

รายงาน
การสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร
พ.ศ. 2547

REPORT OF
THE EXERCISE BEHAVIOR SURVEY 2004



S2043F4700000000B2

สำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
NATIONAL STATISTICAL OFFICE
MINISTRY OF INFORMATION AND COMMUNICATION TECHNOLOGY

เผยแพร่โดย สำนักงานสถิติพยากรณ์
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
ถนนหลานหลวง เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กทม. 10100
โทร 0 2281 0333 ต่อ 1413
โทรสาร 0 2281 6438
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ binfodsm@nso.go.th

ปีที่พิมพ์ 2547

Distributed by Statistical Forecasting Bureau
National Statistical Office,
Larn Luang Rd., Bangkok 10100, THAILAND
Tel. +66 2281 0333 ext. 1413
Fax: +66 2281 6438
E-mail: binfodsm@nso.go.th
<http://www.nso.go.th>

Published 2004

ISBN 974-339-162-2

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง Division-in-Charge

กลุ่มสถิติประชากรและสังคม สำนักงานสถิติเศรษฐกิจและสังคม

Population and Social Statistics Group Economic and Social Statistics Bureau

โทรศัพท์ 0 2281 0333 ต่อ 1217 Tel. 0 2281 0333 ext. 1217

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ E-mail: navarat@nso.go.th

คำนำ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการจัดทำการสำรวจพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชากรครั้งแรกเมื่อปี พ.ศ. 2544 โดยได้ผนวกข้อมูลกับแบบสำรวจโครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับจำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย ลักษณะทางประชากร และพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชากร ข้อมูลดังกล่าวสามารถนำไปใช้ประกอบการวางแผน กำหนดมาตรการลดจนประเ็นผลการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ในการสนับสนุนหรือกระตุ้นให้ประชาชนหันมาสนใจและให้ความสำคัญในการดูแลเสริมสร้างสุขภาพของตนเองด้วยการออกกำลังกายมากกว่า “การช่อมสุขภาพ”

การเสนอผลการสำรวจครั้งแรก ได้เสนอผลรวมอยู่ในเล่มเดียวกับรายงานผลการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2544 สำหรับการสำรวจครั้งนี้ซึ่งเป็นครั้งที่ 2 ได้เสนอผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายแยกต่างหาก โดยเสนอผล 2 ฉบับ คือรายงานผลการสำรวจฉบับเบื้องต้น และรายงานผลการสำรวจฉบับสมบูรณ์

รายงานผลการสำรวจฉบับนี้ เป็นรายงานผลฉบับสมบูรณ์ ซึ่งได้นำเสนอรายละเอียดเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชากร โดยเสนอผลในระดับประเทศ และระดับภาค

สำนักงานสถิติแห่งชาติ

กันยายน 2547

คำนำ

บทที่ 1 บทนำ

บทที่ 2 สรุปผลการสำรวจที่สำคัญ

- * การออกกำลังกายของประชากร
- * พฤติกรรมการออกกำลังกาย

ตารางสถิติ

- * ทวีราชอาณาจักร
- * กรุงเทพมหานคร
- * ภาคกลาง
- * ภาคเหนือ
- * ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
- * ภาคใต้

ภาคผนวก

- * คำนิยาม
 - * การเล่นกีฬา
 - * การออกกำลังกาย
 - * ประเภทของการเล่นกีฬา
 - * สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย
 - * ผู้ทำงาน
- * แผนการสุ่มตัวอย่าง
- * วิธีการประมาณผล

คณะผู้จัดทำ

คณะผู้จัดทำ CD-ROM

เผยแพร่โดย

ตารางสถิติในรูปแบบ Format Excel

- * ทวีราชอาณาจักร
- * กรุงเทพมหานคร
- * ภาคกลาง
- * ภาคเหนือ
- * ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
- * ภาคใต้

บทที่ 1

บทนำ

1.1 ความเป็นมา

สืบเนื่องมาจากรัฐบาลได้ดำเนินการโครงการหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า หรือ “โครงการ 30 บาทรักษาทุกโรค” ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในระบบสาธารณสุขของประเทศไทยอย่างกว้างขวาง ที่เห็นได้ชัดเรื่องหนึ่ง คือ รัฐบาลได้ประกาศนโยบายและเป้าหมายการรณรงค์ “ปีแห่งการสร้างสุขภาพ” เพื่อสร้างหลักประกันสุขภาพให้คนไทยทุกคนมีสุขภาพที่ดีภายใต้กลยุทธ์ “รวมพลังสร้างสุขภาพ” เพื่อให้ประชาชนตลอดจนหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนมีส่วนร่วมสนับสนุนให้เกิดการ “สร้างสุขภาพ” มากกว่า “ซ่อมสุขภาพ” การออกกำลังกายถือเป็นกิจกรรมสำคัญกิจกรรมหนึ่งเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ

สำนักงานสถิติแห่งชาติในฐานะเป็นหน่วยงานของรัฐมีหน้าที่รับผิดชอบจัดทำข้อมูลสถิติพื้นฐาน (Basic Statistics) ที่แสดงโครงสร้างทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ จึงได้จัดทำโครงการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากรขึ้นเป็นครั้งแรกในปี พ.ศ. 2544 โดยผนวกคำถามในแบบสอบถามโครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ สำหรับการสำรวจครั้งนี้เป็นการสำรวจครั้งที่ 2

1.2 วัตถุประสงค์และประโยชน์

การสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร มีวัตถุประสงค์เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลจำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย ตลอดจนพฤติกรรมการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นข้อมูลสถิติเชิงพื้นฐาน ทั้งนี้เพื่อให้มีข้อมูลสถิติในเรื่องดังกล่าว สำหรับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการวางแผนกำหนดนโยบาย หรือมาตรการต่าง ๆ ตลอดจนประเมินผลการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับการเสริมสร้างสุขภาพของประชากร

1.3 ขอบข่ายและคุ่มรวม

ประชากรที่อยู่ในคุ่มรวมของการสำรวจครั้งนี้ ได้แก่ บุคคลผู้อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลทั่วประเทศ

ครัวเรือนที่เข้าข่ายการแจงนับในการสำรวจครั้งนี้ คือ ครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างที่มีรายชื่อปรากฏในบัญชีรายชื่อครัวเรือนตัวอย่างของการสำรวจภาวะการทำงานของประชากรเดือนเมษายน พ.ศ. 2547

บุคคลที่เข้าข่ายการแจงนับ คือ บุคคลผู้อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างที่มีอายุตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไป

1.4 ระเบียบวิธีและการดำเนินการสำรวจ

ใช้ระเบียบวิธีการสำรวจด้วยตัวอย่าง (Sample Survey Method) โดยแผนแบบการสุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two Stage Sampling มีจังหวัดเป็นสตราตัม (Stratum) ซึ่งมีทั้งสิ้น 76 สตราตัม และในแต่ละสตราตัม (จังหวัด) ได้แบ่งออกเป็น 2 สตราตัมย่อย ตามเขตการปกครอง คือ ในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล โดยมีชุมชนอาคาร (สำหรับในเขตเทศบาล) และหมู่บ้าน (สำหรับนอกเขตเทศบาล) เป็นตัวอย่างชั้นที่ 1 และครัวเรือนส่วนบุคคลเป็นตัวอย่างชั้นที่ 2

การสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2547 ได้ดำเนินการสำรวจระหว่างวันที่ 1-12 เมษายน พ.ศ. 2547 ซึ่งมีจำนวนครัวเรือนตัวอย่างประมาณ 26,500 ครัวเรือน โดยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลพร้อมกันทั่วประเทศ การสำรวจครั้งนี้ใช้วิธีการสัมภาษณ์ทุกคนในครัวเรือนตัวอย่างที่มีอายุตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไป โดยพนักงานของสำนักงานสถิติแห่งชาติ

1.5 การนำเสนอข้อมูล

ในการนำเสนอผลการสำรวจจัดทำรายงานเสนอผล 2 ฉบับคือ

1. รายงานผลเบื้องต้น นำเสนอสรุปผลการสำรวจที่สำคัญเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชากรในภาพรวมทั่วประเทศ
2. รายงานผลฉบับสมบูรณ์ เป็นการเสนอผลข้อมูลโดยละเอียดเกี่ยวกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร โดยนำเสนอผลในระดับที่วาระชาอาณาจักร ภาค และเขตการปกครอง

บทที่ 2

สรุปผลการสำรวจที่สำคัญ

2.1 การออกกำลังกายของประชากร

การสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร ได้สอบถามประชากรที่มีอายุ 11 ปีขึ้นไป เรื่องเกี่ยวกับการออกกำลังกายในระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์

จากผลการสำรวจ ประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปมีจำนวนทั้งสิ้น 53.7 ล้านคน เป็นเพศชาย 26.6 ล้านคน เพศหญิง 27.1 ล้านคน พบว่า มีประชากรที่ออกกำลังกายในระหว่าง 1 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ประมาณ 15.6 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 29.1 ของจำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ในจำนวนนี้เป็นเพศชาย 8.7 ล้านคน และเพศหญิง 6.9 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 55.9 และร้อยละ 44.1 ตามลำดับ นอกจากนี้ยังพบว่า ประชากรที่ออกกำลังกายอาศัยอยู่ในเขตเทศบาล คิดเป็นร้อยละ 38.4 และอยู่นอกเขตเทศบาล ร้อยละ 61.6

เมื่อพิจารณาจำนวนประชากรที่ออกกำลังกายเป็นรายภาค พบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีจำนวนประชากรออกกำลังกายมากที่สุด ประมาณ 5.0 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 31.8 ของจำนวนผู้ที่ออกกำลังกายทั้งสิ้น รองลงมาได้แก่ ภาคกลาง ประมาณ 3.0 ล้านคน (ร้อยละ 19.6) ภาคเหนือ ประมาณ 2.9 ล้านคน (ร้อยละ 18.9) กรุงเทพมหานคร ประมาณ 2.4 ล้านคน (ร้อยละ 15.2) และภาคใต้มีประชากรที่ออกกำลังกายน้อยที่สุด ประมาณ 2.3 ล้านคน (ร้อยละ 14.5)

ตารางที่ 1 จำนวนและอัตราการออกกำลังกายของประชากร จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค

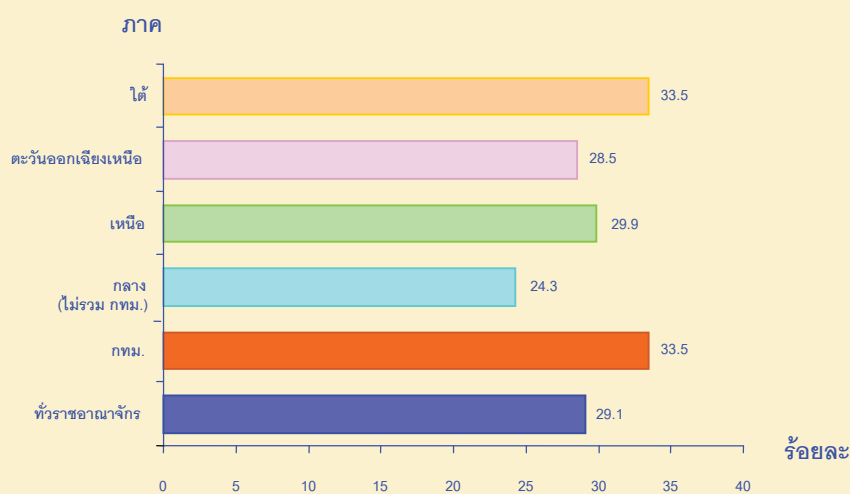
เพศ เขตการปกครอง และภาค	จำนวนประชากร อายุ 11 ปีขึ้นไป	จำนวนประชากร ที่ออกกำลังกาย	หน่วย : พันคน
			อัตราการออกกำลังกายของประชากร ^{1/}
ยอดรวม	53,673.7	15,596.8	29.1
ชาย	26,634.9	8,724.7	32.8
หญิง	27,038.8	6,872.1	25.4
เขตการปกครอง			
ในเขตเทศบาล	17,956.3	5,995.7	33.4
นอกเขตเทศบาล	35,717.4	9,601.1	26.9
ภาค			
กทม.	7,075.7	2,370.1	33.5
กลาง (ไม่รวม กทม.)	12,536.6	3,047.9	24.3
เหนือ	9,881.3	2,952.8	29.9
ตะวันออกเฉียงเหนือ	17,414.0	4,960.4	28.5
ใต้	6,766.2	2,265.6	33.5

^{1/} อัตราการออกกำลังกายของประชากร หมายถึง อัตราร้อยละของจำนวนประชากรที่ออกกำลังกายต่อจำนวนประชากรทั้งหมดในแต่ละเพศ เขตการปกครอง และภาค

เมื่อเปรียบเทียบอัตราการออกกำลังกายระหว่างชายและหญิง พบว่า เพศชายมีอัตราการออกกำลังกายสูงกว่าเพศหญิง คือร้อยละ 32.8 และร้อยละ 25.4 ตามลำดับ หากเปรียบเทียบอัตราการออกกำลังกายของประชากรตามเขตการปกครอง พบว่า ประชากรที่อยู่ในเขตเทศบาลมีอัตราการออกกำลังกายสูงกว่าประชากรที่อยู่นอกเขตเทศบาล (ร้อยละ 33.4 และร้อยละ 26.9 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาอัตราการออกกำลังกายของประชากรเป็นรายภาค พบว่า กรุงเทพมหานคร และภาคใต้มีประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายในอัตราที่ใกล้เคียงกัน คือ ประมาณร้อยละ 33.5 ของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปในภาคเดียวกัน ซึ่งสูงกว่าภาคอื่น ๆ รองลงมา ได้แก่ ภาคเหนือ คิดเป็นร้อยละ 29.9 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือร้อยละ 28.5 สำหรับภาคกลาง มีอัตราการออกกำลังกายต่ำสุดเพียงร้อยละ 24.3

แผนภูมิที่ 1 อัตราการออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกเป็นรายภาค

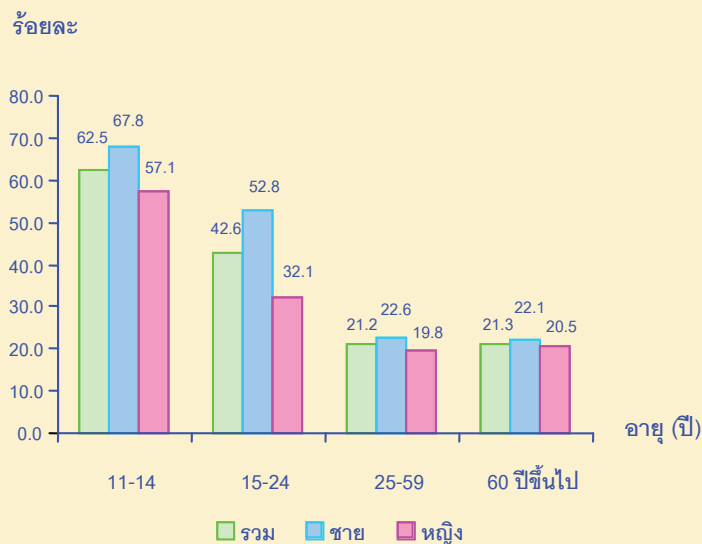


2.1.1 ช่วงวัยของประชากรที่ออกกำลังกาย

จากผลการสำรวจได้จัดแบ่งกลุ่มประชากรที่ออกกำลังกายตามช่วงวัยหรือกลุ่มอายุเป็น 4 กลุ่ม คือ กลุ่มวัยเด็ก (อายุ 11-14 ปี) กลุ่มเยาวชน (อายุ 15-24 ปี) กลุ่มวัยทำงาน (อายุ 25-59 ปี) และกลุ่มผู้สูงอายุ (อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป) พบว่า ประชากรที่ออกกำลังกายเป็นกลุ่มวัยทำงานมีจำนวนสูงสุด (ประมาณ 6.7 ล้านคน) รองลงมา เป็นกลุ่มเยาวชน (ประมาณ 4.8 ล้านคน) กลุ่มวัยเด็ก (ประมาณ 2.7 ล้านคน) และกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งมีจำนวนน้อยที่สุด (ประมาณ 1.4 ล้านคน)

เมื่อเปรียบเทียบอัตราการออกกำลังกายของประชากรในแต่ละกลุ่มช่วงวัย พบว่า กลุ่มวัยเด็กนิยมออกกำลังกายมากกว่ากลุ่มอื่น ซึ่งส่วนใหญ่อาจเป็นเพราะกลุ่มนี้อยู่ในวัยเรียน การเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกาย เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตรการเรียน โดยมีอัตราการออกกำลังกายสูงถึงร้อยละ 62.5 ของจำนวนประชากรกลุ่มวัยเด็ก รองลงมา เป็นกลุ่มเยาวชน ร้อยละ 42.6 ส่วนประชากรสูงอายุและประชากรวัยทำงาน มีอัตราการออกกำลังกายใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 21.3 และร้อยละ 21.2 ตามลำดับ ทั้งนี้อัตราการออกกำลังกายของเพศชายสูงกว่าเพศหญิงในทุกกลุ่ม

แผนภูมิที่ 2 อัตราการออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามกลุ่มอายุ และเพศ



2.1.2 การศึกษาของประชากรที่ออกกำลังกาย

ในจำนวนผู้ที่ออกกำลังกายซึ่งมีอายุตั้งแต่ 11 ปีขึ้นไปทั้งสิ้น 15.6 ล้านคนนั้น ส่วนใหญ่สำเร็จการศึกษาไม่เกินระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 45.6 ของจำนวนผู้ที่ออกกำลังกายทั้งสิ้น รองลงมา สำเร็จระดับมัธยมศึกษาตอนต้น ร้อยละ 21.3 มัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 16.2 และอุดมศึกษา ร้อยละ 15.1

เมื่อพิจารณาอัตราการออกกำลังกายของประชากรในแต่ละระดับการศึกษา ซึ่งหมายถึงร้อยละของผู้ที่ออกกำลังกายในแต่ละระดับการศึกษา ต่อจำนวนผู้ที่สำเร็จการศึกษาทั้งหมดในระดับการศึกษานั้น ๆ พบว่า อัตราการออกกำลังกายของผู้ที่สำเร็จการศึกษาระดับอุดมศึกษาสูงสุด คิดเป็นอัตราร้อยละ 43.9 ผู้ที่จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และระดับมัธยมศึกษาตอนต้น มีอัตราการออกกำลังกายใกล้เคียงกัน คือ ร้อยละ 39.3 และร้อยละ 39.2 ตามลำดับ ส่วนผู้ที่จบประถมศึกษาและต่ำกว่าประถมศึกษา มีอัตราการออกกำลังกาย ร้อยละ 23.2

ตารางที่ 2 จำนวนและอัตราการออกกำลังกายของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับการศึกษาที่สำเร็จ

หน่วย : พันคน			
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป	จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย	อัตราการออกกำลังกายของประชากร
รวม	53,673.7	15,596.8	29.1
ไม่เคยเรียน	2,630.9	232.1	8.8
ประถมศึกษาและต่ำกว่า	30,611.8	7,111.9	23.2
มัธยมศึกษาตอนต้น	8,462.3	3,315.9	39.2
มัธยมศึกษาตอนปลาย	6,438.8	2,530.4	39.3
อุดมศึกษา	5,363.7	2,357.3	43.9
อื่น ๆ	15.3	5.3	34.4
ไม่ทราบ	151.0	44.0	29.1

2.1.3 ภาวะการทำงานของประชากรที่ออกกำลังกาย

ในการศึกษาเรื่องภาวะการทำงานของผู้ที่ออกกำลังกาย ได้ศึกษาเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไปเท่านั้น พบว่า ในจำนวนประชากรที่มีอายุดังกล่าว ซึ่งมีจำนวน 49.3 ล้านคน เป็นผู้ที่ออกกำลังกายทั้งสิ้น 12.9 ล้านคน ในจำนวนนี้เป็นผู้ที่ทำงาน 8.2 ล้านคน ไม่ได้ทำงาน 4.6 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 63.6 และร้อยละ 35.6 ของจำนวนผู้ที่ออกกำลังกายทั้งสิ้น ตามลำดับ

เมื่อเปรียบเทียบอัตราการออกกำลังกายระหว่างกลุ่มผู้ที่ทำงาน และกลุ่มผู้ที่ไม่ได้ทำงาน พบว่า ในภาพรวมอัตราการออกกำลังกายของกลุ่มผู้ที่ทำงานต่ำกว่ากลุ่มผู้ที่ไม่ได้ทำงานอย่างชัดเจน (ร้อยละ 22.6 เทียบกับร้อยละ 36.3) และเมื่อเปรียบเทียบอัตราดังกล่าวในระดับเขตการปกครองและระดับภาค พบว่า มีลักษณะเช่นเดียวกับภาพรวมหรือระดับประเทศ

ตารางที่ 3 จำนวนและอัตราร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตาม
ภาวะการทำงาน เขตการปกครอง และภาค

หน่วย : พันคน

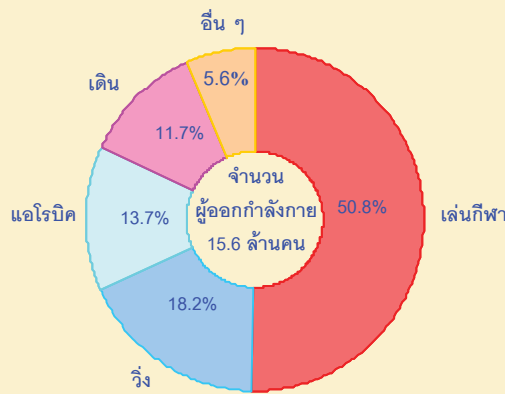
เขตการปกครอง และภาค	จำนวนประชากร อายุ 15 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากร ที่ออกกำลังกาย				อัตรการออกกำลังกาย ของประชากร			
	รวม	ทำงาน	ไม่ได้ ทำงาน	ไม่ระบุ การทำงาน	รวม	ทำงาน	ไม่ได้ ทำงาน	ไม่ระบุ การทำงาน	รวม	ทำงาน	ไม่ได้ ทำงาน	ไม่ระบุ การทำงาน
รวม	49,326.4	36,571.6	12,740.7	14.1	12,879.4	8,247.5	4,623.3	8.6	26.1	22.6	36.3	60.8
ในเขตเทศบาล	16,674.7	11,746.6	4,917.8	10.3	5,183.1	3,234.7	1,942.2	6.2	31.1	27.5	39.5	59.7
นอกเขตเทศบาล	32,651.8	24,825.0	7,822.9	3.8	7,696.3	5,012.8	2,681.1	2.4	23.6	20.2	34.3	63.8
ภาค												
กทม.	6,674.8	4,601.2	2,063.2	10.3	2,089.8	1,268.8	814.9	6.2	31.3	27.6	39.5	59.7
กลาง (ไม่รวม กทม.)	11,628.7	8,413.3	3,215.4	-	2,500.8	1,545.4	955.4	-	21.5	18.4	29.7	-
เหนือ	9,157.0	6,795.0	2,362.0	-	2,478.4	1,578.7	899.7	-	27.1	23.2	38.1	-
ตะวันออก- เฉียงเหนือ	15,808.3	12,229.1	3,579.2	-	3,952.3	2,611.6	1,340.7	-	25.0	21.4	37.5	-
ใต้	6,057.7	4,533.0	1,520.9	3.8	1,858.2	1,243.1	612.7	2.4	30.7	27.4	40.3	63.8

2.2 พฤติกรรมการออกกำลังกาย

2.2.1 ประเภทของการออกกำลังกาย

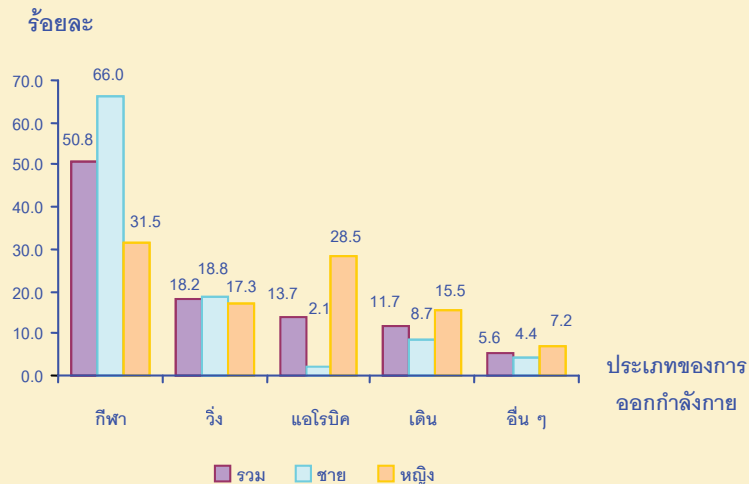
ในจำนวนผู้ที่ออกกำลังกาย ประมาณ 15.6 ล้านคน ส่วนใหญ่นิยมออกกำลังกายโดยการเล่นกีฬา รองลงมาคือ วิ่ง เต้นแอโรบิค เดิน และออกกำลังกายประเภทอื่น ๆ เช่น ว่ายน้ำ พายเรือ โยคะ พิลาทิส เป็นต้น

แผนภูมิที่ 3 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทของการออกกำลังกาย



เมื่อเปรียบเทียบประเภทการออกกำลังกายระหว่างเพศ พบว่า ชายชอบออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาและวิ่งสูงกว่าหญิง โดยเฉพาะอย่างยิ่งประเภทกีฬาจะเห็นว่าการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาของชายสูงกว่าหญิงมากกว่าเท่าตัว ในขณะที่การวิ่งของชายสูงกว่าหญิงเล็กน้อย สำหรับการเต้นแอโรบิคและการเดิน เพศชายให้ความสนใจน้อยกว่าเพศหญิงอย่างเด่นชัด

แผนภูมิที่ 4 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทของการออกกำลังกาย และเพศ



2.2.2 สถานที่ออกกำลังกาย

ผู้ที่ออกกำลังกายส่วนใหญ่นิยมออกกำลังกายที่บริเวณบ้าน รองลงมา คือ สนามกีฬาของสถานศึกษา และตามที่ว่าง/ลานเอนกประสงค์ โดยเพศชายนิยมออกกำลังกายที่สนามกีฬาของสถานศึกษาและบริเวณบ้านในสัดส่วนที่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 24.8 และร้อยละ 23.8 ตามลำดับ) ในขณะที่เพศหญิงนิยมใช้บริเวณบ้านเป็นสถานที่ออกกำลังกายสูงถึง ร้อยละ 37.0 และสนามกีฬาของสถานศึกษาเพียง ร้อยละ 16.7

เมื่อพิจารณาสถานที่ออกกำลังกายระหว่างเขตการปกครอง พบว่า ผู้ที่ออกกำลังกายในเขตเทศบาล ส่วนใหญ่ใช้บริเวณบ้านเป็นสถานที่ออกกำลังกายมากที่สุด ร้อยละ 28.9 รองลงมา ได้แก่ สวนสาธารณะ/สุขภาพ ร้อยละ 15.9 และผู้ที่ออกกำลังกายนอกเขตเทศบาล ส่วนใหญ่ออกกำลังกายบริเวณบ้านมากที่สุดเช่นเดียวกัน (ร้อยละ 30.0) รองลงมา ได้แก่ สนามกีฬาของสถานศึกษา ร้อยละ 27.0

ตารางที่ 4 จำนวนและอัตราร้อยละของประชากรที่ออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง

สถานที่ออกกำลังกาย	รวม			ในเขตเทศบาล			นอกเขตเทศบาล		
	รวม ^{1/}	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง
รวม ^{2/}	15,537.1	8,688.0	6,849.1	5,955.4	3,221.2	2,734.3	9,581.7	5,466.8	4,114.9
	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)
บริเวณบ้าน	29.6	23.8	37.0	28.9	24.6	34.0	30.0	23.2	39.0
สนามกีฬา สถานศึกษา	21.2	24.8	16.7	12.1	13.5	10.4	27.0	31.5	20.9
ที่ว่าง/ลานเอนกประสงค์	10.4	12.1	8.3	11.3	13.5	8.7	9.8	11.2	8.0
บริเวณสถานศึกษา	9.2	10.6	7.4	6.9	8.2	5.4	10.6	12.0	8.7
สวนสาธารณะ/สุขภาพ	8.4	7.2	9.9	15.9	14.2	18.0	3.7	3.1	4.5
สนามกีฬา ราชการ	7.6	7.1	8.2	10.2	10.9	9.3	6.0	4.9	7.5
บริเวณที่ทำงาน	3.9	4.6	2.9	4.7	5.5	3.8	3.3	4.1	2.3
สนามกีฬา เอกชน	2.8	2.9	2.7	5.5	5.5	5.5	1.1	1.3	0.9
บริเวณวัด มัสยิด โบสถ์	2.4	2.6	2.1	1.5	1.4	1.5	2.9	3.3	2.5
อื่น ๆ	4.5	4.3	4.8	3.0	2.7	3.4	5.5	5.3	5.7

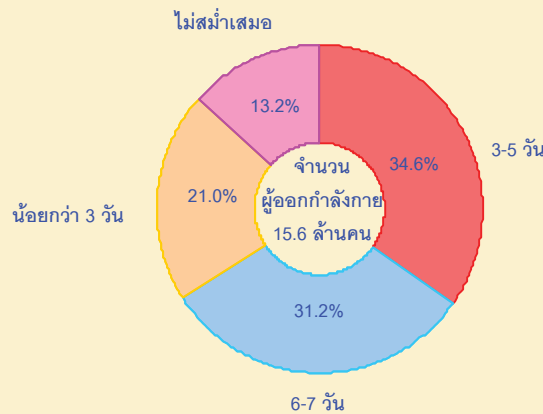
^{1/} ไม่รวม ไม่ทราบสถานที่ออกกำลังกาย

^{2/} หน่วย : พันคน

2.2.3 ความถี่ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์

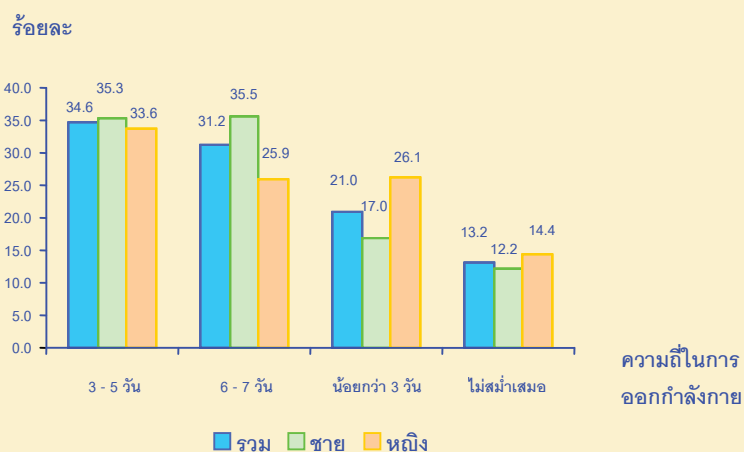
ผลการสำรวจ พบว่า ประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย ส่วนใหญ่ออกกำลังกาย ประมาณ 3-5 วันต่อสัปดาห์ รองลงมาประมาณ 6-7 วันต่อสัปดาห์ น้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์ และ ที่ออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอมีเพียงเล็กน้อย

แผนภูมิที่ 5 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์



เมื่อเปรียบเทียบความถี่ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ระหว่างเพศ จะเห็นว่าสัดส่วนของชายที่ออกกำลังกายตั้งแต่ 3 วันขึ้นไปสูงกว่าหญิง โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัดส่วนของชายที่ออกกำลังกายเกือบทุกวันสูงกว่าหญิงอย่างเด่นชัด กล่าวคือ สัดส่วนของชายที่ออกกำลังกาย 6-7 วันต่อสัปดาห์ คิดเป็นร้อยละ 35.5 เทียบกับหญิงร้อยละ 25.9 ส่วนผู้ที่ออกกำลังกายน้อยกว่า 3 วันต่อสัปดาห์หรือไม่สม่ำเสมอ สัดส่วนของเพศชายต่ำกว่าเพศหญิง

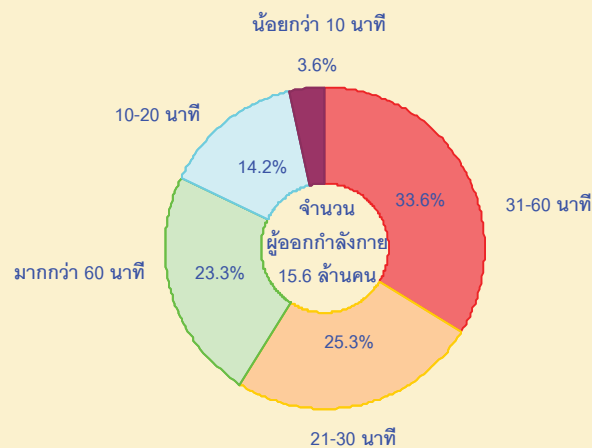
แผนภูมิที่ 6 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ ในการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ และเพศ



2.2.4 ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกายแต่ละครั้ง

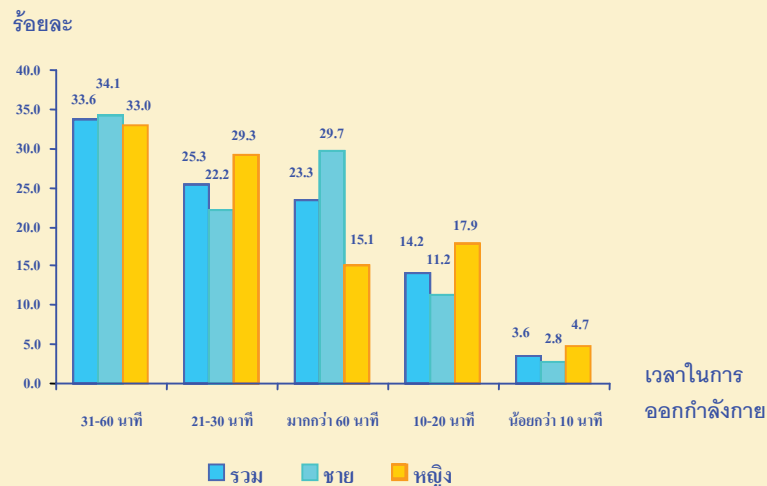
ในการออกกำลังกายแต่ละครั้ง พบว่า ประมาณ 1 ใน 3 ของประชากรที่ออกกำลังกาย ใช้เวลาในการออกกำลังกาย ประมาณ 31-60 นาที รองลงมาประมาณ 21-30 นาที มากกว่า 60 นาที และประมาณ 10-20 นาที ตามลำดับ ในขณะที่ประชากรที่ใช้เวลาในการออกกำลังกายแต่ละครั้ง น้อยกว่า 10 นาที มีเพียงเล็กน้อย

แผนภูมิที่ 7 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตาม ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย



เมื่อพิจารณาการใช้เวลาออกกำลังกายในแต่ละครั้งของชายและหญิง พบว่า สัดส่วนของชายที่ใช้เวลาออกกำลังกายมากกว่าครึ่งชั่วโมงสูงกว่าหญิง โดยเฉพาะอย่างยิ่งการออกกำลังกายมากกว่า 1 ชั่วโมง สัดส่วนของชายสูงกว่าหญิงเกือบเท่าตัว (ร้อยละ 29.7 เทียบกับร้อยละ 15.1) และการออกกำลังกายมากกว่าครึ่งชั่วโมงแต่ไม่เกินหนึ่งชั่วโมง สัดส่วนของชายสูงกว่าหญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 34.1 เทียบกับร้อยละ 33.0) สำหรับการออกกำลังกายน้อยกว่าครึ่งชั่วโมง สัดส่วนของเพศชายต่ำกว่าเพศหญิง

แผนภูมิที่ 8 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตาม ระยะเวลาที่ใช้ในการออกกำลังกาย และเพศ

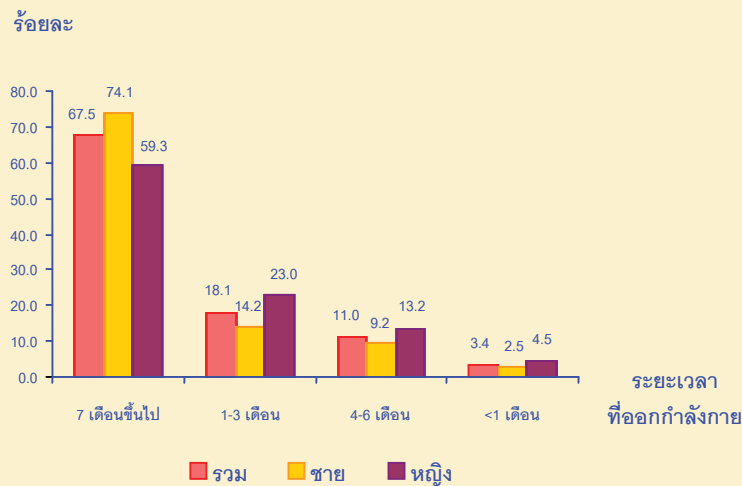


2.2.5 ระยะเวลาที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

เมื่อศึกษาถึงระยะเวลาที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องของผู้ที่ออกกำลังกาย พบว่า ส่วนใหญ่ ออกกำลังกายติดต่อกันนานกว่า 7 เดือน คิดเป็นร้อยละ 67.5 ของจำนวนผู้ที่ออกกำลังกายทั้งหมด รองลงมา ร้อยละ 18.1 เป็นผู้ที่ออกกำลังกายมานานาน 1-3 เดือน

เมื่อพิจารณาระยะเวลาที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องของชายและหญิง พบว่า ชายมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องสูงกว่าหญิง กล่าวคือ สัดส่วนของชายที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 83.3 ส่วนหญิงมีสัดส่วน คิดเป็นร้อยละ 72.5

แผนภูมิที่ 9 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และเพศ

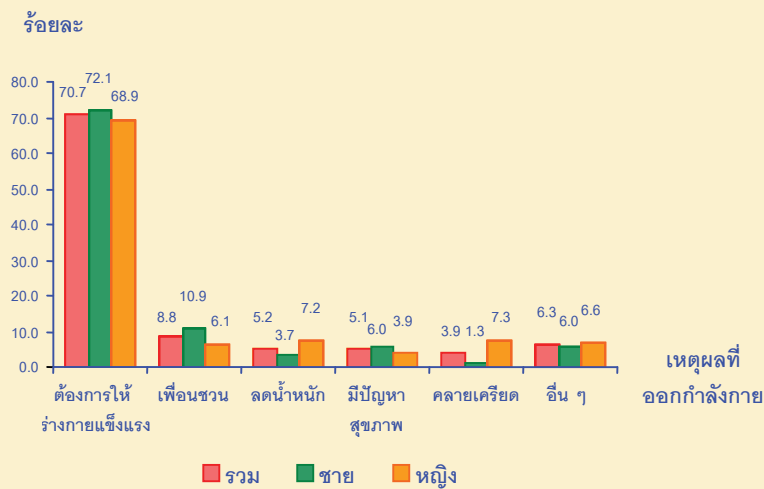


2.2.6 เหตุผลที่ออกกำลังกาย

จากการสำรวจ พบว่า เหตุผลสำคัญของการออกกำลังกายเป็นเพราะผู้ออกกำลังกายส่วนใหญ่ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง โดยคิดเป็นสัดส่วน ร้อยละ 70.7

เมื่อพิจารณาเหตุผลของผู้ที่ออกกำลังกายเพศชายและเพศหญิง พบว่า ทั้งชายและหญิงออกกำลังกายเพราะต้องการให้ร่างกายแข็งแรงเป็นเหตุผลสำคัญเช่นเดียวกัน โดยเหตุผลดังกล่าวของชายมีสัดส่วนสูงกว่าหญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 72.1 เทียบกับร้อยละ 68.9) สำหรับเหตุผลรองลงมาคือ เพื่อนชวน ซึ่งมีสัดส่วนเพียงเล็กน้อย แต่เป็นที่น่าสังเกตว่า เหตุผลดังกล่าวนี้ ส่วนใหญ่เป็นเหตุผลของกลุ่มผู้ออกกำลังกายที่เป็นเด็กและเยาวชน (ตารางสถิติที่ 8 : ทิวราชอาณาจักร) และสัดส่วนของชายสูงกว่าหญิงอย่างเห็นได้ชัด (ร้อยละ 10.9 และร้อยละ 6.1 ตามลำดับ)

แผนภูมิที่ 10 ร้อยละของประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย และเพศ



ตารางสถิติ

ทั้รราชอาณาจักร

ตารางสถิติ ทั่วราชอาณาจักร (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ก่อร่างร่างกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	53,673.7	26,634.9	27,038.8	15,596.8	8,724.7	6,872.1	Total
11 - 14	4,347.3	2,198.2	2,149.1	2,717.4	1,489.5	1,227.8	11 - 14
15 - 19	5,535.5	2,803.3	2,732.2	2,998.9	1,796.8	1,202.1	15 - 19
20 - 24	5,767.1	2,926.3	2,840.8	1,813.1	1,228.2	584.9	20 - 24
25 - 29	5,799.8	2,951.0	2,848.8	1,410.4	877.0	533.4	25 - 29
30 - 34	5,566.2	2,834.1	2,732.1	1,226.2	692.9	533.3	30 - 34
35 - 39	5,159.8	2,592.2	2,567.6	995.9	510.7	485.1	35 - 39
40 - 44	4,725.3	2,336.5	2,388.8	917.9	451.7	466.2	40 - 44
45 - 49	4,234.9	2,091.2	2,143.7	862.3	417.2	445.1	45 - 49
50 - 54	3,491.1	1,703.2	1,787.9	687.9	313.1	374.8	50 - 54
55 - 59	2,645.5	1,276.4	1,369.0	605.1	300.2	305.0	55 - 59
60 - 64	2,172.8	1,023.7	1,149.1	497.5	217.3	280.2	60 - 64
65 - 69	1,773.3	819.9	953.4	432.9	216.8	216.1	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	2,455.3	1,079.0	1,376.3	431.2	213.2	218.1	70 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ก่อร่างกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	17,956.3	8,664.3	9,292.0	5,995.7	3,251.0	2,744.6	Municipal area
11 - 14	1,281.6	633.6	648.0	812.6	438.9	373.7	11 - 14
15 - 19	1,776.0	870.7	905.3	890.0	527.9	362.0	15 - 19
20 - 24	1,966.0	962.0	1,004.0	622.5	381.8	240.7	20 - 24
25 - 29	2,040.4	997.1	1,043.3	605.5	341.0	264.5	25 - 29
30 - 34	1,998.3	973.2	1,025.1	584.1	340.5	243.5	30 - 34
35 - 39	1,841.5	899.5	942.0	477.1	253.0	224.0	35 - 39
40 - 44	1,637.1	794.4	842.7	404.3	196.0	208.3	40 - 44
45 - 49	1,431.8	693.9	738.0	397.0	179.2	217.8	45 - 49
50 - 54	1,146.1	548.4	597.7	328.1	160.7	167.4	50 - 54
55 - 59	844.4	401.4	443.0	252.9	134.8	118.2	55 - 59
60 - 64	678.8	314.3	364.5	214.1	100.1	114.0	60 - 64
65 - 69	557.3	253.9	303.4	203.7	93.0	110.7	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	756.9	321.9	435.1	203.9	104.1	99.8	70 and over

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
นอกเขตเทศบาล	35,717.4	17,970.6	17,746.8	9,601.1	5,473.7	4,127.4	Non-municipal area
11 - 14	3,065.7	1,564.6	1,501.1	1,904.8	1,050.7	854.1	11 - 14
15 - 19	3,759.5	1,932.6	1,826.9	2,108.9	1,268.9	840.1	15 - 19
20 - 24	3,801.1	1,964.3	1,836.8	1,190.6	846.4	344.2	20 - 24
25 - 29	3,759.4	1,953.8	1,805.5	805.0	536.0	268.9	25 - 29
30 - 34	3,567.9	1,860.9	1,707.0	642.1	352.4	289.8	30 - 34
35 - 39	3,318.3	1,692.7	1,625.6	518.8	257.7	261.1	35 - 39
40 - 44	3,088.2	1,542.1	1,546.1	513.6	255.7	257.9	40 - 44
45 - 49	2,803.1	1,397.3	1,405.8	465.3	238.0	227.2	45 - 49
50 - 54	2,345.0	1,154.8	1,190.2	359.8	152.5	207.4	50 - 54
55 - 59	1,801.0	875.0	926.0	352.2	165.4	186.8	55 - 59
60 - 64	1,494.0	709.4	784.6	283.4	117.2	166.2	60 - 64
65 - 69	1,215.9	566.0	650.0	229.2	123.8	105.4	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	1,698.4	757.2	941.2	227.3	109.0	118.3	70 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ทวีราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Whole Kingdom, 2004

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	53,673.7	26,634.9	27,038.8	15,596.8	8,724.7	6,872.1	Total
ไม่เคยเรียน	2,630.9	856.6	1,774.3	232.1	73.3	158.8	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	18,506.3	8,680.9	9,825.3	3,495.1	1,560.0	1,935.0	Lower elementary level
ประถมศึกษา	12,105.5	6,357.1	5,748.4	3,616.8	2,139.8	1,477.0	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	8,462.3	4,512.9	3,949.3	3,315.9	2,010.7	1,305.2	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	6,438.8	3,574.4	2,864.3	2,530.4	1,642.0	888.4	Upper secondary level
- สายสามัญ	4,541.3	2,426.0	2,115.3	1,744.9	1,101.8	643.1	- General
- สายอาชีวศึกษา	1,875.2	1,136.1	739.1	774.6	534.0	240.5	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	22.2	12.3	9.9	10.9	6.1	4.8	- Teacher training
อุดมศึกษา	5,363.7	2,555.7	2,808.0	2,357.3	1,262.1	1,095.2	Higher education
- สายวิชาการ	2,610.0	1,217.7	1,392.3	1,162.3	629.3	533.1	- Academic
- สายวิชาชีพ	1,857.2	961.4	895.8	747.2	431.0	316.2	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	896.4	376.6	519.9	447.8	201.9	245.9	- Teacher training
การศึกษานานาชาติ	15.3	8.4	7.0	5.3	3.3	2.0	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	113.2	62.7	50.5	34.3	25.6	8.6	Unknown level of education
ไม่ทราบ	37.8	26.2	11.6	9.7	7.9	1.8	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง จังหวัดอุดรธานี พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	17,956.3	8,664.3	9,292.0	5,995.7	3,251.0	2,744.6	Municipal area
ไม่เคยเรียน	654.6	205.8	448.8	101.9	31.7	70.3	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	4,644.5	2,035.3	2,609.2	1,100.2	481.9	618.3	Lower elementary level
ประถมศึกษา	3,355.5	1,714.1	1,641.4	1,107.0	626.9	480.1	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	2,972.5	1,586.9	1,385.7	1,087.4	665.2	422.3	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	2,975.8	1,566.2	1,409.6	1,155.5	704.2	451.3	Upper secondary level
- สายสามัญ	2,032.4	1,034.4	998.0	796.6	488.8	307.8	- General
- สายวิชาชีพศึกษา	930.3	524.0	406.3	353.3	212.4	141.0	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	13.0	7.7	5.3	5.5	3.0	2.5	- Teacher training
อุดมศึกษา	3,226.5	1,485.0	1,741.5	1,400.2	709.0	691.2	Higher education
- สายวิชาการ	1,838.7	845.5	993.2	808.3	426.4	381.9	- Academic
- สายวิชาชีพ	945.9	482.5	463.4	369.1	193.3	175.8	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	442.0	157.0	285.0	222.7	89.3	133.5	- Teacher training
การศึกษาก่อน ๆ	14.5	7.5	7.0	5.3	3.3	2.0	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	91.6	47.4	44.2	32.2	23.5	8.6	Unknown level of education
ไม่ทราบ	20.8	16.1	4.6	6.0	5.4	0.6	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง จังหวัดขอนแก่น พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
นอกเขตเทศบาล	35,717.4	17,970.6	17,746.8	9,601.1	5,473.7	4,127.4	Non-municipal area
ไม่เคยเรียน	1,976.3	650.8	1,325.5	130.1	41.6	88.5	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	13,861.7	6,645.6	7,216.1	2,394.8	1,078.1	1,316.7	Lower elementary level
ประถมศึกษา	8,750.1	4,643.1	4,107.0	2,509.8	1,512.9	996.9	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	5,489.8	2,926.1	2,563.7	2,228.5	1,345.5	882.9	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	3,463.0	2,008.2	1,454.8	1,374.9	937.8	437.2	Upper secondary level
- สายสามัญ	2,508.9	1,391.6	1,117.3	948.3	613.0	335.3	- General
- สายวิชาชีพศึกษา	944.9	612.1	332.9	421.2	321.7	99.6	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	9.2	4.6	4.6	5.4	3.1	2.3	- Teacher training
อุดมศึกษา	2,137.1	1,070.7	1,066.5	957.1	553.2	404.0	Higher education
- สายวิชาการ	771.3	372.2	399.1	354.0	202.9	151.2	- Academic
- สายวิชาชีพ	911.4	478.9	432.5	378.1	237.7	140.4	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	454.4	219.6	234.9	225.1	112.6	112.4	- Teacher training
การศึกษาก่อน ๆ	0.8	0.8	-	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	21.6	15.3	6.3	2.1	2.1	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	17.0	10.1	6.9	3.7	2.5	1.2	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทวีปราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), Sex and area				
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จี้กง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา	อื่น ๆ	ไม่ทราบ			
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown			
ยอดรวม	15,596.8	2,826.4	2,129.7	1,822.4	56.8	45.6	9.3	45.6	295.1	7,525.6	823.6	16.9			Total
11 - 14	2,717.4	366.9	145.8	17.0	1.1	-	-	-	13.9	2,060.5	108.9	3.2			11 - 14
15 - 24	4,812.0	463.7	515.1	70.4	0.6	0.5	0.8	5.1	52.2	3,503.8	196.4	3.5			15 - 24
25 - 59	6,705.8	1,816.3	1,320.3	964.3	20.3	14.9	4.2	30.6	213.3	1,927.6	386.8	7.3			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	1,361.7	179.5	148.5	770.8	34.7	30.2	4.3	9.8	15.8	33.6	131.4	2.9			60 and over
ชาย	8,724.7	1,638.1	181.5	759.7	8.4	10.5	2.6	12.3	151.3	5,508.2	444.9	7.3			Male
11 - 14	1,489.5	141.8	13.6	6.2	0.2	-	-	-	2.3	1,257.4	68.0	-			11 - 14
15 - 24	3,025.0	195.0	56.7	5.0	0.6	-	0.8	5.1	28.3	2,617.5	112.9	3.0			15 - 24
25 - 59	3,562.9	1,153.2	83.5	390.8	2.5	5.9	1.8	4.3	109.9	1,608.6	198.4	4.0			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	647.3	148.1	27.7	357.6	5.0	4.6	-	2.9	10.7	24.8	65.6	0.4			60 and over
หญิง	6,872.1	1,188.3	1,948.2	1,062.8	48.4	35.0	6.7	33.3	143.9	2,017.3	378.7	9.6			Female
11 - 14	1,227.8	225.1	132.2	10.7	0.9	-	-	-	11.6	803.1	41.0	3.2			11 - 14
15 - 24	1,787.0	268.6	458.5	65.3	-	0.5	-	-	23.8	886.4	83.5	0.5			15 - 24
25 - 59	3,142.9	663.0	1,236.8	573.5	17.7	8.9	2.4	26.4	103.4	319.0	188.4	3.3			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	714.4	31.5	120.8	413.2	29.7	25.6	4.3	6.9	5.1	8.9	65.8	2.6			60 and over

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), Sex and area		
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จ็อกกิ้ง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ	ไม่ทราบ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown	
ในเขตเทศบาล	5,995.7	1,371.9	834.4	788.9	13.3	32.4	6.5	28.4	212.1	2,334.5	370.2	3.0	Municipal area
11 - 14	812.6	158.2	47.6	5.0	0.2	-	-	-	9.8	544.5	47.3	-	11 - 14
15 - 24	1,512.4	239.2	187.3	22.4	0.3	-	0.8	2.7	37.2	941.3	81.3	-	15 - 24
25 - 59	3,048.9	898.4	534.5	397.5	5.6	11.6	3.7	22.5	156.7	818.8	198.8	1.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	621.8	76.1	65.0	364.1	7.3	20.8	2.0	3.2	8.4	29.9	42.9	2.0	60 and over
ชาย	3,251.0	808.1	57.8	324.1	3.4	9.7	2.1	6.6	114.1	1,698.1	226.5	0.4	Male
11 - 14	438.9	64.7	5.7	2.3	0.2	-	-	-	2.3	335.6	28.1	-	11 - 14
15 - 24	909.7	110.0	20.8	2.7	0.3	-	0.8	2.7	20.3	693.3	58.8	-	15 - 24
25 - 59	1,605.1	570.4	25.5	144.7	1.2	5.9	1.3	3.7	87.5	647.6	116.9	0.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	297.3	62.9	5.9	174.5	1.7	3.8	-	0.2	4.0	21.7	22.7	-	60 and over
หญิง	2,744.6	563.8	776.6	464.8	9.9	22.7	4.4	21.7	98.0	636.4	143.8	2.6	Female
11 - 14	373.7	93.4	42.0	2.7	-	-	-	-	7.5	209.0	19.2	-	11 - 14
15 - 24	602.7	129.2	166.5	19.7	-	-	-	-	16.9	248.0	22.5	-	15 - 24
25 - 59	1,443.8	328.0	509.0	252.8	4.4	5.6	2.4	18.7	69.2	171.2	81.9	0.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	324.5	13.2	59.2	189.6	5.6	17.0	2.0	3.0	4.4	8.2	20.2	2.0	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), Sex and area	
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จ๊ากง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown
นอกเขตเทศบาล	9,601.1	1,454.5	1,295.3	1,033.6	43.4	13.2	2.8	17.2	83.0	5,191.0	453.4	13.8
11 - 14	1,904.8	208.7	98.2	12.0	0.9	-	-	-	4.1	1,515.9	61.7	3.2
15 - 24	3,299.6	224.4	327.8	48.0	0.3	0.5	-	2.4	14.9	2,562.5	115.1	3.5
25 - 59	3,656.9	917.9	785.8	566.8	14.7	3.3	0.5	8.2	56.7	1,108.8	188.0	6.2
60 ปีขึ้นไป	739.9	103.4	83.4	406.7	27.4	9.4	2.3	6.6	7.3	3.7	88.6	0.9
ชาย	5,473.7	830.0	123.7	435.5	5.0	0.8	0.5	5.7	37.1	3,810.1	218.4	6.9
11 - 14	1,050.7	77.1	8.0	4.0	-	-	-	-	-	921.8	39.8	-
15 - 24	2,115.2	85.0	35.8	2.3	0.3	-	-	2.4	8.0	1,924.2	54.1	3.0
25 - 59	1,957.8	582.8	58.0	246.1	1.3	-	0.5	0.6	22.4	961.0	81.5	3.5
60 ปีขึ้นไป	350.0	85.2	21.8	183.1	3.3	0.8	-	2.7	6.7	3.1	43.0	0.4
หญิง	4,127.4	624.4	1,171.6	598.0	38.5	12.3	2.3	11.6	45.9	1,380.9	234.9	6.9
11 - 14	854.1	131.7	90.2	8.0	0.9	-	-	-	4.1	594.1	21.8	3.2
15 - 24	1,184.3	139.5	292.0	45.6	-	0.5	-	-	6.9	638.4	61.0	0.5
25 - 59	1,699.1	335.0	727.8	320.7	13.4	3.3	-	7.6	34.2	147.8	106.5	2.7
60 ปีขึ้นไป	389.9	18.3	61.6	223.6	24.1	8.6	2.3	3.9	0.6	0.6	45.6	0.6

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทวีปราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										ที่ว่าง / ลาน อื่น ๆ ไม่ทราบ	รวม	Total
	สนามกีฬาของ สโมสรกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา			
ยอดรวม	3,301.9	1,179.1	438.6	1,427.8	601.0	4,593.9	368.8	1,307.6	1,614.1	704.4	59.7	15,596.8	11 - 14
11 - 14	1,112.8	103.0	40.8	454.4	20.7	499.3	69.1	96.1	265.4	49.0	6.8	2,717.4	15 - 24
15 - 24	1,626.3	362.1	117.8	679.7	120.1	726.1	139.3	339.2	553.1	130.2	18.2	4,812.0	25 - 59
25 - 59	549.2	656.2	264.3	283.3	447.4	2,446.9	126.6	769.1	717.0	415.9	29.8	6,705.8	60 ปีขึ้นไป
60 ปีขึ้นไป	13.6	57.8	15.6	10.5	12.8	921.6	33.9	103.2	78.7	109.2	4.9	1,361.7	ชาย
ชาย	2,156.7	617.4	250.9	920.8	401.7	2,061.5	226.2	628.4	1,046.6	377.8	36.7	8,724.7	11 - 14
11 - 14	593.3	55.1	22.1	270.7	8.6	233.7	52.9	49.4	179.9	24.0	-	1,489.5	15 - 24
15 - 24	1,158.3	211.3	66.4	457.1	81.2	264.4	102.0	157.7	437.4	76.5	12.7	3,025.0	25 - 59
25 - 59	402.3	328.7	153.3	185.0	305.6	1,128.7	63.2	363.6	399.8	210.7	21.9	3,562.9	60 ปีขึ้นไป
60 ปีขึ้นไป	2.8	22.3	9.1	8.0	6.3	434.7	8.1	57.7	29.5	66.7	2.2	647.3	หญิง
หญิง	1,145.3	561.7	187.6	507.0	199.3	2,532.3	142.7	679.2	567.5	326.5	22.9	6,872.1	11 - 14
11 - 14	519.5	47.9	18.8	183.6	12.1	265.5	16.2	46.8	85.5	25.0	6.8	1,227.8	15 - 24
15 - 24	468.1	150.8	51.3	222.6	38.9	461.7	37.3	181.5	115.7	53.7	5.5	1,787.0	25 - 59
25 - 59	146.9	327.5	111.0	98.3	141.8	1,318.3	63.3	405.5	317.2	205.2	7.9	3,142.9	60 ปีขึ้นไป
60 ปีขึ้นไป	10.8	35.5	6.5	2.5	6.5	486.9	25.8	45.5	49.2	42.6	2.7	714.4	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										ที่ว่าง / ลาน อื่น ๆ ไม่ทราบ	Age group (years), sex and area		
	รวม	สนนกีฬาของ สนมกีฬาของ หน่วยราชการ	สนนกีฬาของ หน่วยราชการ	สนนกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	Private stadium	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ			สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	
	Total	Academic stadium	Government stadium	Government stadium	Private stadium	Academic stadium	office	Around the house	Around the house	Around the house	Public park	Empty space	Others	Unknown
ในเขตเทศบาล	5,995.7	717.7	606.8	328.9	411.0	281.4	1,721.2	86.5	949.4	673.8	178.8	40.2	Municipal area	
11 - 14	812.6	246.1	50.2	22.2	127.5	6.2	164.5	5.6	66.7	109.0	12.1	2.6	11 - 14	
15 - 24	1,512.4	320.3	163.5	74.0	202.3	65.7	234.4	29.8	206.7	174.1	31.7	10.1	15 - 24	
25 - 59	3,048.9	146.6	365.2	217.0	79.4	205.6	945.0	36.5	591.2	337.2	101.6	23.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	621.8	4.7	28.1	15.6	1.9	3.9	377.3	14.7	84.7	53.5	33.4	3.9	60 and over	
ชาย	3,251.0	433.4	351.6	177.4	263.8	177.9	792.7	45.3	456.6	435.6	86.8	29.9	Male	
11 - 14	438.9	119.2	31.1	11.0	73.4	2.9	79.8	4.2	36.0	77.2	4.0	-	11 - 14	
15 - 24	909.7	213.9	98.6	34.3	134.6	46.4	99.4	22.1	93.5	140.5	16.8	9.7	15 - 24	
25 - 59	1,605.1	97.5	206.8	123.0	54.3	126.2	437.2	15.5	281.7	196.5	47.9	18.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	297.3	2.8	15.2	9.1	1.5	2.4	176.3	3.5	45.4	21.3	18.1	1.8	60 and over	
หญิง	2,744.6	284.3	255.2	151.4	147.2	103.5	928.5	41.2	492.8	238.2	92.0	10.4	Female	
11 - 14	373.7	126.9	19.1	11.2	54.1	3.3	84.6	1.3	30.7	31.7	8.1	2.6	11 - 14	
15 - 24	602.7	106.4	64.9	39.7	67.7	19.3	135.0	7.7	113.3	33.6	14.9	0.4	15 - 24	
25 - 59	1,443.8	49.1	158.4	94.0	25.1	79.3	507.8	21.0	309.5	140.7	53.7	5.2	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	324.5	1.9	12.9	6.5	0.4	1.5	201.0	11.2	39.3	32.2	15.3	2.1	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย												ที่ว่าง / ลาน อื่น ๆ ไม่ทราบ	Age group (years), sex and area
	รวม	สนามกีฬาของ สโมสรกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	สวนสุขภาพ	โบสถ์	มัสยิด	Around temple, mosque, church		
นอกเขตเทศบาล	9,601.1	2,584.3	572.3	109.7	1,016.8	319.7	2,872.6	282.3	358.1	940.4	525.6	19.4	Non-municipal area	
11 - 14	1,904.8	866.7	52.8	18.6	326.9	14.5	334.8	63.6	29.4	156.5	36.9	4.2	11 - 14	
15 - 24	3,299.6	1,306.1	198.6	43.7	477.4	54.4	491.7	109.5	132.5	379.0	98.5	8.1	15 - 24	
25 - 59	3,656.9	402.6	291.1	47.3	203.9	241.9	1,501.9	90.0	177.9	379.7	314.3	6.2	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	739.9	8.9	29.7	-	8.6	8.9	544.2	19.2	18.4	25.1	75.9	0.9	60 and over	
ชาย	5,473.7	1,723.3	265.8	73.5	657.0	223.8	1,268.8	180.9	171.7	611.0	291.0	6.9	Male	
11 - 14	1,050.7	474.1	24.0	11.0	197.3	5.7	153.9	48.7	13.3	102.7	20.0	-	11 - 14	
15 - 24	2,115.2	944.4	112.7	32.2	322.5	34.8	165.0	79.9	64.3	296.9	59.7	3.0	15 - 24	
25 - 59	1,957.8	304.8	121.9	30.3	130.7	179.4	691.5	47.7	81.9	203.3	162.8	3.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	350.0	-	7.1	-	6.5	3.9	258.4	4.6	12.3	8.2	48.6	0.4	60 and over	
หญิง	4,127.4	861.0	306.5	36.2	359.8	95.9	1,603.8	101.4	186.4	329.3	234.5	12.5	Female	
11 - 14	854.1	392.6	28.8	7.6	129.6	8.8	180.9	14.9	16.0	53.8	16.9	4.2	11 - 14	
15 - 24	1,184.3	361.7	85.9	11.6	154.9	19.6	326.7	29.7	68.2	82.1	38.9	5.1	15 - 24	
25 - 59	1,699.1	97.8	169.2	17.0	73.2	62.5	810.4	42.3	96.0	176.4	151.5	2.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	389.9	8.9	22.6	-	2.1	5.0	285.8	14.5	6.1	17.0	27.3	0.6	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (days)		ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown		
ยอดรวม	15,596.8	3,248.9	5,355.2	4,839.5	2,041.2	112.0	Total	
11 - 14	2,717.4	677.9	1,033.5	711.4	270.1	24.5	11 - 14	
15 - 24	4,812.0	931.4	1,700.9	1,579.6	566.9	33.1	15 - 24	
25 - 59	6,705.8	1,453.7	2,265.0	1,905.6	1,036.7	44.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	1,361.7	185.9	355.8	642.9	167.4	9.7	60 and over	
ชาย	8,724.7	1,468.0	3,060.3	3,072.2	1,058.3	65.9	Male	
11 - 14	1,489.5	269.6	591.2	476.7	132.5	19.5	11 - 14	
15 - 24	3,025.0	407.9	1,109.7	1,210.1	272.4	24.9	15 - 24	
25 - 59	3,562.9	710.0	1,191.7	1,052.5	589.6	19.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	647.3	80.5	167.7	332.9	63.8	2.4	60 and over	
หญิง	6,872.1	1,780.9	2,294.9	1,767.3	982.9	46.0	Female	
11 - 14	1,227.8	408.4	442.3	234.7	137.6	4.9	11 - 14	
15 - 24	1,787.0	523.5	591.3	369.5	294.5	8.2	15 - 24	
25 - 59	3,142.9	743.8	1,073.3	853.1	447.2	25.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	714.4	105.3	188.0	310.1	103.6	7.3	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทวีราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (days)		Age group (years), sex and area
	รวม	น้อยกว่า 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ	ไม่ทราบ	
	Total	Less than 3	3 - 5	6 - 7	Irregularity	Unknown	
ในเขตเทศบาล	5,995.7	1,361.3	2,000.6	1,733.7	855.1	45.1	Municipal area
11 - 14	812.6	223.1	297.0	205.6	82.5	4.3	11 - 14
15 - 24	1,512.4	326.1	544.5	414.0	213.8	14.1	15 - 24
25 - 59	3,048.9	716.2	1,010.6	814.1	488.3	19.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	621.8	95.8	148.5	300.0	70.5	7.0	60 and over
ชาย	3,251.0	682.9	1,095.3	1,032.7	418.0	22.1	Male
11 - 14	438.9	89.0	177.8	136.1	32.4	3.5	11 - 14
15 - 24	909.7	169.2	341.7	296.5	92.3	10.0	15 - 24
25 - 59	1,605.1	377.7	510.1	442.8	267.3	7.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	297.3	46.9	65.7	157.3	25.9	1.4	60 and over
หญิง	2,744.6	678.4	905.2	701.0	437.1	23.0	Female
11 - 14	373.7	134.2	119.2	69.5	50.1	0.8	11 - 14
15 - 24	602.7	156.9	202.8	117.5	121.5	4.1	15 - 24
25 - 59	1,443.8	338.5	500.4	371.3	221.0	12.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	324.5	48.9	82.8	142.7	44.5	5.5	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครองทั่วราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (days)		Age group (years), sex and area
	รวม	น้อยกว่า 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ	ไม่ทราบ	
	Total	Less than 3			Irregularity	Unknown	
นอกเขตเทศบาล	9,601.1	1,887.6	3,354.7	3,105.9	1,186.1	66.9	Non-municipal area
11 - 14	1,904.8	454.8	736.5	505.8	187.6	20.2	11 - 14
15 - 24	3,299.6	605.3	1,156.5	1,165.6	353.1	19.1	15 - 24
25 - 59	3,656.9	737.5	1,254.4	1,091.5	548.5	25.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	739.9	90.0	207.3	342.9	97.0	2.7	60 and over
ชาย	5,473.7	785.1	1,965.0	2,039.5	640.3	43.8	Male
11 - 14	1,050.7	180.6	413.4	340.6	100.1	16.0	11 - 14
15 - 24	2,115.2	238.7	768.0	913.6	180.1	14.9	15 - 24
25 - 59	1,957.8	332.2	681.6	609.7	322.3	12.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	350.0	33.6	102.1	175.6	37.9	0.9	60 and over
หญิง	4,127.4	1,102.5	1,389.7	1,066.3	545.8	23.1	Female
11 - 14	854.1	274.2	323.1	165.2	87.5	4.2	11 - 14
15 - 24	1,184.3	366.6	388.5	252.0	173.1	4.2	15 - 24
25 - 59	1,699.1	405.3	572.8	481.8	226.2	13.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	389.9	56.5	105.2	167.4	59.1	1.8	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทวีราชอาณาจักร
พ.ศ. 2547

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	
	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60	Unknown
ยอดรวม	15,596.8	561.3	2,202.6	3,927.3	5,227.1	3,620.4	58.0
11 - 14	2,717.4	44.5	265.6	721.7	1,076.8	599.2	9.6
15 - 24	4,812.0	50.0	282.5	971.4	1,904.7	1,591.1	12.3
25 - 59	6,705.8	266.3	1,188.8	1,851.1	2,041.6	1,326.7	31.3
60 ปีขึ้นไป	1,361.7	200.6	465.8	383.1	204.0	103.4	4.9
ชาย	8,724.7	241.2	976.0	1,927.2	2,968.3	2,586.0	26.0
11 - 14	1,489.5	22.4	122.3	368.7	544.7	425.3	6.2
15 - 24	3,025.0	26.0	99.0	439.3	1,211.5	1,242.4	6.8
25 - 59	3,562.9	103.9	561.4	916.8	1,107.5	861.6	11.7
60 ปีขึ้นไป	647.3	88.9	193.3	202.4	104.6	56.8	1.3
หญิง	6,872.1	320.1	1,226.6	2,000.1	2,258.8	1,034.4	32.0
11 - 14	1,227.8	22.1	143.3	353.0	532.1	174.0	3.4
15 - 24	1,787.0	24.0	183.5	532.1	693.2	348.7	5.4
25 - 59	3,142.9	162.4	627.4	934.2	934.1	465.0	19.6
60 ปีขึ้นไป	714.4	111.7	272.4	180.7	99.4	46.6	3.6

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครองทั่วราชอาณาจักร
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60		
	Total	Less than 10				More than 60	Unknown	
ในเขตเทศบาล	5,995.7	191.2	743.5	1,561.8	1,935.2	1,547.3	16.7	Municipal area
11 - 14	812.6	13.8	47.1	226.1	318.8	206.1	0.6	11 - 14
15 - 24	1,512.4	27.6	78.6	284.8	559.8	558.9	2.8	15 - 24
25 - 59	3,048.9	98.5	421.1	851.4	948.2	720.3	9.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	621.8	51.3	196.7	199.5	108.4	62.0	3.9	60 and over
ชาย	3,251.0	89.7	318.3	777.9	1,025.3	1,033.8	5.9	Male
11 - 14	438.9	4.6	21.1	128.5	154.5	129.8	0.4	11 - 14
15 - 24	909.7	17.3	33.4	128.4	319.5	409.8	1.4	15 - 24
25 - 59	1,605.1	44.2	184.7	417.7	500.2	455.1	3.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	297.3	23.7	79.1	103.3	51.2	39.0	0.9	60 and over
หญิง	2,744.6	101.5	425.1	783.9	909.9	513.5	10.8	Female
11 - 14	373.7	9.2	26.0	97.7	164.4	76.3	0.2	11 - 14
15 - 24	602.7	10.3	45.2	156.4	240.3	149.0	1.5	15 - 24
25 - 59	1,443.8	54.3	236.4	433.7	448.0	265.2	6.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	324.5	27.6	117.6	96.1	57.2	22.9	3.0	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ทวีราชอาณาจักร
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)			Age group (years), sex and area
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	
	Total	Less than 10				More than 60	Unknown	
นอกเขตเทศบาล	9,601.1	370.1	1,459.2	2,365.5	3,291.9	2,073.1	41.3	Non-municipal area
11 - 14	1,904.8	30.7	218.4	495.6	758.0	393.1	9.0	11 - 14
15 - 24	3,299.6	22.3	204.0	686.7	1,344.9	1,032.3	9.4	15 - 24
25 - 59	3,656.9	167.8	767.7	999.6	1,093.4	606.3	22.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	739.9	149.3	269.1	183.6	95.6	41.4	0.9	60 and over
ชาย	5,473.7	151.5	657.7	1,149.3	1,943.0	1,552.2	20.1	Male
11 - 14	1,050.7	17.8	101.2	240.2	390.3	295.5	5.8	11 - 14
15 - 24	2,115.2	8.7	65.7	310.9	892.0	832.6	5.4	15 - 24
25 - 59	1,957.8	59.7	376.7	499.1	607.3	406.5	8.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	350.0	65.2	114.2	99.1	53.4	17.7	0.4	60 and over
หญิง	4,127.4	218.6	801.5	1,216.2	1,348.9	520.9	21.3	Female
11 - 14	854.1	12.9	117.3	255.4	367.7	97.7	3.2	11 - 14
15 - 24	1,184.3	13.7	138.3	375.8	452.9	199.7	4.0	15 - 24
25 - 59	1,699.1	108.1	391.0	500.5	486.1	199.8	13.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	389.9	84.0	154.9	84.6	42.2	23.7	0.6	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร
พ.ศ. 2547

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area	
	ต่ำกว่า 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป	ไม่ทราบ		
	รวม							7 and over	Unknown		
	Total	Less than 1									
ยอดรวม	15,596.8	524.8	863.6	947.9	994.7	847.8	511.1	344.1	10,491.2	71.5	Total
11 - 14	2,717.4	94.5	120.5	130.3	161.0	163.1	77.8	59.2	1,893.4	17.6	11 - 14
15 - 24	4,812.0	164.7	328.3	279.5	262.5	253.0	147.2	99.3	3,262.5	14.9	15 - 24
25 - 59	6,705.8	229.3	359.7	444.0	491.0	375.1	244.0	153.9	4,376.5	32.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	1,361.7	36.3	55.1	94.0	80.2	56.6	42.1	31.7	958.7	6.9	60 and over
ชาย	8,724.7	219.4	391.0	394.3	448.4	411.8	237.5	154.5	6,433.8	34.1	Male
11 - 14	1,489.5	33.4	57.0	57.1	73.0	80.1	37.7	27.9	1,115.7	7.8	11 - 14
15 - 24	3,025.0	72.6	178.7	125.1	127.7	142.6	80.4	47.0	2,241.6	9.3	15 - 24
25 - 59	3,562.9	105.6	135.1	177.3	221.2	171.4	102.7	70.1	2,564.0	15.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	647.3	7.8	20.2	34.8	26.4	17.7	16.7	9.6	512.5	1.4	60 and over
หญิง	6,872.1	305.4	472.6	553.6	546.3	436.0	273.7	189.6	4,057.4	37.4	Female
11 - 14	1,227.8	61.1	63.5	73.3	88.0	83.0	40.0	31.4	777.8	9.8	11 - 14
15 - 24	1,787.0	92.2	149.6	154.4	134.8	110.4	66.8	52.3	1,020.9	5.6	15 - 24
25 - 59	3,142.9	123.7	224.6	266.8	269.8	203.7	141.4	83.8	1,812.6	16.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	714.4	28.5	35.0	59.1	53.8	38.9	25.4	22.1	446.2	5.5	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทัวราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 1	1	2	3	4	5	6	7 7 and over		ไม่ทราบ Unknown
ในเขตเทศบาล	5,995.7	173.9	243.1	329.8	365.4	290.8	193.6	138.4	4,240.2	20.5	Municipal area
11 - 14	812.6	35.3	33.9	32.9	46.7	36.4	18.2	12.6	594.1	2.4	11 - 14
15 - 24	1,512.4	47.3	78.7	92.3	81.4	59.6	59.6	35.6	1,053.5	4.3	15 - 24
25 - 59	3,048.9	80.8	114.0	177.9	210.4	164.4	97.2	73.5	2,119.7	10.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	621.8	10.5	16.5	26.6	26.9	30.3	18.6	16.7	472.8	2.8	60 and over
ชาย	3,251.0	65.4	99.8	155.0	177.5	131.4	87.4	64.8	2,459.9	9.9	Male
11 - 14	438.9	9.2	18.5	15.2	22.2	18.7	7.9	7.0	338.8	1.4	11 - 14
15 - 24	909.7	19.2	33.3	44.8	44.4	26.3	29.1	19.8	690.4	2.5	15 - 24
25 - 59	1,605.1	36.0	39.9	87.4	101.7	76.6	41.4	35.4	1,181.2	5.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	297.3	1.0	8.1	7.7	9.2	9.8	9.0	2.6	249.4	0.5	60 and over
หญิง	2,744.6	108.6	143.3	174.8	187.9	159.4	106.3	73.6	1,780.3	10.6	Female
11 - 14	373.7	26.1	15.4	17.8	24.4	17.7	10.4	5.5	255.3	1.0	11 - 14
15 - 24	602.7	28.0	45.5	47.5	37.1	33.3	30.5	15.8	363.1	1.9	15 - 24
25 - 59	1,443.8	44.8	74.1	90.6	108.7	87.9	55.8	38.1	938.5	5.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	324.5	9.6	8.4	18.9	17.6	20.5	9.6	14.1	223.4	2.3	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ยังออกกำลังกายเป็นประจำตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครองทั่วราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป		ไม่ทราบ
	Total	Less than 1							7 and over	Unknown	
นอกเขตเทศบาล	9,601.1	350.9	620.5	618.1	629.4	557.0	317.5	205.8	6,251.0	51.0	Non-municipal area
11 - 14	1,904.8	59.1	86.6	97.4	114.3	126.7	59.5	46.7	1,299.3	15.2	11 - 14
15 - 24	3,299.6	117.5	249.5	187.2	181.1	193.4	87.6	63.7	2,209.0	10.5	15 - 24
25 - 59	3,656.9	148.5	245.7	266.1	280.6	210.7	146.9	80.4	2,256.9	21.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	739.9	25.8	38.7	67.3	53.4	26.3	23.6	15.0	485.9	4.1	60 and over
ชาย	5,473.7	154.1	291.1	239.3	270.9	280.4	150.1	89.7	3,973.9	24.2	Male
11 - 14	1,050.7	24.2	38.4	41.9	50.8	61.4	29.8	20.8	776.9	6.4	11 - 14
15 - 24	2,115.2	53.4	145.4	80.3	83.4	116.3	51.3	27.1	1,551.2	6.8	15 - 24
25 - 59	1,957.8	69.6	95.2	89.9	119.5	94.8	61.2	34.7	1,382.7	10.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	350.0	6.9	12.1	27.1	17.2	8.0	7.8	7.0	263.1	0.9	60 and over
หญิง	4,127.4	196.8	329.3	378.8	358.5	276.6	167.4	116.0	2,277.1	26.8	Female
11 - 14	854.1	34.9	48.1	55.5	63.6	65.3	29.7	25.8	522.4	8.8	11 - 14
15 - 24	1,184.3	64.1	104.1	106.9	97.8	77.1	36.3	36.6	657.8	3.7	15 - 24
25 - 59	1,699.1	78.9	150.5	176.2	161.0	115.9	85.6	45.7	874.1	11.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	389.9	18.9	26.6	40.2	36.1	18.3	15.8	8.0	222.8	3.2	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reasons for exercise				Age group (years), sex and area		
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาดูสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	11 - 14	15 - 24	25 - 59	60 ปีขึ้นไป
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown				
ยอดรวม	15,596.8	10,930.2	607.3	782.6	808.3	1,363.6	975.9	128.9	Total			
11 - 14	2,717.4	1,566.0	38.6	64.1	31.2	562.6	431.3	23.5	11 - 14			
15 - 24	4,812.0	3,205.7	231.8	325.5	40.9	572.7	385.1	50.4	15 - 24			
25 - 59	6,705.8	5,137.2	324.2	357.8	468.7	219.1	151.6	47.2	25 - 59			
60 ปีขึ้นไป	1,361.7	1,021.3	12.6	35.2	267.6	9.2	7.9	7.8	60 and over			
ชาย	8,724.7	6,234.7	111.2	514.9	320.2	946.4	522.9	74.4	Male			
11 - 14	1,489.5	840.1	12.3	30.9	25.8	360.9	208.2	11.4	11 - 14			
15 - 24	3,025.0	2,090.6	19.3	223.7	27.6	409.7	217.1	36.9	15 - 24			
25 - 59	3,562.9	2,804.9	70.9	235.7	158.4	174.5	93.9	24.6	25 - 59			
60 ปีขึ้นไป	647.3	499.0	8.6	24.6	108.5	1.3	3.7	1.5	60 and over			
หญิง	6,872.1	4,695.5	496.1	267.7	488.1	417.2	452.9	54.5	Female			
11 - 14	1,227.8	725.9	26.3	33.2	5.4	201.8	223.2	12.2	11 - 14			
15 - 24	1,787.0	1,115.1	212.4	101.7	13.3	162.9	167.9	13.5	15 - 24			
25 - 59	3,142.9	2,332.2	253.3	122.1	310.3	44.6	57.7	22.6	25 - 59			
60 ปีขึ้นไป	714.4	522.3	4.0	10.6	159.1	7.9	4.2	6.2	60 and over			

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ			
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown			
ในเขตเทศบาล	5,995.7	4,484.0	249.1	274.6	326.2	341.1	267.7	53.1			Municipal area
11 - 14	812.6	484.2	7.0	18.3	24.0	145.5	126.3	7.4			11 - 14
15 - 24	1,512.4	1,074.4	78.5	92.9	15.2	127.7	100.0	23.6			15 - 24
25 - 59	3,048.9	2,429.3	153.6	150.6	194.0	65.4	37.7	18.3			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	621.8	496.1	10.1	12.8	92.9	2.5	3.7	3.8			60 and over
ชาย	3,251.0	2,443.6	55.2	187.4	141.3	253.9	137.3	32.4			Male
11 - 14	438.9	242.7	1.5	8.4	22.9	95.5	62.6	5.4			11 - 14
15 - 24	909.7	657.9	8.6	65.8	9.9	105.5	47.3	14.7			15 - 24
25 - 59	1,605.1	1,304.4	36.5	104.3	72.2	51.6	25.0	11.2			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	297.3	238.6	8.6	8.9	36.3	1.3	2.4	1.2			60 and over
หญิง	2,744.6	2,040.4	193.9	87.2	184.9	87.2	130.4	20.6			Female
11 - 14	373.7	241.5	5.4	10.0	1.2	50.0	63.7	1.9			11 - 14
15 - 24	602.7	416.5	70.0	27.0	5.3	22.3	52.7	8.9			15 - 24
25 - 59	1,443.8	1,124.9	117.0	46.3	121.8	13.8	12.7	7.1			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	324.5	257.5	1.5	3.9	56.6	1.1	1.3	2.7			60 and over

(หน่วยเป็นพัน in thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย					Reasons for exercise				Age group (years), sex and area
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	Unknown	
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown		
นอกเขตเทศบาล	9,601.1	6,446.3	358.1	508.0	482.1	1,022.5	708.2	75.8	Non-municipal area	
11 - 14	1,904.8	1,081.8	31.7	45.8	7.2	417.2	305.1	16.2	11 - 14	
15 - 24	3,299.6	2,131.3	153.2	232.6	25.7	444.9	285.0	26.8	15 - 24	
25 - 59	3,656.9	2,707.9	170.6	207.2	274.6	153.7	113.9	28.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	739.9	525.3	2.6	22.4	174.7	6.8	4.2	3.9	60 and over	
ชาย	5,473.7	3,791.2	56.0	327.5	178.9	692.5	385.7	41.9	Male	
11 - 14	1,050.7	597.5	10.8	22.5	3.0	265.4	145.6	6.0	11 - 14	
15 - 24	2,115.2	1,432.7	10.8	157.9	17.6	304.2	169.8	22.2	15 - 24	
25 - 59	1,957.8	1,500.6	34.4	131.4	86.1	122.9	69.0	13.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	350.0	260.4	-	15.7	72.2	-	1.3	0.4	60 and over	
หญิง	4,127.4	2,655.1	302.2	180.5	303.2	330.0	322.5	33.9	Female	
11 - 14	854.1	484.3	20.9	23.3	4.2	151.8	159.5	10.2	11 - 14	
15 - 24	1,184.3	698.6	142.5	74.7	8.1	140.7	115.2	4.6	15 - 24	
25 - 59	1,699.1	1,207.3	136.3	75.8	188.5	30.8	45.0	15.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	389.9	264.9	2.6	6.7	102.5	6.8	2.9	3.6	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ทวีราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Whole Kingdom, 2004

เขต และเขตการปกครอง	รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	Sex and area
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60			
ยอดรวม	15,596.8	561.3	2,202.6	3,927.3	5,227.1	3,620.4	58.0	Total
น้อยกว่า 3 วัน	3,248.9	140.5	460.0	850.6	1,134.9	657.1	5.9	Less than 3 days
3-5 วัน	5,355.2	153.8	752.5	1,565.8	1,865.1	998.9	19.2	3-5 days
6-7 วัน	4,839.5	166.1	654.8	915.5	1,530.2	1,569.0	4.0	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	2,041.2	96.7	319.2	569.9	671.4	375.0	8.9	Irregularity
ไม่ทราบ	112.0	4.3	16.2	25.5	25.5	20.4	20.1	Unknown
ชาย	8,724.7	241.2	976.0	1,927.2	2,968.3	2,586.0	26.0	Male
น้อยกว่า 3 วัน	1,468.0	66.9	171.5	348.2	509.1	369.8	2.5	Less than 3 days
3-5 วัน	3,060.3	66.9	372.7	824.9	1,084.9	698.3	12.5	3-5 days
6-7 วัน	3,072.2	76.1	289.2	486.9	971.8	1,246.2	2.0	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	1,058.3	30.8	137.4	252.8	380.7	254.2	2.3	Irregularity
ไม่ทราบ	65.9	0.5	5.2	14.3	21.8	17.5	6.6	Unknown
หญิง	6,872.1	320.1	1,226.6	2,000.1	2,258.8	1,034.4	32.0	Female
น้อยกว่า 3 วัน	1,780.9	73.6	288.5	502.4	625.8	287.3	3.4	Less than 3 days
3-5 วัน	2,294.9	86.9	379.7	740.9	780.2	300.6	6.6	3-5 days
6-7 วัน	1,767.3	90.0	365.6	428.6	558.4	322.8	1.9	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	982.9	65.9	181.9	317.1	290.7	120.8	6.5	Irregularity
ไม่ทราบ	46.0	3.8	11.0	11.2	3.7	2.9	13.5	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปต่อสัปดาห์ จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

เขต และเขตการปกครอง	รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown
ในเขตเทศบาล									
น้อยกว่า 3 วัน	5,995.7	191.2	743.5	1,561.8	1,935.2	1,547.3	16.7		Municipal area
3-5 วัน	1,361.3	53.4	161.5	315.3	471.0	357.2	3.0		Less than 3 days
6-7 วัน	2,000.6	50.5	212.6	614.5	688.4	430.8	3.8		3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	1,733.7	55.9	242.2	394.7	481.8	555.9	3.1		6-7 days
ไม่ทราบ	855.1	30.2	117.5	225.9	285.0	195.7	0.7		Irregularity
	45.1	1.2	9.6	11.3	8.9	7.8	6.2		Unknown
ชาย	3,251.0	89.7	318.3	777.9	1,025.3	1,033.8	5.9		Male
น้อยกว่า 3 วัน	682.9	29.5	69.2	150.6	231.7	200.9	0.9		Less than 3 days
3-5 วัน	1,095.3	21.9	100.7	313.0	376.5	281.0	2.2		3-5 days
6-7 วัน	1,032.7	28.1	103.8	210.3	264.9	424.1	1.5		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	418.0	9.8	43.3	96.5	145.5	122.2	0.6		Irregularity
ไม่ทราบ	22.1	0.5	1.3	7.4	6.6	5.6	0.6		Unknown
หญิง	2,744.6	101.5	425.1	783.9	909.9	513.5	10.8		Female
น้อยกว่า 3 วัน	678.4	23.9	92.3	164.7	239.2	156.3	2.1		Less than 3 days
3-5 วัน	905.2	28.6	111.8	301.5	311.9	149.8	1.5		3-5 days
6-7 วัน	701.0	27.8	138.5	184.4	216.9	131.8	1.6		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	437.1	20.4	74.2	129.4	139.5	73.5	0.0		Irregularity
ไม่ทราบ	23.0	0.7	8.3	3.9	2.3	2.2	5.6		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

เขต และเขตการปกครอง	รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	
ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์										
นอกเขตเทศบาล										
น้อยกว่า 3 วัน	9,601.1	370.1	1,459.2	2,365.5	3,291.9	2,073.1	41.3	41.3	Non-municipal area	
3-5 วัน	1,887.6	87.1	298.5	535.3	664.0	299.9	2.9	2.9	Less than 3 days	
6-7 วัน	3,354.7	103.3	539.9	951.3	1,176.6	568.1	15.4	15.4	3-5 days	
ไม่สม่ำเสมอ	3,105.9	110.2	412.5	520.8	1,048.3	1,013.1	0.9	0.9	6-7 days	
ไม่ทราบ	1,186.1	66.5	201.7	344.0	386.4	179.3	8.2	8.2	Irregularity	
ชาย	66.9	3.0	6.6	14.1	16.6	12.6	13.9	13.9	Unknown	
น้อยกว่า 3 วัน	5,473.7	151.5	657.7	1,149.3	1,943.0	1,552.2	20.1	20.1	Male	
3-5 วัน	785.1	37.4	102.4	197.5	277.4	168.9	1.5	1.5	Less than 3 days	
6-7 วัน	1,965.0	45.0	272.0	511.9	708.4	417.3	10.3	10.3	3-5 days	
ไม่สม่ำเสมอ	2,039.5	48.0	185.4	276.6	706.9	822.1	0.5	0.5	6-7 days	
ไม่ทราบ	640.3	21.1	94.0	156.3	235.2	132.0	1.7	1.7	Irregularity	
หญิง	43.8	-	3.9	6.9	15.2	11.8	6.0	6.0	Unknown	
น้อยกว่า 3 วัน	4,127.4	218.6	801.5	1,216.2	1,348.9	520.9	21.3	21.3	Female	
3-5 วัน	1,102.5	49.7	196.1	337.8	386.6	131.0	1.3	1.3	Less than 3 days	
6-7 วัน	1,389.7	58.3	267.9	439.4	468.2	150.8	5.1	5.1	3-5 days	
ไม่สม่ำเสมอ	1,066.3	62.2	227.1	244.2	341.5	191.0	0.4	0.4	6-7 days	
ไม่ทราบ	545.8	45.4	107.7	187.7	151.2	47.3	6.5	6.5	Irregularity	
รวม	23.1	3.0	2.7	7.2	1.4	0.7	8.0	8.0	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทวีราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม	ไม่สนใจ	ไม่มีเวลา	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	อื่น ๆ		
	Total	Not interested	No time	No place	No sport equipment	Others		
ยอดรวม	38,051.6	14,892.3	21,058.9	355.9	183.2	1,561.3	Total	
11 - 14	1,628.9	1,241.3	241.1	80.0	39.1	27.3	11 - 14	
15 - 24	6,485.5	2,663.1	3,477.4	134.5	83.4	127.1	15 - 24	
25 - 59	24,900.2	8,248.5	16,009.8	121.2	32.3	488.3	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	5,037.1	2,739.4	1,330.5	20.2	28.3	918.6	60 and over	
ชาย	17,891.4	6,684.3	10,336.8	163.1	63.4	643.9	Male	
11 - 14	708.7	540.0	97.9	38.1	17.0	15.7	11 - 14	
15 - 24	2,700.7	1,087.6	1,483.2	57.8	16.1	56.1	15 - 24	
25 - 59	12,207.0	3,839.9	8,065.3	56.6	18.1	227.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	2,275.0	1,216.9	690.4	10.6	12.2	345.0	60 and over	
หญิง	20,160.2	8,208.0	10,722.1	192.8	119.8	917.5	Female	
11 - 14	920.2	701.3	143.2	41.9	22.1	11.6	11 - 14	
15 - 24	3,784.8	1,575.6	1,994.2	76.7	67.3	71.0	15 - 24	
25 - 59	12,693.2	4,408.6	7,944.5	64.6	14.2	261.2	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	2,762.0	1,522.5	640.2	9.6	16.2	573.6	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ทวีราชอาณาจักร พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	ไม่สนใจ	ไม่มีเวลา	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	อื่น ๆ	อื่น ๆ		
รวม	Not interested	No time	No place	No sport equipment	Others	Others		
ในเขตเทศบาล	3,988.3	7,324.7	186.5	21.3	426.6		Municipal area	
11 - 14	341.2	81.0	33.1	6.4	6.2		11 - 14	
15 - 24	834.2	1,276.0	79.5	8.1	27.4		15 - 24	
25 - 59	2,129.8	5,548.9	64.1	5.8	136.9		25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	243.2	317.1	4.5	0.3	26.4		60 and over	
ชาย	1,647.9	3,479.0	101.4	4.4	171.9		Male	
11 - 14	132.7	31.3	23.0	2.8	5.0		11 - 14	
15 - 24	332.6	535.0	38.6	1.1	11.8		15 - 24	
25 - 59	890.6	2,708.7	34.1	0.5	64.6		25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	292.0	204.0	5.8	0.1	90.6		60 and over	
หญิง	2,340.4	3,845.7	85.1	16.9	254.6		Female	
11 - 14	208.5	49.7	10.2	3.6	1.2		11 - 14	
15 - 24	501.6	741.0	40.9	7.1	15.6		15 - 24	
25 - 59	1,239.2	2,840.2	30.0	5.4	72.3		25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	391.1	214.8	4.0	0.8	165.5		60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย					Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม	ไม่สนใจ	ไม่มีเวลา	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	อื่น ๆ			
	Total	Not interested	No time	No place	No sport equipment	Others			
นอกเขตเทศบาล	26,104.2	10,904.1	13,734.2	169.3	161.9	1,134.8	Non-municipal area		
11 - 14	1,160.9	900.1	160.1	46.8	32.7	21.1	11 - 14		
15 - 24	4,260.2	1,828.9	2,201.4	55.0	75.3	99.7	15 - 24		
25 - 59	17,014.7	6,118.8	10,460.9	57.1	26.5	351.4	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	3,668.4	2,056.3	911.7	10.4	27.4	662.6	60 and over		
ชาย	12,486.7	5,036.5	6,857.7	61.7	58.9	471.9	Male		
11 - 14	513.9	407.2	66.6	15.1	14.2	10.7	11 - 14		
15 - 24	1,781.7	755.0	948.2	19.2	15.0	44.3	15 - 24		
25 - 59	8,508.6	2,949.3	5,356.6	22.5	17.7	162.5	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	1,682.5	924.9	486.3	4.8	12.1	254.4	60 and over		
หญิง	13,617.5	5,867.6	6,876.4	107.7	102.9	662.8	Female		
11 - 14	647.0	492.8	93.5	31.7	18.5	10.4	11 - 14		
15 - 24	2,478.6	1,073.9	1,253.2	35.8	60.3	55.4	15 - 24		
25 - 59	8,506.1	3,169.4	5,104.3	34.6	8.8	188.9	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	1,985.9	1,131.4	425.4	5.6	15.3	408.2	60 and over		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามภาวะการทำงาน การออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ทวีปเอเชีย พ.ศ. 2547

Table 11 Number of population aged 15 years and over, by employment status, exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

เขต และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย				sex and area
	Number of population aged 15 years and over		Number of population who exercise		รวม Total	ทำงาน Employed	ไม่ทำงาน Unemployed	ไม่ระบุ Unknown	
	รวม Total	ทำงาน Employed	ไม่ทำงาน Unemployed	ไม่ระบุ Unknown					
ยอดรวม	49,326.4	36,571.6	12,740.7	14.1	12,879.4	8,247.5	4,623.3	8.6	Total
ชาย	24,436.7	19,946.3	4,486.6	3.8	7,235.2	5,037.6	2,195.1	2.4	Male
หญิง	24,889.7	16,625.3	8,254.1	10.3	5,644.2	3,209.9	2,428.2	6.2	Female
ในเขตเทศบาล	16,674.7	11,746.6	4,917.8	10.3	5,183.1	3,234.7	1,942.2	6.2	Municipal area
ชาย	8,030.7	6,238.4	1,792.2	-	2,812.2	1,910.1	902.1	-	Male
หญิง	8,644.0	5,508.2	3,125.5	10.3	2,370.9	1,324.7	1,040.1	6.2	Female
นอกเขตเทศบาล	32,651.8	24,825.0	7,822.9	3.8	7,696.3	5,012.8	2,681.1	2.4	Non-municipal area
ชาย	16,406.0	13,707.8	2,694.4	3.8	4,423.0	3,127.6	1,293.0	2.4	Male
หญิง	16,245.7	11,117.2	5,128.6	-	3,273.3	1,885.2	1,388.1	-	Female

ตารางที่ 12 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยังออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครองทั่วราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย											รวม Total	การออกกำลังกาย อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	การจ้างงาน Employment status, sex and area
	Type of exercise														
	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม่พลง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	เจ็กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown				
ยอดรวม	12,879.4	2,459.7	1,986.5	1,807.0	55.6	50.4	9.4	45.6	318.3	5,779.7	353.6	13.7	Total		
ทำงาน	8,247.5	1,899.1	1,389.9	957.8	31.9	21.7	3.6	26.4	244.5	3,396.9	265.4	10.4	Employed		
ไม่ทำงาน	4,623.3	560.6	596.6	849.2	23.7	28.7	5.8	19.1	73.8	2,374.2	88.2	3.4	Unemployed		
ไม่ระบุ	8.6	-	-	-	-	-	-	-	-	8.6	-	-	Unknown		
ชาย	7,235.2	1,496.3	1,67.9	754.2	8.2	11.9	2.7	12.3	169.3	4,442.1	163.0	7.3	Male		
ทำงาน	5,037.6	1,287.2	137.1	463.7	4.9	5.3	2.0	6.0	129.9	2,853.2	140.9	7.3	Employed		
ไม่ทำงาน	2,195.1	209.1	30.8	290.5	3.3	6.5	0.7	6.3	39.4	1,586.5	22.1	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	2.4	-	-	Unknown		
หญิง	5,644.2	963.3	1,818.6	1,052.8	47.4	38.6	6.7	33.3	149.0	1,337.5	190.5	6.4	Female		
ทำงาน	3,209.9	611.9	1,252.8	494.1	27.0	16.4	1.6	20.5	114.6	543.6	124.5	3.0	Employed		
ไม่ทำงาน	2,428.2	351.5	565.9	558.7	20.5	22.2	5.1	12.8	34.4	787.7	66.1	3.4	Unemployed		
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 12 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครองทั่วราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										การจ้าง จ้าง	โยคะ Yoga	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taijje	เจ็กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports							
ในเขตเทศบาล	5,183.1	1,213.9	786.8	783.9	13.2	37.2	6.7	28.3	230.5	1,926.8	152.7	3.0	Municipal area				
ทำงาน	3,234.7	884.8	511.9	378.4	5.5	17.8	3.1	17.8	178.0	1,125.8	110.7	0.9	Employed				
ไม่ทำงาน	1,942.2	329.1	274.9	405.5	7.7	19.4	3.5	10.5	52.5	794.9	42.0	2.1	Unemployed				
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	Unknown				
ชาย	2,812.2	743.4	52.2	321.8	3.2	11.0	2.3	6.6	127.8	1,467.6	75.9	0.4	Male				
ทำงาน	1,910.1	611.3	38.1	161.8	1.5	5.0	1.6	4.1	99.7	923.4	63.3	0.4	Employed				
ไม่ทำงาน	902.1	132.1	14.1	160.0	1.7	6.0	0.7	2.5	28.2	544.2	12.6	-	Unemployed				
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown				
หญิง	2,370.9	470.6	734.6	462.1	9.9	26.2	4.4	21.7	102.7	459.2	76.8	2.6	Female				
ทำงาน	1,324.7	273.5	473.8	216.6	4.0	12.8	1.6	13.7	78.3	202.4	47.5	0.5	Employed				
ไม่ทำงาน	1,040.1	197.1	260.8	245.5	6.0	13.4	2.8	8.0	24.4	250.7	29.4	2.1	Unemployed				
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	Unknown				

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครองทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										รวม	Total	Employment status, sex and area
	Place of exercise												
	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงาน	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬา ของเอกชน	Private stadium	สนามกีฬาของ ราชการ	สนามกีฬา ที่ทำงาน	บ้าน	บริเวณ รอบที่พัก	สวนสาธารณะ ที่ว่าง / สวน สาธารณะ			
Academic stadium	Government stadium	Government stadium	Private stadium	Academic stadium	Government stadium	office	the house	Around the house	Public park	Empty space	Others	Unknown	
ยอดรวม	2,189.1	1,076.1	397.7	973.4	580.4	4,094.6	299.7	1,211.5	1,348.7	655.3	52.9	Total	
ทำงาน	1,083.2	759.3	305.4	467.6	553.4	2,602.3	182.4	761.7	972.0	523.5	36.7	Employed	
ไม่ทำงาน	1,106.0	316.8	92.3	505.9	26.9	1,489.8	117.3	443.7	376.7	131.9	16.1	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	2.4	-	6.2	-	-	-	Unknown	
ชาย	1,563.4	562.3	228.9	650.1	393.1	1,827.8	173.3	579.0	866.7	353.9	36.7	Male	
ทำงาน	867.5	425.9	186.1	338.5	380.8	1,340.6	115.4	426.0	630.0	296.2	30.6	Employed	
ไม่ทำงาน	695.9	136.4	42.8	311.5	12.3	484.8	57.8	153.0	236.7	57.7	6.2	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	625.7	513.8	168.9	323.4	187.2	2,266.8	126.4	632.5	482.0	301.5	16.1	Female	
ทำงาน	215.7	333.4	119.3	129.0	172.6	1,261.8	67.0	335.7	342.0	227.3	6.2	Employed	
ไม่ทำงาน	410.1	180.4	49.5	194.3	14.7	1,005.0	59.5	290.6	140.0	74.2	10.0	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ธันวาคม พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขตและเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										อื่น ๆ ไม่ทราบ	Employment status, sex and area		
	Place of exercise													
	รวม	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงาน	สนามกีฬา ของเอกชน	Private stadium	Government stadium	สนามกีฬา ของราชการ	ที่ทำงาน	บ้าน	บริเวณ มัสยิด โบสถ์ สวนสุขภาพ			สวนสาธารณะ อเนกประสงค์	ที่ว่าง / ดาน Empty space
Total	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Government stadium	Government stadium	Academic stadium	office	Around the house	Around mosque, church	Around temple, mosque, church	Public park	Empty space	Others	Unknown
ในประเทศไทย	5,183.1	471.6	556.7	306.7	283.5	275.2	1,556.8	81.0	882.7	564.8	166.7	37.6	Municipal area	
ทำงาน	3,234.7	185.7	390.6	235.4	100.9	255.7	913.3	39.1	568.3	399.9	118.4	27.3	Employed	
ไม่ทำงาน	1,942.2	285.8	166.1	71.3	182.7	19.5	643.4	41.9	308.2	164.9	48.2	10.3	Unemployed	
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	-	Unknown	
ชาย	2,812.2	314.2	320.5	166.4	190.4	175.0	712.9	41.1	420.6	358.3	82.8	29.9	Male	
ทำงาน	1,910.1	142.2	237.4	134.6	75.7	165.8	476.5	23.8	314.5	256.7	59.0	23.7	Employed	
ไม่ทำงาน	902.1	172.0	83.1	31.8	114.7	9.2	236.4	17.3	106.1	101.6	23.8	6.2	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	2,370.9	157.3	236.1	140.3	93.1	100.1	843.9	39.9	462.1	206.5	83.9	7.8	Female	
ทำงาน	1,324.7	43.5	153.2	100.8	25.1	89.9	436.8	15.3	253.8	143.2	59.4	3.6	Employed	
ไม่ทำงาน	1,040.1	113.8	83.0	39.5	68.0	10.3	407.0	24.6	202.2	63.2	24.5	4.1	Unemployed	
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ธันวาคม พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขตและเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย											ไม่ทราบ	Employment status, sex and area
	Place of exercise												
	รวม	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	Private stadium	Government stadium	สนามกีฬาของ หน่วยงาน วิชาการ	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา ของเอกชน		
นอกเขตเทศบาล	7,696.3	1,717.6	519.4	91.1	689.9	305.2	2,537.8	218.7	328.8	783.9	488.7	15.3	Non-municipal area
ทำงาน	5,012.8	897.5	366.7	70.0	366.7	297.7	1,689.0	143.3	193.3	572.1	405.0	9.4	Employed
ไม่ทำงาน	2,681.1	820.1	150.7	21.0	323.2	7.5	846.4	75.4	135.4	211.8	83.6	5.9	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	4,423.0	1,249.2	241.8	62.5	459.7	218.1	1,114.9	132.2	158.4	508.4	271.1	6.9	Male
ทำงาน	3,127.6	725.3	188.5	51.5	262.8	215.0	864.1	91.6	111.4	373.3	237.1	6.9	Employed
ไม่ทำงาน	1,293.0	523.8	53.3	11.0	196.9	3.1	248.4	40.6	47.0	135.1	33.9	-	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	3,273.3	468.4	277.7	28.6	230.2	87.1	1,422.9	86.5	170.4	275.5	217.6	8.4	Female
ทำงาน	1,885.2	172.1	180.3	18.6	103.9	82.7	824.9	51.7	81.9	198.8	167.9	2.5	Employed
ไม่ทำงาน	1,388.1	296.3	97.4	10.0	126.3	4.4	598.0	34.9	88.5	76.7	49.7	5.9	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,

Whole Kingdom, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน) Frequency of exercise per week (days)			ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7			
ยอดรวม	12,879.4	2,571.0	4,321.8	4,128.1	1,771.1	87.5	Total
ทำงาน	8,247.5	1,683.1	2,753.8	2,497.8	1,260.6	52.1	Employed
ไม่ทำงาน	4,623.3	881.7	1,565.5	1,630.3	510.5	35.4	Unemployed
ไม่ระบุ	8.6	6.2	2.4	-	-	-	Unknown
ชาย	7,235.2	1,198.4	2,469.2	2,595.5	925.8	46.4	Male
ทำงาน	5,037.6	902.2	1,692.5	1,656.8	755.8	30.4	Employed
ไม่ทำงาน	2,195.1	296.2	774.3	938.7	170.0	16.0	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	Unknown
หญิง	5,644.2	1,372.6	1,852.6	1,532.6	845.3	41.1	Female
ทำงาน	3,209.9	780.9	1,061.4	841.0	504.8	21.8	Employed
ไม่ทำงาน	2,428.2	585.5	791.2	691.6	340.5	19.3	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปได้ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วประเทศ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,

Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		ไม่ทราบ Unknown	การจ้างงาน, เพศและพื้นที่ Employment status, sex and area
	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity		ไม่ทราบ Unknown			
ในเขตเทศบาล	1,138.1	1,703.6	1,528.1	772.6	5,183.1	40.8		Municipal area	
ทำงาน	727.2	1,061.0	891.9	536.1	3,234.7	18.6		Employed	
ไม่ทำงาน	404.8	642.6	636.2	236.5	1,942.2	22.2		Unemployed	
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	6.2	-		Unknown	
ชาย	593.9	917.6	896.6	385.6	2,812.2	18.6		Male	
ทำงาน	432.8	605.7	559.0	303.7	1,910.1	8.9		Employed	
ไม่ทำงาน	161.0	311.9	337.5	81.9	902.1	9.7		Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-		Unknown	
หญิง	544.3	786.0	631.5	387.0	2,370.9	22.2		Female	
ทำงาน	294.4	455.3	332.9	232.4	1,324.7	9.7		Employed	
ไม่ทำงาน	243.8	330.7	298.6	154.5	1,040.1	12.5		Unemployed	
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	6.2	-		Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปได้ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วประเทศ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,

Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (days)		การจ้างงาน และพื้นที่
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	7,696.3	1,432.8	2,618.2	2,600.0	998.5	46.7	Non-municipal area
ทำงาน	5,012.8	955.9	1,692.9	1,605.9	724.5	33.6	Employed
ไม่ทำงาน	2,681.1	476.9	922.9	994.2	274.1	13.1	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	Unknown
ชาย	4,423.0	604.5	1,551.6	1,698.9	540.2	27.8	Male
ทำงาน	3,127.6	469.4	1,086.8	1,097.7	452.2	21.5	Employed
ไม่ทำงาน	1,293.0	135.2	462.4	601.2	88.0	6.3	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	Unknown
หญิง	3,273.3	828.3	1,066.6	901.1	458.3	18.9	Female
ทำงาน	1,885.2	486.6	606.1	508.1	272.3	12.1	Employed
ไม่ทำงาน	1,388.1	341.7	460.5	393.0	186.0	6.8	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอดออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,

Whole Kingdom, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)		Employment status, sex and area
	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown				
ยอดรวม	12,879.4	1,937.1	3,205.6	4,150.3	3,021.1	48.4	Total			
ทำงาน	8,247.5	1,260.7	2,129.4	2,570.1	1,933.8	35.1	Employed			
ไม่ทำงาน	4,623.3	198.5	1,076.2	1,577.7	1,081.2	13.3	Unemployed			
ไม่ระบุ	8.6	-	-	2.4	6.2	-	Unknown			
ชาย	7,235.2	218.8	1,558.5	2,423.6	2,160.7	19.8	Male			
ทำงาน	5,037.6	151.3	1,167.0	1,612.3	1,445.7	16.6	Employed			
ไม่ทำงาน	2,195.1	67.5	391.5	808.9	715.1	3.1	Unemployed			
ไม่ระบุ	2.4	-	-	2.4	-	-	Unknown			
หญิง	5,644.2	298.0	1,647.1	1,726.7	860.4	28.6	Female			
ทำงาน	3,209.9	167.0	962.4	957.8	488.1	18.5	Employed			
ไม่ทำงาน	2,428.2	131.0	684.7	768.9	366.1	10.2	Unemployed			
ไม่ระบุ	6,151.4	-	-	-	6,151.4	-	Unknown			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,

Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60			
ในเขตเทศบาล	5,183.1	177.5	696.4	1,335.7	1,616.4	1,341.2	16.1		Municipal area
ทำงาน	3,234.7	101.8	416.8	862.6	1,015.0	827.1	11.3		Employed
ไม่ทำงาน	1,942.2	75.6	279.5	473.1	601.3	507.9	4.8		Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	6.2	-		Unknown
ชาย	2,812.2	85.2	297.2	649.5	870.9	904.0	5.5		Male
ทำงาน	1,910.1	53.2	203.8	463.4	598.0	587.3	4.3		Employed
ไม่ทำงาน	902.1	32.0	93.3	186.1	272.9	316.6	1.2		Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-		Unknown
หญิง	2,370.9	92.3	399.2	686.2	745.5	437.2	10.6		Female
ทำงาน	1,324.7	48.6	213.0	399.2	417.0	239.8	7.0		Employed
ไม่ทำงาน	1,040.1	43.7	186.2	287.0	328.5	191.2	3.5		Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	6.2	-		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอดกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,

Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					รวม Total	Average time of exercise (minutes)		ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60					
นอกเขตเทศบาล	339.4	1,240.7	1,869.9	2,533.9	1,680.0	7,696.3	32.4	Non-municipal area		
ทำงาน	216.5	843.9	1,266.8	1,555.1	1,106.7	5,012.8	23.8	Employed		
ไม่ทำงาน	122.9	396.8	603.1	976.4	573.3	2,681.1	8.6	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	2.4	-	2.4	-	Unknown		
ชาย	133.7	556.5	909.1	1,552.7	1,256.8	4,423.0	14.3	Male		
ทำงาน	98.1	440.8	703.6	1,014.3	858.4	3,127.6	12.4	Employed		
ไม่ทำงาน	35.5	115.7	205.4	536.0	398.4	1,293.0	1.9	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	2.4	-	2.4	-	Unknown		
หญิง	205.8	684.2	960.9	981.2	423.2	3,273.3	18.1	Female		
ทำงาน	118.4	403.1	563.1	540.8	248.3	1,885.2	11.4	Employed		
ไม่ทำงาน	87.4	281.1	397.7	440.4	174.9	1,388.1	6.6	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วประเทศตามจักร พ.ศ. 2547

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,

Whole Kingdom, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							รวม Total	Continue for time exercise (months)		Employment status, sex and area
	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6		7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	12,879.4	430.4	743.1	817.5	833.8	684.7	433.4	284.9	8,597.8	53.9	Total
ทำงาน	8,247.5	294.9	514.5	550.7	572.0	480.0	281.9	190.0	5,324.2	39.3	Employed
ไม่ทำงาน	4,623.3	135.5	226.2	266.8	261.7	204.7	151.5	94.9	3,267.4	14.7	Unemployed
ไม่ระบุ	8.6	-	2.4	-	-	-	-	-	6.2	-	Unknown
ชาย	7,235.2	186.0	334.0	337.2	375.4	331.7	199.8	126.7	5,318.1	26.3	Male
ทำงาน	5,037.6	141.9	258.3	259.2	298.6	252.7	135.9	101.8	3,569.4	19.9	Employed
ไม่ทำงาน	2,195.1	44.1	73.3	78.0	76.8	79.0	63.9	24.9	1,748.7	6.4	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	5,644.2	244.3	409.1	480.3	458.3	353.0	233.6	158.2	3,279.7	27.6	Female
ทำงาน	3,209.9	153.0	256.2	291.5	273.4	227.4	146.0	88.3	1,754.8	19.4	Employed
ไม่ทำงาน	2,428.2	91.3	152.9	188.8	185.0	125.6	87.6	70.0	1,518.7	8.2	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยังทำงานอย่างต่อเนื่องตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,

Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)			Employment status, sex and area
		ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown		
ในเขตเทศบาล	5,183.1	138.6	209.2	296.8	318.7	254.4	175.4	125.8	3,646.0	18.1		Municipal area
ทำงาน	3,234.7	90.6	126.9	182.6	212.0	170.9	98.5	79.4	2,260.6	13.2		Employed
ไม่ทำงาน	1,942.2	48.1	82.3	114.2	106.7	83.5	76.9	46.4	1,379.2	5.0		Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-		Unknown
ชาย	2,812.2	56.2	81.3	139.9	155.3	112.7	79.5	57.8	2,121.1	8.6		Male
ทำงาน	1,910.1	39.6	59.6	101.3	121.6	80.0	49.2	43.3	1,409.3	6.0		Employed
ไม่ทำงาน	902.1	16.6	21.7	38.5	33.6	32.7	30.3	14.4	711.7	2.5		Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		Unknown
หญิง	2,370.9	82.4	127.9	157.0	163.4	141.7	95.9	68.1	1,525.0	9.5		Female
ทำงาน	1,324.7	50.9	67.4	81.3	90.4	90.9	49.2	36.1	851.3	7.1		Employed
ไม่ทำงาน	1,040.1	31.5	60.6	75.7	73.0	50.9	46.6	31.9	667.5	2.4		Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยังทำงาน จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
 ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,

Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)			Employment status, sex and area
		ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown		
นอกเขตเทศบาล	7,696.3	291.7	533.9	520.7	515.0	430.3	258.0	159.1	4,951.7	35.8	Non-municipal area	
ทำงาน	5,012.8	204.4	387.6	368.0	360.0	309.2	183.4	110.6	3,063.5	26.1	Employed	
ไม่ทำงาน	2,681.1	87.4	143.9	152.6	155.1	121.1	74.6	48.5	1,888.2	9.7	Unemployed	
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย	4,423.0	129.8	252.7	197.4	220.1	219.0	120.3	68.9	3,197.0	17.8	Male	
ทำงาน	3,127.6	102.2	198.7	157.9	177.0	172.7	86.7	58.4	2,160.0	13.9	Employed	
ไม่ทำงาน	1,293.0	27.6	51.6	39.5	43.1	46.4	33.6	10.5	1,037.0	3.9	Unemployed	
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	3,273.3	161.9	281.2	323.3	294.9	211.3	137.7	90.2	1,754.7	18.1	Female	
ทำงาน	1,885.2	102.1	188.9	210.1	183.0	136.5	96.7	52.2	903.5	12.2	Employed	
ไม่ทำงาน	1,388.1	59.8	92.3	113.2	111.9	74.8	41.0	38.0	851.2	5.8	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครองทั่วราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย						Reason for exercise			Employment status, sex and area
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง		ลดน้ำหนัก		มีปัญหาสุขภาพ		เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	
		For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others				
ยอดรวม	12,879.4	9,364.2	568.6	718.5	777.1	801.0	544.6	105.4	Total		
ทำงาน	8,247.5	6,170.9	359.1	515.2	452.9	456.6	241.0	51.7	Employed		
ไม่ทำงาน	4,623.3	3,184.7	209.5	203.3	324.2	344.4	303.6	53.6	Unemployed		
ไม่ระบุ	8.6	8.6	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	7,235.2	5,394.6	98.8	484.0	294.4	585.6	314.8	63.0	Male		
ทำงาน	5,037.6	3,852.0	75.6	357.4	181.6	377.1	166.4	27.7	Employed		
ไม่ทำงาน	2,195.1	1,540.2	23.3	126.7	112.9	208.4	148.4	35.3	Unemployed		
ไม่ระบุ	2.4	2.4	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	5,644.2	3,969.7	469.8	234.4	482.7	215.5	229.8	42.4	Female		
ทำงาน	3,209.9	2,319.0	283.5	157.8	271.4	79.5	74.6	24.1	Employed		
ไม่ทำงาน	2,428.2	1,644.5	186.3	76.6	211.3	135.9	155.2	18.3	Unemployed		
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ที่ราชอาณาจักร

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย					Reason for exercise			Employment status, sex and area		
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	จ้าง Employed	ว่าง Unemployed	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	5,183.1	3,999.8	242.2	256.2	302.2	195.6	141.4	45.7	Municipal area			
ทำงาน	3,234.7	2,542.5	163.3	196.3	167.5	98.6	47.9	18.8	Employed			
ไม่ทำงาน	1,942.2	1,451.2	78.9	59.9	134.7	97.1	93.6	26.9	Unemployed			
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	-	-	Unknown			
ชาย	2,812.2	2,200.9	53.7	179.0	118.5	158.4	74.7	27.0	Male			
ทำงาน	1,910.1	1,529.1	37.9	140.2	67.8	90.5	32.4	12.4	Employed			
ไม่ทำงาน	902.1	671.8	15.8	38.8	50.7	68.0	42.3	14.6	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			
หญิง	2,370.9	1,798.9	188.5	77.2	183.7	37.2	66.7	18.7	Female			
ทำงาน	1,324.7	1,013.4	125.4	56.1	99.7	8.1	15.5	6.4	Employed			
ไม่ทำงาน	1,040.1	779.3	63.0	21.1	83.9	29.1	51.2	12.3	Unemployed			
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	-	-	Unknown			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง จังหวัดขอนแก่น

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Whole Kingdom, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reason for exercise			Employment status, sex and area	
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown		
นอกเขตเทศบาล	7,696.3	5,364.5	326.5	462.2	475.0	605.4	403.1	59.7		Non-municipal area
ทำงาน	5,012.8	3,628.5	195.8	318.9	285.5	358.1	193.1	33.0		Employed
ไม่ทำงาน	2,681.1	1,733.6	130.7	143.4	189.5	247.3	210.0	26.7		Unemployed
ไม่ระบุ	2,438.6	2,438.6	-	-	-	-	-	-		Unknown
ชาย	4,423.0	3,193.7	45.2	305.0	176.0	427.1	240.1	36.0		Male
ทำงาน	3,127.6	2,322.9	37.7	217.2	113.8	286.6	134.0	15.3		Employed
ไม่ทำงาน	1,293.0	868.3	7.4	87.9	62.2	140.5	106.1	20.7		Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	2.4	-	-	-	-	-	-		Unknown
หญิง	3,273.3	2,170.8	281.3	157.2	299.0	178.2	163.1	23.7		Female
ทำงาน	1,885.2	1,305.6	158.1	101.7	171.7	71.4	59.1	17.7		Employed
ไม่ทำงาน	1,388.1	865.2	123.2	55.5	127.4	106.8	104.0	6.0		Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กรุงเทพมหานคร

ตารางสถิติ กรุงเทพมหานคร

- ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกาย ต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย แต่ละครั้ง กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกาย ต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามภาวะการทำงาน การออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

ตารางสถิติ กรุงเทพมหานคร (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group and sex, Bangkok metropolis, 2004

กลุ่มอายุ (ปี)	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย				Age group (years)
	Number of population aged 11 years and over		Number of population who exercise		Total		Total		
	รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง	รวม	หญิง	
	Total	Male	Female	Total	Male	Female	Total	Female	
ยอดรวม	7,075.7	3,335.9	3,739.8	2,370.1	1,268.9	1,101.3	1,268.9	1,101.3	Total
11 - 14	400.9	195.4	205.6	280.4	135.8	144.5	135.8	144.5	11 - 14
15 - 19	667.9	318.0	349.9	308.6	185.7	122.9	185.7	122.9	15 - 19
20 - 24	811.0	383.4	427.6	230.2	143.8	86.4	143.8	86.4	20 - 24
25 - 29	871.4	409.4	462.0	271.2	139.2	132.0	139.2	132.0	25 - 29
30 - 34	865.9	402.5	463.4	242.0	136.4	105.6	136.4	105.6	30 - 34
35 - 39	787.4	375.2	412.2	226.8	123.9	102.9	123.9	102.9	35 - 39
40 - 44	673.6	323.5	350.1	177.1	93.0	84.2	93.0	84.2	40 - 44
45 - 49	578.2	277.4	300.8	151.3	63.9	87.4	63.9	87.4	45 - 49
50 - 54	441.0	209.0	232.0	139.0	71.1	67.9	71.1	67.9	50 - 54
55 - 59	311.8	148.0	163.7	98.2	60.1	38.2	60.1	38.2	55 - 59
60 - 64	233.2	107.2	125.9	74.6	37.1	37.5	37.1	37.5	60 - 64
65 - 69	191.6	87.2	104.4	97.4	38.6	58.8	38.6	58.8	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	241.9	99.7	142.2	73.3	40.2	33.1	40.2	33.1	70 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment and sex, Bangkok metropolis, 2004

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	7,075.7	3,335.9	3,739.8	2,370.1	1,268.9	1,101.3	Total
ไม่เคยเรียน	249.0	86.0	163.0	34.9	14.3	20.7	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	1,591.6	658.9	932.7	399.3	175.5	223.8	Lower elementary level
ประถมศึกษา	1,342.3	662.6	679.7	462.3	250.6	211.7	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,146.5	600.9	545.6	371.5	223.3	148.1	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,253.3	659.7	593.5	477.5	288.7	188.8	Upper secondary level
- สายสามัญ	831.0	428.8	402.2	335.8	208.9	126.9	- General
- สายอาชีพศึกษา	420.9	229.6	191.3	141.7	79.8	61.9	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	1.4	1.4	-	-	-	-	- Teacher training
อุดมศึกษา	1,427.8	635.1	792.7	597.4	296.7	300.6	Higher education
- สายวิชาการ	1,010.0	439.7	570.3	434.2	216.2	218.0	- Academic
- สายวิชาชีพ	321.7	166.2	155.5	123.0	64.3	58.7	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	96.0	29.2	66.9	40.2	16.2	24.0	- Teacher training
การศึกษานาน ๆ	2.9	2.9	-	2.9	2.9	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	52.7	24.0	28.8	22.5	14.9	7.6	Unknown level of education
ไม่ทราบ	9.6	5.8	3.8	1.8	1.8	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group and sex, Bangkok metropolis, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเพศ	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years) and sex			
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stics	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา sports	อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown		
ยอดรวม	2,370.1	546.7	303.0	275.4	-	17.2	1.7	21.4	137.7	957.6	107.6	2.0	Total	
11 - 14	280.4	58.5	22.1	-	-	-	-	-	6.1	187.8	6.0	-	11 - 14	
15 - 24	538.8	83.9	64.2	7.1	-	-	-	2.0	22.0	336.0	23.6	-	15 - 24	
25 - 59	1,305.7	377.6	193.0	129.1	-	5.7	-	16.7	105.5	413.8	64.4	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	245.4	26.7	23.8	139.3	-	11.5	1.7	2.7	4.1	20.1	13.6	2.0	60 and over	
ชาย	1,268.9	312.3	22.7	112.2	-	6.6	-	5.4	75.8	675.8	58.1	-	Male	
11 - 14	135.8	14.8	2.3	-	-	-	-	-	2.0	114.3	2.3	-	11 - 14	
15 - 24	329.5	45.4	7.4	1.5	-	-	-	2.0	10.5	247.9	14.8	-	15 - 24	
25 - 59	687.5	231.0	11.2	42.9	-	5.7	-	3.3	61.5	298.3	33.6	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	116.0	21.1	1.8	67.8	-	0.9	-	-	1.8	15.3	7.3	-	60 and over	
หญิง	1,101.3	234.4	280.3	163.2	-	10.6	1.7	16.0	61.8	281.8	49.5	2.0	Female	
11 - 14	144.5	43.7	19.7	-	-	-	-	-	4.1	73.4	3.6	-	11 - 14	
15 - 24	209.2	38.5	56.8	5.5	-	-	-	-	11.5	88.1	8.8	-	15 - 24	
25 - 59	618.1	146.6	181.8	86.1	-	-	-	13.4	44.0	115.5	30.8	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	129.4	5.6	22.0	71.5	-	10.6	1.7	2.7	2.2	4.8	6.3	2.0	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group and sex, Bangkok metropolis, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเพศ	สถานที่ออกกำลังกาย											รวม	Total	Age group (years) and sex
	สถานที่ออกกำลังกาย													
	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยงาน	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณ Around	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง/ลาน อเนกประสงค์	อื่น ๆ	ไม่ทราบ			
ยอดรวม	190.3	207.6	230.5	204.6	103.0	677.3	32.4	354.6	307.3	46.4	16.2	2,370.1	Total	
11 - 14	73.8	15.8	15.6	48.1	3.0	65.4	0.6	20.6	34.9	1.5	1.1	280.4	11 - 14	
15 - 24	86.6	62.4	42.4	110.7	18.7	63.2	15.6	43.7	85.9	9.6	-	538.8	15 - 24	
25 - 59	29.9	121.6	158.4	45.8	81.3	392.9	12.5	254.6	162.9	32.5	13.1	1,305.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	-	7.8	14.0	-	-	155.8	3.7	35.7	23.5	2.8	2.0	245.4	60 and over	
ชาย	96.5	125.9	122.1	128.9	56.8	304.6	11.3	180.5	211.1	19.5	11.4	1,268.9	Male	
11 - 14	28.0	11.3	9.4	26.7	1.5	30.1	0.6	14.1	12.7	1.5	-	135.8	11 - 14	
15 - 24	52.1	37.4	18.6	70.7	11.1	27.0	8.4	25.3	71.6	7.3	-	329.5	15 - 24	
25 - 59	16.4	72.2	86.0	31.6	44.3	177.2	2.3	123.1	112.4	10.7	11.4	687.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	-	5.0	8.1	-	-	70.3	-	18.1	14.4	-	-	116.0	60 and over	
หญิง	93.8	81.7	108.4	75.6	46.1	372.7	21.2	174.1	96.1	26.9	4.8	1,101.3	Female	
11 - 14	45.8	4.4	6.2	21.4	1.5	35.3	-	6.5	22.2	-	1.1	144.5	11 - 14	
15 - 24	34.4	25.0	23.8	40.0	7.6	36.2	7.2	18.4	14.3	2.3	-	209.2	15 - 24	
25 - 59	13.6	49.4	72.5	14.2	37.1	215.6	10.2	131.5	50.5	21.8	1.6	618.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	-	2.8	5.9	-	-	85.5	3.7	17.6	9.1	2.8	2.0	129.4	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 5 Number of population aged 15 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group and sex, Bangkok metropolis, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเพศ	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		Age group (years) and sex
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,370.1	702.8	689.2	638.3	322.8	17.0	Total
11 - 14	280.4	98.3	105.3	49.5	27.3	-	11 - 14
15 - 24	538.8	159.8	169.5	138.0	64.6	6.9	15 - 24
25 - 59	1,305.7	399.7	364.7	330.4	205.1	5.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	245.4	45.1	49.7	120.4	25.9	4.3	60 and over
ชาย	1,268.9	360.9	372.2	370.8	156.4	8.7	Male
11 - 14	135.8	43.4	55.7	27.8	8.9	-	11 - 14
15 - 24	329.5	86.8	107.5	101.8	26.4	6.9	15 - 24
25 - 59	687.5	206.7	187.2	180.2	111.7	1.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	116.0	24.0	21.7	61.0	9.3	0.0	60 and over
หญิง	1,101.3	342.0	317.0	267.6	166.4	8.3	Female
11 - 14	144.5	54.8	49.6	21.7	18.4	-	11 - 14
15 - 24	209.2	73.0	61.9	36.2	38.1	0.0	15 - 24
25 - 59	618.1	193.1	177.5	150.2	93.3	4.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	129.4	21.1	28.0	59.4	16.6	4.3	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group and sex, Bangkok metropolis, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเพศ	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years) and sex
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	
ยอดรวม	2,370.1	90.8	250.8	481.5	739.5	804.0	Total
11 - 14	280.4	8.0	6.2	65.8	116.2	84.1	11 - 14
15 - 24	538.8	13.4	17.1	63.2	173.5	271.6	15 - 24
25 - 59	1,305.7	50.9	149.2	287.1	402.1	414.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	245.4	18.4	78.3	65.4	47.7	33.6	60 and over
ชาย	1,268.9	48.6	94.5	241.7	370.3	513.9	Male
11 - 14	135.8	3.0	2.5	31.7	45.4	53.3	11 - 14
15 - 24	329.5	7.6	10.0	29.7	96.5	185.6	15 - 24
25 - 59	687.5	26.2	58.8	142.6	207.9	252.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	116.0	11.8	23.2	37.7	20.4	22.9	60 and over
หญิง	1,101.3	42.2	156.4	239.8	369.2	290.1	Female
11 - 14	144.5	5.0	3.7	34.2	70.8	30.8	11 - 14
15 - 24	209.2	5.8	7.1	33.4	77.0	85.9	15 - 24
25 - 59	618.1	24.7	90.4	144.5	194.1	162.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	129.4	6.6	55.1	27.7	27.2	10.7	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป ที่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise age group and sex, Bangkok metropolis, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเพศ	เหตุผลที่ออกกำลังกาย						Reasons for exercise			Age group (years) and sex	
	รวม Total	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown			
ยอดรวม	2,370.1	1,828.1	90.2	101.8	121.4	117.6	83.6	27.4	Total		
11 - 14	280.4	170.3	-	4.2	-	54.6	46.8	4.5	11 - 14		
15 - 24	538.8	401.9	26.5	29.9	7.0	33.3	29.7	10.5	15 - 24		
25 - 59	1,305.7	1,060.9	62.2	64.7	73.9	28.1	5.4	10.4	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	245.4	195.0	1.5	3.0	40.5	1.6	1.8	2.0	60 and over		
ชาย	1,268.9	981.1	12.4	79.1	60.3	79.2	42.3	14.5	Male		
11 - 14	135.8	74.1	-	2.9	-	27.9	27.8	3.1	11 - 14		
15 - 24	329.5	254.5	1.5	27.6	5.3	29.1	7.4	4.1	15 - 24		
25 - 59	687.5	560.2	9.3	47.6	36.4	21.4	5.4	7.2	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	116.0	92.3	1.5	1.0	18.6	0.8	1.8	-	60 and over		
หญิง	1,101.3	847.0	77.9	22.8	61.1	38.4	41.3	12.9	Female		
11 - 14	144.5	96.2	-	1.3	-	26.8	18.9	1.3	11 - 14		
15 - 24	209.2	147.3	25.0	2.3	1.7	4.2	22.3	6.4	15 - 24		
25 - 59	618.1	500.7	52.9	17.1	37.5	6.7	-	3.2	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	129.4	102.7	-	2.0	21.9	0.8	-	2.0	60 and over		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time and sex, Bangkok metropolis, 2004 (หน่วยเป็นพัน In thousands)

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ และเพศ	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week and sex	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,370.1	90.8	250.8	481.5	739.5	804.0	3.6	Total
น้อยกว่า 3 วัน	702.8	20.1	49.2	131.6	257.1	243.2	1.6	Less than 3 days
3-5 วัน	689.2	32.3	59.8	156.5	243.9	196.7	-	3-5 days
6-7 วัน	638.3	23.4	97.8	118.2	135.6	263.3	-	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	322.8	14.9	37.8	75.1	99.1	95.9	-	Irregularity
ไม่ทราบ	17.0	-	6.3	-	3.7	5.0	2.0	Unknown
ชาย	1,268.9	48.6	94.5	241.7	370.3	513.9	-	Male
น้อยกว่า 3 วัน	360.9	17.0	20.1	61.6	131.9	130.3	-	Less than 3 day
3-5 วัน	372.2	13.7	28.8	90.0	117.0	122.7	-	3-5 days
6-7 วัน	370.8	13.0	34.2	53.0	68.7	201.9	-	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	156.4	4.9	11.4	37.1	49.0	54.0	-	Irregularity
ไม่ทราบ	8.7	-	-	-	3.7	5.0	-	Unknown
หญิง	1,101.3	42.2	156.4	239.8	369.2	290.1	3.6	Female
น้อยกว่า 3 วัน	342.0	3.2	29.0	70.0	125.2	112.9	1.6	Less than 3 day
3-5 วัน	317.0	18.6	30.9	66.5	127.0	74.0	-	3-5 days
6-7 วัน	267.6	10.5	63.7	65.2	66.9	61.4	-	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	166.4	10.0	26.4	38.0	50.1	41.9	-	Irregularity
ไม่ทราบ	8.3	-	6.3	-	-	-	2.0	Unknown

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise age group and sex, Bangkok metropolis, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเพศ	รวม Total	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย			Reasons for not exercise			Age group (years) and sex
		ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
ยอดรวม	4,696.6	1,246.3	3,211.3	111.7	5.8	121.5	Total	
11 - 14	120.6	79.3	22.1	17.0	-	2.2	11 - 14	
15 - 24	936.2	290.8	584.4	53.5	2.8	4.8	15 - 24	
25 - 59	3,220.8	710.0	2,437.1	33.7	3.0	37.0	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	419.0	166.3	167.7	7.5	-	77.5	60 and over	
ชาย	2,060.4	481.1	1,460.2	72.4	-	46.7	Male	
11 - 14	59.5	32.6	10.0	14.7	-	2.2	11 - 14	
15 - 24	368.0	106.1	226.0	32.6	-	3.2	15 - 24	
25 - 59	1,454.7	270.4	1,150.4	19.8	-	14.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	178.2	72.0	73.7	5.2	-	27.2	60 and over	
หญิง	2,636.2	765.3	1,751.1	39.3	5.8	74.8	Female	
11 - 14	61.0	46.7	12.0	2.3	-	-	11 - 14	
15 - 24	568.2	184.7	358.3	20.8	2.8	1.6	15 - 24	
25 - 59	1,766.2	439.6	1,286.7	13.9	3.0	22.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	240.8	94.3	94.0	2.3	-	50.3	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise and sex, Bangkok metropolis, 2004

ภาวะการทำงาน และเพศ	ประเภทการออกกำลังกาย										Type of exercise			Employment status and sex
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จี้กง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา	อื่น ๆ	ไม่ทราบ		
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown		
ยอดรวม	2,089.8	488.2	281.0	275.4	-	17.2	1.7	21.4	131.6	769.8	101.6	2.0	Total	
ทำงาน	1,268.8	341.9	163.1	120.6	-	6.6	-	12.0	101.1	446.0	77.6	-	Employed	
ไม่ทำงาน	814.9	146.3	117.9	154.8	-	10.6	1.7	9.4	30.4	317.7	24.0	2.0	Unemployed	
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	Unknown	
ชาย	1,133.0	297.5	20.4	112.2	-	6.6	-	5.4	73.8	561.5	55.8	-	Male	
ทำงาน	757.8	240.1	12.0	44.2	-	3.0	-	3.3	56.9	345.9	52.4	-	Employed	
ไม่ทำงาน	375.3	57.4	8.4	68.0	-	3.6	-	2.0	16.9	215.6	3.4	-	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	956.8	190.7	260.6	163.2	-	10.6	1.7	16.0	57.8	208.4	45.8	2.0	Female	
ทำงาน	511.0	101.8	151.0	76.3	-	3.6	-	8.6	44.3	100.1	25.2	-	Employed	
ไม่ทำงาน	439.6	88.9	109.5	86.9	-	7.0	1.7	7.4	13.5	102.1	20.6	2.0	Unemployed	
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปเพื่อออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise and sex, Bangkok metropolis, 2004

ภาวะการทำงาน และเพศ	สถานที่ออกกำลังกาย											รวม	Employment status and sex
	Place of exercise												
	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา Private	บริเวณ การศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / สวน อเนกประสงค์	อื่น ๆ	ไม่ทราบ		
Total	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Around academic	Around office	Around the house	Around temple, Public park	Empty space	Others	Unknown			
ยอดรวม	2,089.8	116.5	191.8	214.9	156.5	100.0	611.9	31.8	334.0	272.4	44.9	15.1	Total
ทำงาน	1,268.8	32.5	134.0	164.0	51.6	88.2	352.2	9.0	216.7	185.8	25.2	9.5	Employed
ไม่ทำงาน	814.9	84.0	57.9	50.9	104.9	11.8	259.7	22.8	111.1	86.6	19.7	5.5	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	-	Unknown
ชาย	1,133.0	68.5	114.6	112.7	102.3	55.3	274.5	10.7	166.5	198.5	18.0	11.4	Male
ทำงาน	757.8	25.1	83.5	89.2	39.1	48.9	180.8	5.1	130.7	137.5	8.3	9.5	Employed
ไม่ทำงาน	375.3	43.4	31.1	23.6	63.2	6.4	93.7	5.6	35.8	60.9	9.7	1.9	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	956.8	48.0	77.3	102.2	54.2	44.7	337.3	21.2	167.5	73.9	26.9	3.6	Female
ทำงาน	511.0	7.4	50.5	74.8	12.5	39.3	171.4	4.0	86.0	48.3	16.9	-	Employed
ไม่ทำงาน	439.6	40.6	26.7	27.3	41.8	5.4	166.0	17.2	75.3	25.6	10.0	3.6	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อสัปดาห์ จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week and sex,

Bangkok metropolis, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาวะการทำงาน และเพศ	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		Employment status and sex
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,089.8	604.6	583.9	588.8	295.5	17.0	Total
ทำงาน	1,268.8	385.4	340.8	336.3	204.5	1.7	Employed
ไม่ทำงาน	814.9	213.1	243.1	252.5	91.1	15.2	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	Unknown
ชาย	1,133.0	317.5	316.5	343.0	147.5	8.7	Male
ทำงาน	757.8	236.4	200.8	200.6	118.2	1.7	Employed
ไม่ทำงาน	375.3	81.1	115.7	142.4	29.2	6.9	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	956.8	287.1	267.4	245.8	148.1	8.3	Female
ทำงาน	511.0	149.0	140.0	135.7	86.2	-	Employed
ไม่ทำงาน	439.6	132.0	127.4	110.1	61.8	8.3	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	Unknown

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time and sex,

Bangkok metropolis, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาวะการทำงาน และเพศ	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Employment status and sex
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,089.8	82.7	244.6	415.6	623.3	719.9	3.6	Total
ทำงาน	1,268.8	43.0	131.3	262.7	398.0	432.2	1.6	Employed
ไม่ทำงาน	814.9	39.8	113.4	152.9	225.3	281.6	2.0	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	6.2	-	Unknown
ชาย	1,133.0	45.6	92.0	210.0	324.9	460.5	-	Male
ทำงาน	757.8	24.0	55.1	145.7	230.0	303.0	-	Employed
ไม่ทำงาน	375.3	21.6	36.9	64.3	94.9	157.5	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	956.8	37.2	152.6	205.6	298.4	259.4	3.6	Female
ทำงาน	511.0	19.0	76.2	117.0	168.0	129.1	1.6	Employed
ไม่ทำงาน	439.6	18.2	76.4	88.6	130.3	124.1	2.0	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	6.2	-	Unknown

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยังออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise and sex, Bangkok metropolis, 2004

ภาวะการทำงาน และเพศ	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)		Employment status and sex	
	รวม Total	ต่ำกว่า 1						7 7 and over	ไม่ทราบ Unknown		
		1	2	3	4	5	6				
ยอดรวม	2,089.8	48.6	62.5	120.9	118.2	75.5	61.7	47.0	1,553.5	2.0	Total
ทำงาน	1,268.8	36.2	28.4	68.4	84.5	42.8	29.6	31.1	947.8	-	Employed
ไม่ทำงาน	814.9	12.4	34.1	52.4	33.8	32.7	32.1	15.9	599.5	2.0	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	Unknown
ชาย	1,133.0	14.6	24.9	43.9	56.3	44.0	29.2	16.5	903.5	-	Male
ทำงาน	757.8	10.6	16.2	31.0	46.9	30.8	11.4	14.8	595.9	-	Employed
ไม่ทำงาน	375.3	4.0	8.7	12.9	9.3	13.3	17.8	1.7	307.6	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	956.8	34.0	37.5	76.9	62.0	31.4	32.5	30.5	650.0	2.0	Female
ทำงาน	511.0	25.6	12.1	37.4	37.5	12.0	18.3	16.2	351.9	-	Employed
ไม่ทำงาน	439.6	8.4	25.4	39.5	24.4	19.4	14.2	14.3	292.0	2.0	Unemployed
ไม่ระบุ	6.2	-	-	-	-	-	-	-	6.2	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise and sex, Bangkok metropolis, 2004

ภาวะการทำงาน และเพศ	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reason for exercise			Employment status and sex		
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	จ้าง Employed	ว่าง Unemployed	ไม่รู้ Unknown
ยอดรวม	2,089.8	1,657.8	90.2	97.6	121.4	63.0	36.9	22.9	Total		
ทำงาน	1,268.8	1,017.9	66.3	81.2	54.1	34.8	5.6	8.8	Employed		
ไม่ทำงาน	814.9	633.8	23.9	16.4	67.3	28.1	31.3	14.1	Unemployed		
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	1,133.0	907.0	12.4	76.2	60.3	51.3	14.5	11.4	Male		
ทำงาน	757.8	606.5	10.9	62.9	29.8	34.8	5.6	7.2	Employed		
ไม่ทำงาน	375.3	300.5	1.5	13.2	30.5	16.5	8.9	4.1	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	956.8	750.8	77.9	21.4	61.1	11.6	22.3	11.5	Female		
ทำงาน	511.0	411.4	55.4	18.3	24.3	-	-	1.6	Employed		
ไม่ทำงาน	439.6	333.3	22.4	3.1	36.8	11.6	22.3	10.0	Unemployed		
ไม่ระบุ	6.2	6.2	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ภาคที่ ๑

ตารางสถิติ ภาคกลาง (ต่อ)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	12,536.6	6,175.5	6,361.0	3,047.9	1,762.9	1,285.0	Total
11 - 14	907.9	457.8	450.1	547.1	311.0	236.1	11 - 14
15 - 19	1,178.7	597.5	581.2	555.0	329.6	225.4	15 - 19
20 - 24	1,284.7	654.2	630.4	334.0	239.8	94.2	20 - 24
25 - 29	1,352.0	686.4	665.6	305.2	206.0	99.2	25 - 29
30 - 34	1,340.6	677.7	662.9	285.8	188.0	97.8	30 - 34
35 - 39	1,267.7	638.2	629.5	165.9	82.8	83.1	35 - 39
40 - 44	1,134.4	556.3	578.1	158.0	73.1	84.9	40 - 44
45 - 49	991.5	483.1	508.4	175.8	82.8	93.0	45 - 49
50 - 54	820.8	393.7	427.0	112.9	50.9	61.9	50 - 54
55 - 59	611.4	291.1	320.3	137.5	63.7	73.8	55 - 59
60 - 64	526.5	244.9	281.7	98.4	37.4	61.0	60 - 64
65 - 69	458.5	211.8	246.7	92.3	51.9	40.5	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	661.8	282.8	379.0	79.9	45.9	34.0	70 and over

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	4,359.9	2,115.4	2,244.5	1,191.7	681.9	509.8	Municipal area
11 - 14	305.3	151.6	153.7	176.2	105.7	70.5	11 - 14
15 - 19	405.6	201.1	204.5	176.4	110.2	66.2	15 - 19
20 - 24	452.3	224.9	227.4	125.9	85.8	40.1	20 - 24
25 - 29	484.0	240.1	243.9	135.6	85.4	50.2	25 - 29
30 - 34	485.3	239.7	245.6	125.4	83.8	41.5	30 - 34
35 - 39	457.0	226.2	230.8	71.7	35.0	36.7	35 - 39
40 - 44	403.0	196.3	206.7	69.3	32.6	36.7	40 - 44
45 - 49	344.4	166.7	177.7	87.3	37.9	49.4	45 - 49
50 - 54	279.3	132.9	146.4	52.4	25.3	27.2	50 - 54
55 - 59	205.5	97.1	108.3	46.2	20.1	26.1	55 - 59
60 - 64	174.6	80.5	94.1	47.5	16.3	31.2	60 - 64
65 - 69	149.5	68.3	81.2	40.3	22.2	18.1	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	214.3	90.0	124.3	37.6	21.6	16.0	70 and over

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป Number of population aged 11 years and over						จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย Number of population who exercise						Age group and area						
	รวม Total			ชาย Male			หญิง Female			รวม Total				ชาย Male			หญิง Female		
นอกเขตเทศบาล	8,176.7			4,060.1			4,116.6			1,856.2			1,081.0			775.2			Non-municipal area
11 - 14	602.6			306.2			296.4			370.9			205.3			165.5			11 - 14
15 - 19	773.1			396.3			376.8			378.7			219.5			159.2			15 - 19
20 - 24	832.4			429.3			403.1			208.1			154.0			54.1			20 - 24
25 - 29	868.0			446.4			421.7			169.7			120.6			49.1			25 - 29
30 - 34	855.3			438.0			417.3			160.4			104.1			56.3			30 - 34
35 - 39	810.7			412.0			398.7			94.2			47.7			46.4			35 - 39
40 - 44	731.4			360.0			371.4			88.7			40.5			48.3			40 - 44
45 - 49	647.1			316.4			330.7			88.5			44.9			43.6			45 - 49
50 - 54	541.4			260.8			280.6			60.4			25.7			34.7			50 - 54
55 - 59	405.9			194.0			212.0			91.4			43.7			47.7			55 - 59
60 - 64	352.0			164.4			187.6			51.0			21.1			29.8			60 - 64
65 - 69	309.0			143.4			165.6			52.0			29.7			22.4			65 - 69
70 ปีขึ้นไป	447.6			192.8			254.7			42.4			24.3			18.1			70 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)
พ.ศ. 2547

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004
(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	12,536.6	6,175.5	6,361.0	3,047.9	1,762.9	1,285.0	Total
ไม่เคยเรียน	533.5	119.1	414.4	32.3	8.4	23.9	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	4,287.5	1,964.6	2,322.9	658.4	282.2	376.2	Lower elementary level
ประถมศึกษา	2,493.6	1,354.1	1,139.5	632.3	392.9	239.5	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	2,077.7	1,112.8	964.9	669.3	437.0	232.3	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,693.4	898.0	795.4	552.5	369.6	182.9	Upper secondary level
- สายสามัญ	1,168.8	599.6	569.3	368.9	243.3	125.7	- General
- สายอาชีพศึกษา	517.9	296.6	221.3	181.1	125.8	55.3	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	6.7	1.9	4.8	2.5	0.5	2.0	- Teacher training
อุดมศึกษา	1,404.1	694.7	709.5	495.7	266.4	229.3	Higher education
- สายวิชาการ	666.8	327.7	339.1	238.3	140.0	98.3	- Academic
- สายวิชาชีพ	540.7	294.5	246.2	164.8	94.8	69.9	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	196.6	72.5	124.1	92.6	31.6	61.0	- Teacher training
การศึกษาค้น ๆ	1.3	0.8	0.4	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	39.0	25.5	13.5	7.4	6.5	0.9	Unknown level of education
ไม่ทราบ	6.6	6.1	0.5	-	-	-	Unknown

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	4,359.9	2,115.4	2,244.5	1,191.7	681.9	509.8	Municipal area
ไม่เคยเรียน	151.6	37.2	114.3	14.5	2.6	11.9	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	1,219.5	542.3	677.2	239.4	101.2	138.2	Lower elementary level
ประถมศึกษา	789.6	417.4	372.1	193.6	118.0	75.6	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	753.1	394.7	358.4	251.5	170.8	80.7	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	732.8	373.2	359.6	252.9	163.3	89.7	Upper secondary level
- สายสามัญ	519.2	257.3	261.9	173.8	116.4	57.4	- General
- สายอาชีวศึกษา	210.8	114.3	96.5	78.0	46.3	31.6	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	2.8	1.6	1.2	1.1	0.5	0.6	- Teacher training
อุดมศึกษา	678.3	327.8	350.6	234.0	121.2	112.8	Higher education
- สายวิชาการ	344.7	160.1	184.6	119.5	64.2	55.3	- Academic
- สายวิชาชีพ	249.2	141.5	107.6	73.4	43.0	30.4	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	84.4	26.1	58.3	41.1	13.9	27.2	- Teacher training
การศึกษอื่น ๆ	0.4	-	0.4	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	28.7	17.2	11.6	5.8	4.9	0.9	Unknown level of education
ไม่ทราบ	6.0	5.7	0.2	-	-	-	Unknown

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร)
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over		Number of population who exercise		Level of educational attainment and area		
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total		ชาย Male	
นอกเขตเทศบาล	8,176.7	4,060.1	4,116.6	1,856.2	1,081.0	775.2	Non-municipal area
ไม่เคยเรียน	381.9	81.8	300.0	17.7	5.8	12.0	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	3,068.0	1,422.2	1,645.8	419.0	181.0	238.0	Lower elementary level
ประถมศึกษา	1,704.0	936.7	767.3	438.7	274.9	163.9	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,324.6	718.1	606.5	417.9	266.2	151.6	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	960.6	524.8	435.8	299.6	206.3	93.2	Upper secondary level
- สายสามัญ	649.6	342.3	307.3	195.1	126.9	68.2	- General
- สายอาชีพศึกษา	307.1	182.3	124.8	103.1	79.5	23.6	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	3.9	0.3	3.7	1.4	-	1.4	- Teacher training
อุดมศึกษา	725.8	366.9	358.9	261.7	145.2	116.5	Higher education
- สายวิชาการ	322.1	167.6	154.5	118.9	75.8	43.1	- Academic
- สายวิชาชีพ	291.5	152.9	138.6	91.4	51.8	39.5	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	112.2	46.4	65.8	51.5	17.6	33.8	- Teacher training
การศึกษาค้นคว้า	0.8	0.8	-	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	10.3	8.3	2.0	1.6	1.6	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	0.7	0.4	0.3	-	-	-	Unknown

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area		
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports		อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown
ยอดรวม	3,047.9	529.7	395.7	381.1	9.7	10.1	0.5	14.5	77.4	1,589.5	34.0	5.7	Total
11 - 14	547.1	99.9	24.1	1.3	0.9	-	-	-	2.1	413.0	4.3	1.4	11 - 14
15 - 24	889.0	103.2	77.8	5.5	0.3	0.5	-	2.7	22.3	669.2	7.5	-	15 - 24
25 - 59	1,341.0	296.4	261.4	206.9	3.5	3.9	0.5	9.2	43.7	497.3	13.9	4.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	270.7	30.2	32.3	167.4	4.9	5.8	-	2.7	9.3	10.0	8.2	-	60 and over
ชาย	1,762.9	293.6	43.4	164.8	1.3	1.7	0.5	6.4	47.1	1,189.8	12.9	1.5	Male
11 - 14	311.0	42.3	3.5	0.2	-	-	-	-	0.1	263.6	1.4	-	11 - 14
15 - 24	569.4	43.6	6.6	1.8	0.3	-	-	2.7	12.1	500.6	1.6	-	15 - 24
25 - 59	747.2	182.8	30.0	79.5	0.9	0.1	0.5	1.0	26.6	417.5	7.1	1.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.2	24.9	3.4	83.3	0.1	1.7	-	2.7	8.4	8.1	2.9	-	60 and over
หญิง	1,285.0	236.1	352.3	216.4	8.4	8.4	-	8.2	30.3	399.7	21.1	4.2	Female
11 - 14	236.1	57.6	20.7	1.2	0.9	-	-	-	2.0	149.4	2.9	1.4	11 - 14
15 - 24	319.6	59.6	71.2	3.7	-	0.5	-	-	10.2	168.5	5.9	-	15 - 24
25 - 59	593.8	113.7	231.5	127.4	2.6	3.8	-	8.2	17.2	79.8	6.9	2.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.5	5.3	28.9	84.1	4.8	4.1	-	-	0.9	1.9	5.4	-	60 and over

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย Type of exercise										Age group (years), sex and area		
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม่พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports		อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown
ในเขตเทศบาล	1,191.7	236.8	188.7	159.3	1.9	5.3	-	1.9	49.6	534.2	13.6	0.5	Municipal area
11 - 14	176.2	44.7	6.4	0.4	-	-	-	-	2.1	122.0	0.6	-	11 - 14
15 - 24	302.3	49.3	30.6	1.8	-	-	-	0.3	12.9	206.1	1.2	-	15 - 24
25 - 59	587.8	128.1	126.6	86.3	0.9	3.1	-	1.6	31.1	201.8	7.8	0.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	125.4	14.8	25.0	70.8	0.9	2.2	-	-	3.4	4.2	4.0	-	60 and over
ชาย	681.9	139.7	14.4	71.3	0.5	0.9	-	0.7	29.0	417.1	8.4	-	Male
11 - 14	105.7	22.8	0.4	0.2	-	-	-	-	0.1	81.7	0.5	-	11 - 14
15 - 24	196.0	23.3	5.7	0.3	-	-	-	0.3	6.2	158.9	1.1	-	15 - 24
25 - 59	320.1	80.7	6.3	35.1	0.4	0.1	-	0.4	20.1	172.8	4.2	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	60.2	12.8	2.0	35.7	0.1	0.8	-	-	2.5	3.7	2.6	-	60 and over
หญิง	509.8	97.1	174.3	88.0	1.4	4.4	-	1.2	20.6	117.1	5.2	0.5	Female
11 - 14	70.5	21.8	6.0	0.3	-	-	-	-	2.0	40.3	0.1	-	11 - 14
15 - 24	106.3	26.0	24.9	1.5	-	-	-	-	6.7	47.1	0.1	-	15 - 24
25 - 59	267.8	47.4	120.3	51.2	0.5	3.0	-	1.2	11.0	29.1	3.6	0.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	65.2	1.9	23.0	35.1	0.9	1.4	-	-	0.9	0.6	1.4	-	60 and over

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area		
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports		อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown
นอกเขตเทศบาล	1,856.2	292.9	207.0	221.9	7.8	4.8	0.5	12.6	27.9	1,055.3	20.4	5.2	Non-municipal area
11 - 14	370.9	55.2	17.7	0.9	0.9	-	-	-	-	291.0	3.7	1.4	11 - 14
15 - 24	586.8	53.9	47.1	3.7	0.3	0.5	-	2.4	9.4	463.1	6.3	-	15 - 24
25 - 59	753.2	168.3	134.9	120.6	2.6	0.8	0.5	7.5	12.6	295.5	6.2	3.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	145.4	15.4	7.3	96.6	4.0	3.6	-	2.7	5.9	5.8	4.2	-	60 and over
ชาย	1,081.0	153.9	29.0	93.5	0.8	0.8	0.5	5.7	18.2	772.7	4.5	1.5	Male
11 - 14	205.3	19.5	3.1	-	-	-	-	-	-	181.9	0.9	-	11 - 14
15 - 24	373.4	20.3	0.8	1.5	0.3	-	-	2.4	5.9	341.7	0.5	-	15 - 24
25 - 59	427.2	102.0	23.7	44.4	0.4	-	0.5	0.6	6.5	244.8	2.9	1.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	75.1	12.0	1.4	47.6	-	0.8	-	2.7	5.9	4.4	0.3	-	60 and over
หญิง	775.2	139.0	178.0	128.4	7.0	4.0	-	7.0	9.7	282.6	15.9	3.7	Female
11 - 14	165.5	35.8	14.6	0.9	0.9	-	-	-	-	109.1	2.8	1.4	11 - 14
15 - 24	213.3	33.6	46.3	2.2	-	0.5	-	-	3.5	121.4	5.9	-	15 - 24
25 - 59	326.0	66.3	111.2	76.3	2.1	0.8	-	7.0	6.2	50.7	3.3	2.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	70.3	3.4	5.9	49.0	4.0	2.7	-	-	-	1.4	3.9	-	60 and over

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย											ไม่ทราบ	อื่น ๆ	Total	Age group (years), sex and area
	Place of exercise														
	สนามกีฬาของ สโมสรกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน	อื่น ๆ	ไม่ทราบ	อื่น ๆ				
รวม	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Around academic office	Around the house	Around temple, mosque, church	Public park	Empty space	Others	Unknown	Unknown				
ยอดรวม	3,047.9	524.2	181.0	70.4	228.8	257.2	1,031.2	72.6	291.3	319.4	56.6	15.0	15.0	11 - 14	
11 - 14	547.1	212.6	13.4	6.2	95.2	-	108.6	14.3	27.8	63.0	4.6	1.4	1.4	15 - 24	
15 - 24	889.0	236.6	41.8	22.3	101.2	54.5	202.4	26.5	97.4	80.2	21.1	5.2	5.2	25 - 59	
25 - 59	1,341.0	73.5	118.8	41.6	31.8	200.8	519.5	27.4	147.5	154.3	17.5	8.4	8.4	60 ปีขึ้นไป	
60 ปีขึ้นไป	270.7	1.5	7.0	0.4	0.7	2.0	200.6	4.4	18.6	21.9	13.5	-	-		
ชาย	1,762.9	337.4	90.3	37.7	140.6	182.5	517.8	58.7	153.5	205.6	28.0	10.7	10.7	Male	
11 - 14	311.0	117.3	3.7	2.4	52.7	-	51.8	11.6	15.2	54.6	1.8	-	-	11 - 14	
15 - 24	569.4	170.0	25.0	10.4	67.5	40.6	97.9	24.8	58.1	59.7	10.3	5.1	5.1	15 - 24	
25 - 59	747.2	49.3	59.2	24.5	19.9	141.6	263.7	19.9	71.4	86.3	6.0	5.6	5.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	135.2	0.9	2.3	0.4	0.5	0.4	104.5	2.4	8.8	5.0	9.9	-	-	60 and over	
หญิง	1,285.0	186.7	90.7	32.7	88.3	74.7	513.4	13.9	137.8	113.8	28.6	4.3	4.3	Female	
11 - 14	236.1	95.3	9.7	3.8	42.5	-	56.8	2.7	12.6	8.4	2.8	1.4	1.4	11 - 14	
15 - 24	319.6	66.5	16.8	11.9	33.6	13.9	104.5	1.8	39.3	20.6	10.7	0.1	0.1	15 - 24	
25 - 59	593.8	24.2	59.6	17.0	11.9	59.2	255.9	7.5	76.1	68.0	11.5	2.8	2.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	135.5	0.7	4.7	-	0.3	1.6	96.1	2.0	9.8	16.9	3.6	-	-	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย											ไม่ทราบ	Age group (years), sex and area
	รวม	สนามกีฬาของ สโมสรกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา ของสถานศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน	อื่น ๆ		
	Total	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Around academic stadium	Around office	Around the house	Around temple, mosque, church	Public park	Empty space	Others	Unknown	
ในเขตเทศบาล	1,191.7	131.2	78.7	27.6	60.0	121.6	346.8	19.7	172.5	197.8	26.0	9.9	Municipal area
11 - 14	176.2	48.8	4.2	1.9	28.3	-	22.4	2.2	18.0	48.6	1.8	-	11 - 14
15 - 24	302.3	60.1	14.7	10.4	22.8	37.3	59.6	4.4	43.8	35.6	8.3	5.2	15 - 24
25 - 59	587.8	20.8	56.5	14.8	8.2	84.0	188.9	10.3	96.5	94.7	8.5	4.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	125.4	1.5	3.4	0.4	0.7	0.3	75.8	2.8	14.2	18.9	7.5	-	60 and over
ชาย	681.9	75.6	38.8	14.8	38.6	86.4	182.1	15.1	88.5	118.2	14.5	9.2	Male
11 - 14	105.7	18.5	1.3	0.3	15.9	-	11.9	1.6	10.1	45.1	1.0	-	11 - 14
15 - 24	196.0	42.2	9.4	4.7	17.1	28.0	30.6	4.2	25.7	26.2	2.8	5.1	15 - 24
25 - 59	320.1	14.1	27.2	9.4	5.1	58.4	99.1	7.8	47.1	44.2	3.7	4.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	60.2	0.9	1.0	0.4	0.5	-	40.6	1.6	5.6	2.7	6.9	-	60 and over
หญิง	509.8	55.6	39.8	12.8	21.4	35.2	164.7	4.6	84.0	79.6	11.5	0.7	Female
11 - 14	70.5	30.3	2.9	1.6	12.3	-	10.6	0.5	7.9	3.5	0.8	-	11 - 14
15 - 24	106.3	17.9	5.3	5.8	5.7	9.3	29.1	0.2	18.1	9.4	5.4	0.1	15 - 24
25 - 59	267.8	6.7	29.2	5.4	3.1	25.6	89.8	2.6	49.4	50.5	4.8	0.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	65.2	0.7	2.4	-	0.3	0.3	35.2	1.2	8.6	16.1	0.5	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย											ไม่ทราบ	Age group (years), sex and area		
	Place of exercise														
	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ Government	สนามกีฬา ของเอกชน	Private stadium	สนามกีฬา Academic stadium	บริเวณ สถานศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ			ที่ว่าง / ลาน อเนกประสงค์	อื่น ๆ
รวม	393.0	102.4	42.8	168.8	135.7	684.4	52.9	118.8	121.6	30.6	5.2	Non-municipal area			
นอกเขตเทศบาล	1,856.2	370.9	586.8	753.2	145.4	1,081.0	205.3	373.4	427.2	75.1	775.2	165.5	213.3	326.0	70.3
11 - 14	163.8	9.3	4.2	66.9	-	86.1	12.1	9.8	14.4	2.8	1.4	11 - 14			
15 - 24	176.5	27.1	11.8	78.4	17.1	142.8	22.1	53.6	44.6	12.8	-	15 - 24			
25 - 59	52.7	62.3	26.8	23.6	116.8	330.6	17.1	51.0	59.6	9.1	3.7	25 - 59			
60 ปีขึ้นไป	-	3.7	-	-	1.7	124.9	1.6	4.4	3.1	6.0	-	60 and over			
ชาย	261.8	51.5	22.9	102.0	96.2	335.7	43.5	65.0	87.4	13.5	1.5	Male			
11 - 14	98.8	2.5	2.1	36.8	-	39.9	10.0	5.1	9.5	0.8	-	11 - 14			
15 - 24	127.8	15.6	5.7	50.4	12.6	67.3	20.6	32.4	33.4	7.5	-	15 - 24			
25 - 59	35.2	32.0	15.1	14.8	83.2	164.6	12.1	24.3	42.2	2.3	1.5	25 - 59			
60 ปีขึ้นไป	-	1.4	-	-	0.4	63.9	0.8	3.3	2.3	3.0	-	60 and over			
หญิง	131.1	50.9	19.9	66.9	39.5	348.7	9.4	53.8	34.2	17.1	3.7	Female			
11 - 14	65.0	6.8	2.2	30.1	-	46.2	2.1	4.7	4.9	2.0	1.4	11 - 14			
15 - 24	48.6	11.5	6.1	28.0	4.6	75.5	1.5	21.2	11.1	5.3	-	15 - 24			
25 - 59	17.5	30.3	11.6	8.8	33.7	166.0	5.0	26.7	17.4	6.8	2.2	25 - 59			
60 ปีขึ้นไป	-	2.3	-	-	1.3	61.0	0.7	1.1	0.8	3.0	-	60 and over			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3-5	6-7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown		
ยอดรวม	3,047.9	616.1	1,121.1	915.0	379.5	16.2	Total	
'11 - 14	547.1	168.5	189.0	138.2	47.7	3.8	11 - 14	
15 - 24	889.0	160.6	348.4	267.9	109.9	2.3	15 - 24	
25 - 59	1,341.0	257.6	483.1	400.1	191.1	9.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	270.7	29.5	100.5	108.8	30.9	1.0	60 and over	
ชาย	1,762.9	306.2	640.4	598.1	209.2	9.0	Male	
'11 - 14	311.0	70.3	121.0	95.2	22.2	2.4	11 - 14	
15 - 24	569.4	78.0	214.9	215.3	59.3	1.9	15 - 24	
25 - 59	747.2	143.5	259.2	225.3	115.4	3.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	135.2	14.5	45.3	62.3	12.3	0.9	60 and over	
หญิง	1,285.0	309.9	480.7	316.9	170.3	7.2	Female	
'11 - 14	236.1	98.2	68.0	43.0	25.5	1.4	11 - 14	
15 - 24	319.6	82.6	133.5	52.6	50.6	0.4	15 - 24	
25 - 59	593.8	114.1	223.9	174.8	75.7	5.3	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	135.5	15.0	55.3	46.5	18.6	0.1	60 and over	

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Countd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3-5	6-7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown		
ในเขตเทศบาล	1,191.7	219.9	451.6	353.7	162.2	4.3	Municipal area	
'11 - 14	176.2	48.6	60.0	54.5	12.9	0.3	11 - 14	
15 - 24	302.3	46.8	123.9	92.2	38.3	1.1	15 - 24	
25 - 59	587.8	107.7	227.0	155.8	94.9	2.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	125.4	16.8	40.8	51.2	16.1	0.4	60 and over	
ชาย	681.9	115.4	249.4	224.8	90.4	1.9	Male	
'11 - 14	105.7	16.9	45.7	38.2	4.6	0.3	11 - 14	
15 - 24	196.0	25.3	78.3	69.5	22.1	0.8	15 - 24	
25 - 59	320.1	63.7	111.8	87.5	56.7	0.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	60.2	9.5	13.7	29.6	7.0	0.4	60 and over	
หญิง	509.8	104.4	202.2	128.9	71.9	2.4	Female	
'11 - 14	70.5	31.7	14.3	16.3	8.3	-	11 - 14	
15 - 24	106.3	21.4	45.6	22.7	16.2	0.4	15 - 24	
25 - 59	267.8	44.0	115.2	68.3	38.3	1.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	65.2	7.3	27.1	21.6	9.1	0.1	60 and over	

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปทีออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Countd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3-5	6-7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity			
นอกเขตเทศบาล	1,856.2	396.2	669.4	561.3	217.3	12.0	Non-municipal area	
11 - 14	370.9	119.9	129.0	83.7	34.8	3.5	11 - 14	
15 - 24	586.8	113.8	224.5	175.7	71.5	1.2	15 - 24	
25 - 59	753.2	149.8	256.1	244.3	96.1	6.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	145.4	12.7	59.7	57.6	14.8	0.6	60 and over	
ชาย	1,081.0	190.8	390.9	373.3	118.9	7.2	Male	
'11 - 14	205.3	53.4	75.3	57.0	17.6	2.1	11 - 14	
15 - 24	373.4	52.6	136.6	145.9	37.2	1.2	15 - 24	
25 - 59	427.2	79.8	147.5	137.8	58.7	3.3	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	75.1	5.0	31.6	32.6	5.3	0.6	60 and over	
หญิง	775.2	205.4	278.5	188.0	98.4	4.8	Female	
'11 - 14	165.5	66.5	53.7	26.7	17.2	1.4	11 - 14	
15 - 24	213.3	61.2	87.9	29.9	34.3	-	15 - 24	
25 - 59	326.0	70.1	108.7	106.5	37.4	3.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	70.3	7.7	28.2	24.9	9.5	-	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	3,047.9	66.5	466.5	876.8	1,026.7	599.6	11.9	Total
'11 - 14	547.1	4.7	49.9	169.2	205.7	116.2	1.4	11 - 14
15 - 24	889.0	10.2	69.1	188.6	367.8	253.0	0.3	15 - 24
25 - 59	1,341.0	30.5	242.1	421.5	417.4	219.9	9.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	270.7	21.1	105.4	97.4	35.8	10.6	0.4	60 and over
ชาย	1,762.9	23.2	215.5	447.1	621.6	452.0	3.5	Male
'11 - 14	311.0	1.2	21.0	105.1	104.7	79.1	-	11 - 14
15 - 24	569.4	6.5	35.8	79.6	238.5	208.7	0.3	15 - 24
25 - 59	747.2	8.5	109.1	210.4	258.6	157.7	3.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.2	7.1	49.7	52.0	19.7	6.5	0.2	60 and over
หญิง	1,285.0	43.2	251.0	429.6	405.1	147.6	8.4	Female
'11 - 14	236.1	3.6	28.9	64.1	101.0	37.1	1.4	11 - 14
15 - 24	319.6	3.7	33.3	109.0	129.3	44.3	-	15 - 24
25 - 59	593.8	22.0	133.1	211.1	158.7	62.1	6.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.5	14.0	55.7	45.4	16.1	4.1	0.2	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	(หน่วยเป็นพัน In thousands)	
ในเขตเทศบาล	1,191.7	25.8	181.4	387.5	402.5	190.5	4.0	Municipal area	
'11 - 14	176.2	0.5	9.1	63.5	77.3	25.9	-	11 - 14	
15 - 24	302.3	5.3	21.6	77.8	122.5	74.7	0.3	15 - 24	
25 - 59	587.8	14.4	106.2	195.6	184.1	84.2	3.3	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	125.4	5.6	44.5	50.5	18.6	5.7	0.4	60 and over	
ชาย	681.9	13.2	92.9	201.6	232.5	139.7	2.0	Male	
'11 - 14	105.7	0.1	4.6	49.8	33.6	17.7	-	11 - 14	
15 - 24	196.0	5.2	14.0	35.0	80.1	61.4	0.3	15 - 24	
25 - 59	320.1	5.8	52.4	95.0	108.3	57.1	1.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	60.2	2.2	21.9	21.9	10.5	3.5	0.2	60 and over	
หญิง	509.8	12.6	88.5	185.8	170.0	50.9	2.0	Female	
'11 - 14	70.5	0.4	4.5	13.7	43.7	8.3	-	11 - 14	
15 - 24	106.3	0.2	7.6	42.9	42.4	13.3	-	15 - 24	
25 - 59	267.8	8.6	53.7	100.7	75.8	27.2	1.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	65.2	3.5	22.6	28.7	8.1	2.1	0.2	60 and over	

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	1,856.2	40.6	285.2	489.3	624.2	409.1	7.8	Non-municipal area
'11 - 14	370.9	4.2	40.8	105.8	128.5	90.2	1.4	11 - 14
15 - 24	586.8	4.8	47.5	110.8	245.4	178.2	-	15 - 24
25 - 59	753.2	16.1	136.0	225.9	233.2	135.6	6.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	145.4	15.4	60.9	46.9	17.2	5.0	-	60 and over
ชาย	1,081.0	10.0	122.6	245.5	389.1	312.3	1.5	Male
'11 - 14	205.3	1.1	16.4	55.3	71.1	61.4	-	11 - 14
15 - 24	373.4	1.3	21.7	44.7	158.5	147.2	-	15 - 24
25 - 59	427.2	2.7	56.6	115.4	150.3	100.7	1.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	75.1	4.9	27.8	30.1	9.2	3.0	-	60 and over
หญิง	775.2	30.6	162.5	243.8	235.1	96.8	6.4	Female
'11 - 14	165.5	3.2	24.4	50.4	57.3	28.8	1.4	11 - 14
15 - 24	213.3	3.5	25.8	66.1	86.9	31.0	-	15 - 24
25 - 59	326.0	13.4	79.3	110.4	82.9	35.0	4.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	70.3	10.5	33.0	16.8	8.0	2.0	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Age group (years), sex and area		
		ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7 7 and over	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	3,047.9	54.7	121.9	143.8	161.7	185.1	84.3	61.0	2,225.3	10.0	Total
11 - 14	547.1	12.8	21.6	24.2	29.1	38.1	13.5	9.1	397.3	1.4	11 - 14
15 - 24	889.0	15.5	34.6	33.1	52.9	38.8	30.4	12.5	670.4	1.1	15 - 24
25 - 59	1,341.0	18.5	56.8	81.0	72.2	80.9	33.7	35.6	955.5	6.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	270.7	7.9	8.9	5.6	7.6	27.4	6.7	3.8	202.2	0.7	60 and over
ชาย	1,762.9	19.4	55.8	72.2	85.9	71.5	38.8	38.4	1,377.3	3.5	Male
11 - 14	311.0	1.6	9.3	13.8	12.1	20.2	7.0	6.6	240.3	-	11 - 14
15 - 24	569.4	6.7	14.6	12.9	31.6	19.5	15.5	11.2	457.2	0.2	15 - 24
25 - 59	747.2	10.3	29.6	44.0	40.0	25.0	14.1	18.5	563.0	2.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.2	0.9	2.2	1.5	2.1	6.8	2.2	2.1	116.9	0.6	60 and over
หญิง	1,285.0	35.3	66.1	71.7	75.8	113.6	45.5	22.6	848.0	6.5	Female
11 - 14	236.1	11.2	12.2	10.4	17.0	17.9	6.5	2.4	157.0	1.4	11 - 14
15 - 24	319.6	8.8	20.0	20.2	21.2	19.2	14.9	1.3	213.2	0.8	15 - 24
25 - 59	593.8	8.2	27.2	37.0	32.2	55.9	19.6	17.1	392.5	4.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.5	7.0	6.7	4.0	5.4	20.6	4.5	1.8	85.3	0.2	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5				6
ในเขตเทศบาล	1,191.7	22.8	38.2	52.6	66.7	99.5	31.1	29.0	850.1	1.7	Municipal area
11 - 14	176.2	7.3	2.2	5.3	6.2	6.9	3.8	3.5	141.0	-	11 - 14
15 - 24	302.3	1.4	9.3	12.8	23.9	13.1	12.4	6.5	222.6	0.2	15 - 24
25 - 59	587.8	9.5	23.9	32.5	34.1	56.9	12.7	18.6	398.4	1.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	125.4	4.5	2.8	2.1	2.5	22.6	2.2	0.5	88.1	0.2	60 and over
ชาย	681.9	8.4	18.2	33.3	35.3	28.2	14.6	19.1	524.1	0.6	Male
11 - 14	105.7	0.8	0.9	2.6	2.1	5.2	1.6	2.2	90.4	-	11 - 14
15 - 24	196.0	1.0	2.2	6.2	12.3	5.5	5.2	6.2	157.1	0.2	15 - 24
25 - 59	320.1	6.4	14.0	23.6	19.6	12.5	6.3	10.5	227.0	0.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	60.2	0.3	1.2	0.9	1.3	5.0	1.6	0.1	49.7	-	60 and over
หญิง	509.8	14.4	20.0	19.3	31.4	71.3	16.4	9.9	326.0	1.1	Female
11 - 14	70.5	6.5	1.3	2.8	4.1	1.7	2.3	1.2	50.6	-	11 - 14
15 - 24	106.3	0.5	7.1	6.5	11.6	7.6	7.2	0.2	65.6	-	15 - 24
25 - 59	267.8	3.2	10.0	8.9	14.6	44.4	6.4	8.1	171.4	1.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	65.2	4.2	1.6	1.1	1.2	17.6	0.6	0.3	38.4	0.2	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5			6	7 ขึ้นไป 7 and over
นอกเขตเทศบาล	1,856.2	31.9	83.7	91.2	95.0	85.6	53.2	32.0	1,375.2	8.4	Non-municipal area
11 - 14	370.9	5.5	19.4	18.9	22.9	31.3	9.7	5.6	256.3	1.4	11 - 14
15 - 24	586.8	14.1	25.2	20.3	29.0	25.7	18.0	6.0	447.7	0.8	15 - 24
25 - 59	753.2	8.9	32.9	48.5	38.1	24.0	21.0	17.0	557.1	5.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	145.4	3.4	6.1	3.5	5.1	4.7	4.5	3.4	114.1	0.6	60 and over
ชาย	1,081.0	11.0	37.5	38.8	50.6	43.4	24.2	19.3	853.2	3.0	Male
11 - 14	205.3	0.8	8.5	11.2	10.0	15.1	5.4	4.4	149.9	-	11 - 14
15 - 24	373.4	5.7	12.4	6.6	19.3	14.0	10.3	5.0	300.1	-	15 - 24
25 - 59	427.2	3.9	15.7	20.4	20.4	12.5	7.8	8.0	336.0	2.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	75.1	0.5	1.0	0.6	0.8	1.8	0.6	1.9	67.2	0.6	60 and over
หญิง	775.2	20.9	46.1	52.4	44.4	42.3	29.0	12.7	522.0	5.4	Female
11 - 14	165.5	4.7	10.9	7.7	12.9	16.2	4.2	1.2	106.4	1.4	11 - 14
15 - 24	213.3	8.3	12.9	13.7	9.7	11.7	7.7	1.1	147.6	0.8	15 - 24
25 - 59	326.0	5.0	17.2	28.1	17.7	11.5	13.2	9.0	221.1	3.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	70.3	2.9	5.1	2.9	4.2	3.0	3.9	1.4	46.9	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reasons for exercise			Age group (years), sex and area
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown	
ยอดรวม	3,047.9	2,104	103.1	159.0	179.3	252.7	239.9	9.8	Total
11 - 14	547.1	279.5	10.7	10.7	24.1	101.8	118.8	1.5	11 - 14
15 - 24	889.0	604.3	35.6	54.3	7.4	106.0	78.9	2.4	15 - 24
25 - 59	1,341.0	1,009.7	50.0	82.9	107.8	44.3	41.0	5.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	270.7	210.6	6.7	11.1	40.0	0.6	1.1	0.6	60 and over
ชาย	1,762.9	1,195.0	35.9	119.8	71.7	208.1	128.6	3.9	Male
11 - 14	311.0	146.3	3.1	4.6	23.5	75.2	58.3	-	11 - 14
15 - 24	569.4	371.5	8.7	42.7	5.7	92.0	46.9	1.9	15 - 24
25 - 59	747.2	577.6	17.3	62.7	24.2	40.4	23.2	1.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.2	99.5	6.7	9.8	18.3	0.5	0.1	0.2	60 and over
หญิง	1,285.0	909.1	67.2	39.2	107.6	44.6	111.3	5.8	Female
11 - 14	236.1	133.1	7.6	6.1	0.6	26.7	60.5	1.5	11 - 14
15 - 24	319.6	232.8	26.9	11.7	1.7	14.0	32.1	0.5	15 - 24
25 - 59	593.8	432.1	32.7	20.2	83.6	3.9	17.8	3.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	135.5	111.1	-	1.3	21.7	0.1	1.0	0.4	60 and over

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม	เหตุผลที่ออกกำลังกาย					Reasons for exercise			Age group (years), sex and area
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	Unknown	
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown		
ในเขตเทศบาล	1,191.7	837.4	44.1	56.4	90.3	93.4	66.6	3.5	Municipal area	
11 - 14	176.2	79.2	1.2	4.3	23.1	36.9	31.4	0.1	11 - 14	
15 - 24	437.8	293.8	15.9	39.6	18.6	44.2	23.9	1.9	15 - 24	
25 - 59	452.3	360.4	20.3	9.4	38.5	11.7	11.1	1.0	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	125.4	103.9	6.7	3.2	10.1	0.6	0.3	0.6	60 and over	
ชาย	681.9	461.1	21.4	41.7	38.2	85.2	32.5	1.7	Male	
11 - 14	105.7	35.7	0.3	0.2	22.9	34.0	12.7	-	11 - 14	
15 - 24	196.0	124.4	3.7	19.2	3.3	32.1	12.0	1.3	15 - 24	
25 - 59	320.1	256.3	10.7	19.2	7.3	18.6	7.7	0.3	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	60.2	44.7	6.7	3.2	4.7	0.5	0.1	0.2	60 and over	
หญิง	509.8	376.2	22.7	14.7	52.1	8.2	34.1	1.8	Female	
11 - 14	70.5	43.6	0.9	4.1	0.3	2.9	18.7	0.1	11 - 14	
15 - 24	106.3	76.1	9.1	7.0	1.7	3.8	8.0	0.5	15 - 24	
25 - 59	267.8	197.4	12.7	3.5	44.7	1.4	7.2	0.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	65.2	59.2	-	0.1	5.4	0.1	0.2	0.4	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย						Reasons for exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown		
นอกเขตเทศบาล	1,856.2	1,266.8	59.0	102.6	89.0	159.3	173.3	6.2	Non-municipal area	
11 - 14	370.9	200.2	9.5	6.4	1.0	64.9	87.4	1.4	11 - 14	
15 - 24	586.8	403.8	22.8	28.1	2.3	70.1	58.9	0.7	15 - 24	
25 - 59	753.2	556.0	26.6	60.2	55.8	24.3	26.1	4.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	145.4	106.7	-	7.9	29.9	-	0.8	-	60 and over	
ชาย	1,081.0	733.9	14.4	78.1	33.5	122.9	96.1	2.2	Male	
11 - 14	205.3	110.7	2.8	4.4	0.7	41.2	45.6	-	11 - 14	
15 - 24	373.4	247.1	5.0	23.5	2.3	59.9	34.9	0.7	15 - 24	
25 - 59	427.2	321.3	6.6	43.5	16.8	21.8	15.6	1.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	75.1	54.8	-	6.6	13.6	-	-	-	60 and over	
หญิง	775.2	532.9	44.5	24.5	55.5	36.4	77.2	4.1	Female	
11 - 14	165.5	89.6	6.7	2.0	0.3	23.7	41.8	1.4	11 - 14	
15 - 24	213.3	156.7	17.8	4.6	-	10.2	24.0	-	15 - 24	
25 - 59	326.0	234.7	20.0	16.7	38.9	2.5	10.6	2.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	70.3	51.9	-	1.2	16.3	-	0.8	-	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำทุกวัน จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	Unknown
เพศ และเขตการปกครอง	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60	Unknown	Unknown
ยอดรวม	3,047.9	66.5	466.5	876.8	1,026.7	599.6	11.9	Total
น้อยกว่า 3 วัน	616.1	16.0	101.9	169.4	222.8	104.0	2.0	Less than 3 days
3-5 วัน	1,121.1	8.7	171.4	392.1	370.8	176.4	1.6	3-5 days
6-7 วัน	915.0	32.3	127.7	213.0	287.2	253.8	1.0	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	379.5	9.1	65.4	100.0	143.4	60.4	1.2	Irregularity
ไม่ทราบ	16.2	0.3	0.2	2.3	2.4	5.0	6.1	Unknown
ชาย	1,762.9	23.2	215.5	447.1	621.6	452.0	3.5	Male
น้อยกว่า 3 วัน	306.2	5.6	38.0	87.2	103.6	71.2	0.6	Less than 3 days
3-5 วัน	640.4	3.3	84.4	193.1	228.2	130.6	0.7	3-5 days
6-7 วัน	598.1	11.4	67.4	125.6	189.2	204.4	0.1	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	209.2	2.9	25.6	39.5	98.3	42.3	0.6	Irregularity
ไม่ทราบ	9.0	-	0.1	1.7	2.1	3.6	1.5	Unknown
หญิง	1,285.0	43.2	251.0	429.6	405.1	147.6	8.4	Female
น้อยกว่า 3 วัน	309.9	10.5	63.9	82.1	119.2	32.8	1.4	Less than 3 days
3-5 วัน	480.7	5.4	86.9	198.9	142.6	45.9	1.0	3-5 days
6-7 วัน	316.9	20.8	60.3	87.5	98.0	49.4	0.9	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	170.3	6.2	39.8	60.5	45.1	18.0	0.6	Irregularity
ไม่ทราบ	7.2	0.3	0.1	0.5	0.2	1.5	4.6	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area,

Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	Unknown
	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60		
ในเขตเทศบาล								
น้อยกว่า 3 วัน	1,191.7	25.8	181.4	387.5	402.5	190.5	4.0	Municipal area
3-5 วัน	219.9	5.5	42.3	60.7	78.5	32.2	0.6	Less than 3 days
6-7 วัน	451.6	1.1	55.5	188.1	146.1	59.2	1.6	3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	353.7	17.2	53.9	97.8	104.1	80.1	0.6	6-7 days
ไม่ทราบ	162.2	1.8	29.5	39.7	72.9	17.7	0.6	Irregularity
	4.3	0.3	0.2	1.2	0.8	1.3	0.5	Unknown
ชาย								
น้อยกว่า 3 วัน	681.9	13.2	92.9	201.6	232.5	139.7	2.0	Male
3-5 วัน	115.4	4.0	19.8	36.4	32.6	22.1	0.6	Less than 3 days
6-7 วัน	249.4	0.4	30.3	81.8	92.0	44.2	0.7	3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	224.8	7.9	31.4	65.9	59.5	59.9	0.1	6-7 days
ไม่ทราบ	90.4	0.9	11.3	17.0	47.7	12.8	0.6	Irregularity
	1.9	-	0.1	0.6	0.6	0.6	-	Unknown
หญิง								
น้อยกว่า 3 วัน	509.8	12.6	88.5	185.8	170.0	50.9	2.0	Female
3-5 วัน	104.4	1.5	22.5	24.3	45.9	10.1	-	Less than 3 days
6-7 วัน	202.2	0.6	25.3	106.3	54.1	14.9	1.0	3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	128.9	9.3	22.4	31.9	44.6	20.2	0.5	6-7 days
ไม่ทราบ	71.9	0.8	18.2	22.8	25.2	4.9	-	Irregularity
	2.4	0.3	0.1	0.5	0.2	0.7	0.5	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ	Unknown
เพศ และเขตการปกครอง	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60			
นอกเขตเทศบาล	1,856.2	40.6	285.2	489.3	624.2	409.1	7.8		Non-municipal area
น้อยกว่า 3 วัน	396.2	10.6	59.6	108.7	144.3	71.8	1.3		Less than 3 days
3-5 วัน	669.4	7.7	115.8	204.0	224.7	117.3	-		3-5 days
6-7 วัน	561.3	15.1	73.9	115.3	183.1	173.7	0.4		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	217.3	7.3	35.9	60.3	70.6	42.6	0.6		Irregularity
ไม่ทราบ	12.0	-	-	1.1	1.6	3.7	5.6		Unknown
ชาย	1,081.0	10.0	122.6	245.5	389.1	312.3	1.5		Male
น้อยกว่า 3 วัน	190.8	1.6	18.2	50.9	71.0	49.1	-		Less than 3 days
3-5 วัน	390.9	2.9	54.2	111.3	136.2	86.3	-		3-5 days
6-7 วัน	373.3	3.6	36.0	59.7	129.7	144.4	-		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	118.9	1.9	14.2	22.5	50.7	29.5	-		Irregularity
ไม่ทราบ	7.2	-	-	1.1	1.6	2.9	1.5		Unknown
หญิง	775.2	30.6	162.5	243.8	235.1	96.8	6.4		Female
น้อยกว่า 3 วัน	205.4	9.0	41.3	57.8	73.3	22.7	1.3		Less than 3 days
3-5 วัน	278.5	4.8	61.6	92.6	88.5	30.9	-		3-5 days
6-7 วัน	188.0	11.5	37.9	55.6	53.4	29.2	0.4		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	98.4	5.4	21.7	37.8	19.9	13.1	0.6		Irregularity
ไม่ทราบ	4.8	-	-	-	-	0.7	4.1		Unknown

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
ยอดรวม	9,479.8	3,171.0	5,695.9	130.4	39.4	443.1	Total	
11 - 14	360.8	245.3	72.6	24.7	10.0	8.3	11 - 14	
15 - 24	1,573.8	527.7	957.4	51.2	21.8	15.6	15 - 24	
25 - 59	6,169.1	1,705.0	4,280.7	47.3	5.4	130.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	1,376.2	692.9	385.2	7.2	2.2	288.6	60 and over	
ชาย	4,404.4	1,333.5	2,830.8	46.4	9.2	184.4	Male	
11 - 14	146.7	101.5	29.3	8.8	1.9	5.2	11 - 14	
15 - 24	682.3	208.6	449.5	16.1	2.0	6.1	15 - 24	
25 - 59	2,971.2	728.0	2,154.3	18.8	4.2	65.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	604.2	295.4	197.7	2.8	1.1	107.3	60 and over	
หญิง	5,075.4	1,837.5	2,865.1	83.9	30.2	258.7	Female	
11 - 14	214.1	143.8	43.3	15.9	8.0	3.1	11 - 14	
15 - 24	891.5	319.1	507.9	35.2	19.8	9.5	15 - 24	
25 - 59	3,197.9	977.0	2,126.4	28.5	1.2	64.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	771.9	397.6	187.5	4.4	1.1	181.4	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย			Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others	
ในเขตเทศบาล	3,167.2	1,111.7	1,866.5	59.0	7.8	122.3	Municipal area
11 - 14	129.1	91.1	23.4	9.2	5.0	0.4	11 - 14
15 - 24	555.6	200.0	327.1	22.8	2.6	3.1	15 - 24
25 - 59	2,069.7	595.6	1,410.8	25.3	0.1	38.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	412.9	225.1	105.2	1.7	0.1	80.9	60 and over
ชาย	1,432.7	453.8	906.9	20.4	2.3	49.4	Male
11 - 14	45.8	32.1	7.0	5.0	1.5	0.2	11 - 14
15 - 24	230.1	77.3	147.1	3.6	0.7	1.5	15 - 24
25 - 59	978.1	249.4	696.8	11.9	0.1	20.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	178.6	94.9	56.0	-	-	27.7	60 and over
หญิง	1,734.5	657.9	959.6	38.6	5.5	72.9	Female
11 - 14	83.2	59.0	16.4	4.2	3.5	0.2	11 - 14
15 - 24	325.5	122.6	180.1	19.2	1.9	1.7	15 - 24
25 - 59	1,091.5	346.1	714.0	13.4	-	17.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	234.3	130.2	49.2	1.7	0.1	53.1	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
นอกเขตเทศบาล	6,312.5	2,059.3	3,829.4	71.4	31.6	320.8	Non-municipal area	
11 - 14	231.7	154.2	49.2	15.5	4.9	7.9	11 - 14	
15 - 24	1,018.2	327.8	630.3	28.4	19.2	12.4	15 - 24	
25 - 59	4,099.4	1,109.4	2,870.0	22.0	5.4	92.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	963.2	467.8	280.0	5.5	2.1	207.8	60 and over	
ชาย	2,971.7	879.7	1,924.0	26.0	6.9	135.0	Male	
11 - 14	100.9	69.4	22.3	3.8	0.4	5.0	11 - 14	
15 - 24	452.2	131.3	302.4	12.5	1.4	4.6	15 - 24	
25 - 59	1,993.0	478.6	1,457.5	6.9	4.1	45.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	425.6	200.5	141.8	2.8	1.1	79.5	60 and over	
หญิง	3,340.8	1,179.6	1,905.4	45.4	24.7	185.8	Female	
11 - 14	130.9	84.8	26.9	11.7	4.5	2.9	11 - 14	
15 - 24	566.0	196.5	327.9	15.9	17.8	7.8	15 - 24	
25 - 59	2,106.4	630.9	1,412.4	15.1	1.2	46.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	537.6	267.4	138.2	2.7	1.1	128.3	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวนตามภาวะการทำงาน การออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 11 Number of population aged 15 years and over, by employment status, exercise, sex and area, Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

เขต และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป (หน่วยเป็นพัน In thousands)										
	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป					จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย					Sex and area
	Number of population aged 15 years and over					Number of population who exercise					
	รวม Total	ทำงาน Employed	ไม่ทำงาน Unemployed	ไม่ระบุ Unknown		รวม Total	ทำงาน Employed	ไม่ทำงาน Unemployed	ไม่ระบุ Unknown		
ยอดรวม	11,628.7	8,413.3	3,215.4	-	2,500.8	1,545.4	955.4	-	Total		
ชาย	5,717.8	4,592.5	1,125.3	-	1,451.9	972.8	479.0	-	Male		
หญิง	5,910.9	3,820.7	2,090.2	-	1,048.9	572.6	476.4	-	Female		
ในเขตเทศบาล	4,054.6	2,909.8	1,144.8	-	1,015.5	663.2	352.3	-	Municipal area		
ชาย	1,963.9	1,557.0	406.9	-	576.2	403.6	172.6	-	Male		
หญิง	2,090.7	1,352.7	738.0	-	439.3	259.6	179.7	-	Female		
นอกเขตเทศบาล	7,574.1	5,503.5	2,070.6	-	1,485.3	882.2	603.1	-	Non-municipal area		
ชาย	3,753.9	3,035.5	718.4	-	875.7	569.3	306.4	-	Male		
หญิง	3,820.2	2,468.0	1,352.2	-	609.6	312.9	296.7	-	Female		

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Central region

(Excluding Bangkok metropolis), 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										รวม Total	ประเภทการออกกำลังกาย				รวม Total	การจ้างงาน Employment status, sex and area
	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others		ไม่ทราบ Unknown					
ยอดรวม	429.8	371.5	379.8	8.7	10.1	0.5	14.5	75.3	1,176.5	29.7	4.2	2,500.8			Total		
ทำงาน	313.8	274.0	170.5	4.0	4.3	0.5	6.5	49.4	703.5	15.4	3.5	1,545.4			Employed		
ไม่ทำงาน	116.0	97.5	209.3	4.7	5.8	-	8.0	25.9	473.0	14.3	0.7	955.4			Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			Unknown		
ชาย	251.3	39.9	164.6	1.3	1.7	0.5	6.4	47.0	926.2	11.5	1.5	1,451.9			Male		
ทำงาน	199.0	38.2	86.5	1.0	0.6	0.5	2.3	31.2	604.2	8.0	1.5	972.8			Employed		
ไม่ทำงาน	52.3	1.7	78.1	0.3	1.1	-	4.1	15.8	322.0	3.5	-	479.0			Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			Unknown		
หญิง	178.5	331.6	215.2	7.5	8.4	-	8.2	28.3	250.3	18.2	2.8	1,048.9			Female		
ทำงาน	114.8	235.8	84.0	3.1	3.7	-	4.2	18.2	99.3	7.4	2.0	572.6			Employed		
ไม่ทำงาน	63.7	95.8	131.2	4.4	4.7	-	4.0	10.1	151.0	10.8	0.7	476.4			Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			Unknown		

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										การจ้างงาน และพื้นที่		
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	เจ็ท	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ	
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown	Employment status, sex and area
ในเขตเทศบาล	1,015.5	192.2	182.2	158.8	1.9	5.3	-	1.9	47.5	412.1	13.0	0.5	Municipal area
ทำงาน	663.2	132.3	136.2	77.8	1.3	3.6	-	1.6	36.5	265.1	8.4	0.5	Employed
ไม่ทำงาน	352.3	59.9	46.1	81.1	0.6	1.7	-	0.4	11.0	147.0	4.6	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	576.2	116.9	14.0	71.1	0.5	0.9	-	0.7	28.9	335.4	7.9	-	Male
ทำงาน	403.6	88.5	13.1	39.1	0.5	0.3	-	0.4	23.7	233.0	5.1	-	Employed
ไม่ทำงาน	172.6	28.4	0.9	32.1	-	0.6	-	0.3	5.2	102.4	2.8	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	439.3	75.3	168.3	87.7	1.4	4.4	-	1.2	18.6	76.8	5.1	0.5	Female
ทำงาน	259.6	43.7	123.0	38.7	0.8	3.3	-	1.2	12.9	32.1	3.4	0.5	Employed
ไม่ทำงาน	179.7	31.6	45.2	49.0	0.6	1.1	-	0.1	5.8	44.6	1.8	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Central region

(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										การออกกำลังกาย โดยเพศ และพื้นที่	
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จี้กง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown
นอกเขตเทศบาล	1,485.3	237.7	189.3	221.0	6.9	4.8	0.5	12.6	27.9	764.3	16.7	3.7
ทำงาน	882.2	181.5	137.9	92.7	2.7	0.7	0.5	4.9	12.9	438.3	7.0	3.0
ไม่ทำงาน	603.1	56.1	51.4	128.2	4.2	4.1	-	7.7	15.0	326.0	9.7	0.7
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ชาย	875.7	134.4	25.9	93.5	0.8	0.8	0.5	5.7	18.2	590.8	3.6	1.5
ทำงาน	569.3	110.5	25.1	47.4	0.4	0.3	0.5	1.9	7.6	371.2	2.9	1.5
ไม่ทำงาน	306.4	23.9	0.8	46.1	0.3	0.5	-	3.8	10.6	219.6	0.7	-
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
หญิง	609.6	103.2	163.4	127.5	6.1	4.0	-	7.0	9.7	173.5	13.1	2.2
ทำงาน	312.9	71.1	112.8	45.3	2.3	0.4	-	3.1	5.3	67.1	4.1	1.5
ไม่ทำงาน	296.7	32.2	50.6	82.2	3.8	3.6	-	3.9	4.4	106.4	9.0	0.7
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปเพื่อออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										รวม	Total	Employment status, sex and area
	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา ของมหาวิทยาลัย	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / สวน สาธารณะ	อื่น ๆ			
ยอดรวม	311.6	167.6	64.2	133.6	257.2	922.6	58.3	263.5	256.4	52.0	13.6	Total	
ทำงาน	122.8	120.5	50.0	45.5	252.8	519.3	36.3	157.3	194.9	33.0	12.9	Employed	
ไม่ทำงาน	188.7	47.1	14.2	88.2	4.4	403.3	22.1	106.2	61.5	19.0	0.7	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย	220.2	86.6	35.3	87.9	182.5	466.1	47.0	138.4	151.0	26.2	10.7	Male	
ทำงาน	92.4	69.9	28.4	33.1	181.1	306.5	27.9	92.1	113.9	16.7	10.7	Employed	
ไม่ทำงาน	127.7	16.7	6.9	54.7	1.4	159.6	19.1	46.2	37.1	9.5	-	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	91.4	81.0	28.9	45.8	74.7	456.5	11.3	125.1	105.4	25.8	2.9	Female	
ทำงาน	30.4	50.6	21.7	12.3	71.7	212.8	8.3	65.2	81.1	16.3	2.2	Employed	
ไม่ทำงาน	61.0	30.4	7.3	33.4	3.0	243.7	3.0	60.0	24.3	9.5	0.7	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปได้ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,

Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)			ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity		ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown			
ยอดรวม	2,500.8	447.6	932.1	776.8	331.8	12.4	Total			
ทำงาน	1,545.4	263.5	555.8	483.1	233.7	9.2	Employed			
ไม่ทำงาน	955.4	184.2	376.2	293.7	98.1	3.2	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown			
ชาย	1,451.9	235.9	519.4	502.9	187.0	6.7	Male			
ทำงาน	972.8	161.3	332.8	326.6	147.2	4.9	Employed			
ไม่ทำงาน	479.0	74.6	186.6	176.3	39.8	1.7	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown			
หญิง	1,048.9	211.7	412.7	273.9	144.8	5.8	Female			
ทำงาน	572.6	102.1	223.0	156.6	86.6	4.3	Employed			
ไม่ทำงาน	476.4	109.6	189.6	117.4	58.3	1.5	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อสัปดาห์ จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง

ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,

Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

เขตและเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		การจ้างงาน และพื้นที่
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	1,015.5	171.3	391.7	299.2	149.4	4.0	Municipal area
ทำงาน	663.2	106.3	258.6	184.1	112.0	2.1	Employed
ไม่ทำงาน	352.3	65.0	133.0	115.0	37.3	1.9	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	576.2	98.5	203.8	186.6	85.7	1.6	Male
ทำงาน	403.6	68.7	139.0	128.2	67.3	0.5	Employed
ไม่ทำงาน	172.6	29.8	64.8	58.4	18.5	1.1	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	439.3	72.7	187.9	112.6	63.6	2.4	Female
ทำงาน	259.6	37.6	119.7	56.0	44.7	1.6	Employed
ไม่ทำงาน	179.7	35.1	68.2	56.7	18.9	0.7	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่ออวกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,
Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)			ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown			
นอกเขตเทศบาล	1,485.3	276.4	540.4	477.6	182.5	8.5		Non-municipal area	
ทำงาน	882.2	157.1	297.2	299.0	121.7	7.1		Employed	
ไม่ทำงาน	603.1	119.2	243.2	178.6	60.8	1.3		Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-		Unknown	
ชาย	875.7	137.4	315.6	316.3	101.3	5.1		Male	
ทำงาน	569.3	92.6	193.8	198.4	79.9	4.5		Employed	
ไม่ทำงาน	306.4	44.8	121.8	117.9	21.4	0.6		Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-		Unknown	
หญิง	609.6	139.0	224.8	161.3	81.2	3.4		Female	
ทำงาน	312.9	64.5	103.4	100.6	41.8	2.7		Employed	
ไม่ทำงาน	296.7	74.5	121.4	60.7	39.4	0.7		Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-		Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอดออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,

Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	
ยอดรวม	2,500.8	61.7	416.7	707.5	821.0	483.4	Total
ทำงาน	1,545.4	36.2	230.0	457.3	480.0	334.4	Employed
ไม่ทำงาน	955.4	25.5	186.7	250.3	341.0	149.1	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	1,451.9	22.1	194.6	342.0	516.9	372.9	Male
ทำงาน	972.8	15.5	128.8	244.1	320.0	261.4	Employed
ไม่ทำงาน	479.0	6.5	65.7	97.9	196.8	111.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	1,048.9	39.7	222.1	365.6	304.1	110.5	Female
ทำงาน	572.6	20.7	101.1	213.2	159.9	73.0	Employed
ไม่ทำงาน	476.4	19.0	121.0	152.3	144.2	37.6	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอดออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,

Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	1,015.5	25.3	172.3	324.0	325.2	164.6	4.0	Municipal area
ทำงาน	663.2	19.0	113.8	213.0	205.9	108.3	3.3	Employed
ไม่ทำงาน	352.3	6.3	58.5	111.0	119.3	56.3	0.8	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	576.2	13.2	88.3	151.8	198.9	122.0	2.0	Male
ทำงาน	403.6	11.3	68.0	106.4	135.5	81.0	1.5	Employed
ไม่ทำงาน	172.6	1.9	20.3	45.4	63.4	41.0	0.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	439.3	12.2	83.9	172.2	126.3	42.6	2.0	Female
ทำงาน	259.6	7.8	45.8	106.6	70.4	27.3	1.8	Employed
ไม่ทำงาน	179.7	4.4	38.2	65.6	55.9	15.3	0.3	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,
Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60			
นอกเขตเทศบาล	1,485.3	36.4	244.4	383.5	495.7	318.8	6.4	Non-municipal area	
ทำงาน	882.2	17.2	116.2	244.3	274.1	226.1	4.4	Employed	
ไม่ทำงาน	603.1	19.2	128.2	139.3	221.7	92.7	2.1	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย	875.7	8.9	106.2	190.2	318.0	250.9	1.5	Male	
ทำงาน	569.3	4.3	60.8	137.7	184.6	180.4	1.5	Employed	
ไม่ทำงาน	306.4	4.6	45.4	52.5	133.4	70.5	-	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	609.6	27.5	138.2	193.4	177.8	67.9	4.9	Female	
ทำงาน	312.9	12.9	55.4	106.6	89.5	45.7	2.9	Employed	
ไม่ทำงาน	296.7	14.5	82.8	86.8	88.3	22.2	2.1	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนคนตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,
Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							รวม Total	Continue for time exercise (months)			รวม Total	การจ้างงาน Employment status, sex and area
	ต่ำกว่า 1 Less than 1		1-6		7 ขึ้นไป 7 and over		ไม่ทราบ Unknown		7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown			
	1	2	3	4	5	6							
ยอดรวม	2,500.8	41.9	100.3	119.6	132.6	147.0	70.8	52.0	1,828.1	8.6	Total		
ทำงาน	1,545.4	27.3	64.7	90.4	82.9	107.6	44.9	38.1	1,082.7	6.8	Employed		
ไม่ทำงาน	955.4	14.6	35.7	29.1	49.7	39.4	25.9	13.8	745.4	1.9	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	1,451.9	17.9	46.4	58.4	73.7	51.3	31.8	31.8	1,137.1	3.5	Male		
ทำงาน	972.8	12.0	33.5	48.9	53.8	35.9	22.7	23.8	738.9	3.4	Employed		
ไม่ทำงาน	479.0	5.8	13.0	9.5	19.9	15.4	9.0	8.1	398.2	0.2	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	1,048.9	24.0	53.9	61.2	58.9	95.7	39.0	20.2	691.0	5.1	Female		
ทำงาน	572.6	15.3	31.2	41.6	29.1	71.7	22.2	14.4	343.8	3.4	Employed		
ไม่ทำงาน	476.4	8.8	22.7	19.6	29.8	24.0	16.8	5.8	347.2	1.7	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง

ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,

Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)	Employment status, sex and area			
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5			6	7 ขึ้นไป 7 and over	
											ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown
ในเขตเทศบาล	1,015.5	15.5	36.1	47.3	60.5	92.6	27.2	25.5	709.1	1.7	Municipal area	
ทำงาน	663.2	8.8	24.5	34.8	37.7	71.4	18.2	16.7	449.7	1.4	Employed	
ไม่ทำงาน	352.3	6.7	11.6	12.5	22.7	21.2	9.0	8.8	259.4	0.3	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย	576.2	7.6	17.4	30.8	33.2	23.0	13.0	16.9	433.7	0.6	Male	
ทำงาน	403.6	6.6	14.1	25.5	27.9	15.0	9.1	11.9	292.9	0.4	Employed	
ไม่ทำงาน	172.6	1.0	3.3	5.2	5.3	8.0	3.9	5.0	140.8	0.2	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	439.3	7.9	18.7	16.5	27.3	69.6	14.2	8.6	275.4	1.1	Female	
ทำงาน	259.6	2.2	10.3	9.3	9.8	56.3	9.0	4.8	156.9	1.0	Employed	
ไม่ทำงาน	179.7	5.7	8.4	7.2	17.5	13.2	5.2	3.8	118.5	0.2	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,

Central region (Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)	Employment status, sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1		1 2 3 4 5 6			7 ขึ้นไป 7 and over			ไม่ทราบ Unknown	
		1	2	3	4	5	6				
นอกเขตเทศบาล	1,485.3	26.4	64.3	72.3	72.1	54.4	43.5	26.5	1,119.0	6.9	Non-municipal area
ทำงาน	882.2	18.5	40.2	55.6	45.2	36.3	26.7	21.5	632.9	5.4	Employed
ไม่ทำงาน	603.1	7.9	24.1	16.7	27.0	18.1	16.8	5.0	486.0	1.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	875.7	10.2	29.1	27.6	40.5	28.3	18.7	14.9	703.3	3.0	Male
ทำงาน	569.3	5.4	19.3	23.3	25.9	20.9	13.6	11.9	446.0	3.0	Employed
ไม่ทำงาน	306.4	4.8	9.7	4.3	14.7	7.4	5.1	3.1	257.3	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	609.6	16.2	35.2	44.7	31.6	26.1	24.8	11.5	415.6	4.0	Female
ทำงาน	312.9	13.1	20.9	32.3	19.3	15.4	13.1	9.6	186.9	2.4	Employed
ไม่ทำงาน	296.7	3.1	14.3	12.4	12.3	10.7	11.7	1.9	228.7	1.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004

ภาวะการทำงาน เขตและเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reason for exercise			Employment status, sex and area		
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่น ๆ	ไม่ทราบ	Employed	Unemployed	Unknown
		For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown			
ยอดรวม	2,500.8	1,824.7	92.4	148.3	155.2	150.9	121.0	8.2	Total		
ทำงาน	1,545.4	1,153.3	53.6	110.9	87.3	86.4	47.9	6.0	Employed		
ไม่ทำงาน	955.4	671.4	38.8	37.4	67.9	64.5	73.1	2.2	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	1,451.9	1,048.7	32.7	115.2	48.2	132.9	70.2	3.9	Male		
ทำงาน	972.8	728.9	20.8	86.5	27.3	76.4	29.6	3.4	Employed		
ไม่ทำงาน	479.0	319.8	12.0	28.7	20.8	56.5	40.7	0.5	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	1,048.9	776.0	59.6	33.2	107.0	18.0	50.8	4.3	Female		
ทำงาน	572.6	424.4	32.8	24.5	60.0	10.0	18.4	2.6	Employed		
ไม่ทำงาน	476.4	351.6	26.8	8.7	47.1	8.0	32.5	1.7	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reason for exercise			การจ้างงาน และพื้นที่
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown	Employment status, sex and area
ในเขตเทศบาล	1,015.5	758.1	42.9	52.1	67.2	56.5	35.2	3.4	Municipal area
ทำงาน	663.2	500.8	23.1	39.0	50.6	32.2	15.5	1.9	Employed
ไม่ทำงาน	352.3	257.3	19.8	13.2	16.6	24.3	19.6	1.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	576.2	425.5	21.1	41.5	15.4	51.2	19.8	1.7	Male
ทำงาน	403.6	315.1	10.8	30.3	8.6	29.2	8.3	1.2	Employed
ไม่ทำงาน	172.6	110.3	10.3	11.2	6.8	22.0	11.4	0.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	439.3	332.7	21.9	10.6	51.8	5.3	15.4	1.6	Female
ทำงาน	259.6	185.7	12.3	8.7	42.0	3.0	7.2	0.7	Employed
ไม่ทำงาน	179.7	147.0	9.5	1.9	9.8	2.3	8.2	1.0	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง
(ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Central region
(Excluding Bangkok metropolis), 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reason for exercise			Employment status, sex and area		
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown
นอกเขตเทศบาล	1,485.3	1,066.6	49.4	96.2	88.0	94.4	85.9	4.8	Non-municipal area		
ทำงาน	882.2	652.4	30.4	72.0	36.7	54.2	32.4	4.1	Employed		
ไม่ทำงาน	603.1	414.1	19.0	24.2	51.4	40.2	53.5	0.7	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	875.7	623.2	11.6	73.6	32.8	81.7	50.5	2.2	Male		
ทำงาน	569.3	413.8	10.0	56.2	18.7	47.2	21.2	2.2	Employed		
ไม่ทำงาน	306.4	209.5	1.7	17.5	14.1	34.5	29.2	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	609.6	443.3	37.8	22.5	55.2	12.7	35.4	2.6	Female		
ทำงาน	312.9	238.7	20.5	15.8	18.0	7.0	11.2	1.9	Employed		
ไม่ทำงาน	296.7	204.7	17.3	6.7	37.3	5.7	24.3	0.7	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาคเหนือ

ตารางสถิติ ภาคเหนือ (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	9,881.3	4,975.4	4,905.9	2,952.8	1,595.6	1,357.2	Total
11 - 14	724.3	366.9	357.4	474.4	250.9	223.5	11 - 14
15 - 19	979.4	502.0	477.3	600.0	347.9	252.2	15 - 19
20 - 24	989.3	513.0	476.3	378.4	249.8	128.6	20 - 24
25 - 29	975.1	515.5	459.7	226.6	148.0	78.6	25 - 29
30 - 34	931.3	500.0	431.3	188.6	92.5	96.1	30 - 34
35 - 39	900.2	456.3	443.9	170.9	74.2	96.7	35 - 39
40 - 44	927.7	453.0	474.8	175.8	83.9	91.9	40 - 44
45 - 49	887.2	440.5	446.7	168.6	71.4	97.2	45 - 49
50 - 54	713.5	352.2	361.3	150.8	70.1	80.8	50 - 54
55 - 59	507.1	247.7	259.3	119.8	64.8	55.0	55 - 59
60 - 64	430.9	206.3	224.6	113.3	49.2	64.0	60 - 64
65 - 69	373.9	176.7	197.2	80.9	39.0	41.9	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	541.3	245.3	296.0	104.6	53.9	50.6	70 and over

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	2,044.8	1,006.6	1,038.3	736.5	393.0	343.5	Municipal area
11 - 14	146.5	72.5	74.0	86.2	46.8	39.3	11 - 14
15 - 19	198.8	99.5	99.3	118.5	69.2	49.2	15 - 19
20 - 24	202.8	102.9	99.9	81.4	49.6	31.9	20 - 24
25 - 29	201.8	104.5	97.4	63.4	35.6	27.8	25 - 29
30 - 34	194.2	102.0	92.2	60.8	34.9	25.9	30 - 34
35 - 39	187.2	92.8	94.4	53.2	28.9	24.3	35 - 39
40 - 44	192.4	91.9	100.6	50.8	22.5	28.3	40 - 44
45 - 49	182.9	88.9	94.0	52.6	22.9	29.7	45 - 49
50 - 54	148.1	71.5	76.6	45.8	21.7	24.1	50 - 54
55 - 59	106.3	50.8	55.5	39.9	22.2	17.7	55 - 59
60 - 64	91.1	42.6	48.5	29.5	13.8	15.7	60 - 64
65 - 69	78.6	36.3	42.3	25.5	11.0	14.4	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	114.1	50.5	63.6	29.0	13.7	15.2	70 and over

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย				Age group (years) and area		
	Number of population aged 11 years and over		Number of population who exercise		Total		Male			Female	
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male		หญิง Female	
นอกเขตเทศบาล	7,836.5	3,968.9	3,867.6	2,216.3	1,202.6	1,013.7	Non-municipal area				
11 - 14	577.8	294.4	283.5	388.2	204.1	184.2	11 - 14				
15 - 19	780.6	402.5	378.1	481.5	278.6	202.9	15 - 19				
20 - 24	786.5	410.1	376.4	297.0	200.3	96.7	20 - 24				
25 - 29	773.3	411.0	362.3	163.2	112.4	50.8	25 - 29				
30 - 34	737.2	398.0	339.1	127.8	57.6	70.2	30 - 34				
35 - 39	713.0	363.5	349.5	117.7	45.2	72.5	35 - 39				
40 - 44	735.3	361.1	374.2	125.0	61.4	63.6	40 - 44				
45 - 49	704.4	351.6	352.7	116.0	48.5	67.5	45 - 49				
50 - 54	565.4	280.7	284.7	105.0	48.4	56.6	50 - 54				
55 - 59	400.7	197.0	203.8	79.9	42.5	37.4	55 - 59				
60 - 64	339.8	163.7	176.1	83.8	35.4	48.4	60 - 64				
65 - 69	295.4	140.5	154.9	55.4	27.9	27.5	65 - 69				
70 ปีขึ้นไป	427.2	194.8	232.4	75.6	40.2	35.4	70 and over				

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Northern region, 2004

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	9,881.3	4,975.4	4,905.9	2,952.8	1,595.6	1,357.2	Total
ไม่เคยเรียน	954.4	364.2	590.2	66.8	20.9	46.0	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	3,731.5	1,808.9	1,922.6	751.6	329.5	422.1	Lower elementary level
ประถมศึกษา	1,852.6	1,025.8	826.8	610.1	357.6	252.6	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,498.4	792.4	706.0	686.4	380.5	305.9	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,004.1	582.0	422.1	445.2	299.3	145.9	Upper secondary level
- สายสามัญ	672.6	387.8	284.8	301.6	200.5	101.1	- General
- สายอาชีวศึกษา	324.8	190.8	134.0	139.8	97.2	42.6	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	6.7	3.4	3.2	3.8	1.6	2.2	- Teacher training
อุดมศึกษา	827.6	396.6	430.9	390.7	207.7	182.9	Higher education
- สายวิชาการ	356.2	163.9	192.4	171.9	90.7	81.1	- Academic
- สายวิชาชีพ	299.8	164.6	135.2	120.4	74.6	45.8	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	171.5	68.1	103.4	98.4	42.4	56.0	- Teacher training
การศึกษานาน ๆ	9.0	3.6	5.4	1.8	-	1.8	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	3.8	1.9	2.0	0.1	0.1	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	2,044.8	1,006.6	1,038.3	736.5	393.0	343.5	Municipal area
ไม่เคยเรียน	120.6	41.6	79.0	20.9	7.6	13.3	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	627.3	289.5	337.8	150.4	63.9	86.5	Lower elementary level
ประถมศึกษา	307.6	155.9	151.7	114.2	64.1	50.0	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	328.5	179.0	149.5	142.7	82.1	60.5	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	276.2	153.6	122.5	114.6	72.5	42.0	Upper secondary level
- สายสามัญ	187.0	95.7	91.3	76.7	47.0	29.7	- General
- สายอาชีวศึกษา	85.8	56.8	29.0	36.2	25.0	11.2	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	3.4	1.1	2.3	1.7	0.5	1.2	- Teacher training
อุดมศึกษา	371.9	181.5	190.4	191.8	102.6	89.2	Higher education
- สายวิชาการ	186.2	98.7	87.5	102.8	59.3	43.5	- Academic
- สายวิชาชีพ	106.9	50.1	56.8	47.1	24.0	23.1	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	78.8	32.7	46.1	41.9	19.3	22.6	- Teacher training
การศึกษาอื่น ๆ	9.0	3.6	5.4	1.8	-	1.8	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	3.8	1.9	2.0	0.1	0.1	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
นอกเขตเทศบาล ไม่เคเรียน	7,836.5	3,968.9	3,867.6	2,216.3	1,202.6	1,013.7	Non-municipal area
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ	833.8	322.6	511.2	45.9	13.3	32.6	None
ต่ำกว่าประถมศึกษา	3,104.1	1,519.4	1,584.7	601.2	265.6	335.6	Lower elementary level
ประถมศึกษา	1,545.0	869.9	675.1	496.0	293.4	202.5	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,169.9	613.4	556.5	543.7	298.4	245.4	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	728.0	428.4	299.6	330.6	226.8	103.9	Upper secondary level
- สายสามัญ	485.7	292.1	193.5	224.9	153.5	71.4	- General
- สายอาชีวศึกษา	239.0	134.0	105.1	103.6	72.1	31.5	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	3.3	2.3	1.0	2.1	1.1	1.0	- Teacher training
อุดมศึกษา	455.7	215.1	240.6	198.9	105.2	93.7	Higher education
- สายวิชาการ	170.0	65.2	104.8	69.1	31.4	37.6	- Academic
- สายวิชาชีพ	192.9	114.5	78.4	73.3	50.6	22.7	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	92.8	35.4	57.3	56.5	23.1	33.4	- Teacher training
การศึกษาอื่น ๆ	-	-	-	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	-	-	-	-	-	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Type of exercise				Age group (years), sex and area			
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taijje	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoga	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown						
ยอดรวม	2,952.8	541.9	414.2	313.3	27.4	13.4	5.9	6.1	50.1	1,488.7	91.7	-	Total					
11 - 14	474.4	53.9	29.0	3.9	-	-	-	-	3.8	378.4	5.4	-	11 - 14					
15 - 24	978.4	86.4	121.2	14.2	-	-	-	-	6.1	727.2	23.3	-	15 - 24					
25 - 59	1,201.2	362.8	242.8	146.1	7.5	5.8	3.5	3.0	37.6	358.5	33.6	-	25 - 59					
60 ปีขึ้นไป	298.8	38.8	21.2	149.2	19.9	7.7	2.3	3.1	2.6	24.6	29.3	-	60 and over					
ชาย	1,595.6	319.0	31.6	127.0	4.3	1.5	1.3	-	22.6	1,055.7	32.6	-	Male					
11 - 14	250.9	14.5	0.5	1.9	-	-	-	-	-	230.3	3.8	-	11 - 14					
15 - 24	597.7	34.6	12.7	-	-	-	-	-	3.6	537.3	9.5	-	15 - 24					
25 - 59	604.8	238.1	12.4	57.0	0.3	-	1.3	-	18.2	270.3	7.3	-	25 - 59					
60 ปีขึ้นไป	142.2	31.9	6.0	68.1	4.0	1.5	-	-	0.7	17.8	12.0	-	60 and over					
หญิง	1,357.2	222.9	382.6	186.4	23.1	11.9	4.6	6.1	27.5	433.0	59.1	-	Female					
11 - 14	223.5	39.4	28.5	2.0	-	-	-	-	3.8	148.2	1.7	-	11 - 14					
15 - 24	380.7	51.8	108.5	14.2	-	-	-	-	2.5	189.8	13.8	-	15 - 24					
25 - 59	596.3	124.8	230.4	89.1	7.2	5.8	2.2	3.0	19.4	88.2	26.3	-	25 - 59					
60 ปีขึ้นไป	156.6	6.9	15.2	81.0	15.9	6.1	2.3	3.1	1.9	6.8	17.3	-	60 and over					

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area				
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taijje	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoga	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown			
ในเขตเทศบาล	736.5	178.5	98.1	102.1	5.4	8.2	3.6	2.5	19.7	298.2	20.3	-			Municipal area
11 - 14	86.2	12.1	4.4	2.6	-	-	-	-	0.5	64.9	1.7	-			11 - 14
15 - 24	199.9	28.5	26.9	2.3	-	-	-	-	3.6	137.2	1.4	-			15 - 24
25 - 59	366.5	125.6	62.7	55.6	1.7	3.3	3.5	2.4	14.2	88.5	9.1	-			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	83.9	12.3	4.1	41.6	3.7	4.9	0.0	0.1	1.4	7.6	8.2	-			60 and over
ชาย	393.0	105.8	7.2	41.9	1.1	1.5	1.3	-	11.8	216.0	6.4	-			Male
11 - 14	46.8	3.9	0.5	1.9	-	-	-	-	-	40.5	-	-			11 - 14
15 - 24	118.8	9.4	3.8	-	-	-	-	-	3.6	101.4	0.6	-			15 - 24
25 - 59	188.8	82.9	2.1	22.2	0.3	-	1.3	-	8.1	69.8	2.0	-			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	38.6	9.6	0.7	17.7	0.7	1.5	-	-	0.1	4.2	3.9	-			60 and over
หญิง	343.5	72.7	90.9	60.2	4.3	6.6	2.3	2.5	7.9	82.2	13.9	-			Female
11 - 14	39.3	8.2	3.9	0.7	-	-	-	-	0.5	24.4	1.7	-			11 - 14
15 - 24	81.1	19.1	23.1	2.3	-	-	-	-	-	35.8	0.8	-			15 - 24
25 - 59	177.7	42.7	60.6	33.3	1.3	3.3	2.2	2.4	6.1	18.7	7.1	-			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.3	2.6	3.4	23.9	3.0	3.3	0.0	0.1	1.3	3.4	4.4	-			60 and over

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										ชนิดการออกกำลังกาย			Age group (years), sex and area		
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จี้กง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา	อื่น ๆ	ไม่ทราบ	รวม	กีฬา	Others	Unknown
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown	Total	Sports	Others	Unknown
นอกเขตเทศบาล	2,216.3	363.4	316.1	211.3	22.0	5.3	2.3	3.7	30.4	1,190.5	71.3	-	-	-	-	Non-municipal area
11 - 14	388.2	41.8	24.6	1.3	-	-	-	-	3.3	313.5	3.8	-	-	-	-	11 - 14
15 - 24	778.5	57.9	94.3	11.9	-	-	-	-	2.5	590.0	21.9	-	-	-	-	15 - 24
25 - 59	834.7	237.2	180.1	90.5	5.8	2.5	-	0.7	23.4	270.0	24.6	-	-	-	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	214.8	26.5	17.1	107.6	16.2	2.8	2.3	3.0	1.3	17.0	21.1	-	-	-	-	60 and over
ชาย	1,202.6	213.2	24.4	85.1	3.3	-	-	-	10.8	839.7	26.2	-	-	-	-	Male
11 - 14	204.1	10.6	-	-	-	-	-	-	-	189.7	3.8	-	-	-	-	11 - 14
15 - 24	478.9	25.2	8.9	-	-	-	-	-	-	435.9	8.9	-	-	-	-	15 - 24
25 - 59	416.1	155.2	10.2	34.7	-	-	-	-	10.1	200.5	5.3	-	-	-	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	103.6	22.3	5.3	50.4	3.3	-	-	-	0.6	13.5	8.1	-	-	-	-	60 and over
หญิง	1,013.7	150.3	291.7	126.2	18.7	5.3	2.3	3.7	19.7	350.8	45.2	-	-	-	-	Female
11 - 14	184.2	31.2	24.6	1.3	-	-	-	-	3.3	123.8	-	-	-	-	-	11 - 14
15 - 24	299.7	32.7	85.5	11.9	-	-	-	-	2.5	154.1	13.0	-	-	-	-	15 - 24
25 - 59	418.6	82.1	169.8	55.8	5.8	2.5	-	0.7	13.2	69.5	19.2	-	-	-	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	111.3	4.3	11.8	57.2	12.9	2.8	2.3	3.0	0.6	3.4	12.9	-	-	-	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย												รวม	Total	อื่น ๆ	ไม่ทราบ	Age group (years), sex and area
	สนามกีฬาของ สหกรณ์กีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยงานการศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยงานการศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยงานการศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยงานการศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ หน่วยงานการศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ					
ยอดรวม	637.5	215.0	58.6	291.5	88.1	951.2	77.9	163.6	286.0	179.9	3.5	286.0	179.9	3.5	Total		
11 - 14	194.7	15.3	6.8	98.9	5.6	99.8	5.1	4.5	33.6	10.0	0.2	33.6	10.0	0.2	11 - 14		
15 - 24	331.4	75.4	20.0	126.0	21.2	183.3	22.3	53.9	115.1	29.4	0.2	115.1	29.4	0.2	15 - 24		
25 - 59	106.5	113.4	31.4	65.3	60.8	469.5	32.1	95.6	124.2	99.2	3.1	124.2	99.2	3.1	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	4.9	10.9	0.4	1.2	0.5	198.6	18.4	9.6	13.1	41.2	-	13.1	41.2	-	60 and over		
ชาย	408.3	107.6	31.6	197.6	59.8	403.8	42.0	78.2	164.6	99.5	2.3	164.6	99.5	2.3	Male		
11 - 14	108.1	6.1	2.6	61.9	-	44.7	4.0	1.5	20.1	1.9	-	20.1	1.9	-	11 - 14		
15 - 24	223.7	43.8	10.0	90.7	17.5	53.8	16.8	25.7	93.3	22.0	0.2	93.3	22.0	0.2	15 - 24		
25 - 59	76.2	53.5	18.8	43.8	41.9	210.7	16.5	46.0	48.1	47.4	2.1	48.1	47.4	2.1	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	0.3	4.2	0.2	1.2	0.4	94.6	4.7	5.1	3.2	28.3	-	3.2	28.3	-	60 and over		
หญิง	229.3	107.4	27.0	93.9	28.3	547.3	35.8	85.3	121.3	80.4	1.2	121.3	80.4	1.2	Female		
11 - 14	86.6	9.2	4.1	37.0	5.6	55.1	1.1	3.0	13.4	8.1	0.2	13.4	8.1	0.2	11 - 14		
15 - 24	107.7	31.6	10.0	35.3	3.6	129.5	5.4	28.2	21.8	7.5	-	21.8	7.5	-	15 - 24		
25 - 59	30.3	59.9	12.6	21.5	18.9	258.8	15.6	49.7	76.2	51.9	1.0	76.2	51.9	1.0	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	4.7	6.7	0.2	-	0.1	104.0	13.7	4.4	9.9	12.9	-	9.9	12.9	-	60 and over		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										ไม่ทราบ อื่น ๆ	Age group (years), sex and area	
	รวม	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ Government	สนามกีฬา ของเอกชน	Private stadium	บริเวณ สถานศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด			สวนสาธารณะ
ในเขตเทศบาล	736.5	115.1	101.0	33.1	41.0	17.2	226.0	18.0	98.0	41.5	42.1	3.5	Municipal area
11 - 14	86.2	31.2	7.1	3.1	14.0	0.3	19.3	1.4	3.8	3.2	2.5	0.2	11 - 14
15 - 24	199.9	53.6	26.2	8.2	16.1	3.3	37.7	4.8	29.0	13.1	7.7	0.2	15 - 24
25 - 59	366.5	29.4	60.8	21.4	10.9	13.2	119.1	6.9	57.7	20.8	23.1	3.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	83.9	0.9	6.9	0.4	-	0.5	49.9	4.8	7.5	4.4	8.7	-	60 and over
ชาย	393.0	77.6	58.0	17.5	30.2	9.1	98.4	9.7	42.8	23.3	24.0	2.3	Male
11 - 14	46.8	18.4	4.4	0.8	8.5	-	8.6	1.1	1.5	2.6	1.0	-	11 - 14
15 - 24	118.8	39.0	17.6	3.6	12.6	2.5	14.0	4.6	10.4	10.5	3.8	0.2	15 - 24
25 - 59	188.8	19.9	32.6	12.8	9.1	6.2	54.1	3.1	26.6	8.4	13.9	2.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	38.6	0.3	3.4	0.2	-	0.4	21.8	0.9	4.4	1.9	5.3	-	60 and over
หญิง	343.5	37.5	43.0	15.6	10.7	8.2	127.6	8.2	55.2	18.1	18.1	1.2	Female
11 - 14	39.3	12.8	2.7	2.3	5.5	0.3	10.7	0.4	2.4	0.7	1.5	0.2	11 - 14
15 - 24	81.1	14.6	8.5	4.6	3.5	0.8	23.7	0.2	18.6	2.6	3.9	-	15 - 24
25 - 59	177.7	9.5	28.2	8.6	1.8	7.0	65.1	3.8	31.1	12.4	9.2	1.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.3	0.6	3.5	0.2	-	0.1	28.1	3.9	3.0	2.5	3.4	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise												ไม่ทราบ Others	Age group (years), sex and area
	สนามกีฬาของ Academic stadium	สนามกีฬาของ Government stadium	สนามกีฬาของ Private stadium	บริเวณ Around academic	บริเวณ Around office the house	บริเวณ Around stadium	บริเวณ Around house	บริเวณวัด Around temple, mosque, church	สวนสาธารณะ Public park	ที่ว่าง / สนาม Empty space	อื่น ๆ			
นอกเขตเทศบาล	2,216.3	522.5	114.0	25.5	250.5	70.9	725.1	59.9	65.6	244.5	137.8	-	Non-municipal area	
11 - 14	388.2	163.5	8.2	3.6	84.9	5.3	80.5	3.7	0.6	30.3	7.5	-	11 - 14	
15 - 24	778.5	277.8	49.3	11.8	110.0	17.9	145.6	17.5	24.9	102.1	21.7	-	15 - 24	
25 - 59	834.7	77.1	52.6	10.0	54.4	47.6	350.3	25.2	37.9	103.5	76.1	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	214.8	4.1	4.0	-	1.2	-	148.7	13.6	2.1	8.7	32.5	-	60 and over	
ชาย	1,202.6	330.7	49.6	14.2	167.4	50.8	305.4	32.3	35.4	141.3	75.5	-	Male	
11 - 14	204.1	89.7	1.7	1.8	53.4	-	36.1	2.9	-	17.5	0.9	-	11 - 14	
15 - 24	478.9	184.7	26.2	6.4	78.1	15.1	39.8	12.2	15.3	82.8	18.2	-	15 - 24	
25 - 59	416.1	56.3	20.9	6.0	34.7	35.7	156.6	13.4	19.4	39.7	33.4	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	103.6	-	0.7	-	1.2	-	72.8	3.8	0.7	1.2	23.0	-	60 and over	
หญิง	1,013.7	191.7	64.5	11.3	83.1	20.1	419.7	27.6	30.1	103.2	62.3	-	Female	
11 - 14	184.2	73.8	6.5	1.8	31.6	5.3	44.4	0.7	0.6	12.8	6.6	-	11 - 14	
15 - 24	299.7	93.1	23.1	5.5	31.8	2.9	105.7	5.2	9.6	19.3	3.5	-	15 - 24	
25 - 59	418.6	20.8	31.7	4.0	19.7	11.9	193.7	11.9	18.5	63.8	42.7	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	111.3	4.1	3.3	-	-	-	75.9	9.8	1.4	7.4	9.5	-	60 and over	

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Northern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown		
ยอดรวม	2,952.8	599.9	1,024.5	972.7	349.3	6.4	Total	
11 - 14	474.4	101.9	199.1	123.3	49.7	0.4	11 - 14	
15 - 24	978.4	187.5	316.5	366.7	104.6	3.1	15 - 24	
25 - 59	1,201.2	272.6	434.5	329.3	162.9	1.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	298.8	37.8	74.4	153.5	32.1	1.0	60 and over	
ชาย	1,595.6	253.6	548.1	623.2	169.8	0.8	Male	
11 - 14	250.9	33.8	103.8	87.8	25.5	-	11 - 14	
15 - 24	597.7	83.9	193.9	284.6	35.3	-	15 - 24	
25 - 59	604.8	119.7	213.7	174.5	96.9	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	142.2	16.3	36.7	76.4	12.1	0.7	60 and over	
หญิง	1,357.2	346.2	476.4	349.5	179.5	5.6	Female	
11 - 14	223.5	68.1	95.3	35.6	24.2	0.4	11 - 14	
15 - 24	380.7	103.6	122.6	82.1	69.3	3.1	15 - 24	
25 - 59	596.3	152.9	220.8	154.7	66.1	1.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	156.6	21.6	37.7	77.1	19.9	0.3	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown		
ในเขตเทศบาล								
11 - 14	736.5	135.9	249.7	232.8	114.8	3.3	Municipal area	
15 - 24	86.2	18.5	33.8	23.5	10.0	0.4	11 - 14	
25 - 59	199.9	36.5	70.9	55.9	36.5	0.1	15 - 24	
60 ปีขึ้นไป	366.5	70.0	128.6	108.6	57.4	1.8	25 - 59	
	83.9	10.9	16.5	44.7	10.9	1.0	60 and over	
ชาย	393.0	65.8	133.8	139.6	53.0	0.8	Male	
11 - 14	46.8	4.1	19.1	17.7	6.0	-	11 - 14	
15 - 24	118.8	18.5	43.7	40.5	16.1	-	15 - 24	
25 - 59	188.8	38.8	63.1	58.6	28.2	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	38.6	4.4	7.9	22.8	2.8	0.7	60 and over	
หญิง	343.5	70.1	115.9	93.1	61.8	2.5	Female	
11 - 14	39.3	14.5	14.7	5.8	4.0	0.4	11 - 14	
15 - 24	81.1	18.0	27.2	15.4	20.4	0.1	15 - 24	
25 - 59	177.7	31.2	65.5	50.0	29.3	1.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	45.3	6.5	8.5	21.9	8.1	0.3	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown		
นอกเขตเทศบาล	2,216.3	464.0	774.9	739.9	234.5	3.0	Non-municipal area	
11 - 14	388.2	83.4	165.3	99.8	39.7	-	11 - 14	
15 - 24	778.5	151.0	245.7	310.8	68.1	3.0	15 - 24	
25 - 59	834.7	202.6	305.9	220.6	105.5	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	214.8	27.0	57.9	108.7	21.2	-	60 and over	
ชาย	1,202.6	187.9	414.4	483.6	116.8	-	Male	
11 - 14	204.1	29.8	84.7	70.1	19.5	-	11 - 14	
15 - 24	478.9	65.4	150.3	244.1	19.1	-	15 - 24	
25 - 59	416.1	80.9	150.6	115.9	68.7	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	103.6	11.9	28.8	53.5	9.4	-	60 and over	
หญิง	1,013.7	276.1	360.5	256.3	117.8	3.0	Female	
11 - 14	184.2	53.6	80.7	29.7	20.2	-	11 - 14	
15 - 24	299.7	85.6	95.4	66.7	49.0	3.0	15 - 24	
25 - 59	418.6	121.8	155.3	104.7	36.8	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	111.3	15.1	29.1	55.2	11.8	-	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Northern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,952.8	136.3	445.7	641.7	947.9	775.6	5.6	Total
11 - 14	474.4	11.3	33.3	112.9	185.2	131.5	0.2	11 - 14
15 - 24	978.4	11.8	57.2	150.1	373.4	382.2	3.8	15 - 24
25 - 59	1,201.2	63.0	245.4	306.4	344.9	240.4	1.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	298.8	50.2	109.8	72.4	44.5	21.5	0.4	60 and over
ชาย	1,595.6	53.5	187.7	301.4	513.6	537.6	1.7	Male
11 - 14	250.9	4.1	8.0	47.1	87.7	104.0	-	11 - 14
15 - 24	597.7	4.2	14.7	61.8	231.2	284.9	1.0	15 - 24
25 - 59	604.8	22.7	116.3	155.9	172.3	137.3	0.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	142.2	22.6	48.7	36.6	22.4	11.4	0.4	60 and over
หญิง	1,357.2	82.7	258.0	340.3	434.3	237.9	3.9	Female
11 - 14	223.5	7.2	25.3	65.8	97.5	27.5	0.2	11 - 14
15 - 24	380.7	7.7	42.5	88.2	142.2	97.3	2.9	15 - 24
25 - 59	596.3	40.3	129.1	150.4	172.6	103.1	0.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	156.6	27.6	61.1	35.8	22.1	10.1	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	736.5	37.4	90.5	182.3	247.9	176.3	2.1	Municipal area
11 - 14	86.2	2.4	4.8	22.1	31.0	25.5	0.2	11 - 14
15 - 24	199.9	5.0	11.0	36.2	75.9	70.9	1.0	15 - 24
25 - 59	366.5	16.1	50.7	100.0	127.6	71.5	0.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	83.9	13.9	24.0	23.9	13.3	8.4	0.4	60 and over
ชาย	393.0	14.2	36.1	89.2	133.9	118.0	1.7	Male
11 - 14	46.8	0.6	1.4	9.9	18.6	16.3	-	11 - 14
15 - 24	118.8	1.9	3.4	14.3	44.8	53.4	1.0	15 - 24
25 - 59	188.8	6.0	19.8	55.6	64.6	42.5	0.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	38.6	5.6	11.5	9.4	5.9	5.7	0.4	60 and over
หญิง	343.5	23.2	54.4	93.0	114.0	58.3	0.5	Female
11 - 14	39.3	1.8	3.4	12.3	12.5	9.2	0.2	11 - 14
15 - 24	81.1	3.0	7.6	21.9	31.1	17.4	-	15 - 24
25 - 59	177.7	10.1	30.9	44.4	63.0	29.1	0.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.3	8.3	12.5	14.6	7.3	2.7	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown		
นอกเขตเทศบาล	2,216.3	98.9	355.2	459.4	700.0	599.3	3.5	Non-municipal area	
11 - 14	388.2	8.9	28.4	90.7	154.2	106.0	-	11 - 14	
15 - 24	778.5	6.9	46.2	113.9	297.4	311.3	2.9	15 - 24	
25 - 59	834.7	46.8	194.7	206.4	217.3	168.9	0.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	214.8	36.2	85.8	48.5	31.2	13.1	-	60 and over	
ชาย	1,202.6	39.4	151.6	212.2	379.7	419.7	-	Male	
11 - 14	204.1	3.5	6.6	37.2	69.1	87.7	-	11 - 14	
15 - 24	478.9	2.2	11.3	47.5	186.4	231.4	-	15 - 24	
25 - 59	416.1	16.7	96.5	100.3	107.7	94.9	-	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	103.6	17.0	37.2	27.2	16.5	5.7	-	60 and over	
หญิง	1,013.7	59.5	203.5	247.2	320.4	179.6	3.5	Female	
11 - 14	184.2	5.5	21.9	53.5	85.0	18.3	-	11 - 14	
15 - 24	299.7	4.6	34.9	66.4	111.1	79.9	2.9	15 - 24	
25 - 59	418.6	30.1	98.2	106.1	109.6	74.0	0.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	111.3	19.3	48.6	21.2	14.7	7.4	-	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ

พ.ศ. 2547

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม	ระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)						Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area	
		ต่ำกว่า 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป		ไม่ทราบ
	Total	Less than 1							7 and over	Unknown	
ยอดรวม	2,952.8	100.1	173.2	188.6	216.6	148.1	75.0	71.9	1,966.0	13.3	Total
11 - 14	474.4	12.3	22.7	25.2	37.1	25.0	11.1	7.5	331.0	2.4	11 - 14
15 - 24	978.4	39.5	76.7	56.4	53.0	58.3	20.9	30.8	639.7	3.1	15 - 24
25 - 59	1,201.2	43.1	59.9	90.3	98.3	56.2	33.3	31.7	781.2	7.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	298.8	5.2	13.9	16.8	28.3	8.5	9.7	1.8	214.0	0.6	60 and over
ชาย	1,595.6	38.6	77.8	73.2	88.5	72.2	25.7	25.8	1,189.3	4.5	Male
11 - 14	250.9	2.4	7.2	8.0	14.4	12.0	5.0	0.7	201.0	0.2	11 - 14
15 - 24	597.7	13.9	42.9	27.0	20.3	25.6	7.1	15.8	443.7	1.4	15 - 24
25 - 59	604.8	20.3	20.8	30.3	43.5	32.0	9.8	8.1	437.5	2.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	142.2	2.0	6.8	7.9	10.3	2.6	3.8	1.2	107.1	0.4	60 and over
หญิง	1,357.2	61.5	95.4	115.4	128.2	75.9	49.2	46.0	776.7	8.9	Female
11 - 14	223.5	9.9	15.5	17.1	22.7	13.1	6.1	6.8	130.0	2.3	11 - 14
15 - 24	380.7	25.6	33.7	29.4	32.7	32.7	13.8	15.0	196.0	1.8	15 - 24
25 - 59	596.3	22.8	39.1	60.0	54.7	24.2	23.5	23.6	343.7	4.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	156.6	3.2	7.0	8.9	18.1	5.9	5.9	0.6	106.9	0.2	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายเป็นประจำตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004
(Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)						Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area		
	รวม	ต่ำกว่า 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป	ไม่ทราบ	
	Total	Less than 1							7 and over	Unknown	
ในเขตเทศบาล	736.5	18.9	39.2	46.8	43.8	24.8	20.3	15.0	521.9	5.8	Municipal area
11 - 14	86.2	4.0	3.8	5.9	4.6	3.6	1.8	1.2	61.1	0.2	11 - 14
15 - 24	199.9	5.8	14.3	14.7	13.5	10.4	5.8	4.0	129.9	1.4	15 - 24
25 - 59	366.5	9.0	17.2	23.3	22.7	8.7	10.8	7.9	263.1	3.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	83.9	0.1	3.8	2.9	2.9	2.1	1.9	1.8	67.8	0.6	60 and over
ชาย	393.0	4.0	16.5	21.5	21.1	10.8	10.0	7.7	296.9	4.5	Male
11 - 14	46.8	0.6	2.0	1.7	2.6	0.6	0.9	0.7	37.4	0.2	11 - 14
15 - 24	118.8	0.5	4.8	9.2	6.4	3.3	2.9	2.2	88.1	1.4	15 - 24
25 - 59	188.8	2.7	7.9	9.1	11.0	5.8	5.8	3.6	140.3	2.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	38.6	0.1	1.7	1.4	1.1	1.0	0.4	1.2	31.1	0.4	60 and over
หญิง	343.5	14.9	22.6	25.3	22.7	14.0	10.3	7.3	225.0	1.3	Female
11 - 14	39.3	3.4	1.7	4.2	2.0	3.0	0.9	0.5	23.6	-	11 - 14
15 - 24	81.1	5.2	9.5	5.5	7.2	7.1	3.0	1.8	41.8	-	15 - 24
25 - 59	177.7	6.3	9.3	14.2	11.8	2.8	5.0	4.4	122.8	1.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.3	-	2.1	1.5	1.8	1.1	1.5	0.6	36.7	0.2	60 and over

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกายเป็นประจำตามระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004
(Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)						Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area		
	รวม	ต่ำกว่า 1	1	2	3	4	5	6		7 ขึ้นไป	ไม่ทราบ
	Total	Less than 1	1	2	3	4	5	6	7 and over		
นอกเขตเทศบาล	2,216.3	81.2	134.0	141.8	172.9	123.3	54.7	56.8	1,444.1	7.5	Non-municipal area
11 - 14	388.2	8.3	18.9	19.3	32.5	21.4	9.3	6.3	270.0	2.3	11 - 14
15 - 24	778.5	33.8	62.4	41.7	39.4	47.9	15.1	26.8	509.7	1.8	15 - 24
25 - 59	834.7	34.0	42.7	67.0	75.5	47.6	22.4	23.8	518.1	3.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	214.8	5.1	10.1	13.9	25.4	6.3	7.8	-	146.3	-	60 and over
ชาย	1,202.6	34.6	61.3	51.7	67.4	61.4	15.8	18.1	892.3	-	Male
11 - 14	204.1	1.8	5.2	6.3	11.8	11.3	4.1	-	163.5	-	11 - 14
15 - 24	478.9	13.4	38.1	17.7	13.9	22.3	4.2	13.6	355.6	-	15 - 24
25 - 59	416.1	17.5	12.9	21.2	32.6	26.2	4.0	4.5	297.2	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	103.6	1.8	5.1	6.5	9.1	1.6	3.5	-	76.0	-	60 and over
หญิง	1,013.7	46.6	72.7	90.1	105.5	61.9	38.9	38.7	551.7	7.5	Female
11 - 14	184.2	6.6	13.7	13.0	20.7	10.1	5.2	6.3	106.4	2.3	11 - 14
15 - 24	299.7	20.3	24.2	24.0	25.5	25.6	10.9	13.2	154.2	1.8	15 - 24
25 - 59	418.6	16.5	29.8	45.8	43.0	21.4	18.4	19.2	220.9	3.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	111.3	3.2	5.0	7.4	16.3	4.8	4.4	-	70.2	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย						Reasons for exercise			Age group (years), sex and area	
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	Total	Others	Unknown
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown			
ยอดรวม	2,952.8	2,089.8	139.7	166.3	176.9	182.2	182.0	15.9	Total		
11 - 14	474.4	302.1	9.2	12.3	3.1	79.7	65.2	2.8	11 - 14		
15 - 24	978.4	652.3	63.0	81.3	16.4	79.2	79.9	6.3	15 - 24		
25 - 59	1,201.2	908.6	63.6	68.2	95.2	23.3	36.4	5.9	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	298.8	226.9	3.8	4.5	62.2	-	0.6	0.8	60 and over		
ชาย	1,595.6	1,172.5	26.4	110.4	69.2	125.6	82.7	8.8	Male		
11 - 14	250.9	163.2	4.7	8.2	-	53.0	21.3	0.5	11 - 14		
15 - 24	597.7	418.6	6.7	56.5	13.5	51.2	45.6	5.6	15 - 24		
25 - 59	604.8	480.5	14.8	43.0	27.4	21.4	15.5	2.3	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	142.2	110.2	0.2	2.8	28.3	-	0.3	0.4	60 and over		
หญิง	1,357.2	917.3	113.3	55.9	107.7	56.6	99.3	7.1	Female		
11 - 14	223.5	138.9	4.5	4.2	3.1	26.6	43.8	2.3	11 - 14		
15 - 24	380.7	233.7	56.3	24.8	2.9	28.0	34.3	0.8	15 - 24		
25 - 59	596.3	428.1	48.8	25.2	67.8	2.0	20.9	3.7	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	156.6	116.7	3.7	1.7	33.9	-	0.3	0.3	60 and over		

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย					Reasons for exercise			Age group (years), sex and area		
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	11 - 14	15 - 24	25 - 59
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown			
ในเขตเทศบาล	736.5	544.8	42.2	34.6	33.8	34.9	37.7	8.5			Municipal area
11 - 14	86.2	50.4	2.0	1.8	0.5	15.3	15.7	0.6			11 - 14
15 - 24	199.9	137.3	12.9	13.0	1.3	15.3	13.6	6.3			15 - 24
25 - 59	366.5	292.2	26.0	17.5	17.8	4.3	7.9	0.8			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	83.9	64.8	1.3	2.3	14.2	-	0.6	0.8			60 and over
ชาย	393.0	299.4	11.0	20.6	14.1	23.0	17.8	7.2			Male
11 - 14	46.8	31.0	0.1	1.0	-	9.3	4.9	0.5			11 - 14
15 - 24	118.8	83.1	1.7	8.1	1.3	11.4	7.6	5.6			15 - 24
25 - 59	188.8	154.3	9.0	9.5	8.1	2.3	4.9	0.7			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	38.6	31.0	0.2	2.0	4.7	-	0.3	0.4			60 and over
หญิง	343.5	245.4	31.2	14.0	19.7	11.9	20.0	1.3			Female
11 - 14	39.3	19.4	1.8	0.8	0.5	6.0	10.7	-			11 - 14
15 - 24	81.1	54.2	11.3	4.9	-	3.9	6.0	0.8			15 - 24
25 - 59	177.7	137.9	17.0	8.0	9.7	2.0	2.9	0.2			25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.3	33.8	1.1	0.4	9.5	-	0.3	0.3			60 and over

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Northern region, 2004 (หน่วยเป็นพัน In thousands)

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,952.8	136.3	445.7	641.7	947.9	775.6	5.6	Total
น้อยกว่า 3 วัน	599.9	48.4	71.1	143.5	181.5	155.0	0.2	Less than 3 days
3-5 วัน	1,024.5	38.4	168.3	223.5	356.4	236.8	1.1	3-5 days
6-7 วัน	972.7	35.5	148.3	171.1	304.5	311.9	1.4	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	349.3	9.9	57.5	103.3	103.9	71.8	2.9	Irregularity
ไม่ทราบ	6.4	4.0	0.5	0.3	1.6	-	-	Unknown
ชาย	1,595.6	53.5	187.7	301.4	513.6	537.6	1.7	Male
น้อยกว่า 3 วัน	253.6	20.4	32.4	44.0	82.0	74.9	-	Less than 3 days
3-5 วัน	548.1	14.8	71.5	111.0	190.8	159.5	0.4	3-5 days
6-7 วัน	623.2	16.4	60.8	100.0	194.5	250.4	1.2	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	169.8	1.5	22.8	46.4	46.2	52.8	0.0	Irregularity
ไม่ทราบ	0.8	0.5	0.2	0.1	0.0	-	-	Unknown
หญิง	1,357.2	82.7	258.0	340.3	434.3	237.9	3.9	Female
น้อยกว่า 3 วัน	346.2	28.1	38.7	99.5	99.6	80.1	0.2	Less than 3 days
3-5 วัน	476.4	23.7	96.8	112.4	165.5	77.3	0.6	3-5 days
6-7 วัน	349.5	19.2	87.5	71.1	110.0	61.5	0.2	6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	179.5	8.4	34.7	56.9	57.7	19.0	2.9	Irregularity
ไม่ทราบ	5.6	3.5	0.3	0.2	1.6	-	-	Unknown

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

เขต และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ	Unknown
	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60	Unknown	Unknown	Unknown
ในเขตเทศบาล									
น้อยกว่า 3 วัน	736.5	37.4	90.5	182.3	247.9	176.3	2.1		Municipal area
3-5 วัน	135.9	15.3	13.0	34.2	40.5	32.7	0.2		Less than 3 days
6-7 วัน	249.7	10.5	29.3	61.3	94.6	53.5	0.5		3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	232.8	4.8	34.4	53.1	75.2	63.9	1.4		6-7 days
ไม่ทราบ	114.8	5.9	13.4	33.4	36.0	26.1	0.0		Irregularity
	3.3	0.9	0.5	0.3	1.6	-	-		Unknown
	393.0	14.2	36.1	89.2	133.9	118.0	1.7		Male
น้อยกว่า 3 วัน	65.8	5.3	5.2	14.7	23.0	17.6	-		Less than 3 days
3-5 วัน	133.8	5.1	12.2	30.1	53.8	32.3	0.4		3-5 days
6-7 วัน	139.6	2.4	14.1	29.3	41.8	50.8	1.2		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	53.0	0.9	4.5	15.1	15.3	17.2	0.0		Irregularity
ไม่ทราบ	0.8	0.5	0.2	0.1	0.0	-	-		Unknown
	343.5	23.2	54.4	93.0	114.0	58.3	0.5		Female
น้อยกว่า 3 วัน	70.1	10.0	7.8	19.6	17.4	15.1	0.2		Less than 3 days
3-5 วัน	115.9	5.4	17.1	31.2	40.8	21.2	0.0		3-5 days
6-7 วัน	93.1	2.4	20.3	23.7	33.5	13.1	0.2		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	61.8	5.0	8.9	18.3	20.7	8.9	-		Irregularity
ไม่ทราบ	2.5	0.4	0.3	0.2	1.6	-	-		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ	Unknown
	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60	Unknown	Unknown	Unknown
นอกเขตเทศบาล	2,216.3	98.9	355.2	459.4	700.0	599.3	3.5		Non-municipal area
น้อยกว่า 3 วัน	464.0	33.1	58.2	109.3	141.0	122.3	-		Less than 3 days
3-5 วัน	774.9	27.9	139.0	162.2	261.8	183.3	0.6		3-5 days
6-7 วัน	739.9	30.7	113.9	118.1	229.3	247.9	-		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	234.5	4.0	44.1	69.9	67.9	45.7	2.9		Irregularity
ไม่ทราบ	3.0	3.0	-	-	-	-	-		Unknown
ชาย	1,202.6	39.4	151.6	212.2	379.7	419.7	-		Male
น้อยกว่า 3 วัน	187.9	15.1	27.3	29.3	58.9	57.3	-		Less than 3 days
3-5 วัน	414.4	9.7	59.4	81.0	137.0	127.2	-		3-5 days
6-7 วัน	483.6	14.0	46.6	70.7	152.8	199.5	-		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	116.8	0.6	18.3	31.3	30.9	35.7	-		Irregularity
ไม่ทราบ	-	-	-	-	-	-	-		Unknown
หญิง	1,013.7	59.5	203.5	247.2	320.4	179.6	3.5		Female
น้อยกว่า 3 วัน	276.1	18.0	30.9	80.0	82.1	65.0	-		Less than 3 days
3-5 วัน	360.5	18.2	79.7	81.2	124.7	56.1	0.6		3-5 days
6-7 วัน	256.3	16.8	67.2	47.4	76.5	48.4	-		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	117.8	3.5	25.8	38.6	37.0	10.1	2.9		Irregularity
ไม่ทราบ	3.0	3.0	-	-	-	-	-		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area
	ไม่สนใจ		ไม่มีเวลา		ไม่มีสถานที่		ไม่มีอุปกรณ์กีฬา		อื่น ๆ		
	รวม	Total	รวม	Total	รวม	Total	รวม	Total	รวม	Total	
ยอดรวม	6,927.9	2,472.1	3,956.8	46.7	41.9	410.6	Total				
11 - 14	249.9	179.9	45.1	10.1	10.6	4.2	11 - 14				
15 - 24	990.2	393.8	505.8	16.9	21.0	52.8	15 - 24				
25 - 59	4,640.6	1,346.6	3,157.5	19.5	5.6	111.3	25 - 59				
60 ปีขึ้นไป	1,047.2	551.7	248.4	0.2	4.7	242.2	60 and over				
ชาย	3,379.6	1,150.0	2,008.9	17.1	17.8	185.9	Male				
11 - 14	116.0	84.1	19.0	3.5	7.9	1.5	11 - 14				
15 - 24	417.3	176.0	216.1	3.5	3.5	18.2	15 - 24				
25 - 59	2,360.4	648.5	1,637.6	9.8	4.3	60.2	25 - 59				
60 ปีขึ้นไป	486.0	241.4	136.2	0.2	2.1	106.0	60 and over				
หญิง	3,548.3	1,322.1	1,947.9	29.6	24.0	224.6	Female				
11 - 14	133.9	95.8	26.1	6.6	2.6	2.7	11 - 14				
15 - 24	572.9	217.8	289.7	13.3	17.5	34.5	15 - 24				
25 - 59	2,280.2	698.1	1,520.0	9.6	1.3	51.1	25 - 59				
60 ปีขึ้นไป	561.3	310.4	112.2	-	2.5	136.2	60 and over				

(หน่วยเป็นพัน in thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย						Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม	ไม่สนใจ	ไม่มีเวลา	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	อื่น ๆ	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	อื่น ๆ	
	Total	Not interested	No time	No place	No sport equipment	Others	No place	No sport equipment	Others	
ในเขตเทศบาล	1,307.7	459.3	770.4	7.2	3.2	67.6				Municipal area
11 - 14	60.3	46.4	7.9	3.7	0.4	1.9				11 - 14
15 - 24	201.7	89.5	106.5	0.9	1.3	3.4				15 - 24
25 - 59	846.1	218.9	606.1	2.3	1.4	17.3				25 - 59
60 ปีขึ้นไป	199.7	104.6	49.9	0.2	0.1	44.9				60 and over
ชาย	613.4	202.4	377.9	4.1	0.8	28.2				Male
11 - 14	25.7	19.8	2.3	1.8	0.2	1.5				11 - 14
15 - 24	83.6	35.2	45.3	0.6	0.3	2.2				15 - 24
25 - 59	413.5	100.6	304.0	1.5	0.1	7.3				25 - 59
60 ปีขึ้นไป	90.6	46.7	26.3	0.2	0.1	17.2				60 and over
หญิง	694.4	257.0	392.5	3.1	2.5	39.4				Female
11 - 14	34.6	26.6	5.6	1.9	0.1	0.4				11 - 14
15 - 24	118.1	54.3	61.2	0.3	1.0	1.3				15 - 24
25 - 59	432.5	118.3	302.1	0.9	1.3	10.0				25 - 59
60 ปีขึ้นไป	109.1	57.8	23.6	-	-	27.7				60 and over

(หน่วยเป็นพัน in thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	(หน่วยเป็นพัน in thousands)											
	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย					Reasons for not exercise					Age group (years), sex and area	
	รวม	ไม่สนใจ	ไม่มีเวลา	ไม่มีสถานที่	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา	รวม	Not interested	No time	No place	No sport equipment		Others
นอกเขตเทศบาล	5,620.2	2,012.7	3,186.3	39.5	38.6	343.0	Non-municipal area					
11 - 14	189.6	133.6	37.1	6.4	10.2	2.3	11 - 14					
15 - 24	788.5	304.2	399.3	16.0	19.7	49.3	15 - 24					
25 - 59	3,794.5	1,127.8	2,551.4	17.1	4.2	94.0	25 - 59					
60 ปีขึ้นไป	847.5	447.2	198.5	-	4.6	197.3	60 and over					
ชาย	2,766.3	947.6	1,630.9	13.0	17.1	157.7	Male					
11 - 14	90.3	64.3	16.7	1.7	7.7	-	11 - 14					
15 - 24	333.8	140.8	170.8	2.9	3.2	16.1	15 - 24					
25 - 59	1,946.8	547.9	1,333.5	8.4	4.2	52.8	25 - 59					
60 ปีขึ้นไป	395.4	194.7	109.9	-	2.0	88.8	60 and over					
หญิง	2,853.9	1,065.1	1,555.4	26.5	21.6	185.3	Female					
11 - 14	99.3	69.3	20.5	4.7	2.5	2.3	11 - 14					
15 - 24	454.8	163.5	228.5	13.1	16.5	33.3	15 - 24					
25 - 59	1,847.7	579.9	1,217.9	8.8	-	41.1	25 - 59					
60 ปีขึ้นไป	452.1	252.5	88.6	-	2.5	108.5	60 and over					

ตารางที่ 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามภาวะการทำงาน การออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 11 Number of population aged 15 years and over, by employment status, exercise, sex and area, Northern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

เขต และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย				sex and area
	Number of population aged 15 years and over				Number of population who exercise				
	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	ไม่ระบุ	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	ไม่ระบุ	
	Total	Employed	Unemployed	Unknown	Total	Employed	Unemployed	Unknown	
ยอดรวม	9,157.0	6,795.0	2,362.0	-	2,478.4	1,578.7	899.7	-	Total
ชาย	4,608.6	3,734.4	874.1	-	1,344.7	912.8	431.9	-	Male
หญิง	4,548.4	3,060.5	1,487.9	-	1,133.7	665.9	467.8	-	Female
ในเขตเทศบาล	1,898.4	1,363.1	535.2	-	650.3	410.5	239.8	-	Municipal area
ชาย	934.1	730.7	203.4	-	346.2	230.6	115.6	-	Male
หญิง	964.3	632.5	331.8	-	304.1	179.9	124.3	-	Female
นอกเขตเทศบาล	7,258.7	5,431.8	1,826.8	-	1,828.1	1,168.2	659.9	-	Non-municipal area
ชาย	3,674.5	3,003.8	670.7	-	998.5	682.2	316.4	-	Male
หญิง	3,584.1	2,428.1	1,156.1	-	829.6	486.0	343.5	-	Female

ตารางที่ 12 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Northern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										รวม Total	ประเภทการออกกำลังกาย				รวม Total	Employment status, sex and area
	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Tajje	เจ็กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others		ไม่ทราบ Unknown					
ยอดรวม	2,478.4	488.0	385.2	309.5	27.4	13.4	5.9	6.1	46.3	1,109.1	87.4	-	-	-	Total		
ทำงาน	1,578.7	394.2	275.8	156.8	15.4	6.9	2.6	5.8	36.6	623.3	61.2	-	-	-	Employed		
ไม่ทำงาน	899.7	93.8	109.4	152.6	12.0	6.5	3.3	0.3	9.7	485.8	26.3	-	-	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	1,344.7	304.5	31.1	125.1	4.3	1.5	1.3	-	22.6	825.4	28.8	-	-	-	Male		
ทำงาน	912.8	273.9	25.4	72.7	2.6	0.3	1.3	-	18.1	498.9	19.5	-	-	-	Employed		
ไม่ทำงาน	431.9	30.6	5.7	52.4	1.7	1.3	-	-	4.5	326.5	9.3	-	-	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	1,133.7	183.5	354.1	184.4	23.1	11.9	4.6	6.1	23.8	283.7	58.6	-	-	-	Female		
ทำงาน	665.9	120.3	250.4	84.2	12.8	6.6	1.3	5.8	18.5	124.4	41.6	-	-	-	Employed		
ไม่ทำงาน	467.8	63.2	103.7	100.2	10.3	5.2	3.3	0.3	5.3	159.3	16.9	-	-	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

ประเภทการทำงาน และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย											การจ้างงาน, เพศและพื้นที่	
	Place of exercise												
	รวม	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา Private	บริเวณ สถานศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน		อื่น ๆ
ในประเทศไทย	650.3	83.9	93.9	30.0	27.0	17.0	206.8	16.5	94.2	38.2	39.6	3.4	Municipal area
ทำงาน	410.5	37.1	66.3	23.6	12.6	16.2	123.7	11.7	62.5	23.2	30.9	2.7	Employed
ไม่ทำงาน	239.8	46.8	27.6	6.4	14.4	0.7	83.1	4.8	31.7	15.0	8.7	0.6	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	346.2	59.2	53.7	16.6	21.7	9.1	89.8	8.7	41.4	20.8	23.0	2.3	Male
ทำงาน	230.6	26.3	37.9	13.6	10.9	8.5	59.7	7.3	31.1	13.2	20.0	2.1	Employed
ไม่ทำงาน	115.6	32.9	15.8	3.0	10.8	0.5	30.1	1.4	10.3	7.5	3.0	0.2	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	304.1	24.7	40.2	13.3	5.3	7.9	116.9	7.9	52.8	17.5	16.6	1.0	Female
ทำงาน	179.9	10.8	28.4	10.0	1.7	7.7	63.9	4.4	31.4	10.0	10.9	0.7	Employed
ไม่ทำงาน	124.3	13.9	11.8	3.3	3.5	0.2	53.0	3.5	21.4	7.5	5.7	0.4	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										Employment status, sex and area		
	Place of exercise												
	รวม	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน	อื่น ๆ		ไม่ทราบ	
Total	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Around academic	Around office	Around the house	Around temple, mosque, church	Public park	Empty space	Others	Unknown		
นอกเขตเทศบาล	1,828.1	358.9	105.8	21.8	165.6	65.6	644.6	56.2	64.9	214.2	130.3	-	Non-municipal area
ทำงาน	1,168.2	188.0	65.1	13.1	100.8	65.6	408.9	39.6	41.8	149.0	96.1	-	Employed
ไม่ทำงาน	659.9	170.9	40.7	8.7	64.8	-	235.7	16.6	23.1	65.1	34.3	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	998.5	241.0	47.8	12.4	114.0	50.8	269.3	29.4	35.4	123.7	74.7	-	Male
ทำงาน	682.2	147.7	27.8	11.1	69.7	50.8	195.5	19.7	23.3	81.7	54.8	-	Employed
ไม่ทำงาน	316.4	93.3	20.0	1.2	44.4	-	73.8	9.6	12.1	42.0	19.9	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	829.6	117.9	58.0	9.5	51.6	14.8	375.3	26.9	29.5	90.4	55.7	-	Female
ทำงาน	486.0	40.4	37.3	2.0	31.1	14.8	213.4	19.9	18.5	67.3	41.3	-	Employed
ไม่ทำงาน	343.5	77.6	20.7	7.5	20.4	-	161.9	7.0	11.0	23.1	14.4	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปเพื่อออกกำลังกายเป็นประจำตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area, Northern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	Total	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown			
ยอดรวม	2,478.4	498.0	825.4	849.4	299.6	6.0	Total			
ทำงาน	1,578.7	338.3	542.5	478.7	217.3	1.8	Employed			
ไม่ทำงาน	899.7	159.6	282.9	370.6	82.3	4.2	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown			
ชาย	1,344.7	219.8	444.4	535.5	144.3	0.7	Male			
ทำงาน	912.8	177.2	301.1	315.5	118.7	0.3	Employed			
ไม่ทำงาน	431.9	42.6	143.2	219.9	25.6	0.5	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown			
หญิง	1,133.7	278.1	381.1	313.9	155.4	5.2	Female			
ทำงาน	665.9	161.1	241.4	163.2	98.7	1.5	Employed			
ไม่ทำงาน	467.8	117.0	139.7	150.7	56.7	3.7	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายเป็นประจำตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,

Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (days)		Employment status, sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	650.3	117.4	215.9	209.3	104.8	2.9	Municipal area
ทำงาน	410.5	80.2	134.8	118.7	75.0	1.8	Employed
ไม่ทำงาน	239.8	37.2	81.1	90.6	29.9	1.2	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	346.2	61.7	114.7	122.0	47.1	0.7	Male
ทำงาน	230.6	46.5	73.1	76.1	34.7	0.3	Employed
ไม่ทำงาน	115.6	15.3	41.6	45.9	12.4	0.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	304.1	55.7	101.2	87.3	57.8	2.2	Female
ทำงาน	179.9	33.8	61.7	42.6	40.2	1.5	Employed
ไม่ทำงาน	124.3	21.9	39.5	44.7	17.5	0.7	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปเพื่อออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,
Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)			ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown			
นอกเขตเทศบาล	1,828.1	380.6	609.5	640.1	194.8	3.0	Non-municipal area		
ทำงาน	1,168.2	258.1	407.7	360.0	142.4	-	Employed		
ไม่ทำงาน	659.9	122.5	201.8	280.1	52.4	3.0	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	998.5	158.1	329.7	413.5	97.2	-	Male		
ทำงาน	682.2	130.7	228.0	239.4	83.9	-	Employed		
ไม่ทำงาน	316.4	27.4	101.6	174.1	13.3	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	829.6	222.4	279.9	226.6	97.6	3.0	Female		
ทำงาน	486.0	127.3	179.6	120.6	58.4	-	Employed		
ไม่ทำงาน	343.5	95.1	100.2	106.0	39.2	3.0	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ย่ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area, Northern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					รวม Total	การจ้างงาน Employed	ว่างงาน Unemployed	ไม่ทราบ Unknown	การจ้างงาน Employed	ว่างงาน Unemployed	ไม่ทราบ Unknown
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60							
ยอดรวม	2,478.4	125.0	412.4	528.9	762.7	644.1	5.4						
ทำงาน	1,578.7	72.3	285.6	353.5	460.4	405.3	1.5						
ไม่ทำงาน	899.7	52.6	126.8	175.3	302.3	238.7	3.9						
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-						
ชาย	1,344.7	49.5	179.7	254.4	425.9	433.6	1.7						
ทำงาน	912.8	30.2	139.7	199.4	260.6	281.6	1.2						
ไม่ทำงาน	431.9	19.2	40.0	55.0	165.2	152.0	0.4						
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-						
หญิง	1,133.7	75.5	232.7	274.5	336.9	210.5	3.7						
ทำงาน	665.9	42.1	145.9	154.1	199.8	123.8	0.2						
ไม่ทำงาน	467.8	33.4	86.8	120.3	137.1	86.7	3.5						
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-						

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,

Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60			
ในเขตเทศบาล									
ทำงาน	650.3	35.0	85.7	160.1	216.8	150.8	1.9	Municipal area	
ไม่ทำงาน	410.5	21.8	50.2	108.6	139.0	89.5	1.5	Employed	
ไม่ระบุ	239.8	13.3	35.4	51.6	77.8	61.3	0.4	Unemployed	
	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย									
ทำงาน	346.2	13.5	34.7	79.3	115.3	101.6	1.7	Male	
ไม่ทำงาน	230.6	9.6	21.7	61.8	77.6	58.8	1.2	Employed	
ไม่ระบุ	115.6	4.0	13.0	17.5	37.8	42.8	0.4	Unemployed	
	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง									
ทำงาน	304.1	21.5	51.0	80.8	101.5	49.2	0.2	Female	
ไม่ทำงาน	179.9	12.2	28.6	46.8	61.4	30.7	0.2	Employed	
ไม่ระบุ	124.3	9.3	22.4	34.0	40.1	18.4	-	Unemployed	
	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60			
นอกเขตเทศบาล	1,828.1	90.0	326.7	368.7	545.9	493.3	3.5	Non-municipal area	
ทำงาน	1,168.2	50.6	235.4	245.0	321.4	315.9	-	Employed	
ไม่ทำงาน	659.9	39.4	91.4	123.7	224.5	177.4	3.5	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย	998.5	35.9	145.0	175.0	310.5	332.0	-	Male	
ทำงาน	682.2	20.7	118.0	137.6	183.1	222.8	-	Employed	
ไม่ทำงาน	316.4	15.3	27.0	37.4	127.5	109.2	-	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	829.6	54.0	181.7	193.7	235.4	161.3	3.5	Female	
ทำงาน	486.0	29.9	117.3	107.4	138.3	93.1	-	Employed	
ไม่ทำงาน	343.5	24.1	64.4	86.3	97.0	68.2	3.5	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area, Northern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							รวม Total	Continue for time exercise (months)			Employment status, sex and area
	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6		7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,478.4	87.8	150.5	163.5	179.5	123.0	63.9	64.4	1,634.9	10.9	Total	
ทำงาน	1,578.7	60.0	96.0	117.0	134.0	86.8	47.3	41.0	988.4	8.2	Employed	
ไม่ทำงาน	899.7	27.7	54.4	46.5	45.5	36.2	16.6	23.4	646.5	2.7	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย	1,344.7	36.2	70.6	65.2	74.0	60.2	20.8	25.1	988.3	4.3	Male	
ทำงาน	912.8	33.0	42.5	47.4	64.9	50.1	17.5	18.7	635.2	3.5	Employed	
ไม่ทำงาน	431.9	3.2	28.1	17.8	9.2	10.1	3.2	6.5	353.1	0.8	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	1,133.7	51.6	79.9	98.3	105.5	62.8	43.1	39.2	646.7	6.6	Female	
ทำงาน	665.9	27.1	53.6	69.6	69.1	36.7	29.7	22.3	353.2	4.7	Employed	
ไม่ทำงาน	467.8	24.6	26.3	28.7	36.4	26.1	13.4	16.9	293.5	1.9	Unemployed	
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยังออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,
Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6			
ในเขตเทศบาล	650.3	14.9	35.4	40.9	39.1	21.2	18.5	13.8	460.8	5.6	Municipal area
ทำงาน	410.5	7.1	25.0	25.6	27.5	11.7	14.4	8.5	286.1	4.7	Employed
ไม่ทำงาน	239.8	7.8	10.4	15.3	11.7	9.5	4.1	5.3	174.8	0.9	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	346.2	3.4	14.5	19.8	18.5	10.2	9.1	7.0	259.5	4.3	Male
ทำงาน	230.6	2.7	10.5	13.1	15.7	6.1	8.3	5.0	165.7	3.5	Employed
ไม่ทำงาน	115.6	0.6	4.0	6.7	2.7	4.1	0.8	2.1	93.8	0.8	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	304.1	11.5	20.9	21.1	20.7	11.0	9.5	6.8	201.4	1.3	Female
ทำงาน	179.9	4.4	14.4	12.5	11.7	5.6	6.1	3.6	120.4	1.1	Employed
ไม่ทำงาน	124.3	7.2	6.5	8.6	8.9	5.4	3.3	3.2	81.0	0.2	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,
Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ยอกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)	Employment status, sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5			6	7 ขึ้นไป 7 and over
นอกเขตเทศบาล	1,828.1	72.9	115.1	122.6	140.4	101.9	45.4	50.6	1,174.1	5.3	Non-municipal area
ทำงาน	1,168.2	52.9	71.1	91.4	106.5	75.2	32.9	32.5	702.3	3.5	Employed
ไม่ทำงาน	659.9	19.9	44.0	31.2	33.9	26.7	12.5	18.1	471.8	1.8	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	998.5	32.8	56.1	45.4	55.6	50.1	11.7	18.1	728.8	-	Male
ทำงาน	682.2	30.2	31.9	34.3	49.1	44.0	9.3	13.7	469.5	-	Employed
ไม่ทำงาน	316.4	2.6	24.2	11.1	6.4	6.1	2.4	4.4	259.3	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	829.6	40.1	59.0	77.2	84.8	51.8	33.7	32.5	445.3	5.3	Female
ทำงาน	486.0	22.7	39.1	57.1	57.4	31.1	23.6	18.7	232.8	3.5	Employed
ไม่ทำงาน	343.5	17.4	19.9	20.1	27.4	20.6	10.1	13.7	212.5	1.8	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยังออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Northern region, 2004

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย Reason for exercise						รวม Total	Reason for exercise			Employment status, sex and area
	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others		ไม่ทราบ Unknown			
ยอดรวม	2,478.4	1,787.7	130.5	154.0	173.8	102.6	13.0	Total			
ทำงาน	1,578.7	1,171.5	78.0	114.7	99.2	46.7	7.2	Employed			
ไม่ทำงาน	899.7	616.1	52.5	39.3	74.6	55.9	5.9	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			
ชาย	1,344.7	1,009.3	21.7	102.3	69.2	72.6	8.2	Male			
ทำงาน	912.8	710.2	14.9	73.7	36.8	41.6	2.5	Employed			
ไม่ทำงาน	431.9	299.1	6.8	28.6	32.4	31.0	5.7	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			
หญิง	1,133.7	778.4	108.8	51.7	104.6	30.0	4.8	Female			
ทำงาน	665.9	461.4	63.0	41.0	62.4	5.1	4.6	Employed			
ไม่ทำงาน	467.8	317.0	45.7	10.7	42.2	24.9	0.2	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปเพื่อออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	รวม	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reason for exercise				การจ้างงาน, เพศและพื้นที่
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ		
Total		For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown		
ในเขตเทศบาล	650.3	494.4	40.2	32.9	33.3	19.6	22.1	7.9	Municipal area	
ทำงาน	410.5	321.7	29.8	21.8	17.9	5.2	11.9	2.1	Employed	
ไม่ทำงาน	239.8	172.6	10.4	11.0	15.4	14.4	10.2	5.9	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
ชาย	346.2	268.4	10.9	19.6	14.1	13.7	12.8	6.7	Male	
ทำงาน	230.6	187.1	9.2	13.2	8.7	3.4	8.1	0.9	Employed	
ไม่ทำงาน	115.6	81.4	1.7	6.4	5.3	10.3	4.8	5.7	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	
หญิง	304.1	225.9	29.4	13.3	19.2	5.8	9.2	1.3	Female	
ทำงาน	179.9	134.7	20.7	8.6	9.2	1.8	3.8	1.1	Employed	
ไม่ทำงาน	124.3	91.2	8.7	4.7	10.0	4.1	5.4	0.2	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ย้ายออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Northern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย Reason for exercise				Reason for exercise			การจ้างงาน Employment status, sex and area
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	1,828.1	1,293.3	90.2	121.1	140.5	83.0	94.7	5.1	Non-municipal area
ทำงาน	1,168.2	849.8	48.1	92.9	81.3	41.5	49.5	5.1	Employed
ไม่ทำงาน	659.9	443.5	42.1	28.2	59.2	41.5	45.3	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	998.5	740.9	10.8	82.7	55.1	58.8	48.6	1.6	Male
ทำงาน	682.2	523.1	5.8	60.5	28.1	38.1	24.9	1.6	Employed
ไม่ทำงาน	316.4	217.8	5.0	22.2	27.1	20.7	23.6	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	829.6	552.5	79.4	38.4	85.4	24.2	46.2	3.5	Female
ทำงาน	486.0	326.7	42.4	32.4	53.2	3.3	24.5	3.5	Employed
ไม่ทำงาน	343.5	225.8	37.0	6.0	32.2	20.8	21.6	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ตารางสถิติ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004.

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	17,414.0	8,768.6	8,645.4	4,960.4	2,810.5	2,149.9	Total
11 - 14	1,605.7	813.2	792.4	1,008.0	555.7	452.3	11 - 14
15 - 19	1,940.6	995.4	945.2	1,116.8	666.2	450.5	15 - 19
20 - 24	1,970.1	1,021.2	948.9	626.9	432.8	194.1	20 - 24
25 - 29	1,919.3	1,003.2	916.0	413.2	272.4	140.8	25 - 29
30 - 34	1,732.8	903.7	829.1	322.5	169.1	153.4	30 - 34
35 - 39	1,566.9	794.7	772.1	255.9	131.2	124.7	35 - 39
40 - 44	1,413.2	712.0	701.2	265.4	129.9	135.5	40 - 44
45 - 49	1,288.0	644.0	644.0	253.4	142.4	111.0	45 - 49
50 - 54	1,110.6	547.3	563.3	184.0	79.5	104.5	50 - 54
55 - 59	902.9	436.4	466.5	177.7	80.4	97.3	55 - 59
60 - 64	719.2	388.8	380.4	149.3	67.4	81.8	60 - 64
65 - 69	529.9	241.3	288.6	101.2	51.1	50.1	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	714.8	317.3	397.5	86.1	32.1	54.0	70 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	2,923.0	1,449.1	1,473.9	1,023.0	547.0	476.0	Municipal area
11 - 14	268.7	133.5	135.2	169.8	92.4	77.4	11 - 14
15 - 19	328.2	165.1	163.0	182.8	97.9	84.9	15 - 19
20 - 24	335.0	171.0	164.0	119.9	67.0	52.8	20 - 24
25 - 29	324.9	167.1	157.7	82.1	55.7	26.5	25 - 29
30 - 34	292.3	150.0	142.3	89.9	47.8	42.1	30 - 34
35 - 39	262.9	131.3	131.6	70.0	35.1	34.9	35 - 39
40 - 44	235.6	117.0	118.5	62.8	29.0	33.8	40 - 44
45 - 49	214.4	105.8	108.6	61.6	30.1	31.5	45 - 49
50 - 54	185.0	90.0	95.0	48.0	23.5	24.5	50 - 54
55 - 59	149.7	71.4	78.3	41.7	19.0	22.6	55 - 59
60 - 64	119.8	55.7	64.1	37.3	20.4	16.9	60 - 64
65 - 69	87.7	39.3	48.4	24.6	12.6	12.0	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	118.9	51.8	67.1	32.6	16.4	16.2	70 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำนวนตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
นอกเขตเทศบาล	14,490.9	7,319.4	7,171.5	3,937.4	2,263.5	1,673.9	Non-municipal area
11 - 14	1,336.9	679.7	657.2	838.2	463.3	374.9	11 - 14
15 - 19	1,612.5	830.3	782.2	934.0	568.4	365.6	15 - 19
20 - 24	1,635.1	850.2	784.9	507.0	365.8	141.2	20 - 24
25 - 29	1,594.4	836.1	758.3	331.1	216.8	114.3	25 - 29
30 - 34	1,440.5	753.7	686.8	232.7	121.4	111.3	30 - 34
35 - 39	1,303.9	663.4	640.5	185.9	96.1	89.8	35 - 39
40 - 44	1,177.6	594.9	582.7	202.6	100.9	101.7	40 - 44
45 - 49	1,073.6	538.2	535.4	191.8	112.2	79.5	45 - 49
50 - 54	925.6	457.3	468.3	136.0	56.0	80.0	50 - 54
55 - 59	753.2	365.0	388.2	136.0	61.4	74.7	55 - 59
60 - 64	599.4	283.1	316.3	112.0	47.0	65.0	60 - 64
65 - 69	442.2	202.0	240.2	76.7	38.6	38.1	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	595.8	265.4	330.4	53.5	15.7	37.8	70 and over

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Northeastern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป Number of population aged 11 years and over			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย Number of population who exercise			Level of educational attainment and area
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	17,414.0	8,768.6	8,645.4	4,960.4	2,810.5	2,149.9	Total
ไม่เคยเรียน	506.0	152.8	353.2	46.5	12.0	34.5	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	6,701.8	3,176.5	3,525.3	1,191.8	530.5	661.2	Lower elementary level
ประถมศึกษา	4,828.4	2,488.4	2,340.0	1,341.8	785.5	556.3	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	2,620.3	1,419.7	1,200.7	1,111.2	683.7	427.4	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,711.8	983.4	728.4	713.2	459.9	253.4	Upper secondary level
- สายสามัญ	1,335.2	723.1	612.2	518.6	316.6	202.0	- General
- สายอาชีพศึกษา	371.7	256.4	115.3	191.3	140.3	51.0	- Vocational
- สายวิชาชีพศึกษา	4.8	3.9	0.9	3.3	2.9	0.4	- Teacher training
อุดมศึกษา	1,034.6	539.8	494.8	555.1	338.0	217.1	Higher education
- สายวิชาการ	314.8	171.9	142.9	181.6	114.0	67.6	- Academic
- สายวิชาชีพ	419.9	206.1	213.9	222.6	135.1	87.5	- Higher technical education
- สายวิชาชีพศึกษา	299.9	161.8	138.1	150.8	88.9	61.9	- Teacher training
การศึกษอื่น ๆ	0.3	0.3	-	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	7.0	3.9	3.1	0.8	0.8	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	3.8	3.8	-	-	-	-	Unknown

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	2,923.0	1,449.1	1,473.9	1,023.0	547.0	476.0	Municipal area
ไม่เคยเรียน	65.0	22.0	43.1	11.6	3.7	7.9	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	840.2	371.6	468.5	192.5	83.3	109.2	Lower elementary level
ประถมศึกษา	628.1	333.3	294.8	206.5	118.0	88.6	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	469.3	265.0	204.3	191.2	110.7	80.5	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	461.8	242.2	219.6	205.3	114.6	90.7	Upper secondary level
- สายสามัญ	337.1	172.8	164.3	145.1	79.0	66.1	- General
- สายอาชีวศึกษา	121.4	67.0	54.4	58.5	34.3	24.1	- Vocational
- สายวิชาชีพศึกษา	3.2	2.3	0.9	1.7	1.3	0.4	- Teacher training
อุดมศึกษา	457.2	213.9	243.4	214.9	115.8	99.1	Higher education
- สายวิชาการ	173.8	90.9	82.8	84.8	54.5	30.3	- Academic
- สายวิชาชีพ	157.1	74.2	82.9	67.7	34.9	32.8	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	126.3	48.7	77.7	62.4	26.3	36.1	- Teacher training
การศึกษอื่น ๆ	0.3	0.3	-	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	1.1	0.8	0.3	0.8	0.8	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
นอกเขตเทศบาล	14,490.9	7,319.4	7,171.5	3,937.4	2,263.5	1,673.9	Non-municipal area
ไม่เคยเรียน	440.9	130.8	310.2	34.9	8.3	26.6	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	5,861.6	2,804.9	3,056.8	999.3	447.2	552.1	Lower elementary level
ประถมศึกษา	4,200.3	2,155.1	2,045.2	1,135.3	667.5	467.8	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	2,151.0	1,154.6	996.4	919.9	573.0	346.9	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	1,250.0	741.2	508.8	507.9	345.2	162.7	Upper secondary level
- สายสามัญ	998.1	550.2	447.9	373.5	237.6	135.8	- General
- สายอาชีวศึกษา	250.3	189.3	60.9	132.8	106.0	26.8	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	1.6	1.6	-	1.6	1.6	-	- Teacher training
อุดมศึกษา	577.4	325.9	251.4	340.1	222.2	117.9	Higher education
- สายวิชาการ	141.0	81.0	60.0	96.9	59.5	37.3	- Academic
- สายวิชาชีพ	262.8	131.8	131.0	154.9	100.2	54.7	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	173.5	113.1	60.4	88.4	62.5	25.8	- Teacher training
การศึกษอื่น ๆ	-	-	-	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	5.9	3.1	2.8	-	-	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	3.8	3.8	-	-	-	-	Unknown

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2547

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (Years), sex and area	
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จี้กง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	sports	Others	Unknown
ยอดรวม	4,960.4	739.6	774.6	496.4	16.1	3.4	1.1	2.3	42.7	2,778.9	105.0	0.3
11 - 14	1,008.0	72.5	60.6	7.9	-	-	-	-	0.3	856.1	10.7	-
15 - 24	1,743.7	106.7	198.3	30.3	-	-	0.7	0.4	0.9	1,399.1	7.2	-
25 - 59	1,872.0	501.4	456.7	296.8	7.0	0.5	0.1	0.6	38.2	516.5	54.0	0.3
60 ปีขึ้นไป	336.6	58.9	59.1	161.4	9.2	2.9	0.3	1.3	3.3	7.2	33.0	-
ชาย	2,810.5	460.6	73.1	214.4	0.7	0.5	0.7	0.5	15.9	1,999.4	44.5	0.2
11 - 14	555.7	31.6	7.3	4.0	-	-	-	-	-	511.0	1.8	-
15 - 24	1,099.1	40.8	27.3	0.6	-	-	0.7	0.4	0.9	1,021.8	6.6	-
25 - 59	1,004.9	337.2	25.9	143.9	0.4	-	-	-	13.7	460.9	22.8	0.2
60 ปีขึ้นไป	150.7	51.0	12.6	65.8	0.3	0.5	-	0.2	1.2	5.8	13.3	-
หญิง	2,149.9	279.0	701.5	282.0	15.5	2.8	0.4	1.8	26.9	779.4	60.4	0.1
11 - 14	452.3	40.9	53.2	3.9	-	-	-	-	0.3	345.1	8.9	-
15 - 24	644.6	65.9	171.0	29.7	-	-	-	-	-	377.4	0.6	-
25 - 59	867.1	164.2	430.8	152.8	6.6	0.5	0.1	0.6	24.5	55.6	31.2	0.1
60 ปีขึ้นไป	185.9	8.0	46.5	95.6	8.8	2.4	0.3	1.2	2.1	1.4	19.7	-

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย Type of exercise											Age group (Years), sex and area	
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม่พดอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	เจ็กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา sports	อื่น ๆ Others		ไม่ทราบ Unknown
ในเขตเทศบาล	1,023.0	240.3	153.1	123.1	4.2	2.1	1.1	1.4	20.1	463.9	13.4	0.3	Municipal area
11 - 14	169.8	19.9	9.9	1.1	-	-	-	-	0.3	135.2	3.5	-	11 - 14
15 - 24	302.7	46.2	41.4	6.0	-	-	0.7	0.4	0.9	204.5	2.6	-	15 - 24
25 - 59	456.0	155.8	92.9	64.7	2.3	0.5	0.1	0.6	15.6	119.4	3.9	0.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	94.5	18.4	8.9	51.3	1.9	1.7	0.3	0.4	3.3	4.7	3.5	-	60 and over
ชาย	547.0	143.8	11.7	48.3	0.7	0.5	0.7	0.5	8.5	326.4	5.6	0.2	Male
11 - 14	92.4	9.6	2.5	-	-	-	-	-	-	78.5	1.8	-	11 - 14
15 - 24	164.9	15.4	2.4	0.6	-	-	0.7	0.4	0.9	142.6	2.0	-	15 - 24
25 - 59	240.3	103.4	5.4	21.9	0.4	-	-	-	6.4	101.9	0.8	0.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	49.4	15.5	1.4	25.8	0.3	0.5	-	0.2	1.2	3.3	1.0	-	60 and over
หญิง	476.0	96.5	141.3	74.8	3.5	1.6	0.4	0.9	11.5	137.4	7.8	0.1	Female
11 - 14	77.4	10.3	7.4	1.1	-	-	-	-	0.3	56.7	1.7	-	11 - 14
15 - 24	137.8	30.8	39.0	5.4	-	-	-	-	-	61.9	0.6	-	15 - 24
25 - 59	215.8	52.4	87.4	42.9	1.9	0.5	0.1	0.6	9.2	17.5	3.1	0.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.1	2.9	7.5	25.5	1.6	1.1	0.3	0.2	2.1	1.4	2.4	-	60 and over

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (Years), sex and area		
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม่พลอง	ไทเก๊ก	จี้กง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ	ไม่ทราบ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	sports	Others	Unknown	
นอกเขตเทศบาล	3,937.4	499.3	621.5	373.3	11.9	1.2	-	0.9	22.7	2,315.0	91.6	-	Non-municipal area
11 - 14	838.2	52.7	50.7	6.8	-	-	-	-	-	720.9	7.2	-	11 - 14
15 - 24	1,441.0	60.5	156.9	24.3	-	-	-	-	-	1,194.6	4.7	-	15 - 24
25 - 59	1,416.0	345.6	363.8	232.1	4.7	-	-	-	22.7	397.0	50.2	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	242.2	40.5	50.1	110.1	7.2	1.2	-	0.9	-	2.5	29.5	-	60 and over
ชาย	2,263.5	316.8	61.3	166.1	-	-	-	-	7.3	1,673.0	38.9	-	Male
11 - 14	463.3	22.0	4.9	4.0	-	-	-	-	-	432.4	-	-	11 - 14
15 - 24	934.2	25.5	24.9	-	-	-	-	-	-	879.2	4.7	-	15 - 24
25 - 59	764.7	233.8	20.5	122.1	-	-	-	-	7.3	358.9	22.0	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	101.3	35.5	11.1	40.0	-	-	-	-	-	2.5	12.2	-	60 and over
หญิง	1,673.9	182.5	560.2	207.2	11.9	1.2	-	0.9	15.3	642.0	52.6	-	Female
11 - 14	374.9	30.6	45.8	2.8	-	-	-	-	-	288.4	7.2	-	11 - 14
15 - 24	506.8	35.1	132.0	24.3	-	-	-	-	-	315.4	-	-	15 - 24
25 - 59	651.3	111.8	343.3	110.0	4.7	-	-	-	15.3	38.1	28.1	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	140.8	5.1	39.0	70.1	7.2	1.2	-	0.9	-	-	17.3	-	60 and over

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise											Age group (Years), sex and area		
	รวม	สนามกีฬาของ สโมสรกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ สโมสรกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา Academic stadium	สนามกีฬาของ Government stadium	สนามกีฬาของ Private stadium	สถานศึกษา Around academic	ที่ทำงาน Around office	บริเวณ Around the house	บริเวณ บ้าน	มัสยิด โบสถ์ Around mosque, church		บริเวณวัด สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน Empty space
ในเขตเทศบาล	1,023.0	186.7	111.8	11.3	67.6	28.9	283.3	10.4	204.6	79.4	32.1	6.9	Municipal area	
11 - 14	169.8	67.1	11.2	0.5	23.5	2.1	32.9	0.7	14.1	14.6	1.8	1.3	11 - 14	
15 - 24	302.7	86.0	28.5	2.9	36.1	4.0	43.5	3.7	65.3	22.4	5.6	4.6	15 - 24	
25 - 59	456.0	32.5	68.8	7.1	7.1	21.1	148.7	4.0	108.8	37.1	20.0	0.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	94.5	1.1	3.4	0.8	0.9	1.7	58.2	2.0	16.4	5.2	4.8	0.1	60 ปีขึ้นไป	
ชาย	547.0	125.9	67.9	8.3	43.4	18.0	120.6	6.1	82.8	50.0	19.1	4.8	Male	
11 - 14	92.4	38.7	6.6	0.5	14.9	0.5	15.4	0.3	4.8	10.7	-	-	11 - 14	
15 - 24	164.9	60.3	16.9	1.5	22.7	3.3	13.0	3.7	18.0	18.3	2.9	4.3	15 - 24	
25 - 59	240.3	26.1	42.6	6.0	4.9	13.1	64.1	1.8	49.2	19.3	12.7	0.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	49.4	0.7	1.8	0.4	0.9	1.1	28.0	0.2	10.9	1.7	3.6	-	60 ปีขึ้นไป	
หญิง	476.0	60.9	43.9	3.0	24.1	10.8	162.7	4.3	121.8	29.4	13.0	2.1	Female	
11 - 14	77.4	28.4	4.6	-	8.5	1.6	17.5	0.4	9.3	3.9	1.8	1.3	11 - 14	
15 - 24	137.8	25.7	11.6	1.4	13.4	0.8	30.4	0.0	47.3	4.1	2.7	0.3	15 - 24	
25 - 59	215.8	6.4	26.2	1.1	2.2	7.9	84.6	2.1	59.7	17.9	7.2	0.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	45.1	0.4	1.5	0.5	0.0	0.6	30.1	1.8	5.4	3.5	1.2	0.1	60 ปีขึ้นไป	

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย										ไม่ทราบ Others	Age group (Years), sex and area	
	รวม	สนามกีฬาของ Academic stadium	สนามกีฬาของ Government stadium	สนามกีฬาของ Private stadium	บริเวณ Academic	บริเวณ Government	บริเวณ Private	บริเวณ stadium	บริเวณ Academic	บริเวณ Government			บริเวณ Private
นอกเขตเทศบาล	3,937.4	1,279.0	258.1	1.7	454.6	84.1	925.9	154.6	128.7	368.5	277.1	5.0	Non-municipal area
11 - 14	838.2	445.4	14.3	-	130.1	7.7	94.7	45.8	15.7	67.2	16.3	1.0	11 - 14
15 - 24	1,441.0	668.5	99.0	-	226.1	15.9	109.3	64.7	44.7	161.8	47.1	4.0	15 - 24
25 - 59	1,416.0	162.2	129.0	1.7	95.4	57.5	556.4	40.2	63.5	126.1	184.0	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	242.2	2.9	15.8	-	3.0	3.0	165.5	4.0	4.9	13.4	29.7	-	60 ปีขึ้นไป
ชาย	2,263.5	867.4	115.5	1.7	287.7	53.3	404.6	94.7	43.9	234.6	160.3	-	Male
11 - 14	463.3	236.2	6.0	-	78.5	4.2	43.4	33.8	5.9	46.0	9.3	-	11 - 14
15 - 24	934.2	491.7	56.4	-	147.2	6.6	25.8	43.7	10.2	126.9	25.8	-	15 - 24
25 - 59	764.7	139.6	49.7	1.7	59.8	42.4	267.6	17.3	24.2	57.1	105.4	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	101.3	0.0	3.4	-	2.2	0.0	67.8	0.0	3.6	4.6	19.7	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	1,673.9	411.6	142.6	-	166.9	30.8	521.3	60.0	84.8	134.0	116.8	5.0	Female
11 - 14	374.9	209.2	8.3	-	51.6	3.5	51.2	12.1	9.8	21.3	7.0	1.0	11 - 14
15 - 24	506.8	176.8	42.6	-	78.9	9.3	83.5	21.0	34.5	35.0	21.3	4.0	15 - 24
25 - 59	651.3	22.7	79.4	-	35.6	15.1	288.9	22.9	39.3	69.0	78.6	-	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	140.8	2.9	12.4	-	0.8	3.0	97.8	4.0	1.3	8.8	10.0	-	60 ปีขึ้นไป

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปต่อสัปดาห์ จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Northeastern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)			Age group (Years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown		
ยอดรวม	4,960.4	1,037.2	1,660.4	1,522.4	702.8	37.6	Total	
11 - 14	1,008.0	241.1	382.4	273.7	100.9	10.0	11 - 14	
15 - 24	1,743.7	347.1	594.1	573.4	217.9	11.2	15 - 24	
25 - 59	1,872.0	398.2	607.3	529.8	321.8	14.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	336.6	50.8	76.6	145.5	62.1	1.5	60 ปีขึ้นไป	
ชาย	2,810.5	416.6	1,000.4	990.3	377.2	25.9	Male	
11 - 14	555.7	86.9	223.1	179.9	56.9	9.0	11 - 14	
15 - 24	1,099.1	122.6	402.2	441.2	123.4	9.6	15 - 24	
25 - 59	1,004.9	189.4	343.0	290.3	175.2	7.0	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	150.7	17.7	32.1	78.9	21.8	0.3	60 ปีขึ้นไป	
หญิง	2,149.9	620.5	660.0	532.1	325.5	11.7	Female	
11 - 14	452.3	154.1	159.3	93.8	44.1	1.0	11 - 14	
15 - 24	644.6	224.5	191.9	132.2	94.4	1.6	15 - 24	
25 - 59	867.1	208.8	264.3	239.5	146.6	7.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	185.9	33.1	44.5	66.7	40.4	1.2	60 ปีขึ้นไป	

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		Age group (Years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	1,023.0	210.4	345.9	285.8	172.1	8.7	Municipal area
11 - 14	169.8	41.8	63.2	42.2	20.6	2.0	11 - 14
15 - 24	302.7	58.6	111.1	76.1	54.0	2.8	15 - 24
25 - 59	456.0	92.8	152.3	122.6	84.7	3.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	94.5	17.2	19.3	44.9	12.8	0.3	60 ปีขึ้นไป
ชาย	547.0	94.5	196.7	174.9	75.6	5.3	Male
11 - 14	92.4	14.8	36.9	29.4	9.2	2.0	11 - 14
15 - 24	164.9	24.7	67.6	53.4	18.0	1.2	15 - 24
25 - 59	240.3	48.4	81.1	66.4	42.6	1.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	49.4	6.6	11.1	25.7	5.8	0.3	60 ปีขึ้นไป
หญิง	476.0	115.9	149.2	110.9	96.5	3.5	Female
11 - 14	77.4	27.0	26.2	12.7	11.4	-	11 - 14
15 - 24	137.8	33.9	43.5	22.7	36.1	1.6	15 - 24
25 - 59	215.8	44.4	71.2	56.2	42.0	1.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.1	10.6	8.2	19.2	7.0	-	60 ปีขึ้นไป

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		Age group (Years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	3,937.4	826.8	1,314.5	1,236.5	530.7	28.9	Non-municipal area
11 - 14	838.2	199.3	319.2	231.5	80.3	8.0	11 - 14
15 - 24	1,441.0	288.5	483.0	497.3	163.8	8.4	15 - 24
25 - 59	1,416.0	305.3	455.0	407.2	237.2	11.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	242.2	33.6	57.4	100.6	49.3	1.2	60 ปีขึ้นไป
ชาย	2,263.5	322.1	803.7	815.3	301.7	20.7	Male
11 - 14	463.3	72.1	186.2	150.4	47.6	7.0	11 - 14
15 - 24	934.2	97.9	334.6	387.8	105.5	8.4	15 - 24
25 - 59	764.7	141.0	261.9	223.9	132.6	5.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	101.3	11.1	21.1	53.1	16.0	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	1,673.9	504.6	510.8	421.2	229.0	8.2	Female
11 - 14	374.9	127.1	133.1	81.1	32.7	1.0	11 - 14
15 - 24	506.8	190.6	148.4	109.4	58.4	-	15 - 24
25 - 59	651.3	164.3	193.1	183.2	104.6	6.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	140.8	22.5	36.3	47.5	33.3	1.2	60 ปีขึ้นไป

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Northeastern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Age group (Years), sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	4,960.4	218.2	711.2	1,248.1	1,756.8	1,005.1	21.0	Total
11 - 14	1,008.0	15.9	122.9	250.8	414.4	197.8	6.2	11 - 14
15 - 24	1,743.7	5.3	89.1	410.5	752.4	486.4	0.0	15 - 24
25 - 59	1,872.0	105.1	396.3	510.2	544.9	300.9	14.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	336.6	91.9	102.9	76.7	45.1	19.9	0.2	60 ปีขึ้นไป
ชาย	2,810.5	96.6	331.2	586.1	1,005.5	778.8	12.2	Male
11 - 14	555.7	12.3	61.4	118.2	209.1	148.4	6.2	11 - 14
15 - 24	1,099.1	2.0	21.0	182.1	482.9	411.0	-	15 - 24
25 - 59	1,004.9	43.8	207.7	248.6	288.3	210.5	6.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	150.7	38.4	41.1	37.2	25.2	8.8	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	2,149.9	121.6	380.0	662.0	751.2	226.3	8.7	Female
11 - 14	452.3	3.5	61.5	132.6	205.3	49.4	-	11 - 14
15 - 24	644.6	3.3	68.0	228.4	269.5	75.4	-	15 - 24
25 - 59	867.1	61.3	188.6	261.5	256.6	90.5	8.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	185.9	53.4	61.9	39.5	19.9	11.0	0.2	60 ปีขึ้นไป

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ยอกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Age group (Years), sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	1,023.0	28.6	133.1	306.4	316.4	236.3	2.2	Municipal area
11 - 14	169.8	2.6	14.0	48.8	61.7	42.3	0.4	11 - 14
15 - 24	302.7	3.0	19.6	65.7	117.6	96.8	-	15 - 24
25 - 59	456.0	13.4	71.7	158.8	121.5	89.0	1.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	94.5	9.6	27.8	33.1	15.6	8.2	0.2	60 ปีขึ้นไป
ชาย	547.0	10.4	61.5	139.2	160.8	174.1	1.0	Male
11 - 14	92.4	0.6	5.9	23.7	33.2	28.6	0.4	11 - 14
15 - 24	164.9	2.0	5.1	22.4	59.6	75.9	-	15 - 24
25 - 59	240.3	4.4	37.3	73.2	60.1	64.7	0.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	49.4	3.5	13.1	19.9	7.9	4.9	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	476.0	18.2	71.6	167.2	155.6	62.2	1.2	Female
11 - 14	77.4	2.0	8.0	25.0	28.6	13.8	-	11 - 14
15 - 24	137.8	1.0	14.5	43.3	58.0	20.9	-	15 - 24
25 - 59	215.8	9.0	34.4	85.6	61.4	24.2	1.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	45.1	6.2	14.7	13.2	7.6	3.3	0.2	60 ปีขึ้นไป

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Age group (Years), sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	3,937.4	189.5	578.1	941.8	1,440.4	768.8	18.8	Non-municipal area
11 - 14	838.2	13.3	108.9	202.0	352.7	155.5	5.8	11 - 14
15 - 24	1,441.0	2.3	69.5	344.8	634.8	389.6	-	15 - 24
25 - 59	1,416.0	91.7	324.5	351.4	423.4	212.0	13.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	242.2	82.2	75.1	43.6	29.5	11.7	-	60 ปีขึ้นไป
ชาย	2,263.5	86.1	269.7	446.9	844.8	604.7	11.2	Male
11 - 14	463.3	11.7	55.5	94.5	176.0	119.9	5.8	11 - 14
15 - 24	934.2	-	16.0	159.7	423.3	335.1	-	15 - 24
25 - 59	764.7	39.5	170.3	175.5	228.2	145.8	5.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	101.3	35.0	28.0	17.2	17.2	3.9	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	1,673.9	103.4	308.4	494.8	595.6	164.1	7.5	Female
11 - 14	374.9	1.5	53.5	107.5	176.7	35.6	-	11 - 14
15 - 24	506.8	2.3	53.5	185.0	211.4	54.5	-	15 - 24
25 - 59	651.3	52.3	154.2	175.9	195.2	66.2	7.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	140.8	47.3	47.2	26.4	12.3	7.8	-	60 ปีขึ้นไป

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน ใน thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							ไม่ทราบ Unknown	Age group (Years), sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5			6	7 7 and over
ยอดรวม	4,960.4	203.4	368.5	359.2	332.9	339.4	218.0	103.7	3,014.2	21.0	Total
11 - 14	1,008.0	32.5	41.4	44.6	55.3	78.4	38.9	34.1	674.9	8.0	11 - 14
15 - 24	1,743.7	62.3	152.0	112.8	94.1	113.9	71.6	23.8	1,112.0	1.3	15 - 24
25 - 59	1,872.0	91.1	150.1	155.3	158.5	132.8	95.2	36.1	1,042.4	10.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	336.6	17.6	25.0	46.6	25.0	14.4	12.4	9.7	184.8	1.2	60 ปีขึ้นไป
ชาย	2,810.5	92.4	173.1	136.1	139.4	175.9	102.8	42.9	1,938.3	9.5	Male
11 - 14	555.7	13.5	25.8	20.7	28.6	39.5	16.2	14.6	392.9	4.1	11 - 14
15 - 24	1,099.1	32.7	81.7	47.1	41.8	77.0	40.7	6.5	770.7	0.9	15 - 24
25 - 59	1,004.9	41.5	58.7	51.3	58.7	55.0	43.1	19.1	672.8	4.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	150.7	4.7	6.9	17.0	10.4	4.4	2.9	2.7	101.8	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	2,149.9	111.0	195.3	223.1	193.5	163.5	115.2	60.8	1,075.9	11.5	Female
11 - 14	452.3	19.0	15.7	23.8	26.8	38.9	22.7	19.5	282.0	3.9	11 - 14
15 - 24	644.6	29.6	70.2	65.7	52.3	36.8	30.9	17.2	341.3	0.4	15 - 24
25 - 59	867.1	49.5	91.3	103.9	99.8	77.8	52.0	17.0	369.6	6.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	185.9	12.9	18.1	29.6	14.6	10.0	9.5	7.1	83.0	1.2	60 ปีขึ้นไป

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)										ไม่ทราบ Unknown	Age group (Years), sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป 7 and over	7 ขึ้นไป 7 and over		
ในเขตเทศบาล	1,023.0	38.8	47.5	53.7	76.8	53.9	51.9	25.9	668.4	6.0	Municipal area	
11 - 14	169.8	7.5	7.1	5.5	9.6	14.6	7.8	3.9	111.6	2.2	11 - 14	
15 - 24	302.7	14.9	17.2	16.4	20.3	12.2	19.5	5.6	195.3	1.3	15 - 24	
25 - 59	456.0	15.6	19.1	26.1	38.8	25.1	20.8	12.9	295.1	2.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	94.5	0.9	4.1	5.7	8.1	2.0	3.8	3.5	66.5	-	60 ปีขึ้นไป	
ชาย	547.0	19.8	15.7	27.0	36.8	28.8	19.0	12.5	384.6	2.7	Male	
11 - 14	92.4	3.6	3.1	3.5	6.5	7.5	3.0	2.4	61.5	1.2	11 - 14	
15 - 24	164.9	7.2	5.1	7.6	8.7	7.2	6.4	3.6	118.2	0.9	15 - 24	
25 - 59	240.3	8.8	5.6	13.4	17.2	13.2	8.3	5.8	167.4	0.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	49.4	0.2	2.0	2.5	4.4	0.9	1.4	0.7	37.4	-	60 ปีขึ้นไป	
หญิง	476.0	19.0	31.7	26.7	40.0	25.1	32.9	13.5	283.9	3.3	Female	
11 - 14	77.4	4.0	3.9	2.0	3.0	7.1	4.7	1.5	50.1	1.0	11 - 14	
15 - 24	137.8	7.7	12.1	8.8	11.6	5.0	13.2	1.9	77.1	0.4	15 - 24	
25 - 59	215.8	6.8	13.6	12.7	21.6	11.9	12.5	7.2	127.7	1.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	45.1	0.6	2.1	3.2	3.8	1.1	2.4	2.8	29.1	-	60 ปีขึ้นไป	

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							7 ปีขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown	Age group (Years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5				6
นอกเขตเทศบาล	3,937.4	164.6	321.0	305.5	256.1	285.5	166.1	77.8	2,345.7	15.1	Non-municipal area
11 - 14	838.2	25.0	34.3	39.1	45.7	63.8	31.1	30.1	563.4	5.8	11 - 14
15 - 24	1,441.0	47.4	134.8	96.4	73.8	101.7	52.1	18.2	916.7	-	15 - 24
25 - 59	1,416.0	75.5	130.9	129.2	119.7	107.7	74.4	23.2	747.3	8.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	242.2	16.7	20.9	40.8	16.9	12.4	8.6	6.2	118.3	1.2	60 ปีขึ้นไป
ชาย	2,263.5	72.6	157.4	109.0	102.6	147.0	83.8	30.4	1,553.7	6.8	Male
11 - 14	463.3	9.9	22.6	17.2	22.0	32.0	13.1	12.2	331.4	2.8	11 - 14
15 - 24	934.2	25.5	76.7	39.5	33.0	69.8	34.3	2.9	652.5	-	15 - 24
25 - 59	764.7	32.7	53.2	37.9	41.5	41.8	34.9	13.3	505.4	4.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	101.3	4.5	5.0	14.4	6.0	3.5	1.5	2.0	64.4	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	1,673.9	92.0	163.6	196.4	153.5	138.5	82.3	47.3	792.0	8.2	Female
11 - 14	374.9	15.0	11.7	21.8	23.7	31.8	18.0	17.9	231.9	2.9	11 - 14
15 - 24	506.8	21.9	58.1	57.0	40.8	31.8	17.8	15.3	264.2	-	15 - 24
25 - 59	651.3	42.8	77.8	91.2	78.2	65.9	39.5	9.9	241.9	4.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	140.8	12.2	16.0	26.4	10.8	8.9	7.1	4.3	53.9	1.2	60 ปีขึ้นไป

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย						Reasons for exercise			Age group (Years), sex and area
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	Unknown	
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown		
ยอดรวม	4,960.4	3,197.1	186.8	258.5	215.1	704.8	349.2	48.8	Total	
11 - 14	1,008.0	530.2	16.4	27.1	2.8	270.9	152.6	8.0	11 - 14	
15 - 24	1,743.7	1,046.9	83.4	121.1	5.9	318.5	147.9	19.9	15 - 24	
25 - 59	1,872.0	1,379.0	86.4	101.5	133.1	108.3	46.1	17.5	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	336.6	241.1	0.6	8.7	73.4	7.1	2.5	3.3	60 ปีขึ้นไป	
ชาย	2,810.5	1,872.9	21.3	148.9	76.5	463.8	195.9	31.1	Male	
11 - 14	555.7	282.3	4.4	13.2	2.3	170.3	76.6	6.7	11 - 14	
15 - 24	1,099.1	715.4	1.7	70.3	0.0	212.2	82.5	17.0	15 - 24	
25 - 59	1,004.9	754.4	15.0	58.1	52.5	81.3	36.7	7.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	150.7	120.9	0.2	7.4	21.8	-	0.3	0.3	60 ปีขึ้นไป	
หญิง	2,149.9	1,324.2	165.5	109.6	138.6	241.0	153.3	17.7	Female	
11 - 14	452.3	247.9	12.0	14.0	0.4	100.6	76.1	1.3	11 - 14	
15 - 24	644.6	331.5	81.7	50.8	5.9	106.3	65.5	2.9	15 - 24	
25 - 59	867.1	624.6	71.4	43.5	80.6	27.1	9.5	10.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	185.9	120.2	0.4	1.4	51.6	7.1	2.3	3.0	60 ปีขึ้นไป	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reasons for exercise			Age group (Years), sex and area
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่นๆ	
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown
ในเขตเทศบาล	1,023.0	740.2	42.1	63.4	37.5	81.4	52.0	6.4
11 - 14	169.8	107.4	3.2	5.4	0.4	32.2	19.7	1.5
15 - 24	302.7	199.9	18.1	20.0	0.7	38.3	23.6	2.0
25 - 59	456.0	354.1	20.2	36.0	24.1	10.7	8.2	2.6
60 ปีขึ้นไป	94.5	78.8	0.6	1.9	12.2	0.3	0.5	0.3
ชาย	547.0	408.1	4.3	33.4	11.1	56.0	30.3	3.7
11 - 14	92.4	57.6	1.0	2.2	-	19.8	10.6	1.2
15 - 24	164.9	111.4	1.7	8.5	-	28.7	13.7	1.0
25 - 59	240.3	194.8	1.5	20.9	8.5	7.6	5.8	1.2
60 ปีขึ้นไป	49.4	44.3	0.2	1.7	2.6	-	0.3	0.3
หญิง	476.0	332.1	37.8	30.0	26.3	25.4	21.6	2.8
11 - 14	77.4	49.9	2.2	3.2	0.4	12.4	9.1	0.3
15 - 24	137.8	88.5	16.4	11.5	0.7	9.6	9.9	1.0
25 - 59	215.8	159.2	18.8	15.1	15.6	3.1	2.4	1.5
60 ปีขึ้นไป	45.1	34.5	0.4	0.2	9.6	0.3	0.2	-

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

60 ปีขึ้นไป

ชาย

11 - 14

15 - 24

25 - 59

60 ปีขึ้นไป

หญิง

11 - 14

15 - 24

25 - 59

60 ปีขึ้นไป

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย Reasons for exercise					Age group (Years), sex and area			
	รวม Total	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	3,937.4	2,456.9	144.7	195.1	177.7	623.4	297.3	42.4	Non-municipal area
11 - 14	838.2	422.8	13.2	21.7	2.3	238.7	133.0	6.6	11 - 14
15 - 24	1,441.0	847.0	65.3	101.1	5.2	280.2	124.3	17.9	15 - 24
25 - 59	1,416.0	1,024.9	66.2	65.5	108.9	97.7	37.9	14.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	242.2	162.3	-	6.8	61.2	6.8	2.1	3.0	60 ปีขึ้นไป
ชาย	2,263.5	1,464.8	17.0	115.5	65.4	407.7	165.6	27.5	Male
11 - 14	463.3	224.7	3.4	10.9	2.3	150.5	66.0	5.5	11 - 14
15 - 24	934.2	604.0	-	61.8	-	183.5	68.8	16.0	15 - 24
25 - 59	764.7	559.5	13.6	37.1	43.9	73.7	30.9	5.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	101.3	76.5	-	5.6	19.2	-	-	-	60 ปีขึ้นไป
หญิง	1,673.9	992.1	127.7	79.7	112.2	215.7	131.6	14.9	Female
11 - 14	374.9	198.1	9.8	10.8	-	88.2	67.0	1.1	11 - 14
15 - 24	506.8	243.0	65.3	39.3	5.2	96.7	55.5	1.9	15 - 24
25 - 59	651.3	465.4	52.6	28.4	65.0	24.0	7.1	8.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	140.8	85.7	-	1.2	42.1	6.8	2.1	3.0	60 ปีขึ้นไป

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area Northeastern region, 2004

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area		(หน่วยเป็นพัน In thousands)
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	Total	Less than 3 days	
ยอดรวม	4,960.4	218.2	711.2	1,248.1	1,756.8	1,005.1	21.0	21.0	Less than 3 days	
น้อยกว่า 3 วัน	1,037.2	53.6	201.7	302.7	369.6	109.1	0.5	0.5	Less than 3 days	
3-5 วัน	1,660.4	61.5	239.3	490.1	583.6	272.7	13.3	13.3	3-5 days	
6-7 วัน	1,522.4	57.5	163.6	237.3	549.1	514.0	0.8	0.8	6-7 days	
ไม่สม่ำเสมอ	702.8	45.5	102.9	205.3	243.1	101.1	4.8	4.8	Irregularity	
ไม่ทราบ	37.6	-	3.7	12.8	11.4	8.2	1.6	1.6	Unknown	
ชาย	2,810.5	96.6	331.2	586.1	1,005.5	778.8	12.2	12.2	Male	
น้อยกว่า 3 วัน	416.6	22.5	67.6	110.2	149.4	66.6	0.3	0.3	Less than 3 days	
3-5 วัน	1,000.4	27.7	132.2	260.6	361.5	209.7	8.8	8.8	3-5 days	
6-7 วัน	990.3	30.2	77.6	118.1	345.9	418.6	-	-	6-7 days	
ไม่สม่ำเสมอ	377.2	16.2	52.8	91.7	138.5	76.3	1.7	1.7	Irregularity	
ไม่ทราบ	25.9	-	1.0	5.6	10.3	7.6	1.4	1.4	Unknown	
หญิง	2,149.9	121.6	380.0	662.0	751.2	226.3	8.7	8.7	Female	
น้อยกว่า 3 วัน	620.5	31.1	134.1	192.5	220.1	42.5	0.2	0.2	Less than 3 days	
3-5 วัน	660.0	33.8	107.0	229.6	222.1	63.0	4.5	4.5	3-5 days	
6-7 วัน	532.1	27.3	86.1	119.2	203.2	95.5	0.8	0.8	6-7 days	
ไม่สม่ำเสมอ	325.5	29.3	50.2	113.5	104.7	24.8	3.1	3.1	Irregularity	
ไม่ทราบ	11.7	-	2.7	7.2	1.1	0.6	0.2	0.2	Unknown	

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area Northeastern region, 2004 (Contd.)

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ	Unknown
	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60			
ในเขตเทศบาล									
น้อยกว่า 3 วัน	1,023.0	28.6	133.1	306.4	316.4	236.3	2.2		Municipal area
3-5 วัน	210.4	11.4	45.2	60.6	60.7	31.9	0.5		Less than 3 days
6-7 วัน	345.9	5.4	36.1	116.2	110.3	77.4	0.4		3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	285.8	6.6	21.5	68.4	92.3	96.2	0.8		6-7 days
ไม่ทราบ	172.1	5.2	29.2	54.7	52.8	30.1	-		Irregularity
	8.7	-	1.0	6.4	0.2	0.6	0.5		Unknown
ชาย									
น้อยกว่า 3 วัน	547.0	10.4	61.5	139.2	160.8	174.1	1.0		Male
3-5 วัน	94.5	3.0	19.2	24.8	26.8	20.3	0.3		Less than 3 days
6-7 วัน	196.7	2.5	17.9	55.6	64.6	55.8	0.4		3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	174.9	3.2	9.9	36.4	49.2	76.3	-		6-7 days
ไม่ทราบ	75.6	1.8	13.4	18.6	20.0	21.7	-		Irregularity
	5.3	-	1.0	3.8	0.1	-	0.3		Unknown
หญิง									
น้อยกว่า 3 วัน	476.0	18.2	71.6	167.2	155.6	62.2	1.2		Female
3-5 วัน	115.9	8.4	26.1	35.8	33.9	11.6	0.2		Less than 3 days
6-7 วัน	149.2	2.9	18.2	60.7	45.7	21.7	-		3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	110.9	3.4	11.6	32.0	43.2	19.9	0.8		6-7 days
ไม่ทราบ	96.5	3.4	15.8	36.1	32.8	8.4	-		Irregularity
	3.5	-	-	2.6	0.1	0.6	0.2		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area Northeastern region, 2004 (Contd.)

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown
(หน่วยเป็นพัน In thousands)							
นอกเขตเทศบาล							
น้อยกว่า 3 วัน	3,937.4	189.5	578.1	941.8	1,440.4	768.8	18.8
3-5 วัน	826.8	42.2	156.4	242.1	308.8	77.2	-
6-7 วัน	1,314.5	56.1	203.1	373.9	473.2	195.2	12.9
ไม่สม่ำเสมอ	1,236.5	50.9	142.2	168.9	456.8	417.8	-
ไม่ทราบ	530.7	40.3	73.7	150.5	190.3	71.0	4.8
ชาย							
น้อยกว่า 3 วัน	2,263.5	86.1	269.7	446.9	844.8	604.7	11.2
3-5 วัน	322.1	19.5	48.4	85.4	122.6	46.3	-
6-7 วัน	803.7	25.2	114.3	205.0	296.9	153.9	8.4
ไม่สม่ำเสมอ	815.3	27.0	67.6	81.7	296.7	342.3	-
ไม่ทราบ	301.7	14.4	39.4	73.1	118.4	54.6	1.7
หญิง							
น้อยกว่า 3 วัน	20.7	-	-	1.8	10.2	7.6	1.1
3-5 วัน	1,673.9	103.4	308.4	494.8	595.6	164.1	7.5
6-7 วัน	504.6	22.7	108.0	156.7	186.3	30.9	-
ไม่สม่ำเสมอ	510.8	30.9	88.8	168.9	176.4	41.3	4.5
ไม่ทราบ	421.2	23.9	74.5	87.2	160.1	75.5	-
Non-municipal area							
น้อยกว่า 3 วัน	229.0	25.9	34.3	77.4	71.9	16.4	3.1
3-5 วัน	8.2	-	2.7	4.6	1.0	-	-
6-7 วัน							
ไม่สม่ำเสมอ							
ไม่ทราบ							

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2547

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise		Age group (Years), sex and area
		ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
ยอดรวม	12,449.8	6,207.2	5,748.7	23.3	72.5	398.1	Total	
11 - 14	596.6	512.1	49.3	11.4	13.5	10.2	11 - 14	
15 - 24	2,167.1	1,105.9	992.2	1.8	24.5	42.8	15 - 24	
25 - 59	8,058.9	3,541.9	4,357.6	9.8	13.1	136.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	1,627.2	1,047.3	349.6	0.3	21.5	208.5	60 ปีขึ้นไป	
ชาย	5,955.5	2,930.3	2,845.0	11.0	22.1	147.2	Male	
11 - 14	257.5	220.0	20.5	6.7	5.2	5.1	11 - 14	
15 - 24	917.6	474.4	414.3	1.3	2.1	25.4	15 - 24	
25 - 59	4,033.8	1,758.2	2,212.3	2.6	5.8	54.9	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	746.7	477.7	198.0	0.3	9.0	61.7	60 ปีขึ้นไป	
หญิง	6,494.3	3,276.9	2,903.7	12.3	50.4	250.9	Female	
11 - 14	339.1	292.1	28.9	4.7	8.3	5.1	11 - 14	
15 - 24	1,249.6	631.4	577.9	0.5	22.3	17.4	15 - 24	
25 - 59	4,025.1	1,783.7	2,145.3	7.2	7.2	81.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	880.5	569.6	151.7	-	12.5	146.8	60 ปีขึ้นไป	

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise		Age group (Years), sex and area
		ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
ในเขตเทศบาล	1,898.1	869.1	950.1	5.2	3.1	70.6	Municipal area	
11 - 14	97.9	78.5	14.7	2.9	1.0	0.8	11 - 14	
15 - 24	360.5	181.9	164.7	1.8	0.7	11.4	15 - 24	
25 - 59	1,207.7	472.7	709.8	0.1	0.6	24.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	232.0	135.9	61.0	0.3	0.8	33.9	60 ปีขึ้นไป	
ชาย	901.4	390.8	477.9	2.8	1.1	28.8	Male	
11 - 14	41.1	33.1	5.6	1.2	1.0	0.2	11 - 14	
15 - 24	171.2	86.8	79.0	1.3	0.0	4.1	15 - 24	
25 - 59	591.6	215.5	362.3	-	0.1	13.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	97.4	55.3	31.0	0.3	0.0	10.8	60 ปีขึ้นไป	
หญิง	996.7	478.3	472.3	2.3	2.0	41.8	Female	
11 - 14	56.8	45.4	9.0	1.7	-	0.6	11 - 14	
15 - 24	189.3	95.1	85.7	0.5	0.7	7.2	15 - 24	
25 - 59	616.1	257.2	347.5	0.1	0.5	10.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	134.5	80.6	30.0	-	0.8	23.1	60 ปีขึ้นไป	

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise		Age group (Years), sex and area
		ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
นอกเขตเทศบาล	10,551.7	5,338.1	4,798.6	18.1	69.4	327.5	Non-municipal area	
11 - 14	498.7	433.6	34.7	8.5	12.5	9.4	11 - 14	
15 - 24	1,806.6	923.9	827.5	-	23.8	31.4	15 - 24	
25 - 59	6,851.2	3,069.2	3,647.8	9.7	12.4	112.0	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	1,395.3	911.3	288.6	-	20.7	174.6	60 ปีขึ้นไป	
ชาย	5,054.1	2,539.5	2,367.1	8.1	21.0	118.3	Male	
11 - 14	216.4	186.9	14.9	5.5	4.2	4.9	11 - 14	
15 - 24	746.3	387.6	335.3	-	2.1	21.3	15 - 24	
25 - 59	3,442.2	1,542.7	1,850.0	2.6	5.7	41.2	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	649.3	422.3	167.0	-	9.0	51.0	60 ปีขึ้นไป	
หญิง	5,497.6	2,798.6	2,431.4	10.0	48.4	209.1	Female	
11 - 14	282.3	246.7	19.8	3.0	8.3	4.5	11 - 14	
15 - 24	1,060.3	536.3	492.2	-	21.6	10.1	15 - 24	
25 - 59	3,409.0	1,526.5	1,797.8	7.0	6.8	70.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	746.0	489.0	121.6	-	11.7	123.6	60 ปีขึ้นไป	

ตารางที่ 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามภาวะการทำงาน การออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 11 Number of population aged 15 years and over, by employment status, exercise, sex and area, Northeastern region, 2004

เขต และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป						จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย						Sex and area
	Number of population of aged 15 years and over			Number of population who exercise			Total			Unemployed			
	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	รวม	ทำงาน	ไม่ทำงาน	
	Total	Employed	Unemployed	Total	Employed	Unknown	Total	Employed	Unemployed	Unknown	Unknown	Unknown	
ยอดรวม	15,808.3	12,229.1	3,579.2	-	3,952.3	2,611.6	1,340.7	-	Total				
ชาย	7,955.3	6,713.3	1,242.0	-	2,254.7	1,635.1	619.6	-	Male				
หญิง	7,853.0	5,515.8	2,337.2	-	1,697.6	976.5	721.1	-	Female				
ในเขตเทศบาล	2,654.3	1,898.9	755.4	-	853.2	523.7	329.5	-	Municipal area				
ชาย	1,315.6	1,034.2	281.5	-	454.6	310.0	144.5	-	Male				
หญิง	1,338.7	864.7	474.0	-	398.6	213.6	185.0	-	Female				
นอกเขตเทศบาล	13,154.0	10,330.3	2,823.7	-	3,099.2	2,087.9	1,011.2	-	Non-municipal area				
ชาย	6,639.7	5,679.2	960.5	-	1,800.1	1,325.1	475.1	-	Male				
หญิง	6,514.3	4,651.1	1,863.2	-	1,299.0	762.9	536.1	-	Female				

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2547

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Northeastern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										รวม Total	ประเภทการออกกำลังกาย				รวม Total	การจ้างงาน Employment status, sex and area
	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม่พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others		ไม่ทราบ Unknown					
ยอดรวม	667.1	714.0	488.5	16.1	3.4	1.1	2.3	42.4	1,922.8	94.3	0.3					Total	
ทำงาน	556.0	512.1	287.9	10.1	0.6	0.3	1.0	38.9	1,130.2	74.3	0.2					Employed	
ไม่ทำงาน	111.1	201.9	200.6	6.0	2.8	0.8	1.3	3.5	792.6	19.9	0.1					Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					Unknown	
ชาย	429.0	65.7	210.4	0.7	0.5	0.7	0.5	15.9	1,488.5	42.7	0.2					Male	
ทำงาน	391.2	55.4	163.3	0.3	-	-	0.4	15.4	972.1	36.9	0.2					Employed	
ไม่ทำงาน	37.8	10.3	47.1	0.4	0.5	0.7	0.2	0.5	516.3	5.8	-					Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					Unknown	
หญิง	238.1	648.3	278.1	15.5	2.8	0.4	1.8	26.6	434.3	51.6	0.1					Female	
ทำงาน	164.8	456.7	124.6	9.8	0.6	0.3	0.6	23.5	158.0	37.5	-					Employed	
ไม่ทำงาน	73.3	191.6	153.5	5.6	2.2	0.1	1.2	3.1	276.3	14.1	0.1					Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	รวม Total	ประเภทการออกกำลังกาย							Type of exercise				การจ้างงาน Others	พื้นที่ Unknown	การจ้างงาน และพื้นที่ sex and area
		วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others				
ในเขตเทศบาล	853.2	220.4	143.2	122.0	4.2	2.1	1.1	1.4	19.8	328.7	9.9	0.3		Municipal area	
ทำงาน	523.7	165.8	92.3	62.1	1.9	0.6	0.3	1.0	16.3	179.1	4.0	0.2		Employed	
ไม่ทำงาน	329.5	54.6	50.9	59.9	2.2	1.5	0.8	0.4	3.5	149.5	5.9	0.1		Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		Unknown	
ชาย	454.6	134.2	9.3	48.3	0.7	0.5	0.7	0.5	8.5	247.9	3.8	0.2		Male	
ทำงาน	310.0	116.7	6.8	27.9	0.3	-	-	0.4	8.0	148.9	0.8	0.2		Employed	
ไม่ทำงาน	144.5	17.5	2.5	20.4	0.4	0.5	0.7	0.2	0.5	99.0	3.0	-		Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		Unknown	
หญิง	398.6	86.2	133.9	73.7	3.5	1.6	0.4	0.9	11.3	80.8	6.1	0.1		Female	
ทำงาน	213.6	49.1	85.5	34.2	1.6	0.6	0.3	0.6	8.2	30.2	3.2	-		Employed	
ไม่ทำงาน	185.0	37.1	48.5	39.5	1.9	1.0	0.1	0.2	3.1	50.6	3.0	0.1		Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										รวม Total	ประเภทการออกกำลังกาย					รวม Total	การจ้างงาน Employment status, sex and area
	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taije	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports	อื่น ๆ Others		ไม่ทราบ Unknown						
นอกเขตเทศบาล	3,099.2	446.7	570.8	366.4	11.9	1.2	-	0.9	22.7	1,594.1	84.3	-	-	-	-	Non-municipal area		
ทำงาน	2,087.9	390.1	419.9	225.7	8.2	-	-	-	22.7	951.0	70.3	-	-	-	-	Employed		
ไม่ทำงาน	1,011.2	56.5	151.0	140.7	3.7	1.2	-	0.9	-	643.1	14.0	-	-	-	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	1,800.1	294.7	56.4	162.1	-	-	-	-	7.3	1,240.6	38.9	-	-	-	-	Male		
ทำงาน	1,325.1	274.5	48.6	135.3	-	-	-	-	7.3	823.2	36.0	-	-	-	-	Employed		
ไม่ทำงาน	475.1	20.2	7.8	26.8	-	-	-	-	-	417.4	2.9	-	-	-	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	1,299.0	151.9	514.4	204.4	11.9	1.2	-	0.9	15.3	353.5	45.4	-	-	-	-	Female		
ทำงาน	762.9	115.6	371.2	90.4	8.2	-	-	-	15.3	127.8	34.3	-	-	-	-	Employed		
ไม่ทำงาน	536.1	36.3	143.2	114.0	3.7	1.2	-	0.9	-	225.7	11.1	-	-	-	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 15 ปีขึ้นไปตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area, Northeastern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		Employment status, sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	3,952.3	796.1	1,278.0	1,248.7	601.8	27.6	Total
ทำงาน	2,611.6	543.9	828.9	775.5	441.6	21.7	Employed
ไม่ทำงาน	1,340.7	252.2	449.1	473.2	160.2	6.0	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	2,254.7	329.7	777.3	810.4	320.4	16.9	Male
ทำงาน	1,635.1	255.3	560.4	540.1	265.8	13.5	Employed
ไม่ทำงาน	619.6	74.4	216.9	270.3	54.6	3.4	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	1,697.6	466.4	500.7	438.3	281.4	10.7	Female
ทำงาน	976.5	288.7	268.5	235.4	175.8	8.1	Employed
ไม่ทำงาน	721.1	177.7	232.2	203.0	105.6	2.6	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 15 ปีขึ้นไปตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		การจ้างงาน Employment status, sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	853.2	168.6	282.7	243.7	151.5	6.7	Municipal area
ทำงาน	523.7	107.0	171.0	144.7	95.7	5.3	Employed
ไม่ทำงาน	329.5	61.6	111.7	99.0	55.8	1.4	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	454.6	79.7	159.8	145.5	66.4	3.2	Male
ทำงาน	310.0	60.1	102.8	91.5	52.3	3.2	Employed
ไม่ทำงาน	144.5	19.6	57.0	54.0	14.0	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	398.6	88.9	122.9	98.2	85.1	3.5	Female
ทำงาน	213.6	46.9	68.2	53.1	43.3	2.1	Employed
ไม่ทำงาน	185.0	42.0	54.8	45.0	41.8	1.4	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายเป็นประจำ ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (days)		การจ้างงาน และพื้นที่
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	3,099.2	627.5	995.3	1,005.0	450.3	21.0	Non-municipal area
ทำงาน	2,087.9	436.9	657.9	630.8	346.0	16.4	Employed
ไม่ทำงาน	1,011.2	190.6	337.4	374.2	104.4	4.6	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	1,800.1	250.0	617.5	664.9	254.0	13.7	Male
ทำงาน	1,325.1	195.2	457.5	448.6	213.5	10.3	Employed
ไม่ทำงาน	475.1	54.8	160.0	216.3	40.6	3.4	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	1,299.0	377.5	377.8	340.1	196.3	7.3	Female
ทำงาน	762.9	241.7	200.4	182.2	132.5	6.1	Employed
ไม่ทำงาน	536.1	135.8	177.4	157.9	63.8	1.2	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย 15 ปีขึ้นไปทีออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area, Northeastern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)		รวม Total	Employment status, sex and area
	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	ทั้งหมด Total					
ยอดรวม	202.3	588.3	997.3	1,342.3	807.2	14.8	3,952.3	807.2	14.8	Total		
ทำงาน	146.9	428.4	670.2	825.7	526.2	14.1	2,611.6	526.2	14.1	Employed		
ไม่ทำงาน	55.4	159.9	327.1	516.6	281.0	0.7	1,340.7	281.0	0.7	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	84.2	269.8	467.9	796.4	630.3	6.0	2,254.7	630.3	6.0	Male		
ทำงาน	73.3	232.3	363.9	543.5	416.0	6.0	1,635.1	416.0	6.0	Employed		
ไม่ทำงาน	10.9	37.5	104.0	252.9	214.4	-	619.6	214.4	-	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	118.1	318.5	529.4	545.9	176.9	8.7	1,697.6	176.9	8.7	Female		
ทำงาน	73.6	196.0	306.3	282.2	110.2	8.1	976.5	110.2	8.1	Employed		
ไม่ทำงาน	44.5	122.5	223.2	263.7	66.7	0.7	721.1	66.7	0.7	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปเพื่อออกกำลังกาย 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปก	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		การจ้างงาน Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	853.2	26.0	119.2	257.6	254.7	193.9	1.8	Municipal area
ทำงาน	523.7	14.5	72.4	169.0	146.9	119.8	1.2	Employed
ไม่ทำงาน	329.5	11.5	46.8	88.6	107.8	74.1	0.7	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	454.6	9.8	55.5	115.5	127.6	145.5	0.6	Male
ทำงาน	310.0	6.6	39.2	90.0	82.8	90.8	0.6	Employed
ไม่ทำงาน	144.5	3.3	16.3	25.4	44.8	54.7	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	398.6	16.2	63.6	142.1	127.1	48.4	1.2	Female
ทำงาน	213.6	7.9	33.2	78.9	64.1	29.0	0.5	Employed
ไม่ทำงาน	185.0	8.3	30.5	63.2	63.0	19.4	0.7	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปทีออกกำลังกาย 15 ปีขึ้นไปทีออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เขต และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		การจ้างงาน sex and area
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	3,099.2	176.3	469.2	739.7	1,087.7	613.3	13.0	Non-municipal area
ทำงาน	2,087.9	132.5	356.0	501.2	678.8	406.4	13.0	Employed
ไม่ทำงาน	1,011.2	43.8	113.1	238.5	408.9	206.9	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	1,800.1	74.4	214.3	352.4	668.8	484.8	5.4	Male
ทำงาน	1,325.1	66.8	193.1	273.9	460.6	325.2	5.4	Employed
ไม่ทำงาน	475.1	7.6	21.1	78.5	208.2	159.6	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	1,299.0	101.9	254.9	387.3	418.9	128.5	7.5	Female
ทำงาน	762.9	65.7	162.9	227.3	218.2	81.2	7.5	Employed
ไม่ทำงาน	536.1	36.2	92.0	160.0	200.7	47.3	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area, Northeastern region, 2004

เขต และเขตการปกครอง	รวม Total	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)			การจ้างงาน Employment status, sex and area								
		ต่ำกว่า 1		1		2		3		4			5		6		7		7 and over	ไม่ทราบ Unknown
		Less than 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11	12					
ยอดรวม	3,952.3	171.0	327.0	314.6	277.6	261.0	179.2	69.6	2,339.2	13.0	Total									
ทำงาน	2,611.6	124.2	254.6	214.9	183.4	191.2	116.7	45.3	1,470.8	10.5	Employed									
ไม่ทำงาน	1,340.7	46.8	72.5	99.7	94.2	69.9	62.4	24.3	868.4	2.5	Unemployed									
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown									
ชาย	2,254.7	78.9	147.4	115.3	110.8	136.4	86.7	28.3	1,545.4	5.5	Male									
ทำงาน	1,635.1	62.3	134.1	96.4	82.3	107.1	58.9	23.6	1,067.2	3.1	Employed									
ไม่ทำงาน	619.6	16.6	13.3	18.9	28.6	29.2	27.7	4.7	478.1	2.4	Unemployed									
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown									
หญิง	1,697.6	92.0	179.6	199.3	166.8	124.7	92.5	41.3	793.9	7.6	Female									
ทำงาน	976.5	61.9	120.4	118.5	101.1	84.0	57.8	21.7	403.6	7.5	Employed									
ไม่ทำงาน	721.1	30.2	59.2	80.8	65.6	40.6	34.7	19.6	390.3	0.1	Unemployed									
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown									

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อร่างกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,
Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							รวม Total	Continue for time exercise (months)			รวม Total	Employment status, sex and area
	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6		7 7 and over	7 7 and over	ไม่ทราบ Unknown		
ในเขตเทศบาล	853.2	31.3	40.4	48.2	67.2	39.3	44.1	22.0	556.9	3.8			Municipal area
ทำงาน	523.7	20.5	27.4	29.0	40.3	28.4	21.9	11.7	341.3	3.2			Employed
ไม่ทำงาน	329.5	10.8	13.0	19.3	26.9	10.9	22.2	10.3	215.6	0.5			Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	454.6	16.3	12.6	23.5	30.3	21.3	16.0	10.1	323.1	1.5			Male
ทำงาน	310.0	11.1	10.7	16.3	19.0	16.9	11.4	6.3	217.3	1.0			Employed
ไม่ทำงาน	144.5	5.2	1.8	7.3	11.3	4.4	4.6	3.7	105.8	0.4			Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	398.6	15.1	27.8	24.7	36.9	18.0	28.1	11.9	233.8	2.3			Female
ทำงาน	213.6	9.4	16.6	12.7	21.3	11.5	10.5	5.4	124.0	2.2			Employed
ไม่ทำงาน	185.0	5.6	11.2	12.0	15.6	6.5	17.6	6.6	109.8	0.1			Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,
Northeastern region, 2004 (Contd.)

เขต และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5			6	7 ขึ้นไป 7 and over
นอกเขตเทศบาล	3,099.2	139.6	286.6	266.4	210.4	221.8	135.0	47.6	1,782.4	9.3	Non-municipal area
ทำงาน	2,087.9	103.6	227.2	186.0	143.1	162.8	94.8	33.6	1,129.5	7.3	Employed
ไม่ทำงาน	1,011.2	36.0	59.5	80.5	67.3	59.0	40.2	14.0	652.8	2.0	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	1,800.1	62.7	134.8	91.8	80.5	115.1	70.7	18.2	1,222.3	4.0	Male
ทำงาน	1,325.1	51.2	123.4	80.1	63.3	90.2	47.6	17.3	850.0	2.0	Employed
ไม่ทำงาน	475.1	11.5	11.4	11.7	17.3	24.8	23.1	0.9	372.3	2.0	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	1,299.0	77.0	151.8	174.6	129.8	106.7	64.3	29.4	560.1	5.3	Female
ทำงาน	762.9	52.4	103.8	105.8	79.8	72.5	47.3	16.3	279.6	5.3	Employed
ไม่ทำงาน	536.1	24.6	48.0	68.8	50.0	34.2	17.1	13.1	280.5	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2547

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reasons for exercise, sex and area, Northeastern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	รวม	เหตุผลที่ออกกำลังกาย					Reasons for exercise			Employment status, sex and area		
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อชวน	เพื่อนชวน	อื่นๆ	ไม่ทราบ	Employed	Unemployed	Unknown
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown				
ยอดรวม	3,952.3	2,666.9	170.4	231.4	212.4	433.9	196.6	40.7	Total			
ทำงาน	2,611.6	1,856.2	103.4	149.5	136.7	261.3	86.3	18.2	Employed			
ไม่ทำงาน	1,340.7	810.7	67.1	81.9	75.6	172.6	110.3	22.5	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			
ชาย	2,254.7	1,590.6	16.9	135.7	74.2	293.5	119.4	24.4	Male			
ทำงาน	1,635.1	1,188.2	16.2	94.4	57.1	202.4	71.2	5.5	Employed			
ไม่ทำงาน	619.6	402.4	0.7	41.3	17.1	91.0	48.2	18.9	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			
หญิง	1,697.6	1,076.3	153.5	95.7	138.1	140.4	77.2	16.3	Female			
ทำงาน	976.5	668.0	87.2	55.0	79.6	58.9	15.1	12.7	Employed			
ไม่ทำงาน	721.1	408.3	66.4	40.6	58.5	81.6	62.1	3.7	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reasons for exercise, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย							รวม	Reasons for exercise			Employment status, sex and area			
	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown		For health	Reduce weight	Less tense		Have problem health	Invite friend	Others
ในเขตเทศบาล	632.8	39.0	58.0	37.0	49.2	32.3	4.9	853.2							Municipal area
ทำงาน	398.9	23.6	43.1	19.2	22.8	12.4	3.7	523.7							Employed
ไม่ทำงาน	233.9	15.4	14.9	17.8	26.4	19.9	1.3	329.5							Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-							Unknown
ชาย	350.6	3.3	31.1	11.1	36.2	19.7	2.4	454.6							Male
ทำงาน	243.2	2.6	25.8	7.9	20.2	8.7	1.6	310.0							Employed
ไม่ทำงาน	107.4	0.7	5.4	3.2	16.0	11.0	0.8	144.5							Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-							Unknown
หญิง	282.2	35.6	26.8	25.9	13.0	12.6	2.5	398.6							Female
ทำงาน	155.7	20.9	17.3	11.3	2.6	3.7	2.1	213.6							Employed
ไม่ทำงาน	126.5	14.7	9.5	14.6	10.4	8.9	0.4	185.0							Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-							Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกายเป็นประจำตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reasons for exercise, sex and area, Northeastern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	รวม	เหตุผลที่ออกกำลังกาย					Reasons for exercise			เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	มีปัญหาน้ำหนัก Less tense							
นอกเขตเทศบาล	3,099.2	2,034.2	131.5	173.4	175.3	384.7	164.3	35.8	Non-municipal area				
ทำงาน	2,087.9	1,457.4	79.8	106.4	117.5	238.5	73.9	14.5	Employed				
ไม่ทำงาน	1,011.2	576.8	51.7	67.1	57.8	146.2	90.4	21.3	Unemployed				
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown				
ชาย	1,800.1	1,240.1	13.6	104.6	63.1	257.2	99.7	22.0	Male				
ทำงาน	1,325.1	945.0	13.6	68.6	49.2	182.2	62.5	4.0	Employed				
ไม่ทำงาน	475.1	295.0	-	35.9	13.9	75.0	37.2	18.0	Unemployed				
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown				
หญิง	1,299.0	794.1	117.9	68.9	112.2	127.5	64.6	13.8	Female				
ทำงาน	762.9	512.3	66.2	37.7	68.3	56.3	11.4	10.6	Employed				
ไม่ทำงาน	536.1	281.8	51.7	31.1	43.9	71.2	53.3	3.2	Unemployed				
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown				

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาคใต้

ตารางสถิติ ภาคใต้ (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย				Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over		Number of population who exercise		รวม		หญิง		
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	6,766.2	3,379.5	3,386.6	2,265.6	1,287.0	978.7	Total		
11 - 14	708.5	365.0	343.5	407.5	236.0	171.4	11 - 14		
15 - 19	768.9	390.4	378.5	418.5	267.4	151.2	15 - 19		
20 - 24	712.0	354.4	357.6	243.6	161.9	81.6	20 - 24		
25 - 29	682.0	336.4	345.6	194.1	111.4	82.8	25 - 29		
30 - 34	695.5	350.1	345.4	187.3	106.9	80.4	30 - 34		
35 - 39	637.6	327.8	309.8	176.5	98.7	77.7	35 - 39		
40 - 44	576.4	291.8	284.6	141.5	71.8	69.7	40 - 44		
45 - 49	489.9	246.2	243.8	113.3	56.8	56.5	45 - 49		
50 - 54	405.2	201.0	204.2	101.3	41.6	59.7	50 - 54		
55 - 59	312.3	153.1	159.2	71.9	31.2	40.7	55 - 59		
60 - 64	263.0	126.6	136.4	61.9	26.1	35.8	60 - 64		
65 - 69	219.4	102.9	116.4	61.1	36.3	24.8	65 - 69		
70 ปีขึ้นไป	295.5	133.9	161.6	87.3	40.9	46.3	70 and over		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	1,552.8	757.3	795.5	674.4	360.3	314.1	Municipal area
11 - 14	160.2	80.7	79.5	100.0	58.1	41.9	11 - 14
15 - 19	175.5	86.8	88.7	103.8	64.9	38.9	15 - 19
20 - 24	164.9	79.8	85.1	65.0	35.6	29.5	20 - 24
25 - 29	158.4	76.1	82.3	53.1	25.2	28.0	25 - 29
30 - 34	160.6	79.0	81.6	66.1	37.6	28.5	30 - 34
35 - 39	147.0	74.0	73.0	55.4	30.1	25.3	35 - 39
40 - 44	132.5	65.7	66.9	44.2	18.8	25.4	40 - 44
45 - 49	112.0	55.1	56.9	44.3	24.4	19.9	45 - 49
50 - 54	92.7	45.0	47.6	42.9	19.1	23.8	50 - 54
55 - 59	71.2	34.0	37.1	27.0	13.4	13.6	55 - 59
60 - 64	60.1	28.3	31.8	25.2	12.5	12.7	60 - 64
65 - 69	50.1	22.9	27.2	16.0	8.6	7.4	65 - 69
70 ปีขึ้นไป	67.7	29.8	37.9	31.4	12.1	19.3	70 and over

ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 1 Number of population aged 11 years and over, by exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย				Age group (years) and area
	Number of population aged 11 years and over		Number of population who exercise		Total		Total		
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	
นอกเขตเทศบาล	5,213.4	2,622.3	2,591.1	1,591.2	926.6	664.6	Non-municipal area		
11 - 14	548.3	284.3	264.0	307.4	177.9	129.5	11 - 14		
15 - 19	593.4	303.5	289.9	314.7	202.4	112.3	15 - 19		
20 - 24	547.1	274.6	272.5	178.5	126.3	52.2	20 - 24		
25 - 29	523.6	260.4	263.3	141.0	86.2	54.8	25 - 29		
30 - 34	534.8	271.1	263.8	121.3	69.3	52.0	30 - 34		
35 - 39	490.6	253.8	236.8	121.1	68.7	52.4	35 - 39		
40 - 44	443.9	226.1	217.8	97.3	53.0	44.3	40 - 44		
45 - 49	378.0	191.1	186.9	69.0	32.4	36.6	45 - 49		
50 - 54	312.5	155.9	156.6	58.4	22.5	36.0	50 - 54		
55 - 59	241.1	119.1	122.0	44.9	17.9	27.1	55 - 59		
60 - 64	202.8	98.2	104.6	36.7	13.6	23.0	60 - 64		
65 - 69	169.3	80.0	89.3	45.1	27.6	17.4	65 - 69		
70 ปีขึ้นไป	227.8	104.1	123.7	55.8	28.8	27.0	70 and over		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Southern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย			Level of educational attainment and area
	Number of population aged 11 years and over			Number of population who exercise			
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ยอดรวม	6,766.2	3,379.5	3,386.6	2,265.6	1,287.0	978.7	Total
ไม่เคยเรียน	388.1	134.5	253.5	51.5	17.7	33.8	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	2,194.0	1,072.1	1,121.9	494.1	242.3	251.8	Lower elementary level
ประถมศึกษา	1,588.7	826.2	762.5	570.2	353.3	216.9	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	1,119.4	587.2	532.2	477.6	286.1	191.4	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	776.2	451.3	324.9	341.9	224.5	117.4	Upper secondary level
- สายสามัญ	533.7	286.8	246.9	219.9	132.5	87.4	- General
- สายอาชีพศึกษา	239.9	162.8	77.1	120.7	90.9	29.8	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	2.6	1.7	0.9	1.3	1.0	0.3	- Teacher training
อุดมศึกษา	669.6	289.5	380.1	318.5	153.3	165.2	Higher education
- สายวิชาการ	262.2	114.5	147.6	136.3	68.3	68.0	- Academic
- สายวิชาชีพ	275.1	130.0	145.1	116.4	62.1	54.3	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	132.4	45.0	87.4	65.8	22.9	42.9	- Teacher training
การศึกษาอื่น ๆ	1.9	0.7	1.2	0.5	0.4	0.1	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	10.6	7.5	3.1	3.4	3.3	0.2	Unknown level of education
ไม่ทราบ	17.7	10.5	7.2	7.9	6.1	1.8	Unknown

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป Number of population aged 11 years and over			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย Number of population who exercise			Level of educational attainment and area
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
ในเขตเทศบาล	1,552.8	757.3	795.5	674.4	360.3	314.1	Municipal area
ไม่เคยเรียน	68.3	19.0	49.4	19.9	3.4	16.5	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	366.0	173.0	193.0	118.7	58.0	60.7	Lower elementary level
ประถมศึกษา	287.9	144.8	143.1	130.4	76.2	54.2	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	275.2	147.3	127.9	130.6	78.2	52.3	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	251.8	137.5	114.3	105.1	65.0	40.1	Upper secondary level
- สายสามัญ	158.2	79.9	78.3	65.2	37.5	27.7	- General
- สายอาชีวศึกษา	91.4	56.3	35.1	39.0	26.8	12.1	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	2.3	1.4	0.9	1.0	0.7	0.3	- Teacher training
อุดมศึกษา	291.3	126.8	164.5	162.1	72.7	89.3	Higher education
- สายวิชาการ	124.0	56.1	67.9	67.1	32.2	34.9	- Academic
- สายวิชาชีพ	111.0	50.4	60.6	57.9	27.0	30.9	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	56.4	20.3	36.0	37.1	13.5	23.6	- Teacher training
การศึกษาอื่น ๆ	1.9	0.7	1.2	0.5	0.4	0.1	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	5.2	3.6	1.6	2.9	2.8	0.2	Unknown level of education
ไม่ทราบ	5.2	4.6	0.6	4.2	3.6	0.6	Unknown

ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 2 Number of population aged 11 years and over, by exercise, level of educational attainment, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป Number of population aged 11 years and over			จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย Number of population who exercise			Level of educational attainment and area
	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	รวม Total	ชาย Male	หญิง Female	
นอกเขตเทศบาล	5,213.4	2,622.3	2,591.1	1,591.2	926.6	664.6	Non-municipal area
ไม่เคยเรียน	319.7	115.6	204.2	31.6	14.3	17.3	None
ระดับการศึกษาที่สำเร็จ							Education attainment
ต่ำกว่าประถมศึกษา	1,828.0	899.1	928.9	375.3	184.3	191.1	Lower elementary level
ประถมศึกษา	1,300.8	681.4	619.4	439.8	277.1	162.7	Elementary level
มัธยมศึกษาตอนต้น	844.2	439.9	404.3	347.0	207.9	139.1	Lower secondary level
มัธยมศึกษาตอนปลาย	524.4	313.8	210.6	236.9	159.5	77.4	Upper secondary level
- สายสามัญ	375.5	207.0	168.6	154.8	95.0	59.7	- General
- สายอาชีวศึกษา	148.5	106.5	42.0	81.7	64.1	17.6	- Vocational
- สายวิชาการศึกษา	0.3	0.3	-	0.3	0.3	-	- Teacher training
อุดมศึกษา	378.3	162.7	215.6	156.4	80.6	75.9	Higher education
- สายวิชาการ	138.2	58.4	79.8	69.2	36.1	33.1	- Academic
- สายวิชาชีพ	164.1	79.6	84.5	58.5	35.1	23.5	- Higher technical education
- สายวิชาการศึกษา	76.0	24.7	51.3	28.7	9.4	19.3	- Teacher training
การศึกษาอื่น ๆ	-	-	-	-	-	-	Others education
ไม่ทราบระดับการศึกษา	5.4	3.9	1.6	0.5	0.5	-	Unknown level of education
ไม่ทราบ	12.5	5.9	6.6	3.7	2.5	1.2	Unknown

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area		
	รวม Total	วิ่ง Running	แอโรบิค Aerobic	เดิน Walking	รำไม้พลอง Exercise with stick	ไทเก๊ก Taijje	จี้กง Jeekong	โยคะ Yoca	ฟิตเนส Fitness	กีฬา Sports		อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown
ยอดรวม	2,265.6	468.6	245.9	357.8	3.5	6.3	0.3	1.2	24.3	1,104.3	44.5	8.9	Total
11 - 14	407.5	82.1	11.1	3.9	0.2	-	-	-	1.7	302.8	3.9	1.7	11 - 14
15 - 24	662.1	83.4	53.6	13.3	0.3	-	0.1	-	5.2	491.7	11.0	3.5	15 - 24
25 - 59	985.9	278.2	168.4	186.3	2.3	3.9	0.2	1.2	15.9	307.4	19.4	2.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	210.2	24.9	12.8	154.4	0.7	2.4	-	-	1.5	2.3	10.2	0.9	60 and over
ชาย	1,287.0	252.7	10.8	142.1	2.1	1.5	0.3	-	10.2	835.2	26.5	5.7	Male
11 - 14	236.0	38.6	-	0.2	0.2	-	-	-	0.1	194.7	2.2	-	11 - 14
15 - 24	429.3	30.6	2.7	1.1	0.3	-	0.1	-	2.8	379.7	9.0	3.0	15 - 24
25 - 59	518.4	164.2	4.0	67.4	1.0	1.5	0.2	-	5.9	260.2	11.6	2.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	103.3	19.3	4.0	73.4	0.6	-	-	-	1.3	0.7	3.6	0.4	60 and over
หญิง	978.7	216.0	235.2	215.6	1.5	4.8	-	1.2	14.1	269.1	18.1	3.3	Female
11 - 14	171.4	43.5	11.1	3.6	-	-	-	-	1.6	108.2	1.7	1.7	11 - 14
15 - 24	232.8	52.8	50.9	12.2	-	-	-	-	2.4	112.0	2.1	0.5	15 - 24
25 - 59	467.5	114.0	164.3	118.8	1.3	2.4	-	1.2	10.0	47.2	7.8	0.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	106.9	5.7	8.8	81.0	0.1	2.4	-	-	0.2	1.6	6.6	0.6	60 and over

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area	
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จี้กง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown
ในเขตเทศบาล	674.4	169.8	91.6	129.0	1.9	4.5	0.3	1.2	13.3	252.9	9.7	0.3
11 - 14	100.0	23.0	4.9	0.9	0.2	-	-	-	0.8	70.1	0.1	-
15 - 24	168.8	31.3	24.1	5.2	0.3	-	0.1	-	1.5	103.5	2.9	-
25 - 59	332.9	111.5	59.4	61.8	0.7	3.9	0.2	1.2	10.8	78.0	5.2	0.3
60 ปีขึ้นไป	72.6	4.0	3.2	61.1	0.7	0.5	-	-	0.3	1.3	1.5	-
ชาย	360.3	106.5	1.9	50.5	1.2	1.5	0.3	-	5.0	191.2	2.1	0.3
11 - 14	58.1	13.6	-	0.2	0.2	-	-	-	0.1	43.8	0.1	-
15 - 24	100.5	16.6	1.5	0.2	0.3	-	0.1	-	-	81.1	0.8	-
25 - 59	168.5	72.4	0.4	22.5	0.1	1.5	0.2	-	4.8	65.9	0.5	0.3
60 ปีขึ้นไป	33.2	3.9	-	27.5	0.6	-	-	-	0.1	0.5	0.7	-
หญิง	314.1	63.3	89.8	78.6	0.7	3.0	-	1.2	8.3	61.7	7.6	-
11 - 14	41.9	9.4	4.9	0.6	-	-	-	-	0.7	26.3	-	-
15 - 24	68.3	14.7	22.6	5.0	-	-	-	-	1.5	22.5	2.1	-
25 - 59	164.4	39.1	59.0	39.3	0.6	2.4	-	1.2	6.0	12.1	4.7	-
60 ปีขึ้นไป	39.4	0.1	3.2	33.6	0.1	0.5	-	-	0.2	0.8	0.8	-

ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 3 Number of population aged 11 years and over, who exercise by type of exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย										Age group (years), sex and area	
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	จ๊ิง	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา		อื่น ๆ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown
นอกเขตเทศบาล	1,591.2	298.8	154.3	228.7	1.6	1.8	-	-	11.0	851.4	34.8	8.7
11 - 14	307.4	59.1	6.2	3.0	-	-	-	-	0.8	232.7	3.8	1.7
15 - 24	493.2	52.1	29.5	8.0	-	-	-	-	3.7	388.2	8.1	3.5
25 - 59	653.0	166.7	109.0	124.4	1.6	-	-	-	5.1	229.4	14.2	2.5
60 ปีขึ้นไป	137.6	21.0	9.6	93.2	-	1.8	-	-	1.2	1.1	8.7	0.9
ชาย	926.6	146.2	8.9	91.7	0.9	-	-	-	5.2	644.1	24.4	5.4
11 - 14	177.9	25.0	-	-	-	-	-	-	-	150.9	2.1	-
15 - 24	328.8	14.0	1.3	0.9	-	-	-	-	2.8	298.7	8.1	3.0
25 - 59	349.9	91.8	3.6	44.9	0.9	-	-	-	1.1	194.3	11.1	2.0
60 ปีขึ้นไป	70.1	15.4	4.0	45.9	-	-	-	-	1.2	0.2	3.0	0.4
หญิง	664.6	152.7	145.4	137.1	0.7	1.8	-	-	5.8	207.4	10.4	3.3
11 - 14	129.5	34.1	6.2	3.0	-	-	-	-	0.8	81.9	1.7	1.7
15 - 24	164.5	38.1	28.2	7.2	-	-	-	-	0.9	89.6	-	0.5
25 - 59	303.1	74.9	105.3	79.5	0.7	-	-	-	4.0	35.1	3.0	0.4
60 ปีขึ้นไป	67.5	5.6	5.6	47.4	-	1.8	-	-	-	0.8	5.7	0.6

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise										อื่น ๆ ไม่ทราบ	Age group (years), sex and area
	สนามกีฬาของ สโมสรกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ สถาบันการศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณ รอบ ๆ วัด	สวนสาธารณะ ที่ว่าง / ลาน	สวนสาธารณะ	Empty space	Others		
ยอดรวม	484.1	205.5	66.1	180.7	39.8	725.0	20.9	164.8	253.5	112.2	12.9	Total
11 - 14	119.1	33.0	11.8	58.7	2.3	97.9	2.6	13.4	52.1	14.8	1.7	11 - 14
15 - 24	217.3	55.0	30.1	79.6	5.9	124.4	6.5	34.2	87.6	17.4	4.1	15 - 24
25 - 59	144.5	104.7	24.2	37.8	25.9	359.9	10.4	99.1	112.3	62.7	4.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	3.2	12.9	-	4.7	5.7	142.8	1.4	18.1	1.5	17.3	2.7	60 and over
ชาย	321.1	110.2	49.5	122.6	31.1	310.1	13.4	89.3	180.7	51.4	7.5	Male
11 - 14	65.0	21.3	7.2	36.1	2.3	48.4	2.6	7.9	35.9	9.5	-	11 - 14
15 - 24	160.4	31.8	25.9	58.3	2.1	46.9	4.6	20.5	67.7	8.1	3.0	15 - 24
25 - 59	94.9	51.6	16.4	25.0	22.3	145.3	5.5	49.8	76.6	28.6	2.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	1.0	5.5	-	3.2	4.4	69.5	0.7	11.1	0.5	5.2	2.2	60 and over
หญิง	163.0	95.3	16.6	58.2	8.6	414.9	7.5	75.5	72.8	60.8	5.5	Female
11 - 14	54.1	11.7	4.6	22.6	-	49.6	-	5.4	16.2	5.3	1.7	11 - 14
15 - 24	56.9	23.2	4.2	21.3	3.7	77.5	1.9	13.7	19.9	9.3	1.1	15 - 24
25 - 59	49.7	53.0	7.8	12.8	3.6	214.5	4.9	49.3	35.7	34.1	2.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	2.2	7.4	-	1.5	1.3	73.3	0.7	7.0	1.0	12.1	0.6	60 and over

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise										อื่น ๆ ไม่ทราบ	Age group (years), sex and area	
	สนามกีฬาของ หน่วยราชการ	สนามกีฬาของ Academic stadium	สนามกีฬาของ Government stadium	สนามกีฬาของ Private stadium	บริเวณ การศึกษา	บริเวณ office the house	บริเวณ Around the house	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด มัสยิด โบสถ์	สวนสาธารณะ Public park			ที่ว่าง / ลาน Empty space
ในเขตเทศบาล	674.4	94.3	107.7	26.4	37.9	10.7	187.9	6.0	119.7	47.8	32.1	3.7	Municipal area
11 - 14	100.0	25.2	11.9	1.1	13.7	0.9	24.5	0.6	10.2	7.6	4.5	-	11 - 14
15 - 24	168.8	34.0	31.7	10.0	16.7	2.4	30.4	1.2	24.9	17.1	0.5	-	15 - 24
25 - 59	332.9	33.9	57.5	15.3	7.3	6.0	95.4	2.8	73.6	21.7	17.6	1.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	72.6	1.2	6.6	-	0.3	1.5	37.7	1.4	11.0	1.5	9.6	1.8	60 and over
ชาย	360.3	57.8	60.9	14.8	22.6	7.6	86.9	3.1	61.9	32.9	9.7	2.1	Male
11 - 14	58.1	15.6	7.5	-	7.3	0.9	13.9	0.6	5.6	6.2	0.5	-	11 - 14
15 - 24	100.5	20.2	17.3	5.9	11.5	1.6	14.8	1.2	14.1	13.9	-	-	15 - 24
25 - 59	168.5	21.1	32.2	8.9	3.6	4.3	42.7	0.6	35.8	12.3	6.9	0.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	33.2	1.0	3.9	-	0.1	0.9	15.5	0.7	6.4	0.5	2.3	1.8	60 and over
หญิง	314.1	36.5	46.8	11.7	15.3	3.1	100.9	2.9	57.8	15.0	22.4	1.6	Female
11 - 14	41.9	9.6	4.4	1.1	6.4	-	10.6	-	4.5	1.4	4.0	-	11 - 14
15 - 24	68.3	13.8	14.4	4.2	5.2	0.8	15.5	-	10.8	3.2	0.5	-	15 - 24
25 - 59	164.4	12.8	25.2	6.4	3.7	1.8	52.7	2.3	37.8	9.4	10.7	1.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	39.4	0.3	2.7	-	0.1	0.6	22.1	0.7	4.6	1.0	7.3	-	60 and over

ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 4 Number of population aged 11 years and over, who exercise by place of exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย											Age group (years), sex and area	
	Place of exercise												
	สนามกีฬาของ สหภาพกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ สหภาพกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สนามกีฬาของ สหภาพกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน		อื่น ๆ ไม่ทราบ
รวม	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Academic stadium	Government stadium	Around office the house	Around the house	Around mosque, church	Public park	Empty space	Others	Unknown	
นอกเขตเทศบาล	1,591.2	389.8	97.8	39.7	142.8	29.0	537.2	14.8	45.1	205.7	80.1	9.3	Non-municipal area
11 - 14	307.4	93.9	21.1	10.7	45.0	1.4	73.5	2.0	3.2	44.5	10.3	1.7	11 - 14
15 - 24	493.2	183.3	23.2	20.1	62.9	3.5	94.1	5.3	9.3	70.6	16.9	4.1	15 - 24
25 - 59	653.0	110.6	47.2	8.9	30.5	19.9	264.5	7.6	25.6	90.6	45.1	2.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	137.6	2.0	6.2	-	4.4	4.2	105.1	-	7.0	-	7.7	0.9	60 and over
ชาย	926.6	263.3	49.3	34.7	100.0	23.5	223.2	10.3	27.4	147.8	41.7	5.4	Male
11 - 14	177.9	49.4	13.8	7.2	28.7	1.4	34.5	2.0	2.3	29.7	9.0	-	11 - 14
15 - 24	328.8	140.1	14.5	20.1	46.8	0.5	32.1	3.4	6.4	53.8	8.1	3.0	15 - 24
25 - 59	349.9	73.8	19.4	7.5	21.4	18.1	102.7	5.0	14.0	64.3	21.7	2.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	70.1	-	1.6	-	3.0	3.5	54.0	-	4.7	-	2.9	0.4	60 and over
หญิง	664.6	126.5	48.5	4.9	42.8	5.5	314.0	4.5	17.7	57.9	38.4	3.9	Female
11 - 14	129.5	44.5	7.3	3.5	16.2	-	39.0	-	0.9	14.9	1.3	1.7	11 - 14
15 - 24	164.5	43.1	8.8	-	16.1	2.9	62.0	1.9	2.9	16.8	8.8	1.1	15 - 24
25 - 59	303.1	36.9	27.8	1.4	9.1	1.8	161.8	2.6	11.5	26.3	23.4	0.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	67.5	2.0	4.6	-	1.4	0.7	51.2	-	2.3	-	4.8	0.6	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Southern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				Frequency of exercise per week (days)		Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,265.6	293.0	860.0	791.1	286.8	34.8	Total
11 - 14	407.5	68.3	157.7	126.7	44.6	10.2	11 - 14
15 - 24	662.1	76.4	272.4	233.6	70.0	9.5	15 - 24
25 - 59	985.9	125.7	375.3	316.0	155.8	13.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	210.2	22.6	54.6	114.7	16.4	1.9	60 and over
ชาย	1,287.0	130.6	499.3	489.9	145.7	21.5	Male
11 - 14	236.0	35.2	87.6	86.1	19.1	8.1	11 - 14
15 - 24	429.3	36.6	191.1	167.1	28.0	6.4	15 - 24
25 - 59	518.4	50.7	188.5	182.2	90.3	6.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	103.3	8.1	32.0	54.4	8.3	0.5	60 and over
หญิง	978.7	162.3	360.7	301.2	141.1	13.3	Female
11 - 14	171.4	33.1	70.1	40.6	25.5	2.2	11 - 14
15 - 24	232.8	39.8	81.3	66.5	42.1	3.1	15 - 24
25 - 59	467.5	74.9	186.8	133.8	65.5	6.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	106.9	14.5	22.6	60.3	8.1	1.5	60 and over

ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปต่อสัปดาห์ จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง

ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 5 Number of population aged 11 years and over, who exercise by frequency of exercise per week, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน) Frequency of exercise per week (days)				ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7		
ในเขตเทศบาล	674.4	92.2	264.1	223.0	83.2	Municipal area
11 - 14	100.0	16.0	34.8	35.9	11.8	11 - 14
15 - 24	168.8	24.4	69.1	51.8	3.1	15 - 24
25 - 59	332.9	46.0	137.9	96.6	6.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	72.6	5.9	22.3	38.7	4.8	60 and over
ชาย	360.3	46.3	143.2	122.5	42.7	Male
11 - 14	58.1	9.8	20.4	23.0	3.8	11 - 14
15 - 24	100.5	13.8	44.6	31.3	9.7	15 - 24
25 - 59	168.5	20.1	66.9	50.1	28.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	33.2	2.5	11.3	18.1	1.1	60 and over
หญิง	314.1	46.0	120.9	100.5	40.5	Female
11 - 14	41.9	6.2	14.4	12.9	8.0	11 - 14
15 - 24	68.3	10.6	24.5	20.5	10.7	15 - 24
25 - 59	164.4	25.8	71.0	46.5	18.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	39.4	3.4	10.9	20.6	3.7	60 and over

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Southern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	2,265.6	49.7	328.4	679.3	756.3	436.1	16.0	Total
11 - 14	407.5	4.5	53.3	123.0	155.3	69.6	1.7	11 - 14
15 - 24	662.1	9.3	50.0	159.1	237.6	198.0	8.1	15 - 24
25 - 59	985.9	16.8	155.8	326.0	332.4	150.7	4.2	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	210.2	19.1	69.3	71.2	31.0	17.8	1.8	60 and over
ชาย	1,287.0	19.3	147.1	350.8	457.4	303.7	8.6	Male
11 - 14	236.0	1.8	29.5	66.6	97.8	40.4	-	11 - 14
15 - 24	429.3	5.7	17.5	86.0	162.3	152.2	5.5	15 - 24
25 - 59	518.4	2.7	69.6	159.3	180.3	104.1	2.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	103.3	9.0	30.6	39.0	16.9	7.1	0.6	60 and over
หญิง	978.7	30.4	181.3	328.4	298.9	132.4	7.4	Female
11 - 14	171.4	2.7	23.8	56.4	57.5	29.2	1.7	11 - 14
15 - 24	232.8	3.5	32.5	73.1	75.2	45.8	2.6	15 - 24
25 - 59	467.5	14.1	86.2	166.7	152.1	46.7	1.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	106.9	10.0	38.7	32.2	14.1	10.7	1.2	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	674.4	8.6	87.6	204.3	229.0	140.2	4.7	Municipal area
11 - 14	100.0	0.2	13.0	25.9	32.6	28.2	-	11 - 14
15 - 24	168.8	0.9	9.3	41.9	70.2	44.9	1.6	15 - 24
25 - 59	332.9	3.7	43.3	109.9	112.9	60.9	2.3	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	72.6	3.7	22.0	26.5	13.3	6.2	0.9	60 and over
ชาย	360.3	3.3	33.4	106.2	127.9	88.2	1.2	Male
11 - 14	58.1	0.2	6.8	13.4	23.8	13.9	-	11 - 14
15 - 24	100.5	0.6	0.8	27.0	38.5	33.4	0.1	15 - 24
25 - 59	168.5	1.9	16.3	51.4	59.2	38.9	0.9	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	33.2	0.6	9.5	14.5	6.4	2.0	0.3	60 and over
หญิง	314.1	5.3	54.2	98.0	101.1	52.0	3.5	Female
11 - 14	41.9	-	6.2	12.5	8.8	14.3	-	11 - 14
15 - 24	68.3	0.3	8.4	14.9	31.7	11.5	1.5	15 - 24
25 - 59	164.4	1.9	27.0	58.6	53.7	22.0	1.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	39.4	3.1	12.6	12.1	6.9	4.2	0.6	60 and over

ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 6 Number of population aged 11 years and over, who exercise by average time of exercise each time, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)
(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	Non-municipal area
นอกเขตเทศบาล	1,591.2	41.1	240.7	475.0	527.3	295.9	11.2	
11 - 14	307.4	4.3	40.3	97.1	122.7	41.4	1.7	11 - 14
15 - 24	493.2	8.3	40.7	117.2	167.3	153.1	6.6	15 - 24
25 - 59	653.0	13.1	112.5	216.0	219.5	89.8	2.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	137.6	15.4	47.3	44.6	17.8	11.6	0.9	60 and over
ชาย	926.6	16.0	113.7	244.6	329.5	215.5	7.4	Male
11 - 14	177.9	1.6	22.7	53.2	74.1	26.5	-	11 - 14
15 - 24	328.8	5.1	16.6	59.0	123.8	118.8	5.4	15 - 24
25 - 59	349.9	0.9	53.2	107.9	121.1	65.2	1.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	70.1	8.4	21.2	24.5	10.6	5.1	0.4	60 and over
หญิง	664.6	25.1	127.0	230.4	197.8	80.4	3.9	Female
11 - 14	129.5	2.7	17.6	43.9	48.6	14.9	1.7	11 - 14
15 - 24	164.5	3.2	24.1	58.2	43.5	34.3	1.1	15 - 24
25 - 59	303.1	12.2	59.2	108.1	98.4	24.6	0.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	67.5	7.0	26.1	20.2	7.2	6.5	0.6	60 and over

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำนวนตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้
พ.ศ. 2547

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area	
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป 7 and over		ไม่ทราบ Unknown
ยอดรวม	2,265.6	105.0	121.5	126.0	147.9	91.5	69.5	58.8	1,520.4	25.1	Total
11 - 14	407.5	23.8	18.7	27.0	22.1	13.3	11.6	6.9	278.4	5.7	11 - 14
15 - 24	662.1	31.5	39.0	36.9	46.6	28.3	8.1	19.1	443.2	9.4	15 - 24
25 - 59	985.9	47.7	58.3	46.3	67.5	44.6	44.3	24.8	644.8	7.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	210.2	2.0	5.6	15.9	11.7	5.2	5.5	8.0	154.0	2.4	60 and over
ชาย	1,287.0	52.1	50.3	65.8	71.4	44.5	39.7	30.8	915.9	16.6	Male
11 - 14	236.0	13.6	5.7	11.4	10.8	4.8	8.3	6.0	172.0	3.6	11 - 14
15 - 24	429.3	15.3	23.2	21.1	22.2	16.7	4.6	8.7	310.6	6.8	15 - 24
25 - 59	518.4	22.9	19.0	24.9	34.7	20.2	23.0	12.5	355.5	5.7	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	103.3	0.3	2.4	8.5	3.7	2.8	3.8	3.7	77.8	0.5	60 and over
หญิง	978.7	52.9	71.2	60.2	76.5	47.0	29.8	28.0	604.6	8.6	Female
11 - 14	171.4	10.2	13.0	15.6	11.3	8.5	3.3	0.9	106.4	2.2	11 - 14
15 - 24	232.8	16.2	15.8	15.8	24.4	11.6	3.4	10.4	132.7	2.6	15 - 24
25 - 59	467.5	24.8	39.3	21.4	32.9	24.4	21.3	12.3	289.3	1.8	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	106.9	1.7	3.2	7.4	8.0	2.4	1.7	4.3	76.2	2.0	60 and over

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)						Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5	6		7 ขึ้นไป 7 and over	ไม่ทราบ Unknown
ในเขตเทศบาล	674.4	31.7	39.7	46.4	42.5	28.9	25.9	19.7	434.4	5.1	Municipal area
11 - 14	100.0	3.4	4.8	6.8	8.9	3.1	2.1	2.2	68.7	-	11 - 14
15 - 24	168.8	9.2	11.8	8.0	7.6	10.2	5.7	6.5	108.4	1.5	15 - 24
25 - 59	332.9	17.7	19.1	24.8	20.3	13.2	15.3	8.4	210.5	3.5	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	72.6	1.5	4.0	6.7	5.7	2.4	2.8	2.6	46.8	0.1	60 and over
ชาย	360.3	16.2	15.4	26.0	21.0	15.9	13.3	9.0	241.3	2.2	Male
11 - 14	58.1	1.8	3.5	4.2	4.0	1.8	1.1	1.7	40.0	-	11 - 14
15 - 24	100.5	6.6	4.9	4.5	5.0	6.6	2.2	3.1	67.6	-	15 - 24
25 - 59	168.5	7.5	5.5	14.5	9.6	5.8	8.5	3.7	111.4	2.1	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	33.2	0.3	1.4	2.8	2.5	1.7	1.5	0.6	22.4	0.1	60 and over
หญิง	314.1	15.6	24.3	20.3	21.5	13.0	12.7	10.7	193.2	2.8	Female
11 - 14	41.9	1.6	1.3	2.6	4.9	1.3	1.1	0.4	28.7	-	11 - 14
15 - 24	68.3	2.6	6.9	3.5	2.6	3.6	3.4	3.4	40.8	1.5	15 - 24
25 - 59	164.4	10.2	13.6	10.3	10.7	7.4	6.9	4.8	99.2	1.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	39.4	1.2	2.6	3.9	3.2	0.7	1.3	2.0	24.4	-	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันอย่างต่อเนื่อง กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 7 Number of population aged 11 years and over, who exercise by continue for time exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)		Age group (years), sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 1	1	2	3	4	5	6	7 ขึ้นไป		ไม่ทราบ
	Total	Less than 1							7 and over	Unknown	
นอกเขตเทศบาล	1,591.2	73.2	81.8	79.6	105.4	62.6	43.5	39.1	1,086.0	20.1	Non-municipal area
11 - 14	307.4	20.4	13.9	20.2	13.2	10.3	9.4	4.7	209.7	5.7	11 - 14
15 - 24	493.2	22.3	27.2	28.9	38.9	18.1	2.4	12.7	334.9	8.0	15 - 24
25 - 59	653.0	30.0	39.1	21.5	47.3	31.4	29.0	16.4	434.3	4.0	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	137.6	0.6	1.6	9.1	6.0	2.8	2.6	5.4	107.2	2.4	60 and over
ชาย	926.6	35.9	34.9	39.7	50.3	28.6	26.4	21.8	674.6	14.3	Male
11 - 14	177.9	11.7	2.2	7.1	6.9	3.0	7.2	4.2	132.0	3.6	11 - 14
15 - 24	328.8	8.7	18.3	16.5	17.2	10.1	2.4	5.7	243.0	6.8	15 - 24
25 - 59	349.9	15.4	13.5	10.4	25.1	14.4	14.6	8.8	244.2	3.6	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	70.1	-	1.0	5.6	1.2	1.1	2.2	3.1	55.4	0.4	60 and over
หญิง	664.6	37.4	46.9	39.9	55.0	33.9	17.1	17.3	411.4	5.7	Female
11 - 14	129.5	8.6	11.7	13.0	6.3	7.2	2.2	0.5	77.7	2.2	11 - 14
15 - 24	164.5	13.6	8.9	12.3	21.8	8.0	-	7.0	91.8	1.1	15 - 24
25 - 59	303.1	14.6	25.7	11.1	22.2	17.0	14.5	7.5	190.1	0.4	25 - 59
60 ปีขึ้นไป	67.5	0.6	0.6	3.5	4.8	1.7	0.4	2.3	51.8	2.0	60 and over

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย							Reasons for exercise			Age group (years), sex and area
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่น ๆ	ไม่ทราบ			
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown			
ยอดรวม	2,265.6	1,711.1	87.4	96.9	115.6	106.3	121.2	27.2	Total		
11 - 14	407.5	284.0	2.3	9.7	1.3	55.6	48.0	6.6	11 - 14		
15 - 24	662.1	500.4	23.2	38.9	4.2	35.6	48.6	11.2	15 - 24		
25 - 59	985.9	779.0	61.9	40.4	58.6	15.0	22.7	8.1	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	210.2	147.8	-	7.9	51.5	-	1.9	1.2	60 and over		
ชาย	1,287.0	1,013.2	15.3	56.8	42.5	69.8	73.4	16.1	Male		
11 - 14	236.0	174.2	0.1	2.1	-	34.5	24.1	1.0	11 - 14		
15 - 24	429.3	330.5	0.7	26.7	3.0	25.2	34.8	8.2	15 - 24		
25 - 59	518.4	432.3	14.5	24.3	17.9	10.0	13.1	6.2	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	103.3	76.1	-	3.6	21.6	-	1.3	0.6	60 and over		
หญิง	978.7	697.9	72.2	40.1	73.1	36.5	47.8	11.1	Female		
11 - 14	171.4	109.8	2.2	7.7	1.3	21.1	23.8	5.6	11 - 14		
15 - 24	232.8	169.8	22.5	12.1	1.2	10.4	13.8	3.0	15 - 24		
25 - 59	467.5	346.7	47.5	16.1	40.7	5.0	9.6	1.9	25 - 59		
60 ปีขึ้นไป	106.9	71.6	-	4.2	29.9	-	0.6	0.6	60 and over		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย						Reasons for exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ต้องการรูปร่างแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown		
ในเขตเทศบาล										Municipal area
11 - 14	674.4	533.6	30.4	18.3	43.3	13.8	27.8	7.3		11 - 14
15 - 24	100.0	76.8	0.6	2.7	-	6.4	12.8	0.7		11 - 14
25 - 59	168.8	134.8	8.1	3.7	1.2	4.9	13.0	3.1		15 - 24
60 ปีขึ้นไป	332.9	268.4	21.6	9.7	26.2	2.4	1.4	3.3		25 - 59
	72.6	53.5	-	2.3	15.9	-	0.6	0.3		60 and over
ชาย										Male
11 - 14	360.3	293.8	6.1	12.7	17.6	10.5	14.4	5.4		11 - 14
15 - 24	58.1	44.3	0.1	2.1	-	4.6	6.5	0.5		11 - 14
25 - 59	100.5	84.4	-	2.5	-	4.2	6.6	2.8		15 - 24
60 ปีขึ้นไป	168.5	138.7	6.0	7.1	11.9	1.7	1.2	1.8		25 - 59
	33.2	26.2	-	1.0	5.7	-	-	0.3		60 and over
หญิง										Female
11 - 14	314.1	239.8	24.3	5.7	25.6	3.3	13.5	1.9		11 - 14
15 - 24	41.9	32.5	0.5	0.6	-	1.8	6.3	0.2		11 - 14
25 - 59	68.3	50.3	8.1	1.2	1.2	0.7	6.4	0.3		15 - 24
60 ปีขึ้นไป	164.4	129.7	15.6	2.6	14.3	0.7	0.2	1.4		25 - 59
	39.4	27.3	-	1.3	10.2	-	0.6	-		60 and over

ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 8 Number of population aged 11 years and over, who exercise by reasons for exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย						Reasons for exercise			Age group (years), sex and area
	รวม	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง	ลดน้ำหนัก	คลายเครียด	มีปัญหาสุขภาพ	เพื่อนชวน	อื่น ๆ	ไม่ทราบ		
	Total	For health	Reduce weight	Less tense	Have problem health	Invite friend	Others	Unknown		
นอกเขตเทศบาล	1,591.2	1,177.6	57.0	78.5	72.4	92.5	93.4	19.9	Non-municipal area	
11 - 14	307.4	207.1	1.6	7.0	1.3	49.2	35.2	5.9	11 - 14	
15 - 24	493.2	365.6	15.1	35.1	3.0	30.7	35.6	8.2	15 - 24	
25 - 59	653.0	510.6	40.3	30.8	32.5	12.6	21.4	4.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	137.6	94.2	-	5.6	35.6	-	1.3	0.9	60 and over	
ชาย	926.6	719.4	9.1	44.1	24.9	59.3	59.0	10.7	Male	
11 - 14	177.9	129.9	-	-	-	30.0	17.6	0.5	11 - 14	
15 - 24	328.8	246.1	0.7	24.2	3.0	21.1	28.2	5.5	15 - 24	
25 - 59	349.9	293.5	8.4	17.2	6.0	8.3	11.9	4.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	70.1	49.9	-	2.6	15.9	-	1.3	0.4	60 and over	
หญิง	664.6	458.2	47.9	34.4	47.4	33.2	34.4	9.2	Female	
11 - 14	129.5	77.3	1.6	7.0	1.3	19.3	17.5	5.5	11 - 14	
15 - 24	164.5	119.5	14.4	10.9	-	9.6	7.4	2.7	15 - 24	
25 - 59	303.1	217.1	31.9	13.5	26.4	4.3	9.4	0.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	67.5	44.3	-	2.9	19.7	-	-	0.6	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำนวนตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 9 Number of population aged 11 years and over who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Southern region, 2004

เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์		รวม Total	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์		รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์		
	น้อยกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown		น้อยกว่า 10 Less than 10	10-20		21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60
ยอดรวม	49.7	328.4	679.3	756.3	436.1	16.0	2,265.6	49.7	328.4	679.3	756.3	436.1	16.0
น้อยกว่า 3 วัน	2.3	36.2	103.3	103.9	45.8	1.5	293.0	2.3	36.2	103.3	103.9	45.8	1.5
3-5 วัน	12.7	113.8	303.6	310.4	116.3	3.2	860.0	12.7	113.8	303.6	310.4	116.3	3.2
6-7 วัน	17.4	117.3	175.9	253.7	226.0	0.8	791.1	17.4	117.3	175.9	253.7	226.0	0.8
ไม่สม่ำเสมอ	17.3	55.6	86.3	81.9	45.8	-	286.8	17.3	55.6	86.3	81.9	45.8	-
ไม่ทราบ	-	5.6	10.1	6.5	2.2	10.4	34.8	-	5.6	10.1	6.5	2.2	10.4
ชาย	19.3	147.1	350.8	457.4	303.7	8.6	1,287.0	19.3	147.1	350.8	457.4	303.7	8.6
น้อยกว่า 3 วัน	1.5	13.4	45.2	42.2	26.8	1.5	130.6	1.5	13.4	45.2	42.2	26.8	1.5
3-5 วัน	7.3	55.7	170.2	187.4	75.9	2.6	499.3	7.3	55.7	170.2	187.4	75.9	2.6
6-7 วัน	5.2	49.3	90.3	173.4	171.0	0.7	489.9	5.2	49.3	90.3	173.4	171.0	0.7
ไม่สม่ำเสมอ	5.3	24.8	38.2	48.7	28.8	-	145.7	5.3	24.8	38.2	48.7	28.8	-
ไม่ทราบ	-	3.9	6.9	5.7	1.3	3.7	21.5	-	3.9	6.9	5.7	1.3	3.7
หญิง	30.4	181.3	328.4	298.9	132.4	7.4	978.7	30.4	181.3	328.4	298.9	132.4	7.4
น้อยกว่า 3 วัน	0.8	22.8	58.1	61.7	19.0	-	162.3	0.8	22.8	58.1	61.7	19.0	-
3-5 วัน	5.4	58.1	133.4	123.0	40.4	0.6	360.7	5.4	58.1	133.4	123.0	40.4	0.6
6-7 วัน	12.2	68.0	85.6	80.3	55.0	0.1	301.2	12.2	68.0	85.6	80.3	55.0	0.1
ไม่สม่ำเสมอ	12.0	30.8	48.2	33.2	17.1	-	141.1	12.0	30.8	48.2	33.2	17.1	-
ไม่ทราบ	-	1.6	3.2	0.8	0.9	6.7	13.3	-	1.6	3.2	0.8	0.9	6.7

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เขต และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

เขต และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Frequency of exercise per week, sex and area	
	รวม	ต่ำกว่า 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60	ไม่ทราบ	ไม่ทราบ	Unknown
	Total	Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60	Unknown	Unknown	Unknown
ในเขตเทศบาล									
น้อยกว่า 3 วัน	674.4	8.6	87.6	204.3	229.0	140.2	4.7		Municipal area
3-5 วัน	92.2	1.0	11.8	28.1	34.1	17.2	-		Less than 3 days
6-7 วัน	264.1	1.2	31.9	92.3	93.5	44.0	1.3		3-5 days
ไม่สม่ำเสมอ	223.0	3.9	34.7	57.3	74.5	52.3	0.3		6-7 days
ไม่ทราบ	83.2	2.4	7.6	23.0	24.3	25.8	-		Irregularity
	11.8	-	1.6	3.5	2.6	0.9	3.2		Unknown
	360.3	3.3	33.4	106.2	127.9	88.2	1.2		Male
น้อยกว่า 3 วัน	46.3	0.2	4.9	13.2	17.3	10.6	-		Less than 3 days
3-5 วัน	143.2	0.2	11.6	55.6	49.1	26.0	0.7		3-5 days
6-7 วัน	122.5	1.7	14.2	25.7	45.7	35.1	0.2		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	42.7	1.2	2.7	8.8	13.5	16.5	-		Irregularity
ไม่ทราบ	5.5	-	-	2.9	2.3	-	0.4		Unknown
	314.1	5.3	54.2	98.0	101.1	52.0	3.5		Female
น้อยกว่า 3 วัน	46.0	0.8	6.9	14.9	16.8	6.6	-		Less than 3 days
3-5 วัน	120.9	1.0	20.3	36.7	44.3	18.0	0.6		3-5 days
6-7 วัน	100.5	2.2	20.5	31.6	28.8	17.2	0.1		6-7 days
ไม่สม่ำเสมอ	40.5	1.2	4.9	14.3	10.8	9.3	-		Irregularity
ไม่ทราบ	6.3	-	1.6	0.6	0.4	0.9	2.8		Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปออกกำลังกายเป็นประจำตามความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เขต และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 9 Number of population aged 11 years and over who exercise by frequency of exercise per week, average time of exercise each time, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เขต และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)				Average time of exercise (minutes)		มากกว่า 60		ไม่ทราบ Unknown	Frequency of exercise per week, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	More than 60				
นอกเขตเทศบาล										
น้อยกว่า 3 วัน	1,591.2	41.1	240.7	475.0	527.3	295.9	11.2	Non-municipal area		
3-5 วัน	200.7	1.2	24.3	75.2	69.8	28.6	1.5	Less than 3 days		
6-7 วัน	595.9	11.5	81.9	211.3	216.9	72.3	1.9	3-5 days		
ไม่สม่ำเสมอ	568.1	13.5	82.6	118.6	179.2	173.7	0.5	6-7 days		
ไม่ทราบ	203.7	14.8	48.0	63.3	57.6	20.0	-	Irregularity		
	22.9	-	3.9	6.6	3.9	1.3	7.2	Unknown		
	926.6	16.0	113.7	244.6	329.5	215.5	7.4	Male		
น้อยกว่า 3 วัน	84.3	1.2	8.4	32.0	24.9	16.3	1.5	Less than 3 days		
3-5 วัน	356.0	7.2	44.1	114.6	138.3	49.9	1.9	3-5 days		
6-7 วัน	367.3	3.5	35.1	64.6	127.7	135.9	0.5	6-7 days		
ไม่สม่ำเสมอ	103.0	4.1	22.1	29.4	35.2	12.2	-	Irregularity		
ไม่ทราบ	15.9	-	3.9	4.0	3.4	1.3	3.4	Unknown		
	664.6	25.1	127.0	230.4	197.8	80.4	3.9	Female		
น้อยกว่า 3 วัน	116.4	-	15.9	43.2	44.9	12.3	-	Less than 3 days		
3-5 วัน	239.8	4.4	37.7	96.7	78.6	22.5	-	3-5 days		
6-7 วัน	200.8	10.0	47.5	54.0	51.4	37.8	-	6-7 days		
ไม่สม่ำเสมอ	100.6	10.7	25.9	33.9	22.4	7.7	-	Irregularity		
ไม่ทราบ	7.0	-	-	2.6	0.5	-	3.9	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
ยอดรวม	4,497.5	1,795.8	2,446.2	43.8	23.7	188.0	Total	
11 - 14	301.0	224.7	52.1	16.8	5.1	2.4	11 - 14	
15 - 24	818.2	345.0	437.7	11.1	13.3	11.1	15 - 24	
25 - 59	2,810.8	945.0	1,776.9	11.0	5.2	72.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	567.5	281.2	179.7	4.9	-	101.7	60 and over	
ชาย	2,091.5	789.5	1,191.9	16.2	14.2	79.6	Male	
11 - 14	129.0	101.7	19.1	4.4	2.0	1.7	11 - 14	
15 - 24	315.5	122.4	177.3	4.2	8.4	3.2	15 - 24	
25 - 59	1,387.0	434.9	910.8	5.5	3.8	32.0	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	260.0	130.5	84.7	2.0	-	42.7	60 and over	
หญิง	2,406.1	1,006.3	1,254.4	27.6	9.4	108.4	Female	
11 - 14	172.1	122.9	33.0	12.4	3.1	0.7	11 - 14	
15 - 24	502.7	222.6	260.4	6.9	4.9	7.9	15 - 24	
25 - 59	1,423.8	510.1	866.1	5.4	1.4	40.8	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	307.5	150.6	94.9	2.9	-	59.0	60 and over	

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
ในเขตเทศบาล	877.7	301.8	526.4	3.5	1.5	44.5	Municipal area	
11 - 14	60.1	46.0	13.0	0.3	-	0.9	11 - 14	
15 - 24	171.3	72.0	93.3	0.6	0.8	4.7	15 - 24	
25 - 59	541.2	132.6	385.2	2.7	0.7	20.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	105.1	51.2	35.0	-	-	18.9	60 and over	
ชาย	396.8	119.9	256.2	1.6	0.3	18.7	Male	
11 - 14	22.6	15.1	6.3	0.3	-	0.9	11 - 14	
15 - 24	66.1	27.1	37.6	0.5	0.1	0.8	15 - 24	
25 - 59	260.4	54.7	195.2	0.9	0.2	9.4	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	47.7	23.0	17.0	-	-	7.6	60 and over	
หญิง	480.9	181.9	270.2	1.9	1.2	25.8	Female	
11 - 14	37.6	30.9	6.6	-	-	-	11 - 14	
15 - 24	105.1	44.9	55.7	0.1	0.6	3.8	15 - 24	
25 - 59	280.8	78.0	189.9	1.7	0.6	10.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	57.4	28.2	18.0	-	-	11.3	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำนวนตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 10 Number of population aged 11 years and over, who not exercise by reasons for not exercise, age group, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย				Reasons for not exercise			Age group (years), sex and area
	รวม Total	ไม่สนใจ Not interested	ไม่มีเวลา No time	ไม่มีสถานที่ No place	ไม่มีอุปกรณ์กีฬา No sport equipment	อื่น ๆ Others		
นอกเขตเทศบาล	3,619.8	1,493.9	1,919.8	40.3	22.2	143.5	Non-municipal area	
11 - 14	240.9	178.7	39.1	16.6	5.1	1.5	11 - 14	
15 - 24	646.9	273.0	344.3	10.5	12.6	6.5	15 - 24	
25 - 59	2,269.6	812.4	1,391.7	8.3	4.5	52.7	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	462.4	230.0	144.7	4.9	-	82.8	60 and over	
ชาย	1,694.7	669.6	935.7	14.6	14.0	60.9	Male	
11 - 14	106.4	86.7	12.8	4.2	2.0	0.8	11 - 14	
15 - 24	249.4	95.3	139.7	3.8	8.3	2.4	15 - 24	
25 - 59	1,126.6	380.2	715.5	4.6	3.7	22.6	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	212.3	107.5	67.7	2.0	-	35.1	60 and over	
หญิง	1,925.1	824.3	984.1	25.8	8.2	82.6	Female	
11 - 14	134.5	92.0	26.3	12.4	3.1	0.7	11 - 14	
15 - 24	397.6	177.7	204.7	6.8	4.3	4.1	15 - 24	
25 - 59	1,143.0	432.2	676.2	3.7	0.8	30.1	25 - 59	
60 ปีขึ้นไป	250.1	122.5	77.0	2.9	-	47.7	60 and over	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามภาวะการทำงาน การออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 11 Number of population aged 15 years and over, by employment status, exercise, sex and area, Southern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

เขต และเขตการปกครอง	จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป				จำนวนประชากรที่ออกกำลังกาย				Sex and area
	รวม		ไม่ทำงาน		รวม		ไม่ทำงาน		
	Total	ทำงาน	ไม่ทำงาน	Unemployed	Total	ทำงาน	ไม่ทำงาน	Unemployed	
ยอดรวม	6,057.7	4,533.0	1,520.9	3.8	1,858.2	1,243.1	612.7	2.4	Total
ชาย	3,014.5	2,514.0	496.8	3.8	1,050.9	759.2	289.3	2.4	Male
หญิง	3,043.1	2,019.0	1,024.1	-	807.3	483.9	323.4	-	Female
ในเขตเทศบาล	1,392.6	973.6	419.1	-	574.4	368.6	205.8	-	Municipal area
ชาย	676.6	524.6	152.0	-	302.2	208.1	94.1	-	Male
หญิง	716.0	449.0	267.0	-	272.2	160.5	111.7	-	Female
นอกเขตเทศบาล	4,665.0	3,559.4	1,101.8	3.8	1,283.8	874.5	406.9	2.4	Non-municipal area
ชาย	2,337.9	1,989.4	344.7	3.8	748.7	551.1	195.2	2.4	Male
หญิง	2,327.1	1,570.0	757.1	-	535.1	323.4	211.7	-	Female

ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 12 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, type of exercise, sex and area, Southern region, 2004

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	ประเภทการออกกำลังกาย											การจ้างงาน และพื้นที่	
	รวม	วิ่ง	แอโรบิค	เดิน	รำไม้พลอง	ไทเก๊ก	เจ็ท	โยคะ	ฟิตเนส	กีฬา	อื่น ๆ		ไม่ทราบ
	Total	Running	Aerobic	Walking	Exercise with stick	Taije	Jeekong	Yoca	Fitness	Sports	Others	Unknown	Employment status, sex and area
ยอดรวม	1,858.2	386.5	234.8	353.9	3.3	6.3	0.3	1.2	22.6	801.5	40.6	7.2	Total
ทำงาน	1,243.1	293.2	164.8	222.0	2.3	3.3	0.3	1.2	18.4	493.9	37.0	6.7	Employed
ไม่ทำงาน	612.7	93.3	70.0	131.9	1.0	3.0	-	-	4.2	305.1	3.6	0.5	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	2.4	-	-	Unknown
ชาย	1,050.9	214.1	10.8	141.9	1.9	1.5	0.3	-	10.1	640.6	24.2	5.7	Male
ทำงาน	759.2	183.1	6.0	97.0	1.0	1.5	0.3	-	8.3	432.1	24.2	5.7	Employed
ไม่ทำงาน	289.3	31.0	4.8	44.8	0.9	-	-	-	1.7	206.1	-	-	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	2.4	-	-	Unknown
หญิง	807.3	172.4	224.0	212.0	1.5	4.8	-	1.2	12.5	160.9	16.4	1.5	Female
ทำงาน	483.9	110.1	158.8	124.9	1.3	1.8	-	1.2	10.1	61.9	12.7	1.0	Employed
ไม่ทำงาน	323.4	62.3	65.2	87.1	0.1	3.0	-	-	2.5	99.0	3.6	0.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Southern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise											Employment status, sex and area	
	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise												
	รวม	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา Government	สนามกีฬา Academic	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ Around the house	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน		อื่น ๆ
Total	Academic stadium	Private stadium	Government stadium	Academic stadium	Around office	Around the house	Around the house	Around temple, mosque, church	Public park	Empty space	Others	Unknown	
ยอดรวม	1,858.2	365.0	172.5	54.3	122.1	37.4	627.1	18.3	151.4	201.4	97.4	11.2	Total
ทำงาน	1,243.1	198.5	119.7	45.5	69.0	30.9	433.7	15.2	102.8	147.4	70.4	10.0	Employed
ไม่ทำงาน	612.7	166.5	52.8	8.9	53.1	6.5	191.0	3.1	48.6	54.1	27.0	1.2	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	1,050.9	256.2	88.9	42.3	86.5	28.8	261.7	10.8	81.4	144.8	41.9	7.5	Male
ทำงาน	759.2	153.5	68.7	35.7	54.2	25.8	200.5	8.8	61.8	110.1	32.6	7.4	Employed
ไม่ทำงาน	289.3	102.6	20.2	6.6	32.3	3.1	58.8	2.0	19.6	34.7	9.3	0.1	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	807.3	108.9	83.6	12.0	35.6	8.6	365.4	7.5	70.0	56.6	55.5	3.7	Female
ทำงาน	483.9	45.0	51.0	9.7	14.8	5.1	233.2	6.4	41.0	37.2	37.8	2.6	Employed
ไม่ทำงาน	323.4	63.9	32.6	2.3	20.8	3.5	132.1	1.1	29.1	19.4	17.6	1.1	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise											Employment status, sex and area	
	สถานที่ออกกำลังกาย Place of exercise												
	รวม	สนามกีฬาของ สหามกีฬา	สนามกีฬาของ หน่วยงานราชการ	สถานศึกษา	บริเวณ ที่ทำงาน	บริเวณ รอบบ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน	อื่น ๆ	ไม่ทราบ		
Total	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Academic stadium	office	Around the house	Pubic park	Empty space	Others	Unknown			
ในเขตเทศบาล	574.4	69.2	95.8	25.4	24.2	9.9	163.4	5.4	109.5	40.3	27.6	3.7	Municipal area
ทำงาน	368.6	38.9	63.6	22.6	10.9	6.9	96.8	4.0	75.2	27.2	18.9	3.6	Employed
ไม่ทำงาน	205.8	30.3	32.2	2.8	13.3	3.0	66.6	1.4	34.3	13.0	8.7	0.1	Unemployed
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	302.2	42.3	53.4	14.8	15.3	6.8	73.0	2.5	56.3	26.7	9.2	2.1	Male
ทำงาน	208.1	27.5	38.4	14.2	7.2	5.4	47.1	1.2	40.1	17.9	7.2	2.0	Employed
ไม่ทำงาน	94.1	14.8	15.1	0.5	8.0	1.3	25.9	1.3	16.2	8.8	2.0	0.1	Unemployed
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	272.2	26.9	42.4	10.6	9.0	3.1	90.4	2.9	53.3	13.6	18.4	1.6	Female
ทำงาน	160.5	11.4	25.2	8.3	3.7	1.4	49.8	2.9	35.1	9.3	11.7	1.6	Employed
ไม่ทำงาน	111.7	15.5	17.2	2.3	5.3	1.7	40.6	0.1	18.1	4.3	6.7	-	Unemployed
ไม่รู้	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 13 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, place of exercise, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	สถานที่ออกกำลังกาย												Employment status, sex and area
	Place of exercise												
	รวม	สนามกีฬาของ สถานศึกษา	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา ของราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	สนามกีฬา ของราชการ	สนามกีฬา ของเอกชน	บริเวณ บ้าน	บริเวณวัด	สวนสาธารณะ	ที่ว่าง / ลาน	อื่น ๆ	
Total	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Academic stadium	Government stadium	Private stadium	Around the house	Around mosque,	Public park	Empty space	Others	Unknown	
นอกเขตเทศบาล	1,283.8	295.9	76.7	28.9	97.8	27.6	463.7	12.9	41.9	161.2	69.8	7.5	Non-municipal area
ทำงาน	874.5	159.7	56.1	22.9	58.1	24.0	336.9	11.2	27.6	120.2	51.5	6.4	Employed
ไม่ทำงาน	406.9	136.2	20.6	6.1	39.8	3.5	124.4	1.7	14.3	41.0	18.3	1.1	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	748.7	213.9	35.5	27.5	71.2	22.1	188.7	8.3	25.1	118.1	32.7	5.4	Male
ทำงาน	551.1	126.1	30.4	21.5	47.0	20.3	153.4	7.6	21.7	92.2	25.4	5.4	Employed
ไม่ทำงาน	195.2	87.8	5.2	6.1	24.3	1.7	32.9	0.7	3.4	25.9	7.3	-	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	-	-	2.4	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	535.1	82.0	41.2	1.4	26.6	5.5	275.0	4.5	16.8	43.0	37.0	2.1	Female
ทำงาน	323.4	33.6	25.8	1.4	11.1	3.7	183.5	3.6	5.9	27.9	26.1	1.0	Employed
ไม่ทำงาน	211.7	48.4	15.4	-	15.5	1.8	91.5	1.0	10.9	15.1	10.9	1.1	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปต่อออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,
Southern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (days)		Employment status, sex and area
	รวม Total	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	1,858.2	224.7	702.3	664.4	242.3	24.5	Total
ทำงาน	1,243.1	152.0	485.8	424.1	163.4	17.7	Employed
ไม่ทำงาน	612.7	72.6	214.1	240.3	78.8	6.8	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	Unknown
ชาย	1,050.9	95.5	411.6	403.8	126.6	13.4	Male
ทำงาน	759.2	72.0	297.4	273.9	105.9	9.9	Employed
ไม่ทำงาน	289.3	23.5	111.8	129.8	20.7	3.5	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	Unknown
หญิง	807.3	129.2	290.7	260.6	115.6	11.1	Female
ทำงาน	483.9	80.0	188.4	150.1	57.5	7.9	Employed
ไม่ทำงาน	323.4	49.2	102.3	110.5	58.1	3.3	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,
Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		Employment status, sex and area	
	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity		ไม่ทราบ Unknown	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	574.4	229.3	187.1	71.4	10.3	10.3	Municipal area		
ทำงาน	368.6	155.7	108.0	49.0	7.7	7.7	Employed		
ไม่ทำงาน	205.8	73.7	79.1	22.4	2.6	2.6	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	302.2	122.8	99.5	38.9	4.4	4.4	Male		
ทำงาน	208.1	90.0	62.6	31.1	3.2	3.2	Employed		
ไม่ทำงาน	94.1	32.8	36.9	7.9	1.2	1.2	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	272.2	106.5	87.6	32.4	5.9	5.9	Female		
ทำงาน	160.5	65.7	45.4	17.9	4.5	4.5	Employed		
ไม่ทำงาน	111.7	40.8	42.2	14.5	1.4	1.4	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	Unknown		

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 14 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, frequency of exercise per week, sex and area,
Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)				รวม Total	ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ (วัน)		Employment status, sex and area	
	น้อยกว่า 3 Less than 3	3 - 5	6 - 7	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity		ไม่ทราบ Unknown	ไม่สม่ำเสมอ Irregularity	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	148.4	473.0	477.3	170.9	1,283.8	14.3	14.3	Non-municipal area	
ทำงาน	103.8	330.1	316.0	114.4	874.5	10.1	10.1	Employed	
ไม่ทำงาน	44.6	140.4	161.2	56.4	406.9	4.2	4.2	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	2.4	-	-	2.4	-	-	Unknown	
ชาย	59.0	288.8	304.2	87.7	748.7	9.0	9.0	Male	
ทำงาน	50.8	207.4	211.3	74.8	551.1	6.7	6.7	Employed	
ไม่ทำงาน	8.2	79.0	92.9	12.8	195.2	2.3	2.3	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	2.4	-	-	2.4	-	-	Unknown	
หญิง	89.4	184.2	173.1	83.2	535.1	5.2	5.2	Female	
ทำงาน	53.0	122.7	104.7	39.6	323.4	3.4	3.4	Employed	
ไม่ทำงาน	36.4	61.5	68.3	43.6	211.7	1.9	1.9	Unemployed	
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown	

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปทีออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,
Southern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (minutes)		Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ยอดรวม	1,858.2	45.1	275.1	556.2	601.0	366.5	14.2	Total
ทำงาน	1,243.1	19.8	185.5	385.7	406.1	235.7	10.3	Employed
ไม่ทำงาน	612.7	25.3	89.6	170.6	192.5	130.8	3.9	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	2.4	-	-	Unknown
ชาย	1,050.9	17.5	117.6	284.2	359.6	263.4	8.6	Male
ทำงาน	759.2	8.2	88.7	213.9	258.2	183.7	6.4	Employed
ไม่ทำงาน	289.3	9.3	28.9	70.3	99.0	79.7	2.2	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	2.4	-	-	Unknown
หญิง	807.3	27.6	157.4	272.0	241.5	103.1	5.6	Female
ทำงาน	483.9	11.6	96.8	171.7	147.9	52.0	3.9	Employed
ไม่ทำงาน	323.4	16.0	60.6	100.3	93.6	51.1	1.8	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปทีออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,
Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
ในเขตเทศบาล	574.4	8.4	74.6	178.3	196.4	112.0	4.7	Municipal area
ทำงาน	368.6	3.6	49.2	109.4	125.3	77.4	3.8	Employed
ไม่ทำงาน	205.8	4.8	25.4	69.0	71.1	34.5	0.9	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	302.2	3.1	26.6	92.8	104.1	74.3	1.2	Male
ทำงาน	208.1	1.8	19.9	59.5	72.2	53.8	1.0	Employed
ไม่ทำงาน	94.1	1.2	6.7	33.3	32.0	20.5	0.3	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	272.2	5.3	48.0	85.5	92.3	37.7	3.5	Female
ทำงาน	160.5	1.7	29.3	49.9	53.1	23.7	2.8	Employed
ไม่ทำงาน	111.7	3.5	18.7	35.6	39.2	14.0	0.6	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้ปฏิบัติงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 15 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, average time of exercise each time, sex and area,
Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย (นาที)					Average time of exercise (minutes)		Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 10 Less than 10	10-20	21-30	31-60	มากกว่า 60 More than 60	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	1,283.8	36.8	200.5	377.9	404.6	254.5	9.5	Non-municipal area
ทำงาน	874.5	16.3	136.3	276.3	280.8	158.3	6.5	Employed
ไม่ทำงาน	406.9	20.5	64.1	101.6	121.4	96.2	3.0	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	2.4	-	-	Unknown
ชาย	748.7	14.4	91.0	191.4	255.4	189.1	7.4	Male
ทำงาน	551.1	6.4	68.8	154.4	186.0	130.0	5.4	Employed
ไม่ทำงาน	195.2	8.0	22.2	37.0	67.0	59.1	1.9	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	-	-	2.4	-	-	Unknown
หญิง	535.1	22.4	109.4	186.5	149.2	65.5	2.1	Female
ทำงาน	323.4	9.9	67.5	121.9	94.8	28.3	1.0	Employed
ไม่ทำงาน	211.7	12.5	41.9	64.6	54.4	37.1	1.1	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,
Southern region, 2004

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)	Employment status, sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1								7 ขึ้นไป 7 and over	
		1	2	3	4	5	6				
ยอดรวม	1,858.2	81.2	102.8	99.0	125.8	78.2	57.9	51.9	1,242.0	19.4	Total
ทำงาน	1,243.1	47.2	70.9	59.9	87.2	51.6	43.3	34.5	834.5	13.8	Employed
ไม่ทำงาน	612.7	34.0	29.5	39.1	38.6	26.5	14.5	17.4	407.5	5.6	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	1,050.9	38.5	44.6	54.4	60.5	39.7	31.4	24.9	743.9	13.0	Male
ทำงาน	759.2	24.0	32.0	35.6	50.7	28.8	25.3	20.8	532.1	9.9	Employed
ไม่ทำงาน	289.3	14.5	10.2	18.9	9.8	11.0	6.0	4.0	211.8	3.1	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	807.3	42.7	58.2	44.6	65.2	38.5	26.5	27.1	498.2	6.4	Female
ทำงาน	483.9	23.2	38.9	24.4	36.5	22.9	18.0	13.7	302.4	3.9	Employed
ไม่ทำงาน	323.4	19.4	19.3	20.2	28.7	15.6	8.5	13.4	195.8	2.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)			Employment status, sex and area
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1						7 7 and over	ไม่ทราบ Unknown		
		1	2	3	4	5	6		7 ขึ้นไป		
ในเขตเทศบาล	574.4	28.3	34.9	39.6	33.6	25.9	23.8	17.5	365.7	5.1	Municipal area
ทำงาน	368.6	17.8	21.8	24.8	22.0	16.7	14.3	11.5	235.8	3.9	Employed
ไม่ทำงาน	205.8	10.5	13.1	14.7	11.6	9.2	9.5	6.0	129.9	1.1	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	302.2	14.3	11.9	21.8	17.1	14.1	12.2	7.3	201.3	2.2	Male
ทำงาน	208.1	8.5	7.9	15.4	12.0	11.2	9.0	5.3	137.6	1.1	Employed
ไม่ทำงาน	94.1	5.8	4.0	6.4	5.0	2.9	3.2	2.0	63.7	1.1	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	272.2	14.0	23.0	17.7	16.5	11.8	11.6	10.2	164.4	2.8	Female
ทำงาน	160.5	9.3	13.9	9.4	10.0	5.4	5.3	6.2	98.2	2.8	Employed
ไม่ทำงาน	111.7	4.7	9.2	8.3	6.6	6.3	6.3	4.1	66.2	-	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง
ภาคใต้ พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 16 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, continue for time exercise, sex and area,
Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เพศ และเขตการปกครอง	ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน (เดือน)							Continue for time exercise (months)	Employment status, sex and area		
	รวม Total	ต่ำกว่า 1 Less than 1	1	2	3	4	5			6	7 ขึ้นไป 7 and over
นอกเขตเทศบาล	1,283.8	52.8	67.9	59.4	92.2	52.3	34.1	34.4	876.3	14.3	Non-municipal area
ทำงาน	874.5	29.4	49.1	35.1	65.2	35.0	29.0	23.0	598.7	9.9	Employed
ไม่ทำงาน	406.9	23.5	16.4	24.3	27.0	17.3	5.1	11.4	277.6	4.5	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	748.7	24.1	32.7	32.6	43.5	25.6	19.2	17.6	542.6	10.8	Male
ทำงาน	551.1	15.4	24.0	20.1	38.7	17.5	16.3	15.5	394.5	8.9	Employed
ไม่ทำงาน	195.2	8.7	6.3	12.4	4.8	8.1	2.9	2.1	148.1	1.9	Unemployed
ไม่ระบุ	2.4	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	535.1	28.7	35.1	26.9	48.7	26.7	14.9	16.8	333.7	3.5	Female
ทำงาน	323.4	14.0	25.1	15.0	26.5	17.5	12.7	7.5	204.2	1.0	Employed
ไม่ทำงาน	211.7	14.8	10.1	11.9	22.2	9.3	2.2	9.3	129.5	2.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไป ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Southern region, 2004

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	เหตุผลที่ออกกำลังกาย					Reason for exercise			Employment status, sex and area		
	รวม Total	ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	รวม Total	ทำงาน Employed	ไม่ทำงาน Unemployed
ยอดรวม	1,858.2	1,427.1	85.1	87.2	114.3	50.6	73.3	20.5	Total		
ทำงาน	1,243.1	972.0	57.9	58.8	75.6	27.4	39.9	11.6	Employed		
ไม่ทำงาน	612.7	452.7	27.3	28.4	38.8	23.2	33.4	8.9	Unemployed		
ไม่ระบุ	2.4	2.4	-	-	-	-	-	-	Unknown		
ชาย	1,050.9	838.9	15.2	54.7	42.5	35.2	49.3	15.1	Male		
ทำงาน	759.2	618.2	12.8	39.8	30.5	21.9	27.1	8.9	Employed		
ไม่ทำงาน	289.3	218.3	2.3	14.9	12.0	13.4	22.2	6.2	Unemployed		
ไม่ระบุ	2.4	2.4	-	-	-	-	-	-	Unknown		
หญิง	807.3	588.2	70.0	32.5	71.8	15.4	24.0	5.4	Female		
ทำงาน	483.9	353.8	45.1	19.0	45.0	5.6	12.8	2.7	Employed		
ไม่ทำงาน	323.4	234.4	24.9	13.5	26.8	9.8	11.2	2.8	Unemployed		
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown		

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ยกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย Reason for exercise				เพื่อนชวน Invite friend	อื่น ๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	Employment status, sex and area
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health				
ในเขตเทศบาล	574.4	456.7	29.8	15.7	43.3	7.3	15.0	6.6	Municipal area
ทำงาน	368.6	303.1	20.4	11.2	25.6	3.5	2.4	2.3	Employed
ไม่ทำงาน	205.8	153.6	9.3	4.5	17.6	3.8	12.6	4.2	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
ชาย	302.2	249.4	6.0	10.6	17.6	5.9	7.9	4.8	Male
ทำงาน	208.1	177.2	4.4	8.0	12.7	2.8	1.7	1.4	Employed
ไม่ทำงาน	94.1	72.3	1.6	2.6	4.9	3.1	6.2	3.5	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown
หญิง	272.2	207.3	23.8	5.1	25.6	1.5	7.2	1.7	Female
ทำงาน	160.5	126.0	16.1	3.2	12.9	0.7	0.7	1.0	Employed
ไม่ทำงาน	111.7	81.3	7.7	1.9	12.8	0.7	6.4	0.7	Unemployed
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปเพื่อออกกำลังกาย จำนวนตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้
พ.ศ. 2547 (ต่อ)

Table 17 Number of employed persons aged 15 years and over, who exercise by employment status, reason for exercise, sex and area, Southern region, 2004 (Contd.)

ภาวะการทำงาน เขต และเขตการปกครอง	รวม Total	เหตุผลที่ออกกำลังกาย				Reason for exercise				Employment status, sex and area		
		ต้องการให้ร่างกายแข็งแรง For health	ลดน้ำหนัก Reduce weight	คลายเครียด Less tense	มีปัญหาสุขภาพ Have problem health	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	เพื่อนชวน Invite friend	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	
นอกเขตเทศบาล	1,283.8	970.4	55.4	71.5	71.1	43.3	58.2	13.9	Non-municipal area			
ทำงาน	874.5	668.9	37.5	47.6	49.9	23.9	37.4	9.2	Employed			
ไม่ทำงาน	406.9	299.1	17.9	23.9	21.1	19.4	20.8	4.7	Unemployed			
ไม่ระบุ	2.4	2.4	-	-	-	-	-	-	Unknown			
ชาย	748.7	589.5	9.1	44.1	24.9	29.4	41.4	10.2	Male			
ทำงาน	551.1	441.0	8.4	31.8	17.8	19.1	25.4	7.6	Employed			
ไม่ทำงาน	195.2	146.1	0.7	12.3	7.1	10.3	16.0	2.7	Unemployed			
ไม่ระบุ	2.4	2.4	-	-	-	-	-	-	Unknown			
หญิง	535.1	380.9	46.2	27.4	46.1	13.9	16.8	3.7	Female			
ทำงาน	323.4	227.8	29.0	15.8	32.2	4.8	12.1	1.7	Employed			
ไม่ทำงาน	211.7	153.0	17.2	11.6	14.0	9.1	4.8	2.0	Unemployed			
ไม่ระบุ	-	-	-	-	-	-	-	-	Unknown			

(หน่วยเป็นพัน In thousands)

ภาคผนวก

คำนิยาม

1 การเล่นกีฬา

หมายถึง การกระทำใด ๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม เพื่อการแข่งขัน โดยจะเคร่งครัดต่อกฎเกณฑ์กติกาของการแข่งขันหรือไม่เคร่งครัดก็ได้ เช่น การเล่นฟุตบอล รักบี้ บาสเกตบอล แบดมินตัน เทนนิส กอล์ฟ วัยน้ำ วอลเลย์บอล เป็นต้น (ยกเว้น หมากรูก หมากกระดาน บริดส์ ปาเป้า)

2 การออกกำลังกาย

หมายถึง การกระทำใด ๆ ที่ทำให้มีการเคลื่อนไหวส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ เพื่อความสนุกสนาน เพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่าย ๆ หรือกฎกติกาการแข่งขันง่าย ๆ เช่น เดิน วิ่ง กระโดดเชือก การบริหารร่างกาย การยกน้ำหนัก เป็นต้น (ยกเว้น การออกกำลังกายในอาชีพ และการเคลื่อนไหวในชีวิตประจำวัน)

3 ประเภทของการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

- **วิ่ง** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการวิ่ง (ไม่รวมนักวิ่งที่ทำเป็นอาชีพและการวิ่งบนเครื่องวิ่ง)
- **เต้นแอโรบิค** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเต้นประกอบจังหวะเพลง
- **เดิน** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเดิน (ไม่รวมการเดินในชีวิตประจำวันและการเดินบนเครื่องเดิน)
- **รำไม้พลอง** หมายถึง การออกกำลังกาย โดยมีไม้พลองเป็นอุปกรณ์ประกอบการรำ
- **ไทเก๊ก** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการเคลื่อนไหวทุกส่วนของร่างกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ
- **จี้กง** หมายถึง การออกกำลังกายโดยการฝึกฝนพลังลมปราณ การเคลื่อนไหวร่างกายประสานกับการหายใจ พร้อมกับทำสมาธิจิต
- **โยคะ** หมายถึง การบริหารร่างกายในท่าต่าง ๆ ร่วมกับการกำหนดลมหายใจเข้าและออก
- **ฟิตเนส** หมายถึง การออกกำลังกายโดยใช้เครื่องออกกำลังกาย เช่น การเดินบนเครื่องเดิน การปั่นจักรยานอยู่กับที่ เป็นต้น
- **กีฬา** หมายถึง การเล่นกีฬาประเภทต่าง ๆ ซึ่งอาจจะเคร่งครัดต่อกฎกติกาหรือไม่ก็ได้ เช่น ฟุตบอล แบดมินตัน ตะกร้อ วายน้ำ เป็นต้น
- **อื่น ๆ** หมายถึง การออกกำลังกายประเภทอื่น ๆ นอกเหนือจาก ที่ระบุไว้ข้างต้น เช่น การบริหารร่างกาย เป็นต้น

4 สถานที่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย

หมายถึง สถานที่ที่ใช้เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย ซึ่งจำแนกตามลักษณะของสถานที่
ดังนี้

- **สนามกีฬาของสถานศึกษา** หมายถึง สนามกีฬาที่อยู่ในสถานศึกษาตั้งแต่ระดับประถมศึกษาจนถึงระดับอุดมศึกษา ไม่ว่าจะเป็นสถานศึกษาของราชการหรือเอกชน
- **สนามกีฬาของหน่วยงานราชการ** หมายถึง สนามกีฬาที่อยู่ในความรับผิดชอบและดูแลรักษา โดยหน่วยงานของราชการหรือรัฐวิสาหกิจ (ยกเว้น สถานศึกษาของราชการ) เช่น สนามกีฬาจังหวัด สนามกีฬาแห่งชาติ สนามกีฬาของกรมกีฬาแห่งประเทศไทย สนามกีฬาของศูนย์เยาวชนต่าง ๆ เป็นต้น
- **สนามกีฬาของเอกชน** หมายถึง สนามกีฬาของเอกชน สมาคม สโมสร รวมทั้งสนามกีฬาที่จัดสร้างขึ้นเพื่อกิจการค้า เช่น คอร์ตเทนนิส คอร์ตแบดมินตัน และสระว่ายน้ำ เป็นต้น
- **บริเวณสถานศึกษา** หมายถึง อาณาบริเวณสถานศึกษา ที่สามารถใช้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายได้
- **บริเวณที่ทำงาน** หมายถึง อาณาบริเวณสถานที่ทำงาน ที่สามารถใช้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายได้
- **บริเวณบ้าน** หมายถึง อาณาบริเวณที่อยู่อาศัย ที่สามารถใช้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายได้
- **บริเวณวัด มัสยิด โบสถ์** หมายถึง อาณาบริเวณวัด มัสยิด โบสถ์ ที่สามารถใช้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกายได้
- **ที่ว่างหรือลานอเนกประสงค์** หมายถึง อาณาบริเวณที่ยังมิได้มีสิ่งปลูกสร้างใด ๆ หรือมีการปรับพื้นไว้สำหรับใช้ประโยชน์
- **อื่น ๆ** หมายถึง สถานที่ที่ใช้เล่นกีฬา หรือออกกำลังกาย นอกเหนือจากที่ระบุไว้ข้างต้น เช่น ในตัวบ้าน เป็นต้น

5 ผู้ทำงาน

หมายถึง ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีรายได้ หรือค่าตอบแทน ทั้งที่เป็นตัวเงิน และไม่เป็นตัวเงินในระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์

โครงการสำรวจพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2547

แผนการสุ่มตัวอย่าง (ระดับภาค)

แผนการสุ่มตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two - Stage Sampling โดยมีจังหวัดเป็นสตราตัม ชุมชมอาคาร (ในเขตเทศบาล) และหมู่บ้าน (นอกเขตเทศบาล) เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง ครั้วเรือนส่วนบุคคลเป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สอง

การจัดสตราตัม

จังหวัดเป็นสตราตัม ซึ่งมีทั้งสิ้น 76 สตราตัม และในแต่ละสตราตัม ได้ทำการแบ่งออกเป็น 2 สตราตัมย่อย ตามลักษณะการปกครองของกรมการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

การเลือกตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง

จากแต่ละสตราตัมย่อย หรือแต่ละเขตการปกครอง ได้ทำการเลือกชุมชมอาคาร/หมู่บ้านตัวอย่างอย่างอิสระต่อกัน โดยให้ความน่าจะเป็นในการเลือกเป็นปฏิภาคกับจำนวนครั้วเรือนของชุมชมอาคาร/หมู่บ้านนั้นๆ ได้จำนวนตัวอย่างทั้งสิ้น 1,932 ชุมชมอาคาร/หมู่บ้าน จากทั้งสิ้นจำนวน 109,966 ชุมชมอาคาร/หมู่บ้าน ซึ่งกระจายไปตามภาคและเขตการปกครอง เป็นดังนี้

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	104	104	-
กลาง (ยกเว้น กทม.)	656	360	296
เหนือ	412	232	180
ตะวันออกเฉียงเหนือ	432	240	192
ใต้	328	176	152
รวมทั้งราชอาณาจักร	1,932	1,112	820

การเลือกตัวอย่างขั้นที่สอง

ในขั้นนี้เป็นการเลือกครัวเรือนตัวอย่างจากครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งสิ้น ในบัญชีรายชื่อครัวเรือน ซึ่งได้จากการนับจุดในแต่ละชุมชนอาคาร/หมู่บ้านตัวอย่าง ด้วยวิธีการสุ่มแบบมีระบบ โดยกำหนดขนาดตัวอย่างเป็นดังนี้คือ

ในเขตเทศบาล : กำหนด 15 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อชุมชนอาคาร

นอกเขตเทศบาล : กำหนด 12 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อหมู่บ้าน

ก่อนที่จะทำการเลือกครัวเรือนตัวอย่าง ได้มีการจัดเรียงรายชื่อครัวเรือนส่วนบุคคลใหม่ตามขนาดครัวเรือน ซึ่งวัดด้วยจำนวนสมาชิกในครัวเรือน และประเภทครัวเรือนเชิงเศรษฐกิจ

จำนวนครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างทั้งสิ้นที่ต้องทำการเจเนบ จำแนกตามภาค และเขตการปกครอง เป็นดังนี้คือ

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	1,560	1,560	-
กลาง (ยกเว้น กทม.)	8,952	5,400	3,552
เหนือ	5,640	3,480	2,160
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,904	3,600	2,304
ใต้	4,464	2,640	1,824
รวมทั้งราชอาณาจักร	26,520	16,680	9,840

โครงการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2547

วิธีการประมาณผล (ระดับภาค)

การเสนอผลของการสำรวจได้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 เป็นข้อมูลเกี่ยวกับประชากร ส่วนที่ 2 เป็นข้อมูลเกี่ยวกับครัวเรือน ข้อมูลในแต่ละส่วนได้เสนอผลการสำรวจในระดับภาค คือ กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง (ยกเว้นกรุงเทพมหานคร) ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ โดยจำแนกตามเขตการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

ในการประมาณค่า กำหนดให้

$k = 1, 2, 3, \dots, m_{hij}$	(ชมรมอาคาร/หมู่บ้านตัวอย่าง)
$i = 1, 2, 3, \dots, 28$	(หมวดอายุ - เพศ)
$j = 1, 2$	(เขตการปกครอง)
$l = 1, 2, 3, \dots, A_h$	(จังหวัด)
$h = 1, 2, 3, 4, 5$	(ภาค)

ส่วนที่ 1 : ข้อมูลเกี่ยวกับประชากร

1.1 การประมาณค่ายอดรวม

1.1.1 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ i เขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hji} = \frac{x'_{1hji}}{y'_{1hji}} Y_{1hji} = r_{1hji} Y_{1hji} \dots\dots\dots (1)$$

โดยที่ x'_{1hji} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอนของจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ i เขตการปกครอง j ภาค h

y'_{1hji} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอนของจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ i เขตการปกครอง j ภาค h

Y_{1hji}^* คือ ค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้น ที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับหมวดอายุ - เพศ i เขตการปกครอง j ภาค h

* การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2533 - 2563 กองวางแผนทรัพยากรมนุษย์ สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 (มีนาคม 2538)

r_{1hji} คือ อัตราส่วนของค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X กับค่าประมาณจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ i เขตการปกครอง j ภาค h

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติ จากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอน คือ

$$i) \quad x'_{1hji} = \sum_{l=1}^{A_h} x'_{1hlji} \quad \dots\dots\dots (2)$$

โดยที่ x'_{1hji} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอนของจำนวนประชากรทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ i เขตการปกครอง j ภาค h ซึ่ง

$$x'_{1hlji} = \frac{1}{m_{hlj}} \sum_{k=1}^{m_{hlj}} \frac{1}{P_{hljk}} \frac{N_{hljk}}{n_{hljk}} x_{1hljki}$$

x_{1hljki} คือ จำนวนประชากรที่แจงนับได้ทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X ในหมวดอายุ - เพศ i ชุมรุมอาคาร/หมู่บ้าน ตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด l ภาค h

N_{hljk} คือ จำนวนครัวเรือนที่นับจดได้ทั้งสิ้น ในชุมรุมอาคาร/หมู่บ้าน ตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด l ภาค h

n_{hljk} คือ จำนวนครัวเรือนตัวอย่างทั้งสิ้น ในชุมรุมอาคาร/หมู่บ้าน ตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด l ภาค h

P_{hljk} คือ โอกาสในการเลือกชุมรุมอาคาร/หมู่บ้านตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด l ภาค h

m_{hlj} คือ จำนวนชุมรุมอาคาร/หมู่บ้านตัวอย่างทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง j จังหวัด l ภาค h

A_h คือ จำนวนจังหวัดทั้งสิ้นในภาค h และ $\sum_{h=1}^5 A_h = 76$

$$ii) \quad y'_{1hji} = \sum_{l=1}^{A_h} y'_{1hlji} \quad \dots\dots\dots (3)$$

โดยที่ y'_{1hlji} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่างสองขั้นตอนของจำนวนประชากรทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ i เขตการปกครอง j จังหวัด l ภาค h ซึ่ง

$$y'_{1hlji} = \frac{1}{m_{hlj}} \sum_{k=1}^{m_{hlj}} \frac{1}{P_{hljk}} \frac{N_{hljk}}{n_{hljk}} y_{1hljki}$$

y_{1hljki} คือ จำนวนประชากรที่เจนนับได้ทั้งสิ้น ในหมวดอายุ - เพศ i ชุมรุมอาคาร/หมู่บ้านตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด l ภาค h

1.1.2 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hj} = \sum_{i=1}^{28} x''_{1hji} \quad \dots\dots\dots (4)$$

1.1.3 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ i ภาค h คือ

$$x''_{1hi} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hji} \quad \dots\dots\dots (5)$$

1.1.4 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับภาค h คือ

$$x''_{1h} = \sum_{j=1}^2 x''_{1hj} = \sum_{i=1}^{28} x''_{1hi} \quad \dots\dots\dots (6)$$

1.1.5 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการ
ศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ที่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1j} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hj} \dots\dots\dots (7)$$

1.1.6 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการ
ศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ที่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1i} = \sum_{h=1}^5 x''_{1hi} \dots\dots\dots (8)$$

1.1.7 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชากรที่มีลักษณะที่ต้องการ
ศึกษา X สำหรับที่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_1 = \sum_{h=1}^5 x''_{1h} = \sum_{j=1}^2 x''_{1j} = \sum_{i=1}^{28} x''_{1i} \dots\dots\dots (9)$$

.....

คณะผู้จัดทำ

รายงานผลการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร พ.ศ. 2547

นางจีราวรรณ	บุญเพิ่ม	ผู้อำนวยการสำนักสถิติเศรษฐกิจและสังคม
นางสาวนวิรัตน์	โอปนพันธุ์	หัวหน้ากลุ่มสถิติประชากรและสังคม
นางศรีสมัย	ทรัพย์ประภา	นักสถิติเศรษฐกิจสังคม 8ว
นางสาวสุธินี	เขยะตา	นักสถิติเศรษฐกิจสังคม 5

คณะทำงาน CD - ROM

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง

กลุ่มสถิติประชากรและสังคม
สำนักสถิติเศรษฐกิจและสังคม
โทร. 0 2281 0333 ต่อ 1217

หน่วยงานผลิตและออกแบบ

กลุ่มบูรณาการข้อมูลสถิติ
สำนักสถิติพยากรณ์
โทร. 0 2281 0333 ต่อ 1415 - 1418

ตารางสถิติในรูป
Format Excel

ทั้รราชอาณาจักร

ตารางสถิติ ทั่วราชอาณาจักร (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ทั่วราชอาณาจักร พ.ศ. 2547

กรุงเทพมหานคร

ตารางสถิติ กรุงเทพมหานคร

- ตารางที่ 1 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 2 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไป จำแนกตามการออกกำลังกาย ระดับการศึกษาที่สำเร็จ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 3 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามประเภทการออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 4 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามสถานที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 5 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกาย ต่อสัปดาห์ กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 6 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามเวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกาย แต่ละครั้ง กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 7 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 8 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 9 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามความถี่ของการออกกำลังกาย ต่อสัปดาห์ เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 10 จำนวนประชากรอายุ 11 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำแนกตามเหตุผลที่ไม่ออกกำลังกาย กลุ่มอายุ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามภาวะการทำงาน การออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 12 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ประเภทการออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 13 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน สถานที่ออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 14 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ไม่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ความถี่ของการออกกำลังกายต่อสัปดาห์ และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

ตารางสถิติ กรุงเทพมหานคร (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย และเพศ กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547

ภาคทฤษฎี

ตารางสถิติ ภาคกลาง (ต่อ)

ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) พ.ศ. 2547

ภาคเหนือ

ตารางสถิติ ภาคเหนือ (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคเหนือ พ.ศ. 2547

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ตารางสถิติ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พ.ศ. 2547

ภาคใต้

ตารางสถิติ ภาคใต้ (ต่อ)

- ตารางที่ 15 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เวลาเฉลี่ยของการออกกำลังกายแต่ละครั้ง เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 16 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน ระยะเวลาที่ออกกำลังกายติดต่อกัน เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547
- ตารางที่ 17 จำนวนผู้มีงานทำอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ออกกำลังกาย จำแนกตามภาวะการทำงาน เหตุผลที่ออกกำลังกาย เพศ และเขตการปกครอง ภาคใต้ พ.ศ. 2547