# มะเร็งเต้านม มะเร็งอันดับ 1 ของหญิงไทย

## มะเร็งเต้านมคืออะไร?

มะเร็งเต้านม (Breast Cancer) เกิดจากความผิดปกติของเซลล์ในเต้านม โดยเฉพาะเซลล์ท่อน้ำนม เซลล์จะแบ่งตัวผิดปกติแล้วลุกลามเนื้อเยื่อข้างเคียง หากปล่อยไว้อาจแพร่กระจายไปยังเซลล์อื่น ๆ ผ่านทางเดินน้ำเหลือง

## จำนวนผู้ป่วยรายใหม่ แยกตามวิธีวินิจฉัย

- **73.7%** ตรวจชิ้นเนื้องอกปฐมภูมิ
- **24%** ซักประวัติ ตรวจร่างกาย
- **1.3%** ตรวจเนื้องอกที่แพร่กระจาย
- **0.8%** รังสีวินิจฉัย/ส่องกล้อง/อัลตราซาวด์
- **0.3%** ตรวจทางเซลล์ ตรวจเลือด

ที่มา : สถาบันมะเร็งแห่งชาติ (2565)

## จำนวนผู้ป่วยรายใหม่ แยกตามระยะของโรค

- **25.4%** ระยะที่ 2 ก้อนมะเร็งมีขนาดปานกลาง
- **24.2%** ไม่ทราบระยะ
- **20.8%** ระยะที่ 4 มะเร็งได้กระจายลุกลามไปยังอวัยวะอื่นแล้ว
- **20.3%** ระยะที่ 3 ก้อนมะเร็งมีขนาดใหญ่
- **9.2%** ระยะที่ 1 ก้อนมะเร็งมีขนาดเล็ก

ที่มา : สถาบันมะเร็งแห่งชาติ (2565)

## ภาคที่ตรวจด้วยวิธีแมมโมแกรมมากที่สุด

- ภาคกลาง 47%
- ภาคอีสาน 28%
- ภาคเหนือ 14%
- ภาคใต้ 11%

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ (2564)

## ความถี่ของผู้ที่เคยตรวจด้วยวิธีแมมโมแกรม

ที่มา : สำนักงานสถิติแห่งชาติ (2564)

## หญิงไทยป่วยเป็นมะเร็งเต้านม

**18,000 คน/ปี**

คิดเป็น 49 คน/วัน
เสียชีวิตประมาณ 4,800 คน/ปี
เสียชีวิตเฉลี่ยวันละ 13 คน

ดังนั้น "ตรวจ...เพื่อรู้ให้ทันโรค" หากพบโรคในระยะแรก ๆ จะเป็นการเพิ่มโอกาสในการรักษาให้หายขาดได้ แมมโมแกรมเป็นวิธีการค้นหามะเร็งเต้านมที่แม่นยำและมีประสิทธิภาพสูง ผู้หญิงทุกคนจึงควรเลือกสิ่งที่ดีที่สุดให้กับตัวเอง

## ดิจิตอลแมมโมแกรม (DIGITAL MAMMOGRAM)

คือการตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเพื่อค้นหามะเร็งเต้านมโดยเฉพาะ เป็นการตรวจที่ใช้รังสีปริมาณต่ำกว่าการเอกซเรย์ทั่วไป เพื่อให้ได้ภาพที่คมชัด และมีความละเอียดสูง จึงสามารถเห็นเนื้อเยื่อที่ผิดปกติ หรือตั้งแต่ก้อนยังเล็กมาก จนคลำไม่ได้ ทำให้แพทย์วินิจฉัยโรคได้ตั้งแต่ระยะเริ่มต้นที่ยังไม่มีอาการ ไปจนถึงระยะที่มีอาการได้อย่างแม่นยำ ผู้ป่วยจึงเข้าสู่กระบวนการรักษาได้เร็วและเพิ่มโอกาสรักษาหายได้สูงขึ้น

## รู้หรือไม่?

ข้อดีของการตรวจเต้านมด้วยแมมโมแกรม คือ มีปริมาณรังสีต่ำ มีความปลอดภัยสูง ภาพเอกซเรย์คมชัด มีความถูกต้องแม่นยำสูง รวดเร็ว ลดระยะเวลาในการตรวจ มีการบันทึกภาพเต้านมแบบดิจิตอล และสามารถมองเห็นภาพบนจอคอมพิวเตอร์ได้ทันที

ข้อมูลเนื้อหาโดย : สำนักงานสถิติแห่งชาติ www.nso.go.th | สถาบันมะเร็งแห่งชาติ www.nci.go.th | โรงพยาบาลพระรามเก้า www.praram9.com | โรงพยาบาลศิริราช www.sikarin.com | โรงพยาบาลบางปะกอก 3 www.bangpakok3.com | โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สถาบันการแพทย์ไทย www.chulalongkornhospital.go.th | Hello คุณหมอ www.hellokhunmor.com | โรงพยาบาลสมิติวิช www.samitivejhospitals.com | โรงพยาบาลกรุงเทพ พัทยา www.bangkokpattayahospital.com | โรงพยาบาลวิชัยยุทธ www.vichayut.com | โรงพยาบาลเลงบนเก้น รามา www.khonkaenram.com