



วันป้องกันการฆ่าตัวตาย



องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดวันที่ 10 กันยายน เป็นวันป้องกันการฆ่าตัวตายโลก เพื่อรณรงค์ และส่งเสริมการตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันการฆ่าตัวตาย การลดอัตราการฆ่าตัวตายเป็นตัวชี้วัดหนึ่งในเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของสหประชาชาติ และแผนปฏิบัติการสุขภาพจิตที่ครอบคลุมขององค์การอนามัยโลก 2013 - 2030

สถานการณ์การฆ่าตัวตาย

ระดับโลก มากกว่า **720,000** คน
มีผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตายใน
แต่ละปี
ของการฆ่าตัวตายทั่วโลก
73 % เกิดขึ้นในประเทศที่มี
รายได้ต่ำและปานกลาง
ของคนที่มีความผิดปกติทางจิต
50 % (โดยเฉพาะภาวะซึมเศร้า)
เริ่มต้นในช่วงวัย 14 ปี
อันดับ 3 ของสาเหตุการเสียชีวิต
ในกลุ่มคนอายุ 15 - 29 ปี

ระดับอาเซียน

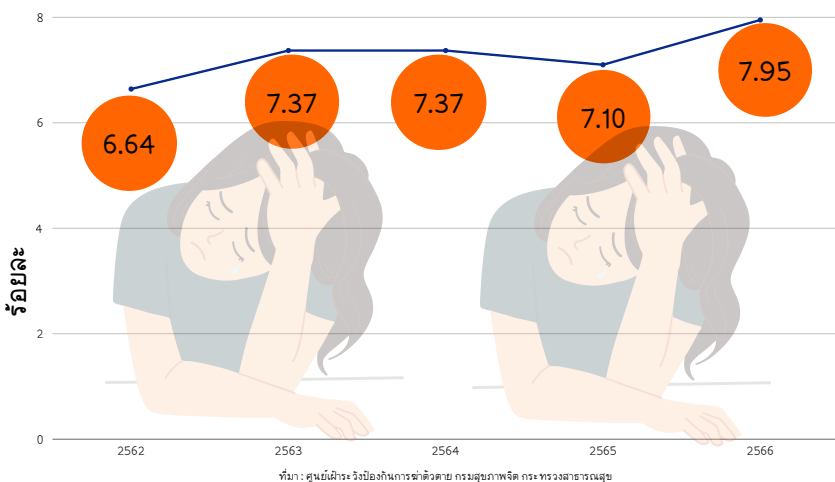
ผู้เสียชีวิตจากการฆ่าตัวตาย
กว่า **200,000** คน
ในแต่ละปี
คนไทยมีระดับความสูง
ลำดับ **3** ของอาเซียน

ประเทศไทย

คนไทย **13.4** ล้านคน
เคยประสบปัญหาสุขภาพจิตหรือ
โรคจิตเวช

สถานการณ์การฆ่าตัวตายสำเร็จในประเทศไทย

อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จ ปีงบประมาณ 2562 - 2566



ที่มา : ศูนย์เฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตาย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

ปี 2566

ฆ่าตัวตายสำเร็จ **5,172** คน
พยายามฆ่าตัวตาย **31,110** คน
ส่วนใหญ่เป็น...



วัยรุ่นวัยนักศึกษา

วัยสูงอายุ 60 ปีขึ้นไป



“กลุ่มคนอายุ 45 - 59 ปี
เป็นกลุ่มคนที่มีความสุขน้อยที่สุดในประเทศไทย”

ที่มา : ศูนย์เฝ้าระวังป้องกันการฆ่าตัวตาย กรมสุขภาพจิต (<https://suicide.dmh.go.th/news/view.asp?id=92>)

สถาบันวิจัยประชากรและสังคม ม.มหิดล (https://ipsr.mahidol.ac.th/post_research/606-thaihealth2025-th/)

องค์การอนามัยโลก (World Health Organization) (<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/suicide>)



สนใจข้อมูลเพิ่มเติม
ติดต่อได้ที่
www.nso.go.th



FACEBOOK
nsoofthailand



INSTAGRAM
nsoofthailand



X
nsoofthailand



LINE
nsoofthailand



MOBILE APPLICATION
nsoofthailand