ารักษาฟรี หรือ นำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือ จ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")</i></p>	<p>"การเจ็บป่วยครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...ใช้สวัสดิการฯ ที่มีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1</p> <p>มีสวัสดิการฯ และใช้</p> <p>จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง)..... 2</p> <p>ประกันสังคม/ กองทุนเงินทดแทน..... 3</p> <p>ข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ..... 4</p> <p>รัฐวิสาหกิจ..... 5</p> <p>หน่วยงานอิสระของรัฐ..... 6</p> <p>องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น..... 7</p> <p>จากเอกชน</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 8</p> <p>สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10 <i>(ถ้าบันทึกรหัส 1-10 ข้ามไปถาม HW21)</i></p> <p>มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 11 <i>(ถามต่อไป)</i></p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการฯ (HW19 = 11)</p> <p>"สาเหตุที่...(ชื่อ)...ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มี ในการเจ็บป่วยครั้งสุดท้ายเพราะเหตุใด?"</p> <p>ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>เจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย..... 1</p> <p>อุบัติเหตุและเจ็บป่วยฉุกเฉิน..... 2</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ไกล/ เดินทางไม่สะดวก..... 3</p> <p>ไม่สะดวกไปในเวลาทำการ..... 4</p> <p>ไม่มีค่าพาหนะ..... 5</p> <p>ช้า รอนาน..... 6</p> <p>ไม่แน่ใจคุณภาพยา..... 7</p> <p>ถูกเลือกปฏิบัติ..... 8</p> <p>บุคลากรใน รพ.ดู/ พูดไม่ไพเราะ..... 9</p> <p>แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถามอาการ/ ไม่ให้ข้อมูล..... 10</p> <p>แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง/ รักษาไม่หาย..... 11</p> <p>ไม่ได้อยู่ในภูมิภาคที่สิทธิสวัสดิการฯ..... 12</p> <p>สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ ไม่ครอบคลุม..... 13</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 14</p>
HW17	HW18	HW19	HW20
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ข. การส่งเสริมสุขภาพระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว (นอกเหนือจากการ

ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่มีการใช้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ (HW21 = 2)			
<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการใช้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ หรือไม่?" (นอกเหนือจากการเจ็บป่วยฯ ในตอน ก)</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1 (ข้ามไปถาม HW29)</p> <p>มี..... 2 (ถามต่อไป)</p>	<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... มีการใช้บริการกี่ครั้ง?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนครั้งที่ใช้บริการ (ถ้าเกิน 98 ครั้งให้บันทึก "98")</p> <p>(ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99")</p>	<p>"การไปใช้บริการ 2 ครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...ไปใช้บริการอะไร?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ไปรับการฉีดวัคซีน..... 1</p> <p>ไปฝากครรภ์/ ตรวจครรภ์..... 2</p> <p>ไปตรวจ/ ดูแลหลังคลอด..... 3</p> <p>ไปรับบริการวางแผนครอบครัว..... 4</p> <p>ไปตรวจสุขภาพประจำปี..... 5</p> <p>ไปตรวจสุขภาพเด็กดี (0-5 ปี)..... 6</p> <p>ไปรับบริการการป้องกันโรคในช่องปาก (ทำฟัน)..... 7</p> <p>ไปรับยาบำรุง/ อาหารเสริม..... 8</p> <p>ไปรับบริการตรวจมะเร็งปากมดลูก..... 9</p> <p>ไปรับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน</p> <p>ความดันโลหิตสูง..... 10</p> <p>ไปรับบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น</p> <p>ลดน้ำหนัก อดบุหรี่/ สุรา เป็นต้น..... 11</p> <p>ไปรับบริการอื่นๆ (ระบุ)..... 12</p>		<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...ไปใช้บริการที่ใด?"</p> <p style="text-align: right;">บันทึกรหัส</p> <p>ร้านขายยา..... 1</p> <p>ไปสถานพยาบาลของรัฐ</p> <p>สถานีอนามัย/ ศูนย์บริการสาธารณสุข/ ศูนย์สุขภาพชุมชน/ รพ.สต..... 2</p> <p>โรงพยาบาลชุมชน..... 3</p> <p>โรงพยาบาลทั่วไป/ โรงพยาบาลศูนย์..... 4</p> <p>โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย..... 5</p> <p>โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ..... 6</p> <p>ไปสถานพยาบาลของเอกชน</p> <p>โรงพยาบาลเอกชน..... 7</p> <p>คลินิกเอกชน..... 8</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 9</p>
HW21	HW22	HW23_1	HW23_2	HW24
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
114	115-116	117-118	119-120	121-122

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ข. การส่งเสริมสุขภาพระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว (นอกเหนือจากการ

ถามเฉพาะผู้ที่มีการใช้บริการด้านสุขภาพอื่นๆ (HW21 = 2)

<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...จ่ายค่าพาหนะไป-กลับ ทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับ การรับ-ส่งทั้งผู้ให้บริการและผู้ดูแล (ถ้าใช้รถส่วนตัวให้ประมาณ เหมือนค่ารถรับจ้างในท้องถิ่น) (ถ้าไม่มีค่าพาหนะ ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...จ่ายค่าไปใช้บริการ รวมเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนเงิน เฉพาะส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเอง หรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้ (ถ้ารับบริการฟรี หรือ นำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือ จ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การไปใช้บริการครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...ใช้สวัสดิการฯ ที่มี หรือไม่?"</p> <p align="right">บันทึกรหัส</p> <p>ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1</p> <p>มีสวัสดิการฯ และใช้</p> <p>จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง)..... 2</p> <p>ประกันสังคม/ กองทุนเงินทดแทน..... 3</p> <p>ข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ..... 4</p> <p>รัฐวิสาหกิจ..... 5</p> <p>หน่วยงานอิสระของรัฐ..... 6</p> <p>องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น..... 7</p> <p>จากเอกชน</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 8</p> <p>สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10 (ถ้าบันทึกรหัส 1-10 ข้ามไปถาม HW29)</p> <p>มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 11 (ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการฯ (HW27 = 11)</p> <p>"สาเหตุที่...(ชื่อ)...ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มี ในการไปใช้บริการครั้งสุดท้ายเพราะเหตุใด?"</p> <p align="center">ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p align="right">บันทึกรหัส</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ไกล/ เดินทางไม่สะดวก..... 1</p> <p>ไม่สะดวกไปในเวลาทำการ..... 2</p> <p>ไม่มีค่าพาหนะ..... 3</p> <p>ช้า รอนาน..... 4</p> <p>ไม่แน่ใจคุณภาพยา..... 5</p> <p>ถูกเลือกปฏิบัติ..... 6</p> <p>บุคลากรใน รพ.ดู/ พูดยุติไม่เพราะ..... 7</p> <p>แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถามอาการ/ ไม่ให้ข้อมูล..... 8</p> <p>แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง/ รักษาไม่หาย..... 9</p> <p>ไม่ได้อยู่ในภูมิสำเนาที่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ..... 10</p> <p>สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ ไม่ครอบคลุม..... 11</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 12</p>
HW25	HW26	HW27	HW28
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ค. การเข้าพักรักษาตัวในสถานพยาบาลระหว่าง

ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ที่เป็นคนไข้ใน (HW29 = 2)				
<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ... (ชื่อ)...ป่วยหรือได้รับอุบัติเหตุ หรือคลอดบุตร หรือสาเหตุอื่นๆ จนต้องนอนในสถานพยาบาล หรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่เคยเข้าพักรักษา..... 1 (ข้ามไปถาม HW40)</p> <p>เคยเข้าพักรักษา..... 2 (ถามต่อไป)</p>	<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ... (ชื่อ)...เข้าพักรักษา ในสถานพยาบาลกี่ครั้ง?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนครั้งที่เข้าพักรักษาในสถานพยาบาล (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99")</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...เข้าพักรักษาเนื่องจากสาเหตุใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>โรค..... 1</p> <p>อุบัติเหตุ..... 2</p> <p>คลอดบุตร..... 3</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 4</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...เข้าพักรักษาในสถานพยาบาลใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>สถานพยาบาลของรัฐ</p> <p>โรงพยาบาลชุมชน..... 1</p> <p>โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลศูนย์..... 2</p> <p>โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย..... 3</p> <p>โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ..... 4</p> <p>สถานพยาบาลของเอกชน</p> <p>โรงพยาบาลเอกชน..... 5</p> <p>คลินิกเอกชน..... 6</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 7</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...เลือกเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลนั้น เพราะเหตุใด?"</p> <p>ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>เลือกใช้ตามระบุในประกันสังคม/บัตรทอง... 1</p> <p>ได้รับการส่งต่อจากโรงพยาบาล..... 2</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ใกล้/ เดินทางสะดวก..... 3</p> <p>บริการรวดเร็ว ทันใจ..... 4</p> <p>ค่ารักษาพยาบาลไม่แพง..... 5</p> <p>มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ..... 6</p> <p>มีเครื่องมือแพทย์ทันสมัย..... 7</p> <p>เข้ารักษาฉุกเฉิน..... 8</p> <p>มีฐานะยากจน..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10</p>	<p>"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย... (ชื่อ)...นอนในสถานพยาบาลกี่วัน?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนวันที่เข้าพักรักษา (ถ้าเกิน 98 วัน ให้บันทึก "98") (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99")</p>
HW29	HW30	HW31	HW32	HW33	HW34
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
135	136-137	138	139	140-141	142-143

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ค. การเข้าพักรักษาตัวในสถานพยาบาลระหว่าง 12

ถามเฉพาะผู้ที่เป็นคนไข้ใน (HW29 = 2)

"หลังจากออกจากกรเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...ต้องนอนพักรักษาตัวต่อที่บ้านกี่วัน?" ให้บันทึกจำนวนวันที่นอนพักรักษาตัวที่บ้าน (ถ้าไม่ต้องนอนพักให้บันทึก "0") (ถ้าเกิน 98 วันให้บันทึก "98") (ถ้าไม่ทราบให้บันทึก "99")	"หลังจากออกจากกรเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...ต้องนอนพักรักษาตัวต่อที่บ้าน มีใครเป็นผู้ดูแลหลัก?" บันทึกรหัส ไม่มี..... 1 พ่อ/ แม่..... 2 พี่/ น้อง..... 3 สามี/ ภรรยา..... 4 บุตร..... 5 บุตรเขย/บุตรสะใภ้... 6 จ้างผู้ดูแล/ สถาบันเอกชน..... 7 อื่นๆ (ระบุ)..... 8	"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...จ่ายค่าพาหนะไป-กลับทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?" ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับการรับ-ส่งทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล (ถ้าใช้รถส่วนตัวให้ประมาณเหมือนค่ารถรับจ้างในท้องถิ่น) (ถ้าไม่มีค่าพาหนะให้บันทึก "0")	"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...จ่ายค่ารักษาพยาบาลรวมเป็นเงินเท่าไร?" ให้บันทึกจำนวนเงินเฉพาะส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเองหรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้ (ถ้ารักษาฟรี หรือนำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือจ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")	"การเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)...ใช้สวัสดิการฯ ที่มีหรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1 มีสวัสดิการฯ และใช้ จากรัฐบาล ประกันสุขภาพถ้วนหน้า(บัตรทอง)... 2 ประกันสังคม/ กองทุนเงินทดแทน... 3 ข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ..... 4 รัฐวิสาหกิจ..... 5 หน่วยงานอิสระของรัฐ..... 6 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น..... 7 จากเอกชน ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 8 สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 9 อื่นๆ (ระบุ)..... 10 (ถ้าบันทึกรหัส 1-10 ข้ามไปถาม HW41) มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 11 (ถามต่อไป)	ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการฯ (HW39 = 11) "...(ชื่อ)...ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มีในการเข้าพักรักษาในสถานพยาบาลครั้งสุดท้าย เพราะเหตุใด?" ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด บันทึกรหัส อุบัติเหตุและเจ็บป่วยฉุกเฉิน..... 1 สถานพยาบาลอยู่ไกล/ เดินทางไม่สะดวก.. 2 ไม่มีค่าพาหนะ..... 3 ซ้ำ รอนาน..... 4 ไม่แน่ใจในคุณภาพยา..... 5 ถูกเลือกปฏิบัติ..... 6 บุคลากรในรพ.ดู/ พูดไม่ไพเราะ..... 7 แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถาม/ ไม่ให้ข้อมูล... 8 แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง/ รักษาไม่หาย..... 9 ไม่ได้อยู่ในภูมิลำเนาที่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ... 10 สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ ไม่ครอบคลุม..... 11 อื่นๆ (ระบุ)..... 12
HW35	HW36	HW37	HW38	HW39	HW40
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

144-145

146

147-150

151-155

156-157

158-159

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ง. การรับบริการทันตกรรมระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว

ถามทุกคน	ถามเฉพาะผู้ไปใช้บริการทันตกรรม (HW41 = 2)			
<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)... ไปรับบริการทันตกรรมหรือไม่?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>ไม่รับบริการ.....1 (ข้ามไปถาม HW49)</p> <p>รับบริการ.....2 (ถามต่อไป)</p>	<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...(ชื่อ)...ไปรับบริการ ทันตกรรมกี่ครั้ง?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนครั้ง ที่ไปรับบริการ (ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "99")</p>	<p>"การรับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย ...(ชื่อ)...รับบริการทันตกรรมประเภทใด?"</p> <p>(ตอบได้ไม่เกิน 2 คำตอบ โดยเรียงลำดับตามความสำคัญในการรักษา)</p> <p>ชุดหินปูน/ ขัดฟันรักษารากฟัน (เหงือก)..... 1</p> <p>อุดฟัน..... 2</p> <p>รักษารากฟัน..... 3</p> <p>ถอนฟัน..... 4</p> <p>เคลือบหลุมร่องฟัน..... 5</p> <p>ใส่ฟันเทียม..... 6</p> <p>ตัดฟัน/ จัดฟัน..... 7</p> <p>ตรวจรักษาสุขภาพในช่องปาก..... 8</p> <p>ทา/เคลือบ ฟลูออไรด์..... 9</p> <p>จำไม่ได้..... 10</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 11</p>		<p>"...(ชื่อ)...รับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย จากที่ใด?"</p> <p>บันทึกรหัส</p> <p>สถานพยาบาลของรัฐ</p> <p>สถานีนอนมาย/ ศูนย์บริการสาธารณสุข/ ศูนย์สุขภาพชุมชน/ รพ.สต.</p> <p>ที่ ไม่มี ทันตภิบาลและทันตแพทย์มาบริการ..... 1</p> <p>ที่มี ทันตภิบาลหรือทันตแพทย์มาบริการ..... 2</p> <p>โรงพยาบาลชุมชน..... 3</p> <p>โรงพยาบาลทั่วไป/ โรงพยาบาลศูนย์ 4</p> <p>โรงพยาบาลของมหาวิทยาลัย..... 5</p> <p>โรงพยาบาลสังกัดอื่นของรัฐ..... 6</p> <p>สถานพยาบาลของเอกชน</p> <p>โรงพยาบาลเอกชน..... 7</p> <p>คลินิกเอกชน..... 8</p> <p>ร้านหมอชาวบ้าน/ หมอมอเตอร์ไซด์/ หมอรถบีคัพ..... 9</p> <p>หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ของหน่วยงานต่างๆ..... 10</p> <p>โรงเรียน..... 11</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 12</p> <p>(ข้ามไปถาม HW49)</p> <p>(ถามต่อไป)</p>
HW41	HW42	HW43_1	HW43_2	HW44
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 3 การเจ็บป่วยและการไปรับบริการสาธารณสุข (ต่อ)
ง. การรับบริการทันตกรรมระหว่าง 12

ถามเฉพาะผู้ไปใช้บริการทันตกรรมและใช้บริการในสถานพยาบาล (HW41 = 2 และ HW44 = 1-9, 12)

<p>"การรับบริการทันตกรรม ครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)... จ่ายค่าพาหนะไป-กลับ ทั้งหมดเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกค่าพาหนะสำหรับการรับ-ส่งทั้งผู้รับบริการและผู้ดูแล (ถ้าใช้รถส่วนตัวให้ประมาณ เหมือนค่ารถรับจ้างในท้องถิ่น) (ถ้าไม่มีค่าพาหนะ ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การรับบริการทันตกรรม ครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)... จ่ายค่าบริการทั้งหมด รวมเป็นเงินเท่าไร?"</p> <p>ให้บันทึกจำนวนเงินเฉพาะ ส่วนที่จ่ายด้วยเงินของตนเอง หรือ ส่วนที่เบิกไม่ได้ (ถ้ารักษาฟรี หรือนำไปเบิกจากหน่วยงาน หรือจ่ายตรงทั้งหมด ให้บันทึก "0")</p>	<p>"การรับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย...(ชื่อ)... ใช้สวัสดิการฯ ที่มีหรือไม่?"</p> <p>บันทึกกรหัส</p> <p>ไม่มีสวัสดิการฯ..... 1</p> <p>มีสวัสดิการฯ และใช้</p> <p>จากรัฐบาล</p> <p>ประกันสุขภาพถ้วนหน้า (บัตรทอง)..... 2</p> <p>ประกันสังคม/ กองทุนเงินทดแทน..... 3</p> <p>ข้าราชการหรือข้าราชการบำนาญ..... 4</p> <p>รัฐวิสาหกิจ..... 5</p> <p>หน่วยงานอิสระของรัฐ..... 6</p> <p>องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น..... 7</p> <p>จากเอกชน</p> <p>ประกันสุขภาพกับบริษัทประกัน..... 8</p> <p>สวัสดิการจัดโดยนายจ้าง..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10</p> <p>(ถ้าบันทึกกรหัส 1-10 ข้ามไปถาม HW49)</p> <p>มีสวัสดิการฯ แต่ไม่ใช้..... 11</p> <p>(ถามต่อไป)</p>	<p>ถามเฉพาะผู้ที่ไม่ใช้สวัสดิการฯ (HW47 = 11)</p> <p>"...(ชื่อ)... ไม่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ ที่มีในการรับบริการทันตกรรมครั้งสุดท้าย เพราะเหตุใด?"</p> <p>ให้ระบุสาเหตุที่สำคัญที่สุด</p> <p>บันทึกกรหัส</p> <p>เจ็บป่วยเพียงเล็กน้อย..... 1</p> <p>อุบัติเหตุและเจ็บป่วยฉุกเฉิน..... 2</p> <p>สถานพยาบาลอยู่ไกล/ เดินทางไม่สะดวก..... 3</p> <p>ไม่สะดวกไปในเวลาทำการ..... 4</p> <p>ไม่มีค่าพาหนะ..... 5</p> <p>ซ้ำ รอนาน..... 6</p> <p>ไม่แน่ใจคุณภาพยา..... 7</p> <p>ถูกเลือกปฏิบัติ..... 8</p> <p>บุคลากรใน รพ.ดู/ พูดยุติไม่เพราะ..... 9</p> <p>แพทย์ไม่มีเวลาให้ซักถามอาการ/ ไม่ให้ข้อมูล..... 10</p> <p>แพทย์วินิจฉัยโรคไม่เก่ง/ รักษาไม่หาย..... 11</p> <p>ไม่ได้อยู่ในภูมิลาเนาที่ใช้สิทธิสวัสดิการฯ..... 12</p> <p>สิทธิประโยชน์ของสวัสดิการฯ ไม่ครอบคลุม..... 13</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 14</p>
HW45	HW46	HW47	HW48

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

ตอนที่ 4 ความจำเป็นทางสุขภาพที่ไม่ได้รับการตอบสนอง

การเจ็บป่วยที่ไม่ต้องนอนในสถานพยาบาล		การเข้าพักรักษาตัวในสถานพยาบาล (ผู้ป่วยใน)		การรับบริการทันตกรรม	
ถามทุกคน	ถามเฉพาะ HW49 = 2	ถามทุกคน	ถามเฉพาะ HW51 = 2	ถามทุกคน	ถามเฉพาะ HW53 = 2
<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว มีบ้างหรือไม่ที่... (ชื่อ)...เคยป่วยาและจำเป็นต้องการรับการตรวจรักษา แต่ท่านไม่ได้ไปรับการตรวจรักษา?"</p> <p>บ้านที่กรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1</p> <p>(ข้ามไปถาม HW51) มี..... 2</p> <p>(ถามต่อไป)</p>	<p>"เพราะเหตุใด... (ชื่อ)...จึงไม่ได้เข้ารับ การตรวจรักษาในครั้งนั้น?"</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล..... 1</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 2</p> <p>คิวยาว/ ต้องรอนาน..... 3</p> <p>เดินทางไม่สะดวก/ อยู่ห่างไกล..... 4</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับการรักษา..... 5</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 6</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 7</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับการรักษา..... 8</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 9</p>	<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว มีบ้างหรือไม่ที่... (ชื่อ)...เคยป่วยาจนต้องนอนในสถานพยาบาลหรือแพทย์ต้องการให้นอนรักษาในสถานพยาบาล แต่ท่านไม่ได้เข้านอนรักษาในสถานพยาบาล?"</p> <p>บ้านที่กรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1</p> <p>(ข้ามไปถาม HW53) มี..... 2</p> <p>(ถามต่อไป)</p>	<p>"เพราะเหตุใด... (ชื่อ)...จึงไม่ได้เข้ารับ การรักษาในครั้งนั้น?"</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่ารักษาพยาบาล..... 1</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับการรักษา..... 2</p> <p>คิวยาว/ ต้องรอนาน..... 3</p> <p>เดินทางไม่สะดวก/ อยู่ห่างไกล..... 4</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับการรักษา..... 5</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 6</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับการรักษาที่ใด..... 7</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับการรักษา..... 8</p> <p>เป็นข้อจำกัดของผู้ให้บริการ เช่น เตียงเต็ม สถานที่ไม่รองรับ ฯลฯ..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10</p>	<p>"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว มีบ้างหรือไม่ที่... (ชื่อ)...เคยมีปัญหาสุขภาพช่องปาก และต้องการเข้ารับบริการ แต่ไม่ได้เข้ารับบริการ?"</p> <p>บ้านที่กรหัส</p> <p>ไม่มี..... 1</p> <p>(ข้ามไปถาม EB1) มี..... 2</p> <p>(ถามต่อไป)</p>	<p>"เพราะเหตุใด... (ชื่อ)...จึงไม่ได้เข้ารับ บริการในครั้งนั้น?"</p> <p>บ้านที่กรหัส</p> <p>ไม่มีเงินจ่ายค่าบริการ..... 1</p> <p>ไม่มีค่าเดินทางไปรับบริการ..... 2</p> <p>คิวยาว/ ต้องรอนาน..... 3</p> <p>เดินทางไม่สะดวก/ อยู่ห่างไกล..... 4</p> <p>ไม่มีเวลาไปรับบริการ..... 5</p> <p>ไม่เชื่อมั่นหรือไม่ประทับใจ ในสถานพยาบาลหรือผู้ให้บริการ..... 6</p> <p>ไม่ทราบว่าจะไปรับบริการที่ใด..... 7</p> <p>ไม่มีผู้พาไปรับบริการ..... 8</p> <p>เป็นข้อจำกัดของผู้ให้บริการ เช่น ไม่มีทันตบุคลากร สถานที่ไม่รองรับ ฯลฯ..... 9</p> <p>อื่นๆ (ระบุ)..... 10</p>
HW49	HW50	HW51	HW52	HW53	HW54
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 5 การเคลื่อนไหวออกแรงหรือออกกำลัง

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

"ตามปกติ...(ชื่อ)...มีการทำงาน ออกแรงระดับหนัก
ซึ่งทำให้หายใจแรง และเร็วกว่าปกติมาก
หรือหอบติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที
เช่น การยกหรือการแบกของหนักๆ
การขุดดิน งานก่อสร้าง เป็นต้น ใช่หรือไม่?"

"ตามปกติ...(ชื่อ)...มีการทำงานออกแรงระดับปานกลาง
ซึ่งทำให้หายใจเร็วขึ้น ไม่ถึงกับหอบ
ติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที
เช่น การก้าวเดินเร็วๆ หรือการยกถือของเบาๆ
เป็นต้น ใช่หรือไม่?"

"ตามปกติ...(ชื่อ)...เดินหรือขี่จักรยาน
จากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งติดต่อกัน
เป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที
เช่น การเดินไปโรงเรียน/ไปทำงาน
เดินไปซื้อของ เป็นต้น ใช่หรือไม่?"

บันทึกรหัส

บันทึกรหัส

บันทึกรหัส

ไม่ใช่..... 1

ไม่ใช่..... 1

ไม่ใช่..... 1

(ข้ามไปบันทึก EB4)

(ข้ามไปบันทึก EB7)

(ข้ามไปบันทึก EB10)

ใช่..... 2

ใช่..... 2

ใช่..... 2

(บันทึกจำนวนวัน และนาที)

(บันทึกจำนวนวัน และนาที)

(บันทึกจำนวนวัน และนาที)

(ถ้าไม่ทราบวัน ให้บันทึก "9")

(ถ้าไม่ทราบวัน ให้บันทึก "9")

(ถ้าไม่ทราบวัน ให้บันทึก "9")

(ถ้าไม่ทราบนาที ให้บันทึก "999")

(ถ้าไม่ทราบนาที ให้บันทึก "999")

(ถ้าไม่ทราบนาที ให้บันทึก "999")

วัน : สัปดาห์

นาที : วัน

วัน : สัปดาห์

นาที : วัน

วัน : สัปดาห์

นาที : วัน

EB1

EB2

EB3

EB4

EB5

EB6

EB7

EB8

EB9

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

--

--

--	--	--

190

181

192-194

195

196

197-199

200

201

202-204

ตอนที่ 5 การเคลื่อนไหวออกแรงหรือออกกำลัง (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

<p>"ตามปกติ...(ชื่อ)...เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับหนัก ซึ่งทำให้หายใจแรงและเร็วกว่าปกติมาก หรือหอบติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที เช่น วิ่ง กระโดดเชือก เล่นบาส หรือเล่นฟุตบอล ใช่หรือไม่?"</p>			<p>"ตามปกติ...(ชื่อ)...เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับปานกลาง ซึ่งทำให้หายใจเร็วขึ้นไม่ถึงกับหอบ ติดต่อกันเป็นระยะเวลาอย่างน้อย 10 นาที เช่น การเดินเร็ว ถีบจักรยาน ว่ายน้ำ ใช่หรือไม่?"</p>			<p>"ตามปกติ...(ชื่อ)...มีการนั่งหรือการเอนกาย เล่นคอมพิวเตอร์ ดูทีวี ที่ไม่รวมการนอนหลับ ใช่หรือไม่?"</p>		
บันทึกรหัส			บันทึกรหัส			บันทึกรหัส		
ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก EB13)			ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก EB16)			ไม่ใช่..... 1 (ข้ามไปบันทึก CD1)		
ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที) (ถ้าไม่ทราบวัน ให้บันทึก "9") (ถ้าไม่ทราบนาที ให้บันทึก "999")			ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที) (ถ้าไม่ทราบวัน ให้บันทึก "9") (ถ้าไม่ทราบนาที ให้บันทึก "999")			ใช่..... 2 (บันทึกจำนวนวัน และนาที) (ถ้าไม่ทราบวัน ให้บันทึก "9") (ถ้าไม่ทราบนาที ให้บันทึก "999")		

วัน : สัปดาห์		นาที : วัน		วัน : สัปดาห์		วัน : สัปดาห์		นาที : วัน	
EB10	EB11	EB12	EB13	EB14	EB15	EB16	EB17	EB18	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

ตอนที่ 6 การสูบบุหรี่และการดื่มสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ตั้งแต่อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

"ปัจจุบัน...(ชื่อ)... สูบบุหรี่หรือไม่?"	ถามเฉพาะ CD1 = 4-5		"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...(ชื่อ)... ดื่มสุราหรือ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์หรือไม่?"	ถามเฉพาะ CD3 = 3-10	
	โดยปกติ...(ชื่อ)... สูบบุหรี่ประเภทใด เป็นประจำ?"	...		ถามเฉพาะผู้ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง	"ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...(ชื่อ)...เคยดื่ม สุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในปริมาณดังกล่าวนี้หรือไม่"
บันทึกกรหัส	บันทึกกรหัส	บันทึกกรหัส	บันทึกกรหัส	บันทึกประเภทที่ดื่มบ่อยที่สุด	บันทึกกรหัส
ไม่เคยสูบ..... 1	บุหรี่ยี่ห้อ	ไม่เคยดื่มเลยในชีวิตนี้..... 1	ไม่เคยมักรับประทานใน 12 เดือนที่แล้ว.. 2	ถ้าดื่มเบียร์	- สุรา 5 แก้ว หรือ 1/2 แบน หรือ 1/2 ขวดเล็ก
ไม่สูบแต่เคยสูบ	ผลิตในประเทศ	เคยดื่ม แต่ไม่ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว.. 2	(ถ้าบันทึกกรหัส 1-2 เข้าไปถาม HW54)	1-1½ กระป๋อง/ ½- ¾ ขวด..... 1	- เบียร์ 5 กระป๋อง หรือ 2.5 ขวดใหญ่
ทุกวัน..... 2	ไม่มีก้านกรอง..... 1	ดื่ม	ทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์)..... 3	2-3 กระป๋อง/ 1-1½ ขวด..... 2	- ไวน์ 5 แก้ว หรือ 1/2 ขวด
ไม่ทุกวัน..... 3	มีก้านกรอง..... 2	ทุกวัน (5-6 วัน/ สัปดาห์)..... 4	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/ สัปดาห์)..... 4	3½-4 กระป๋อง/ 2 ขวด..... 3	- ไวน์คูลเลอร์/ สุราผสมน้ำผลไม้ 5 ขวด
(ถ้าบันทึกกรหัส 1-3 ข้ามไปถาม CD3)	ผลิตจากต่างประเทศ... 3	ทุกวัน (3-4 วัน/ สัปดาห์)..... 5	วันเว้นวัน (3-4 วัน/ สัปดาห์)..... 5	4½-7 กระป๋อง/ 3-4 ขวด..... 4	- เหล้าปั่น เกือบทั้งหมด
สูบบุหรี่ทุกวัน..... 4	บุหรี่ยี่ห้อ/ ไปป์..... 4	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/ สัปดาห์)..... 6	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/ สัปดาห์)..... 6	7 กระป๋อง/ 4 ขวดขึ้นไป..... 5	บันทึกกรหัส
สูบบุหรี่แต่ไม่ทุกวัน..... 5	บุหรี่ยี่ห้อ/ พม่า..... 6	ทุกเดือน (1-3 วัน/ เดือน)..... 7	ทุกเดือน (1-3 วัน/ เดือน)..... 7	ถ้าดื่มสุรา (สุราขาว สุราสี วิสกี้ หรือบรันดี)	ไม่เคย..... 1
(ถ้าบันทึกกรหัส 4-5 ให้ถามต่อไป)	ยาสูบที่สูบลำหน้า เช่น	นานๆ ครั้ง (8-11 วัน/ ปี)..... 8	นานๆ ครั้ง (8-11 วัน/ ปี)..... 8	2 - 3 ผา..... 6	เคย
	บารากู/ฮูก้า/ซิชา..... 7	นานๆ ครั้ง (4-7 วัน/ ปี)..... 9	นานๆ ครั้ง (4-7 วัน/ ปี)..... 9	1/4 แบน..... 7	ทุกวัน (7 วัน/ สัปดาห์)..... 2
	ยาสูบที่สูบลำหน้าอุปกรณ์	นานๆ ครั้ง (1-3 วัน/ ปี)..... 10	นานๆ ครั้ง (1-3 วัน/ ปี)..... 10	1/2 แบน..... 8	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/ สัปดาห์)..... 3
	อิเล็กทรอนิกส์	(ถ้าบันทึกกรหัส 3-10 ให้ถามต่อไป)		3/4 แบน..... 9	วันเว้นวัน (3-4 วัน/ สัปดาห์)..... 4
	เช่น บุหรี่ไฟฟ้า/			1 แบนขึ้นไป..... 10	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/ สัปดาห์)..... 5
	บารากูไฟฟ้า..... 8			ถ้าดื่มประเภทอื่นที่ไม่ใช่เบียร์และสุรา เช่น	ทุกเดือน (1-3 วัน/ เดือน)..... 6
	อื่นๆ (ระบุ)..... 9			ไวน์ผลไม้ ไวน์คูลเลอร์ เหล้าปั่น สุราแช่พื้นเมือง ฯลฯ	นานๆ ครั้ง (8-11 วัน/ ปี)..... 7
				1-2 แก้วไวน์/ 1 ขวดสไป..... 11	นานๆ ครั้ง (4-7 วัน/ ปี)..... 8
				3-4 แก้วไวน์/ 3-4 ขวดสไป..... 12	นานๆ ครั้ง (1-3 วัน/ ปี)..... 9
				5-6 แก้วไวน์/ 5-6 ขวดสไป..... 13	ไม่ทราบ..... 99
				1 ขวดไวน์..... 14	
				1½ ขวดไวน์ขึ้นไป..... 15	

CD1	CD2	CD3	CD4	CD5
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 7 การประเมินสถานะสุขภาพ

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง

"เมื่อเปรียบเทียบ สุขภาพของท่าน ในวันนี้กับสุขภาพ เมื่อปีที่แล้วเป็นอย่างไร?"	"เมื่อเปรียบเทียบสุขภาพ ของท่านกับผู้อื่นที่มี อายุ เพศ ฐานะ หน้าที่การงาน และความเป็นอยู่ที่ คล้ายคลึงกับท่าน ท่านเห็นว่าตนเอง เป็นอย่างไร?"	"ท่านเห็นว่าสุขภาพ ของตนเองขณะนี้ เป็นอย่างไร?"	"ขณะนี้ท่านคิดว่าสุขภาพของตนเองเป็นอย่างไรมากที่สุด?"					
			การเคลื่อนไหว (การเดิน การเคลื่อนที่ไปมา)	การดูแลตนเอง (การอาบน้ำ หรือใส่เสื้อผ้า ได้ด้วยตัวเอง)	กิจกรรมที่ทำเป็นประจำ (เช่น การทำงาน การเรียนหนังสือ การทำงานบ้าน การทำกิจกรรม ยามว่าง ฯลฯ)	ความเจ็บปวด หรือ ไม่สบาย	ความวิตกกังวล หรือ ซึมเศร้า	
บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส
แยกว่ามาก..... 1	บันทึกรหัส	แย่มาก..... 1	ไม่มีปัญหา..... 1	ไม่มีปัญหา..... 1	ไม่มีปัญหา..... 1	ไม่มีอาการ..... 1	ไม่มีรู้สึก..... 1	บันทึกรหัส
แยกว่าเล็กน้อย..... 2	บันทึกรหัส	แย่..... 2	มีปัญหา	มีปัญหา	มีปัญหา	มีอาการ	รู้สึก	บันทึกรหัส
เหมือนๆ กัน..... 3	แยกว่ามาก..... 1	ปานกลาง..... 3	เล็กน้อย..... 2	เล็กน้อย..... 2	เล็กน้อย..... 2	เล็กน้อย..... 2	เล็กน้อย..... 2	บันทึกรหัส
ดีกว่าเล็กน้อย..... 4	แยกว่าเล็กน้อย..... 2	ดี..... 4	ปานกลาง..... 3	ปานกลาง..... 3	ปานกลาง..... 3	ปานกลาง..... 3	ปานกลาง..... 3	บันทึกรหัส
ดีกว่ามาก..... 5	เหมือนๆ กัน..... 3	ดีมาก..... 5	อย่างมาก..... 4	อย่างมาก..... 4	อย่างมาก..... 4	อย่างมาก..... 4	อย่างมาก..... 4	บันทึกรหัส
	ดีกว่าเล็กน้อย..... 4		เดินไม่ได้..... 5	ทำไม่ได้เลย..... 5	ทำไม่ได้เลย..... 5	อย่างมากที่สุด..... 5	อย่างมากที่สุด..... 5	
	ดีกว่ามาก..... 5							
HW55	HW56	HW57	HW58	HW59	HW60	HW61	HW62	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 8 การบริโภคอาหาร			ตอนที่ 9 ความรู้เกี่ยวกับยาปฏิชีวนะ		ผู้ตอบสัมภาษณ์
ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง					
"โดยปกติ ก่อนรับประทานอาหาร ... (ชื่อ)... เต็มเครื่องปรุงเพิ่มหรือไม่?" หากเติม มักเติมเครื่องปรุงชนิดใด เป็นปริมาณมากที่สุด บันทึกกรหัส	"โดยเฉลี่ยในแต่ละวัน ... (ชื่อ)... ต้มเครื่องต้มรสหวาน (น้ำอ้อยคั้น น้ำผลไม้ น้ำหวาน ใสสี ชา กาแฟ) เป็นปริมาณเท่าใด?" บันทึกกรหัส	"โดยเฉลี่ยในแต่ละวัน ... (ชื่อ)... รับประทานผักและ ผลไม้สดประมาณกี่ทัพพี?" (ทัพพี = ทัพพีตักข้าว) บันทึกกรหัส	"... (ชื่อ)... คิดว่ายาปฏิชีวนะ หรือยาฆ่าเชื้อ คือ ยาแก้อักเสบใช่หรือไม่?" บันทึกกรหัส	"... (ชื่อ)... คิดว่ายาปฏิชีวนะ หรือยาฆ่าเชื้อ ทำให้เกิด อันตรายต่อไปนี้ได้หรือไม่?" บันทึกกรหัส	บันทึกกรหัส
ไม่ปรุง..... 1	มากกว่า 2 ขวด/กล่อง/กระป๋อง/แก้ว.... 1	มากกว่า 5 ทัพพี..... 1	ใช่..... 1	เชื่อต่อยา..... 1	ตนเอง..... 1
ปรุง	1-2 ขวด/กล่อง/กระป๋อง/แก้ว..... 2	4 - 5 ทัพพี..... 2	ไม่ใช่..... 2	แพ้ยา..... 2	ผู้อื่นตอบแทน..... 2
น้ำตาลหรือซีอิ้ว..... 2	น้อยกว่า 1 ขวด/กล่อง/กระป๋อง/แก้ว... 3	2 - 3 ทัพพี 3	ไม่ทราบ..... 3	เชื่อต่อยาและแพ้ยา..... 3	
น้ำตาล..... 3	ไม่ต้มเครื่องต้มรสหวาน	1 ทัพพี..... 4		ไม่ทราบ..... 4	
เกลือ..... 4	หรือ ต้มน้ำตาลเป็นประจำ..... 4	น้อยกว่า 1 ทัพพี..... 5			
พริกน้ำส้ม..... 5					
พริกป่น..... 6					
อื่นๆ (ระบุ)..... 7					
HW63	HW64	HW65	HW66	HW67	Response
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ตอนที่ 10 ลักษณะของครัวเรือน

ให้บันทึก

1. ลักษณะของที่อยู่อาศัย

- ตึก..... = 1 H1
- ไม้..... = 2
- ครึ่งตึกครึ่งไม้..... = 3
- ใช้วัสดุไม่ถาวรในห้องเกิน..... = 4
- ใช้วัสดุใช้แล้ว เช่น ไม้ ลัง..... = 5
- อื่น ๆ (ระบุ)..... = 6

2. สถานภาพการครอบครองที่อยู่อาศัย

- เป็นเจ้าของบ้าน มีภาระผ่อนชำระ..... = 1 H2
- เป็นเจ้าของบ้าน ไม่มีภาระผ่อนชำระ..... = 2
- เช่าซื้อ..... = 3
- เช่า..... = 4
- อยู่โดยไม่เสียค่าเช่า เพราะเป็นส่วนหนึ่งของค่าจ้าง..... = 5
- อยู่โดยไม่เสียค่าเช่า เพราะให้อยู่เปล่า..... = 6
- อื่นๆ (ระบุ)..... = 7

(ข้ามไปข้อ 4)

3. สถานภาพการครอบครองที่ดิน

- (ถามเฉพาะ H2 บันทึกรหัส 1-3) H3
- เป็นเจ้าของ..... = 1 ไม่เสียค่าเช่าที่ดิน..... = 4
- เช่าซื้อที่ดิน..... = 2 อื่นๆ (ระบุ)..... = 5
- เช่า..... = 3

4. จำนวนห้อง

- ห้องทั้งหมด (ไม่นับห้องน้ำ ห้องส้วม)..... H4
- ห้องที่ใช้ออน..... H5

5. ไฟฟ้าภายในที่อยู่อาศัย

(รวมไฟฟ้าที่ต่อจากแบตเตอรี่และเครื่องกำเนิดไฟฟ้าอื่น)

- มี..... = 1 H6
- ไม่มี..... = 0

6. การใช้ส้วม (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่)

- ส้วมแบบนั่งห้อยเท้า..... = 1 H7
- ส้วมแบบนั่งยอง..... = 2
- ส้วมแบบนั่งห้อยเท้า และส้วมแบบนั่งยอง..... = 3
- ส้วมหลุม/ ส้วมถัง/ ส้วมถ่ายลงแม่น้ำลำคลอง
หรือ ส้วมลักษณะอื่น ๆ โดยมีห้องกัน..... = 4
- ไม่มีส้วม..... = 5

7. น้ำดื่ม (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่) H8

8. น้ำใช้ (บันทึกประเภทที่ใช้เป็นส่วนใหญ่) H9

- น้ำประปา..... = 1
- น้ำประปาผ่านการบำบัด (ต้ม/กรอง)..... = 2
- น้ำบาดาล..... = 3
- น้ำบ่อ..... = 4
- น้ำจากแม่น้ำ/ ลำธาร/ คลอง/ น้ำตก/ ภูเขา..... = 5
- น้ำฝน..... = 6
- น้ำดื่มบรรจุขวด/ ตู้น้ำดื่มหยอดเหรียญ..... = 7
- อื่นๆ (ระบุ)..... = 8

9. สมาชิกในครัวเรือนคนใดคนหนึ่งเป็นเจ้าของสิ่งต่าง ๆ ดังต่อไปนี้หรือไม่?

ถ้า "ไม่เป็นเจ้าของ" บันทึกรหัส "0" "เป็นเจ้าของ" บันทึกรหัส "1"

- โทรทัศน์..... H10
- เครื่องเล่นวีดีโอ/ วีซีดี/ ดีวีดี..... H11
- โทรศัพท์มือถือ..... H12
- เครื่องคอมพิวเตอร์..... H13
- ตู้เย็น..... H14
- ไมโครเวฟ/ เตาอบ..... H15
- เครื่องซักผ้า..... H16
- เครื่องปรับอากาศ..... H17
- รถยนต์ส่วนบุคคล/ รถจักรยานยนต์..... H18
- รถจักรยานยนต์..... H19
- รถแทรกเตอร์ 4 ล้อ..... H20
- รถไถ 2 ล้อ (รถไถเดินตาม)..... H21

คณะผู้จัดทำ CD - ROM

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

กลุ่มสถิติสังคม
สำนักสถิติสังคม
โทร. 0 2142 1258

หน่วยงานผลิตและออกแบบ

กลุ่มบูรณาการข้อมูลสถิติ
สำนักสถิติพยากรณ์
โทร. 0 2141 7494



ตารางสถิติ

ในรูปแบบ Format Excel

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel

- ตารางที่ 1** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 2** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 3** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 4** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 5** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 6** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 7A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูป Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 7B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 7C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 9A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 9B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 9C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 11A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 11B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 11C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 12 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 13A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 13B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 13C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 14** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และระดับการศึกษาที่สำเร็จ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 15A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 15B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 15C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดิน หรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 17A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 17B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 17C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพสมรส พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 19A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 19B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 19C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 20 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 21A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 21B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูป Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 21C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 22 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอาชีพ พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 23A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 23B จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 23C จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 25A จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 25B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 25C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 26** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และอุตสาหกรรม พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 27A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการออกแรง (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 27B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 27C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการทำงานออกแรง (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel (ต่อ)

- ตารางที่ 28** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 29A** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก หรือปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 29B** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนัก) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 29C** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับปานกลาง) ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558
- ตารางที่ 30** จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำกิจกรรมทางกาย จำแนกตามการเคลื่อนไหวน้อย ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย และสถานภาพการทำงาน พ.ศ. 2558