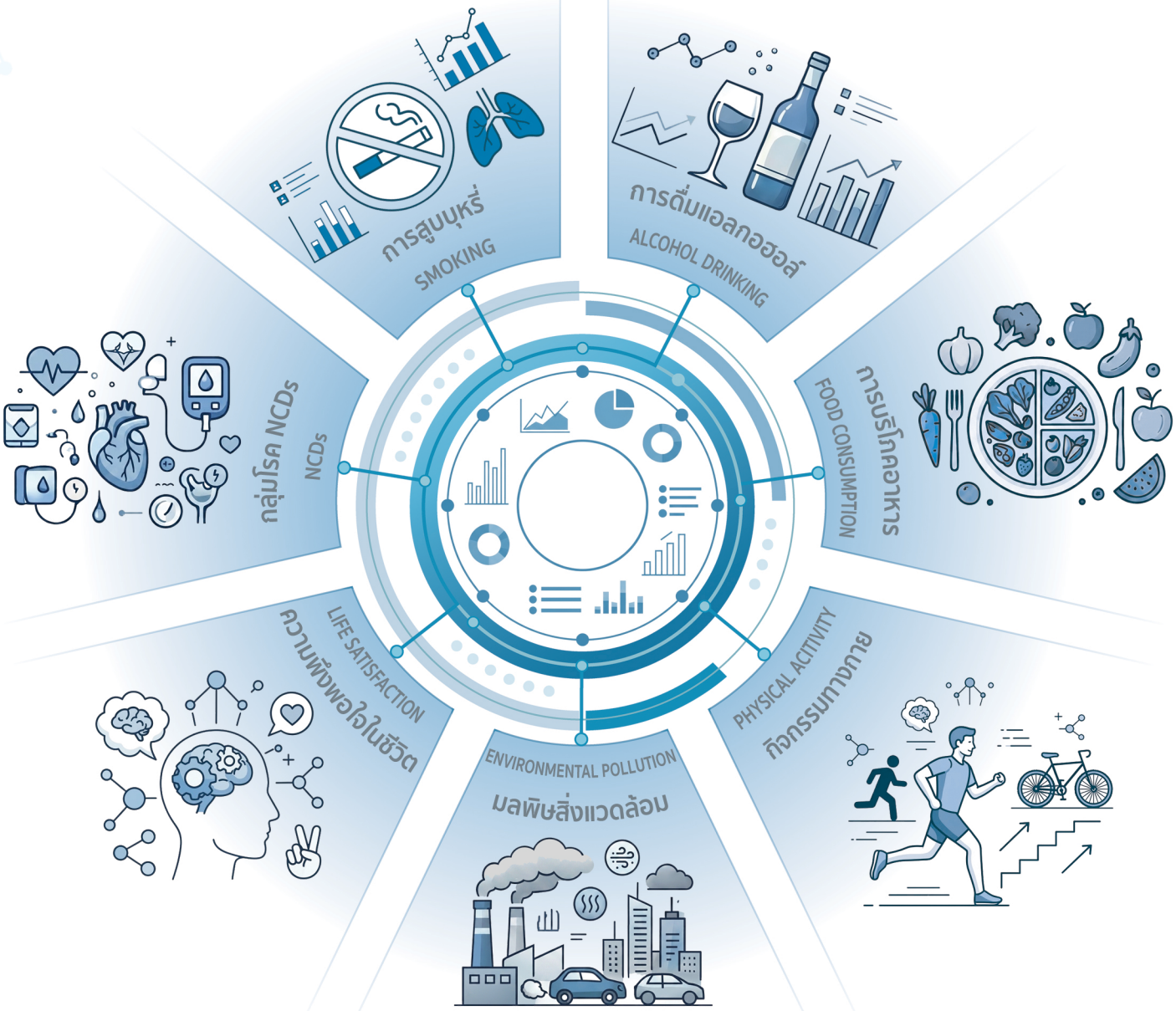
การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2569

The 2026 Population Health Behavior Survey



สำนักงานสถิติแห่งชาติ
NATIONAL STATISTICAL OFFICE

สำนักงานสถิติแห่งชาติ
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม
NATIONAL STATISTICAL OFFICE
MINISTRY OF DIGITAL ECONOMY AND SOCIETY

การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2569

The 2026 Population Health Behavior Survey



สำนักงานสถิติแห่งชาติ

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง
กลุ่มสถิติสุขภาพและภาวะทางสังคม
กองสถิติสังคม
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
โทรศัพท์ : 0 2142 1256
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : socialgroup@nso.mail.go.th

Division-in-Charge
Health and Social Statistics Group
Social Statistics Division
National Statistical Office
Tel. +66 2142-1256
e-mail : socialgroup@nso.mail.go.th

หน่วยงานที่เผยแพร่
กลุ่มบริการและเผยแพร่ข้อมูลสถิติ
กองสถิติพยากรณ์
สำนักงานสถิติแห่งชาติ
ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
อาคารซี ชั้น 6 ซอยแจ้งวัฒนะ 7
ถนนแจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่
กทม. 10210
โทรศัพท์ 0 2141 7500
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : services_pub@nso.mail.go.th

Distributed by
Statistical Service and Dissemination Group
Statistical Forecasting Division
National Statistical Office
The Government Complex
C Building, 6th Floor, Chaeng Watthana 7
Chaeng Watthana Rd., Laksi,
Bangkok 10210
Tel. +66 2141-7500
e-mail : services_pub@nso.mail.go.th

ปีที่เผยแพร่ 2569

Published 2026

ISSN

คำนำ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ (สสช.) ได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากรที่อาศัยอยู่ในประเทศไทย ตามปัจจัยเสี่ยงต่าง ๆ มาอย่างต่อเนื่องมากกว่า 20 ปี เพื่อจัดทำข้อมูลสถิติสำหรับติดตามสถานการณ์ด้านสุขภาพของประชาชน และสนับสนุนการกำหนดนโยบายและมาตรการด้านสาธารณสุขของประเทศ ในป พ.ศ. 2564 สำนักงานสถิติแห่งชาติได้บูรณาการการสำรวจที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย และการมีโรคไม่ติดต่อมาดำเนินการภายใต้“การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร” เป็นครั้งแรก

ในปี พ.ศ. 2569 สำนักงานสถิติแห่งชาติได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากรเป็นครั้งที่ 2 โดยขยายขอบเขตการศึกษาให้ครอบคลุมปัจจัยด้านสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร การมีกิจกรรมทางกาย มลพิษสิ่งแวดล้อม ความพึงพอใจในชีวิต และการมีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เพื่อจัดทำฐานข้อมูลที่เป็นระบบสำหรับศึกษาสถานการณ์และความชุกของปัจจัยด้านสุขภาพ ตลอดจนใช้ในการติดตามและประเมินสถานการณ์โรคไม่ติดต่อ และสนับสนุนการดำเนินงานร่วมกันของหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

การสำรวจครั้งนี้ครอบคลุมครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลทั่วประเทศ โดยข้อมูลที่ได้สามารถนำเสนอผลในระดับประเทศ ภาค และจังหวัด เพื่อใช้ประกอบการวิเคราะห์ วางแผน กำหนดนโยบาย ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ รวมทั้งสนับสนุนการดำเนินงานตามยุทธศาสตร์และแผนงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนการติดตามความก้าวหน้าของเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals: SDGs) นอกจากนี้ ข้อมูลดังกล่าวยังเป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานภาครัฐ ภาคีเครือข่าย ภาคเอกชน สถาบันการศึกษา นักวิชาการ และผู้ที่เกี่ยวข้องในการนำไปใช้พัฒนาแนวทางและมาตรการเพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ และส่งเสริมสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนอย่างยั่งยืน

สำนักงานสถิติแห่งชาติใคร่ขอขอบคุณสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณ ตลอดจนมีส่วนร่วมในการสนับสนุนการดำเนินงานและพัฒนากระบวนการสำรวจ อันเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2569 สามารถดำเนินการได้อย่างครบถ้วนและบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้

Preface

The National Statistical Office (NSO) has conducted surveys on health behaviors and associated risk factors among the population in Thailand for over two decades. The resulting statistics have served as an important source of information for monitoring the health situation of the population and supporting the formulation of public health policies and measures. In 2021, the NSO integrated several surveys covering key health-related behaviors and conditions—including smoking, alcohol consumption, food consumption, physical activity, and noncommunicable diseases (NCDs)—into the Population Health Behavior Survey for the first time.

In 2026, the NSO conducted the Population Health Behavior Survey for the second time, expanding its scope to cover a broader range of important health-related factors, including smoking, alcohol consumption, food consumption, physical activity, environmental pollution, life satisfaction, and noncommunicable diseases. The survey aims to establish a systematic health database for assessing the situation and prevalence of health-related behaviors and risk factors, monitoring and evaluating factors associated with NCDs, and supporting collaboration among government agencies and relevant partner organizations.

The survey covers private households in both municipal and non-municipal areas throughout the country. The resulting statistics can be presented at the national, region, and provincial levels. These data provide an important evidence base for analysis, planning, policy formulation, and the monitoring and evaluation of measures for the prevention and control of NCDs. They also support the implementation of relevant national strategies and action plans, as well as the monitoring of progress towards the achievement of the Sustainable Development Goals (SDGs). Furthermore, the survey findings are expected to benefit government agencies, partner organizations, the private sector, academic institutions, researchers, and other stakeholders in developing appropriate approaches and measures to reduce health risk factors and promote the health and quality of life of the population in a sustainable manner.

The National Statistical Office would like to express its sincere appreciation to the Thai Health Promotion Foundation (ThaiHealth) for its financial support and its contribution to the implementation and development of the survey process. This support has played an important role in enabling the 2026 Population Health Behavior Survey to be successfully conducted in accordance with its stated objectives.

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

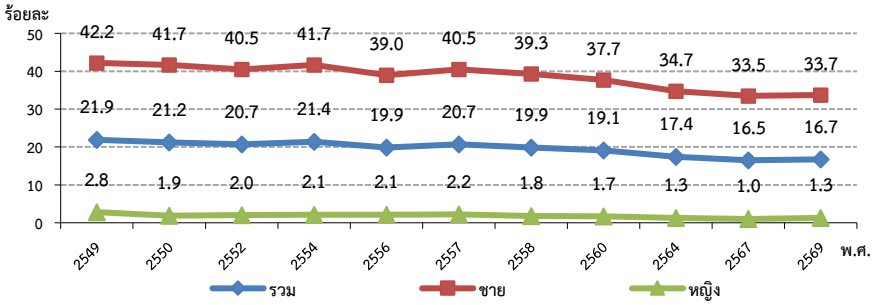
The 2026 Population Health Behavior Survey

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2569 (สพส.69) เป็นครั้งที่ 2 ซึ่งเป็นการบูรณาการการจัดเก็บข้อมูลด้านสุขภาพที่สำคัญ เช่น การสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ โดย สพส.69 เก็บรวบรวมข้อมูลจากครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างทั่วประเทศ จำนวน 86,880 ครัวเรือน ระหว่างวันที่ 1 มกราคม – 31 มีนาคม 2569 เพื่อให้ประเทศมีฐานข้อมูลสถิติด้านสุขภาพสำหรับใช้ในการศึกษาสถานการณ์และความชุกของปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ ตลอดจนใช้เป็นข้อมูลประกอบการติดตามและประเมินผลนโยบาย รวมทั้งเพื่อสนับสนุนการกำหนดแนวทางวางแผนและดำเนินงานด้านสาธารณสุขของหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนอย่างมีประสิทธิภาพ สรุปผลการสำรวจที่สำคัญดังนี้

สถานการณ์การสูบบุหรี่

ในปี 2569 ผู้ที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 59.6 ล้านคน พบผู้ที่สูบบุหรี่จำนวน 10.0 ล้านคน คิดเป็นร้อยละ 16.7 และเมื่อพิจารณาแนวโน้มการสูบบุหรี่จะเห็นว่ามีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง โดยลดลงจากร้อยละ 21.9 ใน ปี 2549 ทั้งนี้ ผู้ชายมีการสูบบุหรี่สูงกว่าผู้หญิงอย่างชัดเจน โดยผู้ชายมีการสูบบุหรี่ร้อยละ 33.7 และผู้หญิงมีการสูบบุหรี่ ร้อยละ 1.3 ตามลำดับ

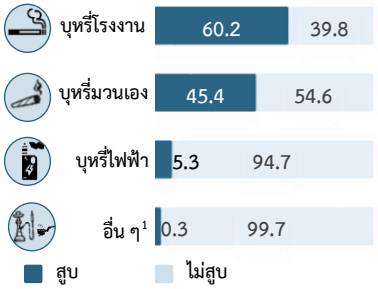
ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2549 - 2569



ที่มา : สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2550 2554 2557 และ 2560
สำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558
สำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564 และ 2569
สำรวจสถานการณ์การสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากร พ.ศ. 2567

เมื่อพิจารณาประเภทของบุหรี่ที่สูบ จากผลการสำรวจปี 2569 พบว่า ผู้ที่สูบบุหรี่อายุ 15 ปีขึ้นไป นิยมสูบบุหรี่โรงงานมากที่สุด ร้อยละ 60.2 รองลงมา คือ บุหรี่มวนเอง ร้อยละ 45.4 บุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ 5.3 ส่วนบุหรี่ประเภทอื่น ๆ (เช่น ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ บารากู่ ซิการ์ ไปป์ เป็นต้น) มีเพียงร้อยละ 0.3

ร้อยละของผู้สูบบุหรี่อายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของบุหรี่ที่สูบ พ.ศ. 2569

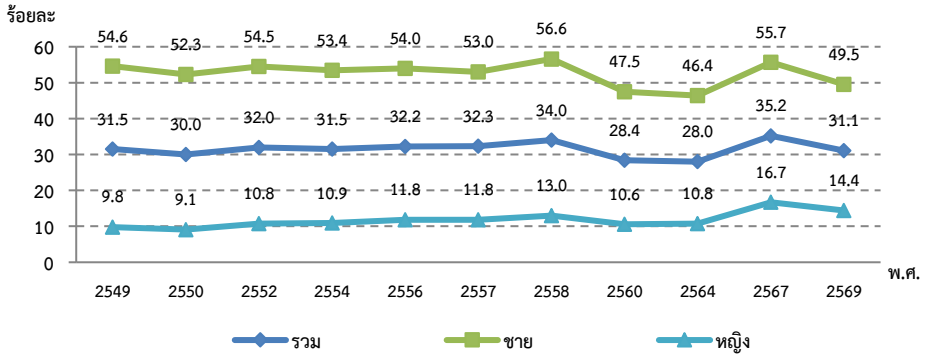


หมายเหตุ : [1] อื่นๆ เช่น ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ บารากู่ ซิการ์ ไปป์ เป็นต้น

แนวโน้มการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

สถานการณ์การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป ในช่วงเวลา 20 ปี พบว่ามีการเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อย โดยในปี 2549 มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ร้อยละ 31.5 และร้อยละ 31.1 ในปี 2569 ทั้งนี้ผู้ชายยังคงมีอัตราการดื่มสูงกว่าผู้หญิงอย่างชัดเจน และเป็นที่น่าสังเกตว่าอัตราการดื่มของผู้หญิงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2549 - 2569

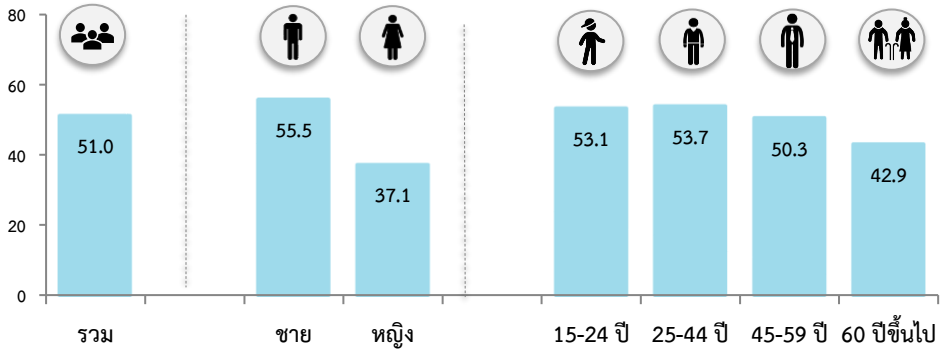


การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว

การดื่มหนักในครั้งเดียวเป็นพฤติกรรมเสี่ยงที่ควรให้ความสำคัญ เนื่องจากไม่ได้สะท้อนเพียงการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทั่วไป แต่สะท้อนการบริโภค ในปริมาณสูงต่อครั้ง ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบต่าง ๆ ตามมา เช่น อุบัติเหตุ การบาดเจ็บ ความรุนแรง รวมถึงปัญหาสุขภาพและผลกระทบทางสังคม โดยเกณฑ์การดื่มหนักในครั้งเดียว หมายถึง การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก เช่น สุราประมาณ 5 เป๊กเบียร์ 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่ ไวน์ 1 ขวดใหญ่หรือ 4 แก้วไวน์ เป็นต้น

จากการสำรวจพบว่าร้อยละ 51.0 ของผู้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เคยดื่มหนักในครั้งเดียว เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่าเพศชายเคยดื่มหนักสูงกว่าเพศหญิงอย่างชัดเจน คิดเป็นร้อยละ 55.5 และ 37.1 ตามลำดับ และมีการจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่าสัดส่วนสูงสุดอยู่ในกลุ่มอายุ 25–44 ปี ร้อยละ 53.7 รองลงมาคือกลุ่มอายุ 15–24 ปี ร้อยละ 53.1 และกลุ่มอายุ 45–59 ปี ร้อยละ 50.3

ร้อยละของผู้ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อายุ 15 ปีขึ้นไปที่เคยดื่มหนักในครั้งเดียว จำแนกตามเพศและกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



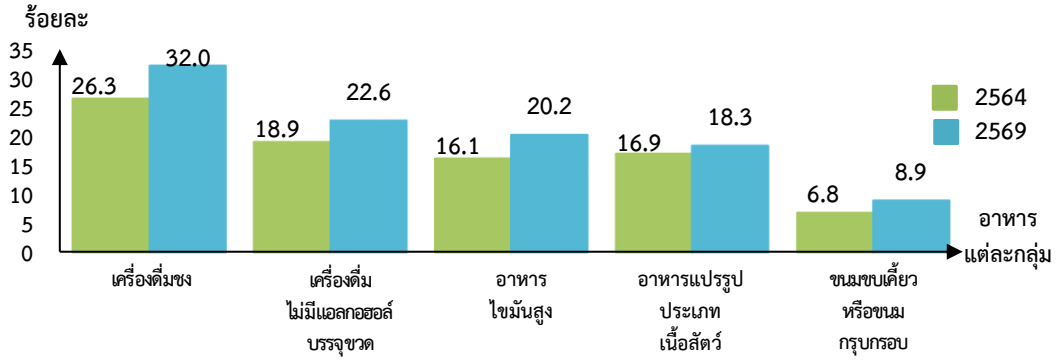
พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ในปี 2564 และ 2569 นำมาใช้เปรียบเทียบเพื่อพิจารณาทิศทางการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการบริโภคในช่วง 5 ปี โดยเฉพาะการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน หรือโซเดียมสูงในระดับเสี่ยงสูง หรือบริโภคมากกว่า 5 วันต่อสัปดาห์ ซึ่งเป็นพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคไต

ในการสำรวจปี 2564 เก็บข้อมูลการบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม ทั้ง 11 ประเภท (ได้แก่ อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ อาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง อาหารไขมันสูง อาหารจานด่วน อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยวหรือขนมกรุบกรอบ เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด เครื่องดื่มชง เครื่องดื่มใช้สารทดแทนความหวาน ผัก และผลไม้) และในปี 2569 ได้เพิ่มการเก็บข้อมูลการบริโภคผลิตภัณฑ์จากนม เพื่อให้ครอบคลุมพฤติกรรมการบริโภคมากยิ่งขึ้น

โดยผลการสำรวจในปี 2569 พบว่า กลุ่มอาหารที่มีการบริโภคในระดับเสี่ยงสูง มากที่สุด 5 อันดับแรก คือ เครื่องดื่มชง (ร้อยละ 32.0) รองลงมาคือ เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด (ร้อยละ 22.6) อาหารไขมันสูง (ร้อยละ 20.2) อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ (ร้อยละ 18.3) และขนมขบเคี้ยวหรือขนมกรุบกรอบ (ร้อยละ 8.9) ซึ่งอาหารทั้ง 5 ประเภทนี้มีการบริโภคเพิ่มขึ้นจากปี 2564 ทุกประเภท

ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไปที่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารในระดับเสี่ยงสูง จำแนกตามกลุ่มอาหารที่มีการบริโภคมากที่สุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2564 และ 2569



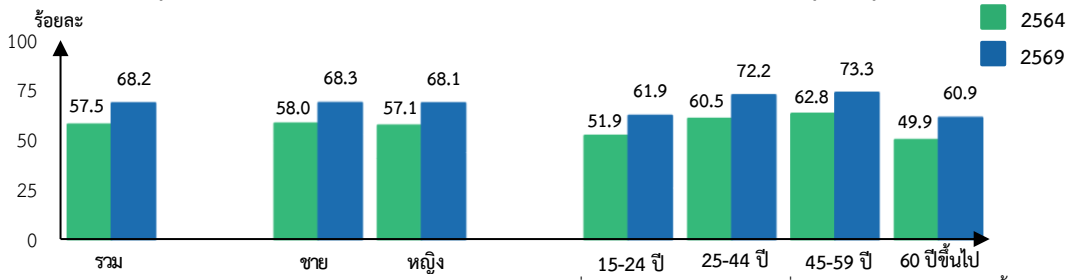
กิจกรรมทางกายและพฤติกรรมเนือยนิ่ง

การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอตามข้อแนะนำขององค์การอนามัยโลก (WHO) คือ การมีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์ หรือระดับหนักอย่างน้อย 75 นาทีต่อสัปดาห์ หรือทั้งสองระดับรวมกันในปริมาณที่เทียบเท่า ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญในการลดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและส่งเสริมสุขภาพโดยรวม จึงเป็นตัวชี้วัดสำคัญที่ใช้ติดตามพฤติกรรมสุขภาพของประชากรและประเมินผลการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพของประเทศ

เมื่อเปรียบเทียบข้อมูลระหว่างปี 2564 และ 2569 พบว่า ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปมีสัดส่วนการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอเพิ่มขึ้นทั้งในภาพรวม เพศชาย เพศหญิง และทุกกลุ่มอายุ โดยในปี 2569 ภาพรวมอยู่ที่ร้อยละ 68.2 ขณะที่เพศชายและเพศหญิงมีสัดส่วนใกล้เคียงกัน อยู่ที่ร้อยละ 68.3 และ 68.1 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า ในปี 2569 กลุ่มอายุ 45–59 ปี มีร้อยละของการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงที่สุด (ร้อยละ 73.3) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 72.2) กลุ่มอายุ 15–24 ปี (ร้อยละ 61.9) และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 60.9) ตามลำดับ

ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ จำแนกตามเพศและกลุ่มอายุ พ.ศ. 2564 และ 2569



หมายเหตุ : **การมีกิจกรรมทางกายระดับปานกลาง** หมายถึง การทำกิจกรรมที่ใช้แรงปานกลางอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 10 นาทีต่อครั้ง เช่น เดินเร็ว ปั่นจักรยาน หรือทำงานบ้านที่ใช้แรง

การมีกิจกรรมทางกายระดับหนัก หมายถึง การทำกิจกรรมที่ใช้แรงมากอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 10 นาทีต่อครั้ง เช่น วิ่ง ยกของหนัก หรือทำงานที่ใช้แรงมาก

ระยะเวลาเฉลี่ยที่ใช้ในการทำงานหรือออกแรงของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2569



เมื่อพิจารณาประเภทของกิจกรรมทางกายของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในปี 2569 พบว่า กิจกรรมทางกายของประชาชนส่วนใหญ่มาจากกิจกรรมในการทำงานหรือการออกแรง ซึ่งมีเวลาเฉลี่ยสูงที่สุดอยู่ที่ 71 นาทีต่อวัน รองลงมาคือการเดินทางด้วยการเดินหรือการปั่นจักรยาน เฉลี่ย 11 นาทีต่อวัน และการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกาย (ไม่นับซ้ำกับกิจกรรมจากการทำงานหรือการเดินทาง) เฉลี่ย 8 นาทีต่อวัน สะท้อนให้เห็นว่า กิจกรรมทางกายของประชาชนส่วนใหญ่ยังคงเกิดจากการทำงานและการออกแรงในชีวิตประจำวัน มากกว่าการเล่นกีฬาหรือออกกำลังกายโดยตรง

ถึงแม้ประชาชนส่วนใหญ่จะมีกิจกรรมทางกายถึงระดับที่เพียงพอ แต่พฤติกรรมเนือยนิ่งหรือกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวร่างกายน้อยยังอยู่ในระดับสูง ซึ่งในปี 2569 มีเวลาเฉลี่ย 605 นาทีต่อวัน หรือ 10 ชั่วโมง 5 นาทีต่อวัน แสดงให้เห็นว่าประชาชนยังใช้เวลาส่วนใหญ่ของวันกับกิจกรรมที่มีการเคลื่อนไหวน้อย เช่น การนั่งทำงาน อ่านหนังสือ ใช้คอมพิวเตอร์หรือโทรศัพท์ ดูโทรทัศน์ และโดยสารยานพาหนะ ไม่รวมเวลานอนหลับ

ระยะเวลาเฉลี่ยการมีพฤติกรรมเนือยนิ่งของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2569



แม้ว่าผลจากการสำรวจจะสะท้อนให้เห็นว่าพฤติกรรมด้านสุขภาพบางด้านมีแนวโน้มดีขึ้น เช่น การสูบบุหรี่ที่ลดลงอย่างต่อเนื่องและการมีกิจกรรมทางกายเพียงพอเพิ่มขึ้น แต่ยังพบปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ควรเฝ้าระวัง ได้แก่ อัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ซึ่งยังไม่ลดลงอย่างชัดเจน การดื่มหนักในครั้งเดียวที่ยังพบในระดับสูงในกลุ่มผู้ดื่ม พฤติกรรมการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน หรือโซเดียมสูงในระดับเสี่ยงที่เพิ่มขึ้น ตลอดจนระยะเวลาพฤติกรรมเนือยนิ่งเฉลี่ย 10 ชั่วโมงต่อวัน นอกจากนี้ กิจกรรมทางกายส่วนใหญ่ยังเกิดจากการทำงานและการออกแรงในชีวิตประจำวัน มากกว่าการเล่นกีฬาหรือการออกกำลังกาย ดังนั้น เพื่อให้กำหนดนโยบายหรือการวางแผนแก้ไขปัญหาให้ตรงจุด เหมาะสมกับบริบทแต่ละพื้นที่ และเกิดประสิทธิผลสูงสุด หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีการนำข้อมูลจากการสำรวจนี้ไปใช้ในการวิเคราะห์สถานการณ์และหาพฤติกรรมในระดับพื้นที่ต่อไป

EXECUTIVE SUMMARY

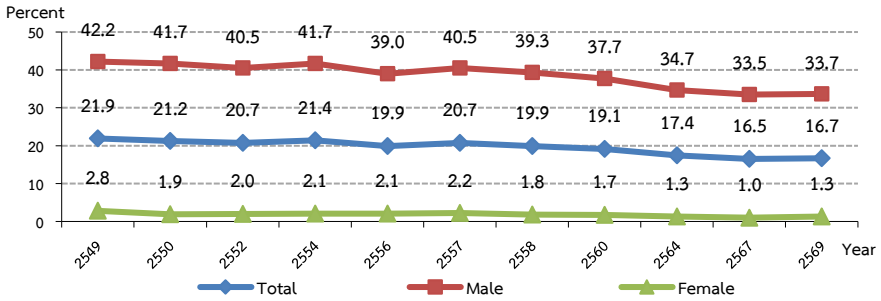
The 2026 Population Health Behavior Survey

The National Statistical Office conducted the 2026 Population Health Behavior Survey for the second time. The survey integrates the collection of key health-related information, including cigarette smoking, alcoholic beverage consumption, food consumption, physical activity, and the health effects of environmental pollution. Data were collected from a nationwide sample of 86,880 private households from 1 January to 31 March 2026. The survey provides a national health statistics database for assessing the situation and prevalence of health risk factors, monitoring and evaluating policies, and supporting the formulation, planning, and implementation of effective public health measures by government agencies and the private sector. Key findings are summarized below

Smoking Situation

In 2026, Thailand had 59.6 million people aged 15 years and over, of whom 10.0 million were smokers, representing 16.7 percent. The prevalence of smoking has shown a sustained downward trend, decreasing from 21.9 percent in 2006. Smoking remained substantially more prevalent among men than women: 33.7 percent of men smoked, compared with 1.3 percent of women

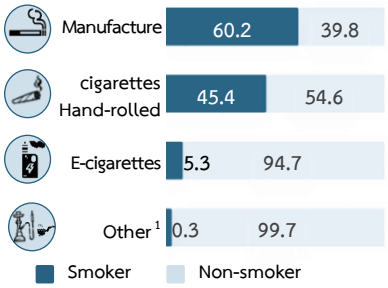
Percentage of population aged 15 years and over who smoked, by sex, 2006-2026



Sources: Smoking and Drinking Behavior Survey (2007, 2011, 2014 and 2017);
Health and Welfare Survey (2006, 2009, 2013 and 2015)
Population Health Behavior Survey (2021 and 2026)
Survey on the Smoking and Alcohol Drinking Situation of the Population (2024).

Among smokers aged 15 years and over in 2026, manufactured cigarettes were the most commonly smoked tobacco product (60.2 percent), followed by hand-rolled cigarettes (45.4 percent), e-cigarettes (5.3 percent), and other tobacco products (0.3 percent)

Percentage of smokers aged 15 years and over, by type of tobacco product smoked, 2026

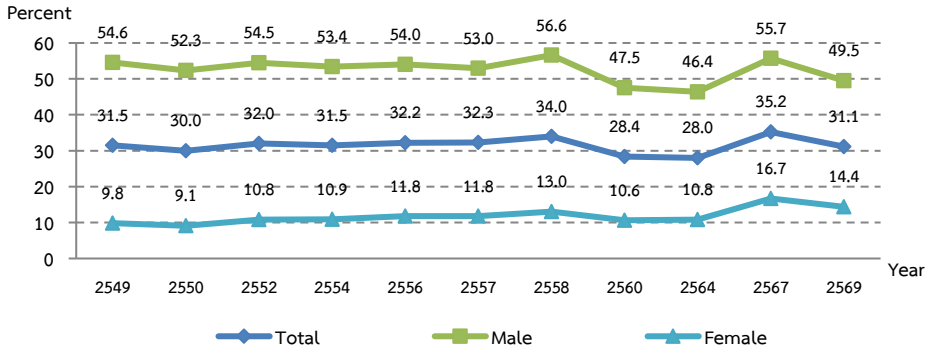


Note : [1] Other tobacco products include waterpipe tobacco, baraku/shisha, cigars, pipes, and similar products. Respondents may report more than one type of tobacco product

Alcoholic Beverage Consumption

Over the 20-year period from 2006 to 2026, the prevalence of alcoholic beverage consumption among people aged 15 years and over changed only slightly, from 31.5 percent in 2006 to 31.1 percent in 2026. Men continued to have a markedly higher drinking prevalence than women. The trend among women, however, warrants attention because the prevalence of drinking has generally increased over time.

Percentage of population aged 15 years and over who consumed alcoholic beverages, by sex, 2006-2026

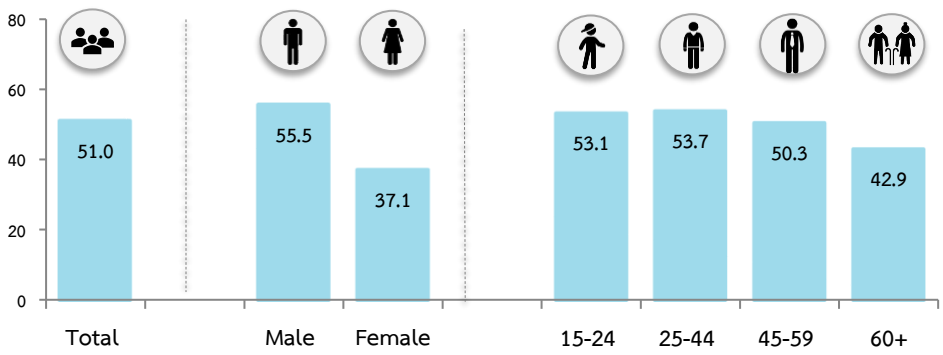


Heavy Episodic Drinking

Heavy episodic drinking is an important risk behavior because it reflects high alcohol consumption on a single occasion rather than drinking in general. Such consumption can contribute to accidents, injuries, violence, health problems, and wider social consequences. For this survey, heavy episodic drinking was defined using examples of a high quantity consumed on one occasion, such as approximately five shots of spirits, four cans or two large bottles of beer, or one large bottle of wine or four glasses of wine.

The survey found that 51.0 percent of alcoholic beverage drinkers had ever engaged in heavy episodic drinking. The proportion was substantially higher among men than women (55.5 percent and 37.1 percent, respectively). By age group, the highest proportion was observed among people aged 25-44 years (53.7 percent), followed by those aged 15-24 years (53.1 percent), 45-59 years (50.3 percent), and 60 years and over (42.9 percent).

Percentage of drinkers aged 15 years and over who had ever engaged in heavy episodic drinking, 2026.



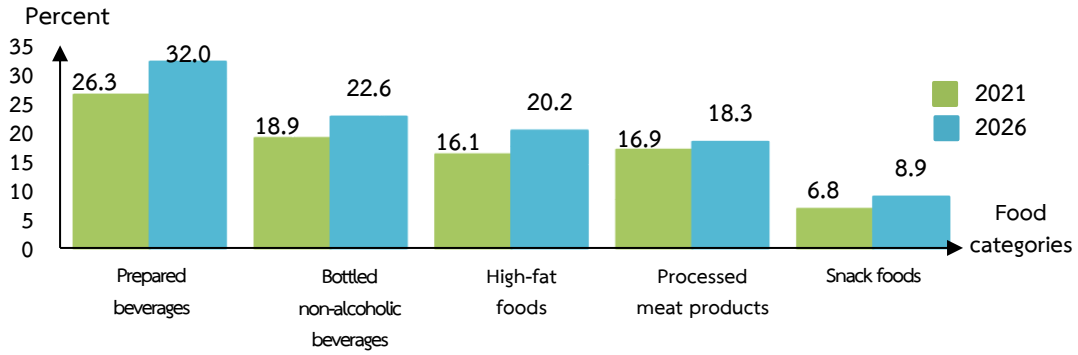
Food Consumption Behavior

Food consumption behavior among the population aged 6 years and over was compared between 2021 and 2026 to assess changes over the five-year period. Particular attention was given to high-risk consumption of foods and beverages high in sugar, fat, or sodium, defined as consumption on more than five days per week. Such behavior is associated with an increased risk of noncommunicable diseases, including obesity, diabetes, hypertension, cardiovascular disease, and kidney disease.

In 2021, the survey collected information on 11 categories of foods and beverages: processed meat products, frozen ready meals, high-fat foods, fast food, instant foods, snack foods, bottled non-alcoholic beverages, prepared beverages, beverages using sugar substitutes, vegetables, and fruit. In 2026, dairy products were added to broaden coverage of food consumption behavior.

In 2026, the five categories with the highest prevalence of high-risk consumption were prepared beverages (32.0 percent), bottled non-alcoholic beverages (22.6 percent), high-fat foods (20.2 percent), processed meat products (18.3 percent), and snack foods (8.9 percent). High-risk consumption increased from 2021 for all five categories.

Population aged 6 years and over with high-risk food consumption, top five categories, 2021 and 2026



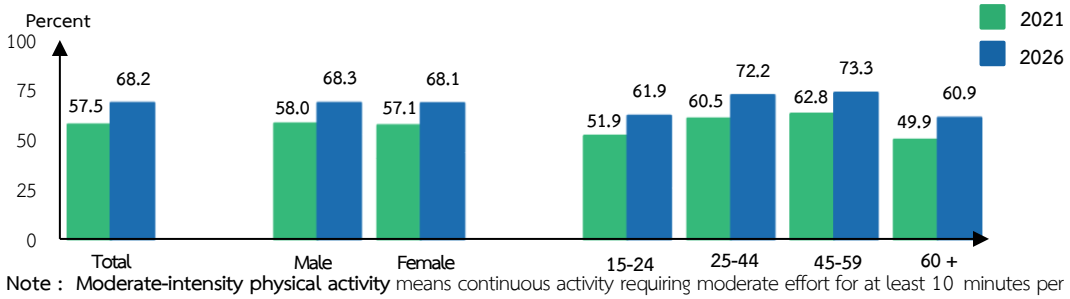
Physical Activity and Sedentary Behavior

According to World Health Organization (WHO) recommendations, sufficient physical activity is defined as at least 150 minutes of moderate-intensity physical activity per week, at least 75 minutes of vigorous-intensity physical activity per week, or an equivalent combination of the two. Sufficient physical activity is an important protective factor against noncommunicable diseases and supports overall health. It is therefore a key indicator for monitoring population health behavior and evaluating national health-promotion efforts.

Between 2021 and 2026, the proportion of people aged 15 years and over who achieved sufficient physical activity increased overall, among both men and women, and across all age groups. In 2026, 68.2 percent of the population achieved sufficient physical activity. The proportions for men and women were similar, at 68.3 percent and 68.1 percent, respectively.

By age group, the highest proportion was among people aged 45-59 years (73.3 percent), followed by those aged 25-44 years (72.2 percent), 15-24 years (61.9 percent), and 60 years and over (60.9 percent).

Population aged 15 years and over with sufficient physical activity, 2021 and 2026



Note : **Moderate-intensity physical activity** means continuous activity requiring moderate effort for at least 10 minutes per bout, such as brisk walking, cycling, or physically demanding housework.

Vigorous-intensity physical activity means continuous activity requiring high effort for at least 10 minutes per bout, such as running, heavy lifting, or strenuous work.

Average Daily Time by Type of Physical Activity among the Population Aged 15 Years and Over, 2026



In 2026, most physical activity among people aged 15 years and over came from work or other physically demanding activities, averaging 71 minutes per day. Walking or cycling for transport averaged 11 minutes per day, while sports or exercise, excluding activity already counted under work or transport, averaged 8 minutes per day. These findings indicate that most physical activity continued to arise from work and routine daily exertion rather than from sports or planned exercise.

Average Daily Sedentary Time among the Population Aged 15 Years and Over, 2026



Despite the relatively high prevalence of sufficient physical activity, sedentary behavior-activities involving little bodily movement-remained high. In 2026, average sedentary time was 605 minutes per day, equivalent to 10 hours and 5 minutes. This indicates that people still spent a large share of the day in low-movement activities such as sitting at work, reading, using computers or mobile. phones, watching television, and travelling in motor vehicles, excluding sleep

The survey indicates improvement in some aspects of population health behavior, notably the continued decline in smoking and the increase in sufficient physical activity. Nevertheless, several important risk factors require continued attention: the prevalence of alcoholic beverage consumption has not declined clearly; heavy episodic drinking remains common among drinkers; high-risk consumption of foods and beverages high in sugar, fat, or sodium has increased; and average sedentary time remains approximately 10 hours per day. In addition, most physical activity continues to come from work and routine daily exertion rather than from sports or intentional exercise. To support well-targeted policy and planning that reflect local circumstances and maximize effectiveness, relevant agencies should use the findings from this survey to further analyze health conditions and behaviors at the area level.

สารบัญ

หน้า

คำนำ iii

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร vii

สารบัญแผนภูมิ xix

สารบัญตาราง xxiii

บทที่ 1 บทนำ 1

1.1 ความเป็นมา 1

1.2 แนวคิดหรือข้อกำหนด 1

1.3 วัตถุประสงค์ 2

1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ 2

บทที่ 2 ระเบียบวิธีสถิติ 3

2.1 ประชากรเป้าหมาย 3

2.2 เวลาอ้างอิง 3

2.3 คำนิยาม 3

2.4 แผนแบบการเลือกตัวอย่าง 10

2.5 รายการข้อมูลที่เก็บรวบรวม 10

2.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล 11

2.7 การประมวลผลข้อมูล 11

2.8 การปัดตัวเลข 11

2.9 ข้อจำกัดของข้อมูล 11

บทที่ 3 ผลการสำรวจ 13

3.1 อัตราการตอบสัมภาษณ์ 13

3.2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่ 14

3.2.1 สถานะการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป 15

3.2.2 จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด 5 ลำดับแรก 17

3.2.3 อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่และผลิตภัณฑ์ที่เริ่มสูบครั้งแรก 17

3.2.4 การสูบบุหรี่แต่ละประเภทและปริมาณที่สูบต่อวัน 18

3.2.5 ปริมาณบุหรี่รวมทุกประเภทที่สูบต่อวัน 19

3.2.6 ค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ 20

3.2.7 ความพยายามเลิกสูบบุหรี่ 21

3.2.8 บุหรี่ไฟฟ้า: การใช้และช่องทางการได้มา 22

3.2.9 การใช้ยาสูบไร้ควัน 22

3.2.10 การได้พบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ 22

3.2.11 การสูบบุหรี่ภายในบ้าน (การได้รับควันบุหรี่มือสอง) 23

3.2.12 การพบเห็นโฆษณาและการส่งเสริมการขายผลิตภัณฑ์ยาสูบ 23

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

3.3 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์..... 24
3.3.1 สถานะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป..... 25
3.3.2 จังหวัดที่มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด 5 อันดับแรก..... 27
3.3.3 อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์..... 27
3.3.4 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรก..... 28
3.3.5 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นในรอบปีที่แล้ว..... 29
3.3.6 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้านในรอบปีที่แล้ว..... 29
3.3.7 ค่าใช้จ่ายในการดื่มที่ร้านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้าน และที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นในรอบปีที่แล้ว..... 30
3.3.8 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาล/งานประเพณีในรอบปีที่แล้ว.. 30
3.3.9 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จนรู้สึกมึนเมา จำแนกตามสถานที่..... 31
3.3.10 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว..... 32
3.3.11 การเคยมีปัญหาที่มีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของตนเองและ/หรือบุคคลอื่น..... 32
3.3.12 การดื่มแล้วขับและความปลอดภัยทางถนน..... 33
3.3.13 การควบคุมการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้เด็กและเยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี..... 35
3.3.14 การพบเห็นการโฆษณา กิจกรรมการตลาด และการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์..... 35
3.3.15 การได้พบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขาย..... 36
3.3.16 การซื้อ/ขายออนไลน์หรือการสั่งรับส่งผ่านแพลตฟอร์ม..... 36
3.4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร..... 37
3.4.1 แหล่งของอาหารหลักที่ที่รับประทานบ่อยที่สุด..... 37
3.4.2 อาหารที่มีน้ำตาลสูง..... 38
3.4.3 อาหารที่มีไขมันสูง..... 39
3.4.4 อาหารที่มีโซเดียมสูง..... 39
3.4.5 อาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ..... 40
3.4.6 ความคิดเห็นต่อการติดฉลากคำเตือน (warning label) บนหน้าผลิตภัณฑ์อาหาร.. 40
3.4.7 การรับรู้เรื่องฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” และการตัดสินใจเลือกซื้อ..... 41
3.4.8 ความคิดเห็นต่อการจัดเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง..... 42
3.4.9 ความคิดเห็นต่อมาตรการจำกัดการโฆษณาอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมมาก..... 42

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

3.5 กิจกรรมทางกาย..... 43
3.5.1 การรับรู้และความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกายของประชากรไทย..... 43
3.5.2 การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ..... 44
3.5.3 จังหวัดที่มีอัตราการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงสุด 5 อันดับแรก..... 44
3.5.4 กิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน: การทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง)..... 45
3.5.5 การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน..... 46
3.5.6 การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนักหรือปานกลาง) 47
3.5.7 พฤติกรรมเคลื่อนไหวน้อยในชีวิตประจำวัน..... 48
3.5.8 สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อกิจกรรมทางกาย..... 49
3.5.9 อุปสรรคและข้อจำกัดในการมีกิจกรรมทางกาย..... 50
3.6 ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ..... 51
3.6.1 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมสูงสุด 5 อันดับแรก..... 52
3.6.2 การเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม..... 52
3.6.3 การป้องกันตนเองจากมลพิษสิ่งแวดล้อมและวิธีที่ใช้บ่อยที่สุด..... 53
3.7 ความพึงพอใจในชีวิต..... 53
3.7.1 การเข้าถึงการดูแลสุขภาพจิต..... 54
3.7.2 การได้รับการดูแลด้านสุขภาพจิตในระหว่าง 30 วันที่แล้ว..... 55
3.7.3 การพบเห็นความรุนแรง..... 56
3.7.4 การใช้สื่อสังคมออนไลน์..... 56
3.7.5 การใช้สื่อสังคมออนไลน์และระยะเวลาการใช้ต่อวัน..... 57
3.8 การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ..... 58
3.8.1 การได้รับการวินิจฉัยโรคไม่ติดต่อโดยแพทย์..... 58
3.8.2 การได้รับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูงโดยแพทย์..... 58
3.8.3 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง..... 59
3.8.4 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็น โรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง..... 59
3.8.5 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็น โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ..... 60
3.8.6 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต..... 60

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก แบบแผนการเลือกตัวอย่าง..... 61
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม..... 87
ภาคผนวก ค แผนที่ตัวชี้วัดด้านสุขภาพ..... 141
ภาคผนวก ง ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผัน ของค่าประมาณยอดรวม..... 151
ภาคผนวก จ ตารางสถิติ..... 175
ตารางสถิติ การสูบบุหรี่..... 177
ตารางสถิติ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์..... 205
ตารางสถิติ การบริโภคอาหาร..... 243
ตารางสถิติ กิจกรรมทางกาย..... 265
ตารางสถิติ ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ..... 277
ตารางสถิติ ความพึงพอใจในชีวิต..... 289
ตารางสถิติ การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ..... 307

สารบัญภาพ

		หน้า
ภาพ 3.1	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2549 - 2569	14
ภาพ 3.2	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2549 - 2569	14
ภาพ 3.3	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามประเภทผลิตภัณฑ์ที่เริ่มสูบครั้งแรก และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569	17
ภาพ 3.4	อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569	18
ภาพ 3.5	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามประเภทผลิตภัณฑ์ยาสูบและปริมาณที่สูบต่อวัน พ.ศ. 2569	19
ภาพ 3.6	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ปัจจุบัน จำแนกตามความพยายามเลิกสูบในรอบ 12 เดือน พ.ศ. 2569	21
ภาพ 3.7	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบัน จำแนกตามช่องทางการได้มาหรือซื้อบุหรี่ไฟฟ้าครั้งล่าสุด พ.ศ. 2569	22
ภาพ 3.8	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานะและความถี่ในการใช้ยาสูบไร้ควัน พ.ศ. 2569	22
ภาพ 3.9	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ได้ไปยังสถานที่สาธารณะแต่ละประเภท จำแนกตามการได้พบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ พ.ศ. 2569	23
ภาพ 3.10	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน และความถี่ในการสูบ พ.ศ. 2569	23
ภาพ 3.11	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง จำแนกตามช่องทางการพบเห็นการตลาดผลิตภัณฑ์ยาสูบในระหว่าง 30 วันที่แล้ว พ.ศ. 2569	24
ภาพ 3.12	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2549 – 2569	24
ภาพ 3.13	ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2549 – 2569	25
ภาพ 3.14	อายุเฉลี่ยของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569	28

สารบัญภาพ (ต่อ)

หน้า

ภาพ 3.15 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มที่ดื่มครั้งแรกและ 5 อันดับแรกที่ดื่มมากที่สุดในแต่ละกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569 28

ภาพ 3.16 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มฯ พ.ศ. 2569..... 29

ภาพ 3.17 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามความถี่ในการดื่มที่ร้าน พ.ศ. 2569..... 29

ภาพ 3.18 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้งในการดื่มที่ร้านหรือที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 30

ภาพ 3.19 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ที่งานเทศกาล/งานประเพณี และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มฯ พ.ศ. 2569..... 31

ภาพ 3.20 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จนรู้สึกมึนเมา ตามสถานที่ต่างๆ พ.ศ. 2569..... 31

ภาพ 3.21 ร้อยละชองประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 32

ภาพ 3.22 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหาภายในครัวเรือนและภายนอกครัวเรือนที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ ของตนเองและผู้อื่น พ.ศ. 2569..... 33

ภาพ 3.23 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ขณะขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ พ.ศ. 2569..... 33

ภาพ 3.24 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ ในรอบปีที่แล้ว พ.ศ. 2569..... 34

ภาพ 3.25 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการดื่มแล้วขับ การเป็นผู้ขับขี่/ผู้โดยสาร และการเคยถูกตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2569..... 34

ภาพ 3.26 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้เด็ก/เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี พ.ศ. 2569..... 35

ภาพ 3.27 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการได้พบเห็นการโฆษณา/ กิจกรรมการตลาด การส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2569..... 35

สารบัญภาพ (ต่อ)

หน้า

ภาพ 3.28 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการได้พบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขาย พ.ศ. 2569... 36

ภาพ 3.29 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการซื้อ/ขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทางออนไลน์หรือการสั่งรถรับส่งผ่านแพลตฟอร์ม พ.ศ. 2569..... 36

ภาพ 3.30 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่มีน้ำตาลสูง พ.ศ. 2569..... 38

ภาพ 3.31 ร้อยละของของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่มีไขมันสูง พ.ศ. 2569..... 39

ภาพ 3.32 ร้อยละของของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูง พ.ศ. 2569..... 39

ภาพ 3.33 ร้อยละของของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2569..... 40

ภาพ 3.34 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองจำแนกตามความคิดเห็นต่อการติดฉลากคำเตือนด้านโภชนาการหน้าผลิตภัณฑ์อาหาร และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569 41

ภาพ 3.35 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” และการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ. 2569..... 41

ภาพ 3.36 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง จำแนกตามคิดเห็นต่อการจัดเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 42

ภาพ 3.37 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อมาตรการจำกัดการโฆษณาอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมมาก และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 42

ภาพ 3.38 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกาย เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 43

ภาพ 3.39 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 44

ภาพ 3.40 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีพื้นที่สาธารณะ สถานที่ออกกำลังกายในชุมชนหรือละแวกบ้าน เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 49

ภาพ 3.41 ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีสถานที่ที่ใช้เพื่อการมีกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2569..... 49

ภาพ 3.42 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำแนกตามเพศและกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 50

สารบัญภาพ (ต่อ)

หน้า

ภาพ 3.43 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอุปสรรคหรือข้อจำกัดในการมีกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2569 50

ภาพ 3.44 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมและประเภทของมลพิษสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบ พ.ศ. 2569 ... 52

ภาพ 3.45 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการป้องกันตนเองจากมลพิษสิ่งแวดล้อมและวิธีการป้องกันที่ใช้บ่อยที่สุด พ.ศ. 2569 53

ภาพ 3.46 ร้อยละการขอรับความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการขอรับความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต และผู้ที่ให้ความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต พ.ศ. 2569 55

ภาพ 3.47 ร้อยละการเคยรับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญในระหว่าง 30 วันที่แล้วของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยรับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต และผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตที่ขอรับความช่วยเหลือบ่อยครั้งที่สุด พ.ศ. 2569 55

ภาพ 3.48 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการพบเห็นความรุนแรง เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569 56

ภาพ 3.49 ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการใช้แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ที่นิยมมากที่สุด และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569 57

ภาพ 3.50 ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการใช้แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์และระยะเวลาการใช้ต่อวัน อายุ พ.ศ. 2569 57

ภาพ 3.51 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไม่ติดต่อ จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. 2569 58

ภาพ 3.52 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคความดันโลหิตสูง พ.ศ. 2569 58

ภาพ 3.53 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง พ.ศ. 2569 59

ภาพ 3.54 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง พ.ศ. 2569 59

ภาพ 3.55 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ พ.ศ. 2569 60

ภาพ 3.56 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต พ.ศ. 2569 60

สารบัญตาราง

หน้า

ตาราง 3.1 ขนาดตัวอย่างที่สัมภาษณ์ได้ และอัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน..... 13

ตาราง 3.2 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานะการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 15

ตาราง 3.3 จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงที่สุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569..... 17

ตาราง 3.4 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามปริมาณบุหรี่รวมทุกประเภทที่สูบต่อวัน พ.ศ. 2569..... 20

ตาราง 3.5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรี่รวมทุกประเภทต่อเดือน พ.ศ. 2569..... 21

ตาราง 3.6 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 26

ตาราง 3.7 จังหวัดที่มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569..... 27

ตาราง 3.8 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งที่มาของอาหารหลักที่รับประทานบ่อยที่สุด กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2569..... 37

ตาราง 3.9 จังหวัดที่มีอัตราการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงสุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569..... 44

ตาราง 3.10 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำงาน/ออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2569..... 45

ตาราง 3.11 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามเพศ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2569..... 46

ตาราง 3.12 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ (ระดับหนักหรือปานกลาง) และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตาม กลุ่มอายุ เพศและภาค พ.ศ. 2569..... 47

ตาราง 3.13 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีกิจกรรมเคลื่อนไหวน้อย และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2569..... 48

ตาราง 3.14 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม เพศ และภาค พ.ศ. 2569..... 51

ตาราง 3.15 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมสูงสุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569..... 52

ตาราง 3.16 ร้อยละและคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิตของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศและกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 54

บทที่ 1
บทนำ

1.1 ความเป็นมา

สำนักงานสถิติแห่งชาติ (สสช.) ได้ดำเนินการสำรวจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพประชาชนไทยตามแต่ละปัจจัยเสี่ยงมาตลอดในช่วง 20 ปีที่ผ่านมา และเป็นฐานข้อมูลสำคัญต่อการกำกับติดตามสถานการณ์ โดยเฉพาะการสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร ซึ่งจัดทำสำรวจทุก 3 ปี โดยมีการสำรวจทั้งหมด 7 ครั้ง (พ.ศ. 2542, 2544, 2547, 2550, 2554, 2557 และ 2560) ส่วนการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารของประชากร จัดทำสำรวจทุก 4 ปี โดยมีการสำรวจทั้งหมด 4 ครั้ง (พ.ศ. 2548, 2552, 2556 และ 2560) สำหรับการสำรวจกิจกรรมทางกายของประชากร จัดทำสำรวจทุก 4 ปี โดย 2 ครั้งแรก (พ.ศ. 2547 และ 2550) เป็นการสำรวจพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากร ส่วนการสำรวจครั้งที่ 3 พ.ศ. 2554 ได้ใช้ชื่อว่า การสำรวจพฤติกรรมการเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชากรและสุขภาพจิต และได้ปรับเป็นการสำรวจกิจกรรมทางกายตามแบบสอบถามสากล ในการสำรวจครั้งที่ 4 พ.ศ.2558 อย่างไรก็ตาม การสำรวจตามรายปัจจัยเสี่ยงไม่สามารถใช้ประโยชน์จากข้อมูลได้สูงสุด เนื่องจากไม่สามารถวิเคราะห์ความสัมพันธ์ของทุกปัจจัยเสี่ยงร่วมกันต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ และปัจจัยด้านเศรษฐกิจและสังคมต่างๆ ที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ

ด้วยเหตุผลดังกล่าว ทางสำนักงานสถิติแห่งชาติ มีแนวคิดที่จะบูรณาการการสำรวจต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องข้างต้น ประกอบกับข้อมูลดังกล่าวเป็นปัจจัยสำคัญที่มีผลการต่อเกิดโรคไม่ติดต่อ จึงมีการเพิ่มข้อถามโรคไม่ติดต่อ เพื่อให้สามารถวิเคราะห์ข้อมูลร่วมกันได้ ด้วยเหตุนี้ จึงได้มีการจัดทำโครงการการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพเกิดขึ้นเป็นครั้งแรกในปี 2564 ภายใต้ความร่วมมือระหว่างสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานสถิติแห่งชาติ ซึ่งในปี 2569 เป็นการสำรวจครั้งที่ 2 ได้มีการเพิ่มข้อถามเกี่ยวกับมลพิษสิ่งแวดล้อมและสุขภาพจิตเพื่อให้ครอบคลุมทุกปัจจัยเสี่ยง โดยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมกราคม – มีนาคม 2569

1.2 แนวคิดหรือข้อกำหนด

โรค NCDs (Non-Communicable diseases) หรือ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นสาเหตุการเสียชีวิตสูงสุดทั้งในระดับโลกและประเทศไทย ซึ่งโรคไม่ติดต่อเกิดจากปัจจัยต่าง ๆ ภายในร่างกาย ส่วนใหญ่เป็นผลมาจากวิถีการใช้ชีวิตและพฤติกรรมเสี่ยงต่าง ๆ เช่น การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ การมีกิจกรรมทางกายที่ไม่เพียงพอ การบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม และความเครียด ถึงแม้จะมีการตระหนักถึงปัญหาความรุนแรงและร่วมดำเนินงานในหลายหน่วยงานโดยเฉพาะด้านสุขภาพแต่ในทางปฏิบัติถือว่ายังไม่ก้าวหน้ามากนัก

โครงการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร ถือเป็นการสำรวจที่สำคัญต่อการกำหนดทิศทางนโยบายควบคุมและจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เนื่องจากเป็นการสำรวจทุกปัจจัยเสี่ยงร่วมกัน ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร กิจกรรมทางกาย มลพิษสิ่งแวดล้อม ความพึงพอใจในชีวิต และการมีโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในระดับประเทศ ภาค และจังหวัด เป็นฐานข้อมูลสำคัญในการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ร่วมกันระหว่างนโยบายกับกิจกรรมเชิงพื้นที่ต่อไป สำหรับใช้ขับเคลื่อนเพื่อให้บรรลุเป้าหมายยุทธศาสตร์ชาติและแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ แผนยุทธศาสตร์การป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อระดับชาติ รวมทั้งนำไปใช้ติดตามความก้าวหน้าของการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) นอกจากนี้ ผลการสำรวจของโครงการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร สามารถใช้เป็นข้อมูลสนับสนุนในการวางแผน วิเคราะห์

และกำหนดแนวทางการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพที่ถูกต้องแก่ประชาชน เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการส่งเสริมให้ประชาชนมีความตระหนักและเห็นคุณค่าในการดูแลสุขภาพตนเอง ซึ่งจะส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีต่อไป

1.3 วัตถุประสงค์

1.3.1 เพื่อจัดทำฐานข้อมูลด้านสุขภาพที่สำคัญในด้านการสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร การมีกิจกรรมทางกาย มลพิษสิ่งแวดล้อม สุขภาพจิต และการเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

1.3.2 เพื่อศึกษาความชุกจากปัจจัยทางด้านสุขภาพ ได้แก่ การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การบริโภคอาหาร และกิจกรรมทางกาย รวมถึงยังมีการศึกษาปัจจัยด้านสุขภาพเพิ่มเติม ได้แก่ มลพิษสิ่งแวดล้อม สุขภาพจิต

1.3.3 เพื่อสนับสนุนการทำงานร่วมกันในหลายภาคส่วนในการพัฒนาเครื่องมือ เพื่อการติดตามและประเมินปัจจัยทางด้านสุขภาพและโรคไม่ติดต่อ

1.3.4 เพื่อเป็นข้อมูลสนับสนุนการทำงานระหว่างส่วนราชการต่าง ๆ และภาคีเครือข่าย เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ และลดจำนวนการเจ็บป่วยและการเสียชีวิตจากโรคไม่ติดต่อ

1.4 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

การสำรวจนี้จะทำให้ได้ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อหน่วยงานต่าง ๆ ทั้งภาครัฐ ภาคีเครือข่าย เอกชน ตลอดจนสถาบันการศึกษาต่าง ๆ ที่มีหน้าที่ดูแลด้านสุขภาพของประชาชน และเพื่อให้มีข้อมูลที่จำเป็นในการนำไปใช้กำหนดนโยบายและวางแผนดำเนินงานต่าง ๆ เพื่อป้องกัน/ลดอัตราการเกิดโรค NCDs เช่น นโยบาย/ยุทธศาสตร์/โครงการ/แผนงาน ที่เกี่ยวข้อง มีดังนี้

1.4.1 ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2560 – 2579)

1.4.2 นโยบายจากองค์การอนามัยโลก ตามเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ปี ค.ศ. 2030 (พ.ศ. 2573) (Sustainable Development Goals : SDGs) เป้าหมายที่ 3 (SDG 3ยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี) (พ.ศ. 2560-2579)

1.4.3 แผนปฏิบัติการโลกเพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย หรือ Global Action Plan for the Promotion of Physical Activity (GAPPA) 2018 – 2030 (พ.ศ. 2561 – 2573)

1.4.4 ยุทธศาสตร์การเสริมสร้างความสอดคล้องของนโยบายสาธารณะและนโยบายสุขภาพทั้งภายในประเทศ และระหว่างประเทศ แผนปฏิบัติการด้านสุขภาพโลก (Thailand Global Health Action Plan) (พ.ศ. 2564 – 2570)

1.4.5 แผนปฏิบัติการด้านการป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อของประเทศไทย (พ.ศ. 2566 - 2570)

1.4.6 แผนยุทธศาสตร์การพัฒนากลไกและระบบข้อมูลการเฝ้าระวังสุขภาพและสิ่งแวดล้อมแบบบูรณาการในกลยุทธ์ที่ 6 การยกระดับศักยภาพระบบบริหารจัดการภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขเพื่อลดผลกระทบต่อบริการทางเศรษฐกิจและสุขภาพของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 13 (พ.ศ. 2566 – 2570)

1.4.7 แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (พ.ศ. 2566 – 2573)

1.4.8 แผนแม่บทการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (พ.ศ. 2561 – 2573)

บทที่ 2
ระเบียบวิธีสถิติ

2.1 ประชากรเป้าหมาย

การสำรวจโครงการนี้ประชากรเป้าหมาย คือ ประชาชนที่อาศัยอยู่ในครัวเรือนส่วนบุคคล ทั้งในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาลทุกจังหวัดทั่วประเทศ ยกเว้น ครัวเรือนชาวต่างประเทศที่ทำงานในสถานทูตหรือองค์การระหว่างประเทศที่มีเอกสิทธิ์ทางการทูต

ครัวเรือนที่เข้าข่ายการแจงนับ ประกอบด้วย ครัวเรือนส่วนบุคคลที่มีรายชื่อปรากฏในบัญชีรายชื่อครัวเรือนตัวอย่าง

บุคคลที่เข้าข่ายการแจงนับ ได้แก่ ผู้ที่เป็นสมาชิกในครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่าง

2.2 เวลาอ้างอิง

2.2.1 ในระหว่าง 7 วันที่แล้ว หมายถึง ระยะเวลานับย้อนหลังจากวันที่สัมภาษณ์ไป 7 วัน เช่น วันสัมภาษณ์ คือ วันที่ 15 มกราคม 2569 “ในระหว่าง 7 วันที่แล้ว” คือ ระหว่างวันที่ 8 มกราคม 2569 ถึง 14 มกราคม 2569

2.2.2 ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว หมายถึง ระยะเวลานับย้อนหลังจากวันที่สัมภาษณ์ไป 1 เดือน เช่น วันสัมภาษณ์ คือ วันที่ 15 มกราคม 2569 “ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว” คือ ระหว่างวันที่ 15 ธันวาคม 2568 ถึง 14 มกราคม 2569

2.2.3 ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว หมายถึง ระยะเวลานับย้อนหลังจากวันที่สัมภาษณ์ไป 12 เดือน เช่น วันสัมภาษณ์คือวันที่ 15 มกราคม 2569 “ระหว่าง 12 เดือนแล้ว” คือ ระหว่างวันที่ 15 มกราคม 2568 ถึง 14 มกราคม 2569

2.3 คำนิยาม

2.3.1 ผลิตภัณฑ์ยาสูบ

พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 “ผลิตภัณฑ์ยาสูบ” หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของใบยาสูบหรือพืชนิโคเทียนาทาแบกกุ้ม (Nicotiana tabacum) และให้หมายความรวมถึงผลิตภัณฑ์อื่นใดที่มีสารนิโคตินเป็นส่วนประกอบ ซึ่งบริโภคโดยวิธีสูบ ดูด ดม อม เคี้ยว กิน เป่า หรือพ่นเข้าไปในปากหรือจมูก ทา หรือโดยวิธีอื่นใดเพื่อให้ได้ผลเป็นเช่นเดียวกัน ทั้งนี้ไม่รวมถึงยาตามกฎหมายว่าด้วยยา

สำหรับการสำรวจครั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ยาสูบ จำแนกออกเป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ ได้แก่

2.3.1.1 ผลิตภัณฑ์ยาสูบที่มีควัน (Smoked Tobacco)

หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของใบยาสูบจากพืชในสกุล Nicotiana โดยเฉพาะ Nicotiana tabacum หรือ Nicotiana rustica ซึ่งใช้บริโภคโดยการจุดให้เกิดควัน แล้วสูดดมผ่านปากหรือจมูกเข้าสู่ร่างกาย ผลิตภัณฑ์ในกลุ่มนี้รวมถึงบุหรี่ซิกาแรต ซิการ์ บิดยาเส้น บารากู่ และยาสูบมวนเอง ตลอดจนผลิตภัณฑ์ที่ให้ไอระเหย (vapor) ที่มีนิโคตินเป็นส่วนประกอบและบริโภคโดยวิธีดูดหรือสูบเข้าไปในร่างกาย สำหรับการบริโภคผลิตภัณฑ์ยาสูบประเภทนี้ทำให้เกิดควันหรือไอระเหย ซึ่งเป็นแหล่งของการสัมผัสกับสารที่เป็นอันตราย (Harmful Constituents) และสารก่อมะเร็ง (Carcinogens) ต่อผู้บริโภคและผู้ที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง (Secondhand Smoke)

1) บุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน หรือที่เรียกว่าบุหรี่โรงงาน (Manufactured cigarettes) อาจรู้จักในชื่อเรียกอื่นที่มีความหมายเดียวกัน อาทิ บุหรี่ซอง บุหรี่ซิกาแรต หรือบุหรี่มวน เป็นต้น โดยบุหรี่ประเภทนี้ ครอบคลุมทั้งบุหรี่ที่มีและไม่มีก้นกรอง และทั้งจากแหล่งผลิตที่เป็นโรงงานภายในประเทศ ได้แก่ การยาสูบแห่งประเทศไทย (ยสท.) กระทรวงการคลัง และบุหรี่ที่ผลิตจากต่างประเทศที่นำเข้ามาจำหน่ายในราชอาณาจักรไทย

นับรวม บุหรี่ชูรส ซึ่งเป็นการผลิตบุหรี่ให้มีรสชาติเลียนแบบรสผลไม้ รสหวาน รสสมุนไพร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทำให้บุหรี่มีรสชาติดีขึ้น ไม่ฉุน ระคายเคืองน้อยลง เพื่อสร้างความรู้สึกว่าไม่อันตราย ซึ่งบุหรี่เหล่านี้จัดอยู่ในกลุ่มบุหรี่โรงงาน

2) บุหรี่อิเล็กทรอนิกส์/ บุหรี่ไฟฟ้า (Electronic Cigarette/ E – Cigarette/ Vape) อาจรู้จักในชื่อเรียกอื่นที่มีความหมายเดียวกัน อาทิ พอต (Pod) ทอยพอต (Toy pod) เวฟ (Vape) ไอ-คอส (IQOS) เป็นต้น เป็นบุหรี่ที่ทำงานด้วยแบตเตอรี่ลิเธียมและไมโครชิพ เพื่อทำให้มีไฟสีแดงสว่างที่ปลายมวนประกอบเข้ากับแท่งนิโคตินที่ภายในบรรจุนิโคตินและสารบางชนิดในรูปแบบของเหลว และมีไมโครชิพทำหน้าที่เปลี่ยนของเหลวให้กลายเป็นละอองหมอกเมื่อผ่านความร้อน ซึ่งจะทำให้นิโคตินเหลวร้อน เมื่อผู้ใช้สูบจะกลายเป็นไอภายใน 2 วินาที ส่งผลให้ผู้สูบได้รับสารนิโคตินในเกือบจะทันที บุหรี่ไฟฟ้ามีหลายลักษณะ โดยบุหรี่ไฟฟ้ารุ่นแรก มีลักษณะคล้ายบุหรี่ซิกาแรต จากนั้น มีวิวัฒนาการเป็นลำดับ โดยมีลักษณะคล้ายปากกา เหมือนกล่องหรือแทงค์ และแบบพอต (หรืออาจเรียกว่า Pod system) ที่มีลักษณะคล้ายกับ "ของเล่น" หรือมีดีไซน์ที่เป็นเอกลักษณ์และทันสมัย ขนาดเล็ก ใช้งานง่าย พกพาสะดวก ซึ่งบุหรี่ไฟฟ้าเหล่านี้ มีทั้งแบบเติมน้ำยา ชาร์จแบตเตอรี่ได้ และใช้แล้วทิ้ง

บุหรี่ไฟฟ้าอีกประเภทหนึ่งซึ่งเป็นที่รู้จักในชื่อ IQOS ที่เรียกตามชื่อยี่ห้อดัง ได้แก่ ผลิตภัณฑ์ยาสูบแบบให้ความร้อน (Heated Tobacco Products: HTPs) เป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบใช้เครื่องมืออิเล็กทรอนิกส์ในการทำความร้อน เพื่อปล่อยสารนิโคติน และส่วนประกอบอื่นๆ ออกมาในรูปไอระเหย โดยไม่มีการเผาไหม้ยาสูบเหมือนบุหรี่ทั่วไป

3) บุหรี่มวนเอง (Hand-rolled cigarettes หรือ roll your own: RYO) เป็นบุหรี่ที่ไม่ได้ผลิตโดยเครื่องจักรภายในโรงงานอุตสาหกรรมบุหรี่ โดยบุหรี่ชนิดนี้ ผู้สูบต้องนำยาเส้นหรือยาเส้นปรุงที่ถูกหั่นฝอยแล้ว มามวนด้วยตนเอง ด้วยวัสดุธรรมชาติ เช่น กระดาษ ใบตองแห้ง ใบจาก ใบมะกา ใบบัว หรือมวนด้วยเครื่องมวนบุหรี่/เครื่องมวนยาเส้น/เครื่องอัดยาเส้น เป็นต้น

นับรวม บุหรี่ขี้โย หรือที่ชาวบ้านเรียกว่า บูรีต๋องจ่อ (บุหรี่ตองจ่อ) ซึ่งเป็นบุหรี่พื้นเมืองที่นิยมมากในภาคเหนือ โดยใช้ใบตองแห้งห่อกับยาสูบโรยด้วยขี้โย (เปลือกมะขามแห้งบดหยาบ) ม้วนเป็นแท่ง ๆ แบบบุหรี่ แต่ขนาดใหญ่และยาวกว่า ทาใบตองให้ติดเป็นแท่งด้วยยางบะปิน (ยางมะตูม)

4) บุหรี่ประเภทอื่น ๆ

(1) ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ (Hookah/Waterpipe/Shicha) หรือที่เรียกว่า บารากู่/ฮุกก้า/ชิชา เป็นการสูบควันยาสูบผ่านน้ำ โดยมีอุปกรณ์การสูบควันฯ หรือที่เรียกว่าเตาบารากู่และตัวยาสูบ ซึ่งมีส่วนผสมของใบยาสูบกับสารที่มีความหวาน เช่น กากน้ำตาลหรือน้ำผึ้ง (Molasses) เป็นต้น อาจมีการเติมแต่งกลิ่นหอมของผลไม้ เช่น สตอเบอรี่ แอปเปิ้ล และสมุนไพรบางชนิด เป็นต้น

(2) บารากู่ไฟฟ้า (Electric Hookah/E – Hookah) เป็นชื่อเรียกอุปกรณ์เลียนแบบการสูบบุหรี่ชนิดใหม่ มีลักษณะเป็นแท่งยาว ปลอกแท่งบารากู่ไฟฟ้าเป็นโลหะบาง ภายในจะมีสายพลาสติกขนาดเล็กที่ต่อกับแบตเตอรี่ เพื่อทำให้เกิดละอองฝอย มีแผ่นใยสังเคราะห์ชุบน้ำยาที่เป็นสารเคมีสังเคราะห์ให้เกิดกลิ่นผลไม้ชนิดต่าง ๆ การทำงานของแท่งบารากู่ไฟฟ้าเหมือนกับบุหรี่ไฟฟ้า คือที่ใช้พลังงานไฟฟ้าที่ทำให้เกิด

ละอองไอน้ำในลักษณะคล้ายควันบุหรี่ แต่แบตเตอรี่และน้ำยาในแท่งบารากู่ไฟฟ้านั้นใช้หมดในแต่ละมวนแล้วทิ้ง ไม่มีการเติมน้ำยาใหม่หรือชาร์จแบตเตอรี่ใหม่ ความแตกต่างระหว่างบุหรี่ไฟฟ้ากับบารากู่ไฟฟ้าอยู่ที่บารากู่ไฟฟ้ามีการเติมสารเคมีที่มีกลิ่นผลไม้เข้าไปในนิโคตินเหลวที่ใช้กับบุหรี่ไฟฟ้า แม้ที่โฆษณาขายจะอ้างว่าไม่มีสารนิโคตินก็ตาม

(3) ไปป์ (Pipe) เป็นกล้องสูบบุหรี่ที่มีเบ้าสำหรับใส่ยาเส้น ไปป์ส่วนมากทำมาจากเหง้าของต้นไม้ที่แข็งและทนความร้อนได้ อาจทำจากซังข้าวโพดหรือพลาสติกที่ทนความร้อนได้ดี

(4) ซิการ์ (Cigar) เป็นยาสูบที่ทำจากใบยาสูบแห้งหรือยาอัดทั้งหมด มีขนาดใหญ่กว่าบุหรี่ซิกาแรตหรือบุหรี่มวน บุหรี่ซิการ์ที่มีจำหน่ายในประเทศไทยส่วนใหญ่ผลิตจากประเทศอเมริกาและประเทศแถบยุโรป ได้แก่ ประเทศเดนมาร์ก เนเธอร์แลนด์ และอังกฤษ

2.3.1.2 ผลิตภัณฑ์ยาสูบชนิดไม่มีควัน (Smokeless tobacco)

ผลิตภัณฑ์ยาสูบกลุ่มนี้ ส่วนใหญ่เป็นการนำยาเส้น (ยาฉุน) หรือยาเส้นปรุง (ยาฉุนปรุง) มาใช้ในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ การอม หรือจุกยาฉุนทางปาก การสูดยานัตถุ์ที่มีส่วนผสมยาสูบทางจมูก และการเคี้ยวยาเส้น รวมถึง สนุส (Snus) และถุงนิโคติน (Nicotine pouch) (ซึ่งเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบชนิดไม่มีควันรูปแบบใหม่ที่นิยมในต่างประเทศ และเริ่มพบในประเทศไทย มีรสชาติที่หลากหลาย เช่น มินต์ ผลไม้ สมุนไพร เป็นต้น)

สนุส (Snus) เป็นใบยาสูบที่ทำเป็นผงชื้น ๆ บรรจุอยู่ในตลับพลาสติกแบนขนาดไม่ใหญ่มาก เวลาใช้จะปั้นเป็นก้อนเล็ก ๆ กลม ๆ และวางไว้ใต้ลิ้น ปัจจุบันมีการผลิตทั้งที่เป็นแบบบรรจุถุงกระดาษเล็ก ๆ เหมือนถุงชาแต่ขนาดเล็กกว่ามากบรรจุภายในตลับพลาสติกอีกทีหนึ่ง เวลาจะใช้ก็นำมาเหน็บบริเวณเหงือก ผู้ใช้จะค่อย ๆ ได้รับสารนิโคตินที่ละลายออกจากถุงที่บรรจุผ่านทางน้ำลาย บุหรี่ชนิดนี้จัดเป็นยาสูบชนิดที่ไม่ต้องสูบ (Smokeless tobacco) เหมือนยาสูบที่เราพบเห็นกันทั่วไป ขณะที่ถุงนิโคติน (Nicotine pouch) มีลักษณะเป็นถุงขนาดเล็ก โดยภายในถุงบรรจุผงนิโคตินที่ผสมกับสารอื่นๆ เช่น สารแต่งกลิ่นรส และสารให้ความหวาน แต่ไม่มีใบยาสูบอยู่ภายใน

2.3.2 สถานที่สาธารณะ

หมายถึง สถานที่ซึ่งประชาชนมีความชอบธรรมที่จะเข้าไปได้ ทั้งนี้ ไม่ว่าจะมีการเชื้อเชิญหรือต้องจ่ายค่าตอบแทนหรือไม่ก็ตาม

2.3.3 สถานที่ทำงาน

หมายถึง สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจ หน่วยงานอื่นของรัฐ และสถานประกอบการของเอกชน หรือสถานที่ใด ๆ ที่บุคคลใช้ทำงานร่วมกันตามหลักเกณฑ์ที่รัฐมนตรีประกาศกำหนด โดยคำแนะนำของคณะกรรมการ

2.3.4 ยานพาหนะ

หมายถึง ยานพาหนะสาธารณะ หรือยานพาหนะอื่นใดที่ใช้ในการรับขนส่งบุคคล

2.3.5 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (alcohol beverage)

หมายถึง เหล้า สุรา หรือเครื่องดื่มทุกชนิดที่มีส่วนผสมของเอทิลแอลกอฮอล์ และเมื่อบริโภคเข้าไปแล้วจะออกฤทธิ์ทำให้มีอาการมึนเมาตามปริมาณส่วนผสมที่แตกต่างกันของเอทิลแอลกอฮอล์

2.3.6 ประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

2.3.6.1 สุราผสมน้ำผลไม้/สุราผสมน้ำหวาน หรือทีเรียกว่าค็อกเทล (COCKTAIL) คือ เครื่องดื่มผสมที่มีเหล้า (มีวัตถุดิบที่เป็นแอลกอฮอล์อยู่เป็นหลัก) และมีส่วนประกอบอื่น ๆ ด้วย อย่างเช่น น้ำผลไม้ น้ำอัดลม ฯลฯ

2.3.6.2 เหล้าปั่น คือ เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ โดยจะใส่รวมกับน้ำหวานหรือน้ำที่มีกลิ่นของผลไม้หลากหลายชนิด หรือใส่น้ำมะนาวด้วย ใส่น้ำแข็งแล้วนำมาปั่นรวมกัน โดยแอลกอฮอล์ที่นำมาผสมกับน้ำผลไม้ มีทั้ง วอดก้า รัม หรือ จิน ซึ่งเมื่อนำส่วนผสมทั้งหมดมาใส่รวมกันและทำการปั่นจะให้รสชาติที่หวานและเปรี้ยวคล้ายกับน้ำผลไม้ ไม่มีรสขมมากเหมือนกับเหล้าหรือเบียร์

2.3.6.3 ไวน์คูลเลอร์ เครื่องดื่มกลุ่มพร้อมดื่ม (Ready to Drink หรือ RTD) ซึ่งบางครั้งเรียกว่าไวน์คูลเลอร์ ซึ่งไม่ใช่ไวน์ เพราะตามความหมายสากล ไวน์คือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่หมักจากน้ำองุ่น เครื่องดื่มกลุ่มนี้บางครั้งก็เรียกว่าค็อกเทลที่บรรจุขวดพร้อมดื่ม (ต่างจากค็อกเทลที่บาร์เทนเดอร์ผสมให้ดื่มสด ๆ) เครื่องดื่ม RTD ในประเทศไทย จำเป็นต้องมีการนำน้ำผลไม้ หรือน้ำหวานจากผลผลิตทางการเกษตรอย่างอื่นมาหมักด้วยยีสต์ให้มีแอลกอฮอล์ และตามหลักวิชาการของการหมักนั้น แอลกอฮอล์ 5 % สามารถได้มาง่าย ๆ โดยหมักน้ำผลไม้ต่าง ๆ โดยไม่ต้องเติมน้ำตาล หรืออาจจะหมักน้ำผลไม้ให้ได้แอลกอฮอล์เกิน 5 % แล้วนำมาผสมกับน้ำหวาน อัดก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ แต่งสี แต่งกลิ่น ก็สามารถปรับแอลกอฮอล์ลงมาเหลือ 5 % พร้อมรสหวาน สีสวย กลิ่นหอม พร้อมจะเป็น RTD ได้ แต่หากจะบรรจุขวดจำหน่ายก็ต้องฆ่าเชื้อด้วยการพาสเจอไรส์

2.3.6.4 เบียร์ / คราฟเบียร์ (Beer / Craft beer)

1) เบียร์ (Beer) เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์ ไม่เกิน 15 ดีกรี ทำจากข้าวบาร์เลย์ หรือ ข้าวมอลต์ หรือ ดอกฮอปส์ ที่นำมาหมัก อบและบด จากนั้นจึงต้มให้สุกแล้วนำไปจัดเก็บในถังหมัก และปรุงแต่งโดยเติมยีสต์หรือกรรมวิธีต่าง ๆ ตามสูตรของเบียร์แต่ละยี่ห้อ

2) คราฟเบียร์ (Craft beer) เบียร์ที่จะผลิตในปริมาณน้อยและไม่ผ่านกระบวนการผลิตในโรงงานใหญ่โดยผลิตจากวัตถุดิบหลักที่คล้ายกับเบียร์ทั่วไปแต่มีความหลากหลายและความพิเศษในแต่ละส่วนผสมที่เพิ่มเติมลงไป เช่น ผลไม้ สมุนไพร หรือเครื่องเทศต่าง ๆ ซึ่งปริมาณแอลกอฮอล์ในคราฟเบียร์อยู่ระหว่าง 4 ดีกรี ถึง 15 ดีกรี

2.3.6.5 สุราสี/ สุราแดง (Liquor/ Spirit/ Red Liquor/ Red Spirit) ปัจจุบันอุตสาหกรรมน้ำเมา ได้ผลิตเป็นจำนวนมากเพื่อทำส่วนแบ่งทางการตลาด ดังนั้นจึงใช้การผสมสีแทนการรอเวลาให้เกิดสีตามธรรมชาติ สีที่ผสมในสุราผสมในประเทศไทย ส่วนมากมาจากโมลาส (กากน้ำตาล) สุราสี/ สุราแดง เช่น วิสกี้ บรั่นดี รัม หรือสุราผสมชนิดต่าง ๆ

2.3.6.6 สุราแช่พื้นบ้าน

1) สาโท อุ กระแช่ สาเก ฯลฯ (Local Herbal Liquor/ Herbal Infused Spirit) เป็นเหล้าที่ได้จากการหมักผลิตภัณฑ์จากผลผลิตทางการเกษตร (ข้าวเหนียว/ ใบชา/ ดอกไม้) กับราและ/ หรือยีสต์ไม่ได้กลั่น และให้รวมถึงสุราแช่ที่ได้ผสมกับสุรากลั่นแล้ว แต่ยังมีปริมาณแอลกอฮอล์ไม่ถึง 15 ดีกรี เช่น สุราแช่พื้นเมือง (ได้แก่ สาโท อุ กระแช่ น้ำตาลเมา สาเก) สุราผลไม้หรือไวน์ผลไม้ และผลิตภัณฑ์จากผลผลิตทางการเกษตร ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์ไม่เกิน 15 ดีกรี

2) มักกอลลี (Makgeolli) เป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์แบบดั้งเดิมของเกาหลีคล้ายกับสาโท ทำจากข้าวหมัก มีลักษณะเป็นสีขาวขุ่น รสชาติหวานอมเปรี้ยว และมักมีความซ่าจากการหมัก มีปริมาณแอลกอฮอล์อยู่ระหว่าง 6 ดีกรี ถึง 8 ดีกรี

2.3.6.7 ไวน์องุ่น/แชมเปญ/ไวน์ผลไม้

1) ไวน์ (Wine) คือ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เกิดจากการหมักน้ำองุ่นด้วยยีสต์

2) แชมเปญ (champagne หรือ sparkling wine) คือ ไวน์อัดลม (หรือไวน์ซ่านั่นเอง)

3) ไวน์ผลไม้ คือ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เกิดจากการหมักผลไม้ด้วยยีสต์เรียกชื่อไวน์ตามผลไม้ชนิดนั้น ๆ เช่น ไวน์มังคุด ไวน์กระเจี๊ยบ

2.3.6.8 ยาดองเหล้า/สุราจีน

1) ยาดองเหล้า (Herbal Liquor) เป็นภูมิปัญญาของไทยที่ได้จากการนำแอลกอฮอล์มาหมักกับสมุนไพร มีสรรพคุณตามฤทธิ์ของสมุนไพร เช่น บำรุงกำลัง แก้ปวดเมื่อย บำรุงโลหิตสำหรับสตรีหลังคลอดที่อยู่ไฟไม่ได้ นอกจากนี้ยังเชื่อว่ายาดองเหล้าบางตำรับเป็นยาช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศ

2) สุราจีน (Chinese Liquor, Baijiu) เป็นเหล้าที่ผลิตในประเทศจีนนำเข้ามา เช่น สุราใบไผ่เขียว สุรานารีแดง สุราเหมาไถ สุรากระดูกเสือปักกิ่ง สุราจีนที่นำเข้ามาขายในประเทศไทยส่วนใหญ่เป็นสุราจีนเพื่อสุขภาพ มีสมุนไพรผสมอยู่เกือบทุกตัว สุราจีนใช้เป็นยากษัย คือนำไปผสมยา เพื่อให้ยาซึมเข้าเส้นเลือดได้เร็ว และใช้ทำอาหาร

2.3.6.9 สุราขาว/ สุรากลั่นชุมชน (Local liquor)

เป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ท้องถิ่น ทำจากกากน้ำตาล หรือข้าวเป็นวัตถุดิบนำมากลั่นเป็นเหล้าโดยไม่มีการปรุงแต่งสี กลิ่น และ รสชาติ ทำให้เหล้าขาวมีกลิ่นค่อนข้างแรง สีขาวใส และมีปริมาณแอลกอฮอล์ ตั้งแต่ 28 – 40 ดีกรี ต้องมีปริมาณแอลกอฮอล์ต่ำกว่า 80 ดีกรี จากการที่ไม่มีกรรมวิธีปรุงแต่งใด ๆ ภายหลังจากกลั่นจึงทำให้เหล้าขาวมีราคาถูกกว่าเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ชนิดอื่น เช่น เหล้าขาว รวงข้าว สาเก เหมาไถ โซจู เตกิลา เป็นต้น

2.3.6.10 โซจู (Soju)

เป็นเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ยอดนิยมจากประเทศเกาหลีใต้ ทำจากข้าว แต่มักจะมีการใช้ส่วนผสมอื่น ๆ เช่น มันฝรั่ง ข้าวโพด ข้าวบาร์เลย์ หรือมันเทศร่วมด้วย มีรสชาติที่นุ่มนวลและมีปริมาณแอลกอฮอล์อยู่ระหว่าง 16 ดีกรี ถึง 25 ดีกรี

2.3.7 โฆษณา

หมายถึง การกระทำไม่ว่าโดยวิธีใด ๆ ให้ประชาชนเห็น ได้ยินหรือทราบข้อความเพื่อประโยชน์ในทางการค้า และให้หมายความรวมถึงการสื่อสารการตลาด

การสื่อสารการตลาด หมายถึง การกระทำกิจกรรมในรูปแบบต่าง ๆ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขายสินค้า บริการหรือภาพลักษณ์ การประชาสัมพันธ์ การเผยแพร่ข่าวสาร การส่งเสริมสินค้า การจัดหรือสนับสนุนให้มีการจัดกิจกรรมพิเศษ และการตลาดแบบตรง

ข้อความ หมายความรวมถึง การกระทำให้ปรากฏด้วยตัวอักษร ภาพ ภาพยนตร์ แสง เสียง เครื่องหมายหรือการกระทำอย่างใด ๆ ที่ทำให้บุคคลทั่วไปสามารถเข้าใจความหมายได้

การโฆษณาหรือประชาสัมพันธ์ใด ๆ โดยผู้ผลิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภท ให้กระทำได้เฉพาะการให้ข้อมูลข่าวสารและความรู้เชิงสร้างสรรค์สังคม โดยไม่มีการปรากฏภาพของสินค้า หรือบรรจุภัณฑ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้น เว้นแต่เป็นการปรากฏของภาพสัญลักษณ์ของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ หรือสัญลักษณ์ของบริษัทผู้ผลิตนั้นเท่านั้น

2.3.8 กิจกรรมทางกาย

หมายถึง การขยับเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ ซึ่งก่อให้เกิดการใช้และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ อันครอบคลุมการเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน การเดินทาง และกิจกรรมนันทนาการ โดยกิจกรรมทางกาย แบ่งได้เป็น 3 ระดับ ได้แก่ ระดับเบา ปานกลาง และหนัก ซึ่งกิจกรรมทางกายระดับเบา อาทิ การยืน การเดินระยะทางสั้น ๆ การทำงานบ้าน ส่วนกิจกรรมทางกายระดับปานกลาง คือกิจกรรมที่ทำให้รู้สึกเหนื่อยปานกลาง โดยที่ระหว่างที่ทำกิจกรรมยังสามารถที่จะพูดเป็นประโยคได้ เช่น การเดินเร็ว การปั่นจักรยาน เป็นต้น และกิจกรรมทางกายระดับหนัก หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายที่ทำให้รู้สึกเหนื่อยมาก โดยที่ระหว่างการทำกิจกรรมไม่สามารถพูดเป็นประโยคได้ อาทิ การวิ่ง การว่ายน้ำ การเล่นกีฬา เป็นต้น

2.3.9 พฤติกรรมเนือยนิ่ง

หมายถึง การทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ไม่ได้ขยับร่างกาย อาจเป็นการนั่งหรือนอนเล่น รวมถึงการทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่ใช้พลังงานต่ำ เช่น การนั่งเล่นโทรศัพท์มือถือ การใช้คอมพิวเตอร์ การนั่งคุยกับเพื่อน การนั่ง หรือนอนดูโทรทัศน์ เป็นต้น **(ไม่รวมถึงการนอนหลับ)**

2.3.10 การออกกำลังกาย

หมายถึง กิจกรรมที่มีการวางแผนเป็นลำดับขั้นเพื่อเพิ่มความฟิตของร่างกายโดยรวม ตัวอย่างเช่น การวิ่งจ๊อกกิ้ง การปั่นจักรยาน ฯลฯ และการวางแผนที่กล่าวถึงนี้จะมีรายละเอียด เช่น ระยะเวลา ความหนัก และความถี่ของการออกกำลังกาย เมื่อร่างกายมีความฟิตมากขึ้น แผนการออกกำลังกาย ในส่วนของระยะเวลา ความหนัก และความถี่ก็สามารถปรับเพิ่มให้เหมาะสม เพื่อส่งผลให้เพิ่มความฟิตที่มากขึ้นและมีสุขภาพที่ดีขึ้นเช่นกัน

2.3.11 การเล่นกีฬา

หมายถึง การกระทำกิจกรรมซึ่งเป็นไปตามกฎ กติกา การเล่น ซึ่งนอกเหนือจากความหนักของกิจกรรมที่ทำแล้วยังต้องการทักษะการเล่น ซึ่งหากมีความท้าทายจากการแข่งขันจากจุดมุ่งหมายเพื่อชัยชนะแล้ว จะยิ่งทำให้ควบคุมความหนักของกิจกรรมยากขึ้น

2.3.12 มลพิษสิ่งแวดล้อม

หมายถึง สภาวะที่สิ่งแวดล้อมตามธรรมชาติถูกปะปนหรือปนเปื้อนด้วยสิ่งสกปรก สิ่งแปลกปลอม หรือสารมลพิษ ทำให้มีลักษณะหรือสมบัติแตกต่างไปจากเดิมหรือจากธรรมชาติ โดยเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เลวลง ยังผลให้ใช้ประโยชน์ได้น้อยหรือใช้ประโยชน์ไม่ได้เลย และมีผลเสียต่อสุขภาพ

2.3.12.1 มลพิษทางอากาศ หมายถึง การปนเปื้อนของอากาศภายในหรือภายนอกอาคารจากก๊าซและอนุภาคของแข็งที่ทำให้ลักษณะทางธรรมชาติของอากาศเปลี่ยนแปลงไป โดยสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพที่สำคัญ ได้แก่ ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (Particulate Matter–PM 2.5 และ PM 10) ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO) โอโซน (O3) ผงเขม่าดำ (Black Carbon–BC) ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO2) และออกไซด์ของไนโตรเจน (NOx)

2.3.12.2 มลพิษทางน้ำ หมายถึง น้ำเสียที่มีสารอันตรายปนเปื้อน มักเป็นสารเคมี จุลินทรีย์ปนเปื้อนในลำธาร แม่น้ำ ทะเลสาบ มหาสมุทร ชั้นหินอุ้มน้ำ หรือแหล่งน้ำอื่น ๆ ทำให้คุณภาพน้ำเสื่อมโทรมและทำให้เกิดพิษต่อมนุษย์หรือสิ่งแวดล้อม มีการเปลี่ยนแปลงองค์ประกอบ จนไม่สามารถใช้ดื่มบริโภค หรือใช้ในวัตถุประสงค์ต่างๆได้ เช่น เกษตรกรรม

2.3.12.3 มลพิษจากของเสีย หมายถึง สภาวะที่สิ่งแวดล้อมได้รับผลกระทบในทางลบจากการจัดการขยะและของเสียที่ไม่เหมาะสม ทำให้เกิดการปนเปื้อนของสารอันตรายหรือสารที่ก่อให้เกิดความเสียหายในอากาศ ดิน น้ำ หรือแหล่งที่อยู่อาศัย

2.3.12.4 มลพิษทางเสียง หมายถึง สภาวะที่มีเสียงดังเกินปกติหรือเสียงดังต่อเนื่องยาวนานจนก่อให้เกิดความรำคาญ สร้างความรบกวน ทำให้เกิดความเครียดทั้งทางร่างกายและจิตใจ หรือเกิดอันตรายต่อระบบการได้ยินของมนุษย์

2.3.12.5 มลพิษทางอาหาร หมายถึง การปนเปื้อนของอาหารด้วยสารที่เป็นอันตราย หรือสารที่ทำให้เกิดความเสี่ยงต่อสุขภาพขอผู้บริโภค สารเหล่านี้อาจเป็นสารเคมี สารชีวภาพ หรือสิ่งแปลกปลอมอื่น ๆ ที่ไม่ควรมีอยู่ในอาหารตามธรรมชาติ หรือมีอยู่ในปริมาณที่สูงกว่าระดับที่ยอมรับได้

1) ขยะอาหาร คือ เศษอาหาร เปลือกอาหาร อาหารแห้ง อาหารกระป๋องที่ถึงวันหมดอายุแล้ว หรืออาหารที่เน่าเสียเพราะจัดการไม่ได้ ข้อสำคัญ คือ ขยะอาหารเหล่านี้บริโภคไม่ได้แล้ว หากยังกินไปอาจมีปัญหาด้านความปลอดภัยหรือผลกระทบต่อสุขภาพ

2) อาหารส่วนเกิน คือ อาหารที่ผลิตหรือซื้อมาเกินความต้องการจนทิ้ง ทั้งที่ยังไม่ได้กิน หรือยังเก็บไว้ กินได้ ถ้าเป็นผู้บริโภค เช่น ของสดที่กินไม่ทัน อาหารแห้ง อาหารกระป๋องที่เลยวัน best before แล้วทิ้ง เพราะ เข้าใจผิดคิดว่าเลยวัน expiry date ร้านค้าปลีกเป็นอาหารที่เหลือจำหน่าย ซื้อมาสต๊อกไว้เกินความจำเป็น ร้านอาหาร ภัตตาคาร โรงแรม เช่น อาหารบุฟเฟ่ต์ที่ยังกินได้ และแหล่งผลิตอาหารทางการเกษตร เช่น อาหารที่ช้ำ จากการบรรจุหีบห่อ และการขนส่งที่ไม่ได้คุณภาพ อาหารส่วนเกินเหล่านี้ ถ้าสามารถบริหารจัดการให้ดี สามารถนำไปแบ่งปันให้แก่บุคคลอื่นๆที่มีความต้องการหรือขาดแคลนได้

2.3.12.6 มลพิษจากภัยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมโดยรวม หมายถึง การที่สภาพแวดล้อมตามธรรมชาติเกิดการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมเสีย หรือมีสิ่งปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพและระบบนิเวศ ซึ่งอาจเกิดจากภัยธรรมชาติ หรือกิจกรรมของมนุษย์

2.3.13 สุขภาพจิต

หมายถึง สภาวะความเป็นอยู่ที่ดีทางจิตใจ ที่บุคคลตระหนักถึงศักยภาพของตนเอง สามารถรับมือกับความเครียดตามปกติของชีวิต ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และสามารถมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนของตนได้ (ที่มา : องค์การอนามัยโลก)

2.3.14 ความพึงพอใจในชีวิต

หมายถึง ความรู้สึกที่บุคคลมีต่อชีวิตของตนเองในภาพรวม โดยความรู้สึกดังกล่าวนั้นผ่านกระบวนการคิด (Cognitive process) (Diener et al., 1985) และการตัดสินคุณค่าต่อชีวิตและความเป็นอยู่ของตนเองทั้งหมด เป็นความคิดที่เกิดขึ้นภายในตัวบุคคล มีลักษณะค่อนข้างคงที่และไม่ได้ขึ้นอยู่กับภาวะอารมณ์ในขณะประเมิน (Pavot and Diener, 1993)

2.3.15 ปัญหาทางสุขภาพจิต

หมายถึง เป็นภาวะสุขภาพจิตที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ ความคิด หรือพฤติกรรม หรือหลายอย่างรวมกัน โดยอาการของผู้ป่วยจะมีพฤติกรรมแปลกจากคนทั่วไป เช่น มีความคิดหรือการรับรู้บิดเบือนไปจากความเป็นจริง พูดไม่รู้เรื่อง มีอาการหูแว่ว ประสาทหลอน หรือบางครั้งอาจมีอารมณ์เศร้าเก็บตัว หงุดหงิดฉุนเฉียวหรืออารมณ์รุนแรง ขึ้นอยู่กับอาการของโรคนั้น ๆ ส่งผลให้ตัวผู้ป่วยเกิดความทุกข์ทรมาน มีปัญหาในการทำกิจวัตรหรือการใช้ชีวิตประจำวัน การเข้าสังคม รวมถึงการทำงานได้

2.3.16 ผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิต

หมายถึง ผู้ที่มีความรู้และทักษะเฉพาะทางในการวินิจฉัย บำบัด รักษา และฟื้นฟูสภาพจิตใจ รวมถึงให้คำปรึกษาเพื่อช่วยเหลือบุคคลที่มีปัญหาหรือต้องการพัฒนาสุขภาพจิต โดยอาจแบ่งออกเป็นหลากหลายสาขา เช่น จิตแพทย์ (Psychiatrist) นักจิตวิทยา (Psychologist) และนักสังคมสงเคราะห์ทางการแพทย์ (Medical Social Worker)

2.3.17 สื่อสังคมออนไลน์ (Social Media)

หมายถึง สื่ออิเล็กทรอนิกส์ ซึ่งเป็นสื่อกลางที่ให้บุคคลทั่วไปมีส่วนร่วมสร้างและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่าง ๆ ผ่านอินเทอร์เน็ตได้ สื่อเหล่านี้เป็นของบริษัทต่าง ๆ ที่ให้บริการผ่านเว็บไซต์ของตน

2.3.18 แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ (Social Media Platforms)

หมายถึง แอปพลิเคชันหรือเว็บไซต์ที่ทำหน้าที่เป็นช่องทางให้ผู้ใช้สามารถสื่อสาร แลกเปลี่ยนและสร้างเนื้อหาร่วมกันได้ โดยแต่ละแพลตฟอร์มจะมีจุดเด่นและรูปแบบการใช้งานที่แตกต่างกันไป เช่น Facebook, Instagram, X (Twitter), TikTok และ YouTube

2.3.19 โรคไม่ติดต่อ

หมายถึง โรคที่ไม่ใช่โรคติดเชื้อ ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรคจึงติดต่อไม่ได้ด้วยการสัมผัสคลุกคลีหรือติดต่อผ่านตัวนำโรค (Vector) หรือผ่านทางสารคัดหลั่งต่าง ๆ ซึ่งโรคไม่ติดต่อมีปัจจัยเสี่ยงมาจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมต่าง ๆ เช่น การดื่มสุรา การสูบบุหรี่ รับประทานอาหารหวาน มัน เค็ม และขาดการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยา ได้แก่ ไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง ภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน ซึ่งทำให้เป็นโรคไม่ติดต่อในที่สุด โดยกลุ่มโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด และโรคหลอดเลือดสมอง โดยโรคเหล่านี้จะค่อย ๆ มีอาการและอาการรุนแรงขึ้นเรื่อย ๆ ทีละน้อยเมื่อไม่ได้รับการดูแลรักษา

2.4 แผนการเลือกตัวอย่าง

แผนการเลือกตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two – Stage Sampling (รายละเอียดในภาคผนวก ก.) โดยมีจังหวัดเป็นสตราตัม และในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล เป็นสตราตัมย่อยในการเลือกตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง (primary sampling stage) หน่วยตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง คือเขตแจงนับ สำหรับการเลือกตัวอย่างขั้นที่สอง (secondary sampling stage) ครัวเรือนส่วนบุคคลเป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สองโดยกำหนดให้ 16 ครัวเรือนตัวอย่างต่อเขตแจงนับตัวอย่างทั้งในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล ซึ่งจะได้ครัวเรือนส่วนบุคคลที่ตกเป็นตัวอย่างทั้งสิ้น 86,880 ครัวเรือน ก่อนดำเนินการเลือกครัวเรือนตัวอย่าง ได้มีการสร้างกรอบครัวเรือนตัวอย่าง โดยทำการนับและจด ครัวเรือนและอาคาร/สิ่งปลูกสร้างทุกแห่งในแต่ละเขตแจงนับตัวอย่างหลังจากนั้นจึงมีการจัดเรียงรายชื่อครัวเรือนส่วนบุคคลใหม่ตามขนาดครัวเรือน ซึ่งวัดด้วยจำนวนสมาชิกในครัวเรือน แล้วจึงดำเนินการเลือกครัวเรือนตัวอย่างด้วยวิธีการสุ่มแบบมีระบบ โดยกำหนด ขนาดตัวอย่าง ดังนี้

- ในเขตเทศบาล กำหนด 16 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA (ครัวเรือนตัวอย่าง 2 ชุด ๆ ละ 8 ครัวเรือน)
- นอกเขตเทศบาล กำหนด 16 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA (ครัวเรือนตัวอย่าง 2 ชุด ๆ ละ 8 ครัวเรือน)

ได้จำนวนครัวเรือนตัวอย่างทั้งสิ้น 86,880 ครัวเรือน

2.5 รายการข้อมูลที่เก็บรวบรวม

สำหรับแบบสอบถามที่จะใช้ในการสัมภาษณ์ และบันทึกรายละเอียดของบุคคลที่อยู่ในข่ายการสำรวจโครงการนี้ ประกอบด้วยข้อถามหลัก 8 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน
ตอนที่ 2การสูบบุหรี่
ตอนที่ 3การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
ตอนที่ 4การบริโภคอาหาร
ตอนที่ 5กิจกรรมทางกาย
ตอนที่ 6ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ
ตอนที่ 7ความพึงพอใจในชีวิต
ตอนที่ 8การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ

2.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลพร้อมกันทั่วทั้งประเทศ ในระหว่างวันที่ 1 มกราคม – 31 มีนาคม 2569 โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์หัวหน้าครัวเรือนหรือสมาชิกในครัวเรือนตัวอย่าง โดยพนักงานของสำนักงานสถิติแห่งชาติที่มีประสบการณ์ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ใช้เครื่องคอมพิวเตอร์พกพาขนาดกลาง (Tablet) ในการบันทึกข้อมูลแทนแบบสอบถาม เป็นการนำเทคโนโลยีมาใช้เพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานสนาม มีระบบติดตามความก้าวหน้า (Web Application) ที่สามารถควบคุมคุณภาพ ติดตามการปฏิบัติงานของพนักงาน ทั้งติดตามเส้นทางการเดินสำรวจของพนักงาน และติดตามความก้าวหน้าในการปฏิบัติงาน

ก่อนเริ่มคาบการปฏิบัติงานเก็บรวบรวมข้อมูล สำนักงานสถิติแห่งชาติ มีการจัดประชุมชี้แจงรายละเอียดการปฏิบัติงานสนามเพื่อชี้แจงทำความเข้าใจแบบสอบถาม คำนิยาม ขอบข่าย คุ้มรวม เป็นต้น

การปฏิบัติงานเก็บรวบรวมข้อมูล พนักงานสนามจะทำการสัมภาษณ์ข้อมูลและบันทึกข้อมูลลงในเครื่องคอมพิวเตอร์พกพาขนาดกลาง (Tablet) หลังจากที่พนักงานได้ตรวจสอบความถูกต้อง สมบูรณ์ครบถ้วนของข้อมูลแล้ว จะส่งข้อมูลบนเครือข่ายสัญญาณอินเทอร์เน็ต เข้าสู่ Server ซึ่งข้อมูลที่ได้จะเก็บไว้ในระบบ Cloud Computing

2.7 การประมวลผลข้อมูล

การสำรวจครั้งนี้เป็นการสำรวจด้วยตัวอย่าง เพื่อให้สามารถประมาณค่าหรืออ้างอิงประชากรต้องมีการคำนวณค่าถ่วงน้ำหนัก (Weight) ให้แต่ละหน่วยที่ถูกเลือกมาเป็นตัวแทน โดยมีขั้นตอนการคำนวณค่าถ่วงน้ำหนัก 3 ขั้นตอนหลักๆ ดังนี้

2.7.1 คำนวณค่าถ่วงน้ำหนักพื้นฐาน (Design weight หรือ base weight) ซึ่งเป็นการคำนวณส่วนกลับของความน่าจะเป็นของหน่วยตัวอย่างที่ถูกเลือกในแต่ละขั้นของการเลือกตัวอย่างตามแบบแผนการเลือกตัวอย่าง

2.7.2 การปรับค่าถ่วงน้ำหนักพื้นฐานเมื่อมีครัวเรือน ที่ไม่ตอบสัมภาษณ์ (Adjustment for non-response) โดยจะทำการปรับค่าถ่วงน้ำหนักของครัวเรือน

2.7.3 การปรับค่าถ่วงน้ำหนักด้วยข้อมูลสนับสนุนอื่นๆ (post stratification calibration adjustment) โดยใช้ข้อมูลจากการคาดประมาณประชากร จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ จังหวัด ภาค และเขตการปกครอง

2.8 การปัดตัวเลข

ตัวเลขที่นำเสนอผลในตารางสถิติ เป็นตัวเลขที่ได้จากการประมาณผลหรือถ่วงน้ำหนัก (Weight) ดังนั้นผลรวมของแต่ละจำนวนในแต่ละสดมภ์อาจไม่เท่ากับยอดรวมที่นำเสนอ เนื่องจากข้อมูลแต่ละจำนวนได้ถูกปัดเศษเป็นอิสระจากกัน

2.9 ข้อจำกัดของข้อมูล

ข้อมูลการสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2569 มีข้อจำกัดในการนำเสนอผล ดังนี้

2.10.1 การนำเสนอผลความชุก (Prevalence) ของการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระดับประเทศ (ทั่วราชอาณาจักร) สามารถจำแนกตามภาค และจังหวัดได้

2.10.2 การนำเสนอผลในระดับภาค สามารถจำแนกตามเขตการปกครอง และเพศได้

2.10.3 การนำเสนอผลในระดับจังหวัด สามารถนำเสนอได้เฉพาะภาพรวมในเรื่องความชุกของการสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เท่านั้น

สำหรับกลุ่มอายุ ต้องพิจารณาถึงขนาดตัวอย่างที่ได้ ในแต่ละปัจจัย

บทที่ 3
ผลการสำรวจ

การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2569 สำนักงานสถิติแห่งชาติดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลจากครัวเรือนตัวอย่าง โดยเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานสนามสัมภาษณ์หัวหน้าครัวเรือนหรือสมาชิกในครัวเรือนเกี่ยวกับลักษณะทั่วไปของสมาชิกทุกคนในครัวเรือนและลักษณะของครัวเรือน ผลการสำรวจนำเสนอในบทนี้ตามประเด็นสำคัญ ดังต่อไปนี้

3.1 อัตราการตอบสัมภาษณ์

ตาราง 3.1 ขนาดตัวอย่างที่สัมภาษณ์ได้ และอัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน

ผลการแจงนับ	เขตการปกครอง		ภาค							รวม
	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล	กทม.	กลาง	ใต้	ใต้ชายแดน	ตะวันออก	ตะวันออกเฉียงเหนือ	เหนือ	
จำนวนครัวเรือนตัวอย่าง	**49,248**	**37,632**	**4,800**	**18,240**	**11,136**	**3,168**	**8,448**	**22,464**	**18,624**	**86,880**
ครัวเรือนที่แจงนับได้	**44,089**	**34,900**	**4,252**	**16,052**	**10,003**	**3,052**	**7,395**	**21,275**	**16,960**	**78,989**
ครัวเรือนที่แจงนับไม่ได้	**5,159**	**2,732**	**548**	**2,188**	**1,133**	**116**	**1,053**	**1,189**	**1,664**	**7,891**
อยู่ในคุ้มรวมแต่ไม่ได้ข้อมูล[1]	2,334	1,071	391	1,111	485	36	535	247	600	3,405
ไม่ทราบว่าอยู่ในคุ้มรวมหรือไม่[2]	74	56	7	105	6	0	0	1	11	130
ไม่อยู่ในคุ้มรวม[3]	2,751	1,605	150	972	642	80	518	941	1,053	4,356
อัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน[4]	**94.82**	**96.87**	**91.44**	**92.96**	**95.32**	**98.83**	**93.25**	**98.85**	**96.52**	**95.72**
อัตราความสมบูรณ์[5]	**89.52**	**92.74**	**88.58**	**88.00**	**89.83**	**96.34**	**87.54**	**94.71**	**91.07**	**90.92**

หมายเหตุ: 1 อยู่ในคุ้มรวมแต่ไม่ได้ข้อมูล เช่น ไปสามครั้งไม่พบผู้ให้ข้อมูล ไม่ให้ความร่วมมือ เป็นต้น

2 ไม่ทราบว่าอยู่ในคุ้มรวมหรือไม่ เช่น หาบ้านไม่พบ เข้าพื้นที่ไม่ได้ เป็นต้น

3 ไม่อยู่ในคุ้มรวม เช่น บ้านว่าง บ้านร้าง/รื้อถอน/ไฟไหม้ ที่อยู่อาศัยไม่ประจำ เป็นต้น

4 อัตราการตอบสัมภาษณ์ของครัวเรือน $= \dfrac{\text{จำนวนครัวเรือนที่แจงนับได้ x 100}}{\text{จำนวนครัวเรือนตัวอย่างทั้งหมด - ไม่อยู่ในคุ้มรวม}}$

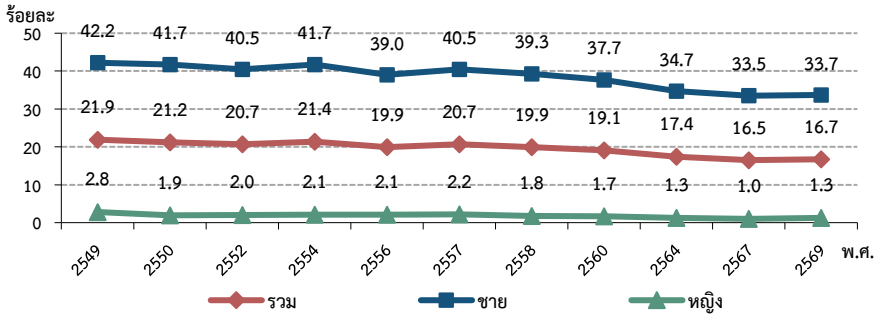
5 อัตราความสมบูรณ์ $= \dfrac{\text{จำนวนครัวเรือนที่แจงนับได้ x 100}}{\text{จำนวนครัวเรือนตัวอย่างทั้งหมด}}$

3.2 พฤติกรรมการสูบบุหรี่

เมื่อพิจารณาสถานการณ์และแนวโน้มการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในช่วง พ.ศ. 2549–2569 พบว่า สัดส่วนผู้สูบบุหรี่มีแนวโน้มลดลงในระยะยาว แม้จะมีความผันผวนในบางช่วงเวลา โดยลดลงจากร้อยละ 21.9 ใน ปี 2549 เหลือร้อยละ 16.7 ใน ปี 2569

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า ตลอดช่วงเวลาที่ทำการสำรวจ เพศชายมีสัดส่วนการสูบบุหรี่สูงกว่าเพศหญิง โดยสัดส่วนผู้สูบบุหรี่เพศชายลดลงจากร้อยละ 42.2 ในปี 2549 เหลือร้อยละ 33.7 ในปี 2569 ขณะที่เพศหญิงลดลงจากร้อยละ 2.8 เหลือร้อยละ 1.3

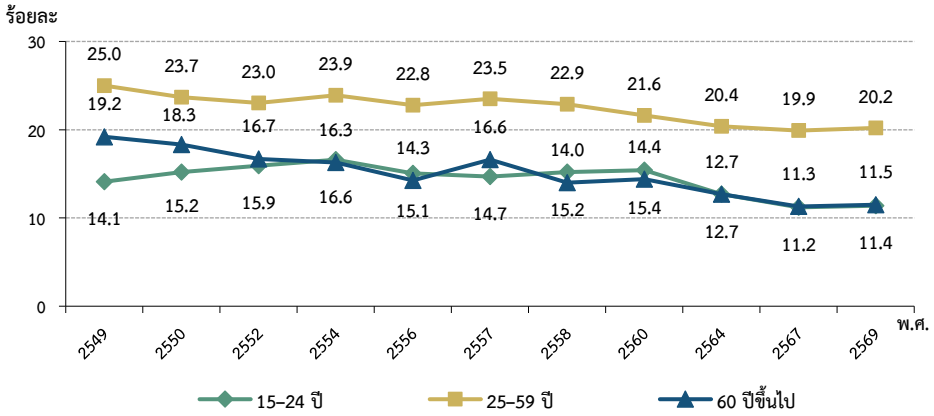
ภาพ 3.1 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2549–2569



ที่มา: สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2550 2554 2557 และ 2560
สำรวจอนามัยและสวัสดิการ พ.ศ. 2549 2552 2556 และ 2558
สำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2564 และ 2569
สำรวจสถานการณ์การสูบบุหรี่และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากร พ.ศ. 2567

เมื่อพิจารณาแนวโน้มการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปจำแนกตามกลุ่มอายุ ระหว่าง พ.ศ. 2549–2569 พบว่า ทุกกลุ่มอายุมีแนวโน้มการสูบบุหรี่ลดลง โดยกลุ่มอายุ 25–59 ปี มีสัดส่วนการสูบบุหรี่ลดลง จากร้อยละ 25.0 ในปี 2549 ลดลงเป็นร้อยละ 20.2 ในปี 2569 ขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีการลดลงมากที่สุด จากร้อยละ 19.2 ในปี 2549 เหลือร้อยละ 11.5 ในปี 2569 ส่วนกลุ่มอายุ 15–24 ปี ลดลงจากร้อยละ 14.1 เหลือร้อยละ 11.4 ในช่วงเวลาเดียวกัน

ภาพ 3.2 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2549–2569



3.2.1 สถานะการสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป

จากประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปประมาณ 59.6 ล้านคน พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ไม่เคยสูบบุหรี่ จำนวน 44.6 ล้านคน (ร้อยละ 74.9) ขณะที่ผู้ที่ปัจจุบันไม่สูบแต่เคยสูบมีจำนวน 5.0 ล้านคน (ร้อยละ 8.4) และผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่มีจำนวนประมาณ 10.0 ล้านคน (ร้อยละ 16.7) โดยเป็นผู้สูบทุกวันร้อยละ 15.5 และสูบไม่ทุกวันร้อยละ 1.2

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 25–44 ปี มีสัดส่วนผู้สูบบุหรี่สูงสุด ร้อยละ 20.6 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี และ 20–24 ปี ร้อยละ 19.8 และร้อยละ 16.2 ตามลำดับ ขณะที่กลุ่มอายุ 15–19 ปี มีสัดส่วนต่ำสุด ร้อยละ 5.8 ทั้งนี้ กลุ่มอายุ 25–59 ปี มีผู้สูบบุหรี่รวมประมาณ 7.2 ล้านคน หรือมากกว่า 7 ใน 10 ของผู้สูบบุหรี่ปัจจุบันทั้งหมด

จำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีสัดส่วนผู้สูบบุหรี่ร้อยละ 33.7 สูงกว่าเพศหญิงซึ่งมีร้อยละ 1.3 ประมาณ 26 เท่า ส่วนเมื่อจำแนกตามเขตการปกครอง พบว่า ประชากรนอกเขตเทศบาลมีสัดส่วนผู้สูบบุหรี่สูงกว่าในเขตเทศบาล โดยคิดเป็นร้อยละ 17.8 และร้อยละ 15.5 ตามลำดับ

พิจารณาตามภาค พบว่า ภาคใต้มีสัดส่วนผู้สูบบุหรี่สูงสุด ร้อยละ 22.6 รองลงมาคือ ภาคใต้ชายแดน ร้อยละ 20.8 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 16.8 กรุงเทพมหานคร ร้อยละ 16.6 ภาคตะวันออก ร้อยละ 16.3 และภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) ร้อยละ 15.6 ขณะที่ภาคเหนือมีสัดส่วนต่ำสุด ร้อยละ 13.9 อย่างไรก็ตาม เมื่อพิจารณาจำนวนผู้สูบบุหรี่ พบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีจำนวนผู้สูบบุหรี่มากที่สุดประมาณ 2.5 ล้านคน

ตาราง 3.2 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานะการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	พฤติกรรมการสูบบุหรี่						
		ไม่เคยสูบเลย	ปัจจุบันไม่สูบ อดีตเคยสูบ			ปัจจุบันสูบ		
			รวม	เลิกน้อยกว่า 6 เดือน	เลิกตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป	รวม	สูบทุกวัน	สูบแต่ ไม่ทุกวัน
จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป								
ทั่วราชอาณาจักร	59,620,693	44,633,151	5,011,750	164,497	4,847,252	9,975,792	9,237,433	738,359
กลุ่มอายุ (ปี)								
15 – 19	4,141,458	3,844,462	54,943	8,863	46,080	242,052	201,821	40,231
20 – 24	4,839,329	3,942,640	112,121	19,038	93,083	784,569	709,028	75,541
25 – 44	19,855,470	14,822,711	935,272	55,292	879,980	4,097,487	3,770,533	326,955
45–59	15,835,457	11,232,050	1,474,917	43,023	1,431,893	3,128,491	2,922,658	205,832
60 ขึ้นไป	14,948,979	10,791,289	2,434,497	38,281	2,396,216	1,723,193	1,633,393	89,800
เพศ								
ชาย	28,375,907	14,114,930	4,685,492	128,361	4,557,131	9,575,485	8,874,904	700,581
หญิง	31,244,786	30,518,221	326,258	36,136	290,122	400,307	362,530	37,778
เขตการปกครอง								
ในเขตเทศบาล	27,534,854	20,896,308	2,381,004	72,277	2,308,727	4,257,542	3,925,587	331,955
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	23,736,843	2,630,746	92,221	2,538,525	5,718,250	5,311,846	406,404

ตาราง 3.2 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานะการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	พฤติกรรมการสูบบุหรี่						
		ไม่เคยสูบเลย	ปัจจุบันไม่สูบ อดีตเคยสูบ			ปัจจุบันสูบ		
			รวม	เลิกน้อยกว่า 6 เดือน	เลิกตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป	รวม	สูบทุกวัน	สูบแต่ ไม่ทุกวัน
ภาค								
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	5,922,434	691,642	27,299	664,343	1,316,301	1,234,865	81,436
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	10,557,662	995,499	24,423	971,076	2,138,118	1,968,161	169,957
ใต้	6,422,298	4,451,064	517,512	22,371	495,140	1,453,722	1,300,464	153,258
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,088,933	105,610	5,818	99,792	314,492	297,428	17,064
ตะวันออก	5,727,148	4,347,921	448,190	13,634	434,555	931,037	858,865	72,173
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	11,120,304	1,270,634	44,775	1,225,858	2,508,692	2,369,057	139,635
เหนือ	9,440,927	7,144,833	982,664	26,176	956,488	1,313,430	1,208,594	104,837
ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป								
ทั่วราชอาณาจักร	100.0	74.9	8.4	0.3	8.1	16.7	15.5	1.2
กลุ่มอายุ (ปี)								
15 – 19	100.0	92.8	1.3	0.2	1.1	5.8	4.9	1.0
20 – 24	100.0	81.4	2.3	0.4	1.9	16.2	14.7	1.6
25 – 44	100.0	74.7	4.7	0.3	4.4	20.6	19.0	1.6
45–59	100.0	70.9	9.3	0.3	9.0	19.8	18.5	1.3
60 ขึ้นไป	100.0	72.2	16.3	0.3	16.0	11.5	10.9	0.6
เพศ								
ชาย	100.0	49.6	16.5	0.5	16.1	33.7	31.3	2.5
หญิง	100.0	97.7	1.0	0.1	0.9	1.3	1.2	0.1
เขตการปกครอง								
ในเขตเทศบาล	100.0	75.8	8.6	0.3	8.4	15.5	14.3	1.2
นอกเขตเทศบาล	100.0	73.9	8.2	0.3	7.9	17.8	16.6	1.3
ภาค								
กรุงเทพมหานคร	100.0	74.7	8.7	0.3	8.4	16.6	15.6	1.0
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	77.1	7.3	0.2	7.1	15.6	14.4	1.2
ใต้	100.0	69.4	8.1	0.3	7.7	22.6	20.2	2.4
ใต้ชายแดน	100.0	72.2	7.0	0.4	6.6	20.8	19.7	1.1
ตะวันออก	100.0	75.9	7.8	0.2	7.6	16.3	15.0	1.3
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	74.7	8.5	0.3	8.2	16.8	15.9	0.9
เหนือ	100.0	75.7	10.4	0.3	10.1	13.9	12.8	1.1

3.2.2 จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงสุด 5 อันดับแรก

ตาราง 3.3 จังหวัดที่มีอัตราการสูบบุหรี่สูงที่สุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569

ลำดับที่	จังหวัด	อัตราการสูบบุหรี่
1	ตรัง	25.5
2	นครศรีธรรมราช	25.4
3	พังงา	24.8
4	ระนอง	24.7
5	กระบี่	24.7

เมื่อพิจารณารายจังหวัด พบว่าจังหวัดที่มีสัดส่วนผู้สูบบุหรี่สูงสุด 5 อันดับแรก อยู่ในภาคใต้ทั้งหมด โดยจังหวัดตรังมีสัดส่วนสูงสุด ร้อยละ 25.5 รองลงมาคือ จังหวัดนครศรีธรรมราช ร้อยละ 25.4 จังหวัดพังงา ร้อยละ 24.8 ส่วนจังหวัดระนองและจังหวัดกระบี่มีสัดส่วนเท่ากันที่ร้อยละ 24.7

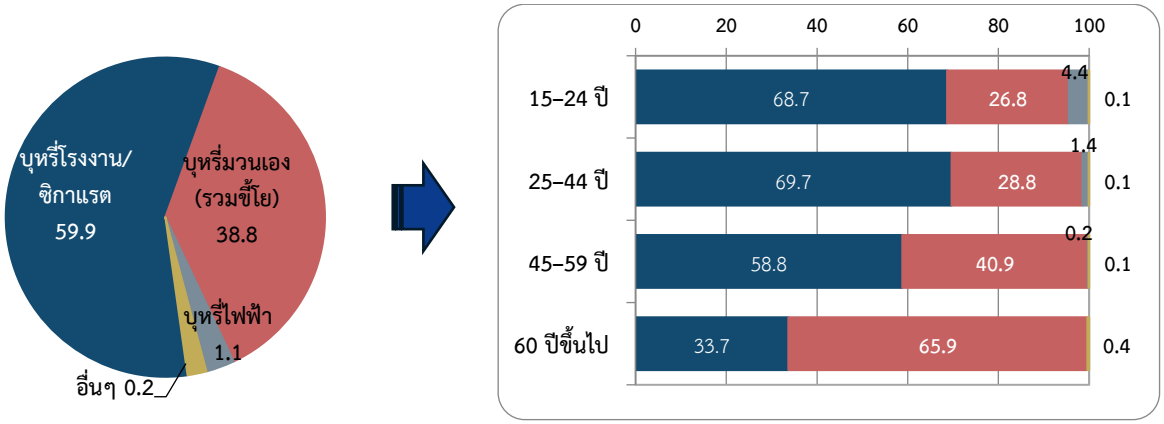
3.2.3 อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่และผลิตภัณฑ์ที่เริ่มสูบครั้งแรก

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ พบว่า ผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่เริ่มสูบครั้งแรกด้วยบุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต ร้อยละ 59.9 รองลงมาคือ บุหรี่มวนเอง ร้อยละ 38.8 เมื่อรวมทั้งสองประเภทคิดเป็นร้อยละ 98.7 ของผู้สูบบุหรี่ทั้งหมด ขณะที่ผู้ที่เริ่มสูบครั้งแรกด้วยบุหรี่ไฟฟ้ามีร้อยละ 1.1 และผลิตภัณฑ์ยาสูบประเภทอื่น ๆ ร้อยละ 0.2

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรตเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบที่ใช้เริ่มสูบครั้งแรกมากที่สุดในทุกกลุ่มอายุ ยกเว้นกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป โดยมีสัดส่วนสูงสุดในกลุ่มอายุ 25–44 ปี ร้อยละ 69.7 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15–24 ปี ร้อยละ 68.7 กลุ่มอายุ 45–59 ปี ร้อยละ 58.8 และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 33.7

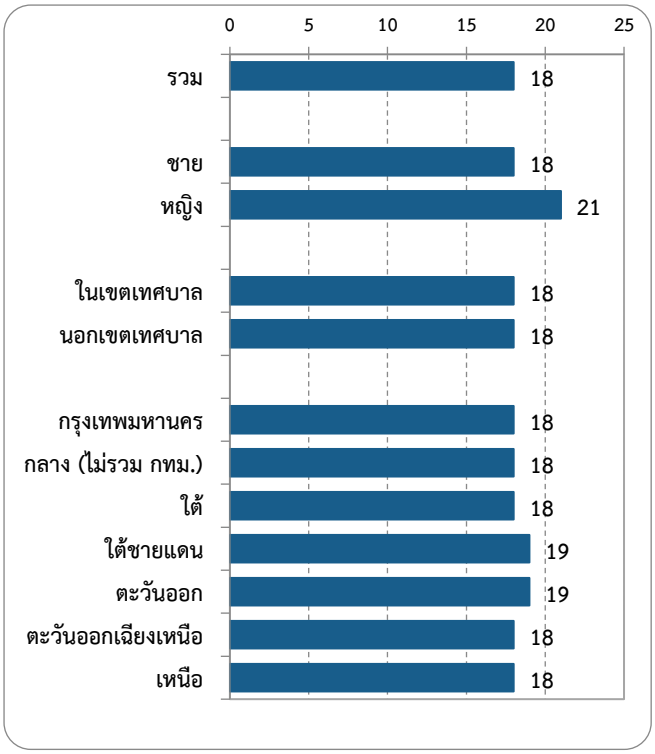
สำหรับบุหรี่มวนเอง พบว่า กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปมีสัดส่วนการเริ่มสูบครั้งแรกสูงสุด ร้อยละ 65.9 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี ร้อยละ 40.9 กลุ่มอายุ 25–44 ปี ร้อยละ 28.8 และกลุ่มอายุ 15–24 ปี ร้อยละ 26.8 ส่วนบุหรี่ไฟฟ้า แม้ในภาพรวมจะมีสัดส่วนผู้เริ่มสูบครั้งแรกเพียงร้อยละ 1.1 แต่เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่ามีสัดส่วนสูงสุดในกลุ่มอายุ 15–24 ปี และ 25–44 ปี

ภาพ 3.3 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามประเภทผลิตภัณฑ์ที่เริ่มสูบครั้งแรก[1] และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

ภาพ 3.4 อายุเฉลี่ย[1] ที่เริ่มสูบบุหรี่ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569



ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ พบว่าโดยภาพรวมผู้สูบบุหรี่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่อมีอายุเฉลี่ย 18 ปี เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่าเพศหญิงเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่อมีอายุเฉลี่ย 21 ปี ซึ่งสูงกว่าเพศชายที่มีอายุเฉลี่ย 18 ปี ส่วนเมื่อจำแนกตามเขตการปกครอง พบว่า ประชากรในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลมีอายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเท่ากันที่ 18 ปี

เมื่อจำแนกตามภาค พบว่าอายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกของประชากรแต่ละภาคใกล้เคียงกัน โดยอยู่ในช่วง 18–19 ปี ประชากรในภาคตะวันออกและภาคใต้ชายแดนเริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่อมีอายุเฉลี่ย 19 ปี ขณะที่กรุงเทพมหานคร ภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคใต้ มีอายุเฉลี่ยเท่ากันที่ 18 ปี

หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

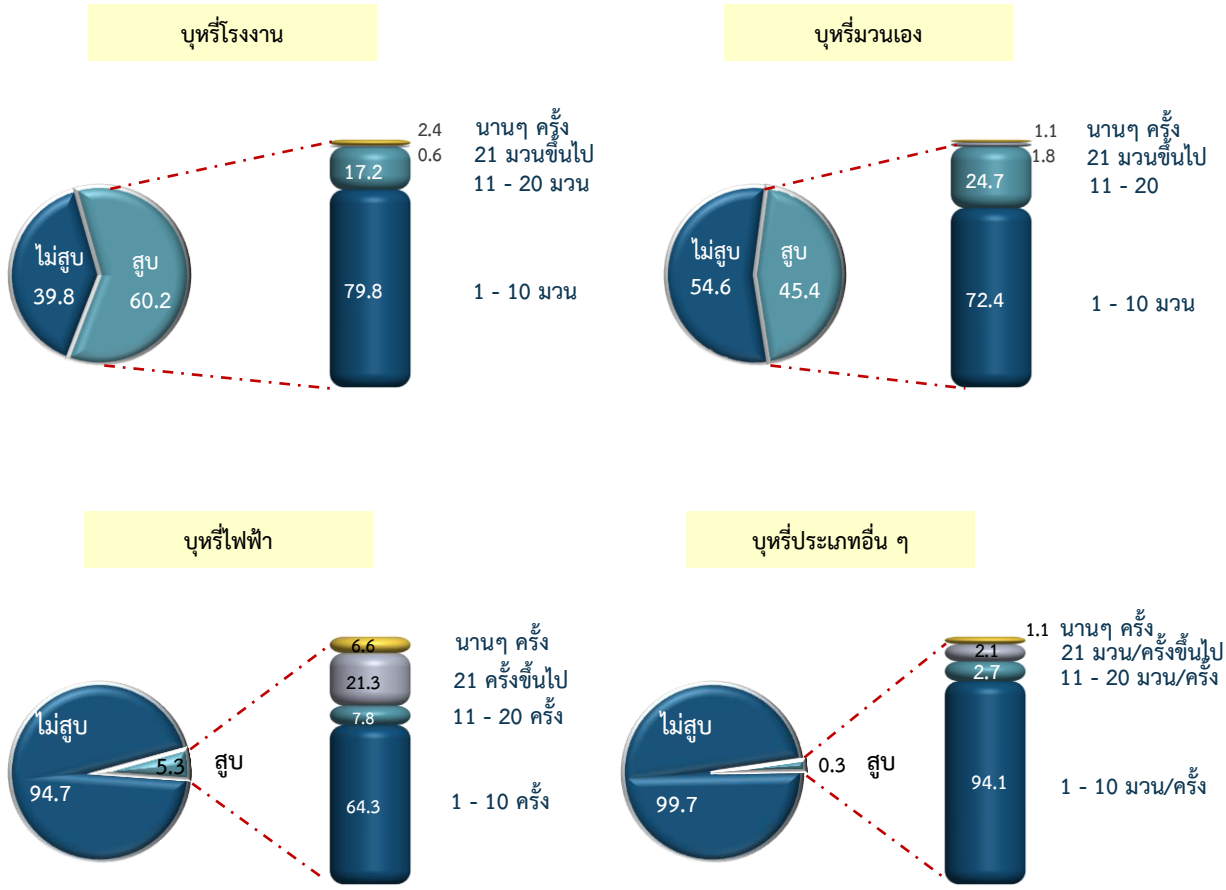
3.2.4 การสูบบุหรี่แต่ละประเภทและปริมาณที่สูบต่อวัน

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ปัจจุบัน พบว่า บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรตเป็นผลิตภัณฑ์ยาสูบที่มีผู้สูบมากที่สุด ร้อยละ 60.2 รองลงมาคือ บุหรี่มวนเอง ร้อยละ 45.4 บุหรี่ไฟฟ้า ร้อยละ 5.3 และผลิตภัณฑ์ยาสูบประเภทอื่น ๆ ร้อยละ 0.3 ตามลำดับ ทั้งนี้ ผู้สูบบุหรี่หนึ่งคนสามารถใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบได้มากกว่าหนึ่งประเภท

เมื่อพิจารณาความถี่และปริมาณการสูบจำแนกตามประเภทผลิตภัณฑ์ พบว่าในกลุ่มผู้สูบบุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต ส่วนใหญ่สูบปริมาณ 1–10 มวนต่อวัน (ร้อยละ 79.8) รองลงมาคือ 11–20 มวนต่อวัน (ร้อยละ 17.2) สูบเป็นครั้งคราว/นาน ๆ ครั้ง (ร้อยละ 2.4) และสูบตั้งแต่ 21 มวนต่อวันขึ้นไป (ร้อยละ 0.6) ในส่วนของผู้สูบบุหรี่มวนเอง ส่วนใหญ่สูบปริมาณ 1–10 มวนต่อวันเช่นเดียวกัน (ร้อยละ 72.4) รองลงมาคือ 11–20 มวนต่อวัน (ร้อยละ 24.7) สูบตั้งแต่ 21 มวนต่อวันขึ้นไป (ร้อยละ 1.8) และสูบเป็นครั้งคราว/นาน ๆ ครั้ง (ร้อยละ 1.1)

สำหรับผู้ใช้บุหรี่ไฟฟ้า ส่วนใหญ่มีความถี่ในการใช้งาน 1–10 ครั้งต่อวัน (ร้อยละ 64.3) รองลงมาคือ ใช้ตั้งแต่ 21 ครั้งต่อวันขึ้นไป (ร้อยละ 21.3) ใช้วันละ 11–20 ครั้ง (ร้อยละ 7.8) และใช้เป็นครั้งคราว/นาน ๆ ครั้ง (ร้อยละ 6.6) ขณะที่ผู้สูบผลิตภัณฑ์ยาสูบประเภทอื่น ๆ ส่วนใหญ่สูบปริมาณ 1–10 มวน/ครั้งต่อวัน (ร้อยละ 94.1) รองลงมาคือ 11–20 มวน/ครั้งต่อวัน (ร้อยละ 2.7) สูบตั้งแต่ 21 มวน/ครั้งต่อวันขึ้นไป (ร้อยละ 2.1) และสูบเป็นครั้งคราว/นาน ๆ ครั้ง (ร้อยละ 1.1)

ภาพ 3.5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามประเภทผลิตภัณฑ์ยาสูบ และปริมาณที่สูบต่อวัน[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.2.5 ปริมาณบุหรี่รวมทุกประเภทที่สูบต่อวัน

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบ พบว่า ผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่ร้อยละ 71.5 สูบวันละ 1–10 มวนต่อวัน และร้อยละ 24.2 สูบวันละ 11–20 มวนต่อวัน ขณะที่ผู้ที่สูบตั้งแต่ 21 มวนต่อวันขึ้นไปมีร้อยละ 4.3 แสดงให้เห็นว่า ผู้สูบบุหรี่ส่วนใหญ่จะสูบไม่เกิน 10 มวนต่อวัน แต่เกือบ 3 ใน 10 ที่สูบตั้งแต่ 11 มวนต่อวันขึ้นไป

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 45–59 ปี มีสัดส่วนผู้สูบตั้งแต่ 11 มวนต่อวันขึ้นไปสูงที่สุดที่ร้อยละ 29.9 และเพศชายมีสัดส่วนการสูบในระดับดังกล่าวสูงกว่าเพศหญิง คือร้อยละ 28.7 และร้อยละ 22.1 ตามลำดับ

พิจารณาตามภาค พบว่า ภาคใต้ชายแดนมีสัดส่วนผู้สูบตั้งแต่ 11 มวนต่อวันขึ้นไปสูงถึงร้อยละ 47.2 และสูบตั้งแต่ 21 มวนต่อวันขึ้นไปร้อยละ 14.7 สูงกว่าค่าเฉลี่ยประเทศอย่างชัดเจน รองลงมาคือภาคใต้ ซึ่งมีผู้สูบตั้งแต่ 11 มวนต่อวันขึ้นไปร้อยละ 37.4

ตาราง 3.4 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามปริมาณบุหรี่รวมทุกประเภทที่สูบต่อวัน[1] พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	ปริมาณบุหรี่ทุกประเภทที่สูบต่อวัน (มวน)				
	1-10	11-20	21-30	31-40	>40
รวม	**71.5**	**24.2**	**2.9**	**0.9**	**0.5**
กลุ่มอายุ (ปี)					
15 - 24	74.8	20.5	3.0	0.8	0.9
25 - 44	70.8	23.9	3.3	1.1	0.9
45 - 59	70.1	26.2	2.7	0.9	0.1
60 ขึ้นไป	73.9	23.2	2.2	0.6	0.1
เพศ					
ชาย	71.3	24.4	2.9	0.9	0.5
หญิง	77.9	18.8	1.3	1.2	0.8
ภาค					
กรุงเทพมหานคร	74.3	23.8	0.9	0.5	0.5
กลาง (ไม่รวม กทม.)	71.9	23.8	2.6	1.1	0.6
ใต้	62.6	31.2	4.9	0.9	0.4
ใต้ชายแดน	52.8	32.5	10.0	3.6	1.1
ตะวันออก	70.9	25.2	1.8	1.6	0.5
ตะวันออกเฉียงเหนือ	73.5	22.6	2.9	0.6	0.4
เหนือ	79.0	17.7	2.1	0.7	0.5

หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ” และ “ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี”

3.2.6 ค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ปัจจุบันและมีค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่ พ.ศ. 2569 พบว่า มีค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่เฉลี่ย 566 บาทต่อเดือน โดยกลุ่มที่มีค่าใช้จ่าย 100–499 บาทต่อเดือน มีสัดส่วนสูงสุด ร้อยละ 42.6 ส่วนผู้ที่มีค่าใช้จ่ายตั้งแต่ 1,000 บาทขึ้นไปต่อเดือนมีร้อยละ 22.0

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 25–44 ปี มีค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่เฉลี่ยสูงสุด 641 บาทต่อเดือน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี 572 บาทต่อเดือน และกลุ่มอายุ 15–24 ปี 565 บาทต่อเดือน ขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่ำสุด 376 บาทต่อเดือน

เมื่อจำแนกตามภาค พบว่า กรุงเทพมหานครมีค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่เฉลี่ยสูงสุด 938 บาทต่อเดือน รองลงมาคือ ภาคตะวันออก 773 บาทต่อเดือน และภาคกลาง (ไม่รวมกรุงเทพมหานคร) 723 บาทต่อเดือน ขณะที่ภาคใต้มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่ำสุด 352 บาทต่อเดือน

ตาราง 3.5 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ จำแนกตามค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรี่รวมทุกประเภทต่อเดือน[1] พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	ค่าใช้จ่ายที่ซื้อบุหรี่ทุกประเภทต่อเดือน (บาท)					
	1–99	100–499	500–999	1,000–1,499	≥1,500	เฉลี่ย[1]
รวม	17.7	42.6	17.7	13.3	8.7	566
กลุ่มอายุ (ปี)						
15–24	16.9	40.3	21.2	14.9	6.7	565
25–44	13.0	40.0	21.1	15.9	10.0	641
45–59	17.8	43.3	16.6	12.8	9.5	572
60 ขึ้นไป	29.5	48.6	9.7	7.0	5.2	376
เพศ						
ชาย	17.5	42.8	17.8	13.3	8.6	566
หญิง	23.5	39.0	15.8	11.8	9.9	552
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	3.3	25.2	24.6	30.2	16.7	938
กลาง (ไม่รวม กทม.)	10.7	37.9	21.2	16.9	13.3	723
ใต้	23.0	55.9	12.3	5.6	3.2	352
ใต้ชายแดน	15.6	44.0	28.7	9.7	2.0	482
ตะวันออก	12.9	31.8	22.3	18.7	14.3	773
ตะวันออกเฉียงเหนือ	23.2	52.3	13.9	6.5	4.1	381
เหนือ	31.4	41.7	12.4	9.0	5.5	403

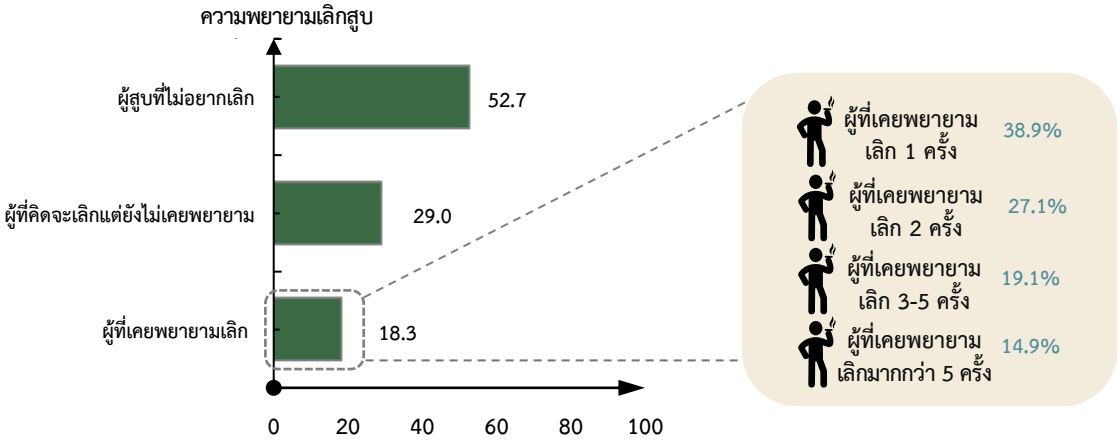
หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ” และ “ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี”

3.2.7 ความพยายามเลิกสูบบุหรี่

เมื่อพิจารณาความพยายามเลิกสูบบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ปัจจุบัน พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือร้อยละ 52.7 ระบุว่าไม่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ ร้อยละ 29.0 มีความคิดที่จะเลิกสูบแต่ยังไม่เคยพยายาม และร้อยละ 18.3 เคยพยายามเลิกสูบแล้ว ดังนั้น ผู้สูบบุหรี่ปัจจุบันที่มีความคิดจะเลิกหรือเคยพยายามเลิกสูบมีสัดส่วนรวมร้อยละ 47.3

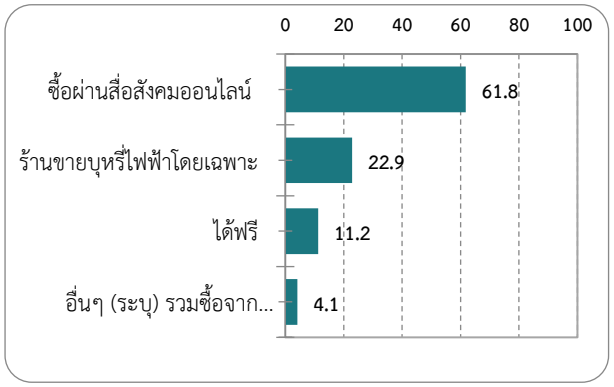
สำหรับผู้สูบบุหรี่ที่เคยพยายามเลิกสูบ พบว่า ร้อยละ 38.9 เคยพยายามเลิก 1 ครั้ง รองลงมาคือ 2 ครั้ง ร้อยละ 27.1 จำนวน 3–5 ครั้ง ร้อยละ 19.1 และมากกว่า 5 ครั้ง ร้อยละ 14.9 เมื่อรวมตามจำนวนครั้ง พบว่า ผู้ที่เคยพยายามเลิกสูบ 1–2 ครั้งมีสัดส่วนร้อยละ 66.0 ส่วนผู้ที่เคยพยายามเลิกตั้งแต่ 3 ครั้งขึ้นไปมีร้อยละ 34.0

ภาพ 3.6 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ปัจจุบัน จำแนกตามความพยายามเลิกสูบในรอบ 12 เดือน พ.ศ. 2569



3.2.8 บุหรี่ไฟฟ้า: การใช้และช่องทางการได้มา

ภาพ 3.7ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบัน จำแนกตามช่องทางการได้มาหรือซื้อบุหรี่ไฟฟ้าครั้งล่าสุด[1] พ.ศ. 2569

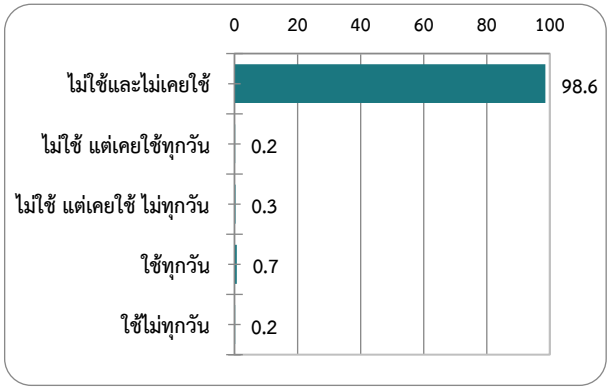


หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

จากการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบัน เกี่ยวกับช่องทางการได้มาหรือการจัดซื้อบุหรี่ไฟฟ้าครั้งล่าสุด พบว่าช่องทางที่มีสัดส่วนสูงที่สุดคือ การซื้อผ่านสื่อสังคมออนไลน์ คิดเป็นร้อยละ 61.8 รองลงมาคือ การซื้อจากร้านขายบุหรี่ไฟฟ้าโดยเฉพาะ (ร้อยละ 22.9) การได้รับมาโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย/ได้ฟรี (ร้อยละ 11.2) และช่องทางอื่น ๆ รวมถึงการจัดซื้อจากต่างประเทศ (ร้อยละ 4.1) ตามลำดับ ทั้งนี้ การซื้อผ่านสื่อสังคมออนไลน์และการซื้อจากร้านขายบุหรี่ไฟฟ้าโดยเฉพาะ ถือเป็นช่องทางหลักโดยเมื่อรวมกันคิดเป็นร้อยละ 84.7 ของช่องทางการได้มาหรือการจัดซื้อบุหรี่ไฟฟ้าครั้งล่าสุดทั้งหมด

3.2.9 การใช้ยาสูบไร้ควัน

ภาพ 3.8 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานะและความถี่ในการใช้ยาสูบไร้ควัน[1] พ.ศ. 2569



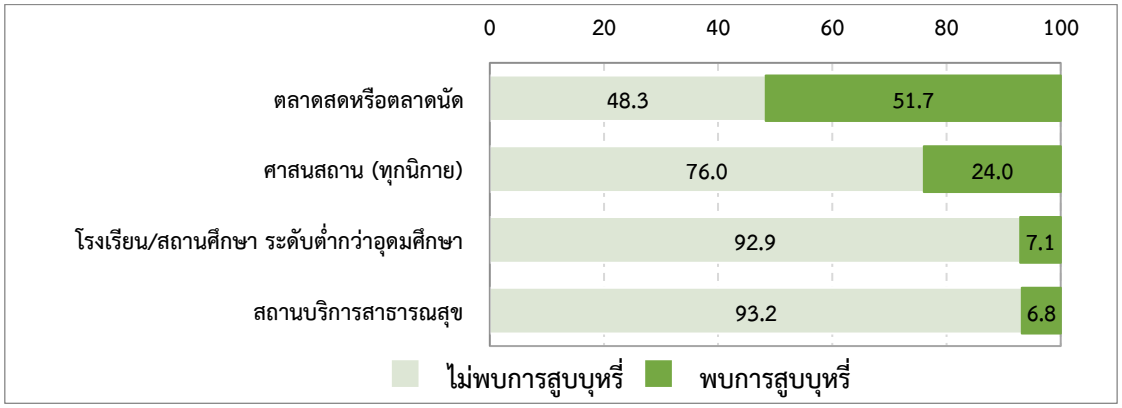
หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

จากการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานะและความถี่ในการใช้ยาสูบไร้ควัน พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ไม่ใช้และไม่เคยใช้ยาสูบไร้ควัน คิดเป็นร้อยละ 98.6 ในส่วนของผู้ที่ใช้ยาสูบไร้ควันในปัจจุบันมีร้อยละ 0.9 โดยแบ่งเป็นผู้ที่ใช้เป็นประจำทุกวัน (ร้อยละ 0.7) และผู้ที่ใช้ไม่ทุกวัน (ร้อยละ 0.2) ขณะที่กลุ่มผู้ที่ปัจจุบันไม่ได้ใช้แต่เคยใช้มาก่อนมีสัดส่วนร้อยละ 0.5 โดยจำแนกเป็นผู้ที่เคยใช้ไม่ทุกวัน (ร้อยละ 0.3) และผู้ที่เคยใช้เป็นประจำทุกวัน (ร้อยละ 0.2)

3.2.10 การได้พบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เดินทางไปใช้บริการสถานที่สาธารณะประเภทต่าง ๆ จำแนกตามการพบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ พบว่า ตลาดสดหรือตลาดนัดเป็นสถานที่ที่มีสัดส่วนผู้พบเห็นการสูบบุหรี่สูงสุด ร้อยละ 51.7 รองลงมาคือ ศาสนสถาน (ทุกนิกาย) ร้อยละ 24.0 ขณะที่โรงเรียน/สถานศึกษาระดับต่ำกว่าอุดมศึกษาและสถานบริการสาธารณสุขมีสัดส่วนต่ำกว่าร้อยละ 10 โดยคิดเป็นร้อยละ 7.1 และร้อยละ 6.8 ตามลำดับ

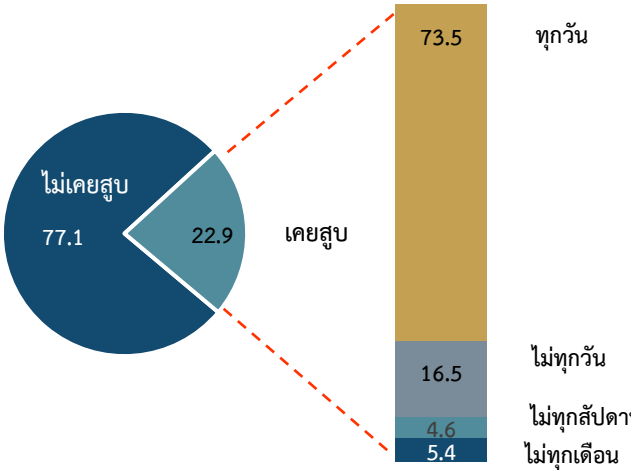
ภาพ 3.9 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ได้ไปยังสถานที่สาธารณะแต่ละประเภท จำแนกตามการได้พบเห็นการสูบบุหรี่ในสถานที่สาธารณะ[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ” และ “ไม่ได้ไป”

3.2.11 การสูบบุหรี่ภายในบ้าน (การได้รับควันบุหรี่มือสอง)

ภาพ 3.10 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน และความถี่ในการสูบ[1] พ.ศ. 2569



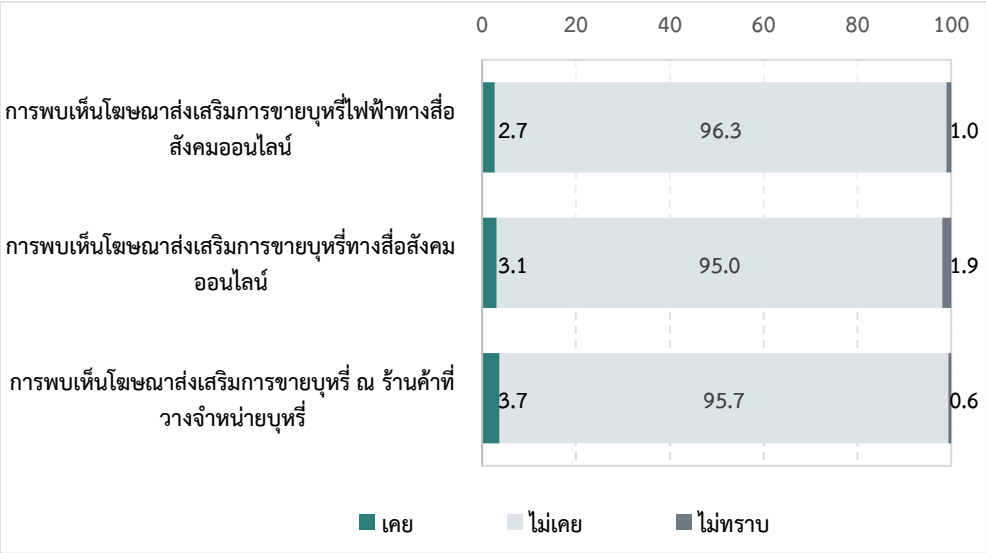
จากการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้านและความถี่ในการสูบ พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ไม่มีการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน คิดเป็นร้อยละ 77.1 ในขณะที่ประชากรอีกร้อยละ 22.9 ระบุว่ามีการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน ทั้งนี้ เมื่อพิจารณาเฉพาะกลุ่มประชากรที่มีการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้านจำแนกตามความถี่ พบว่าส่วนใหญ่มีการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้านเป็นประจำทุกวัน คิดเป็นร้อยละ 73.5 รองลงมาคือ ไม่ทุกวัน (ร้อยละ 16.5) ไม่ทุกสัปดาห์ (ร้อยละ 4.6) และสูบไม่ทุกเดือน (ร้อยละ 5.4) ตามลำดับ

หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ”

3.2.12 การพบเห็นโฆษณาและการส่งเสริมการขายผลิตภัณฑ์ยาสูบ

จากการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง จำแนกตามช่องทางการพบเห็นการตลาดผลิตภัณฑ์ยาสูบในระหว่าง 30 วันที่ผ่านมา พบว่า ช่องทางที่มีสัดส่วนประชากรเคยพบเห็นการโฆษณาหรือการส่งเสริมการขายสูงที่สุด คือ การพบเห็น ณ ร้านค้าที่วางจำหน่ายบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 3.7 รองลงมาคือ การพบเห็นโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ทางสื่อสังคมออนไลน์ (ร้อยละ 3.1) และการพบเห็นโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ไฟฟ้าทางสื่อสังคมออนไลน์ (ร้อยละ 2.7) ในขณะที่ประชากรส่วนใหญ่ไม่เคยพบเห็นการตลาดผลิตภัณฑ์ยาสูบในช่องทางดังกล่าว โดยคิดเป็นร้อยละ 95.7 ร้อยละ 95.0 และร้อยละ 96.3 ตามลำดับ สำหรับกลุ่มผู้ที่ไม่ทราบหรือ ไม่แน่ใจ มีสัดส่วนอยู่ระหว่างร้อยละ 0.6–1.9

ภาพ 3.11 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง จำแนกตามช่องทางการพบเห็นการตลาดผลิตภัณฑ์ยาสูบในระหว่าง 30 วันที่แล้ว พ.ศ. 2569



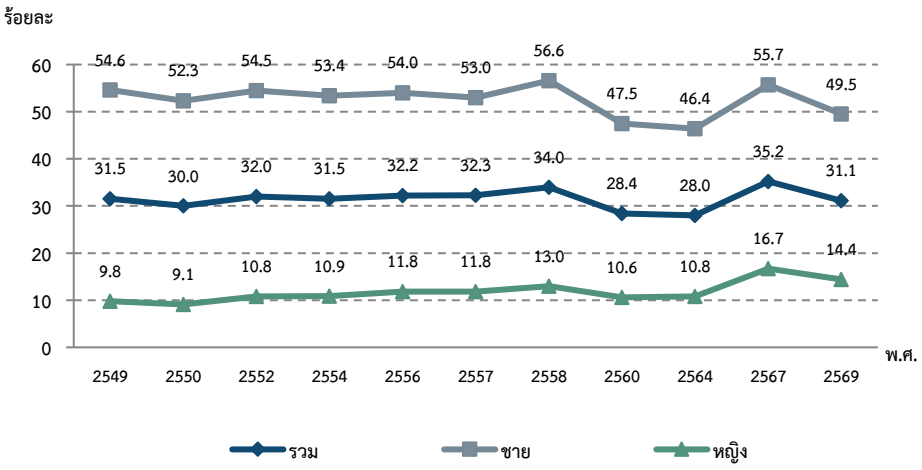
3.3 พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในช่วง พ.ศ. 2549–2569 พบว่าภาพรวมในระยะยาวมีการเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อย โดยมีสัดส่วนร้อยละ 31.5 ในปี 2549 และลดลงระดับต่ำสุด ร้อยละ 28.0 ในปี 2564 จากนั้นเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 35.2 ในปี 2567 และลดลงเป็นร้อยละ 31.1 ในปี 2569

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่าเพศชายมีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงกว่าเพศหญิง อย่างไรก็ตาม เมื่อเปรียบเทียบระหว่างปี 2549 กับปี 2569 พบว่า อัตราการดื่มของเพศชายมีแนวโน้มลดลงจากร้อยละ 54.6 เหลือร้อยละ 49.5 ในขณะที่เพศหญิงมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 9.8 เป็นร้อยละ 14.4

สำหรับแนวโน้มการเปลี่ยนแปลงล่าสุดในปี 2569 พบว่า อัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ปรับตัวลดลงจากปี 2567 ในทุกกลุ่ม โดยภาพรวมลดลงจากร้อยละ 35.2 เป็นร้อยละ 31.1 เพศชายลดลงจากร้อยละ 55.7 เป็นร้อยละ 49.5 และเพศหญิงลดลงจากร้อยละ 16.7 เป็นร้อยละ 14.4

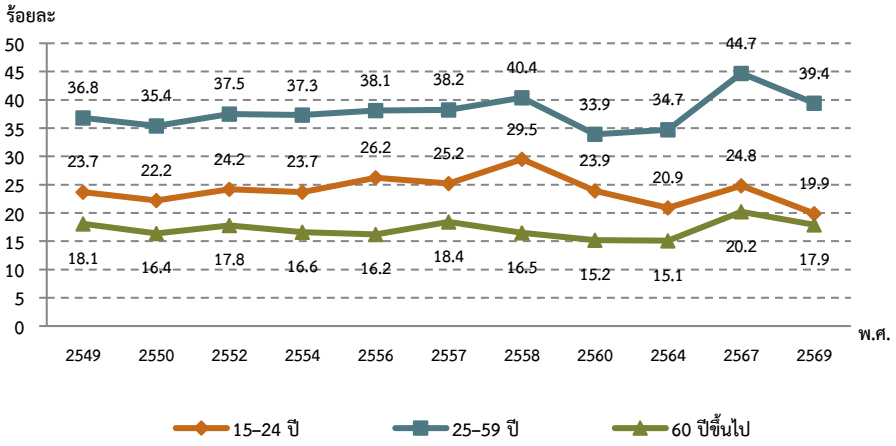
ภาพ 3.12 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ พ.ศ. 2549 - 2569



สถานการณ์และแนวโน้มการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในช่วง พ.ศ. 2549–2569 พบว่า กลุ่มอายุ 25–59 ปี มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุดอย่างต่อเนื่อง รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15–24 ปี และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป สะท้อนให้เห็นว่าพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ยังคงกระจุกตัวอยู่ในกลุ่มประชากรวัยทำงาน แม้การดื่มของแต่ละกลุ่มอายุจะมีการเปลี่ยนแปลงขึ้นลงตามแต่ละช่วงเวลาก็ตาม

โดยในกลุ่มอายุ 15–24 ปี อัตราการดื่มมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นจนถึงระดับสูงสุดที่ร้อยละ 29.5 ในปี 2558 ก่อนจะปรับตัวลดลงอย่างต่อเนื่องในระยะต่อมา จนกระทั่งอยู่ที่ร้อยละ 19.9 ในปี 2569 ส่วนกลุ่มอายุ 25–59 ปี มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงที่สุดตลอดช่วงการสำรวจ โดยเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 36.8 ในปี 2549 เป็นร้อยละ 40.4 ในปี 2558 ก่อนจะลดลงในช่วงปี 2560–2564 แล้วกลับมาเพิ่มสูงขึ้นเป็นร้อยละ 44.7 ในปี 2567 และลดลงเหลือร้อยละ 39.4 ในปี 2569 ส่วนกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีอัตราการดื่มต่ำที่สุดเมื่อเทียบกับกลุ่มอายุอื่นตลอดช่วงการสำรวจ โดยในปี 2569 มีอัตราการดื่มอยู่ที่ร้อยละ 17.9

ภาพ 3.13 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามกลุ่มอายุ พ.ศ. 2549 – 2569



3.3.1 สถานะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ร้อยละ 53.7 ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และร้อยละ 15.2 เคยดื่มแต่ไม่ได้ดื่มในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา ในขณะที่ประชากรที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา มีร้อยละ 31.1 หรือ 18.53 ล้านคน ทั้งนี้ เมื่อพิจารณาความถี่ของการดื่ม พบว่า เป็นผู้ดื่มสม่ำเสมอร้อยละ 13.8 (8.21 ล้านคน) และผู้ดื่มนาน ๆ ครั้งร้อยละ 17.3 (10.31 ล้านคน)

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 25–44 ปี มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมาสูงสุด คิดเป็นร้อยละ 40.6 ในขณะที่กลุ่มอายุ 15–19 ปี มีอัตราการดื่มต่ำที่สุด คิดเป็นร้อยละ 8.1

พิจารณาตามเพศ พบว่า เพศชายมีอัตราการดื่มสูงกว่าเพศหญิง (ร้อยละ 49.5 และร้อยละ 14.4 ตามลำดับ) และเมื่อพิจารณาตามเขตการปกครอง พบว่า ประชากรที่อยู่อาศัยในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลมีอัตราการดื่มในระดับที่ใกล้เคียงกัน (ร้อยละ 31.3 และร้อยละ 30.9 ตามลำดับ)

นอกจากนี้ พิจารณารายภาค พบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอัตราการดื่มสูงที่สุด คิดเป็นร้อยละ 36.5 ซึ่งใกล้เคียงกับภาคเหนือที่ร้อยละ 36.3 ในขณะที่พื้นที่ภาคใต้ชายแดนมีอัตราการดื่มต่ำที่สุด เพียงร้อยละ 3.3

ตาราง 3.6 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	ไม่เคยดื่ม	เคยดื่ม แต่ไม่ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว	ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว		
				รวม	สม่ำเสมอ [1]	นานๆ ครั้ง [2]
จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป						
ทั่วราชอาณาจักร	59,620,693	32,004,833	9,088,913	18,526,947	8,212,200	10,314,747
กลุ่มอายุ (ปี)						
15 – 19	4,141,458	3,720,681	86,851	333,926	67,383	266,544
20 – 24	4,839,329	3,081,286	305,639	1,452,404	443,586	1,008,818
25 – 44	19,855,470	9,657,114	2,128,433	8,069,923	3,390,475	4,679,448
45–59	15,835,457	7,277,904	2,558,278	5,999,275	2,939,351	3,059,924
60 ขึ้นไป	14,948,979	8,267,848	4,009,711	2,671,419	1,371,405	1,300,014
เพศ						
ชาย	28,375,907	8,863,463	5,477,255	14,035,189	7,298,516	6,736,673
หญิง	31,244,786	23,141,371	3,611,657	4,491,758	913,684	3,578,074
เขตการปกครอง						
ในเขตเทศบาล	27,534,854	14,683,666	4,238,044	8,613,145	3,740,318	4,872,827
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	17,321,168	4,850,869	9,913,803	4,471,882	5,441,920
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	4,253,095	1,135,541	2,541,741	1,100,068	1,441,673
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	7,824,508	2,057,139	3,809,632	1,786,445	2,023,187
ใต้	6,422,298	4,368,075	657,998	1,396,225	558,355	837,870
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,421,368	38,227	49,440	16,231	33,209
ตะวันออก	5,727,148	2,896,451	959,696	1,871,001	962,372	908,628
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	7,011,393	2,451,853	5,436,384	2,231,274	3,205,110
เหนือ	9,440,927	4,229,944	1,788,458	3,422,525	1,557,455	1,865,070
ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป						
ทั่วราชอาณาจักร	100	53.7	15.2	31.1	13.8	17.3
กลุ่มอายุ (ปี)						
15 – 19	100	89.8	2.1	8.1	1.6	6.4
20 – 24	100	63.7	6.3	30.0	9.2	20.8
25 – 44	100	48.7	10.7	40.6	17.1	23.6
45–59	100	45.9	16.2	37.9	18.6	19.3
60 ขึ้นไป	100	55.3	26.8	17.9	9.2	8.7
เพศ						
ชาย	100	31.2	19.3	49.5	25.7	23.7
หญิง	100	74.0	11.6	14.4	2.9	11.5

ตาราง 3.6 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	ไม่เคยดื่ม	เคยดื่ม แต่ไม่ดื่ม ใน 12 เดือนที่แล้ว	ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว		
				รวม	สม่ำเสมอ [1]	นานๆ ครั้ง [2]
เขตการปกครอง						
ในเขตเทศบาล	100	53.3	15.4	31.3	13.6	17.7
นอกเขตเทศบาล	100	54.0	15.1	30.9	13.9	17.0
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	100	53.6	14.3	32.1	13.9	18.2
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100	57.2	15.0	27.8	13.0	14.8
ใต้	100	68.1	10.2	21.7	8.7	13.0
ใต้ชายแดน	100	94.2	2.5	3.3	1.1	2.2
ตะวันออก	100	50.5	16.8	32.7	16.8	15.9
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100	47.0	16.5	36.5	15.0	21.5
เหนือ	100	44.8	18.9	36.3	16.5	19.8

หมายเหตุ : [1] ได้แก่ ดื่มทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) หรือ ดื่มเกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) หรือ ดื่มวันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) หรือ ดื่มทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)
[2] ได้แก่ ดื่มทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน) หรือ ดื่ม 8-11 วัน/ปี หรือ ดื่ม 4-7 วัน/ปี หรือ ดื่ม 1-3 วัน/ปี

3.3.2 จังหวัดที่มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด 5 อันดับแรก

ตาราง 3.7 จังหวัดที่มีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569

ลำดับที่	จังหวัด	อัตราการดื่มฯ
1	พะเยา	49.7
2	น่าน	48.8
3	ขอนแก่น	48.5
4	บึงกาฬ	47.8
5	นครพนม	47.0

เมื่อพิจารณารายจังหวัด พบว่า จังหวัดพะเยามีอัตราการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์สูงสุด ร้อยละ 49.7 รองลงมาคือ จังหวัดน่าน ร้อยละ 48.8 จังหวัดขอนแก่น ร้อยละ 48.5 จังหวัดบึงกาฬ ร้อยละ 47.8 และจังหวัดนครพนม ร้อยละ 47.0 ตามลำดับ

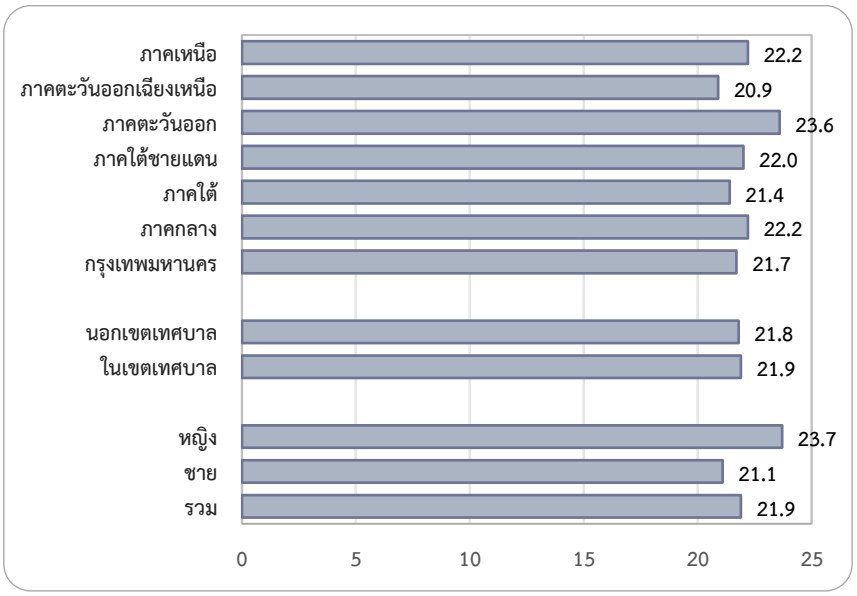
3.3.3 อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

จากผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า อายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อยู่ที่ 21.9 ปี เมื่อพิจารณาตามเพศ เพศชายมีอายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มดื่ม 21.1 ปี ต่ำกว่าเพศหญิงซึ่งมีอายุเฉลี่ย 23.7 ปี

สำหรับเขตการปกครอง อายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มดื่มของประชากรในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลอยู่ในระดับใกล้เคียงกัน คือ 21.9 ปี และ 21.8 ปี ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มดื่มต่ำที่สุดที่ 20.9 ปี รองลงมาได้แก่ ภาคใต้ 21.4 ปี กรุงเทพมหานคร 21.7 ปี และภาคใต้ชายแดน 22.0 ปี ขณะที่ภาคเหนือและภาคกลางมีอายุเฉลี่ยเท่ากันที่ 22.2 ปี ส่วนภาคตะวันออกมีอายุเฉลี่ยเมื่อเริ่มดื่มสูงที่สุดที่ 23.6 ปี

ภาพ 3.14 อายุเฉลี่ย[1] ของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามเพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569



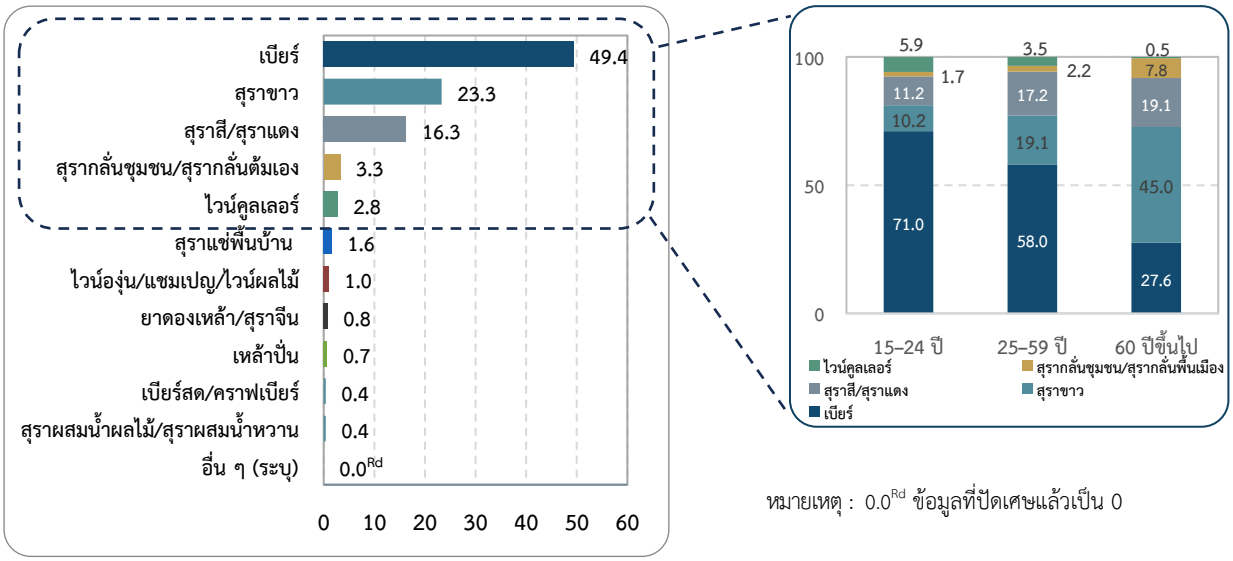
หมายเหตุ : [1] ไม่รวม "ไม่ทราบ"

3.3.4 เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรก

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า เครื่องดื่มที่ดื่มเป็นครั้งแรกมากที่สุดคือ เบียร์ ร้อยละ 49.4 รองลงมาคือ สุราขาว ร้อยละ 23.3 สุราสี/สุราแดง ร้อยละ 16.3 สุรากลั่นชุมชน/สุรากลั่นต้มเอง ร้อยละ 3.3 และไวน์คูลเลอร์ ร้อยละ 2.8 ตามลำดับ โดยเครื่องดื่ม 3 ประเภทแรกมีสัดส่วนรวมร้อยละ 89.0

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า ประเภทเครื่องดื่มที่ดื่มเป็นครั้งแรกแตกต่างกันตามช่วงวัย กลุ่มอายุ 15–24 ปี เริ่มดื่มด้วยเบียร์มากที่สุด ร้อยละ 71.0 รองลงมาคือ สุราสี/สุราแดง ร้อยละ 11.2 และสุราขาว ร้อยละ 10.2 กลุ่มอายุ 25–59 ปี เริ่มดื่มด้วยเบียร์มากที่สุดเช่นกัน ร้อยละ 58.0 รองลงมาคือ สุราขาว ร้อยละ 19.1 และสุราสี/สุราแดง ร้อยละ 17.2 ส่วนกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป เริ่มดื่มด้วยสุราขาวมากที่สุด ร้อยละ 45.0 รองลงมาคือ เบียร์ ร้อยละ 27.6 และสุราสี/สุราแดง ร้อยละ 19.1 นอกจากนี้ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปเริ่มดื่มด้วยสุรากลั่นชุมชน/สุรากลั่นต้มเองร้อยละ 7.8 และไวน์คูลเลอร์ร้อยละ 0.5

ภาพ 3.15 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จำแนกตามประเภทเครื่องดื่มที่ดื่มครั้งแรกและ 5 อันดับแรกที่ดื่มมากที่สุดในแต่ละกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



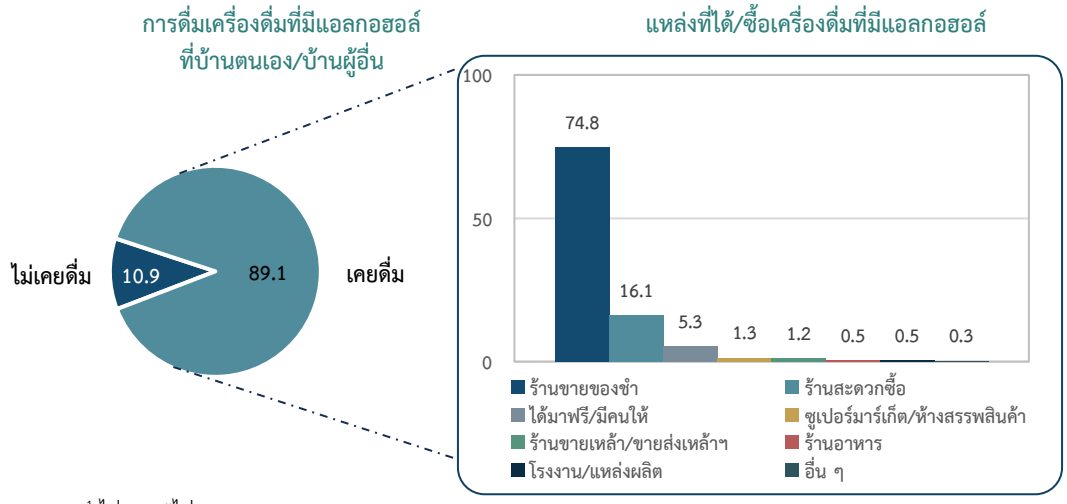
หมายเหตุ : 0.0^{Rd} ข้อมูลที่ปัดเศษแล้วเป็น 0

3.3.5 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นในรอบปีที่แล้ว

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา พบว่า ร้อยละ 89.1 เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น ขณะที่ร้อยละ 10.9 ไม่เคยดื่มในสถานที่ดังกล่าว

เมื่อพิจารณาเฉพาะกลุ่มผู้ที่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น จำแนกตามแหล่งที่ได้มาหรือซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า ร้านขายของชำเป็นแหล่งที่ได้มาหรือซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ่อยครั้งที่สุด คิดเป็นร้อยละ 74.8 หรือประมาณ 3 ใน 4 ของผู้ที่ดื่มที่บ้าน รองลงมาคือ ร้านสะดวกซื้อ (ร้อยละ 16.1) และการได้รับมาฟรีหรือมีผู้อื่นให้ (ร้อยละ 5.3) ตามลำดับ สำหรับแหล่งอื่น ๆ พบในสัดส่วนที่ค่อนข้างน้อย ได้แก่ ซูเปอร์มาร์เก็ตหรือห้างสรรพสินค้า (ร้อยละ 1.3) ร้านขายเหล้า/ขายส่งเหล้าฯ (ร้อยละ 1.2) ร้านอาหารและโรงงาน/แหล่งผลิต มีสัดส่วนเท่ากันที่ร้อยละ 0.5 และแหล่งอื่น ๆ (ร้อยละ 0.3)

ภาพ 3.16 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น[1] และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มฯ[1] พ.ศ. 2569



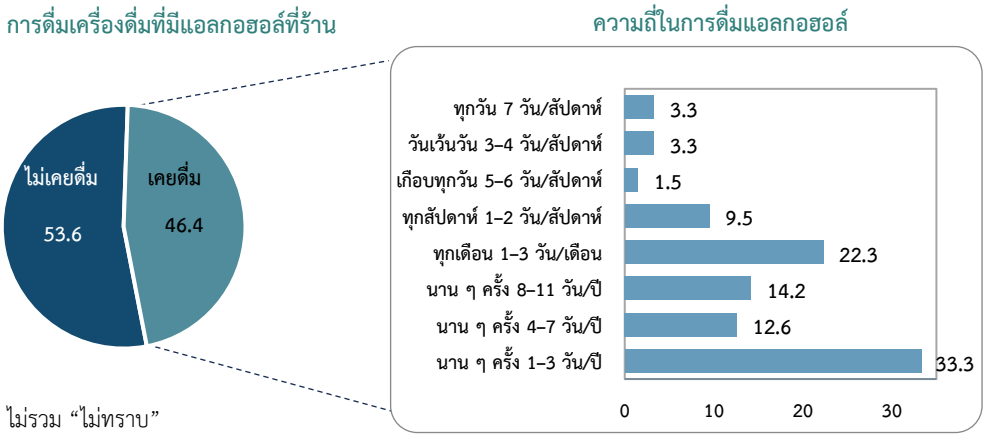
หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.6 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้านในรอบปีที่แล้ว

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา พบว่า ร้อยละ 46.4 เคยไปดื่มที่ร้าน ขณะที่ร้อยละ 53.6 ไม่เคยไปดื่มที่ร้าน

เมื่อพิจารณาเฉพาะผู้ที่เคยไปดื่มที่ร้านจำแนกตามความถี่ พบว่า กลุ่มที่ดื่ม 1–3 วันต่อปีมีสัดส่วนสูงสุด ร้อยละ 33.3 รองลงมาคือ 1–3 วันต่อเดือน ร้อยละ 22.3 จำนวน 8–11 วันต่อปี ร้อยละ 14.2 และ 4–7 วันต่อปี ร้อยละ 12.6 ตามลำดับ เมื่อรวมผู้ที่ไปดื่มที่ร้าน 1–11 วันต่อปี มีสัดส่วนร้อยละ 60.1 ของผู้ที่เคยไปดื่มที่ร้านทั้งหมด

ภาพ 3.17 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามความถี่ในการดื่มที่ร้าน[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

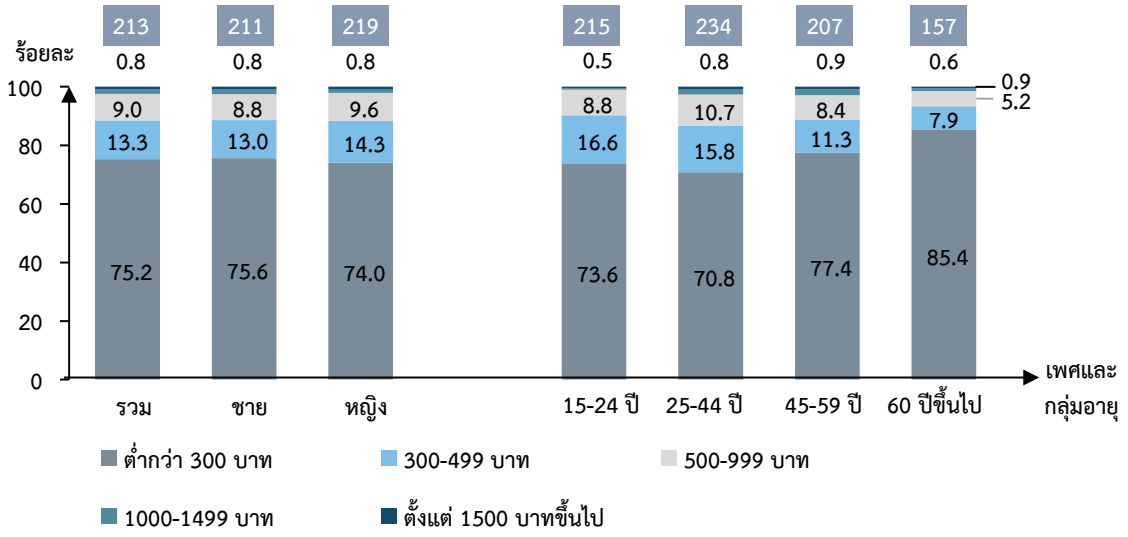
3.3.7 ค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้าน และที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นในรอบปีที่ผ่านมา

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา ทั้งที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นหรือที่ร้าน พบว่า ร้อยละ 75.2 มีค่าใช้จ่ายต่ำกว่า 300 บาทต่อครั้ง รองลงมาคือ 300–499 บาท ร้อยละ 13.3 และ 500–999 บาท ร้อยละ 9.0 ส่วนผู้ที่มีค่าใช้จ่ายตั้งแต่ 1,000 บาทขึ้นไปมีร้อยละ 2.5 เมื่อรวมผู้ที่มีค่าใช้จ่ายต่ำกว่า 500 บาท มีสัดส่วนร้อยละ 88.5 หรือเกือบ 9 ใน 10 ของผู้ดื่มทั้งหมด โดยมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 213 บาทต่อครั้ง

เมื่อพิจารณาตามเพศ พบว่า ค่าใช้จ่ายในการดื่มของเพศชายและเพศหญิงมีระดับใกล้เคียงกัน โดยเพศชายมีสัดส่วนผู้ที่ใช้จ่ายต่ำกว่า 300 บาท คิดเป็นร้อยละ 75.6 และมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้งอยู่ที่ 211 บาท ในขณะที่เพศหญิงมีสัดส่วนผู้ที่ใช้จ่ายต่ำกว่า 300 บาท คิดเป็นร้อยละ 74.0 และมีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้งอยู่ที่ 219 บาท

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 25–44 ปี มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยสูงที่สุด อยู่ที่ 234 บาทต่อครั้ง รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15–24 ปี มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 215 บาทต่อครั้ง และกลุ่มอายุ 45–59 ปี มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ย 207 บาทต่อครั้ง ในขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่ำที่สุด อยู่ที่ 157 บาทต่อครั้ง และเป็นกลุ่มที่มีสัดส่วนผู้ใช้จ่ายต่ำกว่า 300 บาท สูงที่สุดถึงร้อยละ 85.4

ภาพ 3.18 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้งในการดื่มที่ร้านหรือที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น[1] เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



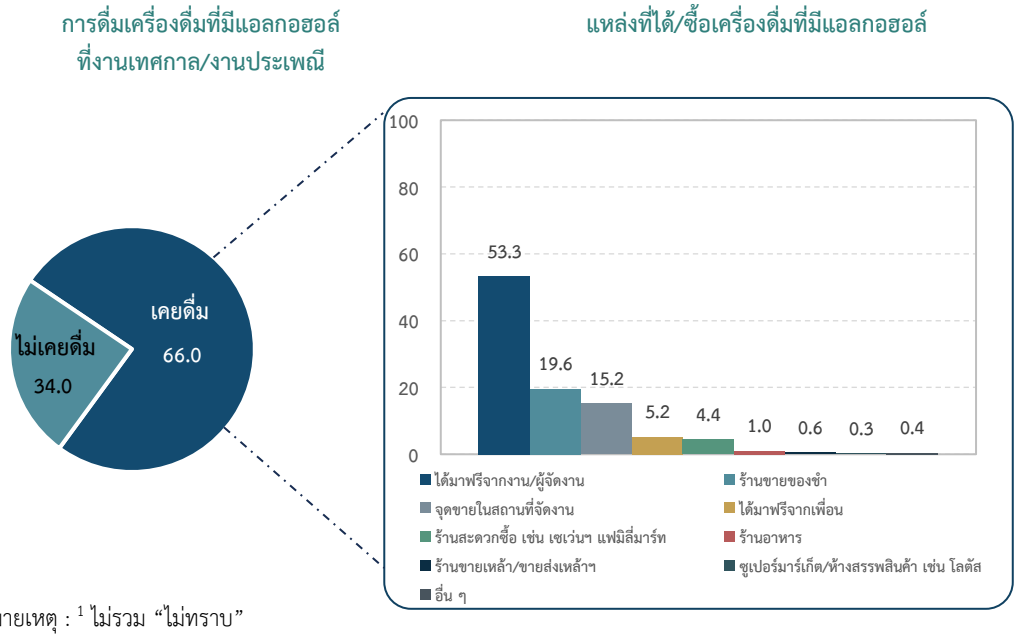
หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ” และ “ได้ฟรี”

3.3.8 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาล/งานประเพณีในรอบปีที่แล้ว

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว พบว่า ในกลุ่มประชากรที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มีผู้ที่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในงานเทศกาล งานประเพณี คอนเสิร์ต หรืองานเลี้ยงในที่สาธารณะ คิดเป็นร้อยละ 66.0 ขณะที่ร้อยละ 34.0 ไม่เคยดื่มในสถานที่ดังกล่าว

เมื่อพิจารณาเฉพาะกลุ่มผู้ที่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในงานเทศกาล/งานประเพณี จำแนกตามแหล่งที่ได้มาหรือซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า แหล่งที่ได้มาบ่อยครั้งที่สุด คือ การได้รับมาฟรีจากงานหรือผู้จัดงาน คิดเป็นร้อยละ 53.3 รองลงมาคือ ร้านขายของชำ (ร้อยละ 19.6) จุดขายในสถานที่จัดงาน (ร้อยละ 15.2) การได้มาฟรีจากเพื่อน (ร้อยละ 5.2) และร้านสะดวกซื้อ (ร้อยละ 4.4) ตามลำดับ สำหรับแหล่งอื่น ๆ พบในสัดส่วนที่ค่อนข้างต่ำ ได้แก่ ร้านอาหาร (ร้อยละ 1.0) ร้านขายเหล้า/ขายส่งเหล้าฯ (ร้อยละ 0.6) ซูเปอร์มาร์เก็ต/ห้างสรรพสินค้า (ร้อยละ 0.3) และอื่น ๆ เช่น ผับ บาร์ โรงงาน/แหล่งผลิต เป็นต้น (ร้อยละ 0.4)

ภาพ 3.19 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ที่งานเทศกาล/งานประเพณี และแหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มฯ[1] พ.ศ. 2569

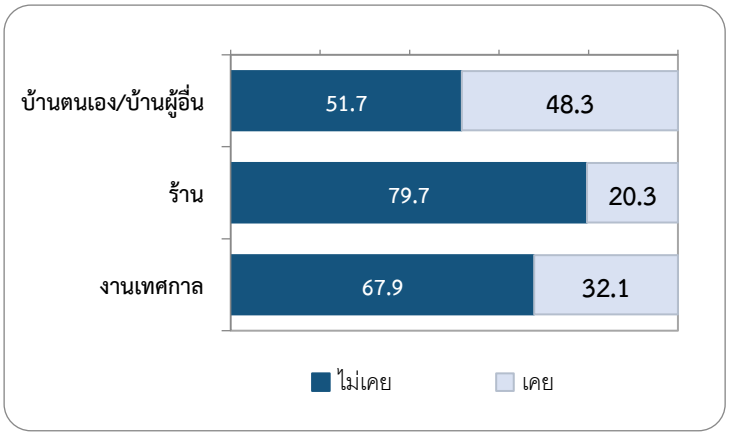


หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.9 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จนรู้สึกมึนเมา จำแนกตามสถานที่

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา จำแนกตามการเคยดื่มจนรู้สึกมึนเมาในสถานที่ต่าง ๆ พบว่า บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่นมีสัดส่วนผู้ที่เคยดื่มจนรู้สึกมึนเมาสูงสุด ร้อยละ 48.3 รองลงมาคือ งานเทศกาล ร้อยละ 32.1 และร้าน ร้อยละ 20.3 ตามลำดับ

ภาพ 3.20 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จนรู้สึกมึนเมา ตามสถานที่ต่าง ๆ[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

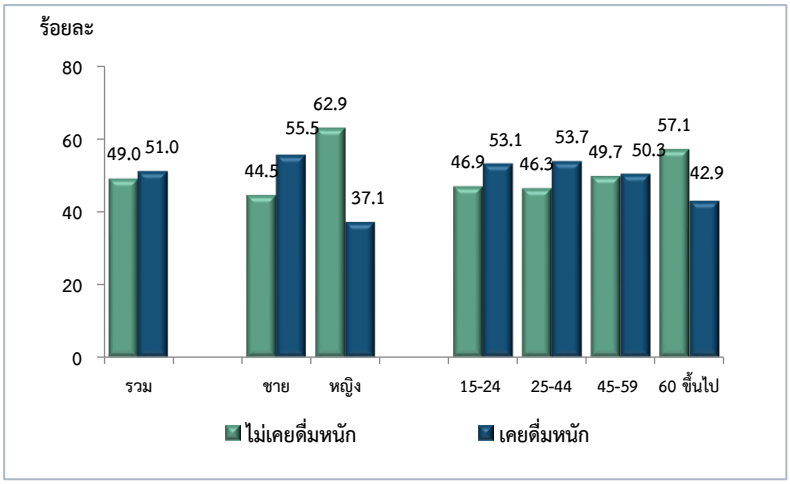
3.3.10 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา พบว่า ร้อยละ 51.0 เคยมีพฤติกรรมการดื่มหนักหรือดื่มในปริมาณมากในครั้งเดียว ขณะที่ร้อยละ 49.0 ไม่เคยมีพฤติกรรมดังกล่าว

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีสัดส่วนผู้ที่เคยดื่มหนักสูงกว่าเพศหญิง โดยคิดเป็นร้อยละ 55.5 และร้อยละ 37.1 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 25–44 ปี มีสัดส่วนผู้ที่เคยดื่มหนักสูงสุด ร้อยละ 53.7 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15–24 ปี ร้อยละ 53.1 และกลุ่มอายุ 45–59 ปี ร้อยละ 50.3 ขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนต่ำสุด ร้อยละ 42.9

ภาพ 3.21 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หนักในครั้งเดียว[1] เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

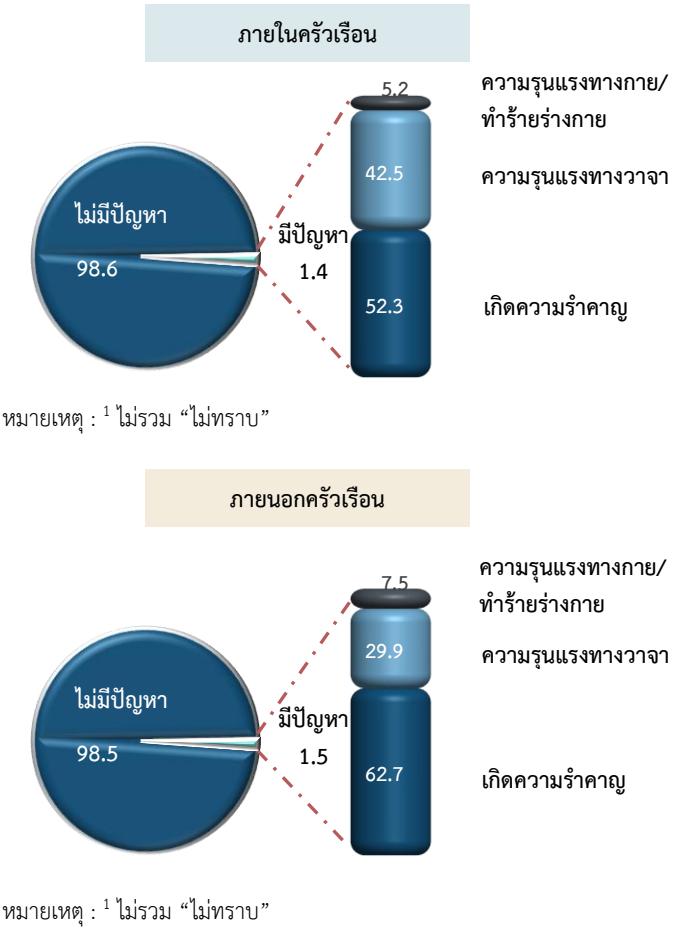
3.3.11 การเคยมีปัญหาที่มีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของตนเองและ/หรือบุคคลอื่น

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการประสบปัญหาในรอบปีที่ผ่านมาอันมีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของตนเองหรือบุคคลอื่น พบว่า ผู้ที่รายงานว่าเคยประสบปัญหาภายในครัวเรือนมีร้อยละ 1.4 และภายนอกครัวเรือนร้อยละ 1.5 ขณะที่ผู้ที่ไม่เคยประสบปัญหาดังกล่าวมีร้อยละ 98.6 และร้อยละ 98.5 ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาเฉพาะกลุ่มผู้ที่รายงานว่าเคยประสบปัญหาภายในครัวเรือน จำแนกตามระดับความรุนแรงของปัญหา พบว่า ปัญหาที่พบมากที่สุดคือ การเกิดความรำคาญ คิดเป็นร้อยละ 52.3 รองลงมาคือ ความรุนแรงทางวาจา (ร้อยละ 42.5) และความรุนแรงทางกาย/ทำร้ายร่างกาย (ร้อยละ 5.2)

เมื่อพิจารณาเฉพาะกลุ่มผู้ที่รายงานว่าเคยประสบปัญหาภายนอกครัวเรือน จำแนกตามระดับความรุนแรงของปัญหา พบว่า ส่วนใหญ่ประสบปัญหาการเกิดความรำคาญมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 62.7 รองลงมาคือ ความรุนแรงทางวาจา (ร้อยละ 29.9) และความรุนแรงทางกาย/ทำร้ายร่างกาย (ร้อยละ 7.5) ตามลำดับ

ภาพ 3.22 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการมีปัญหาภายในครัวเรือนและภายนอกครัวเรือนที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ ของตนเองและผู้อื่น[1] พ.ศ. 2569



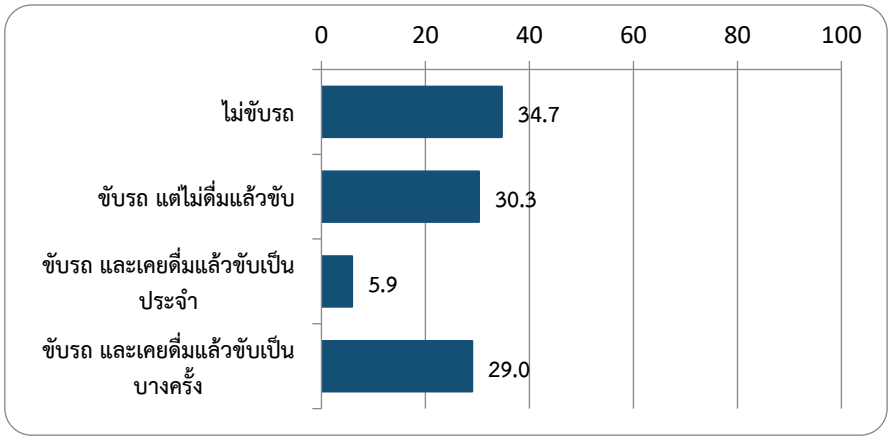
หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.12 การดื่มแล้วขับและความปลอดภัยทางถนน

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่ผ่านมา จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มแล้วขับขี่ยานพาหนะ พบว่า ร้อยละ 34.7 ไม่ได้ขับขี่ยานพาหนะ ร้อยละ 30.3 ขับขี่ยานพาหนะแต่ไม่เคยดื่มแล้วขับ และร้อยละ 34.9 เคยดื่มแล้วขับ โดยแบ่งเป็นดื่มแล้วขับเป็นบางครั้งร้อยละ 29.0 และดื่มแล้วขับเป็นประจำร้อยละ 5.9

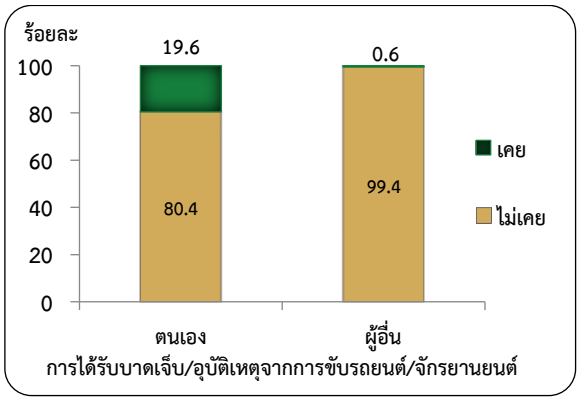
ภาพ 3.23 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในรอบปีที่แล้ว จำแนกตามการดื่มฯ ขณะขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีการขับขี่รถยนต์หรือรถจักรยายนต์ในรอบปีที่แล้ว พบว่า มีผู้ได้รับบาดเจ็บหรือประสบอุบัติเหตุจากการขับขี่รถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุมาจากการดื่มแอลกอฮอล์ของตนเอง ร้อยละ 19.6 ในขณะที่ผู้ได้รับบาดเจ็บหรือประสบอุบัติเหตุจากผลกระทบของการดื่มแอลกอฮอล์โดยบุคคลอื่น มีจำนวนร้อยละ 0.6

ภาพ 3.24 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการดื่มฯ[1] ในรอบปีที่แล้ว พ.ศ. 2569

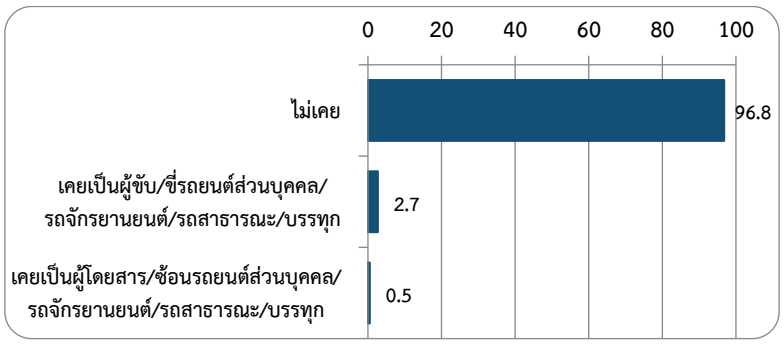


หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเองเกี่ยวกับการดื่มแล้วขับ การเป็นผู้ขับขี่/ผู้โดยสาร และการเคยถูกตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ร้อยละ 96.8 ไม่เคยถูกตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ ขณะที่ร้อยละ 3.2 เคยถูกตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์

เมื่อพิจารณาตามสถานะที่พบการถูกตรวจระดับแอลกอฮอล์ ในฐานะผู้ขับ/ขี่รถยนต์ส่วนบุคคล รถจักรยานยนต์ รถสาธารณะ หรือรถบรรทุก พบการถูกตรวจวัดร้อยละ 2.7 ขณะที่ในฐานะผู้โดยสาร/ซ้อนยานพาหนะดังกล่าวพบเพียงร้อยละ 0.5

ภาพ 3.25 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการดื่มแล้วขับ การเป็นผู้ขับขี่/ผู้โดยสาร และการเคยถูกตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์[1] พ.ศ. 2569

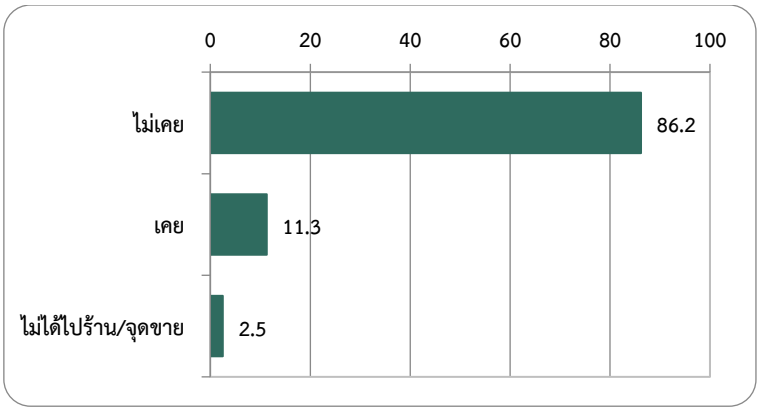


หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.13 การควบคุมการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้เด็กและเยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการเคยพบเห็นการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้แก่เด็กหรือเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี ในรอบปีที่แล้ว พบว่า ร้อยละ 86.2 ไม่เคยพบเห็นการกระทำดังกล่าว ในขณะที่มีผู้ที่เคยพบเห็นการจำหน่ายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้แก่เด็กหรือเยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี ร้อยละ 11.3 และมีผู้ที่ไม่เคยเดินทางไปร้านหรือจุดขาย ร้อยละ 2.5

ภาพ 3.26 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้เด็ก/เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี[1] พ.ศ. 2569

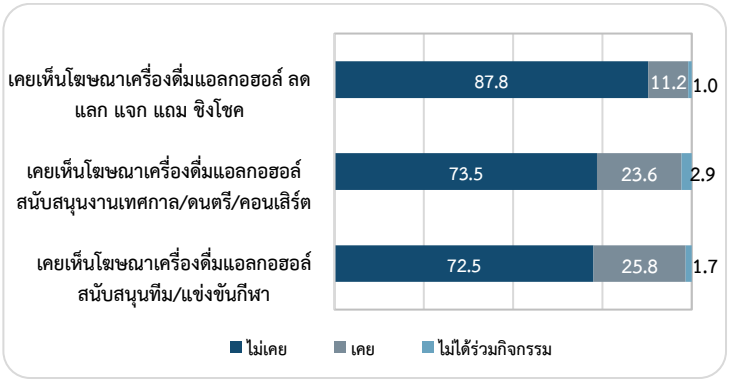


หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.3.14 การพบเห็นการโฆษณา กิจกรรมการตลาด และการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการเคยพบเห็นการโฆษณา กิจกรรมการตลาด หรือการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ พบว่า รูปแบบที่ประชากรเคยพบเห็นมากที่สุด คือ การสนับสนุนทีมกีฬาหรือการแข่งขันกีฬา คิดเป็นร้อยละ 25.8 รองลงมาคือ การสนับสนุนงานเทศกาล ดนตรี หรือคอนเสิร์ต (ร้อยละ 23.6) และการส่งเสริมการขายในรูปแบบลด แลก แจก แถม ชิงโชค หรือชิงรางวัล (ร้อยละ 11.2) ตามลำดับ

ภาพ 3.27 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการได้พบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด การส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์[1] พ.ศ. 2569

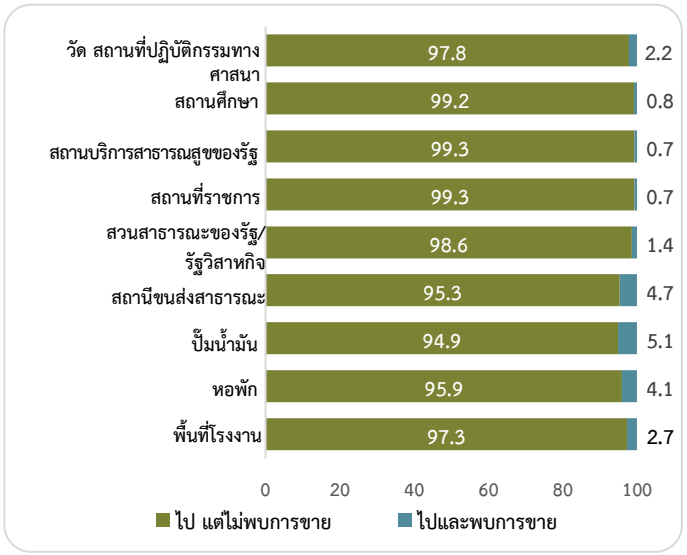


หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.3.15 การพบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขาย

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเองเกี่ยวกับการเคยพบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ที่กฎหมายห้ามขาย พบว่า ปั๊มน้ำมันเป็นสถานที่ที่มีสัดส่วนผู้พบเห็นสูงสุด ร้อยละ 5.1 รองลงมาคือ สถานีขนส่งสาธารณะ ร้อยละ 4.7 หอพัก ร้อยละ 4.1 พื้นที่โรงงาน ร้อยละ 2.7 วัด/สถานที่ปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา ร้อยละ 2.2 และสวนสาธารณะของรัฐ/รัฐวิสาหกิจ ร้อยละ 1.4 ตามลำดับ ส่วนสถานศึกษามีร้อยละ 0.8 ขณะที่สถานบริการสาธารณสุขของรัฐและสถานที่ราชการมีสัดส่วนต่ำสุดเท่ากันที่ร้อยละ 0.7

ภาพ 3.28 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบสัมภาษณ์ด้วยตนเอง จำแนกตามการได้พบเห็นการส่งเสริมการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขาย[1] พ.ศ. 2569

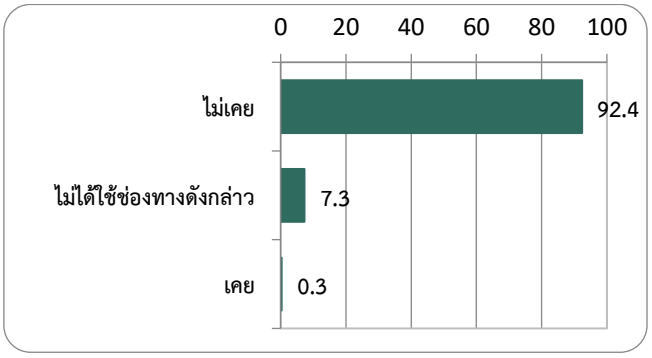


หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

3.3.16 การซื้อ/ขายออนไลน์หรือการสั่งรับส่งผ่านแพลตฟอร์ม

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการซื้อ/ขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทางออนไลน์หรือการสั่งรับส่งผ่านแพลตฟอร์ม พบว่า ประชากรส่วนใหญ่ไม่เคยซื้อหรือขายผ่านช่องทางดังกล่าว โดยร้อยละ 92.4 ระบุว่าไม่เคย และร้อยละ 7.3 ระบุว่าไม่ได้ใช้บริการช่องทางดังกล่าว ขณะที่ร้อยละ 0.3 เคยซื้อหรือขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทางออนไลน์หรือผ่านแพลตฟอร์มรับส่ง

ภาพ 3.29 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการซื้อ/ขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทางออนไลน์หรือการสั่งรถรับส่งผ่านแพลตฟอร์ม[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

3.4 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

3.4.1 แหล่งของอาหารหลักที่รับประทานบ่อยที่สุด

ผลการสำรวจประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งที่มาของอาหารหลักที่รับประทานบ่อยที่สุด พบว่าประชากรส่วนใหญ่ประมาณ 4 ใน 5 มีแหล่งอาหารหลักจากการประกอบอาหารรับประทานเองหรือบุคคลในครอบครัวเป็นผู้จัดเตรียม คิดเป็นร้อยละ 79.8 รองลงมาคือ ร้านอาหารทั่วไป (ร้อยละ 10.1) และตลาด/ตลาดนัด (ร้อยละ 8.3) ส่วนอาหารริมทาง ร้านสะดวกซื้อ และแหล่งอื่น ๆ มีสัดส่วนเพียงเล็กน้อยเมื่อเปรียบเทียบกับแหล่งอาหารประเภทอื่น

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า พฤติกรรมการเลือกแหล่งอาหารหลักมีความแตกต่างกัน โดยกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป และกลุ่มอายุ 6–14 ปี มีสัดส่วนการประกอบอาหารรับประทานเองหรือบุคคลในครอบครัวจัดเตรียมให้สูงที่สุด ร้อยละ 91.3 และร้อยละ 88.7 ตามลำดับ ในขณะที่กลุ่มอายุ 25–44 ปี มีสัดส่วนการประกอบอาหารรับประทานเองต่ำที่สุด (ร้อยละ 70.0) แต่มีสัดส่วนการเลือกบริโภคจากร้านอาหารทั่วไปและตลาด/ตลาดนัดสูงกว่ากลุ่มอายุอื่น (ร้อยละ 15.9 และร้อยละ 11.6 ตามลำดับ) สำหรับกลุ่มอายุ 15–24 ปี พบสัดส่วนการเลือกบริโภคร้านอาหารทั่วไปสูงที่สุดอย่างชัดเจน (ร้อยละ 17.8)

เมื่อจำแนกตามภาค พบว่า กรุงเทพมหานครมีสัดส่วนประชากรประกอบอาหารรับประทานเองหรือบุคคลในครอบครัวจัดเตรียมให้น้อยที่สุด (ร้อยละ 60.6) แต่มีสัดส่วนการใช้บริการร้านอาหารทั่วไป (ร้อยละ 21.4) และตลาด/ตลาดนัด (ร้อยละ 14.3) สูงที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับภาคอื่น ๆ ในทางตรงกันข้าม ประชากรในภาคเหนือ ภาคใต้ชายแดน และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ส่วนใหญ่ยังคงประกอบอาหารรับประทานเองในครัวเรือนเป็นหลัก ในสัดส่วนสูงถึงร้อยละ 89.2 ร้อยละ 88.9 และร้อยละ 88.3 ตามลำดับ

ตาราง 3.8 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งที่มาของอาหารหลักที่รับประทานบ่อยที่สุด กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2569

ลักษณะประชากร	แหล่งที่มาของอาหารหลักที่รับประทานบ่อยที่สุด[1]					
	ทำกินเอง	ร้านอาหารทั่วไป	ตลาด/ตลาดนัด	อาหารริมทาง	ร้านสะดวกซื้อ	อื่น ๆ
รวม	**79.8**	**10.1**	**8.3**	**1.3**	**0.3**	**0.3**
กลุ่มอายุ						
6–14 ปี	88.7	4.7	5.3	0.5	0.6	0.2
15–24 ปี	72.6	17.8	7.0	1.6	0.8	0.2
25–44 ปี	70.0	15.9	11.6	2.0	0.3	0.2
45–59 ปี	81.4	7.9	9.1	1.2	0.1	0.2
60 ปีขึ้นไป	91.3	2.5	5.2	0.6	0.0[Rd]	0.5
ภาค						
กรุงเทพมหานคร	60.6	21.4	14.3	3.0	0.4	0.4
กลาง (ไม่รวม กทม.)	72.4	12.2	12.8	1.7	0.4	0.4
ใต้	87.2	8.3	3.3	0.8	0.2	0.2
ใต้ชายแดน	88.9	7.8	1.0	2.2	0.0[Rd]	0.1
ตะวันออก	74.0	11.4	13.0	0.8	0.4	0.4
ตะวันออกเฉียงเหนือ	88.3	5.7	4.9	0.8	0.2	0.2
เหนือ	89.2	5.6	4.3	0.5	0.1	0.2

หมายเหตุ: [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ”

0.0[Rd] ข้อมูลที่ปัดเศษแล้วเป็น 0

พฤติกรรมการบริโภคอาหารในกลุ่มต่าง ๆ

พฤติกรรมการบริโภคอาหารเป็นปัจจัยสำคัญที่มีความสัมพันธ์โดยตรงกับภาวะโภชนาการและสุขภาพของประชากร โดยประเภท ปริมาณ และความถี่ในการบริโภคอาหาร เป็นองค์ประกอบสำคัญที่กำหนดรูปแบบการบริโภคในภาพรวม ทั้งในด้านการได้รับสารอาหารที่จำเป็นอย่างเพียงพอต่อร่างกาย และการบริโภคอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน หรือโซเดียมในระดับสูง ดังนั้น การติดตามและวิเคราะห์ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่าง ๆ จึงเป็นข้อมูลพื้นฐานที่สำคัญสำหรับการเฝ้าระวังพฤติกรรมด้านโภชนาการของประชากร

สำหรับการนำเสนอข้อมูลด้านพฤติกรรมการบริโภคดังกล่าว ได้มีการจัดกลุ่มรายการอาหารและเครื่องดื่มที่ทำการสำรวจจำนวน **11 รายการ** ออกเป็น 4 กลุ่มตามลักษณะทางโภชนาการ เพื่อให้สามารถเปรียบเทียบรูปแบบการบริโภคได้อย่างเป็นระบบ ดังนี้

อาหารที่มีน้ำตาลสูง ประกอบด้วย เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด และเครื่องดื่มชง

อาหารที่มีไขมันสูง ประกอบด้วย อาหารที่มีไขมันสูง และอาหารจานด่วน

อาหารที่มีโซเดียมสูง ประกอบด้วย อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ อาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง อาหารกึ่งสำเร็จรูป และขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ

อาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ ประกอบด้วย ผักดิบและสุก ผลไม้สด และนมและผลิตภัณฑ์จากนม

ทั้งนี้ กลุ่มอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมสูง เป็นกลุ่มอาหารที่ควรเฝ้าระวังด้านพฤติกรรมการบริโภค เนื่องจากการบริโภคอาหารกลุ่มดังกล่าวในปริมาณมากหรือบ่อยครั้งอย่างต่อเนื่อง มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และปัญหาสุขภาพต่าง ๆ ในขณะที่กลุ่มอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ ใช้พิจารณาความสม่ำเสมอของการได้รับสารอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ ซึ่งควรบริโภคในปริมาณและความหลากหลายที่เหมาะสมตามหลักโภชนาการ อย่างไรก็ดี ข้อมูลในส่วนนี้เป็นการสะท้อนถึง **ความถี่ในการบริโภค** ซึ่งไม่ได้แสดงถึงปริมาณสารอาหารที่ได้รับโดยตรง

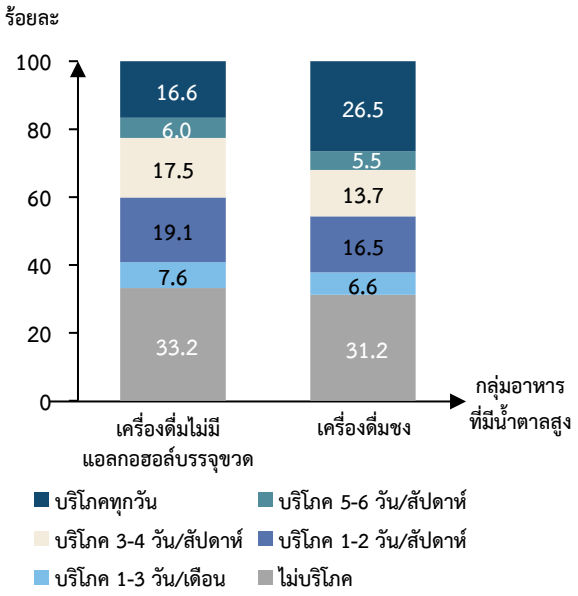
3.4.2 อาหารที่มีน้ำตาลสูง

ผลการสำรวจประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่มีน้ำตาลสูง พบว่า ประชากรประมาณ 2 ใน 3 มีพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มในกลุ่มที่มีน้ำตาลสูงอย่างน้อย 1 ครั้ง โดยเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด/กระป๋อง มีสัดส่วนผู้บริโภคร้อยละ 66.8 และเครื่องดื่มชงมีสัดส่วนผู้บริโภคร้อยละ 68.8

เมื่อพิจารณาความถี่ในการบริโภค**เครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด** พบว่า 59.2 บริโภคอย่างน้อย 1–2 วันต่อสัปดาห์ และร้อยละ 40.1 บริโภค 3-4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป โดยในกลุ่มนี้มีผู้ที่บริโภค 5–6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 22.6 และมีผู้ที่บริโภคเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 16.6

สำหรับ**เครื่องดื่มชง** มีสัดส่วนผู้บริโภคเพียง 1–3 วันต่อเดือน ร้อยละ 6.6 ขณะที่มีผู้บริโภคอย่างน้อย 1–2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 62.2 และมีผู้บริโภค 3-4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 45.7 ทั้งนี้ ในกลุ่มผู้บริโภคประจำ พบว่า มีผู้บริโภค 5-6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 32.0 และมีผู้บริโภคเป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 26.5

ภาพ 3.30 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่มีน้ำตาลสูง พ.ศ. 2569



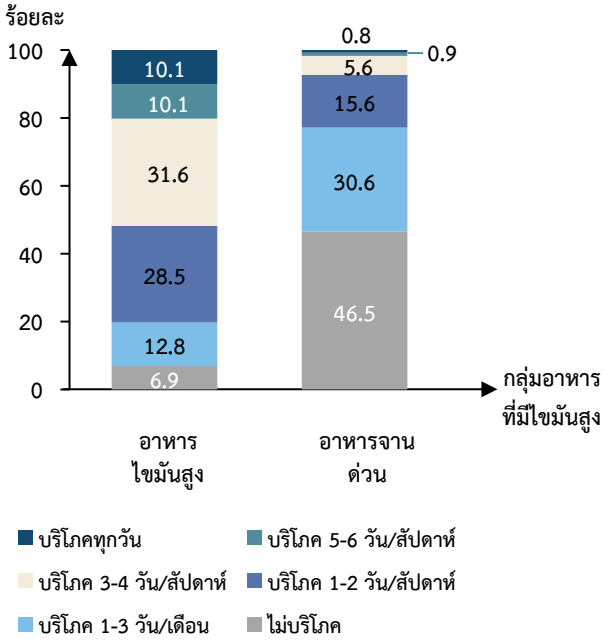
3.4.3 อาหารที่มีไขมันสูง

ผลการสำรวจประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่มีไขมันสูง พบว่าพฤติกรรมการบริโภคมีความแตกต่างกันอย่างชัดเจนตามประเภทของอาหาร

สำหรับกลุ่ม**อาหารที่มีไขมันสูง** พบว่า ประชากรส่วนใหญ่บริโภค 3–4 วันต่อสัปดาห์มากที่สุด ร้อยละ 31.6 รองลงมาคือ บริโภค 1–2 วันต่อสัปดาห์ (ร้อยละ 28.5) และบริโภค 1–3 วันต่อเดือน (ร้อยละ 12.8) ทั้งนี้ เมื่อรวมสัดส่วนผู้บริโภค 3-4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป สูงถึงร้อยละ 51.8 และมีผู้บริโภค 5-6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 20.2

ในส่วนของ**อาหารจานด่วน** พบว่า ผู้ที่บริโภคส่วนใหญ่บริโภคเป็นครั้งคราว โดยบริโภค 1–3 วันต่อเดือนมากที่สุด ร้อยละ 30.6 และรองลงมา คือ บริโภค 1–2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 15.6 ส่วนการบริโภคตั้งแต่ 3–4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไปพบค่อนข้างน้อย เพียงร้อยละ 7.3

ภาพ 3.31 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่มีไขมันสูง พ.ศ. 2569



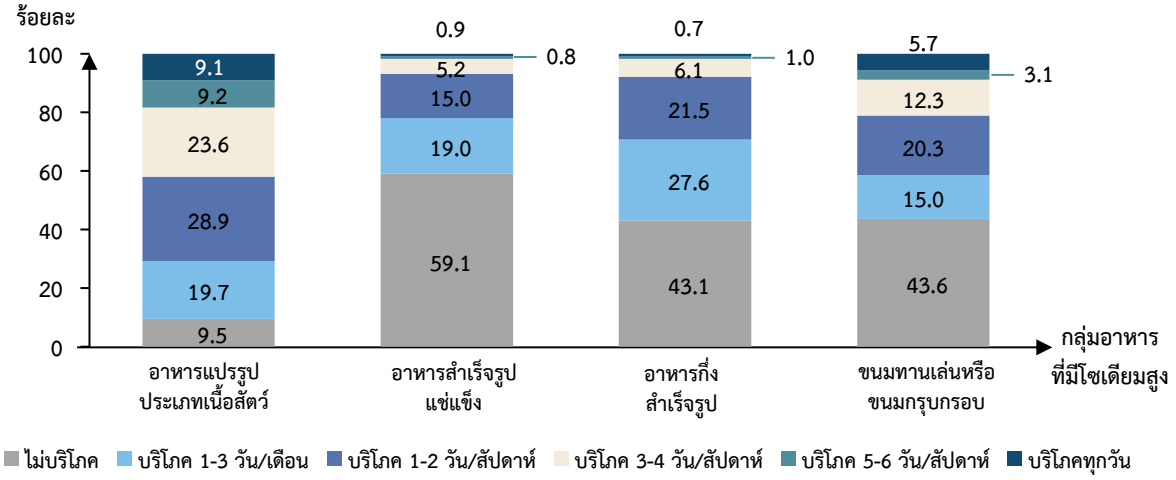
3.4.4 อาหารที่มีโซเดียมสูง

ผลการสำรวจประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่มีโซเดียมสูง พบว่าความถี่ในการบริโภคแตกต่างกันตามประเภทของอาหาร โดยเมื่อพิจารณาผู้ที่บริโภคตั้งแต่ 5–6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป พบว่า อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์มีผู้บริโภคมากที่สุด ร้อยละ 18.3 รองลงมา คือ ขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ ร้อยละ 8.8 ขณะที่อาหารสำเร็จรูปแช่แข็งและอาหารกึ่งสำเร็จรูปมีร้อยละ 1.7 เท่ากัน

เมื่อพิจารณาตามประเภทอาหาร พบว่า **อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์** มีการบริโภคค่อนข้างบ่อย โดยประชากรบริโภค 1–2 วันต่อสัปดาห์มากที่สุด ร้อยละ 28.9 รองลงมา คือ บริโภค 3–4 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 23.6 และบริโภค 1–3 วันต่อเดือน ร้อยละ 19.7 ทั้งนี้ ผู้ที่บริโภคตั้งแต่ 1–2 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไปมีมากถึงร้อยละ 70.8

ส่วน **อาหารกึ่งสำเร็จรูปและอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง** พบว่า ส่วนใหญ่ไม่บริโภคหรือบริโภคเป็นครั้งคราว โดยอาหารกึ่งสำเร็จรูปมีผู้ไม่บริโภคร้อยละ 43.1 และบริโภค 1–3 วันต่อเดือนร้อยละ 27.6 ขณะที่อาหารสำเร็จรูปแช่แข็งมีผู้ไม่บริโภคมากที่สุด ร้อยละ 59.1 สำหรับ**ขนมทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ** มีผู้ไม่บริโภคร้อยละ 43.6 ขณะที่ผู้บริโภคตั้งแต่ 1–2 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไปมีร้อยละ 41.4 และบริโภคทุกวันร้อยละ 5.7

ภาพ 3.32 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคอาหารที่มีโซเดียมสูง พ.ศ. 2569



3.4.5 อาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ

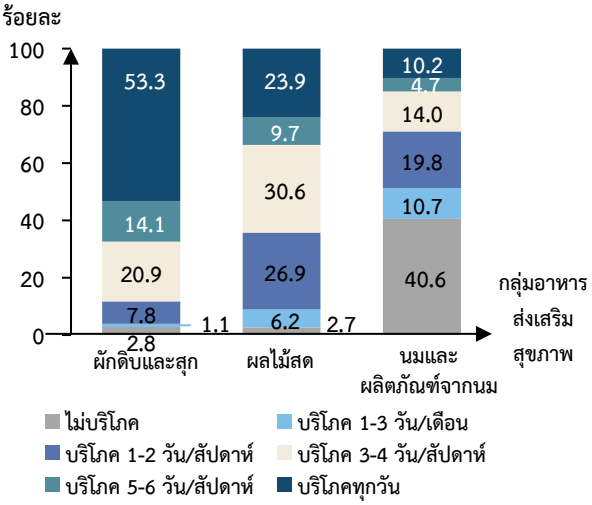
ผลการสำรวจประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2569 พบว่า ความถี่ในการบริโภคแตกต่างกันตามประเภทของอาหาร โดยผู้ที่บริโภคตั้งแต่ 3–4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป พบในกลุ่ม ผักดิบและสุกมากที่สุด ร้อยละ 88.3 รองลงมา คือ ผลไม้สด ร้อยละ 64.2 และนมและผลิตภัณฑ์จากนม ร้อยละ 28.9 ตามลำดับ

สำหรับ**ผักดิบและสุก** พบว่า ประชากรมากกว่าครึ่งหนึ่งบริโภคทุกวัน ร้อยละ 53.3 รองลงมา คือ บริโภค 3–4 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 20.9 และบริโภค 5–6 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 14.1 โดยเมื่อรวมผู้ที่บริโภคตั้งแต่ 5–6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป มีร้อยละ 67.4 หรือประมาณ 2 ใน 3 ของประชากร ขณะที่ผู้ไม่บริโภคมีเพียงร้อยละ 2.8

ในส่วนของ**ผลไม้สด** พบว่า ประชากรบริโภค 3–4 วันต่อสัปดาห์มากที่สุด ร้อยละ 30.6 รองลงมา คือ บริโภค 1–2 วันต่อสัปดาห์ ร้อยละ 26.9 และบริโภคทุกวัน ร้อยละ 23.9 ทั้งนี้ ผู้ที่บริโภคตั้งแต่ 5–6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไปมีร้อยละ 33.6 หรือประมาณ 1 ใน 3 ของประชากร และมีผู้ไม่บริโภคเพียงร้อยละ 2.7

ส่วน**นมและผลิตภัณฑ์จากนม** พบว่ามีประชากรที่ไม่บริโภค ร้อยละ 40.6 ในขณะที่กลุ่มผู้บริโภค 3-4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป มีร้อยละ 28.9 และผู้บริโภค 5-6 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป มีร้อยละ 14.9 ซึ่งชี้ให้เห็นถึงรูปแบบการบริโภคที่มีความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่างกลุ่มประชากรที่ไม่บริโภคนมกับกลุ่มที่บริโภคนมเป็นประจำ

ภาพ 3.33 ร้อยละของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามความถี่ในการบริโภคกลุ่มอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2569



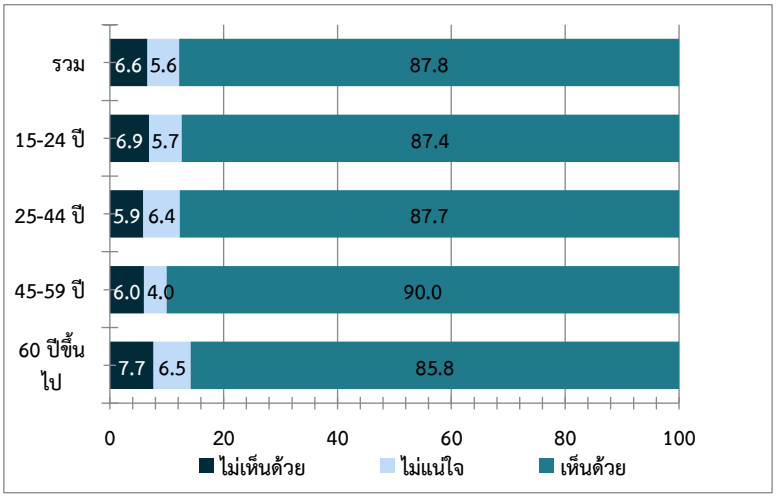
3.4.6 ความคิดเห็นต่อการติดฉลากคำเตือน (warning label) บนหน้าผลิตภัณฑ์อาหาร

ฉลากคำเตือนด้านโภชนาการ (Warning Label) หมายถึง สัญลักษณ์หรือข้อความแสดงเตือนที่ปรากฏบริเวณด้านหน้าบรรจุภัณฑ์อาหาร เพื่อสื่อสารข้อมูลแก่ผู้บริโภคให้สามารถรับทราบและเข้าใจได้โดยง่ายและรวดเร็วว่า ผลิตภัณฑ์อาหารดังกล่าวมีปริมาณสารอาหารที่ควรกำหนดการบริโภค ได้แก่ น้ำตาล ไขมัน หรือโซเดียม ในระดับที่เกินกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด อันเป็นการสนับสนุนการตัดสินใจเลือกซื้อและบริโภคอาหารที่เหมาะสมต่อสุขภาพของผู้บริโภค

จากการสำรวจความคิดเห็นของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง ต่อการแสดงฉลากคำเตือนด้านโภชนาการบนหน้าบรรจุภัณฑ์อาหาร พบว่า ประชากรส่วนใหญ่เห็นด้วยกับการแสดงฉลากคำเตือนดังกล่าว โดยในภาพรวมมีผู้เห็นด้วยสูงถึงร้อยละ 87.8 ขณะที่มีผู้ไม่เห็นด้วยร้อยละ 6.6 และไม่แน่ใจร้อยละ 5.6

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า การเห็นด้วยกับการแสดงฉลากคำเตือนบนหน้าผลิตภัณฑ์อาหารอยู่ในระดับสูงมากในทุกกลุ่มอายุ โดยกลุ่มอายุ 45–59 ปี มีผู้เห็นด้วยสูงสุด ร้อยละ 90.0 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 87.7) และกลุ่มอายุ 15–24 ปี (ร้อยละ 87.4) สำหรับกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป แม้จะมีสัดส่วนการเห็นด้วยต่ำที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มอายุอื่น แต่ยังคงอยู่ในระดับสูงถึงร้อยละ 85.8

ภาพ 3.34 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองจำแนกตามความคิดเห็นต่อการติดฉลากคำเตือนด้านโภชนาการหน้าผลิตภัณฑ์อาหาร และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



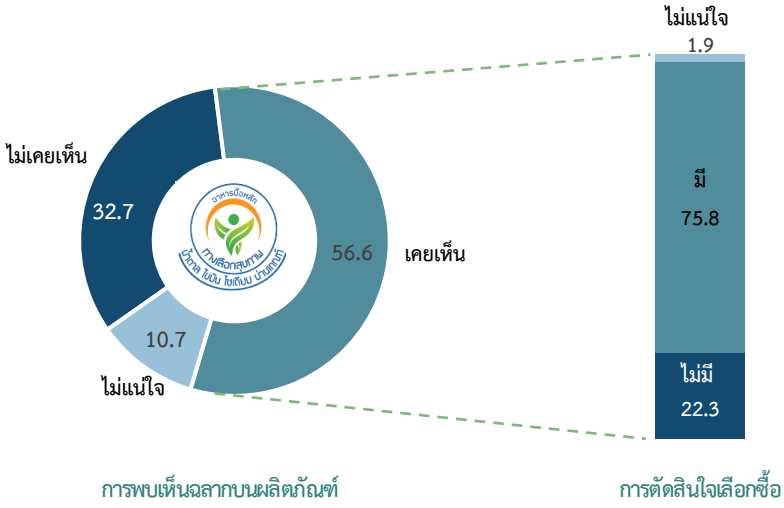
3.4.7 การรับรู้เรื่องฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” และการตัดสินใจเลือกซื้อ

ฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” เป็นสัญลักษณ์โภชนาการที่แสดงบนบรรจุภัณฑ์ เพื่อระบุว่าผลิตภัณฑ์อาหารหรือเครื่องดื่มผ่านเกณฑ์คุณค่าทางโภชนาการที่กำหนด โดยมีปริมาณน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมในระดับที่เหมาะสมเมื่อเปรียบเทียบกับผลิตภัณฑ์ในกลุ่มเดียวกัน

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการรับรู้ฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” พบว่ามากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือร้อยละ 56.6 เคยพบเห็นฉลากดังกล่าวบนผลิตภัณฑ์อาหาร ขณะที่ร้อยละ 32.7 ไม่เคยพบเห็น และร้อยละ 10.7 ไม่แน่ใจ

เมื่อพิจารณาเฉพาะผู้ที่เคยพบเห็นฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” พบว่า ประมาณ 3 ใน 4 หรือร้อยละ 75.8 ระบุว่าฉลากมีผลต่อการตัดสินใจเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร ขณะที่ร้อยละ 22.3 ระบุว่าไม่มีผล และร้อยละ 1.9 ไม่แน่ใจ

ภาพ 3.35 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง จำแนกตามการรับรู้เรื่องฉลาก “ทางเลือกสุขภาพ” และการตัดสินใจเลือกซื้อ พ.ศ. 2569

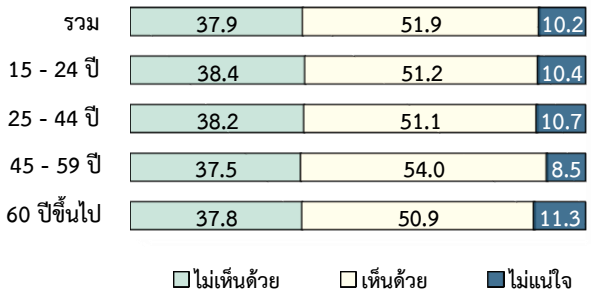


3.4.8 ความคิดเห็นต่อการจัดเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง

ผลการสำรวจความคิดเห็นของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเองเกี่ยวกับการจัดเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง พบว่า มากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือร้อยละ 51.9 เห็นด้วยกับการจัดเก็บภาษีดังกล่าว ขณะที่ร้อยละ 37.9 ไม่เห็นด้วย และร้อยละ 10.2 ไม่แน่ใจ

พิจารณากลุ่มอายุ พบว่า ผู้ที่เห็นด้วยกับการจัดเก็บภาษีดังกล่าวมีมากกว่าร้อยละ 50 ในทุกกลุ่มอายุ โดยกลุ่มอายุ 45–59 ปี มีผู้เห็นด้วยมากที่สุด ร้อยละ 54.0 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15–24 ปี (ร้อยละ 51.2) และกลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 51.1) สำหรับกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีผู้เห็นด้วยน้อยที่สุด แต่ยังคงสูงเกินกว่าครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 50.9)

ภาพ 3.36 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ตอบด้วยตนเอง จำแนกตามความคิดเห็นต่อการจัดเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569

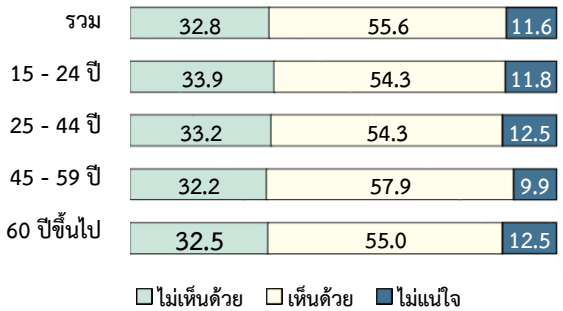


3.4.9 ความคิดเห็นต่อมาตรการจำกัดการโฆษณาอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมมาก

ผลการสำรวจความคิดเห็นของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับมาตรการจำกัดการโฆษณาอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมสูง พบว่า ประชากรมากกว่าครึ่งหนึ่ง หรือร้อยละ 55.6 เห็นด้วยกับการดำเนินมาตรการดังกล่าว ในขณะที่ประชากรร้อยละ 32.8 ไม่เห็นด้วย และร้อยละ 11.6 ไม่แน่ใจ

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่าผู้ที่เห็นด้วยกับการจำกัดการโฆษณาอาหารและเครื่องดื่มดังกล่าวมีมากกว่าร้อยละ 50 ในทุกกลุ่มอายุ โดยกลุ่มอายุ 45-59 ปี มีผู้เห็นด้วยสูงสุด ร้อยละ 57.9 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (ร้อยละ 55.0) ในขณะที่กลุ่มอายุ 25–44 ปี และกลุ่มอายุ 15–24 ปี มีสัดส่วนผู้เห็นด้วยอยู่ในระดับเดียวกัน (ร้อยละ 54.3)

ภาพ 3.37 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อมาตรการจำกัดการโฆษณาอาหารและเครื่องดื่มที่มีน้ำตาล ไขมัน และโซเดียมมาก และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



3.5 กิจกรรมทางกาย

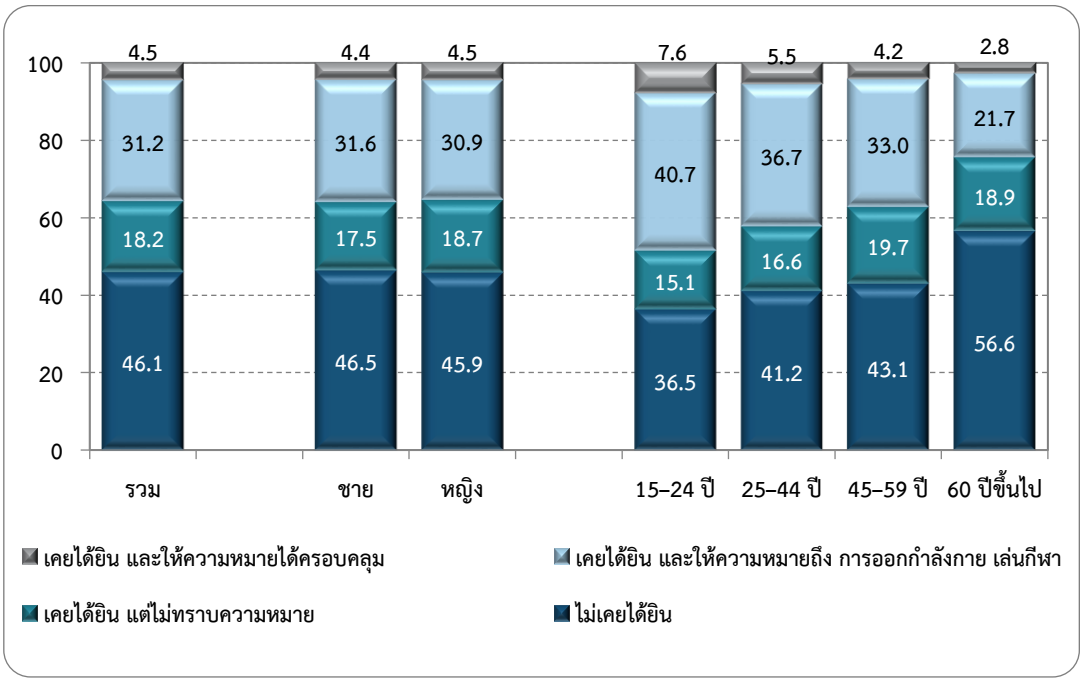
3.5.1 การรับรู้และความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกายของประชากรไทย

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกาย พบว่า ประชากรร้อยละ 46.1 ไม่เคยได้ยินเรื่องกิจกรรมทางกาย ขณะที่ร้อยละ 53.9 เคยได้ยินเรื่องดังกล่าว โดยในกลุ่มประชากรทั้งหมด พบว่า ประชากรร้อยละ 31.2 เข้าใจว่ากิจกรรมทางกาย หมายถึงการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬา รองลงมา คือ เคยได้ยินแต่ไม่ทราบความหมาย (ร้อยละ 18.2) และมีประชากรเพียงร้อยละ 4.5 เท่านั้นที่สามารถให้ความหมายของกิจกรรมทางกายได้อย่างครอบคลุม ภาพรวมแสดงให้เห็นว่าแม้ประชากรมากกว่าครึ่งหนึ่งจะเคยได้ยินเรื่องกิจกรรมทางกาย แต่ผู้ที่มีความเข้าใจอย่างถูกต้องและครอบคลุมยังคงอยู่ในระดับต่ำ

จำแนกตามเพศ พบว่า การรับรู้และความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกายระหว่างเพศชายและเพศหญิงมีความใกล้เคียงกันอย่างมาก โดยเพศชายและเพศหญิงมีผู้ที่ไม่เคยได้ยินเรื่องกิจกรรมทางกาย ร้อยละ 46.5 และร้อยละ 45.9 ตามลำดับ ส่วนผู้ที่สามารถให้ความหมายได้อย่างครอบคลุมอยู่ที่ ร้อยละ 4.4 ในเพศชาย และร้อยละ 4.5 ในเพศหญิง

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า การรับรู้และความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกายมีแนวโน้มลดลงตามช่วงอายุที่เพิ่มขึ้น โดยกลุ่มอายุ 15–24 ปี มีผู้ที่ไม่เคยได้ยินเรื่องกิจกรรมทางกายต่ำที่สุด ร้อยละ 36.5 และมีผู้ที่สามารถให้ความหมายได้อย่างครอบคลุมสูงที่สุด ร้อยละ 7.6 ในทางตรงกันข้าม กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีผู้ที่ไม่เคยได้ยินสูงที่สุด ร้อยละ 56.6 และมีผู้ที่สามารถให้ความหมายได้อย่างครอบคลุมต่ำสุด ร้อยละ 2.8

ภาพ 3.38 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความเข้าใจเรื่องกิจกรรมทางกาย เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



3.5.2 การมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ

กิจกรรมทางกายที่เพียงพอ (Adequate Physical Activity) กำหนดเกณฑ์การพิจารณาตามอายุ ดังนี้

1) ประชากรอายุ 15–17 ปี มีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางและ/หรือระดับหนักอย่างน้อย 420 นาทีต่อสัปดาห์

2) ประชากรอายุ 18 ปีขึ้นไป เป็นไปตามเกณฑ์อย่างน้อยข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้

2.1) มีกิจกรรมทางกายระดับหนักอย่างน้อย 75 นาทีต่อสัปดาห์ และ/หรือ

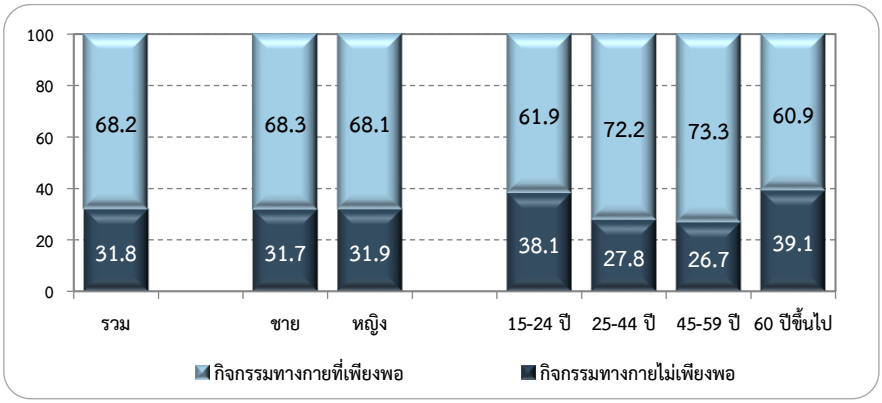
2.2) มีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางอย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ พ.ศ. 2569 พบว่า ประชากรมากกว่า 2 ใน 3 หรือร้อยละ 68.2 มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอตามเกณฑ์ที่กำหนด ขณะที่ประชากรที่มีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอคิดเป็นร้อยละ 31.8

จำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายและเพศหญิงมีสัดส่วนผู้มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอใกล้เคียงกัน โดยคิดเป็นร้อยละ 68.3 และร้อยละ 68.1 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 45–59 ปี มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงที่สุด คิดเป็นร้อยละ 73.3 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 72.2) ในขณะที่กลุ่มอายุ 15–24 ปี และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ ร้อยละ 61.9 และร้อยละ 60.9 ตามลำดับ

ภาพ 3.39 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ[1] เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



หมายเหตุ: [1] กรณีที่ไม่ทราบจำนวนเวลา (นาที/วัน) มีการแทนค่าโดยใช้ค่าเฉลี่ยของจำนวนเวลาที่จำแนกตามจังหวัด เขตการปกครอง และเพศ

3.5.3 จังหวัดที่มีอัตราการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงสุด 5 อันดับแรก

ตาราง 3.9 จังหวัดที่มีอัตราการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงสุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569

ลำดับที่	จังหวัด	ร้อยละการมีกิจกรรมที่เพียงพอ
1	ปัตตานี	97.5
2	สมุทรสงคราม	95.8
3	ชัยนาท	95.3
4	ระยอง	90.5
5	สิงห์บุรี	89.8

เมื่อพิจารณาการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอจำแนกรายจังหวัด พบว่า จังหวัดที่มีประชากรที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอสูงที่สุด 5 อันดับแรก ได้แก่ จังหวัดปัตตานี คิดเป็นร้อยละ 97.5 รองลงมาคือ จังหวัดสมุทรสงคราม (ร้อยละ 95.8) จังหวัดชัยนาท (ร้อยละ 95.3) จังหวัดระยอง (ร้อยละ 90.5) และจังหวัดสิงห์บุรี (ร้อยละ 89.8) ตามลำดับ

3.5.4 กิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน: การทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง)

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการทำงานหรือออกแรงระดับหนักหรือปานกลาง พบว่า ร้อยละ 79.0 มีการทำงานหรือออกแรงในระดับดังกล่าว โดยใช้เวลาเฉลี่ย 71 นาทีต่อวัน หรือประมาณ 1 ชั่วโมง 11 นาทีต่อวัน

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 45–59 ปี มีประชากรที่ทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) สูงที่สุด คิดเป็นร้อยละ 83.6 และใช้ระยะเวลาเฉลี่ยสูงที่สุดที่ 82 นาทีต่อวัน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25–44 ปี ร้อยละ 81.3 (81 นาทีต่อวัน) กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 74.5 (53 นาทีต่อวัน) และกลุ่มอายุ 15–24 ปี ร้อยละ 70.1 (55 นาทีต่อวัน) ตามลำดับ

พิจารณาตามเพศ พบว่า เพศหญิงเป็นผู้ที่ทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) สูงกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 81.3 และร้อยละ 75.8 ตามลำดับ แต่เพศชายใช้ระยะเวลาเฉลี่ยในการทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) ต่อวันมากกว่าเพศหญิง (77 นาทีต่อวัน และ 66 นาทีต่อวัน ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า ภาคใต้ชายแดนมีทั้งสัดส่วนประชากรที่ทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) และระยะเวลาเฉลี่ยต่อวันสูงที่สุด โดยคิดเป็นร้อยละ 91.8 และ 196 นาทีต่อวัน ตามลำดับ ในขณะที่ภาคตะวันออกมีสัดส่วนประชากรที่ทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) ต่ำสุด ร้อยละ 74.6 และกรุงเทพมหานครมีระยะเวลาเฉลี่ยในการทำงานหรือออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) ต่อวันต่ำสุด 58 นาทีต่อวัน

ตาราง 3.10 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ทำงาน/ออกแรง (ระดับหนักหรือปานกลาง) และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	การทำงาน/ออกแรง	
	ร้อยละ	เวลาเฉลี่ย(นาที/วัน)
รวม	79.0	71
กลุ่มอายุ		
15–24 ปี	70.1	55
25–44 ปี	81.3	81
45–59 ปี	83.6	82
60 ปีขึ้นไป	74.5	53
เพศ		
ชาย	75.8	77
หญิง	81.3	66
ภาค		
กรุงเทพมหานคร	82.8	58
กลาง (ไม่รวม กทม.)	78.5	81
ใต้	76.4	67
ใต้ชายแดน	91.8	196
ตะวันออก	74.6	70
ตะวันออกเฉียงเหนือ	80.1	59
เหนือ	77.0	67

3.5.5 การเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน พบว่า ร้อยละ 39.4 เดินทางด้วยวิธีดังกล่าว โดยใช้เวลาเฉลี่ย 11 นาทีต่อวัน

พิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 15–59 ปี มีผู้ที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานใกล้เคียงกันที่ประมาณร้อยละ 41 ในขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนต่ำสุด คิดเป็นร้อยละ 35.8 และมีระยะเวลาการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานเฉลี่ย 9 นาทีต่อวัน

สำหรับการจำแนกตามเพศ พบว่า เพศหญิงเป็นผู้ที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานสูงกว่าเพศชายเล็กน้อย (ร้อยละ 40.6 และร้อยละ 37.7 ตามลำดับ) อย่างไรก็ตาม เพศชายมีระยะเวลาเฉลี่ยในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานต่อวันสูงกว่าเพศหญิงเล็กน้อย (12 นาทีต่อวัน และ 11 นาทีต่อวัน ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่า กรุงเทพมหานครมีทั้งผู้ที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานและระยะเวลาเฉลี่ยต่อวันสูงสุด โดยคิดเป็นร้อยละ 66.9 และ 19 นาทีต่อวัน ตามลำดับ ในทางตรงกันข้าม ภาคใต้มีผู้ที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานต่ำที่สุด ร้อยละ 27.6 (9 นาทีต่อวัน) ส่วนภาคตะวันออก ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ มีระยะเวลาเฉลี่ยในการเดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยานต่อวันต่ำสุดเท่ากันที่ 8 นาทีต่อวัน (ร้อยละ 31.9, 35.5 และ 32.0 ตามลำดับ)

ตาราง 3.11 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เดินทางโดยการเดินหรือขี่จักรยาน และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามเพศ กลุ่มอายุ และภาค พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	การที่เดินทางฯ	
	ร้อยละ	เวลาเฉลี่ย(นาที/วัน)
รวม	39.4	11
กลุ่มอายุ		
15–24 ปี	41.4	11
25–44 ปี	41.2	13
45–59 ปี	40.7	12
60 ปีขึ้นไป	35.8	9
เพศ		
ชาย	37.7	12
หญิง	40.6	11
ภาค		
กรุงเทพมหานคร	66.9	19
กลาง (ไม่รวม กทม.)	41.3	15
ใต้	27.6	9
ใต้ชายแดน	36.6	13
ตะวันออก	31.9	8
ตะวันออกเฉียงเหนือ	35.5	8
เหนือ	32.0	8

3.5.6 การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนักหรือปานกลาง)

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการเล่นกีฬา ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการระดับหนักหรือปานกลาง พบว่า ร้อยละ 24.2 มีกิจกรรมดังกล่าว โดยใช้เวลาเฉลี่ย 8 นาทีต่อวัน

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า การเล่นกีฬา ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนักหรือปานกลาง) มีแนวโน้มลดลงตามช่วงอายุที่เพิ่มขึ้น โดยกลุ่มวัยรุ่นและเยาวชน (อายุ 15–24 ปี) มีสัดส่วนสูงที่สุด คิดเป็นร้อยละ 36.8 และใช้ระยะเวลาเฉลี่ย 14 นาทีต่อวัน รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25–44 ปี ร้อยละ 26.1 (9 นาทีต่อวัน) กลุ่มอายุ 45–59 ปี ร้อยละ 22.6 (7 นาทีต่อวัน) และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนต่ำที่สุด คิดเป็นร้อยละ 20.6 โดยใช้ระยะเวลาเฉลี่ย 6 นาทีต่อวัน

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีทั้งสัดส่วนและระยะเวลาเฉลี่ยในการเล่นกีฬา ออกกำลังกายหรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนักหรือปานกลาง) สูงกว่าเพศหญิง โดยเพศชายมีสัดส่วนร้อยละ 27.4 และใช้ระยะเวลาเฉลี่ย 10 นาทีต่อวัน ขณะที่เพศหญิงมีสัดส่วนร้อยละ 21.8 และใช้ระยะเวลาเฉลี่ย 6 นาทีต่อวัน

พิจารณารายภาค พบว่า กรุงเทพมหานครมีประชากรที่เล่นกีฬา ออกกำลังกาย หรือทำกิจกรรมนันทนาการ (ระดับหนักหรือปานกลาง) สูงสุด ร้อยละ 35.0 (ระยะเวลาเฉลี่ย 10 นาทีต่อวัน) ในขณะที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีสัดส่วนต่ำสุด ร้อยละ 19.4 สำหรับระยะเวลาเฉลี่ยต่อวัน พบว่า ภาคใต้ชายแดนมีระยะเวลาเฉลี่ยสูงที่สุดที่ 14 นาทีต่อวัน (ร้อยละ 27.6) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีระยะเวลาเฉลี่ยต่ำสุด 5 นาทีต่อวัน (ร้อยละ 19.4)

ตาราง 3.12 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ (ระดับหนักหรือปานกลาง) และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตาม กลุ่มอายุ เพศและภาค พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	การเล่นกีฬา/ออกกำลังกายฯ	
	ร้อยละ	เวลาเฉลี่ย(นาที/วัน)
รวม	24.2	8
กลุ่มอายุ		
15–24 ปี	36.8	14
25–44 ปี	26.1	9
45–59 ปี	22.6	7
60 ปีขึ้นไป	20.6	6
เพศ		
ชาย	27.4	10
หญิง	21.8	6
ภาค		
กรุงเทพมหานคร	35.0	10
กลาง (ไม่รวม กทม.)	22.8	8
ใต้	29.9	10
ใต้ชายแดน	27.6	14
ตะวันออก	20.1	6
ตะวันออกเฉียงเหนือ	19.4	5
เหนือ	22.3	7

3.5.7 พฤติกรรมเคลื่อนไหวน้อยในชีวิตประจำวัน

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับพฤติกรรมเคลื่อนไหวน้อย พบว่า ประชากรมีระยะเวลาเฉลี่ยของพฤติกรรมเคลื่อนไหวน้อยอยู่ที่ 605 นาทีต่อวัน (ประมาณ 10 ชั่วโมง 5 นาทีต่อวัน)

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า ระยะเวลาเฉลี่ยมีค่าใกล้เคียงกันในทุกช่วงวัย โดยกลุ่มอายุ 15–24 ปี มีระยะเวลาเฉลี่ยสูงที่สุดอยู่ที่ 628 นาทีต่อวัน (ประมาณ 10 ชั่วโมง 28 นาที) รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25–44 ปี (616 นาทีต่อวัน) และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป (601 นาทีต่อวัน) ในขณะที่กลุ่มอายุ 45–59 ปี มีระยะเวลาเฉลี่ยต่ำที่สุดอยู่ที่ 592 นาทีต่อวัน โดยกลุ่มอายุที่มีค่าเฉลี่ยสูงสุดและต่ำสุดมีความแตกต่างกัน 36 นาทีต่อวัน

สำหรับการจำแนกตามเพศ พบว่า เพศหญิงและเพศชายมีระยะเวลาเฉลี่ยของพฤติกรรมเคลื่อนไหวน้อยใกล้เคียงกัน โดยเพศหญิงมีค่าเฉลี่ย 608 นาทีต่อวัน และเพศชายมีค่าเฉลี่ย 600 นาทีต่อวัน ซึ่งแตกต่างกันเพียง 8 นาทีต่อวันเท่านั้น

เมื่อจำแนกตามภาค พบว่า กรุงเทพมหานครมีระยะเวลาเฉลี่ยของพฤติกรรมเคลื่อนไหวน้อยสูงสุด 676 นาทีต่อวัน หรือประมาณ 11 ชั่วโมง 16 นาที รองลงมาคือ ภาคใต้ชายแดนและภาคตะวันออก ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากันที่ 641 นาทีต่อวัน และภาคกลาง 639 นาทีต่อวัน ขณะที่ภาคเหนือมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด 550 นาทีต่อวัน หรือประมาณ 9 ชั่วโมง 10 นาที ส่วนภาคใต้และภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีค่าเฉลี่ยเท่ากันที่ 568 นาทีต่อวัน

ตาราง 3.13 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีกิจกรรมเคลื่อนไหวน้อย และเวลาเฉลี่ยที่ใช้ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ และภาค พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	ระยะเวลาเฉลี่ยที่มีกิจกรรมเคลื่อนไหวน้อย(นาที/วัน)
รวม	605
กลุ่มอายุ	
15–24 ปี	628
25–44 ปี	616
45–59 ปี	592
60 ปีขึ้นไป	601
เพศ	
ชาย	600
หญิง	608
ภาค	
กรุงเทพมหานคร	676
กลาง (ไม่รวม กทม.)	639
ใต้	568
ใต้ชายแดน	641
ตะวันออก	641
ตะวันออกเฉียงเหนือ	568
เหนือ	550

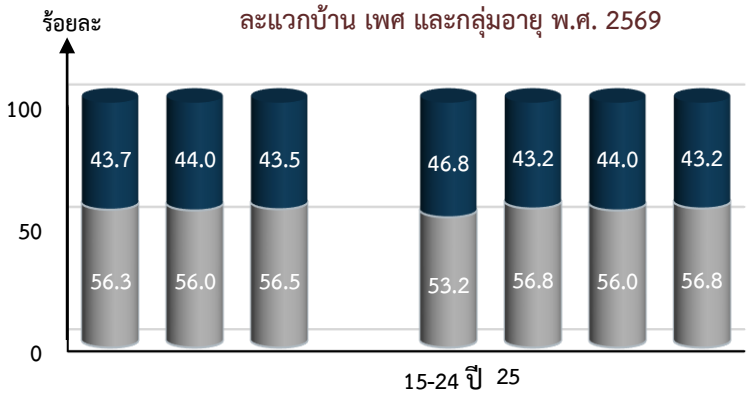
3.5.8 สภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อกิจกรรมทางกาย

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการมีพื้นที่สาธารณะหรือสถานที่ออกกำลังกายในชุมชนหรือละแวกบ้าน พ.ศ. 2569 พบว่า ร้อยละ 43.7 มีพื้นที่หรือสถานที่ดังกล่าว ขณะที่ร้อยละ 56.3 ไม่มีพื้นที่หรือสถานที่ดังกล่าว

พิจารณาตามเพศ พบว่าการมีพื้นที่สาธารณะหรือสถานที่ออกกำลังกายระหว่างเพศชายและเพศหญิงมีความใกล้เคียงกัน โดยเพศชายมีมากกว่าเพศหญิงเล็กน้อย (ร้อยละ 44.0 และร้อยละ 43.5 ตามลำดับ)

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่าสัดส่วนการมีพื้นที่หรือสถานที่ออกกำลังกายมีความแตกต่างกันเพียงเล็กน้อยในแต่ละช่วงวัย โดยกลุ่มอายุ 15–24 ปี มีสัดส่วนสูงสุด คิดเป็นร้อยละ 46.8 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี (ร้อยละ 44.0) ในขณะที่กลุ่มอายุ 25–44 ปี และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสัดส่วนเท่ากัน (ร้อยละ 43.2)

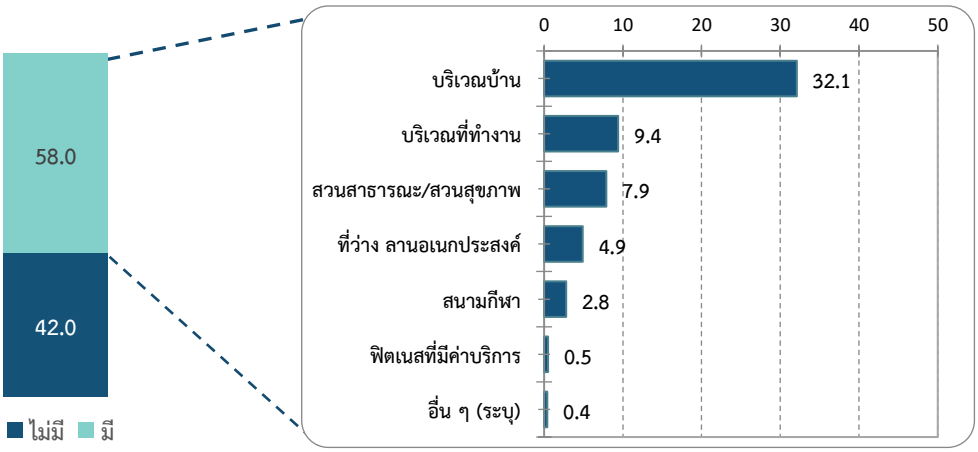
ภาพ 3.40 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีพื้นที่สาธารณะ สถานที่ออกกำลังกายในชุมชนหรือละแวกบ้าน เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับสถานที่ที่ใช้สำหรับกิจกรรมทางกาย พบว่า ร้อยละ 58.0 มีสถานที่สำหรับทำกิจกรรมทางกาย ขณะที่ร้อยละ 42.0 ไม่มีสถานที่ดังกล่าว

เมื่อพิจารณาจำแนกตามประเภทของสถานที่ที่ใช้ทำกิจกรรมทางกาย พบว่า บริเวณบ้านเป็นสถานที่ที่มีการใช้งานสูงที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.1 รองลงมาคือ บริเวณที่ทำงาน (ร้อยละ 9.4) สวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ (ร้อยละ 7.9) ที่ว่าง/ลานอเนกประสงค์ (ร้อยละ 4.9) และสนามกีฬา (ร้อยละ 2.8) ในขณะที่ฟิตเนสที่มีค่าบริการ และสถานที่อื่น ๆ มีสัดส่วนเพียงเล็กน้อย (ร้อยละ 0.5 และร้อยละ 0.4 ตามลำดับ)

ภาพ 3.41 ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีสถานที่ที่ใช้เพื่อการมีกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2569

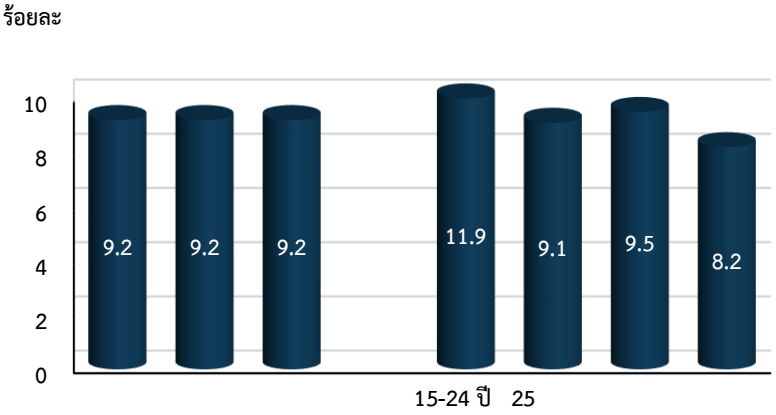


ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ร้อยละ 9.2 เข้าร่วมกิจกรรม ขณะที่ร้อยละ 90.8 ไม่ได้เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว

จำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายและเพศหญิงมีการเข้าร่วมกิจกรรมเท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 9.2

เมื่อจำแนกตามอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 15–24 ปี มีการเข้าร่วมกิจกรรมสูงที่สุด คิดเป็นร้อยละ 11.9 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี (ร้อยละ 9.5) และกลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 9.1) ในขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีการเข้าร่วมกิจกรรมต่ำสุด (ร้อยละ 8.2)

ภาพ 3.42 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำแนกตามเพศและกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569

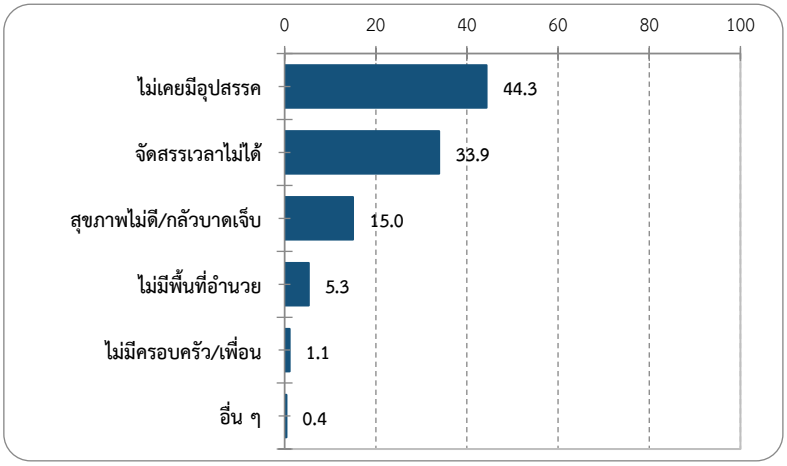


3.5.9 อุปสรรคและข้อจำกัดในการมีกิจกรรมทางกาย

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับอุปสรรคหรือข้อจำกัดในการมีกิจกรรมทางกาย พบว่า ร้อยละ 44.3 ระบุว่าไม่มีอุปสรรคหรือข้อจำกัด ขณะที่ร้อยละ 55.7 ระบุว่ามีอุปสรรคหรือข้อจำกัดในด้านต่าง ๆ

เมื่อพิจารณาตามประเภทของอุปสรรคหรือข้อจำกัด พบว่า การไม่สามารถจัดสรรเวลาได้เป็นอุปสรรคสำคัญที่พบมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.9 รองลงมาคือ ปัญหาสุขภาพไม่ดีหรือความกังวลว่าจะได้รับบาดเจ็บ (ร้อยละ 15.0) และการไม่มีพื้นที่อำนวยความสะดวกในการทำกิจกรรม (ร้อยละ 5.3) ในขณะที่การไม่มีสมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนร่วมทำกิจกรรม และเหตุผลอื่น ๆ มีสัดส่วนเพียงเล็กน้อย (ร้อยละ 1.1 และร้อยละ 0.4 ตามลำดับ)

ภาพ 3.43 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามอุปสรรคหรือข้อจำกัดในการมีกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2569



3.6 ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการเคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม พบว่า ร้อยละ 86.0 ไม่เคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม ร้อยละ 13.4 เคยได้รับผลกระทบหรือมีปัญหาสุขภาพ และร้อยละ 0.6 ไม่ทราบหรือไม่แน่ใจ เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่าเพศหญิงเคยได้รับผลกระทบสูงกว่าเพศชายเล็กน้อย โดยคิดเป็นร้อยละ 14.0 และร้อยละ 12.7 ตามลำดับ

จำแนกตามเขตการปกครอง พบว่า ประชากรที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเป็นผู้ที่เคยได้รับผลกระทบหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม ร้อยละ 16.4 ซึ่งสูงกว่าประชากรนอกเขตเทศบาล ร้อยละ 10.8

เมื่อพิจารณารายภาค พบว่า กรุงเทพมหานครมีสัดส่วนประชากรที่เคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมสูงสุด ร้อยละ 26.9 รองลงมาคือ ภาคเหนือ (ร้อยละ 17.2) ภาคกลาง (ร้อยละ 12.5) ส่วนภาคใต้ชายแดนและภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีสัดส่วนเท่ากัน (ร้อยละ 10.8) ภาคตะวันออก (ร้อยละ 7.4) ในขณะที่ภาคใต้มีผู้ได้รับผลกระทบต่ำที่สุด เพียงร้อยละ 5.0

ตาราง 3.14 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม	การเคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม		
		ไม่เคย	เคย	ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ
รวม	**100.0**	**86.0**	**13.4**	**0.6**
เพศ				
ชาย	100.0	86.6	12.7	0.7
หญิง	100.0	85.5	14.0	0.5
เขตการปกครอง				
ในเขตเทศบาล	100.0	82.9	16.4	0.7
นอกเขตเทศบาล	100.0	88.6	10.8	0.6
ภาค				
กรุงเทพมหานคร	100.0	72.5	26.9	0.6
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	87.2	12.5	0.3
ใต้	100.0	94.7	5.0	0.3
ใต้ชายแดน	100.0	89.2	10.8	0.0[Rd]
ตะวันออก	100.0	90.4	7.4	2.2
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	89.0	10.8	0.2
เหนือ	100.0	81.7	17.2	1.1

หมายเหตุ: 0.0[Rd] ข้อมูลที่ปัดเศษแล้วเป็น 0

3.6.1 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมสูงสุด 5 อันดับแรก

ตาราง 3.15 จังหวัดที่มีสัดส่วนประชากรได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมสูงสุด 5 อันดับแรก พ.ศ. 2569

ลำดับที่	จังหวัด	ร้อยละการเคยได้รับผลกระทบมลพิษ
1	เชียงราย	53.1
2	อุตรดิตถ	37.6
3	ศรีสะเกษ	29.9
4	ลำพูน	28.6
5	กรุงเทพมหานคร	26.9

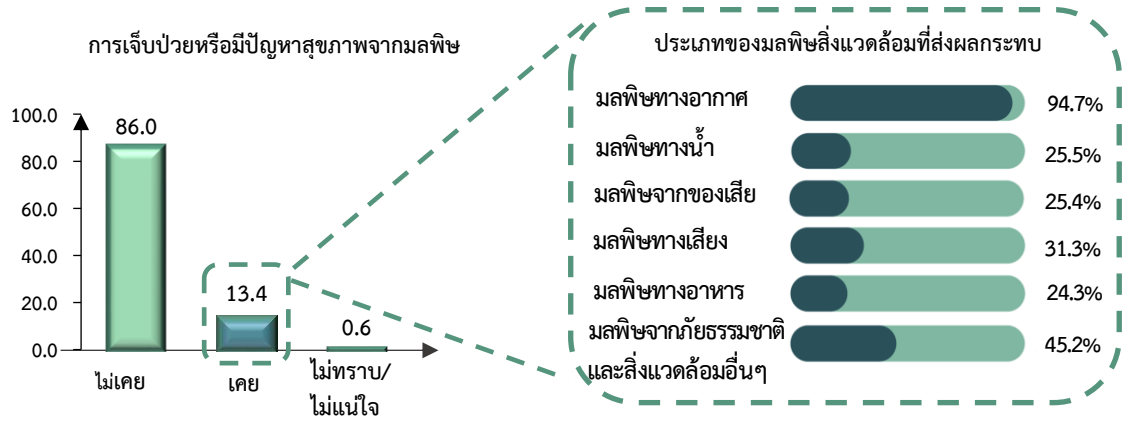
เมื่อพิจารณารายจังหวัด พบว่าสัดส่วนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เคยได้รับผลกระทบทางสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมแตกต่างกันในแต่ละพื้นที่ โดยจังหวัดเชียงรายมีสัดส่วนสูงสุด (ร้อยละ 53.1) รองลงมาคือ จังหวัดอุตรดิตถ์ (ร้อยละ 37.6) จังหวัดศรีสะเกษ (ร้อยละ 29.9) จังหวัดลำพูน (ร้อยละ 28.6) และกรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 26.9) ตามลำดับ

3.6.2 การเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม

มลพิษสิ่งแวดล้อมครอบคลุมมลพิษทางอากาศ น้ำ ของเสีย เสียง อาหาร ตลอดจนมลพิษจากภัยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอื่น ๆ ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พบว่า ร้อยละ 13.4 เคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม ร้อยละ 86.0 ไม่เคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อม และร้อยละ 0.6 ไม่ทราบหรือไม่แน่ใจ

เมื่อพิจารณาประเภทของมลพิษสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ พบว่า **มลพิษทางอากาศ** เป็นปัจจัยหลักที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชากรสูงสุด ร้อยละ 94.7 รองลงมาคือ มลพิษจากภัยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอื่น ๆ (ร้อยละ 45.2) มลพิษทางเสียง (ร้อยละ 31.3) มลพิษทางน้ำ (ร้อยละ 25.5) มลพิษจากของเสีย (ร้อยละ 25.4) และมลพิษทางอาหาร (ร้อยละ 24.3) ตามลำดับ

ภาพ 3.44 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพจากมลพิษสิ่งแวดล้อมและประเภทของมลพิษสิ่งแวดล้อมที่ส่งผลกระทบ[1] พ.ศ. 2569



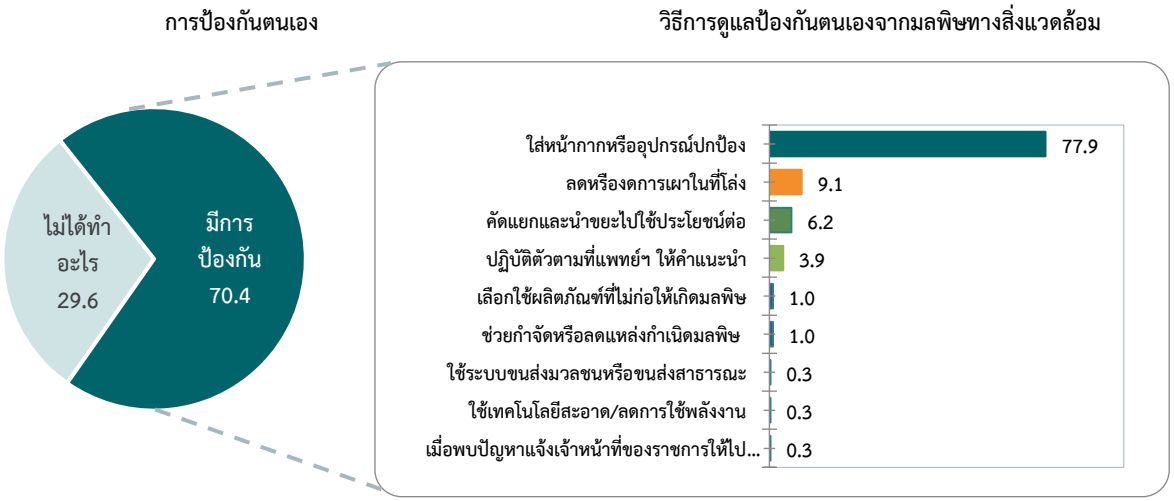
หมายเหตุ: [1] สามารถตอบได้มากกว่า 1 ประเภท

3.6.3 การป้องกันตนเองจากมลพิษสิ่งแวดล้อมและวิธีที่ใช้บ่อยที่สุด

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากมลพิษสิ่งแวดล้อม พบว่า ประมาณ 7 ใน 10 หรือร้อยละ 70.4 มีการดูแลป้องกันตนเองจากมลพิษสิ่งแวดล้อม ขณะที่ร้อยละ 29.6 ไม่ได้ดำเนินการป้องกันตนเอง

เมื่อพิจารณาวิธีการป้องกันตนเองจากมลพิษสิ่งแวดล้อมที่ใช้บ่อยที่สุด พบว่าการใส่หน้ากากหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลมีสัดส่วนสูงสุด ร้อยละ 77.9 รองลงมาคือ การลดหรืองดการเผาในที่โล่ง ร้อยละ 9.1 การคัดแยกและนำขยะไปใช้ประโยชน์ต่อ ร้อยละ 6.2 และการปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์หรือหน่วยงานสาธารณสุข ร้อยละ 3.9 ส่วนวิธีการอื่นมีสัดส่วนค่อนข้างต่ำ

ภาพ 3.45 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการป้องกันตนเองจากมลพิษสิ่งแวดล้อม และวิธีการป้องกันที่ใช้บ่อยที่สุด พ.ศ. 2569



3.7 ความพึงพอใจในชีวิต

ผลการสำรวจความพึงพอใจในชีวิตของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป พ.ศ. 2569 พบว่า มีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิต 4.64 คะแนน จากคะแนนเต็ม 7 คะแนน โดยอยู่ในระดับค่อนข้างพึงพอใจร้อยละ 35.1 พึงพอใจร้อยละ 29.1 และพึงพอใจอย่างมากร้อยละ 4.3 เมื่อรวมผู้ที่มีความพึงพอใจตั้งแต่ระดับค่อนข้างพึงพอใจขึ้นไป มีสัดส่วนร้อยละ 68.6 หรือประมาณ 7 ใน 10 ของประชากร

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่าคะแนนเฉลี่ยและสัดส่วนความพึงพอใจเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดยกลุ่มอายุ 15–24 ปี มีคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด 4.44 คะแนน (ร้อยละ 60.1) ขณะที่กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีคะแนนเฉลี่ยสูงสุด 4.77 คะแนน (ร้อยละ 73.2)

สำหรับการจำแนกตามเพศ พบว่าเพศหญิงมีคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจสูงกว่าเพศชายเล็กน้อย (4.67 และ 4.61 คะแนน ตามลำดับ) โดยเพศหญิงมีความพึงพอใจระดับค่อนข้างพึงพอใจขึ้นไป ร้อยละ 69.5 ส่วนเพศชายอยู่ที่ร้อยละ 67.2

เมื่อพิจารณารายภาค พบว่าภาคใต้ชายแดนมีคะแนนเฉลี่ยและความพึงพอใจสูงที่สุด 4.94 คะแนน (ร้อยละ 84.0) รองลงมาคือ ภาคใต้ 4.91 คะแนน (ร้อยละ 78.8) และภาคเหนือ 4.75 คะแนน (ร้อยละ 73.2) ขณะที่ภาคตะวันออกมีคะแนนเฉลี่ยต่ำที่สุด 4.50 คะแนน ส่วนกรุงเทพมหานครและภาคกลางมีคะแนนเฉลี่ยเท่ากันที่ 4.52 คะแนน

ตาราง 3.16 ร้อยละและคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจในชีวิตของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามเพศและกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569

กลุ่มอายุ เพศ และภาค	รวม	คะแนนความพึงพอใจ							คะแนนความพึงพอใจเฉลี่ย
		ไม่พึงพอใจในชีวิตอย่างมาก	ไม่พึงพอใจในชีวิต	ค่อนข้างไม่พึงพอใจในชีวิต	เฉย ๆ	ค่อนข้างพึงพอใจในชีวิต	พึงพอใจในชีวิต	พึงพอใจในชีวิตอย่างมาก	
รวม	**100.0**	**0.4**	**5.6**	**16.7**	**8.8**	**35.1**	**29.1**	**4.3**	**4.64**
กลุ่มอายุ (ปี)									
15–24	100.0	0.5	7.1	21.3	11.0	33.9	23.9	2.3	4.44
25–44	100.0	0.4	6.8	18.2	9.5	35.4	26.3	3.4	4.53
45–59	100.0	0.3	5.4	16.8	8.0	35.1	29.8	4.6	4.67
60 ขึ้นไป	100.0	0.3	4.3	13.9	8.3	35.3	32.5	5.4	4.77
เพศ									
ชาย	100.0	0.5	6.0	17.0	9.3	35.1	28.1	4.0	4.61
หญิง	100.0	0.3	5.3	16.5	8.4	35.2	29.8	4.5	4.67
ภาค									
กรุงเทพมหานคร	100.0	0.7	7.7	18.8	8.7	33.7	25.9	4.5	4.52
กลาง (ไม่รวม กทม.)	100.0	0.4	7.6	17.8	10.1	35.9	24.2	4.0	4.52
ใต้	100.0	0.1	2.6	11.6	6.9	35.7	38.9	4.2	4.91
ใต้ชายแดน	100.0	0.1	2.0	10.4	3.5	39.3	39.5	5.2	4.94
ตะวันออก	100.0	0.2	4.4	19.7	12.2	37.2	25.0	1.3	4.50
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	0.4	5.9	18.6	7.4	32.2	30.5	5.0	4.65
เหนือ	100.0	0.3	4.1	13.2	9.2	37.4	30.7	5.1	4.75

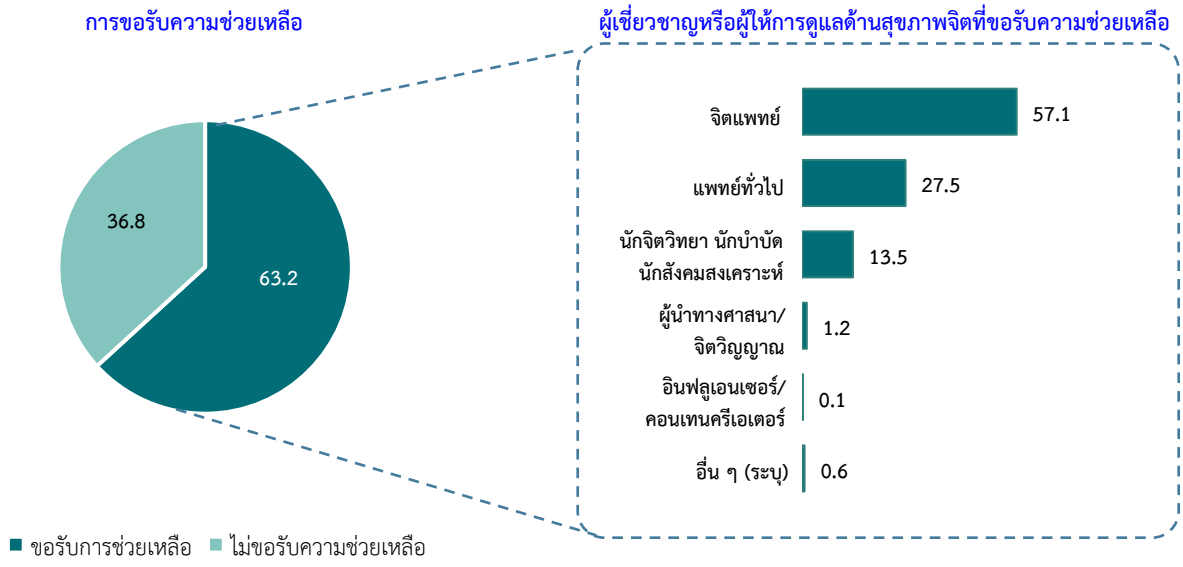
หมายเหตุ : [1] การวัดความพึงพอใจในชีวิตอ้างอิงแบบวัด Satisfaction With Life Scale (SWLS) ของ Diener et al. (1985) ประกอบด้วยข้อคำถาม 5 ข้อ คะแนนรวม 5–35 คะแนน และแปลผลคะแนนรวมเป็น 7 ระดับ ตั้งแต่ “ไม่พึงพอใจในชีวิตอย่างมาก” ถึง “พึงพอใจในชีวิตอย่างมาก” ในการประมวลผล

3.7.1 การเข้าถึงการดูแลสุขภาพจิต

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับความประสงค์ขอรับความช่วยเหลือเมื่อประสบปัญหาสุขภาพจิต พบว่า ร้อยละ 63.2 มีความประสงค์ขอรับความช่วยเหลือ ขณะที่ร้อยละ 36.8 ไม่ประสงค์ขอรับความช่วยเหลือ

เมื่อพิจารณาเฉพาะผู้ที่ประสงค์ขอรับความช่วยเหลือจำแนกตามผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแล พบว่า จิตแพทย์มีสัดส่วนสูงสุด ร้อยละ 57.1 รองลงมาคือ แพทย์ทั่วไป ร้อยละ 27.5 และนักจิตวิทยา นักบำบัด หรือนักสังคมสงเคราะห์ ร้อยละ 13.5 ส่วนผู้นำทางศาสนาหรือจิตวิญญาณมีร้อยละ 1.2 บุคคลอื่น ๆ ร้อยละ 0.6 และอินฟลูเอนเซอร์หรือคอนเทนต์ครีเอเตอร์ร้อยละ 0.1

ภาพ 3.46 ร้อยละการขอรับความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิตของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการขอรับความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต และผู้ที่ให้ความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต พ.ศ. 2569



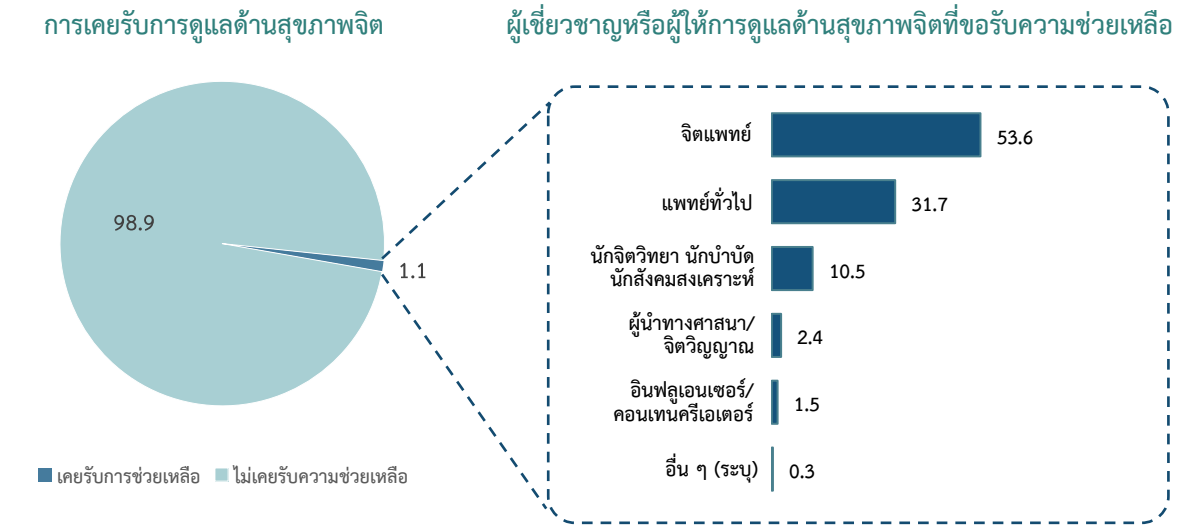
3.7.2 การได้รับการดูแลด้านสุขภาพจิตในระหว่าง 30 วันที่แล้ว

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการได้รับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญในช่วง 30 วันที่ผ่านมา พบว่า ร้อยละ 1.1 เคยได้รับการดูแล ขณะที่ร้อยละ 98.9 ไม่เคยได้รับการดูแลดังกล่าว

พิจารณาเฉพาะกลุ่มผู้ที่เคยได้รับการดูแลด้านสุขภาพจิต จำแนกตามผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลที่ผู้ป่วยขอรับความช่วยเหลือบ่อยครั้งที่สุด พบว่า จิตแพทย์ เป็นผู้ที่ประชากรขอรับความช่วยเหลือมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 53.6 รองลงมาคือ แพทย์ทั่วไป (ร้อยละ 31.7) นักจิตวิทยา นักบำบัด หรือนักสังคมสงเคราะห์ (ร้อยละ 10.5) ผู้นำทางศาสนาหรือจิตวิญญาณ (ร้อยละ 2.4) อินฟลูเอนเซอร์หรือคอนเทนต์ครีเอเตอร์ (ร้อยละ 1.5) และ บุคคลอื่น ๆ (ร้อยละ 0.3)

เมื่อรวมผู้ที่ขอรับความช่วยเหลือจากจิตแพทย์ แพทย์ทั่วไป และนักจิตวิทยา นักบำบัด หรือนักสังคมสงเคราะห์ มีสัดส่วนร้อยละ 95.8 ของผู้ที่เคยได้รับการดูแลด้านสุขภาพจิตทั้งหมด

ภาพ 3.47 ร้อยละการเคยรับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญในระหว่าง 30 วันที่แล้วของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยรับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต และผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตที่ขอรับความช่วยเหลือบ่อยครั้งที่สุด พ.ศ. 2569



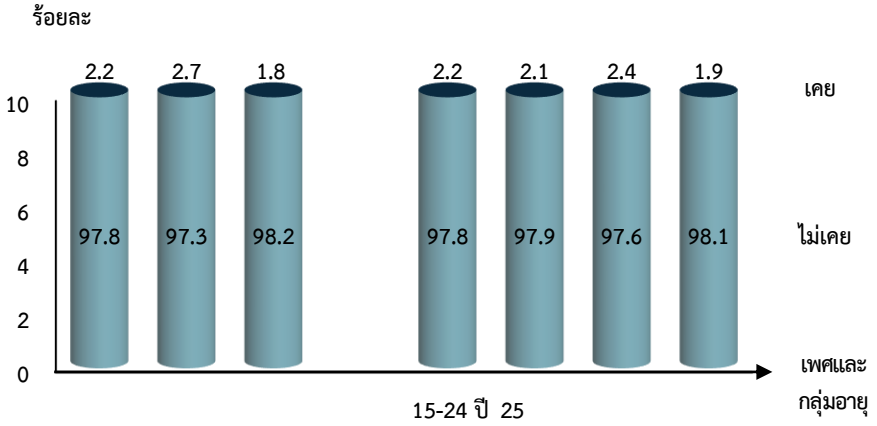
3.7.3 การพบเห็นความรุนแรง

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับประสบการณ์การพบเห็นความรุนแรง พ.ศ. 2569 พบว่า ร้อยละ 97.8 ไม่เคยพบเห็นความรุนแรงตามนิยามที่กำหนดในการสำรวจ ขณะที่ร้อยละ 2.2 เคยพบเห็นความรุนแรง

เมื่อจำแนกตามเพศ พบว่า เพศชายมีสัดส่วนผู้ที่เคยพบเห็นความรุนแรงสูงกว่าเพศหญิงเล็กน้อย โดยคิดเป็นร้อยละ 2.7 และร้อยละ 1.8 ตามลำดับ ในทางกลับกัน สัดส่วนของประชากรที่ไม่เคยพบเห็นความรุนแรงในเพศชายอยู่ที่ร้อยละ 97.3 และในเพศหญิงอยู่ที่ร้อยละ 98.2

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่าประชากรที่เคยพบเห็นความรุนแรงในแต่ละช่วงวัยมีความใกล้เคียงกัน โดยกลุ่มอายุ 45–59 ปี มีผู้ที่เคยพบเห็นความรุนแรงสูงที่สุดที่ร้อยละ 2.4 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 15–24 ปี (ร้อยละ 2.2) กลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 2.1) และกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป มีน้อยที่สุด (ร้อยละ 1.9)

ภาพ 3.48 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการพบเห็นความรุนแรง เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



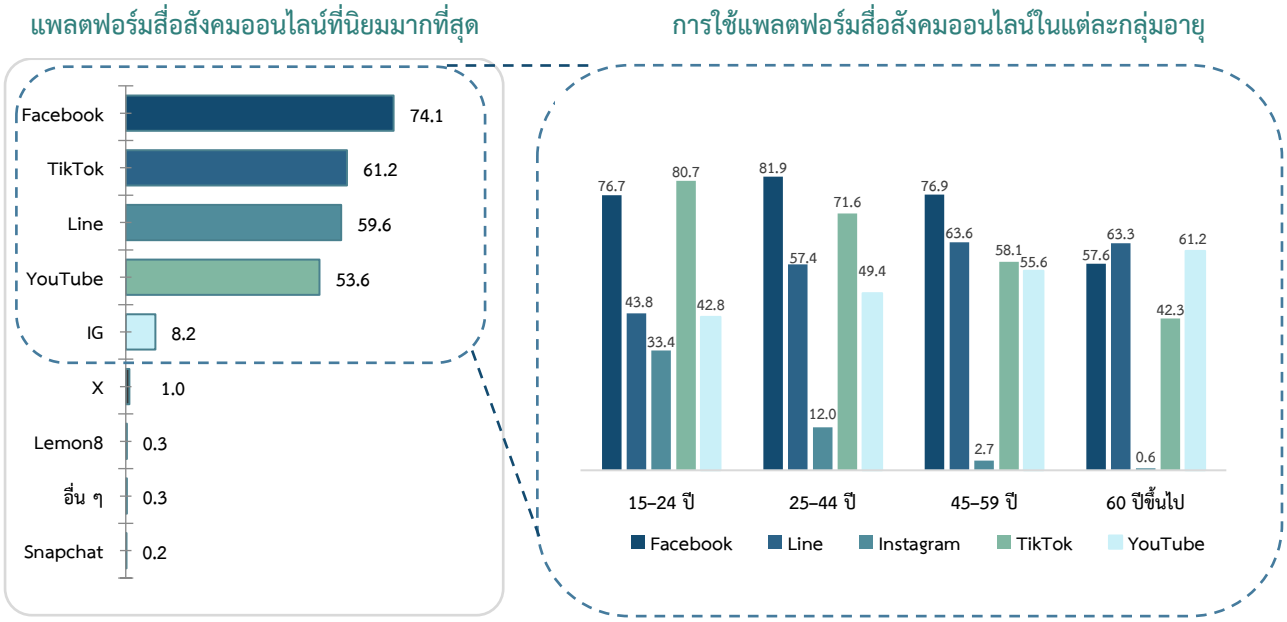
3.7.4 การใช้สื่อสังคมออนไลน์

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการใช้แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ พบว่า แพลตฟอร์มที่มีสัดส่วนการใช้งานสูงสุด 4 อันดับแรก ได้แก่ Facebook ร้อยละ 74.1 TikTok ร้อยละ 61.2 Line ร้อยละ 59.6 และ YouTube ร้อยละ 53.6 ตามลำดับ ขณะที่ Instagram (IG) มีร้อยละ 8.2 ส่วน X มีร้อยละ 1.0 Lemon8 ร้อยละ 0.3 แพลตฟอร์มอื่น ๆ ร้อยละ 0.3 และ Snapchat ร้อยละ 0.2

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า กลุ่มอายุ 15–24 ปี ใช้ TikTok สูงสุด ร้อยละ 80.7 รองลงมาคือ Facebook ร้อยละ 76.7 กลุ่มอายุ 25–44 ปี และ 45–59 ปี ใช้ Facebook สูงสุด ร้อยละ 81.9 และร้อยละ 76.9 ตามลำดับ ส่วนกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไปใช้ Line สูงสุด ร้อยละ 63.3 รองลงมาคือ YouTube ร้อยละ 61.2 และ Facebook ร้อยละ 57.6

เมื่อพิจารณาตามช่วงอายุ พบว่า การใช้ TikTok และ Instagram มีแนวโน้มลดลงเมื่ออายุเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะ Instagram ซึ่งลดลงจากร้อยละ 33.4 ในกลุ่มอายุ 15–24 ปี เหลือร้อยละ 0.6 ในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ขณะที่การใช้ Line และ YouTube มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดย YouTube เพิ่มจากร้อยละ 42.8 ในกลุ่มอายุ 15–24 ปี เป็นร้อยละ 61.2 ในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป ส่วน Facebook มีสัดส่วนการใช้งานในระดับสูงในทุกกลุ่มอายุ

ภาพ 3.49 ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการใช้แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ที่นิยมมากที่สุด และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569



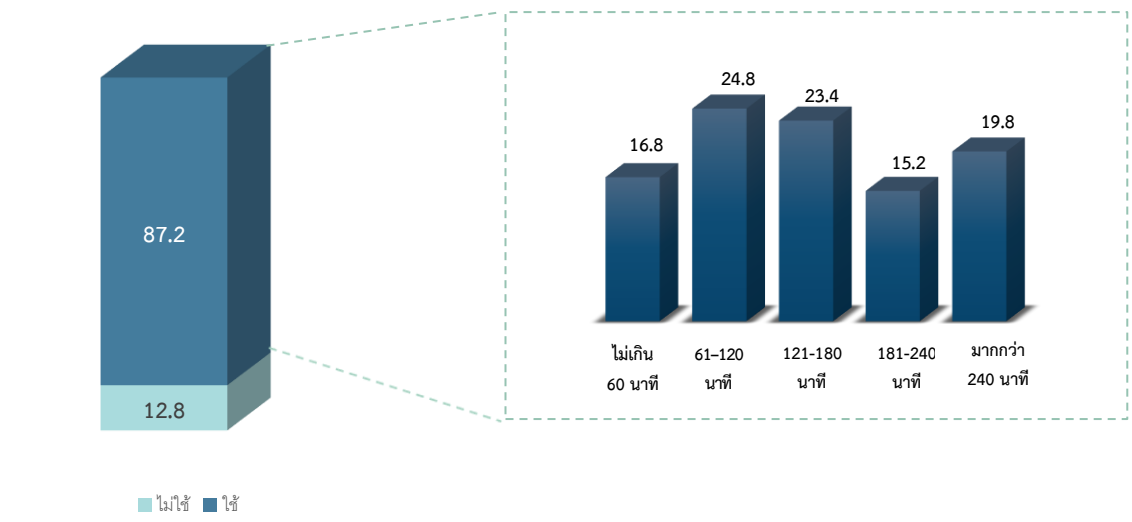
3.7.5 การใช้สื่อสังคมออนไลน์และระยะเวลาการใช้ต่อวัน

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการใช้แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ พบว่า ร้อยละ 87.2 ใช้สื่อสังคมออนไลน์ ขณะที่ร้อยละ 12.8 ไม่ใช้สื่อสังคมออนไลน์

พิจารณาเฉพาะผู้ใช้สื่อสังคมออนไลน์จำแนกตามระยะเวลาการใช้งานต่อวัน พบว่า 61-120 นาทีต่อวัน มีสัดส่วนสูงสุด ร้อยละ 24.8 รองลงมาคือ 121-180 นาทีต่อวัน ร้อยละ 23.4 มากกว่า 240 นาทีต่อวัน ร้อยละ 19.8 ไม่เกิน 60 นาทีต่อวัน ร้อยละ 16.8 และ 181-240 นาทีต่อวัน ร้อยละ 15.2 ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาในภาพรวม พบว่า ผู้ใช้สื่อสังคมออนไลน์มากกว่า 60 นาทีต่อวัน มีสัดส่วนร้อยละ 83.2 โดยผู้ที่ใช้มากกว่า 61-240 นาทีต่อวัน มีสัดส่วนรวมร้อยละ 48.2 และผู้ที่ใช้มากกว่า 240 นาทีต่อวันมีร้อยละ 19.8

ภาพ 3.50 ร้อยละประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการใช้แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ และระยะเวลาการใช้ต่อวัน พ.ศ. 2569



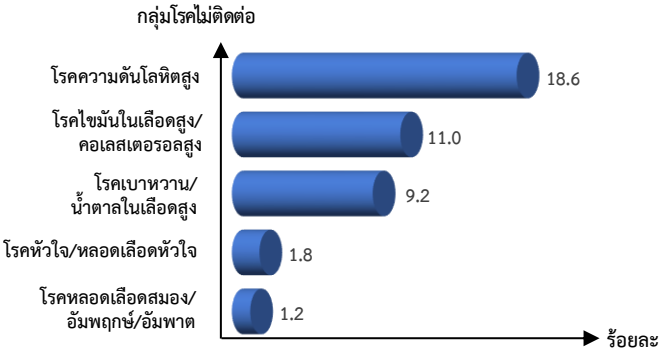
3.8 การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ

3.8.1 การได้รับการวินิจฉัยโรคไม่ติดต่อโดยแพทย์

สภาพสังคมในปัจจุบันที่มีการแข่งขันสูง และการดำเนินชีวิตที่เร่งรีบ ส่งผลให้ประชาชนมีพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพหลายประการ เช่น การบริโภคอาหารรสจัด (หวานจัด หรือเค็มจัด) อาหารที่มีไขมันสูง การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ การขาดการออกกำลังกาย ตลอดจนการเผชิญภาวะความเครียดสะสม พฤติกรรมเหล่านี้เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่นำไปสู่กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง โรคอ้วนลงพุง และโรคตับแข็ง เป็นต้น

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็นโรคไม่ติดต่อ พบว่าโรคไม่ติดต่อที่ประชากรได้รับการวินิจฉัยมากที่สุด คือ **โรคความดันโลหิตสูง** คิดเป็นร้อยละ 18.6 รองลงมาคือ โรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง (ร้อยละ 11.0) โรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง (ร้อยละ 9.2) โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ (ร้อยละ 1.8) และโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต (ร้อยละ 1.2) ตามลำดับ

ภาพ 3.51 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไม่ติดต่อ[1] จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

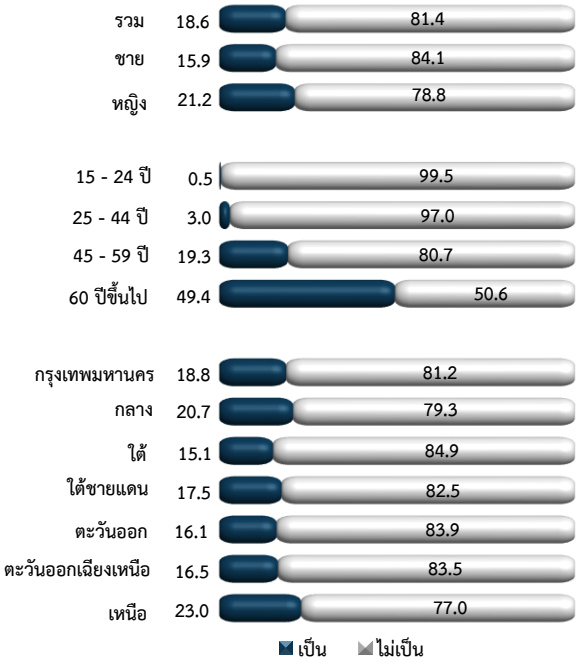
3.8.2 การได้รับการวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูงโดยแพทย์

ผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็น **โรคความดันโลหิตสูง** พบว่า ประชากรร้อยละ 18.6 ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคดังกล่าว โดยเพศหญิงพบมากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 21.2 และร้อยละ 15.9 ตามลำดับ

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่าการเป็นโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดยพบสูงสุดในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 49.4 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี (ร้อยละ 19.3) และกลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 3.0) ในขณะที่กลุ่มอายุ 15–24 ปี พบน้อยที่สุดเพียงร้อยละ 0.5

เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่า ภาคเหนือมีประชากรที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 23.0 รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 20.7) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 18.8) ภาคใต้ชายแดน (ร้อยละ 17.5) ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 16.5) และภาคตะวันออก (ร้อยละ 16.1) ในขณะที่ภาคใต้มีผู้เป็นโรคดังกล่าวต่ำสุด ร้อยละ 15.1

ภาพ 3.52 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคความดันโลหิตสูง[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

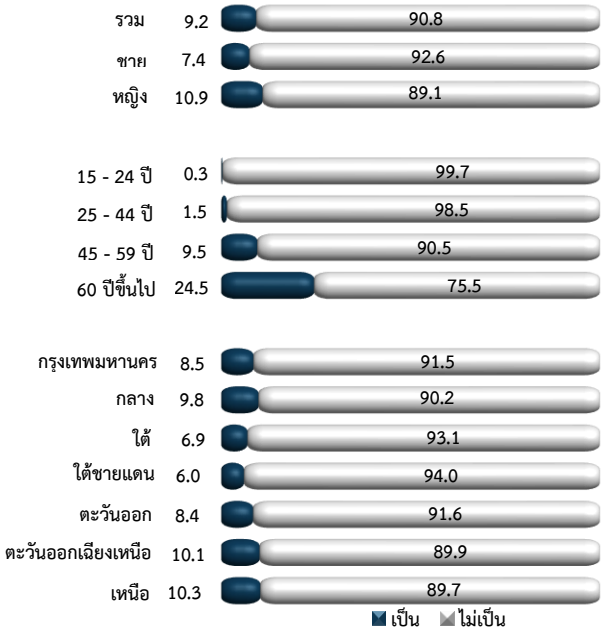
3.8.3 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง

จากผลสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป เกี่ยวกับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็น **โรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง** พบว่า มีประชากรร้อยละ 9.2 ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคดังกล่าว และพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย คิดเป็นร้อยละ 10.9 และร้อยละ 7.4 ตามลำดับ

เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุ พบว่า การเป็นโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูงเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุอย่างชัดเจน โดยพบมากที่สุดในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 24.5 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี (ร้อยละ 9.5) และกลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 1.5) ในขณะที่กลุ่มอายุ 15–24 ปี พบน้อยที่สุด เพียงร้อยละ 0.3

พิจารณาตามภาค พบว่า ภาคเหนือมีประชากรที่เป็นโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 10.3 รองลงมาคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 10.1) ภาคกลาง (ร้อยละ 9.8) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 8.5) ภาคตะวันออก (ร้อยละ 8.4) และภาคใต้ (ร้อยละ 6.9) ในขณะที่ภาคใต้ชายแดนมีผู้เป็นโรคดังกล่าวต่ำสุด ร้อยละ 6.0

ภาพ 3.53 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคเบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

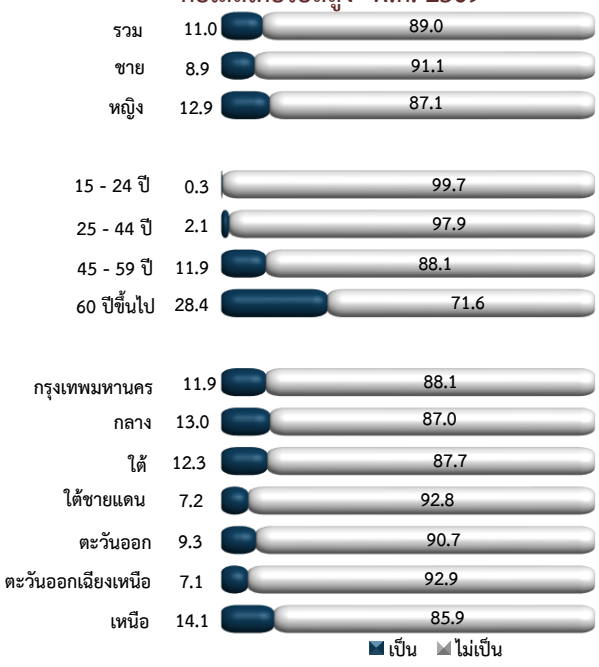
3.8.4 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง

สำหรับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็น **โรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง** พบว่า ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 11.0 ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคดังกล่าว โดยพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย คือ ร้อยละ 12.9 และ 8.9 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า การเป็นโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูงเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุอย่างชัดเจน โดยพบมากที่สุดในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 28.4 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี (ร้อยละ 11.9) และกลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 2.1) ในขณะที่กลุ่มอายุ 15–24 ปี พบน้อยที่สุด คือร้อยละ 0.3

จำแนกตามภาค พบว่า ภาคเหนือมีประชากรที่เป็นโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 14.1 รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 13.0) ภาคใต้ (ร้อยละ 12.3) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 11.9) ภาคตะวันออก (ร้อยละ 9.3) และภาคใต้-ชายแดน (ร้อยละ 7.2) ในขณะที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีผู้เป็นโรคดังกล่าวต่ำสุด ร้อยละ 7.1

ภาพ 3.54 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

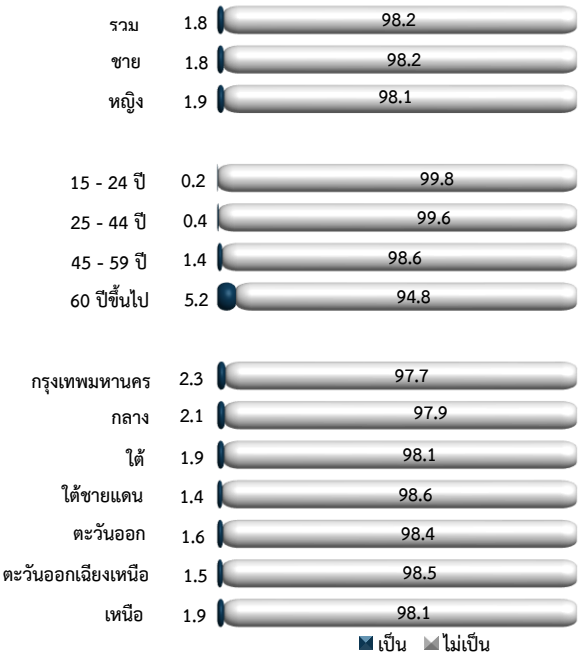
3.8.5 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ

จากผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปเกี่ยวกับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็น **โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ** พบว่า ร้อยละ 1.8 ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคดังกล่าว โดยเพศหญิงพบมากกว่าเพศชายเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 1.9 และ 1.8 ตามลำดับ

จำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า การเป็นโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดยพบสูงที่สุดในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 5.2 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี (ร้อยละ 1.4) และกลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 0.4) ในขณะที่กลุ่มอายุ 15–24 ปี พบน้อยที่สุด เพียงร้อยละ 0.2

สำหรับการจำแนกตามภาค พบว่า กรุงเทพมหานครมีประชากรที่มีผู้เป็นโรคดังกล่าวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 2.3 รองลงมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 2.1) ภาคใต้และภาคเหนือ (ร้อยละ 1.9 เท่ากัน) ภาคตะวันออก (ร้อยละ 1.6) และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ร้อยละ 1.5) ในขณะที่ภาคใต้ชายแดนมีผู้เป็นโรคดังกล่าวต่ำสุด ร้อยละ 1.4

ภาพ 3.55 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

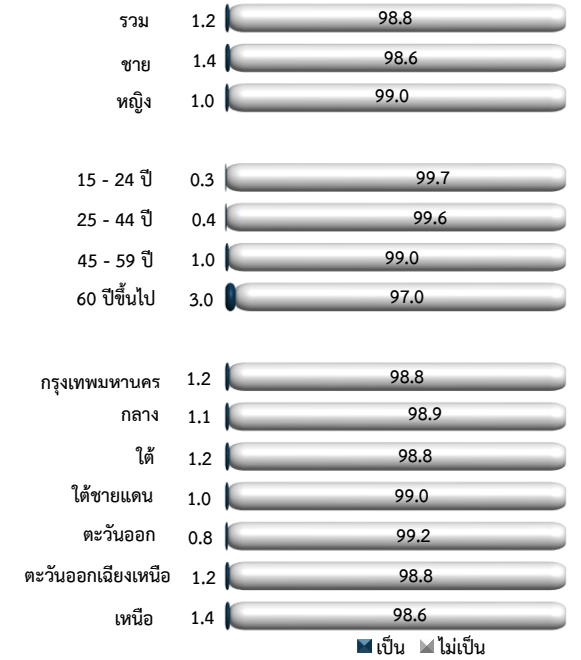
3.8.6 การได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต

สำหรับการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็น **โรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต** พบว่า ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ร้อยละ 1.2 ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคดังกล่าว โดยเพศชายพบมากกว่าเพศหญิงเล็กน้อย คิดเป็นร้อยละ 1.4 และ 1.0 ตามลำดับ

เมื่อจำแนกตามกลุ่มอายุ พบว่า การเป็นโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาตเพิ่มขึ้นตามช่วงอายุ โดยพบสูงสุดในกลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 3.0 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 45–59 ปี (ร้อยละ 1.0) และกลุ่มอายุ 25–44 ปี (ร้อยละ 0.4) ในขณะที่กลุ่มอายุ 15–24 ปี พบน้อยที่สุด เพียงร้อยละ 0.3

เมื่อจำแนกตามภาค พบว่า ภาคเหนือมีประชากรที่เป็นโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาตมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 1.4 รองลงมาคือ กรุงเทพมหานคร ภาคใต้ และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ซึ่งมีสัดส่วนเท่ากันที่ร้อยละ 1.2 ถัดมาคือ ภาคกลาง (ร้อยละ 1.1) และภาคใต้ชายแดน (ร้อยละ 1.0) ในขณะที่ภาคตะวันออกมีผู้เป็นโรคดังกล่าวต่ำสุด ร้อยละ 0.8

ภาพ 3.56 ร้อยละของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ในโรคหลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต[1] พ.ศ. 2569



หมายเหตุ : [1] ไม่รวม “ไม่ทราบ/จำไม่ได้”

ภาคผนวก ก
แผนการเลือกตัวอย่าง

แผนการเลือกตัวอย่าง

1. **แผนการเลือกตัวอย่าง (ระดับภาค)**

แผนการเลือกตัวอย่างที่ใช้เป็นแบบ Stratified Two - Stage Sampling โดยมีกรุงเทพมหานครและจังหวัดเป็นสตราตัม เขตแจงนับ (Enumeration Area : EA) เป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง ครัวเรือนส่วนบุคคลเป็นหน่วยตัวอย่างขั้นที่สอง

1) การจัดสตราตัม

กรุงเทพมหานครและจังหวัดเป็นสตราตัม ซึ่งมีทั้งสิ้น 77 สตราตัม และในแต่ละสตราตัม (ไม่รวม กรุงเทพมหานคร) ได้ทำการแบ่งออกเป็น 2 สตราตัมย่อย ตามลักษณะการปกครองของกรมการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

2) การเลือกตัวอย่างขั้นที่หนึ่ง

จากแต่ละสตราตัมย่อย หรือแต่ละเขตการปกครอง ได้ทำการเลือก EA ตัวอย่าง อย่างอิสระต่อกัน โดยให้ความน่าจะเป็นในการเลือกเป็นปฏิภาคกับจำนวนครัวเรือนของ EA นั้น ๆ ได้จำนวน EA ตัวอย่างทั่วประเทศทั้งสิ้น 5,430 EA จากทั้งสิ้นจำนวน 139,325 EA ซึ่งกระจายไปตามภาค และเขตการปกครอง ดังนี้

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	300	300	-
กลาง	1,140	600	540
ใต้	696	384	312
ใต้ชายแดน	198	108	90
ตะวันออก	528	276	252
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,404	780	624
เหนือ	1,164	630	534
รวมทั่วราชอาณาจักร	**5,430**	**3,078**	**2,352**

3) การเลือกตัวอย่างขั้นที่สอง

ในขั้นนี้เป็นการเลือกครัวเรือนตัวอย่างจากครัวเรือนส่วนบุคคลทั้งสิ้น ในบัญชีรายชื่อครัวเรือนซึ่งได้จากการนับจดในแต่ละ EA ตัวอย่าง ด้วยวิธีการเลือกตัวอย่างแบบมีระบบ โดยกำหนดขนาดตัวอย่าง ดังนี้

- ในเขตเทศบาล : กำหนด 16 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA (ครัวเรือนตัวอย่าง 2 ชุด ชุดละ 8 ครัวเรือน)
- นอกเขตเทศบาล : กำหนด 16 ครัวเรือนตัวอย่าง ต่อ EA (ครัวเรือนตัวอย่าง 2 ชุด ชุดละ 8 ครัวเรือน)

ก่อนที่จะทำการเลือกครัวเรือนตัวอย่าง ได้มีการจัดเรียงรายชื่อครัวเรือนส่วนบุคคลใหม่ตามขนาด ครัวเรือน ซึ่งวัดด้วยจำนวนสมาชิกในครัวเรือน

จำนวนครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่างทั้งสิ้นที่ต้องทำการแจงนับ จำแนกตามภาค และเขตการปกครอง เป็นดังนี้ คือ

ภาค	รวม	ในเขตเทศบาล	นอกเขตเทศบาล
กรุงเทพมหานคร	4,800	4,800	-
กลาง	18,240	9,600	8,640
ใต้	11,136	6,144	4,992
ใต้ชายแดน	3,168	1,728	1,440
ตะวันออก	8,448	4,416	4,032
ตะวันออกเฉียงเหนือ	22,464	12,480	9,984
เหนือ	18,624	10,080	8,544
รวมทั่วราชอาณาจักร	**86,880**	**49,248**	**37,632**

2. วิธีการประมาณผล

การเสนอผลของการสำรวจได้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 การประมาณค่าของประชาชน ส่วนที่ 2 การประมาณค่าของครัวเรือน โดยเสนอผลการสำรวจในระดับจังหวัด ส่วนในระดับกรุงเทพมหานคร และภาค 6 ภาค คือ ภาคกลาง (ไม่รวม กรุงเทพมหานคร) ภาคใต้ ภาคใต้ชายแดน ภาคตะวันออก ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และภาคเหนือ นั้น ได้เสนอผลในระดับเขตการปกครอง คือ ในเขตเทศบาล และนอกเขตเทศบาล

ในการประมาณค่า กำหนดให้

$g = 1, 2, 3, \ldots, 26$ (หมวดอายุ - เพศ)
$k = 1, 2, 3, \ldots, m_{hij}$ (เขตแจงนับตัวอย่าง)
$j = 1, 2$ (เขตการปกครอง)
$i = 1, 2, 3, \ldots, A_h$ (จังหวัด)
$h = 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7$ (ภาค)

ส่วนที่ 1 : การประมาณค่าของประชาชน

1.1 การประมาณค่ายอดรวม

1.1.1 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา *X* สำหรับหมวดอายุ - เพศ *g* เขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h* คือ

$$x''_{1hijg} = \frac{x'_{1hijg}}{y'_{1hijg}} Y_{1hijg} = r_{1hijg} Y_{1hijg} \quad \ldots\ldots\ldots\ldots (1)$$

โดยที่ x'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง ของจำนวนประชาชนทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวด อายุ - เพศ g เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

y'_{1hijg} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง ของจำนวนประชาชนทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ *g* เขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h*

Y_{1hijg} [/1] คือ จำนวนประชาชนทั้งสิ้น ที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับหมวดอายุ - เพศ *g* เขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h*

r_{1hijg} คือ อัตราส่วนของค่าประมาณจำนวนประชาชนทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา *X* กับค่าประมาณจำนวนประชาชนทั้งสิ้น สำหรับหมวดอายุ - เพศ *g* เขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h* ซึ่ง

$$r_{1hijg} = \frac{x'_{1hijg}}{y'_{1hijg}}$$

/1 การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2553 – 2583 (ฉบับปรับปรุง) สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและ สังคมแห่งชาติ (สิงหาคม 2562)

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง คือ

$$i) \qquad x'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijkg} \qquad \text{..... (2)}$$

โดยที่ x_{1hijkg} คือ จำนวนประชาชนที่แจงนับได้ทั้งสิ้นที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X ในหมวดอายุ - เพศ g เขตแจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

N_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนที่นับจดได้ทั้งสิ้น ในเขตแจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

n_{hijk} คือ จำนวนครัวเรือนที่แจงนับได้ทั้งสิ้น ในเขตแจงนับตัวอย่าง *k* เขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h*

P_{hijk} คือ ความน่าจะเป็นที่จะเลือกได้เขตแจงนับตัวอย่าง k ในเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

m_{hij} คือ จำนวนเขตแจงนับตัวอย่างทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

$$ii) \qquad y'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijkg} \qquad \text{..... (3)}$$

โดยที่ y_{1hijkg} คือ จำนวนประชาชนที่แจงนับได้ทั้งสิ้น ในหมวดอายุ - เพศ *g* เขตแจงนับตัวอย่าง *k* เขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h*

1.1.2 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา *X* สำหรับเขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h* คือ

$$x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hijg} \qquad \text{..... (4)}$$

1.1.3 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา *X* สำหรับหมวดอายุ - เพศ *g* จังหวัด *i* ภาค *h* คือ

$$x''_{1hig} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hijg} \qquad \text{..... (5)}$$

1.1.4 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับจังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{1hi} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hig} \quad \text{..... (6)}$$

1.1.5 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g เขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hjg} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hijg} \quad \text{..... (7)}$$

โดยที่ A_h คือ จำนวนจังหวัดทั้งสิ้นในภาค h และ $\sum_{h=1}^{7} A_h = 77$

1.1.6 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{1hj} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hjg} \quad \text{..... (8)}$$

1.1.7 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g ภาค h คือ

$$x''_{1hg} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hig} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hjg} \quad \text{..... (9)}$$

1.1.8 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับภาค h คือ

$$x''_{1h} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hil} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hj} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hg} \quad \text{..... (10)}$$

1.1.9 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับเขตการปกครอง j ทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1j} = \sum_{h=1}^{7} x''_{1hj} \quad \text{..... (11)}$$

1.1.10 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับหมวดอายุ - เพศ g ทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1g} = \sum_{h=1}^{7} x''_{1hg} \quad \text{..... (12)}$$

1.1.11 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของจำนวนประชาชนที่มีลักษณะที่ต้องการศึกษา X สำหรับทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{1} = \sum_{h=1}^{7} x''_{1h} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1j} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1g} \quad \text{..... (13)}$$

1.2 การประมาณค่าความแปรปรวนของค่าประมาณยอดรวม

1.2.1 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hijg} คือ

$$\hat{V}(x''_{hijg}) = \left[\frac{Y_{1hijg}}{y'_{1hijg}}\right]^2 \frac{1}{m_{hij}(m_{hij}-1)} \sum_{k=1}^{m_{hij}} z'^{2}_{1hijkg} \quad \text{..... (14)}$$

โดยที่ $z'_{1hijkg} = x'_{1hijkg} - r_{1hijg}\, y'_{1hijkg}$

$$x'_{1hijkg} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijkg}$$

$$y'_{1hijkg} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijkg}$$

1.2.2 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hij} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hijg}) \quad \text{..... (15)}$$

1.2.3 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hig} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hig}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hijg}) \quad \text{..... (16)}$$

1.2.4 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hi} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hig}) \quad \text{..... (17)}$$

1.2.5 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hjg} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hjg}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hijg}) \quad \text{..... (18)}$$

1.2.6 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hj} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hj}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hjg}) \quad \text{..... (19)}$$

1.2.7 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1hg} คือ

$$\hat{V}(x''_{1hg}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hig}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hjg}) \quad \text{..... (20)}$$

1.2.8 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1h} คือ

$$\hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hj}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hg}) \quad \text{..... (21)}$$

1.2.9 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1j} คือ

$$\hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{1hj}) \quad \text{..... (22)}$$

1.2.10 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1g} คือ

$$\hat{V}(x''_{1g}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{1hg}) \quad \text{..... (23)}$$

1.2.11 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{1} คือ

$$\hat{V}(x''_{1}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1g}) \quad \text{..... (24)}$$

1.3 การประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของค่าประมาณยอดรวม

1.3.1 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hijg} คือ

$$cv(x''_{1hijg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hijg})}}{x''_{1hijg}} \times 100\% \quad \text{..... (25)}$$

1.3.2 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hij} คือ

$$cv(x''_{1hij}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hij})}}{x''_{1hij}} \times 100\% \quad \text{..... (26)}$$

1.3.3 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hig} คือ

$$cv(x''_{1hig}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hig})}}{x''_{1hig}} \times 100\% \quad \text{..... (27)}$$

1.3.4 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hi} คือ

$$cv(x''_{1hi}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hi})}}{x''_{1hi}} \times 100\% \quad \text{..... (28)}$$

1.3.5 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hjg} คือ

$$cv(x''_{1hjg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hjg})}}{x''_{1hjg}} \times 100\% \quad \text{..... (29)}$$

1.3.6 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hj} คือ

$$cv(x''_{1hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''h_{1hj})}}{x''_{1hj}} \times 100\% \quad \text{..... (30)}$$

1.3.7 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1hg} คือ

$$cv(x''_{1hg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hg})}}{x''_{1hg}} \times 100\% \quad \text{..... (31)}$$

1.3.8 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1h} คือ

$$cv(x''_{1h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1h})}}{x''_{1h}} \times 100\% \quad \text{..... (32)}$$

1.3.9 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1j} คือ

$$cv(x''_{1j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1j})}}{x''_{1j}} \times 100\% \quad \text{..... (33)}$$

1.3.10 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1g} คือ

$$cv(x''_{1g}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1g})}}{x''_{1g}} \times 100\% \quad \text{..... (34)}$$

1.3.11 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{1} คือ

$$cv(x''_{1}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1})}}{x''_{1}} \times 100\% \quad \text{..... (35)}$$

ส่วนที่ 2 : การประมาณค่าของครัวเรือน

2.1 การประมาณค่ายอดรวม

2.1.1 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา *X* ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h* คือ

$$x''_{2hij} = \frac{x'_{2hij}}{y'_{2hij}} Y_{2hij} = r_{2hij} Y_{2hij} \quad \text{..... (36)}$$

โดยที่ x'_{2hij} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง ของลักษณะที่ต้องการศึกษา *X* ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h*

y'_{2hij} คือ ค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง ของจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น สำหรับเขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h*

Y_{2hij} [/2] คือ จำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ที่ได้จากการคาดประมาณประชากรของประเทศไทย สำหรับเขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h*

r_{2hij} คือ อัตราส่วนของค่าประมาณลักษณะที่ต้องการศึกษา *X* กับค่าประมาณจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ในเขตการปกครอง *j* จังหวัด *i* ภาค *h* ซึ่ง

$$r_{2hij} = \frac{x'_{2hij}}{y'_{2hij}}$$

/2 การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2553 - 2583 (ฉบับปรับปรุง) สำนักงานสภาพัฒนาการคณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สิงหาคม 2562)

สูตรการคำนวณค่าประมาณยอดรวมโดยปกติจากการเลือกตัวอย่าง คือ

$i)$ $$x'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk} \quad \text{..... (37)}$$

โดยที่ x_{2hijk} คือ ค่าของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือนที่แจงนับได้ทั้งสิ้น สำหรับเขตแจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

$ii)$ $$y'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk} \quad \text{..... (38)}$$

โดยที่ y_{2hijk} คือ จำนวนครัวเรือนตัวอย่างที่แจงนับและได้ข้อมูลทั้งสิ้น ในเขตแจงนับตัวอย่าง k เขตการปกครอง j จังหวัด i ภาค h

2.1.2 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับจังหวัด i ภาค h คือ

$$x''_{2hi} = \sum_{j=1}^{2} x''_{2hij} \quad \text{..... (39)}$$

2.1.3 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับเขตการปกครอง j ภาค h คือ

$$x''_{2hj} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{2hij} \quad \text{..... (40)}$$

2.1.4 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับภาค h คือ

$$x''_{2h} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{2hi} = \sum_{j=1}^{2} x''_{2hj} \quad \text{..... (41)}$$

2.1.5 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือนสำหรับเขตการปกครอง j ทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{2j} = \sum_{h=1}^{7} x''_{2hj} \quad \text{..... (42)}$$

2.1.6 สูตรการประมาณค่ายอดรวมที่ปรับแล้วของลักษณะที่ต้องการศึกษา X ของครัวเรือน สำหรับทั่วราชอาณาจักร คือ

$$x''_{2} = \sum_{h=1}^{7} x''_{2h} = \sum_{j=1}^{2} x''_{2j} \quad \text{..... (43)}$$

2.2 การประมาณค่าความแปรปรวนของค่าประมาณยอดรวม

2.2.1 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2hij} คือ

$$\hat{V}(x''_{2hij}) = \left[\frac{Y_{2hij}}{y'_{2hij}}\right]^2 \frac{1}{m_{hij}(m_{hij}-1)} \sum_{k=1}^{m_{hij}} z'^2_{2hijk} \quad \text{..... (44)}$$

โดยที่ $z'_{2hijk} = x'_{2hijk} - r_{2hij}y'_{2hijk}$

$$x'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk}$$

$$y'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk}$$

2.2.2 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2hi} คือ

$$\hat{V}(x''_{2hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{2hij}) \quad \text{..... (45)}$$

2.2.3 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2hj} คือ

$$\hat{V}(x''_{2hj}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{2hij}) \quad \text{..... (46)}$$

2.2.4 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2h} คือ

$$\hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{2hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{2hj}) \quad \text{..... (47)}$$

2.2.5 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2j} คือ

$$\hat{V}(x''_{2j}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{2hj}) \quad \text{..... (48)}$$

2.2.6 สูตรการประมาณค่าความแปรปรวนของ x''_{2} คือ

$$\hat{V}(x''_{2}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{2j}) \quad \text{..... (49)}$$

2.3 การประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของค่าประมาณยอดรวม

2.3.1 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2hij} คือ

$$cv(x''_{2hij}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hij})}}{x''_{2hij}} \times 100\% \quad \text{..... (50)}$$

2.3.2 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2hi} คือ

$$cv(x''_{2hi}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hi})}}{x''_{2hi}} \times 100\% \quad \text{..... (51)}$$

2.3.3 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2hj} คือ

$$cv(x''_{2hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hj})}}{x''_{2hj}} \times 100\% \quad \text{..... (52)}$$

2.3.4 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2h} คือ

$$cv(x''_{2h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2h})}}{x''_{2h}} \times 100\% \quad \text{..... (53)}$$

2.3.5 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2j} คือ

$$cv(x''_{2j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2j})}}{x''_{2j}} \times 100\% \quad \text{..... (54)}$$

2.3.6 สูตรการประมาณค่าสัมประสิทธิ์การแปรผันของ x''_{2} คือ

$$cv(x''_{2}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2})}}{x''_{2}} \times 100\% \quad \text{..... (55)}$$

Sample Design

1. Sample Design

A Stratified Two-stage Sampling was adopted for the survey. Bangkok Metropolis and provinces were constituted strata. The primary and secondary sampling units were enumeration areas (EAs) for municipal areas and non - municipal areas and private households respectively.

1) Stratification

Bangkok Metropolis and provinces were constituted strata. There were altogether 77 strata. Each stratum (excluding Bangkok Metropolis) was divided into two parts according to the type of local administration, namely municipal areas and non-municipal areas.

2) Selection of Primary Sampling Unit

The sampled selection of EAs were performed separately and independently in each part by using probability proportional to size which was the total number of households. The total sampled EAs was 5,430 from 139,325 EAs.

The total number of sampled EAs was as follows:

Region	Total	Municipal Areas	Non -municipal Areas
Bangkok	300	300	-
Central region	1,140	600	540
Southern region	696	384	312
Southern Border region	198	108	90
Eastern region	528	276	252
Northeastern region	1,404	780	624
Northen region	1,164	630	534
Total	**5,430**	**3,078**	**2,352**

3) Selection of Secondary Sampling Unit

Private households were our ultimate sampling units. A new listing of private households were made for every sampled EA to serve as the sampling frame. In each sampled EA, a systematic sample of private households was selected with the following sample size :

Municipal areas : 16 sample households per EA (2 sets of sample households, 8 sample households per set)

Non - municipal areas : 16 sample households per EA (2 sets of sample households, 8 sample households per set)

Before selecting sample private households in each sampled EA, the list of private households was rearranged by household's size which was the member of the household.

The total number of sampled private households was as follows:

Region	Total	Municipal Areas	Non-municipal Areas
Bangkok	4,800	4,800	-
Central region	18,240	9,600	8,640
Southern region	11,136	6,144	4,992
Southern Border region	3,168	1,728	1,440
Eastern region	8,448	4,416	4,032
Northeastern region	22,464	12,480	9,984
Northen region	18,624	10,080	8,544
Total	**86,880**	**49,248**	**37,632**

2. Method of Estimation

The survey results were presented separately into 2 parts : Part 1 Characteristic of Persons and Part 2 Characteristic of Households, the results were presented at provincial level and regional level. At regional level, the results were presented separately for the Bangkok Metropolis and the remaining 76 provinces were classified by region, municipal areas and non-municipal areas.

Let g = 1 , 2 , 3 , ... , 26 (age - sex group)
k = 1 , 2 , 3 , ... , m_{hij} (enumeration area)
j = 1 , 2 (type of local administration)
i = 1 , 2 , 3 , ... , A_h (province)
h = 1 , 2 , 3 , 4 , 5, 6, 7 (region)

Part 1 : Characteristic of Persons

1.1 Estimate of the Total Number of Persons with Characteristic *X*

1.1.1 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic *X* for the gth age - sex group, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{1hijg} = \frac{x'_{1hijg}}{y'_{1hijg}} Y_{1hijg} = r_{1hijg} Y_{1hijg} \quad \text{..... (1)}$$

where x'_{1hijg} is the ordinary estimate of the total number of persons with characteristic *X* for the gth age - sex group, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

y'_{1hijg} is the ordinary estimate of the total population for the gth age - sex group, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

Y_{1hijg} [/1] is the estimate, based on the population projection of the total population for the gth age - sex group, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

r_{1hijg} is the ratio of the estimate of the total number of persons with characteristic *X* to the estimate of the total population for the gth age - sex group, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

$$r_{1hijg} = \frac{x'_{1hijg}}{y'_{1hijg}}$$

/1 Population Projections for Thailand 2010 - 2040, National Economic and Social Development Board, The Tenth National Economic and Social Development Planning, August 2019.

The formula of the estimate from a stratified two - stage sampling was as follows :

i)
$$x'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijkg} \quad \text{..... (2)}$$

where x_{1hijkg} is the total number of persons with characteristic X for the gth age - sex group, k^{th} sample enumeration area, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

N_{hijk} is the total number of listing households in the kth sample enumeration area, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

n_{hijk} is the total number of sample households in the kth sample enumeration area, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

P_{hijk} is the probability of selection of the kth sample enumeration area, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

m_{hij} is the total number of sample enumeration area in the jth area, i^{th} province, h^{th} region.

ii)
$$y'_{1hijg} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijkg} \quad \text{..... (3)}$$

y_{1hijkg} is the total number of the population enumerated for the gth age - sex group, k^{th} sample enumeration area, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

1.1.2 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic *X* for the jth area, i^{th} province, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hijg} \quad \text{..... (4)}$$

1.1.3 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic *X* for the gth age - sex group, i^{th} province, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{1hig} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hijg} \quad \text{..... (5)}$$

1.1.4 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the ith province, h^{th} region was based on the formula

$$x''_{1hi} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hig} \quad \text{..... (6)}$$

1.1.5 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the gth age - sex group, j^{th} area, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{1hjg} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hijg} \quad \text{..... (7)}$$

Where A_h is the total number of provinces in the hth region and $\sum_{h=1}^{7} A_h = 77$

1.1.6 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the jth area, h^{th} region. was based on the formula :

$$x''_{1hj} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hij} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hjg} \quad \text{..... (8)}$$

1.1.7 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the gth age - sex group, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{1hg} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hig} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hjg} \quad \text{..... (9)}$$

1.1.8 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the hth region was based on the formula :

$$x''_{1h} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{1hil} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1hj} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1hg} \quad \text{..... (10)}$$

1.1.9 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the jth area was based on the formula :

$$x''_{1j} = \sum_{h=1}^{7} x''_{1hj} \quad \text{..... (11)}$$

1.1.10 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the gth age - sex group was based on the formula :

$$x''_{1g} = \sum_{h=1}^{7} x''_{1hg} \quad \text{..... (12)}$$

1.1.11 Adjusted estimate of the total number of persons with characteristic X for the whole kingdom was based on the formula :

$$x''_1 = \sum_{h=1}^{7} x''_{1h} = \sum_{j=1}^{2} x''_{1j} = \sum_{g=1}^{26} x''_{1g} \quad \text{..... (13)}$$

1.2 Estimate of Variance of the Total Number of Persons with Characteristic *X*

1.2.1 The estimate variance of x''_{1hijg} was

$$\hat{V}(x''_{hijg}) = \left[\frac{Y_{1hijg}}{y'_{1hijg}}\right]^2 \frac{1}{m_{hij}(m_{hij}-1)} \sum_{k=1}^{m_{hij}} z'^2_{1hijkg} \quad \text{..... (14)}$$

where $z'_{1hijkg} = x'_{1hijkg} - r_{1hijg}\, y'_{1hijkg}$

$$x'_{1hijkg} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{1hijkg}$$

$$y'_{1hijkg} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{1hijkg}$$

1.2.2 The estimate variance of x''_{1hij} was

$$\hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hijg}) \quad \text{..... (15)}$$

1.2.3 The estimate variance of x''_{1hig} was

$$\hat{V}(x''_{1hig}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hijg}) \quad \text{..... (16)}$$

1.2.4 The estimate variance of x''_{1hi} was

$$\hat{V}(x''_{1hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hig}) \quad \text{..... (17)}$$

1.2.5 The estimate variance of x''_{1hjg} was

$$\hat{V}(x''_{1hjg}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hijg}) \quad \text{..... (18)}$$

1.2.6 The estimate variance of x''_{1hj} was

$$\hat{V}(x''_{1hj}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hij}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hjg}) \quad \text{..... (19)}$$

1.2.7 The estimate variance of x''_{1hg} was

$$\hat{V}(x''_{1hg}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hig}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hjg}) \quad \text{..... (20)}$$

1.2.8 The estimate variance of x''_{1h} was

$$\hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{1hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1hj}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1hg}) \quad \text{..... (21)}$$

1.2.9 The estimate variance of x''_{1j} was

$$\hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{1hj}) \quad \text{..... (22)}$$

1.2.10 The estimate variance of x''_{1g} was

$$\hat{V}(x''_{1g}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{1hg}) \quad \text{..... (23)}$$

1.2.11 The estimate variance of x''_{1} was

$$\hat{V}(x''_{1}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{1h}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{1j}) = \sum_{g=1}^{26} \hat{V}(x''_{1g}) \quad \text{..... (24)}$$

1.3 Estimate of Coefficient of Variation of the Total Number of Persons with Characteristic *X*

1.3.1 The estimate coefficient of variation of x''_{1hijg} was

$$cv(x''_{1hijg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hijg})}}{x''_{1hijg}} \times 100\% \quad \text{..... (25)}$$

1.3.2 The estimate coefficient of variation of x''_{1hij} was

$$cv(x''_{1hij}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hij})}}{x''_{1hij}} \times 100\% \quad \text{..... (26)}$$

1.3.3 The estimate coefficient of variation of x''_{1hig} was

$$cv(x''_{1hig}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hig})}}{x''_{1hig}} \times 100\% \quad \text{..... (27)}$$

1.3.4 The estimate coefficient of variation of x''_{1hi} was

$$cv(x''_{1hi}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hi})}}{x''_{1hi}} \times 100\% \quad \text{..... (28)}$$

1.3.5 The estimate coefficient of variation of x''_{1hjg} was

$$cv(x''_{1hjg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hjg})}}{x''_{1hjg}} \times 100\% \quad \text{..... (29)}$$

1.3.6 The estimate coefficient of variation of x''_{1hj} was

$$cv(x''_{1hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''h_{1hj})}}{x''_{1hj}} \times 100\% \quad \text{..... (30)}$$

1.3.7 The estimate coefficient of variation of x''_{1hg} was

$$cv(x''_{1hg}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1hg})}}{x''_{1hg}} \times 100\% \quad \text{..... (31)}$$

1.3.8 The estimate coefficient of variation of x''_{1h} was

$$cv(x''_{1h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1h})}}{x''_{1h}} \times 100\% \quad \text{..... (32)}$$

1.3.9 The estimate coefficient of variation of x''_{1j} was

$$cv(x''_{1j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1j})}}{x''_{1j}} \times 100\% \quad \text{..... (33)}$$

1.3.10 The estimate coefficient of variation of x''_{1g} was

$$cv(x''_{1g}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1g})}}{x''_{1g}} \times 100\% \quad \text{..... (34)}$$

1.3.11 The estimate coefficient of variation of x''_{1} was

$$cv(x''_{1}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{1})}}{x''_{1}} \times 100\% \quad \text{..... (35)}$$

Part 2 : Characteristic of Households (Private Households)

2.1 Estimate of the Total Number of Characteristic *X* of Household

2.1.1 Adjusted estimate of the total number of characteristic *X* of household for the jth area, i^{th} province, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{2hij} = \frac{x'_{2hij}}{y'_{2hij}} Y_{2hij} = r_{2hij}\, Y_{2hij} \quad \text{..... (36)}$$

where x'_{2hij} is the ordinary estimate of the total number of characteristic *X* of household in the jth area, i^{th} province, h^{th} region.

y'_{2hij} is the ordinary estimate of the total number of households in the jth area, i^{th} province, h^{th} region.

Y_{2hij} [/2] is the estimate, based on the population projection, of the total number of households in the jth area, i^{th} province, h^{th} region.

r_{2hij} is the ratio of the estimate of the total number of characteristic *X* to the estimate of the total number of households in the jth area, i^{th} province, h^{th} region.

$$r_{2hij} = \frac{x'_{2hij}}{y'_{2hij}}$$

/2 Population Projections for Thailand 2010 - 2040, National Economic and Social Development Board, The Tenth National Economic and Social Development Planning, August 2019.

The formula of the estimate from a stratified two - stage sampling was as follows :

i) $$x'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk} \quad \text{..... (37)}$$

x_{2hijk} is the characteristic X of every sample household in the kth sample enumeration area, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

ii) $$y'_{2hij} = \frac{1}{m_{hij}} \sum_{k=1}^{m_{hij}} \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk} \quad \text{..... (38)}$$

y_{2hijk} is the total number of the household enumerated in the kth sample enumeration area, j^{th} area, i^{th} province, h^{th} region.

2.1.2 Adjusted estimate of the total number of characteristic X of household for the ith province, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{2hi} = \sum_{j=1}^{2} x''_{2hij} \quad \text{..... (39)}$$

2.1.3 Adjusted estimate of the total number of characteristic X of household for the jth area, h^{th} region was based on the formula :

$$x''_{2hj} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{2hij} \quad \text{..... (40)}$$

2.1.4 Adjusted estimate of the total number of characteristic X of household for the h^{h} region was based on the formula :

$$x''_{2h} = \sum_{i=1}^{A_h} x''_{2hi} = \sum_{j=1}^{2} x''_{2hj} \quad \text{..... (41)}$$

2.1.5 Adjusted estimate of the total number of characteristic X of household for the jth area was based on the formula :

$$x''_{2j} = \sum_{h=1}^{7} x''_{2hj} \quad \text{..... (42)}$$

2.1.6 Adjusted estimate of the total number of characteristic X of household for for the whole kingdom was based on the formula :

$$x''_{2} = \sum_{h=1}^{7} x''_{2h} = \sum_{j=1}^{2} x''_{2j} \quad \text{..... (43)}$$

2.2 Estimate of Variance of the Total Number of Characteristic *X* of Household

2.2.1 The estimate variance of x''_{2hij} was

$$\hat{V}(x''_{2hij}) = \left[\frac{Y_{2hij}}{y'_{2hij}}\right]^2 \frac{1}{m_{hij}(m_{hij}-1)} \sum_{k=1}^{m_{hij}} z'^2_{2hijk} \quad \text{..... (44)}$$

where $z'_{2hijk} = x'_{2hijk} - r_{2hij}\, y'_{2hijk}$

$$x'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} x_{2hijk}$$

$$y'_{2hijk} = \frac{1}{P_{hijk}} \frac{N_{hijk}}{n_{hijk}} y_{2hijk}$$

2.2.2 The estimate variance of x''_{2hi} was

$$\hat{V}(x''_{2hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{2hij}) \quad \text{..... (45)}$$

2.2.3 The estimate variance of x''_{2hj} was

$$\hat{V}(x''_{2hj}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{2hij}) \quad \text{..... (46)}$$

2.2.4 The estimate variance of x''_{2h} was

$$\hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{i=1}^{A_h} \hat{V}(x''_{2hi}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{2hj}) \quad \text{..... (47)}$$

2.2.5 The estimate variance of x''_{2j} was

$$\hat{V}(x''_{2j}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{2hj}) \quad \text{..... (48)}$$

2.2.6 The estimate variance of x''_{2} was

$$\hat{V}(x''_{2}) = \sum_{h=1}^{7} \hat{V}(x''_{2h}) = \sum_{j=1}^{2} \hat{V}(x''_{2j}) \quad \text{..... (49)}$$

2.3 Estimate of Coefficient of Variation of the Total Number of Characteristic *X* of Household

2.3.1 The estimate coefficient of variation of x''_{2hij} was

$$cv(x''_{2hij}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hij})}}{x''_{2hij}} \times 100\% \quad \text{..... (50)}$$

2.3.2 The estimate coefficient of variation of x''_{2hi} was

$$cv(x''_{2hi}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hi})}}{x''_{2hi}} \times 100\% \quad \text{..... (51)}$$

2.3.3 The estimate coefficient of variation of x''_{2hj} was

$$cv(x''_{2hj}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2hj})}}{x''_{2hj}} \times 100\% \quad \text{..... (52)}$$

2.3.4 The estimate coefficient of variation of x''_{2h} was

$$cv(x''_{2h}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2h})}}{x''_{2h}} \times 100\% \quad \text{..... (53)}$$

2.3.5 The estimate coefficient of variation of x''_{2j} was

$$cv(x''_{2j}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2j})}}{x''_{2j}} \times 100\% \quad \text{..... (54)}$$

2.3.6 The estimate coefficient of variation of x''_{2} was

$$cv(x''_{2}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(x''_{2})}}{x''_{2}} \times 100\% \quad \text{..... (55)}$$

ภาคผนวก ข
แบบสอบถาม

ลับ



การสำรวจพฤติกรรมด้านสุขภาพของประชากร พ.ศ. 2569

สพส.69
(แบบแจงนับ)

Region Province

1. ภาค..... จังหวัด..... 1-3

District SubDistrict

2. อำเภอ/เขต..... ตำบล/แขวง..... 4-7

3. บ้านเลขที่..... ถนน..... ตรอก/ซอย.....

4. ในเขตเทศบาล EA..... Area EA_NO 8-12

นอกเขตเทศบาล EA.....หมู่ที่..... ชื่อหมู่บ้าน..... Village 13-14

5. ลำดับที่ EA ตัวอย่าง..... PSU_NO 15-18

6. ชุด EA ตัวอย่าง.....ชุดครัวเรือนตัวอย่าง..... EA_SET SAMSET 19-21

เดือน..... พ.ศ..... MONTH_YR 6 9 22-25

7. ลำดับที่ครัวเรือนตัวอย่าง.....ประเภทส่วนบุคคล HH_NO TYPE 1 26-28

8. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน <u>ขั้นแจงนับ</u>..... คน MEMBERS 29-30

9. จำนวนสมาชิกในครัวเรือน <u>ขั้นนับจด</u>..... คน LISTING 31-32

10. ผลการแจงนับครัวเรือนตัวอย่างนี้ (บันทึกรหัส)

อยู่ในคุ้มรวม		รหัส	ไม่ทราบ/ไม่อยู่ในคุ้มรวม		รหัส
1. อยู่ในคุ้มรวมและได้ข้อมูล			3.ไม่ทราบว่าอยู่ใน		
	ได้ข้อมูลครัวเรือนตัวอย่างครบถ้วน	11	คุ้มรวมหรือไม่	หาบ้านไม่พบ	31
	ได้ข้อมูลของครัวเรือนใหม่ที่อยู่แทน			เข้าพื้นที่ไม่ได้	32
	ครัวเรือนตัวอย่างครบถ้วน	12		อื่น ๆ (ระบุ)	39
2. อยู่ในคุ้มรวมแต่ไม่ได้ข้อมูล			4.ไม่อยู่ในคุ้มรวม		
	ไปสามครั้งไม่พบผู้ให้ข้อมูล	21		บ้านว่าง	41
	ไม่ให้ความร่วมมือ	22		บ้านร้าง/รื้อถอน/ไฟไหม้	42
	อื่น ๆ (ระบุ)	29		ที่อยู่อาศัยไม่ประจำ	43
				อื่น ๆ (ระบุ)	49

HH_ENUM 33-34

แจงนับวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2569 ตรวจงานวันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2569

รหัสพนักงานแจงนับ ID_CODE1 301-307

รหัสผู้ตรวจสอบ ID_CODE2 308-314

2

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน

ถามทุกคน								ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป	ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป
ลำดับที่	คำนำหน้า-ชื่อ-นามสกุล			ความเกี่ยวพันกับหัวหน้าครัวเรือน	เพศ	อายุ	สัญชาติ	"...ชื่อ...จบการศึกษาสูงสุดระดับใด?"	สถานภาพสมรส
	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกอายุเต็มปีบริบูรณ์ *ถ้าต่ำกว่า 1 ปี บันทึก "0"*	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส
	บันทึกรหัส เด็กชาย..... 1 เด็กหญิง..... 2 นาย..... 3 นางสาว..... 4 นาง..... 5 อื่น ๆ (ระบุ)... 6			หัวหน้าครัวเรือน..... 01 สามีหรือภรรยา ..... 02 บุตร..... 03 บุตรติดสามี/ภรรยา..... 04 บุตรบุญธรรม..... 05 (จดทะเบียนและไม่จดทะเบียนบุตรบุญธรรม) บุตรเขย/บุตรสะใภ้..... 06 บุตรของบุตร..... 07 พ่อ/แม่..... 08 พ่อ/แม่ของสามีหรือภรรยา..... 09 ปู่/ย่า/ตา/ยาย..... 10 ลุง/ป้า/น้า/อา..... 11 พี่/น้อง..... 12 ญาติอื่น ๆ..... 13 ผู้อาศัย..... 14 คนรับใช้/ลูกจ้างในครัวเรือน... 15 ลูกจ้างในธุรกิจของครัวเรือน... 16	ชาย.... 1 หญิง... 2		ไทย..... 1 อื่น ๆ (ระบุ). 2 ไม่มีสัญชาติ. 3	บันทึกรหัส ไม่เคยเรียน..... 00 ปฐมวัย..... 01 ก่อนประถมศึกษา..... 02 ประถมศึกษา..... 10 มัธยมศึกษาตอนต้น..... 20 มัธยมศึกษาตอนปลาย - สายสามัญ..... 31 - สายอาชีวศึกษา..... 32 หลังมัธยมศึกษาตอนปลายที่ไม่ใช่ระดับอุดมศึกษา..... 40 อนุปริญญา - สายสามัญ..... 51 - สายอาชีวศึกษา (ปวส./ปวท./ปกศ.(สูง)... 52 ปริญญาตรี - ใช้วุฒิ ม.ปลาย สมัครเข้าเรียน..... 61 - ใช้วุฒิ ปวช. ปวส. สมัครเข้าเรียน..... 62 ปริญญาโท..... 70 ปริญญาเอก..... 80 อื่น ๆ (ระบุ)..... 90	บันทึกรหัส โสด..... 1 สมรส..... 2 ม่าย..... 3 หย่า..... 4 แยกกันอยู่..... 5 เคยสมรสแต่ไม่ทราบสถานภาพ..... 6
NO.	Title	FirstName	LastName	Relat	Sex	Age	Nationality	Education	MARITAL
35	37			38	40	41	44	45	47

3

ตอนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของสมาชิกในครัวเรือน (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

อาชีพ "ระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...ทำงานอะไร?"	**อุตสาหกรรม** "กิจกรรมหลักที่...ชื่อ... ทำอยู่เป็นกิจกรรม หรือผลิตอะไร?"	**สถานภาพการทำงาน** "...ชื่อ...ทำงาน ในฐานะอะไร?"	**ถามเฉพาะผู้ที่ "ไม่ทำงาน" (ใน OCCUP)**	**รายได้ (จากการทำงานและแหล่งอื่น เช่น จากผู้ปกครอง จากผู้อื่น หรืออื่น ๆ)**	
			"...ชื่อ...ไม่ทำงาน เพราะสาเหตุใด?"	"...ชื่อ...มีรายได้ ที่เป็นตัวเงิน เฉลี่ยประมาณเดือนละเท่าไร?"	"...ชื่อ...มีรายได้ ที่เป็นสิ่งของ เฉลี่ยประมาณเดือนละเท่าไร?"
ถ้า **ทำงาน** บันทึกอาชีพหรือ ตำแหน่งหน้าที่การงาน ที่มีชั่วโมงการทำงานสูงสุด *(ถามต่อไป)*	บันทึกประเภทของกิจการ หรือลักษณะของงาน ให้ชัดเจน	บันทึกรหัส นายจ้าง..... 1 ผู้ทำงานส่วนตัว (โดยไม่มีลูกจ้าง)..... 2 ผู้ช่วยธุรกิจในครัวเรือน (โดยไม่ได้รับค่าจ้าง)..... 3 ลูกจ้างรัฐบาล..... 4 ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ..... 5 ลูกจ้างเอกชน..... 6 สมาชิกของ การรวมกลุ่มผู้ผลิต..... 7 *(ข้ามไปถาม APPROX)*	บันทึกรหัส ทำงานบ้าน..... 1 เรียนหนังสือ..... 2 กำลังหางานทำ..... 3 ยังเด็กหรือชรา..... 4 ป่วย พิการ ฯลฯ จนไม่สามารถ ทำงานได้..... 5 ไม่สมัครใจทำงาน..... 6 อื่น ๆ (ระบุ)..... 7	รายได้สุทธิ หลังจากหักต้นทุน ในการทำงานหรือ การลงทุน	ประมาณราคาสิ่งของ ที่ได้รับจากการทำงาน รวมทั้งการนำสินค้าหรือ บริการจากการทำธุรกิจ หรือการเกษตรมาบริโภค หรือใช้ภายในครัวเรือน
ถ้า **ไม่ทำงาน** บันทึก "ไม่ทำ" *(ข้ามไปถาม RE_NO_WK)*				บันทึกจำนวนเงิน (หน่วยเป็นบาท) ถ้า รายได้มากกว่า 99,998 บาท ให้บันทึก "99998" ถ้าไม่มีรายได้หรือขาดทุน ให้บันทึก "0"	ถ้าไม่มีรายได้ ให้บันทึก "0"

OCCUP	INDUS	STATUS	RE_NO_WK	APPROX	OTH_MONEY

48 52 57 58 59 64

4

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

สถานะการสูบบุหรี่

"ปัจจุบัน...ชื่อ... สูบบุหรี่หรือไม่?"
(นับรวมการสูบบุหรี่ไฟฟ้า/ดูดพอต/เวฟ)

บันทึกรหัส
ไม่สูบ..... 1
(ถามต่อไป)
สูบ
สูบทุกวัน..... 2
สูบแต่ไม่ทุกวัน..... 3
(ถ้าบันทึกรหัส 2-3 ข้ามไปถาม CS3)

ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันไม่สูบบุหรี่ (CS1 = 1)

"ในอดีต...ชื่อ... เคยสูบบุหรี่หรือไม่?"
(นับรวมการเคยสูบบุหรี่ไฟฟ้า/ดูดพอต/เวฟ)

บันทึกรหัส
ไม่สูบ..... 1
เคยสูบแต่เลิกแล้ว
น้อยกว่า 6 เดือน..... 2
ตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป.... 3
(บันทึกคำตอบแล้วข้ามไปถาม CS23)

ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ (CS1 = 2-3)

"...ชื่อ...สูบบุหรี่ประเภทต่อไปนี้หรือไม่ ถ้าสูบ สูบปริมาณกี่มวน/ครั้งต่อวัน?"

CS3 บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต (มวนต่อวัน)
CS4 บุหรี่ไฟฟ้า (ครั้งต่อวัน)
CS5 บุหรี่มวนเอง (รวมซี้โย) (มวนต่อวัน)
CS6 ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บารากู่/ฮุกก้า/ชิชา (ครั้งต่อวัน)
CS7 อื่น ๆ เช่น ซิการ์ ไปป์ เป็นต้น

ถ้า **ไม่สูบ** บันทึกจำนวนมวน = "0"
ถ้า **สูบแต่ไม่ทุกวัน** บันทึกจำนวนมวน = "88"

"...ชื่อ...ประเภทบุหรี่ที่สูบครั้งแรกคือ?"

บันทึกรหัส
บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต..... 1
บุหรี่ไฟฟ้า..... 2
บุหรี่มวนเอง (รวมซี้โย)..... 3
ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บารากู่/ฮุกก้า/ชิชา..... 4
อื่น ๆ เช่น ซิการ์ ไปป์ เป็นต้น..... 5

"...ชื่อ....เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเมื่ออายุเท่าไร?"

บันทึกอายุเต็มปี เศษของปีตัดทิ้ง

CS1	CS2	CS3	CS4	CS5	CS6	CS7	CS8	CS9
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
69	70	71	73	75	77	79	81	82

5

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

สถานะการสูบบุหรี่

ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ (CS1 = 2-3)

ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต (CS3 = 1-88)	"...ชื่อ...สูบบุหรี่มวนแรกของวันเมื่อไรภายหลังตื่นนอน?"	"ในรอบ 12 เดือนที่ผ่านมา...ชื่อ...เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ (นับรวมบุหรี่ไฟฟ้า/ดูดพอต/เวฟ) หรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต (CS3 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า (CS4 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่มวนเอง (CS5 = 1-88)	ถามเฉพาะผู้ที่สูบยาสูบที่สูบผ่านน้ำและ/หรือบุหรี่ประเภทอื่น (CS6-CS7 = 1-88)
"บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรตมวนแรกที่...ชื่อ...สูบมีรสชาติเย็น (เมนทอล) มินต์หรือบุหรี่ชูรสใช่หรือไม่?"			"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...เสียค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบโดยรวมเป็นเงินเท่าใด?"			
บันทึกรหัส ไม่ใช่..... 1 ใช่..... 2 ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ..... 3	บันทึกรหัส ภายใน 5 นาที..... 1 6-30 นาที..... 2 31-60 นาที..... 3 มากกว่า 60 นาที..... 4	บันทึกรหัส ไม่เคย/ไม่อยากเลิก..... 1 เคยคิดแต่ไม่เคยพยายามเลิก..... 2 เคยพยายามเลิก 1 ครั้ง..... 3 2 ครั้ง..... 4 3 ครั้ง..... 5 4 ครั้ง..... 6 5 ครั้ง..... 7 มากกว่า 5 ครั้ง..... 8	**บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต** ระบุจำนวนเต็ม (หน่วยเป็นบาท/เดือน) ถ้า จำนวนเงินมากกว่า 9,998 บาท บันทึก "9998" ถ้า **ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี** บันทึก "0"	**บุหรี่ไฟฟ้า**	**บุหรี่มวนเอง (รวมขี้โย)**	**บุหรี่ประเภทอื่นๆ**
CS10	CS11	CS12	CS13	CS14	CS15	CS16
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
84	85	86	87	91	95	99

6

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

สถานะการสูบบุหรี่

ถามเฉพาะผู้ที่ปัจจุบันสูบบุหรี่ (CS1 = 2-3)

ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต (CS3 = 1-88)

"ครั้งสุดท้าย...ซื้อ...ได้/ซื้อ บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต มาสูบ ได้/ซื้อมาในรูปแบบใด มีจำนวนเท่าใด และรวมเป็นเงินเท่าใด?"

บันทึกรหัส

ได้/ซื้อ เป็นมวน (แบ่งขาย)..... 1

ได้/ซื้อ เป็นซอง..... 2

ได้/ซื้อ เป็นห่อใหญ่ (Carton)..... 3

อื่น ๆ (ระบุ)..... 4

บันทึกจำนวนเงิน (หน่วยเป็นบาท)

ถ้า มากกว่า 9,998 บาท

บันทึก "9998"

ถ้า **ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี** บันทึก "0"

รูปแบบ	จำนวน	รวมเป็นเงิน
CS17	CS18	CS19
☐	☐☐	☐☐☐☐
☐	☐☐	☐☐☐☐
☐	☐☐	☐☐☐☐
☐	☐☐	☐☐☐☐
☐	☐☐	☐☐☐☐
103	104	106

"ครั้งสุดท้าย...ซื้อ...ได้/ซื้อบุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต มาสูบ มีภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่มี..... 1

มี..... 2

ไม่ทราบ/ไม่ได้สังเกต..... 3

CS20

110

ถามเฉพาะผู้ที่เคยเห็นภาพคำเตือนถึงอันตรายของบุหรี่ (CS20 = 2) และผู้ที่ตอบด้วยตนเอง (Response = 1)

"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว คำเตือนบนซองบุหรี่ที่เป็นรูปภาพ ทำให้...ซื้อ...นึกถึง/ตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพ และอยากเลิกสูบบุหรี่ หรือไม่?"

บันทึกรหัส

เคยเห็น

แต่ไม่นึกถึง/ไม่ตระหนักถึงอันตราย.... 1

และนึกถึง/ตระหนักถึงอันตราย

แต่ยังไม่อยากเลิกสูบ..... 2

นึกถึง/ตระหนักถึงอันตราย

และอยากเลิกสูบ..... 3

ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ..... 4

CS21

111

ถามเฉพาะผู้ที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า (CS4 = 1-88)

"ครั้งสุดท้าย...ซื้อ...ได้/ซื้อ บุหรี่ไฟฟ้า มาสูบ จากที่ใด?"

บันทึกรหัส

ร้านขายบุหรี่ไฟฟ้าโดยเฉพาะ..... 1

ซื้อผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เช่น

line/facebook/twitter/

instagram/website..... 2

ได้ฟรี..... 3

ซื้อจากต่างประเทศ..... 4

อื่น ๆ (ระบุ)..... 5

CS22

112

7

ตอนที่ 2 การสูบบุหรี่ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

สถานะการสูบบุหรี่	การได้รับควันบุหรี่มือ 2					กลยุทธ์ทางการตลาด		
	ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง (Response = 1)							
"ปัจจุบัน...ชื่อ...ใช้ยาฉุน (อม/จุกปาก)/ยานัตถุ์/ หมากพลูที่มียาเส้น/สนูสตลับ รวมถึงยาสูบแบบไม่มีควัน รูปแบบใหม่ ได้แก่ สนูส (Snus) และถุงนิโคติน (Nicotine pouch) หรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่ใช้และไม่เคยใช้..... 1 ไม่ใช้ แต่เคยใช้ ทุกวัน..... 2 ไม่ทุกวัน..... 3 ใช้ ทุกวัน..... 4 ไม่ทุกวัน..... 5	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ... ได้พบเห็นหรือมีใครมาสูบบุหรี่ ใกล้ท่านหรือท่านได้กลิ่นภายใน สถานที่สาธารณะต่อไปนี้หรือไม่?" CS24 สถานบริการสาธารณสุข CS25 โรงเรียน/สถานศึกษา ระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา CS26 ศาสนสถาน (ทุกนิกาย) CS27 ตลาดสดหรือตลาดนัด **รหัสคำตอบ CS24 - CS27** ไม่ได้ไป..... 1 ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่.. 2 ไป และพบการสูบบุหรี่.... 3 ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ..... 4				"มีการสูบบุหรี่ในตัวบ้าน หรือที่พักอาศัย เช่น ห้องเช่า บ้านแฝด ทาวน์โฮม ทาวน์เฮ้าส์ เป็นต้น ของ...ชื่อ... บ่อยครั้งเพียงใด?" บันทึกรหัส ไม่เคยมีการสูบบุหรี่ ในตัวบ้านเลย..... 1 ไม่ทุกเดือน..... 2 ไม่ทุกสัปดาห์ อย่างน้อยเดือนละครั้ง..... 3 ไม่ทุกวัน อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง.... 4 ทุกวัน..... 5 ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ..... 6	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...เคยเห็นการโฆษณา ส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบ ใด ๆ ณ ร้านค้าที่วางจำหน่าย บุหรี่หรือไม่ เช่น ให้บุหรี่ฟรี แจกแถม ลดราคา คูปองชิงโชค ขายบุหรี่โดยพริตตี้ โชว์ซองบุหรี่ ยี่ห้อบุหรี่หรือราคาบุหรี่ ให้เห็นชัดเจน เป็นต้น?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2 ไม่ทราบ..... 3	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...เคยเห็นการโฆษณา ส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบ ใด ๆ <u>ทางสื่อสังคมออนไลน์</u> (Social Media) (FB, Line, IG, TikTok, ฯลฯ) หรือไม่ เช่น รีวิวบุหรี่หรือ อุปกรณ์โดยผู้มีชื่อเสียง โพสต์ เชิญชวนให้ลองหรือซื้อ แสดงลิงค์หรือ QR code สำหรับสั่งซื้อ แถมของ เมื่อสั่งซื้อตามจำนวนที่กำหนด แจกของรางวัลเมื่อแชร์โพสต์ ราคาถูก พกง่าย กลิ่นฉัด เป็นต้น?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2 ไม่ทราบ/ไม่ได้ใช้/ไม่ได้ไป..... 3	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...เคยพบเห็น การโฆษณาส่งเสริม การขายบุหรี่ไฟฟ้า กระแสบนสื่อสังคม ออนไลน์ (Social Media) เช่น การแนะนำรสชาติ ที่น่าดึงดูด การสนับสนุน งานเทศกาลดนตรีและ กิจกรรมต่าง ๆ เป็นต้น?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2 ไม่ทราบ..... 3
CS23	CS24	CS25	CS26	CS27	CS28	CS29	CS30	CS31
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
113	114	115	116	117	118	119	120	121

8

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

สถานะการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

"...ชื่อ...เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่เคยดื่มเลยในชีวิตนี้..... 1

(ข้ามไปถาม AD20)

เคยดื่ม แต่ไม่ดื่มใน

12 เดือนที่แล้ว..... 2

(ข้ามไปถาม AD3)

ดื่ม ใน 12 เดือนที่แล้ว

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 3

เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)..... 4

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 5

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 6

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน) 7

นานๆ ครั้ง 8-11 วัน/ปี..... 8

4-7 วัน/ปี..... 9

1-3 วัน/ปี..... 10

(ถามต่อไป)

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ่อยครั้งเพียงไร?"

บันทึกรหัส

ไม่ดื่มใน 30 วันที่แล้ว..... 1

ดื่มใน 30 วันที่แล้ว

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2

เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)... 3

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 5

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มหรือเคยดื่มฯ (AD1 = 2-10)

"...ชื่อ...เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ตั้งแต่อายุเท่าไร?"

บันทึกอายุเต็มปี

เศษของปีตัดทิ้ง

"ในการดื่มครั้งแรก...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ชนิดใด?"

บันทึกรหัส

เบียร์..... 1

เบียร์สด/คราฟเบียร์..... 2

ไวน์องุ่น/แชมเปญ/ไวน์ผลไม้..... 3

ไวน์คูลเลอร์..... 4

เหล้าปั่น..... 5

สุราผสมน้ำผลไม้/

สุราผสมน้ำหวาน..... 6

สุราขาว..... 7

สุรากลั่นชุมชน/สุรากลั่นต้มเอง.. 8

สุราสี/สุราแดง..... 9

ยาดองเหล้า/สุราจีน..... 10

สุราแช่พื้นบ้าน

(สาโท อุ กะแช่ ฯลฯ)..... 11

อื่น ๆ (ระบุ)..... 12

ไม่ทราบ/จำไม่ได้..... 13

การได้มาของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และดื่มที่บ้าน ร้าน และงานเทศกาลฯ

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มฯ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่เคยดื่ม..... 1

(ข้ามไปถาม AD7)

เคยดื่ม

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2

เกือบทุกวัน (5-6วัน/สัปดาห์)..... 3

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 5

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6

นาน ๆ ครั้ง 8-11 วัน/ปี..... 7

4-7 วัน/ปี..... 8

1-3 วัน/ปี..... 9

(ถามต่อไป)

"ในการดื่มฯ ที่บ้านฯ...ชื่อ...ได้/ซื้อ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากที่ไหน บ่อยครั้งที่สุด?"

บันทึกรหัส

ได้มาฟรี/มีคนให้..... 1

ซื้อออนไลน์..... 2

ซื้อมาจากร้านขายของชำ..... 3

ร้านสะดวกซื้อ เช่น เซเว่นฯ

แฟมิลี่มาร์ท..... 4

ซูเปอร์มาร์เก็ต/

ห้างสรรพสินค้า เช่น โลตัส

บิ๊กซี ท็อปส์..... 5

ร้านขายเหล้า/

ขายส่งเหล้าฯ..... 6

ร้านอาหาร..... 7

ผับ/บาร์/สถานบันเทิง..... 8

โรงงาน/แหล่งผลิต..... 9

ผลิต/ทำเอง..... 10

อื่น ๆ (ระบุ)..... 11

AD1	AD2	AD3	AD4	AD5	AD6
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
122	124	125	127	129	131

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

การได้มาของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และดื่มที่บ้าน ร้านและงานเทศกาลฯ

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มฯ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ.. เคยไปดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้าน หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่เคยไปดื่ม..... 1

เคยไปดื่ม

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2

เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)... 3

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 5

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6

นาน ๆ ครั้ง 8-11 วัน/ปี..... 7

4-7 วัน/ปี..... 8

1-3 วัน/ปี..... 9

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มฯ ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น (A5 = 2-9) หรือผู้ที่ดื่มที่ร้าน (A7 = 2-9)

"ในวันที่ดื่ม...ชื่อ... เสียค่าใช้จ่ายในการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์โดยเฉลี่ยครั้งละเท่าไร?"

บันทึก

จำนวนเงินที่จ่ายเอง

(หน่วยเป็นบาท)

ถ้า **ไม่ได้จ่ายเอง**

บันทึก "0"

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่สถานที่จัดงานเทศกาลประเพณี/คอนเสิร์ต/งานเลี้ยงในที่สาธารณะ หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่เคยดื่ม..... 1

(ข้ามไปถาม AD11)

เคยดื่ม

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2

เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)..... 3

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 5

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6

นาน ๆ ครั้ง 8-11 วัน/ปี..... 7

4-7 วัน/ปี..... 8

1-3 วัน/ปี..... 9

(ถามต่อไป)

ถามเฉพาะผู้ที่เคยดื่มฯ ที่งานเทศกาลประเพณีฯ (AD9 = 2-9)

"ในการดื่มฯ ที่งานเทศกาลฯ...ชื่อ... ได้/ซื้อ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จากที่ไหนบ่อยครั้งที่สุด?"

บันทึกรหัส

ได้มาฟรีจากเพื่อน..... 1

ได้มาฟรีจากงาน/ผู้จัดงาน..... 2

ซื้อมาจากร้าน

จุดขายในสถานที่จัดงาน..... 3

ร้านขายของชำ..... 4

ร้านสะดวกซื้อ เช่น เซเว่นฯ

แฟมิลี่มาร์ท..... 5

ซูเปอร์มาร์เก็ต/ห้างสรรพสินค้า

เช่น โลตัส บิ๊กซี ท็อปส์..... 6

ร้านขายเหล้า/ขายส่งเหล้าฯ..... 7

ร้านอาหาร..... 8

ผับ/บาร์/สถานบันเทิง..... 9

โรงงาน/แหล่งผลิต..... 10

อื่น ๆ (ระบุ)..... 11

(ถามต่อไป)

ในวันที่ดื่ม...ชื่อ...เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ จนรู้สึกมึนเมา ตามสถานที่ต่อไปนี้หรือไม่?"

(เช่น มีอาการเดินเซ มึนหรือปวดหัว การคิดการตัดสินใจช้าลงแย่ลง เป็นต้น)

AD11 ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น

AD12 ที่ร้าน

AD13 ที่งานเทศกาลฯ

<u>รหัสคำตอบ AD11-AD13</u>

ไม่เคย..... 1

เคย..... 2

AD7	AD8	AD9	AD10	AD11	AD12	AD13
☐☐	☐☐☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐☐	☐☐☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐☐	☐☐☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐☐	☐☐☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐☐	☐☐☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
133	135	139	141	143	144	145

10

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ประเภทและปริมาณการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มฯ ใน 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ประเภทใด และมากน้อยเพียงใด?"

เรียงลำดับประเภทสุราฯ ที่ดื่มบ่อยครั้ง 3 ลำดับแรก โดยเรียงจากมากไปน้อย (การดื่มบ่อยครั้ง ไม่ได้หมายถึงการดื่มปริมาณมาก)

ประเภท

เบียร์..... 1
เบียร์สด/คราฟเบียร์..... 2
ไวน์องุ่น/แชมเปญ/ไวน์ผลไม้..... 3
ไวน์คูลเลอร์..... 4
เหล้าปั่น..... 5
สุราผสมน้ำผลไม้/
สุราผสมน้ำหวาน..... 6
สุราขาว..... 7
สุรากลั่นชุมชน/สุรากลั่นตัมเอง..... 8
สุราสี/สุราแดง..... 9
ยาดองเหล้า/สุราจีน..... 10
สุราแช่พื้นบ้าน
(สาโท อุ กะแช่ ฯลฯ)..... 11
อื่น ๆ (ระบุ)..... 12
ไม่ทราบ/จำไม่ได้..... 13

ถ้าดื่มประเภทเดียว
ในลำดับที่ 2 และลำดับที่ 3 ให้ "Blank"

ความถี่

ดื่ม
ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 1
เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)..... 2
วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 3
ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 4
ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 5
นาน ๆ ครั้ง
8-11 วัน/ปี..... 6
4-7 วัน/ปี..... 7
1-3 วัน/ปี..... 8

หน่วย/ภาชนะที่ใช้ดื่ม

เป๊ก/แก้วช็อต (30-40 ซีซี)..... 1
เป๊กตอง/แก้วช็อต (50-60 ซีซี)..... 2
แก้วไวน์ (100 ซีซี)..... 3
แก้วกลมทั่วไป (200 ซีซี)..... 4
แก้วกลมสั้น/แก้วทรงกระบอกสั้น (235 ซีซี)..... 5
แก้วทรงเตี้ย/แก้วทรงกระบอก/แก้วเบียร์สูง (285-300 ซีซี)..... 6
แก้วทรงสูงใบใหญ่/แก้วกลมใบใหญ่/แก้วเหยือก (325-350 ซีซี)..... 7
ขวดเล็ก : ขวดสุราขาวเล็ก (50-150 ซีซี)..... 8
ขวดกลาง : ขวดน้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์/ขวดเบียร์/
ขวดสุราขาว/ขวดสุราสี/ขวดโซจู (275-375 ซีซี)..... 9
ขวดใหญ่ : ขวดเบียร์ใหญ่/ขวดสุราขวดใหญ่/ขวดสุราสีใหญ่
(600-700 ซีซี)..... 10
ขวดบรั่นดี/ขวดไวน์/ขวดมักกอลลีขนาดเล็ก (700-750 ซีซี)..... 11
ขวดมักกอลลีขนาดใหญ่ (1,000 ซีซี)..... 12
กระป๋องเบียร์/กระป๋องน้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์ขนาดมาตรฐาน
(320-350 ซีซี)..... 13
กระป๋องเบียร์ขนาดใหญ่ (490 ซีซี)..... 14
อุ ไห เหยือก (1,000 ซีซี)..... 15

ปริมาณที่ดื่มต่อวัน

1) บันทึกปริมาณที่ดื่ม ตามหน่วย/ภาชนะที่ใช้ดื่ม
(ทศนิยม 2 ตำแหน่ง) เช่น ดื่ม
3 หน่วย บันทึก 3.00
1 หน่วย บันทึก 1.00
1½ หน่วย บันทึก 1.50
3/4 หน่วย บันทึก 0.75
1/4 หน่วย บันทึก 0.25
1/3 หน่วย บันทึก 0.33
1/5 หน่วย บันทึก 0.20

2) ถ้าดื่มด้วยกันหลายคน บันทึกค่าเฉลี่ย
ปริมาณดื่มต่อคน เช่น ดื่มด้วยกัน 5 คน
ดื่มทั้งหมด 3/4 หน่วย = 0.75 หาร 5 = 0.15
บันทึก 0.15

ลำดับที่ 1				ลำดับที่ 2				ลำดับที่ 3			
ประเภท	ความถี่	หน่วยดื่ม	ปริมาณที่ดื่มต่อวัน	ประเภท	ความถี่	หน่วยดื่ม	ปริมาณที่ดื่มต่อวัน	ประเภท	ความถี่	หน่วยดื่ม	ปริมาณที่ดื่มต่อวัน
AD14	AD14A	AD14B	AD14C	AD15	AD15A	AD15B	AD15C	AD16	AD16A	AD16B	AD16C
			.				.				.
			.				.				.
			.				.				.
			.				.				.
			.				.				.
146	148	149	151	155	157	158	160	164	166	167	169

11

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ประเภทและปริมาณการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มสุราฯ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มหนักหรือดื่มปริมาณมากในครั้งเดียวหรือไม่?"

<u>เกณฑ์การพิจารณา "ดื่มมาก/ดื่มหนัก"</u>

<u>สุราขาว/เชี่ยงชุน/ยาดองเหล้า/สุราสี</u> : 5 เป๊ก หรือ 1/4 ขวดใหญ่ หรือ 1/2 ขวดกลาง

<u>สุราสีหรือสุรากลั่นที่ผสมแล้ว</u> : 8 แก้วที่ผสมแล้ว

<u>เบียร์/เบียร์สด/คราฟต์เบียร์</u> : 4 กระป๋อง หรือ 2 ขวดใหญ่

<u>ไวน์/แชมเปญ</u> : 1 ขวดใหญ่ หรือ 4 แก้วไวน์

<u>น้ำผลไม้ผสมแอลกอฮอล์/ไวน์คูลเลอร์/สุราผสมน้ำผลไม้/ผสมน้ำหวาน</u> : 4.5 ขวด หรือ กระป๋อง

<u>เหล้าหมัก (กะแช่/สาโท/อุ/สุราพื้นเมือง)</u> : 1 ขวดใหญ่ หรือ 2 แก้วครึ่ง

บันทึกรหัส

ไม่เคยดื่มหนัก..... 1

เคยดื่มหนัก

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2

เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์)..... 3

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 5

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6

นาน ๆ ครั้ง 8-11 วัน/ปี..... 7

4-7 วัน/ปี..... 8

1-3 วัน/ปี..... 9

AD17

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มสุราเถื่อน/เหล้าต้ม/เหล้าซุมชน ที่ไม่เสียภาษีหรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่ดื่ม..... 1

ดื่ม

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2

เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์).. 3

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)... 5

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน)..... 6

นาน ๆ ครั้ง

8-11 วัน/ปี..... 7

4-7 วัน/ปี..... 8

1-3 วัน/ปี..... 9

ไม่ทราบว่าเป็นสุราเถื่อน/เหล้าต้ม/เหล้าซุมชน ที่ไม่เสียภาษี..... 10

AD18

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยดื่มสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศที่ลักลอบนำเข้าหรือไม่เสียภาษีหรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่ดื่ม..... 1

ดื่ม

ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์)..... 2

เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์).... 3

วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์)..... 4

ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์)..... 5

ทุกเดือน (1-3 วัน/เดือน) 6

นาน ๆ ครั้ง

8-11 วัน/ปี..... 7

4-7 วัน/ปี..... 8

1-3 วัน/ปี..... 9

ไม่ทราบว่าเป็นสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศที่ลักลอบนำเข้าหรือไม่เสียภาษี..... 10

AD19

ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...<u>เคยมีปัญหาภายในครัวเรือน</u>ที่รุนแรงที่สุด โดยมีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่มี..... 1

มี

ทำร้ายร่างกาย

เกิดจากการดื่มของตนเอง..... 2

เกิดจากการดื่มของผู้อื่น..... 3

เกิดจากการดื่มของ

ตนเองและผู้อื่น..... 4

ความรุนแรงทางวาจา

เกิดจากการดื่มของตนเอง..... 5

เกิดจากการดื่มของผู้อื่น..... 6

เกิดจากการดื่มของ

ตนเองและผู้อื่น..... 7

ความรำคาญ

เกิดจากการดื่มของตนเอง..... 8

เกิดจากการดื่มของผู้อื่น..... 9

เกิดจากการดื่มของ

ตนเองและผู้อื่น..... 10

AD20

173	175	177	179

12

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ผลกระทบจากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น		ความปลอดภัยในการขับรถยนต์/รถจักรยานยนต์ หรือการโดยสารรถ			
"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยมีปัญหา<u>ภายนอก</u> ครัวเรือนที่รุนแรงที่สุด โดยมีสาเหตุมาจากการดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?"	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ... เคยมีปัญหา ในการประกอบอาชีพ (ป่วย/ลางาน/ขาดงาน/สาย/ ทำงานไม่มีประสิทธิภาพ/ตกงาน) ที่มีสาเหตุจากการดื่มสุรา/ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของตนเองหรือผู้อื่น หรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่ดื่มฯ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว (AD1 = 3-10) "ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ก่อนหรือ ระหว่างขับรถยนต์หรือ รถจักรยานยนต์ หรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่เคยดื่มและขับ (AD23 = 3-4) "ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยได้รับบาดเจ็บ/ อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์ หรือรถจักรยานยนต์ ที่มีสาเหตุจากการดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ของตนเองหรือไม่?"	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยได้รับบาดเจ็บ หรืออุบัติเหตุที่มีสาเหตุ มาจากการดื่มแล้วขับ ของผู้อื่นหรือไม่?"	ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง (Response = 1) "ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยถูกเจ้าพนักงานจราจร ตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ ทางลมหายใจขณะขับหรือ โดยสารรถยนต์หรือ รถจักรยานยนต์ หรือไม่?"
บันทึกรหัส ไม่มี..... 1 มี **ทำร้ายร่างกาย** เกิดจากการดื่มของตนเอง..... 2 เกิดจากการดื่มของผู้อื่น..... 3 เกิดจากการดื่มของ ตนเองและผู้อื่น..... 4 **ความรุนแรงทางวาจา** เกิดจากการดื่มของตนเอง..... 5 เกิดจากการดื่มของผู้อื่น..... 6 เกิดจากการดื่มของ ตนเองและผู้อื่น..... 7 **ความรำคาญ** เกิดจากการดื่มของตนเอง..... 8 เกิดจากการดื่มของผู้อื่น..... 9 เกิดจากการดื่มของ ตนเองและผู้อื่น..... 10	บันทึกรหัส ไม่มี..... 1 มี เกิดจากการดื่มของตนเอง..... 2 เกิดจากการดื่มของผู้อื่น..... 3 เกิดจากการดื่มของ ตนเองและผู้อื่น..... 4	บันทึกรหัส ไม่ขับรถ..... 1 ขับรถ แต่ไม่เคยดื่มแล้วขับ..... 2 *(ถ้าบันทึกรหัส 1-2 ข้ามไปถาม AD25)* ขับรถ เคยดื่มแล้วขับเป็นประจำ..... 3 เคยดื่มแล้วขับเป็นบางครั้ง..... 4 *(ถามต่อไป)*	บันทึก จำนวนครั้งที่บาดเจ็บ/ เกิดอุบัติเหตุ ถ้าไม่เคย บันทึก "0" ถ้าเคยตั้งแต่ 8 ครั้งขึ้นไป บันทึก "8" ถ้าไม่ทราบ บันทึก "9"	บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2	บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย เป็นผู้ขับ/ขี่ รถยนต์ส่วนบุคคล..... 2 รถจักรยานยนต์..... 3 รถสาธารณะ/บรรทุก.... 4 เป็นผู้โดยสาร/ซ้อน รถยนต์ส่วนบุคคล..... 5 รถจักรยานยนต์..... 6 รถสาธารณะ/บรรทุก.... 7 ไม่ทราบ/จำไม่ได้..... 8
AD21	AD22	AD23	AD24	AD25	AD26
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
181	183	184	185	186	187

13

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

การปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง (Response = 1)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้เด็ก/เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่เคย..... 1

เคย..... 2

ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย..... 3

จำไม่ได้..... 4

"ปัจจุบัน รัฐบาลได้ผ่อนคลายให้ขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในช่วงเวลา 14.00–17.00 น. เป็นเวลา 180 วัน (มาตรการทดลองใช้ชั่วคราว) ...ชื่อ...และชุมชนของท่านได้รับผลกระทบอย่างไร?"

บันทึกรหัส

ได้รับผลกระทบในทางลบมาก..... 1

ได้รับผลกระทบในทางลบเล็กน้อย.. 2

ไม่ได้รับผลกระทบ..... 3

ได้รับผลกระทบในทางบวกเล็กน้อย 4

ได้รับผลกระทบในทางบวกมาก..... 5

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายต่อไปนี้หรือไม่?"

AD29 วัด สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา

AD30 สถานศึกษา

AD31 สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ/สถานพยาบาล/ร้านขายยา

AD32 สถานที่ราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ (ยกเว้นสโมสร/ร้านค้า)

AD33 สวนสาธารณะของรัฐ/รัฐวิสาหกิจ

AD34 สถานีขนส่งสาธารณะ/รถไฟ/ท่าเรือ

AD35 ปั๊มน้ำมัน/ปั๊มก๊าซ

AD36 หอพัก (ที่มีนักเรียนนักศึกษาอายุไม่เกิน 25 ปี)

AD37 พื้นที่โรงงาน (ยกเว้นโรงงานผลิตเครื่องดื่มแอลกอฮอล์)

รหัสคำตอบ AD29 - AD37

ไม่ได้ไป..... 1

ไป แต่ไม่พบการขาย..... 2

ไป และพบการขาย..... 3

ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ..... 4

AD27	AD28	AD29	AD30	AD31	AD32	AD33	AD34	AD35	AD36	AD37
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198

14

ตอนที่ 3 การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

การปฏิบัติตามนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง (Response = 1)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขาย ของธุรกิจเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือธุรกิจที่มีตราสัญลักษณ์คล้ายกับตราสัญลักษณ์ของ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ต่อไปนี้หรือไม่?"

AD38 การสนับสนุนทีมกีฬา/การแข่งขันกีฬา (เช่น เสื้อนักกีฬา น้ำดื่ม อาหาร)

AD39 การสนับสนุนการจัดงานเทศกาล/ดนตรี/คอนเสิร์ต (เช่น น้ำดื่ม อาหาร อุปกรณ์จัดงาน)

AD40 การลด แลก แจก แถม ชิงโชค ชิงรางวัล

รหัสคำตอบ AD38-AD40

ไม่เคยพบเห็น..... 1
เคยพบเห็น แต่ไม่ได้เข้าร่วม..... 2
เคยพบเห็น และเข้าร่วม..... 3
ไม่ทราบ/จำไม่ได้..... 4

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ...ชื่อ...เคยซื้อ/ขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ทางออนไลน์หรือสั่งรถรับส่ง เช่น grab shopee หรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่เคย..... 1
เคย..... 2
ไม่ได้ใช้ช่องทางดังกล่าว..... 3
ไม่ทราบ/จำไม่ได้..... 4

AD38	AD39	AD40	AD41
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
199	200	201	202

15

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

FC1	FC2	FC3	FC4	FC5	FC6
"ในระหว่าง 7 วันที่แล้ว แหล่งของอาหารหลัก...ซื้อ...กินบ่อยที่สุด คือแหล่งใด?" บันทึกรหัส ทำกินเอง/คนในครอบครัวทำ..... 1 อาหารริมบาทวิถี/อาหารริมทาง..... 2 ตลาด/ตลาดนัด..... 3 ร้านอาหารตามสั่ง/ร้านอาหารทั่วไป/ ร้านอาหารในห้างสรรพสินค้า..... 4 ร้านสะดวกซื้อ..... 5 ร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด..... 6 ซูเปอร์มาร์เก็ตในห้างสรรพสินค้า.... 7 อื่น ๆ (ระบุ)..... 8	**"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ซื้อ...ได้กินอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ เช่น เบคอน ไส้กรอก แฮม ลูกชิ้น แหนม กุนเชียง หมูยอ ไส้อั่ว ไส้กรอกอีสาน ปลาร้า ปลาเค็ม หมู/เนื้อแดดเดียว โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"** บันทึกรหัส ไม่กิน ..... 1 กินทุกวัน ..... 2 กิน 5-6 วัน/สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6	**"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ซื้อ...ได้กินอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง/อาหารพร้อมปรุงแช่เย็น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"** บันทึกรหัส ไม่กิน ..... 1 กินทุกวัน ..... 2 กิน 5-6 วัน/สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6	**"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ซื้อ...ได้กินอาหารกลุ่มอาหารไขมันสูง ได้แก่ อาหารต่าง ๆ ที่ปรุงด้วยวิธีการผัด การทอดที่มีน้ำมัน แกงที่ใส่กะทิ อาหารที่มีครีมและเนย ขนมที่ใส่กะทิ ขนมเบเกอรี่ เช่น ขนมเค้ก โดนัท คุกกี้ เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"** บันทึกรหัส ไม่กิน ..... 1 กินทุกวัน ..... 2 กิน 5-6 วัน/สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6	**"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ซื้อ...ได้กินอาหารกลุ่มอาหารประเภทจานด่วนทางตะวันตกที่มีสาขา franchise เช่น พิซซ่า แซนด์วิช แฮมเบอร์เกอร์ ไก่ทอด เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"** บันทึกรหัส ไม่กิน ..... 1 กินทุกวัน ..... 2 กิน 5-6 วัน/สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6	**"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ซื้อ...ได้กินอาหารกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป เช่น บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"** บันทึกรหัส ไม่กิน ..... 1 *(ข้ามไปถาม FC8)* กินทุกวัน ..... 2 กิน 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 *(ถามต่อไป)*
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
203	204	205	206	207	208

16

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ถามเฉพาะผู้ที่กินอาหารกึ่งสำเร็จรูป (FC6 = 2-6)	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่น หรือขนมกรุบกรอบ เช่น ปลาเส้น มันฝรั่งทอดกรอบ ข้าวโพดอบกรอบ สาหร่ายอบกรอบ คุกกี้ บิสกิต เวเฟอร์ เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"	ถามเฉพาะผู้ที่กินขนมสำหรับทานเล่น (FC8 = 2-6)	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...ได้ดื่มกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์บรรจุขวด เช่น เครื่องดื่มที่มีรสหวาน เครื่องดื่มชูกำลัง เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ และความงาม น้ำอัดลม ชา กาแฟ และน้ำผักผลไม้ที่ใส่น้ำตาล เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"	ถามเฉพาะผู้ที่บริโภคเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ (FC10 = 2-6)	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...ได้ดื่มกลุ่มเครื่องดื่มชง เช่น ชา กาแฟ น้ำหวาน ชานม ชานมไข่มุก โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"	ถามเฉพาะผู้ที่บริโภคเครื่องดื่มชง (FC12 = 2-6)
"โดยปกติ...ชื่อ... กินกี่ซองต่อวัน?" (ซองขนาด 55-60 กรัม)		"โดยปกติ...ชื่อ... กินกี่ซองต่อวัน?" (1 ซอง = ขนาดกลาง 15-50 กรัม ราคา 10 บาท)		"โดยปกติ...ชื่อ... ดื่มเครื่องดื่มดังกล่าว รวมแล้ว จำนวนกี่แก้วต่อวัน?" (1 แก้ว = 200-250 cc)		"โดยปกติ...ชื่อ... ดื่มเครื่องดื่มดังกล่าว รวมแล้ว จำนวนกี่แก้วต่อวัน?" (1 แก้ว = 200-250 cc)
ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "9"	บันทึกรหัส ไม่กิน ..... 1 *(ข้ามไปถาม FC10)* กินทุกวัน ..... 2 กิน 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 *(ถามต่อไป)*	ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "9"	บันทึกรหัส ไม่ดื่ม..... 1 *(ข้ามไปถาม FC12)* ดื่มทุกวัน ..... 2 ดื่ม 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 ดื่ม 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 ดื่ม 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6 *(ถามต่อไป)*	ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "9"	บันทึกรหัส ไม่ดื่ม..... 1 *(ข้ามไปถาม FC14)* ดื่มทุกวัน..... 2 ดื่ม 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 ดื่ม 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 ดื่ม 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6 *(ถามต่อไป)*	ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "9"
FC7	FC8	FC9	FC10	FC11	FC12	FC13
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
209	210	211	212	213	214	215

17

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

พฤติกรรมการบริโภคอาหาร

"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...ได้ดื่มกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาล แต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน เช่น หญ้าหวาน น้ำตาลเทียม แอสปาแตม โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...ได้ดื่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม เช่น นมสดรสจืด นมพร่องมันเนย/ นมขาดมันเนย โยเกิร์ตรสธรรมชาติ นมปรุงแต่งรส และนมถั่ว (ถั่วเหลือง อัลมอนด์ ถั่วอื่น ๆ) เป็นต้น โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มผัก (ทั้งแบบดิบและสุก) โดยปกติ สัปดาห์ละกี่วัน?"	ถามเฉพาะผู้ที่กินกลุ่มผัก (FC16 = 2-6) "โดยปกติแล้ว ...ชื่อ...กินผักทั้งดิบและสุก จำนวนกี่ทัพพีต่อวัน?"	"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...ได้กินอาหารกลุ่มผลไม้สด โดยปกติสัปดาห์ละกี่วัน?"	ถามเฉพาะผู้ที่กินกลุ่มผลไม้สด (FC18 = 2-6) "โดยปกติแล้ว ...ชื่อ...กินผลไม้จำนวนกี่ส่วนต่อวัน?"
บันทึกรหัส ไม่ดื่ม..... 1 ดื่มทุกวัน..... 2 ดื่ม 5-6 วัน/สัปดาห์..... 3 ดื่ม 3-4 วัน/สัปดาห์..... 4 ดื่ม 1-2 วัน/สัปดาห์..... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6	บันทึกรหัส ไม่ดื่ม..... 1 ดื่มทุกวัน..... 2 ดื่ม 5-6 วัน/สัปดาห์..... 3 ดื่ม 3-4 วัน/สัปดาห์..... 4 ดื่ม 1-2 วัน/สัปดาห์..... 5 ดื่ม 1-3 วัน/เดือน..... 6	บันทึกรหัส ไม่กิน..... 1 *(ข้ามไปถาม FC18)* กินทุกวัน..... 2 กิน 5-6 วัน/ สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/ สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/ สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 *(ถามต่อไป)*	ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "99"	บันทึกรหัส ไม่กิน..... 1 *(ข้ามไปถาม FC20)* กินทุกวัน..... 2 กิน 5-6 วัน/สัปดาห์..... 3 กิน 3-4 วัน/สัปดาห์..... 4 กิน 1-2 วัน/สัปดาห์..... 5 กิน 1-3 วัน/เดือน..... 6 *(ถามต่อไป)*	ถ้าไม่ทราบ บันทึกรหัส "99"
FC14	FC15	FC16	FC17	FC18	FC19
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
216	217	218	219	221	222

18

ตอนที่ 4 การบริโภคอาหาร (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

การรับรู้เกี่ยวกับนโยบายสร้างสภาพแวดล้อมทางอาหารที่ดี

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป ที่ตอบด้วยตนเอง

"...ชื่อ...เห็นด้วยหรือไม่หากมีฉลากคำเตือนนี้ (warning label) ติดอยู่หน้าผลิตภัณฑ์อาหาร?"  บันทึกรหัส ไม่เห็นด้วย..... 1 เห็นด้วย..... 2 ไม่แน่ใจ..... 3	"...ชื่อ...เคยเห็นฉลากที่ติดอยู่หน้าผลิตภัณฑ์อาหารหรือไม่?"  บันทึกรหัส ไม่เคยเห็น..... 1 เคยเห็น..... 2 *(ถามต่อไป)* ไม่แน่ใจ..... 3 *(ถ้าบันทึกรหัส 1, 3 ข้ามไปถาม FC23)*	ถามเฉพาะผู้ที่เคยเห็นฉลาก (FC21 = 2) "...ชื่อ...ฉลากมีผลต่อการตัดสินใจซื้อสินค้าอาหารของท่านหรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่มี..... 1 มี..... 2 ไม่แน่ใจ..... 3	"...ชื่อ...เห็นด้วยหรือไม่หากมีการเก็บภาษีในอาหารที่มีเกลือ/โซเดียมสูง เช่น อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น?" บันทึกรหัส ไม่เห็นด้วย..... 1 เห็นด้วย..... 2 ไม่แน่ใจ..... 3	"...ชื่อ...เห็นด้วยหรือไม่หากมีการห้ามโฆษณาทางโทรทัศน์ และทางออนไลน์ในอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน โซเดียมสูง เช่น น้ำอัดลม ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น?" บันทึกรหัส ไม่เห็นด้วย..... 1 เห็นด้วย..... 2 ไม่แน่ใจ..... 3
FC20	FC21	FC22	FC23	FC24
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
224	225	226	227	228

19

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

"...ชื่อ...เคยได้ยินคำว่า "กิจกรรมทางกาย" มาก่อนหน้านี้บ้างหรือไม่ หากเคย...ชื่อ...เข้าใจว่าหมายถึงอะไร?"

บันทึกรหัส

ไม่เคยได้ยิน..... 1

เคยได้ยิน แต่ไม่ทราบความหมาย..... 2

และให้ความหมายถึง ออกกำลังกายเล่นกีฬา.. 3

และให้ความหมายได้ครอบคลุม..... 4

PA1

"ในชีวิตประจำวันโดยปกติ ไม่รวมการออกกำลังกาย ...ชื่อ...มีกิจกรรมที่ต้องออกแรงมาก วัดจากความเหนื่อย เช่น การแบกของหนัก ขุดดิน ก่อสร้าง ที่มีระยะเวลาติดต่อกัน มากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่ใช่..... 1

(ข้ามไปบันทึก PA3)

ใช่..... 2

(บันทึกจำนวนวัน และนาที)

PA2

วัน : สัปดาห์	นาที : วัน
PA2_D	PA2_M

229 230 231 232

"ในชีวิตประจำวันโดยปกติ ไม่รวมการออกกำลังกาย ...ชื่อ...มีกิจกรรมที่ต้องออกแรงปานกลาง เช่น การทำงานบ้าน เคลื่อนย้ายสิ่งของ ปลูกต้นไม้ ที่มีระยะเวลาติดต่อกัน มากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่ใช่..... 1

(ข้ามไปบันทึก PA4)

ใช่..... 2

(บันทึกจำนวนวัน และนาที)

PA3

วัน : สัปดาห์	นาที : วัน
PA3_D	PA3_M

235 236 237

"การเดินทางในชีวิตประจำวัน...ชื่อ... มีการเดินหรือปั่นจักรยาน เช่น ไปทำงาน ไปโรงเรียน ไปตลาด เดินไปขึ้นรถสาธารณะ ที่มีระยะเวลา ติดต่อกันมากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่ใช่..... 1

(ข้ามไปบันทึก PA5)

ใช่..... 2

(บันทึกจำนวนวัน และนาที)

PA4

วัน : สัปดาห์	นาที : วัน
PA4_D	PA4_M

240 241 242

20

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

"ในวันปกติ...ชื่อ...มีการออกกำลังกาย/เล่นกีฬา ที่ต้องออกแรง**มาก** วัดจากความเหนื่อยมาก เช่น วิ่ง กระโดดเชือก เล่นบาส ฟุตบอล ที่มีระยะเวลาติดต่อกันมากกว่า 10 นาที หรือไม่?"	"ในวันปกติ...ชื่อ...มีการออกกำลังกาย/เล่นกีฬา ที่ต้องออกแรงพอสมควร วัดจากความเหนื่อยปานกลาง เช่น เดิน ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ ที่มีระยะเวลาติดต่อกัน มากกว่า 10 นาทีหรือไม่?"	"ในวันปกติ...ชื่อ...มีระยะเวลา ที่มีกิจกรรมเคลื่อนไหวน้อย เช่น นั่งทำงาน ขับรถ ยืน นอนเล่น นอนดูทีวี ไม่รวมช่วงนอนหลับ กี่นาทีตลอดทั้งวัน?"
บันทึกรหัส ไม่ใช่..... 1 *(ข้ามไปบันทึก PA6)* ใช่..... 2 *(บันทึกจำนวนวัน และนาที)*	บันทึกรหัส ไม่ใช่..... 1 *(ข้ามไปบันทึก PA7)* ใช่..... 2 *(บันทึกจำนวนวัน และนาที)*	บันทึกจำนวนนาที *(ถ้ามีจำนวนนาทีตั้งแต่ 998 นาทีขึ้นไป ให้บันทึก "998")*

	วัน : สัปดาห์	นาที : วัน		วัน : สัปดาห์	นาที : วัน	
PA5	PA5_D	PA5_M	PA6	PA6_D	PA6_M	PA7
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
245	246	247	250	251	252	255

ตอนที่ 5 กิจกรรมทางกาย (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป) (ต่อ)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

“ในชุมชนหรือละแวกบ้านที่...(ชื่อ)...อยู่อาศัย มีพื้นที่สาธารณะ สถานที่ออกกำลังกาย ลานกีฬา สนามกีฬา เส้นทางที่สามารถเดินออกกำลังกาย วิ่ง หรือปั่นจักรยาน รวมถึงสวนสาธารณะ ที่ท่านสามารถเข้าถึงหรือไปใช้บริการได้อย่างสะดวกบ้างหรือไม่?”	“ในชีวิตประจำวันโดยปกติ...ชื่อ... ได้ไปใช้สถานที่/พื้นที่ใดบ้าง เพื่อการมีกิจกรรมทางกายบ้างหรือไม่?”	"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...ได้เข้าร่วมกิจกรรมสุขภาพ ชมรมสุขภาพ หรือบริการฟิตเนส ลานกีฬาหมู่บ้านหรือไม่?"	"อุปสรรค/ข้อจำกัดที่สำคัญที่สุดของ ...ชื่อ...ที่ทำให้ไม่มีกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ?"
บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส	บันทึกรหัส
ไม่มี..... 1	ไม่มี..... 1	ไม่มี..... 1	จัดสรรเวลาไม่ได้..... 1
มี..... 2	มี ในสถานที่	มี..... 2	สุขภาพไม่ดี/กลัวบาดเจ็บ..... 2
	สวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ..... 2		ไม่มีพื้นที่อำนวย..... 3
	บริเวณบ้าน..... 3		ไม่มีครอบครัว/เพื่อน..... 4
	บริเวณที่ทำงาน..... 4		ไม่เคยมีอุปสรรค..... 5
	ที่ว่าง ลานอเนกประสงค์..... 5		อื่น ๆ (ระบุ)..... 6
	สนามกีฬา..... 6		
	ฟิตเนสที่มีค่าบริการ..... 7		
	อื่น ๆ (ระบุ)..... 8		
PA8	PA9	PA10	PA11
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
258	259	260	261

22

ตอนที่ 6 ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...เคยเจ็บป่วย หรือมีปัญหาสุขภาพ หรือได้รับผลกระทบที่มีสาเหตุมาจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อมหรือไม่?"

บันทึกรหัส

ไม่เคย..... 1

เคย..... 2

(ถามต่อไป)

ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ..... 3

(ถ้าบันทึกรหัส 1, 3 ข้ามไปถาม EV8)

ถามเฉพาะผู้ที่เคยเจ็บป่วย หรือมีปัญหาสุขภาพ หรือได้รับผลกระทบ (EV1 = 2)

"ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว...ชื่อ...คิดว่าการเจ็บป่วย หรือปัญหาสุขภาพ หรือได้รับผลกระทบของท่าน มีสาเหตุมาจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อมดังต่อไปนี้ในระดับใด?"

EV2 มลพิษทางอากาศ *เช่น ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5), ฝุ่นละอองขนาดใหญ่ (PM10), โอโซน, สารอินทรีย์ระเหยง่าย (VOC), กลิ่น, ควัน/ไอระเหยจากโรงงานอุตสาหกรรม, ภาวะอากาศร้อน*

EV3 มลพิษทางน้ำ *เช่น แหล่งน้ำดิบ, แหล่งน้ำทั่วไป, น้ำดื่ม, น้ำใช้, แหล่งน้ำทางธรรมชาติที่ถูกปนเปื้อนด้วยสารเคมีหรือที่ปนเปื้อนสารพิษต่าง ๆ*

EV4 มลพิษจากของเสีย *เช่น ขยะชุมชน, ขยะพลาสติก, ขยะติดเชื้อ, ขยะทะเล, ไมโครพลาสติก, ขยะอิเล็กทรอนิกส์, ขยะอันตราย, กากแร่, กากสารเคมี, กากของเสียจากภาคอุตสาหกรรม*

EV5 มลพิษทางเสียง *เช่น เสียงจากการคมนาคมขนส่ง, เสียงจากโรงงานอุตสาหกรรม*

EV6 มลพิษทางอาหาร *เช่น ขยะอาหาร (เศษหรือวัตถุดิบอาหารที่หมดอายุหรือเน่าเสียจนไม่สามารถบริโภคได้) อาหารส่วนเกิน (อาหารที่มีมากเกินความต้องการแต่ยังบริโภคได้) รวมทั้งอาหารที่ปนเปื้อนด้วยสารเคมี หรือสารอนินทรีย์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน (เช่น สารกันบูด, สารปรุงแต่งอาหารที่เป็นอันตราย)*

EV7 มลพิษจากภัยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมโดยรวมอื่น ๆ *เช่น การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ, ความหนาแน่นของที่อยู่อาศัย, ความเป็นเมือง, พื้นที่สีเขียวและป่าไม้, ความหลากหลายทางชีวภาพ, ระบบนิเวศสิ่งแวดล้อม, ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่เกิดตามธรรมชาติ (น้ำท่วม, ภัยแล้ง, แผ่นดินไหว ฯลฯ), มลพิษข้ามพรมแดน รวมถึงสิ่งที่ก่อให้เกิดความเครียดและความกังวล (เช่น ความไวแสง, ระดับความชื้น)*

<u>รหัสคำตอบ EV2 - EV7</u>

ไม่ได้รับผลกระทบเลย..... 1

ได้รับผลกระทบน้อย..... 2

ได้รับผลกระทบปานกลาง..... 3

ได้รับผลกระทบมากที่สุด..... 4

"...ชื่อ...ดูแลป้องกันตนเองจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม โดยใช้วิธีใดบ่อยที่สุด?"

บันทึกรหัส

ไม่ได้ทำอะไร..... 1

ใส่หน้ากากหรืออุปกรณ์ปกป้องอันตรายส่วนบุคคล..... 2

ช่วยกำจัดหรือลดแหล่งกำเนิดมลพิษ เช่น ลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ..... 3

ลดหรืองดการเผาในที่โล่ง..... 4

คัดแยกและนำขยะไปใช้ประโยชน์ต่อ..... 5

ใช้ระบบขนส่งมวลชนหรือขนส่งสาธารณะ..... 6

ใช้เทคโนโลยีสะอาด/ลดการใช้พลังงาน... 7

เลือกใช้ผลิตภัณฑ์หรือสินค้าที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหามลพิษทางสิ่งแวดล้อม..... 8

เมื่อพบปัญหามลพิษทางสิ่งแวดล้อมแจ้งเจ้าหน้าที่ของทางราชการให้ไปจัดการ 9

ปฏิบัติตัวตามที่แพทย์หรือหน่วยงานสาธารณสุขให้คำแนะนำ..... #

EV1	EV2	EV3	EV4	EV5	EV6	EV7	EV8
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
262	263	264	265	266	267	268	269

ตอนที่ 7 ความพึงพอใจในชีวิต (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

MH1 - MH5 โปรดประเมินความคิดเห็นของท่านเกี่ยวกับระดับความพึงพอใจในชีวิตของตนเอง โดยพิจารณาจากข้อความแต่ละข้อ และเลือกคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

MH1 "โดยภาพรวมแล้ว...ชื่อ...รู้สึกว่าชีวิตของตนเองในปัจจุบันใกล้เคียงกับภาพที่ฝันไว้"

MH2 "...ชื่อ...รู้สึกว่าสภาพความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันของตนอยู่ในระดับดีม

MH3 "...ชื่อ...มีความพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่"

MH4 "...ชื่อ...ได้รับสิ่งที่สำคัญตามที่ต้องการในชีวิตแล้ว"

MH5 "หากย้อนเวลากลับไปได้...ชื่อ...แทบไม่อยากแก้ไขสิ่งใดในชีวิตที่ผ่านมา"

รหัสคำตอบ 1-7

ไม่เห็นด้วยมากที่สุด..... 1
ไม่เห็นด้วย..... 2
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย..... 3
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย..... 4
ค่อนข้างเห็นด้วย..... 5
เห็นด้วย..... 6
เห็นด้วยมากที่สุด..... 7

"หาก...ชื่อ...ประสบปัญหาทางสุขภาพจิต (เช่น ภาวะซึมเศร้าหรือความวิตกกังวล) ที่รุนแรง (เช่น รบกวนการทำงานหรือการใช้ชีวิตประจำวัน) หรือยืดเยื้อ (เช่น มีอาการนานกว่าหนึ่งเดือน) ...ชื่อ...จะขอรับความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตหรือไม่?"

บันทึกรหัส
ไม่ขอรับการช่วยเหลือ..... 1
(ข้ามไปถาม MH8)
ขอรับการช่วยเหลือ..... 2
(ถามต่อไป)

ถามเฉพาะผู้ที่ขอรับการช่วยเหลือหากประสบปัญหาทางสุขภาพจิตที่รุนแรง (MH6=2)

"ใครคือผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตที่...ชื่อ...เต็มใจหรือต้องการขอรับความช่วยเหลือมากที่สุด?"

บันทึกรหัส
แพทย์ทั่วไป..... 1
จิตแพทย์..... 2
นักจิตวิทยา นักบำบัด
นักสังคมสงเคราะห์..... 3
ผู้นำทางศาสนา/จิตวิญญาณ..... 4
อินฟลูเอนเซอร์/
คอนเทนครีเอเตอร์..... 5
อื่น ๆ (ระบุ)..... 6

MH1	MH2	MH3	MH4	MH5	MH6	MH7
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
271	272	273	274	275	276	277

24

ตอนที่ 7 ความพึงพอใจในชีวิต (ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป)

ถามเฉพาะผู้ที่ตอบด้วยตนเอง

MH8	MH9	MH10	MH11A	MH11B	MH12A	MH12B	MH12C
"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...เคยรับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตหรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 *(ข้ามไปถาม MH10)* เคย..... 2 *(ถามต่อไป)*	ถามเฉพาะผู้ที่เคยรับการดูแลด้านสุขภาพจิต (MH8=2) "ใครคือผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตที่ ...ชื่อ...ขอรับความช่วยเหลือบ่อยครั้งที่สุด?" บันทึกรหัส แพทย์ทั่วไป..... 1 จิตแพทย์..... 2 นักจิตวิทยา นักบำบัด นักสังคมสงเคราะห์..... 3 ผู้นำทางศาสนา/จิตวิญญาณ..... 4 อินฟลูเอนเซอร์/ คอนเทนครีเอเตอร์..... 5 อื่น ๆ (ระบุ)..... 6	"...ชื่อ...เคยพบเห็นผู้อื่นที่ไม่ใช่คนในครอบครัวถูกทำร้าย เช่น ถูกทุบตี ถูกโจมตีด้วยอาวุธ ถูกยิง หรือถูกทำร้ายจนเสียชีวิตหรือไม่?" บันทึกรหัส ไม่เคย..... 1 เคย..... 2	"โดยเฉลี่ยแล้วในหนึ่งวันท่านใช้เวลากี่ชั่วโมงบนสื่อสังคมออนไลน์ (Social Media)?" (บันทึกจำนวนชั่วโมงและนาที) ถ้า **ไม่เล่น** สื่อสังคมออนไลน์ (Social Media) บันทึกรหัส "00" ใน MH11A และ MH11B **ชั่วโมง : วัน**	**นาที : วัน**	ถามเฉพาะผู้ที่ใช้ สื่อสังคมออนไลน์ (Social Media) (MH11A = 1 - 24 หรือ MH11B = 1 - 59) "...ชื่อ...ใช้แพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ (Social Media Platforms) อะไรบ้าง (เรียงลำดับประเภทแพลตฟอร์มที่ใช้มากที่สุด 3 ลำดับแรก จากมากไปน้อย)?" บันทึกรหัส Facebook..... 1 Line..... 2 IG..... 3 TikTok..... 4 X..... 5 Youtube..... 6 Snapchat..... 7 Lemon8..... 8 อื่นๆ (ระบุ)..... 9		
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
278	279	280	281	283	285	286	287

25

ตอนที่ 8 การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ

ผู้ตอบสัมภาษณ์

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป

"...ชื่อ...เคยได้รับการวินิจฉัยโดยแพทย์ว่าเป็นโรคต่อไปนี้หรือไม่?"

ND1 โรคความดันโลหิตสูง

ND2 เบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง

ND3 ไขมันในเลือดสูง/คอเลสเตอรอลสูง

ND4 โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ

ND5 หลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต

รหัสคำตอบ ND1 - ND5

ไม่เป็น..... 1

เป็น..... 2

ไม่ทราบ..... 3

ถามเฉพาะผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป

"...ชื่อ...มีส่วนสูงเท่าไร?"

(บันทึกเซนติเมตร)

(ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "999")

"ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว ...ชื่อ...มีน้ำหนักจากการชั่งเท่าไร?"

(บันทึกกิโลกรัม)

(ถ้าไม่ได้ชั่งในรอบ 30 วัน ให้บันทึก "998"

ถ้าไม่ทราบ ให้บันทึก "999")

บันทึกรหัส

ตอบเอง..... 1

ผู้อื่นตอบแทน..... 2

ND1	ND2	ND3	ND4	ND5	ND6	ND7	Response
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
288	289	290	291	292	293	296	299

ลับ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สพส.69

(แบบแจงนับ)

The 2026 Population Health Behavior Survey

Region Province

1. Region..... Province..... [ ][ ][ ] 1-3

District SubDistrict

2. District..... Subdistrict..... [ ][ ][ ][ ] 4-7

3. House No..... Road..... Alley.....

4. Municipal Area EA..... Area [ ] EA_NO [ ][ ][ ][ ] 8-12

Non-municipal area EA..... Village No..... Village name..... Village [ ][ ] 13-14

5. Sample EA Number..... PSU_NO [ ][ ][ ][ ] 15-18

6. Sample EA Set..... Sample household set..... EA_SET [ ][ ] SAMSET [ ] 19-21

Month.....Year (B.E.) 2569 MONTH_YR [ ][ ] 6 9 22-25

7. Sample household number.....Person type HH_NO [ ][ ] TYPE 1 26-28

8. Number of Household members (Enumeration stage)..... person(s) MEMBER MEMBERS [ ][ ] 29-30

9. Number of Household members (Listing stage)..... person(s) LISTING LISTING [ ][ ] 31-32

10. Enumeration result of the sample household (Record code)

HH_ENUM [ ][ ] 33-34

In scope		Code	Unknown whether in scope/ out of scope		Code
1. In scope and data obtained	Complete data from the sample household	11	3. Unknown whether in scope	House not found	31
	Complete data from the replacement household	12		Unable to access the area	32
2. In scope but data not obtained	No respondent after 3 visits	21		Other (specify).....	39
	Non-cooperation	22	4. Out of scope	Vacant house	41
	Other (specify).....	29		Abandoned/Demolished/ Burned house	42
				Non-permanent residence	43
				Other (specify).....	49

Enumeration Date: Day.....Month.....A.D.2026

[ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ]

Enumerator ID ID_CODE1 301-307

Supervisor Review Date: Day.....Month.....A.D.2026

[ ][ ][ ][ ][ ][ ][ ]

Supervisor ID ID_CODE2 308-314

2

Part 1 General characteristics of household members

Ask all household members

No.	Title–First name–Last name			Relationship to head of householder	Sex	Age	Nationality	Ask only persons aged 6 years and over	Ask only persons aged 15 years and over
	Title	First name	Last name					" What is the highest level of education that ...[Name]... has completed?"	Marital Status
	Enter code Master (Boy)..... 1 Miss (Girl)..... 2 Mr. ..... 3 Miss..... 4 Mrs. ..... 5 Other (specify). 6			Enter code Head of household..... 01 Spouse ..... 02 Child..... 03 Stepchild..... 04 Adopted child..... 05 (Registered and unregistered adoption) Son/Daughter-in-law..... 06 Grandchild..... 07 Father/Mother..... 08 Father/Mother-in-law..... 09 Grandparent..... 10 Uncle/Aunt..... 11 Sibling..... 12 Other relative..... 13 Non-relative resident..... 14 Domestic worker..... 15 Employee in household business.. 16	Enter code Male..... 1 Female..... 2	Record age in completed years *If under 1 year old Enter "0"*	Enter code Thai..... 1 Other (specify). 2 No nationality. 3	Enter code No education..... 00 Early childhood..... 01 Pre-primary..... 02 Primary..... 10 Lower secondary..... 20 Upper secondary General program..... 31 Vocational program..... 32 Post-secondary Non-tertiary..... 40 Diploma - General program..... 51 - Vocational program..... (High Vocational Certificate/Technical Certificate/ Advanced Certificate in Education)..... 52 Bachelor's degree..... 60 - Entered with upper secondary qualification Entry Year..... 61 - Entered with Vocational/Higher Vocational qualification..... 62 Master's degree..... 70 Doctoral degree..... 80 Other (specify)..... 90	Enter code Single..... 1 Married..... 2 Widowed..... 3 Divorced..... 4 Separated..... 5 Ever married marital status unknown..... 6
No.	Title	First name	Last name	Relat	Sex	Age	Nationality	Education	MARITAL
35	37			38	40	41	44	45	47

3

Part 1 General characteristics of household members (continued)

Ask only persons aged 15 years and over

Occupation	Industry	Employment status	Ask only persons recorded as "Not working" (in OCCUP)	Income (from work and other sources e.g. from parents, other persons, or other sources)	
"During the past 12 months, what kind of work did ...[Name]... do?" **If working** record "the occupation or job position with the highest number of working hours" *(Continue to the next question)* **If not working** record "Not working" *(Skip to question RE_NO_WK)*	"What is the main activity or product of ...[Name]...'s work?" Record the type of business/industry or nature of work clearly	"In what capacity does ...[Name]... work?" Enter code Employer..... 1 Self-employed without employees..... 2 Unpaid family worker 3 Government employee..... 4 State enterprise employee.. 5 Private-sector employee..... 6 Member of a producers' cooperative/group..... 7 ***(Skip to question APPROX)***	"What is the reason why...[Name]... did not work?" **Enter code** Doing housework..... 1 Studying..... 2 Looking for a job..... 3 Too young or elderly..... 4 Ill, disabled, etc., and unable to work..... 5 Not willing to work..... 6 Other (specify)..... 7	"On average, how much cash income does ...[Name]... receive per month?" Net income after deducting work or investment costs **Record amount in baht** **If income exceeds 99,998 baht per month, record "99998"** If no income or a loss, record "0"	"On average, what is the estimated monthly value of income in kind received by ...[Name]...?" Estimate the value of goods received from work, including goods or services from business or agricultural activities consumed or used within the household If no income record "0"
OCCUP	INDUS	STATUS	RE_NO_WK	APPROX	OTH_MONEY
48	52	57	58	59	64

4

Part 2 Smoking (Ask only persons aged 15 years and over)

Smoking status

"Does ...[Name]... currently smoke?" (Including e-cigarettes, pods, or vapes)	Ask only current non-smokers (CS1 = 1)	Ask only current tobacco smokers (CS1 = 2-3)						
	"Has ...[Name]... ever smoked in the past?" (Including e-cigarettes, pods, or vapes)	"Does ...[Name]... smoke the following types of tobacco products? If yes, record the number of cigarettes/uses per day"					"What type of tobacco product did ...[Name]... smoke/use for the first time?"	"At what age did ...[Name]... first smoke/use a tobacco product?"
		CS3 Manufactured cigarettes (cigarettes per day)						
		CS4 E-cigarettes (uses per day)						
		CS5 Hand-rolled cigarettes, including khi yo (cigarettes per day)						
		CS6 Waterpipe tobacco, e.g. baraku, hookah, or shisha (uses per day)						
		CS7 Other types, e.g. cigars, pipes, etc.						
Enter code	Enter code	If not smoked/used, record "0"					Enter code	
Does not smoke..... 1	Never smoked..... 1	If smoked/used but not daily, record "88"					Manufactured cigarettes..... 1	
(next question)	Former smoker						E-cigarettes..... 2	Record age in
Smokes	quit less than 6 months ago. 2						Hand-rolled cigarettes..... 3	completed years
Smokes regularly..... 2	quit 6 months ago or more.. 3						Waterpipe tobacco	(Round down to
Smokes occasionally..... 3							e.g. baraku, hookah, shisha 4	completed years)
(If code 2 or 3 is recorded, skip to CS3)	***(After recording the response, skip to CS23)***						Other types e.g. cigars, pipes, etc..... 5	

CS1	CS2	CS3	CS4	CS5	CS6	CS7	CS8	CS9
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐	☐☐
69	70	71	73	75	77	79	81	82

5

Part 2 Smoking (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Smoking status

Ask only current tobacco smokers (CS1 = 2-3)

Ask only persons who smoke manufactured cigarettes (CS3 = 1-88)	"How soon after waking up does...[Name]... smoke the first cigarette of the day?"	"In the past 12 months, has ...[Name]... tried to quit smoking?" (Including e-cigarettes, pods, or vapes)	Ask only persons who smoke manufactured cigarettes (CS3 = 1-88)	Ask only persons who use e-cigarettes (CS4 = 1-88)	Ask only persons who smoke hand-rolled-cigarettes (CS5 = 1-88)	Ask only persons who use waterpipe tobacco and/ or other types of tobacco products (CS6-CS7 = 1-88)
"Was the first manufactured cigarette that ...[Name]... smoked menthol, mint-flavoured, orotherwise flavoured?"	Enter code Within 5 minutes..1 6-30 minutes.....2 31-60 minutes.....3 More than 60 minutes.....4	Enter code Never tried to quit/ does not want to quit.....1 Thought about quitting but never tried.....2 Tried to quit smoking Once.....3 Twice.....4 3 times.....5 4 times.....6 5 times.....7 More than 5 times.....8	"In the past 30 days, how much did ...[Name]... spend in total on cigarettes for smoking?" Manufactured cigarettes	E-cigarettes	Hand-rolled cigarettes, including khi yo	Other types
Enter code No.....1 Yes.....2 Unknown/Not sure..3			Record the total amount (baht per month) If the amount exceeds 9,998 baht, record "9998" If did not buy them or received them for free, record "0"			
CS10	CS11	CS12	CS13	CS14	CS15	CS16
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
☐	☐	☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐	☐☐☐☐
84	85	86	87	91	95	99

6

Part 2 Smoking (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Smoking status

Ask only current tobacco smokers (CS1 = 2-3)

Ask only persons who smoke manufactured cigarettes (CS3 = 1-88)

"The last time, ...[Name]... obtained or bought manufactured cigarettes for smoking, what form and quantity were obtained or bought, and what was the total amount paid?"

Enter code

Cigarette..... 1
Pack..... 2
Carton..... 3
Other (specify)..... 4

Record the total amount in baht

If the amount exceeds 9,998 baht, record "9998"

If did not buy them or received them for free, record "0"

Form	Amount	Total
CS17	CS18	CS19

"The last time ...[Name]... obtained or bought manufactured cigarettes for smoking, were there pictorial health warnings and warning messages on the cigarette pack?"

Enter code

No..... 1
Yes..... 2
Unknown/Did not notice..... 3

CS20

Ask only persons who have seen pictorial health warnings (CS20 = 2) and self-respondents (Response = 1)

"In the past 30 days, did the pictorial health warning on the cigarette pack make ...[Name]... think about or realize the health dangers of smoking, and want to quit smoking?"

Enter code

Have seen them,
But not concerned..... 1
Concerned, but did not want to quit smoking..... 2
Concerned, and wanted to quit..... 3
Unknown/Not sure..... 4

CS21

Ask only persons who use e-cigarettes (CS4 = 1-88)

"Where did ...[Name]... last obtain or buy e-cigarettes?"

Enter code

Specialized e-cigarette shop..... 1
Social media or online platforms, e.g. Line, Facebook, X, Instagram, or website..... 2
Free of charge..... 3
Abroad..... 4
Other (specify)..... 5

CS22

103 104 106 110 111 112

Part 2 Smoking (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Smoking status	Exposure to secondhand smoke					Tobacco marketing strategies		
"Does ...[Name]...	Ask only self-respondents (Response = 1)							
currentlyuse smokeless tobacco, e.g. oral tobacco, snuff, betel quid with tobacco, snus, or nicotine pouches? Enter code Never used..... 1 Former user Daily..... 2 Not daily..... 3 Uses Daily..... 4 Not daily..... 5	"During the past 30 days, has ...[Name]... seen anyone smoking nearby or smelled smoke in the following public places?" CS24 Public health facilities CS25 School/educational institutions CS26 Religious sites CS27 Fresh market or temporary market Response code CS24 - CS27 Did not go..... 1 Went, but did not see/ smell smoke..... 2 Went and saw/ smelled smoke..... 3 Unknown/Not sure..... 4				"How often is there smoking inside ...[Name]...'s home orresidence, e.g. a rented room, semi-detached house, townhome, or townhouse?" Enter code Never..... 1 Less than monthly..... 2 At least monthly, but not every week..... 3 At least weekly, but not daily..... 4 Daily..... 5 Unknown/Not sure..... 6	"During the past 30 days, has ...[Name]... seen any cigarette advertising or promotion at points of sale? e.g. free cigarettes or promotional gifts, discounts, sweepstake coupons, promoter sales, or clear display of packs, brands, or prices, etc.? Enter code No..... 1 Yes..... 2 Unknown..... 3	"During the past 30 days, has ...[Name]... seen any formof cigarette advertising or promotion on social media (FB, Line, IG, TikTok, etc.)? such as cigarette or device reviews by influencers, posts inviting people to try or buy, links or QR codes for ordering, purchases of a specified giveaways for quantity, prizes for sharing posts, cheap prices, attractive flavors, etc.?" Enter code No..... 1 Yes..... 2 Unknown/Did not use social media..... 3	"During the past 30 days, has ...[Name]... seen e-cigarette advertising or promotion on social media, e.g. attractive reviews, or event sponsorships?" Enter code No..... 1 Yes..... 2 Unknown..... 3
CS23	CS24	CS25	CS26	CS27	CS28	CS29	CS30	CS31
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
113	114	115	116	117	118	119	120	121

8

Part 3 Alcoholic beverage consumption (Ask only persons aged 15 years and over)

Alcohol consumption status

"Has ...[Name]... ever drunk alcoholic beverages?"

Enter code

Never drank in lifetime..... 1
(Skip to AD20)

Former drinker, not in past 12 months..... 2
(Skip to AD3)

Drank in the past 12 months

Daily (7 days/week)..... 3
Almost daily (5-6 days/week). 4
Every other day (3-4 days/week)..... 5
Weekly (1-2 days/week)..... 6
Monthly (1-3 days/month)..... 7
Occasionally 8-11 days/year... 8
4-7 days/year..... 9
1-3 days/year..... 10

(Next question)

Ask only persons who drank alcohol in the past 12 months (AD1 = 3-10)

"During the past 30 days, how often did ...[Name]... drink alcoholic beverages?"

Enter code

Did not drink in past 30 days..... 1

Drank in past 30 days

Daily (7 days/week)..... 2
Almost daily (5-6 days/week)..... 3
Every other day (3-4 days/week)..... 4
Weekly (1-2 days/week)..... 5
Monthly (1-3 days/month)..... 6

Ask only current or former drinkers (AD1 = 2-10)

"At what age did ...[Name]... start drinking alcohol? "

Record age in completed years
Round down to completed years

"What type of alcoholic beverage did ...[Name]... drink the first time?"

Enter code

Beer..... 1
Draught beer/Craft beer..... 2
Wine/champagne/fruit wine..... 3
Wine cooler..... 4
Alcoholic slushie..... 5
Spirits mixed with fruit juice or syrup..... 6
White spirits..... 7
Community distilled/ home-distilled spirits..... 8
Brown spirits..... 9
Infused liquor/Chinese liquor... 10
Local fermented liquor, e.g. sato, u, krachae, etc..... 11
Other (specify)..... 12
Unknown/Cannot remember... 13

Obtaining alcoholic beverages for drinking at home, shops and festivals

Ask only persons who drank alcohol in the past 12 months (AD1 = 3-10)

"During the past 12 months, has ...[Name]... drunk alcoholic beverages at their own home or someone else's home?"

Enter code

No..... 1
(Skip to AD7)

Yes

Daily (7 days/week)..... 2
Almost daily (5-6 days/week)..... 3
Every other day (3-4 days/week) 4
Weekly (1-2 days/week)..... 5
Monthly (1-3 days/month)..... 6
Occasionally 8-11 days/year..... 7
4-7 days/year..... 8
1-3 days/year..... 9

(Next question)

"Where did ...[Name]... most often obtain or buy alcoholic beverages for drinking at home?"

Enter code

Free/given by someone..... 1
Online..... 2
Grocery store..... 3
Convenience store e.g. 7-11 / FamilyMart..... 4
Supermarket/Shopping mall e.g. Lotus's, Big C /Tops..... 5
Liquor store/liquor wholesale. 6
Restaurant..... 7
Pub / Bar / Entertainment venue..... 8
Factory/production site..... 9
Homemade/self-produced..... 10
Other (specify)..... 11

AD1	AD2	AD3	AD4	AD5	AD6
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐	☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
122	124	125	127	129	131

9

Part 3 Alcoholic beverage consumption (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Obtaining alcoholic beverages for drinking at home, shops, and festivals

Ask only persons who drank alcohol in the past 12 months (AD1 = 3-10)

AD7	AD8	AD9	AD10	AD11	AD12	AD13
"During the past 12 months, has ...[Name]... gone out to drink alcoholic beverages at a shop or venue?" Enter code No ..... 1 Yes Daily (7 days/week) ..... 2 Almost daily (5-6 days/week) ..... 3 Every other day (3-4 days/week) .. 4 Weekly (1-2 days/week) ..... 5 Monthly (1-3 days/month) ..... 6 Occasionally 8-11 days/year ..... 7 4-7 days/year ..... 8 1-3 days/year 9	Ask only persons who drank at their own/ someone else's home (AD5 = 2-9) or at a shop/venue (AD7 = 2–9) "On drinking days, how much does ...[Name]...spend on alcoholic beverages per drink occasion?" Record the amount paid by ...[Name]... (baht) If ...[Name]... did not pay record "0"	"During the past 12 months, has ...[Name]... drunk alcoholic beverages at festivals, concerts, or public parties/events?" Enter code No ..... 1 *(Skip to AD11)* Yes Daily (7 days/week) ..... 2 Almost daily (5-6 days/week) ..... 3 Every other day (3-4 days/week ..... 4 Weekly (1-2 days/week) ..... 5 Monthly (1-3 days/month) ..... 6 Occasionally 8-11 days/year ..... 7 4-7 days/year ..... 8 1-3 days/year ..... 9 ***(Next question)***	Ask only persons who drank at festivals/events (AD9 = 2-9) "At festivals/events, where did ...[Name]... most often obtain or buy alcoholic beverages?" Enter code Free from friends ..... 1 Free from event/organizer ..... 2 Bought from a shop at the venue ..... 3 Grocery store ..... 4 Convenience store e.g. 7-11 Familymart ..... 5 Supermarket / Shopping malls e.g. Lotus's, Big C, Tops ..... 6 Liquor store/liquor wholesaler ..... 7 Restaurant ..... 8 Pub / Bar / Entertainment venue ..... 9 Factory / production site ..... 10 Other (specify) ..... 11 ***(Next question)***	"On drinking days, has ...[Name]... ever drunk alcoholic beverages until feeling intoxicated at the following locations?" (e.g., staggering, dizziness headache, slower/impaired thinking and decision-making, etc.) AD11 Own/someone else's home AD12 Shop/venue AD13 Festival/event Answer Codes AD11-AD13 No ..... 1 Yes 2		
133	135	139	141	143	144	145

10

Part 3 Alcoholic beverage consumption (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Type and amount of alcoholic beverage consumption

Ask only persons who drank alcohol in the past 12 months (AD1 = 3-10)

"During the past 12 months, what types of alcoholic beverages did ...[Name]... drink, and how much?"

Rank the top 3 alcoholic beverage types consumed most often, in descending order (often drunk does not mean a large amount)

Type

Beer 1
Draught beer/craft beer 2
Wine/champagne/fruit wine 3
Wine cooler 4
Alcoholic slushie 5
Spirits mixed with fruit juice or syrup 6
White spirits 7
Community distilled/ home-distilled spirits 8
Brown spirits 9
Infused liquor/Chinese liquor 10
Local fermented liquor, e.g., sato, u, krachae, etc 11
Other (specify) 12
Unknown/Cannot remember 13

*If only one type was consumed, leave the 2nd and 3rd entries blank

Frequency

Drank
Daily (7 days/week) 1
Almost daily (5-6 days/week) 2
Every other day (3-4 days/week) 3
Weekly (1-2 days/week) 4
Monthly (1-3 days/month) 5
Occasionally
8-11 days/year 6
4-7 days/year 7
1-3 days/year 8

Drinking unit/container

Peg/shot glass (30-40 cc) 1
Double shot glass (50-60 cc) 2
Wine glass (100 cc) 3
Standard round glass (200 cc) 4
Short round glass/short cylinder glass (235 cc) 5
Lowball glass/cylinder glass/tall beer glass (285-300 cc) 6
Large highball glass/large round glass/mug (325-350 cc) 7
Small bottle: small white spirit bottle (50-150 cc) 8
Medium bottle: alcopop bottle/beer bottle/white spirit bottle /brown spirit bottle/soju bottle (275-375 cc) 9
Large bottle: large beer bottle/large spirit bottle/ large brown spirit bottle (600-700 cc) 10
Brandy bottle/wine bottle/small makgeolli bottle (700-750 cc) 11
Large makgeolli bottle (1,000 cc) 12
Standard beer can/standard alcopop can (320-350 cc)
Large beer can (490 cc) 14
U (Thai traditional liquor)/jar/pitcher (1,000 cc) 15

Amount consumed per day

1) Record the amount consumed by drinking unit/container (2 decimal places)
e.g. 3 units = 3.00
1 Unit = 1.00
1½ Units = 1.50
3/4 Unit = 0.75
1/4 Unit = 0.25
1/3 Unit = 0.33
1/5 Unit = 0.20

2) If drinking with others, record the average amount consumed per person
e.g. 3/4 or 0.75 unit shared by 5 people (0.75/5 = 0.15); record 0.15

Rank 1				Rank 2				Rank 3			
Type	Frequency	Drinking unit	Amount consumed/day	Type	Frequency	Drinking unit	Amount consumed/day	Type	Frequency	Drinking unit	Amount consumed/day
AD14	AD14A	AD14B	AD14C	AD15	AD15A	AD15B	AD15C	AD16	AD16A	AD16B	AD16C
146	148	149	151	155	157	158	160	164	166	167	169

11

Part 3 Alcoholic beverage consumption (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Type and amount of alcoholic beverage consumption			Effects of alcohol from one's own and others' drinking
Ask only persons who drank alcohol in the past 12 months (AD1 = 3-10)			"During the past 12 months, has ...[Name]... had any serious household problems caused by their own or others' drinking?"
"During the past 12 months, has ...[Name]... ever had heavy or high-volume drinking on one occasion?" Criteria for heavy/high-volume drinking White spirits/Chiang Chun/infused liquor/brown spirits: 5 shots or 1/4 large bottle or 1/2 medium bottle Mixed brown spirits or distilled spirits: 8 mixed drinks Beer: 4 cans or 2 large bottles Wine/champagne : 1 large bottle or 4 wine glasses Alcoholic fruit drinks/wine coolers : 4.5 bottles or cans Fermented liquor (kachae/sato/local liquor) : 1 large bott Enter code No 1 Yes Daily (7 days/week) 2 Almost daily (5-6 days/week) 3 Every other day (3-4 days/week) 4 Weekly (1-2 days/week) 5 Monthly (1-3 days/month) 6 Occasionally 8-11 days/year 7 4-7 days/year 8 1-3 days/year 9	"During the past 12 months, has ...[Name]... ever drunk untaxed illicit liquor, home-distilled liquor, or community liquor?" Enter code No 1 Yes Daily (7 days/week) 2 Almost daily (5-6 days/week) 3 Every other day (3-4 days/week) 4 Weekly (1-2 days/week) 5 Monthly (1-3 days/month) 6 Occasionally 8-11 days/year 7 4-7 days/year 8 1-3 days/year 9 Did not know it was untaxed 10	"During the past 12 months, has ...[Name]... ever drunk smuggled or untaxed foreign liquor?" Enter code No 1 Yes Daily (7 days/week) 2 Almost daily (5-6 days/week) 3 Every other day (3-4 days/week) 4 Weekly (1-2 days/week) 5 Monthly (1-3 days/month) 6 Occasionally 8-11 days/year 7 4-7 days/year 8 1-3 days/year 9 Did not know it was smuggled or untaxed foreign liquor 10	Enter code No 1 Yes Physical assault caused by own drinking 2 caused by others' drinking 3 caused by own and others' drinking 4 Verbal violence caused by own drinking 5 caused by others' drinking 6 caused by own and others' drinking 7 Annoyance caused by own drinking 8 caused by others' drinking 9 caused by own and others' drinking 10
AD17	AD18	AD19	AD20
☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
☐☐	☐☐	☐☐	☐☐
173	175	177	179

12

Part 3 Alcoholic beverage consumption (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Effects of alcohol from one's own and others' drinking		Safety when driving/riding a car or motorcycle, or riding as a passenger			
"During the past 12 months, has ...[Name]... had any serious <u>problems</u> <u>outside the household</u> caused by their own or others' drinking?" Enter code No.....1 Yes Physical assault caused by own drinking.....2 caused by others' drinking.....3 caused by own and others' drinking.....4 Verbal violence caused by own drinking.....5 caused by others' drinking.....6 caused by own and others' drinking.....7 Annoyance caused by own drinking.....8 caused by others' drinking.....9 caused by own and others' drinking.....10	"During the past 12 months, has ...[Name]... had any work-related problems caused by their own or others' drinking? (e.g. illness, leave, absence, lateness, reduced work efficiency, or unemployment)" Enter code No.....1 Yes caused by own drinking.....2 caused by others' drinking.....3 caused by own and others' drinking.....4	Ask only persons who drank alcohol in the past 12 months (AD1 = 3-10) "During the past 12 months, has ...[Name]... ever drunkalcoholic beverages before or while driving a car or motorcycle?" Enter code Does not drive/ride.....1 Drives/rides Did not drink and drive/ride.....2 *(If code 1-2, skip to AD25)* regularly drank and drove/rode.....3 sometimes drank and drove/rode.....4 *(Next question)*	Ask only persons who drank and drove/rode (AD23 = 3-4) "During the past 12 months, has ...[Name]... been injured or had an accident while driving/riding a car or motorcycle due to their own drinking?" Record number of injuries/accidents If none, record "0" If 8 times or more, record "8" If unknown, record "9"	"During the past 12 months, has ...[Name]... been injured or had an accident caused by someone else's drink-driving?" Enter code No.....1 Yes.....2	Ask only self-respondents (Response = 1) "During the past 12 months, has ...[Name]... ever been breath-tested for alcohol by traffic officers while driving/riding or riding as a passenger in a car or motorcycle?" Enter code No.....1 Yes Driver/rider Private car.....2 Motorcycle.....3 Public vehicle/truck.....4 Passenger Private car.....5 Motorcycle.....6 Public vehicle/truck.....7 Unknown/Cannot remember.8
AD21	AD22	AD23	AD24	AD25	AD26
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐☐	☐	☐	☐	☐	☐
181	183	184	185	186	187

13

Part 3 Alcoholic beverage consumption (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Compliance with alcohol control policies and measures

Ask only self-respondents (Response = 1)

AD27	AD28	AD29	AD30	AD31	AD32	AD33	AD34	AD35	AD36	AD37
"During the past 12 months, has ...[Name]... seen alcoholic beverages sold to children/youth under 20 years old?"	"During the past 12 months, has ...[Name]... seen alcoholic beverages sold during prohibited hours (00:00–11:00 or 14:00–17:00)?"	"During the past 12 months, has ...[Name]... seen alcoholic beverages sold in the following prohibited places?"								
Enter code	Enter code	AD29 Temples or places of religious worship								
No.....1	No.....1	AD30 Educational institutions								
Yes.....2	Yes.....2	AD31 Public health facilities, medical facilities, pharmacies								
Did not visit alcohol outlets/ points of sale.....3	Did not visit alcohol outlets/ points of sale.....3	AD32 Government offices, agencies or state enterprises (excluding clubs or shops)								
Cannot remember.....4	Cannot remember.....4	AD33 Government or state enterprise public parks								
		AD34 Public transportation stations, railway stations, piers								
		AD35 Petrol stations, gas stations								
		AD36 Dormitories with students aged 25 or younger								
		AD37 Factory premises (excluding alcoholic beverage factories)								
		Response codes for AD29–AD37								
		Did not go.....1								
		Went, but did not see sales.....2								
		Went and saw sales.....3								
		Unknown/Not sure.....4								
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198

14

Part 3 Alcoholic beverage consumption (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Compliance with alcohol control policies and measures

Ask only self-respondents (Response = 1)

"During the past 12 months, has ...[Name]... seen any advertising, marketing activities, or sales promotions by alcoholic beverage businesses, or businesses with branding similar to alcoholic beverage brands, in the following forms?"	"During the past 12 months, has ...[Name]...ever bought or sold alcoholic beverages online or ordered them via delivery services? (e.g. Grab, Shopee)"
AD38 Sponsorship of sports teams or sporting events (e.g. athletes' uniforms, drinking water, food) AD39 Sponsorship of festivals, music events, or concerts (e.g. drinking water, food, event equipment) AD40 Discounts, coupons/redemptions, giveaways, free gifts, raffles, or prize draws Response codes for AD38-AD40 No.....1 Yes.....2 Did not participate.....3 Unknown/Cannot remember.....4	Enter code No.....1 Yes.....2 Did not use these channels.....3 Unknown/Cannot remember.....4

AD38	AD39	AD40	AD41
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
199	200	201	202

15

Part 4 Food consumption (Ask only persons aged 6 years and over)

Dietary behavior

FC1	FC2	FC3	FC4	FC5	FC6
"During the past 7 days, where did ...[Name]... usually get their main meals?" Enter code Home-cooked / prepared by family ..... 1 Street food ..... 2 Market/temporary market ..... 3 Made-to-order restaurant/ restaurant in a mall ..... 4 Convenience store ..... 5 Fast food restaurant ..... 6 Supermarkets in a shopping mall ..... 7 Other (specify) 8	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually eat processed meat products? (e.g. bacon, sausages, ham, meatballs, naem, Chinese sausage, Vietnamese sausage, sai ua, Isan sausage, fermented fish, salted fish, or sun-dried pork/beef)" Enter code Did not eat ..... 1 Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month 6	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually eat frozen ready meals or chilled ready-to-cook foods?" Enter code Did not eat ..... 1 Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month 6	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually eat high-fat foods? (e.g. stir-fried or deep-fried foods, coconut milk curries, cream- or butter-based foods, coconut milk desserts, or bakery such as cakes, donuts, and cookies" Enter code Did not eat ..... 1 Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month 6	"During the past 30 days, how many days per week did...[Name]... usually eat from Western fast food chains? (e.g. pizza, sandwiches, hamburgers, or fried chicken)" Enter code Did not eat ..... 1 Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month 6	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually eat semi-instant foods? (e.g. instant noodles)" Enter code Did not eat ..... 1 *(Skip to FC8)* Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month ..... 6 ***(Next question)***
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐
203	204	205	206	207	208

16

Part 4 Food consumption (Ask only persons aged 6 years and over) (continued)

Dietary behavior

FC7	FC8	FC9	FC10	FC11	FC12	FC13
Ask only persons who ate semi-instant foods (FC6 = 2-6) "How many packs does...[Name]... usually eat per day? (1 pack = 55–60 g) If unknown, record "9"	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually eat snacks or crispy snacks? (e.g. fish snacks, potato chips, crispy corn, crispy seaweed, cookies, biscuits, or wafers)" Enter code Did not eat..... 1 *(Skip to FC10)* Daily ..... 2 5-6 days/week..... 3 3-4 days/week..... 4 1-2 days/week..... 5 1-3 days/month..... 6 *(Next question)*	Ask only persons who ate snacks (FC8 = 2-6) "How many packs does...[Name]... usually eat per day? (1 pack = medium size, 15–50 g, 10 baht)" If unknown, record "9"	"During the past 30 days, how many days per week did...[Name]... sually drink bottled non-alcoholic beverages? (e.g. sweetened drinks, energy drinks, health and beauty drinks, soft drinks, tea, coffee, or sweetened fruit/vegetable juices)" Enter code Did not drink..... 1 *(Skip to FC12)* Daily ..... 2 5-6 days/week..... 3 3-4 days/week..... 4 1-2 days/week..... 5 1-3 days/month..... 6 *(Next question)*	Ask only persons who drank non-alcoholic beverages (FC10 = 2-6) "How many glasses of these drinks does ...[Name]... usually drink per day in total? (1 glass = 200–250 cc)" If unknown, record "9"	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]...usually drink freshly prepared drinks? (e.g. tea, coffee, syrup drinks, milk tea, or bubble tea" Enter code Did not drink..... 1 *(Skip to FC14)* Daily ..... 2 5-6 days/week..... 3 3-4 days/week..... 4 1-2 days/week..... 5 1-3 days/month..... 6 *(Next question)*	Ask only persons who drank freshly prepared drinks (FC12 = 2-6) "How many glasses of these drinks does...[Name]... usually drink per day in total? (1 glass = 200–250 cc)" If unknown, record "9"
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
209	210	211	212	213	214	215

17

Part 4 Food consumption (Ask only persons aged 6 years and over) (continued)

Dietary behavior

FC14	FC15	FC16	FC17	FC18	FC19
"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually drink sugar-free beverages with sweeteners? (e.g. stevia, artificial sweeteners, or aspartame)"	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually drink milk or consume dairy products? (e.g. plain milk, low-fat/skim milk, plain yogurt, flavored milk, or plant-based milk such as soy milk, almond milk, or other nut milks)?"	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]... usually eat vegetables, either raw or cooked?"	Ask only persons who ate vegetables (FC16 = 2-6) "How many ladles of raw and cooked vegetables does ...Name... usually eat per day?"	"During the past 30 days, how many days per week did ...[Name]...usually eat fresh fruit?"	Ask only persons who ate fresh fruit (FC18 = 2-6) "How many servings of fruit does ...[Name]... usually eat per day?"
Enter code Did not drink ..... 1 Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month 6	Enter code Did not drink ..... 1 Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month 6	Enter code Did not eat ..... 1 *(Skip to FC18)* Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month ..... 6 *(Next question)*	If unknown, record "99"	Enter code Did not eat ..... 1 *(Skip to FC20)* Daily ..... 2 5-6 days/week ..... 3 3-4 days/week ..... 4 1-2 days/week ..... 5 1-3 days/month ..... 6 *(Next question)*	If unknown, record "99"
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐☐	☐	☐☐
216	217	218	219	221	222

18

Part 4 Food consumption (Ask only persons aged 6 years and over) (continued)

Awareness of policies to promote a healthy food environment

Ask only self-respondents aged 15 years and over

"Does ...[Name]... agree with having this warning label on the front of food products?"	"Has ...[Name]... ever seen this label on the front of food products?"	Ask only persons who have seen the label (FC21 = 2) "Does the label affect ...[Name]...'s decision to buy food products?"	Does ...[Name]... agree with taxing foods high in salt/sodium? (e.g. semi-instant foods and snacks)"	"Does ...[Name]... agree with banning TV and online ads for foods high in sugar, fat, or sodium? (e.g. soft drinks and snacks)
				
Enter code	Enter code	Enter code	Enter code	Enter code
Disagree..... 1	No..... 1	No..... 1	Disagree..... 1	Disagree..... 1
Agree..... 2	Yes..... 2	Yes..... 2	Agree..... 2	Agree..... 2
Not sure..... 3	*(Next question)*	Not sure..... 3	Not sure..... 3	Not sure..... 3
	Not sure..... 3			
	(If code 1 or 3, skip to FC23)			
FC20	FC21	FC22	FC23	FC24
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
224	225	226	227	228

19

Part 5 Physical activity (Ask only persons aged 15 years and over)

Ask only self-respondents

PA1	PA2	PA2_D	PA2_M	PA3	PA3_D	PA3_M	PA4	PA4_D	PA4_M
"Has ...[Name]... ever heard of "physical activity"? If yes, what does "physical activity" mean?" Enter code Never heard of it ..... 1 Heard of it but does not know the meaning ..... 2 define it as exercise or sports ..... 3 gives a comprehensive definition 4	"In daily life, excluding exercise, does ...[Name]... usually do strenuous activities, for more than 10 minutes continuously? (e.g. carrying heavy objects, digging, or construction)" Enter code No ..... 1 *(Skip to PA3)* Yes ..... 2 *(Record days and minutes)*	Days/week	Minutes/day	"In daily life, excluding exercise, does ...[Name]... usually do moderate activities, for more than 10 minutes continuously? (e.g. housework, moving objects, or planting trees)" Enter code No ..... 1 *(Skip to PA4)* Yes ..... 2 *(Record days and minutes)*	Days/week	Minutes/day	For daily travel, does ...[Name]... usually walk or cycle for more than 10 minutes continuously? (e.g. to work, school, market, or public transport stops)" Enter code No ..... 1 *(Skip to PA5)* Yes ..... 2 *(Record days and minutes)*	Days/week	Minutes/day
229	230	231	232	235	236	237	240	241	242

20

Part 5 Physical activity (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Ask only self-respondents

"On a usual day, does ...[Name]... exercise or play sports requiring strenuous effort for more than 10 minutes continuously? (e.g. running, jumping rope, basketball, or football)"			"On a usual day, does ...[Name]... exercise or play sports requiring moderate effort for more than 10 minutes continuously? (e.g. walking, cycling, or swimming)"			"On a usual day, how many minutes in total does ...[Name]... spend in low-movement activities, excluding sleep? (e.g. sitting at work, driving, standing, lying down, or watching TV)"
Enter code			Enter code	Enter code		(Record minutes)
No.....1			No.....1			
(Skip to PA6)			*(Skip to PA7)*			
Yes.....2			Yes.....2			
(Record days and minutes)			*(Record days and minutes)*			
	Days/week	Minutes/day		Days/week	Minutes/day	
PA5	PA5_D	PA5_M	PA6	PA6_D	PA6_M	PA7
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
☐	☐	☐☐☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐
245	246	247	250	251	252	255

21

Part 5 Physical activity (Ask only persons aged 15 years and over) (continued)

Ask only self-respondents

"In ...[Name]...'s community or neighborhood, are there public spaces, exercise facilities, sports areas, walking/running/cycling routes, or public parks that ...[Name]... can easily access for physical activity?	"In daily life, does ...[Name]... usually use any places or areas for physical activity?"	"In the past year, has ...[Name]... joined any health activities, health clubs, fitness services, or village sports areas?"	"What is ...[Name]...'s main barrier/ limitation in doing physical activity for health?"
Enter code	Enter code	Enter code	Enter code
No 1	No 1	No 1	No time 1
Yes 2	Yes, at:	Yes 2	Poor health/fear of injury 2
	Public park, health park 2		No suitable space 3
	Around home 3		No family/friends 4
	Around workplace 4		No barriers 5
	Open/multipurpose area 5		Other (specify) 6
	Sports field/stadium 6		
	Paid fitness center 7		
	Other (specify) 8		
PA8	PA9	PA10	PA11
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
258	259	260	261

22

Part 6 Health impacts of environmental pollution

Ask only persons aged 15 years and over

"During the past year, has ...[Name]...experienced any illness, health problems, or adverse effects caused by environmental pollution?"

Enter code

No..... 1

Yes..... 2

(Next question)

Unknown/Not sure..... 3

(If code 1 or 3, skip to EV8)

Ask only persons who experienced illness, health problems, or adverse effects (EV1 = 2)

"During the past year, to what extent does ...[Name]... think their illness, health problems, or health effects were caused by the following types of environmental pollution?"

EV2 Air pollution, such as PM2.5, PM10, ozone, volatile organic compounds (VOCs), odors, smoke/vapo *from industrial factories, and hot weather*

EV3 Water pollution, such as raw water sources, general water sources, drinking water, water for *domestic use, and natural water sources contaminated with chemicals or toxic substances*

EV4 Waste pollution, such as municipal solid waste, plastic waste, infectious waste, marine waste, *microplastics, e-waste, hazardous waste, mining waste, chemical waste, and industrial waste*

EV5 Noise pollution, such as traffic noise and noise from industrial facilities

EV6 Food pollution, such as food waste, surplus food, and food contaminated with chemicals *or inorganic substances used in daily life (e.g. preservatives or hazardous food additives)*

EV7 Pollution from natural disasters and other environmental factors, such as climate change, *residential density, urbanization, green spaces and forests, biodiversity, ecosystems, natural environmental problems (e.g. floods, droughts, earthquakes), transboundary pollution, and stress-related factors (e.g. light sensitivity and humidity)*

Response codes for EV2–EV7

Not affected at all..... 1

Slightly affected..... 2

Moderately affected..... 3

Severely affected..... 4

"What method does ...[Name]... use most often to protect themselves from environmental pollution?"

Enter code

Did nothing..... 1

Wore a mask or used personal protective equipment (PPE)..... 2

Helped eliminate or reduce pollution sources, e.g. reducing the use of natural resources 3

Reduced or avoided open burning..... 4

Sorted and reused/recycled waste..... 5

Used public transportation..... 6

Used clean technologies/reduced energy consumption 7

Chose environmentally friendly products..... 8

Reported environmental pollution problems to government authorities..... 9

Followed advice from physicians or public health agencies..... 10

EV1	EV2	EV3	EV4	EV5	EV6	EV7	EV8
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐☐
262	263	264	265	266	267	268	269

23

Part 7 Life satisfaction (Ask only persons aged 15 years and over)

Ask only self-respondents

MH1–MH5 Please read each statement about ...[Name]...'s life satisfaction and select the response that best applies.

MH1 "Overall, ...[Name]... feels that their current life is close to what they had hoped for"

MH2 ...[Name]... feels that their daily living conditions are very good"

MH3 "...[Name]... is satisfied with their current life"

MH4 "...[Name]... has obtained the important things they want in life"

MH5 "If ...[Name]... could go back in time, they would hardly change anything in their life."

Response codes for MH1-MH5

- Strongly disagree 1
- Disagree 2
- Somewhat disagree 3
- Neutral (neither agree nor disagree) 4
- Somewhat agree 5
- Agree 6
- Strongly agree 7

"If ...[Name]... had a severe or prolonged mental health problem, such as depression or anxiety, would ...[Name]... seek help from a mental health professional or care provider?"

Enter code

- Would not seek help 1

(Skip to MH8)

- Would seek help 2

(Next question)

Ask only persons who would seek help for a severe mental health problem (MH6 = 2)

"Which mental health professional or care provider would ...[Name]... most prefer to seek help from?"

Enter code

- General practitioner (GP) 1
- Psychiatrist 2
- Psychologist/Therapist/ Social worker 3
- Religious/spiritual leader 4
- Influencer/Content creator 5
- Other (specify) 6

MH1	MH2	MH3	MH4	MH5	MH6	MH7
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
271	272	273	274	275	276	277

24

Part 7 Life satisfaction (Ask only persons aged 15 years and over)

Ask only self-respondents

MH8 — "During the past 30 days, has...[Name]...received mental health care from a mental health professional or care provider?"

Enter code

No.....1

(Skip to MH10)

Yes.....2

(Next question)

MH9 — Ask only persons who received mental health care (MH8 = 2).

"Which mental health professional or care provider does ...[Name]... seek help from most often?"

Enter code

General practitioner (GP).....1

Psychiatrist.....2

Psychologist/Therapist/ Social worker.....3

Religious/spiritual leader.....4

Influencer/Content creator.....5

Other (specify).....6

MH10 — "Has ...[Name]... ever witnessed someone outside their family being assaulted, such as being beaten, attacked with a weapon, shot, or fatally assaulted?"

Enter code

No.....1

Yes.....2

MH11A / MH11B — "On average, how much time per day does ...[Name]... spend on social media?"

(Record hours and minutes)

If not using social media, record "00" in MH11A and MH11B

Hours/day | Minutes/day

MH12A / MH12B / MH12C — Ask only persons who use social media (MH11A = 1 – 24 or MH11B = 1– 59)

"Which social media platforms does ...[Name]... use?

(Rank the top three platforms used most often, in descending order)

Enter code

Facebook.....1

Line.....2

IG.....3

TikTok.....4

X.....5

LinkedIn.....6

Snapchat.....7

Lemon8.....8

Other (specify).....9

MH8	MH9	MH10	MH11A	MH11B	MH12A	MH12B	MH12C
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐☐	☐☐	☐	☐	☐
278	279	280	281	283	285	286	287

25

Part 8 Non-communicable diseases (Ask only persons aged 6 years and over)

Respondent

Ask only persons aged 15 years and over	Height, Weight	
"Has ...[Name]... ever been diagnosed by a doctor with any of the following diseases?"	"How tall is ...[Name]...?"	"During the past 30 days, what was ...[Name]...'s measured weight?
ND1 Hypertension/high blood pressure	(Record centimeters)	
ND2 Diabetes/high blood sugar	*If unknown, record "999"*	
ND3 Hyperlipidemia/high cholesterol		(Record kilograms)
ND4 Cardiovascular disease/coronary artery disease		*If unknown or not weighed during the past 30 days record "999"*
ND5 Cerebrovascular disease/paresis/paralysis		

Response codes for ND1-ND5

No.....1

Yes.....2

Unknown.....3

Enter code

Self-respondent.....1

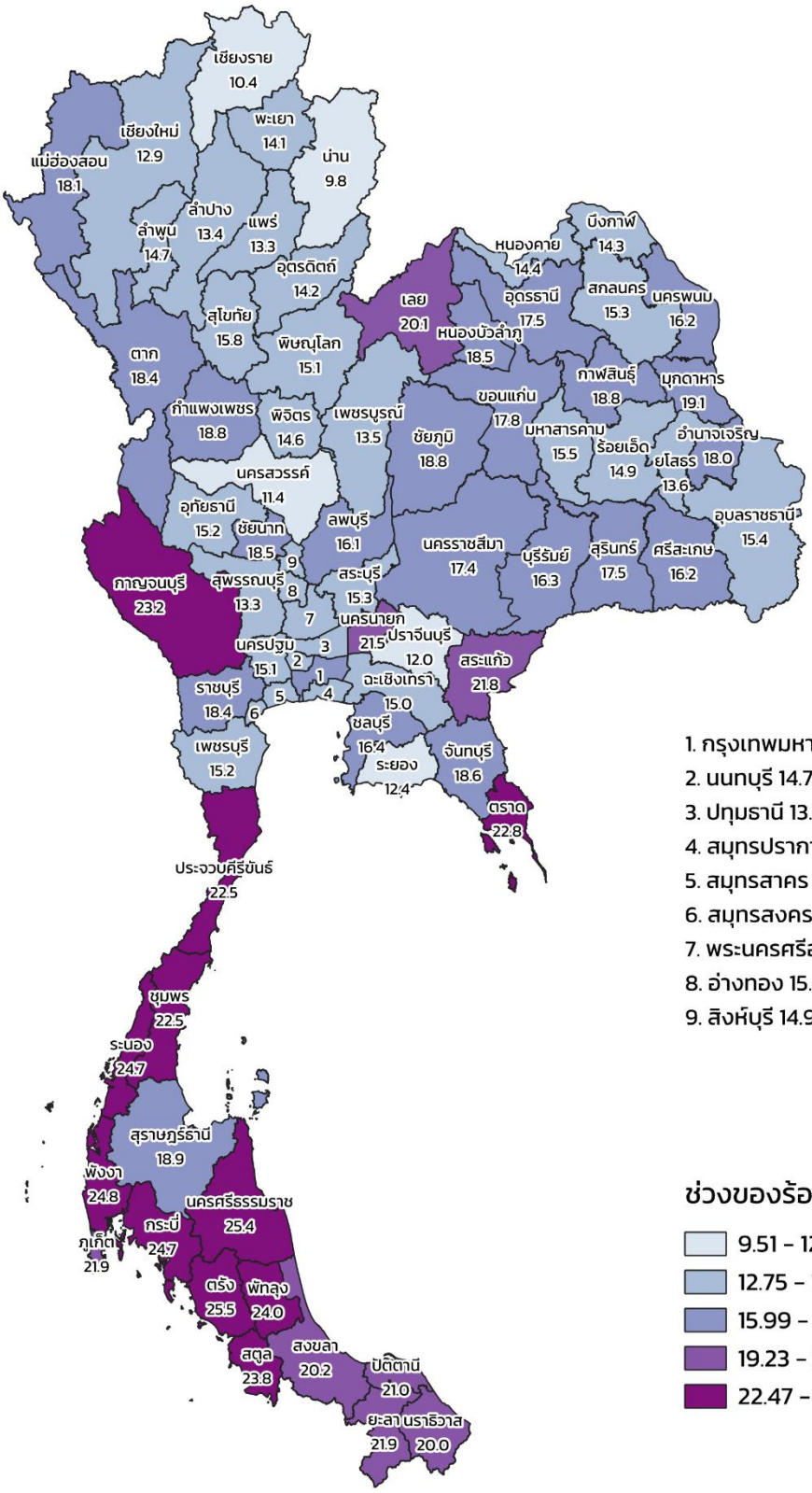
Proxy respondent.....2

ND1	ND2	ND3	ND4	ND5	ND6	ND7	Respondent
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐	☐☐☐	☐☐☐	☐
288	289	290	291	292	293	296	299

ภาคผนวก ค
แผนที่ตัวชี้วัดด้านสุขภาพ

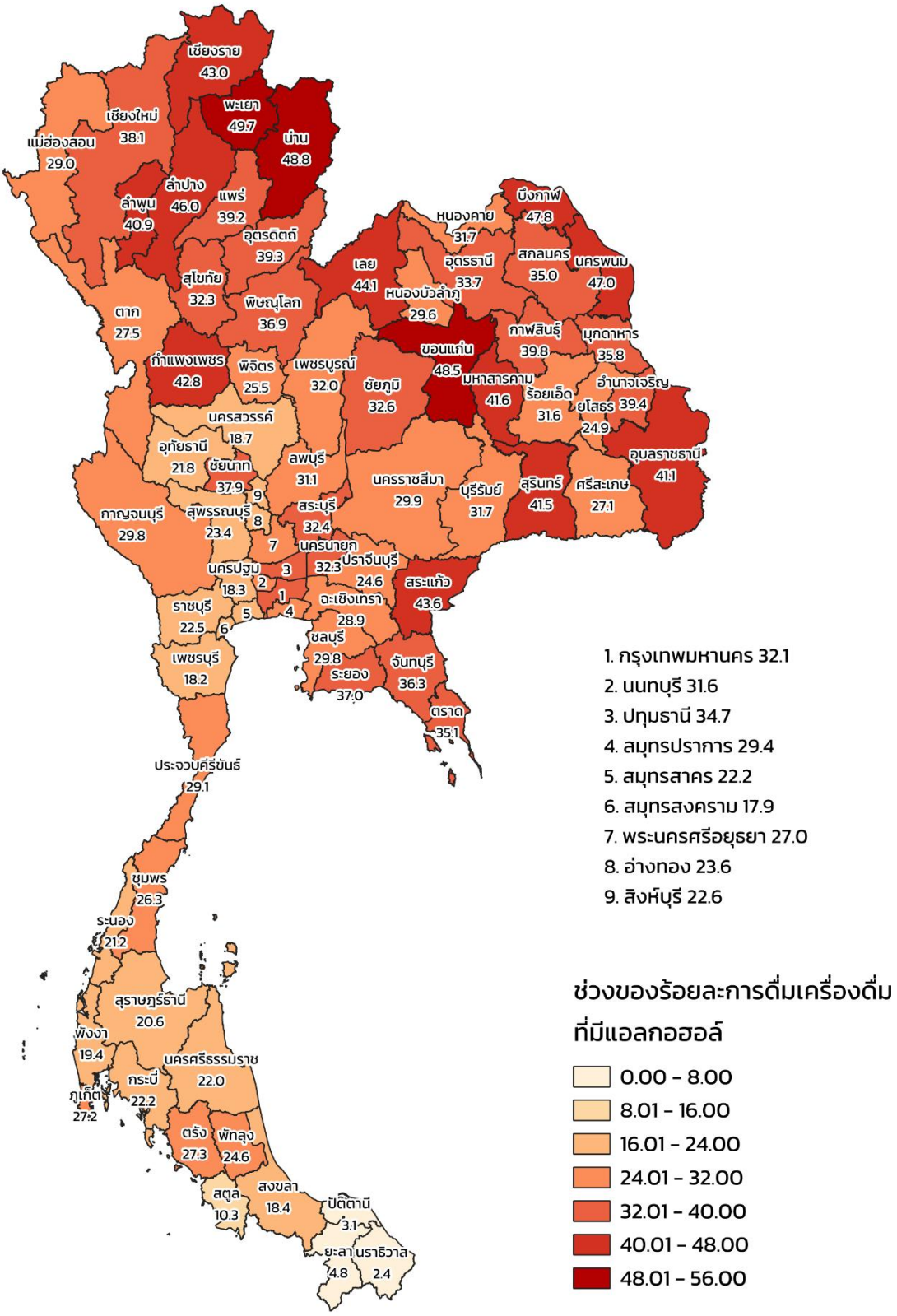
ร้อยละการสูบบุหรี่ของประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป รายจังหวัด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



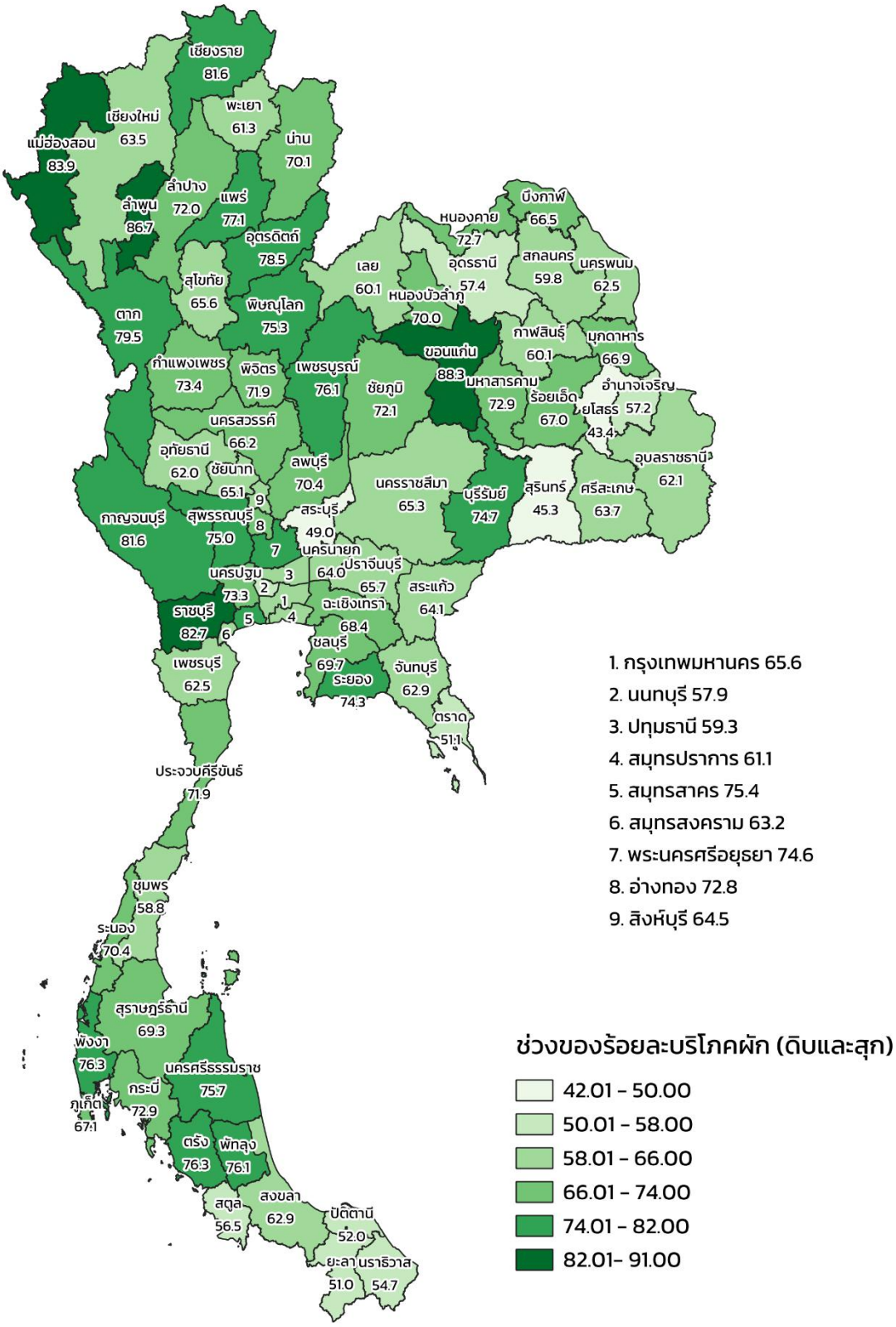
ร้อยละการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป รายจังหวัด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



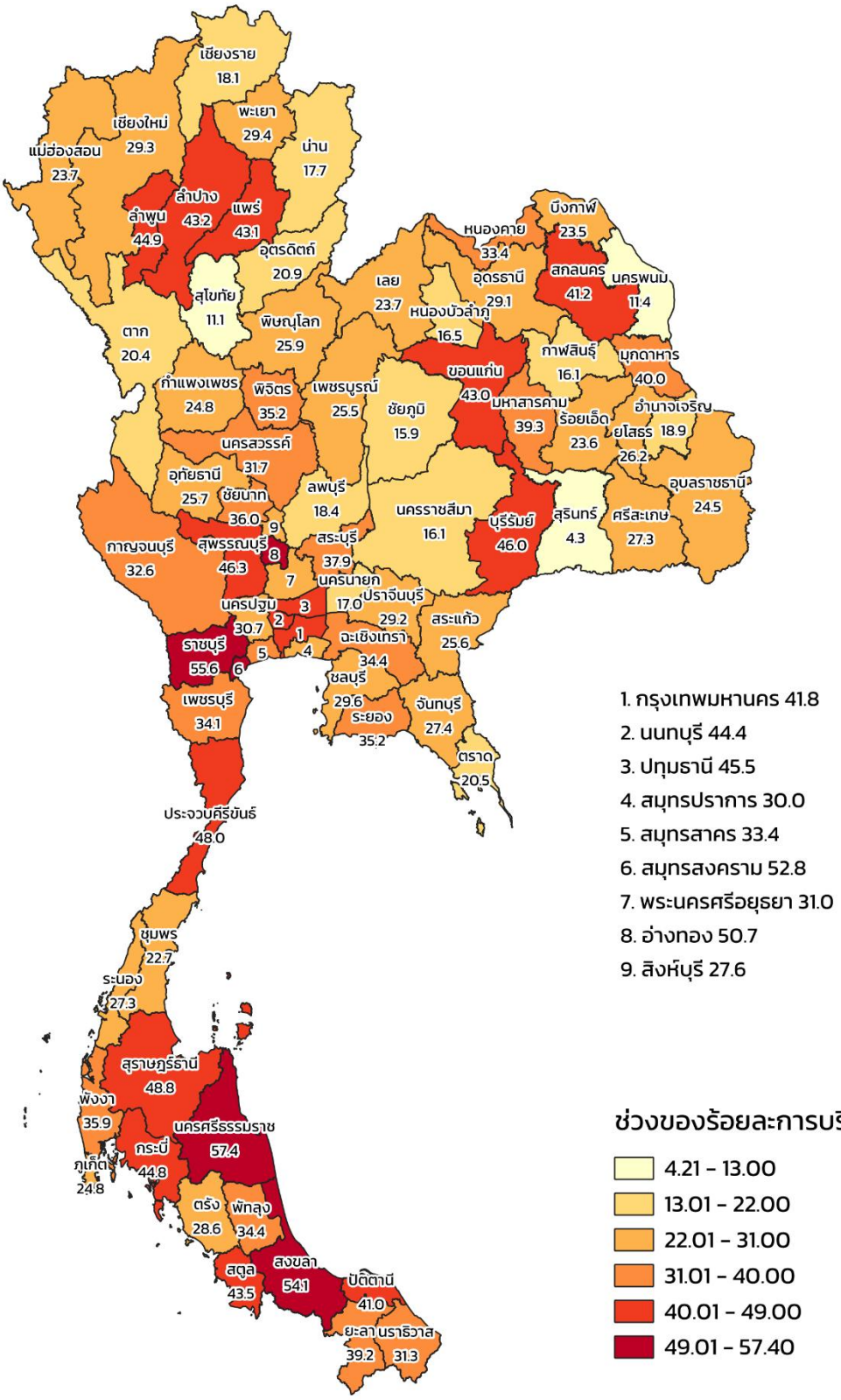
ร้อยละของประชากรที่มีอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผัก (ดิบและสุก) รายจังหวัด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



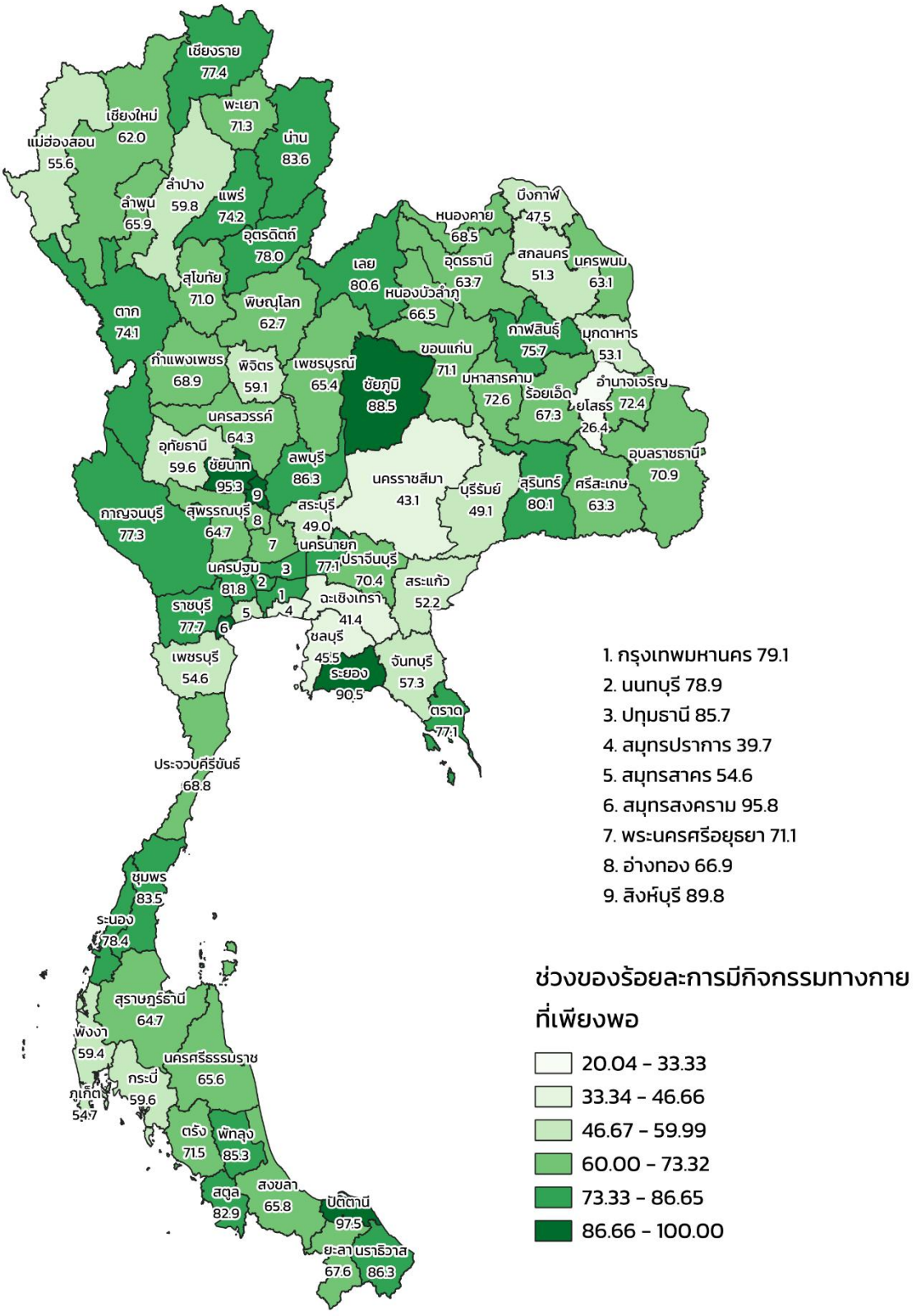
ร้อยละของประชากรที่มีอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผลไม้ รายจังหวัด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



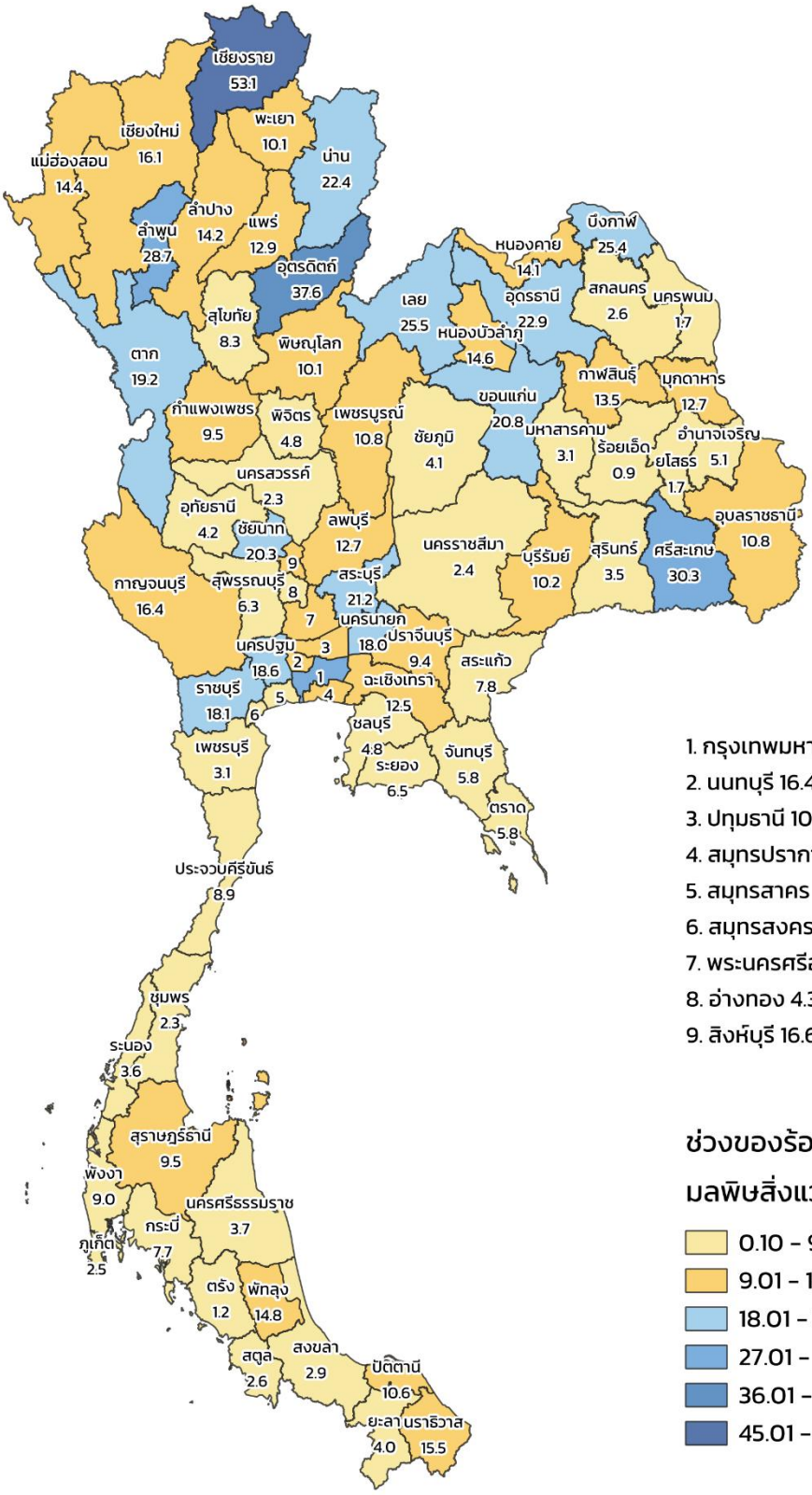
ร้อยละของประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ รายจังหวัด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



ร้อยละการเกิดผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพของประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป รายจังหวัด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



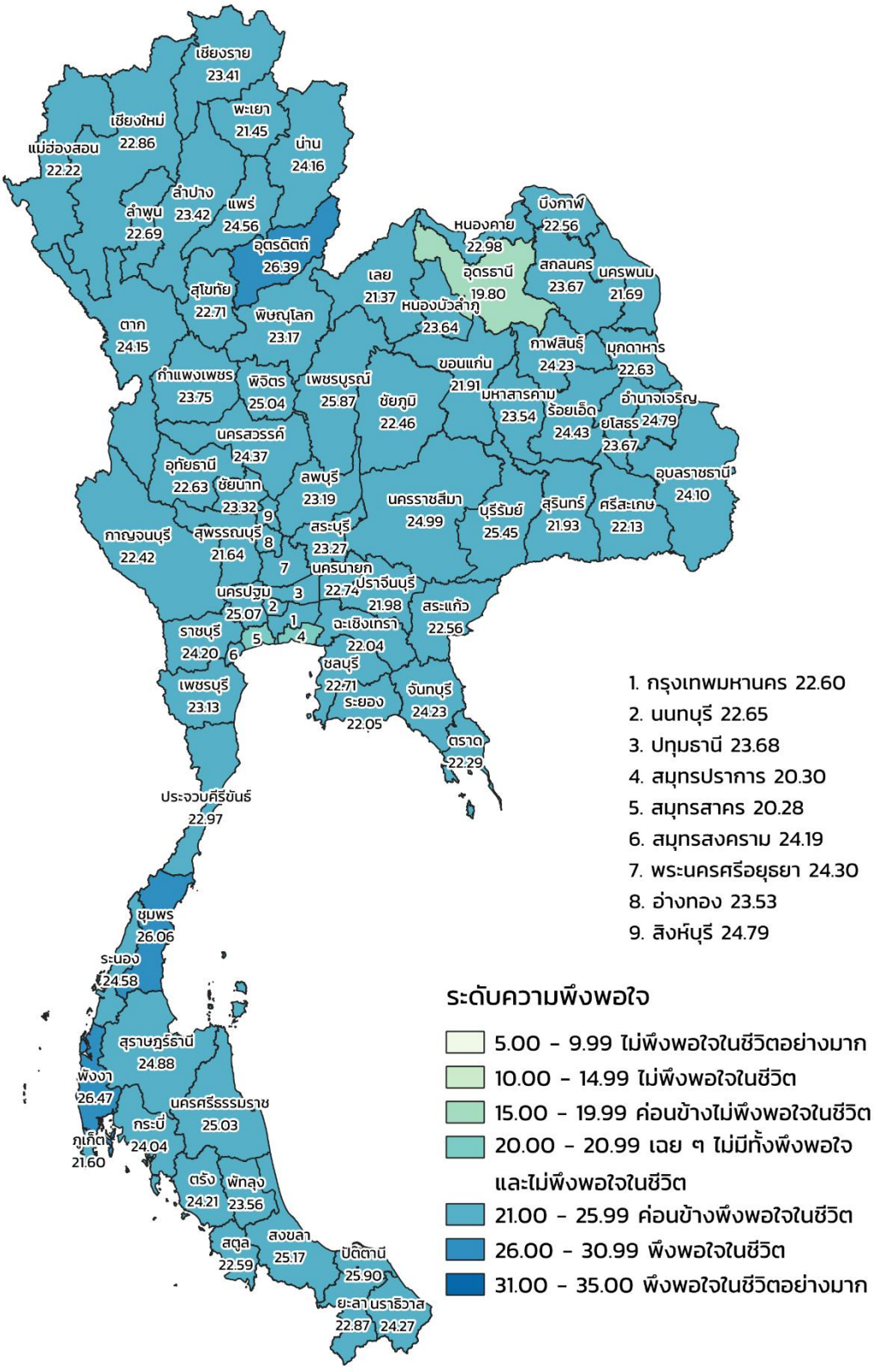
1. กรุงเทพมหานคร 27.1
2. นนทบุรี 16.4
3. ปทุมธานี 10.8
4. สมุทรปราการ 9.7
5. สมุทรสาคร 3.9
6. สมุทรสงคราม 3.6
7. พระนครศรีอยุธยา 16.1
8. อ่างทอง 4.3
9. สิงห์บุรี 16.6

ช่วงของร้อยละผลกระทบมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ

- 0.10 – 9.00
- 9.01 – 18.00
- 18.01 – 27.00
- 27.01 – 36.00
- 36.01 – 45.00
- 45.01 – 53.20

ค่าเฉลี่ยความพึงพอใจของประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไป รายจังหวัด

สำนักงานสถิติแห่งชาติ



ภาคผนวก ง
ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม

ตาราง 1 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ (สูบทุกวัน และ สูบแต่ไม่ทุกวัน) รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
ทั่วราชอาณาจักร	**16.7**	**0.2**	**16.4**	**17.1**	**1.0**
กรุงเทพมหานคร	16.6	0.5	15.6	17.7	3.3
สมุทรปราการ	15.3	1.1	13.2	17.6	7.3
นนทบุรี	14.7	1.0	12.8	16.7	6.8
ปทุมธานี	13.7	1.1	11.7	16.1	8.0
พระนครศรีอยุธยา	15.2	1.2	13.1	17.6	7.6
อ่างทอง	15.5	1.1	13.5	17.7	6.9
ลพบุรี	16.1	1.3	13.7	18.8	8.1
สิงห์บุรี	14.9	1.6	12.1	18.2	10.6
ชัยนาท	18.5	1.4	15.9	21.4	7.7
สระบุรี	15.3	1.3	13.0	18.0	8.4
ชลบุรี	16.4	1.2	14.2	19.0	7.4
ระยอง	12.4	1.1	10.5	14.7	8.6
จันทบุรี	18.6	1.2	16.4	21.1	6.5
ตราด	22.8	1.1	20.8	24.9	4.6
ฉะเชิงเทรา	15.0	1.5	12.2	18.2	10.3
ปราจีนบุรี	12.0	1.7	9.0	15.8	14.4
นครนายก	21.5	1.5	18.7	24.6	7.0
สระแก้ว	21.8	1.0	19.9	23.8	4.7
นครราชสีมา	17.4	1.1	15.4	19.6	6.1
บุรีรัมย์	16.3	1.0	14.4	18.3	6.2
สุรินทร์	17.5	1.1	15.5	19.7	6.2
ศรีสะเกษ	16.2	1.8	13.0	20.1	11.2
อุบลราชธานี	15.4	1.3	13.0	18.2	8.6
ยโสธร	13.6	1.7	10.6	17.3	12.6
ชัยภูมิ	18.8	1.6	15.9	22.1	8.4
อำนาจเจริญ	18.0	1.4	15.3	20.9	8.0
บึงกาฬ	14.3	1.4	11.8	17.3	9.9
หนองบัวลำภู	18.5	1.6	15.7	21.8	8.4
ขอนแก่น	17.8	1.6	15.0	21.2	8.8
อุดรธานี	17.5	1.1	15.5	19.7	6.1

ตาราง 1 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ (สูบทุกวัน และ สูบแต่ไม่ทุกวัน) รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
เลย	20.1	1.5	17.3	23.2	7.6
หนองคาย	14.4	1.1	12.4	16.7	7.7
มหาสารคาม	15.5	1.2	13.2	18.0	7.9
ร้อยเอ็ด	14.9	1.0	13.0	17.1	6.9
กาฬสินธุ์	18.8	1.2	16.5	21.3	6.5
สกลนคร	15.3	1.4	12.7	18.3	9.3
นครพนม	16.2	1.2	13.9	18.8	7.7
มุกดาหาร	19.1	1.2	16.8	21.6	6.4
เชียงใหม่	12.9	1.4	10.5	15.8	10.5
ลำพูน	14.7	1.8	11.5	18.5	12.1
ลำปาง	13.4	1.0	11.6	15.5	7.3
อุตรดิตถ์	14.2	0.8	12.6	15.9	6.0
แพร่	13.3	1.0	11.6	15.3	7.2
น่าน	9.8	1.6	7.1	13.5	16.5
พะเยา	14.1	1.0	12.3	16.1	6.8
เชียงราย	10.4	0.9	8.7	12.3	8.7
แม่ฮ่องสอน	18.1	1.8	14.9	21.9	10.0
นครสวรรค์	11.4	1.0	9.6	13.6	8.8
อุทัยธานี	15.2	0.9	13.6	17.0	5.7
กำแพงเพชร	18.8	1.5	16.1	21.8	7.8
ตาก	18.4	1.0	16.4	20.5	5.7
สุโขทัย	15.8	1.1	13.7	18.2	7.2
พิษณุโลก	15.1	1.6	12.2	18.6	10.6
พิจิตร	14.6	1.2	12.3	17.1	8.3
เพชรบูรณ์	13.5	1.3	11.1	16.2	9.7
ราชบุรี	18.4	1.1	16.3	20.7	6.1
กาญจนบุรี	23.2	1.1	21.1	25.5	4.9
สุพรรณบุรี	13.3	1.2	11.2	15.8	8.9
นครปฐม	15.1	1.2	13.0	17.6	7.7
สมุทรสาคร	13.5	1.0	11.7	15.6	7.4
สมุทรสงคราม	14.2	0.9	12.6	16.0	6.0

ตาราง 1 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่สูบบุหรี่ (สูบทุกวัน และ สูบแต่ไม่ทุกวัน) รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
เพชรบุรี	15.2	1.1	13.2	17.4	7.0
ประจวบคีรีขันธ์	22.5	1.0	20.7	24.5	4.4
นครศรีธรรมราช	25.4	1.4	22.7	28.3	5.7
กระบี่	24.7	1.3	22.1	27.4	5.4
พังงา	24.8	1.6	21.8	28.2	6.6
ภูเก็ต	21.9	1.7	18.7	25.5	7.9
สุราษฎร์ธานี	18.9	1.1	16.9	21.1	5.7
ระนอง	24.7	1.1	22.6	26.9	4.4
ชุมพร	22.5	1.2	20.3	25.0	5.3
สงขลา	20.2	1.8	16.9	24.0	9.0
สตูล	23.8	1.5	21.1	26.8	6.1
ตรัง	25.5	1.3	23.0	28.2	5.2
พัทลุง	24.0	1.3	21.5	26.7	5.6
ปัตตานี	21.0	1.2	18.7	23.4	5.7
ยะลา	21.9	1.2	19.7	24.2	5.3
นราธิวาส	20.0	1.2	17.7	22.6	6.2

ตาราง 2 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
ทั่วราชอาณาจักร	**31.1**	**0.3**	**30.6**	**31.6**	**0.9**
กรุงเทพมหานคร	32.1	0.9	30.3	33.9	2.9
สมุทรปราการ	29.4	1.9	25.9	33.2	6.4
นนทบุรี	31.6	2.0	27.8	35.5	6.2
ปทุมธานี	34.7	2.4	30.2	39.4	6.8
พระนครศรีอยุธยา	27.0	1.7	23.8	30.5	6.3
อ่างทอง	23.6	1.4	21.0	26.4	5.8
ลพบุรี	31.1	1.8	27.7	34.8	5.9
สิงห์บุรี	22.6	1.7	19.4	26.2	7.7
ชัยนาท	37.9	1.5	35.0	41.0	4.0
สระบุรี	32.4	1.7	29.2	35.8	5.2
ชลบุรี	29.8	1.8	26.4	33.3	5.9
ระยอง	37.0	2.6	32.0	42.3	7.1
จันทบุรี	36.3	2.0	32.5	40.2	5.4
ตราด	35.1	1.9	31.4	38.9	5.5
ฉะเชิงเทรา	28.9	1.5	26.1	31.8	5.0
ปราจีนบุรี	24.6	2.4	20.2	29.7	9.8
นครนายก	32.3	3.0	26.8	38.4	9.2
สระแก้ว	43.6	1.9	39.9	47.5	4.4
นครราชสีมา	29.9	1.6	26.8	33.2	5.5
บุรีรัมย์	31.7	1.4	29.0	34.5	4.4
สุรินทร์	41.5	2.3	37.2	46.0	5.4
ศรีสะเกษ	27.1	2.3	22.8	31.9	8.6
อุบลราชธานี	41.1	1.7	37.9	44.4	4.0
ยโสธร	24.9	2.7	19.9	30.6	11.0
ชัยภูมิ	32.6	2.3	28.2	37.3	7.1
อำนาจเจริญ	39.4	1.8	35.9	43.0	4.6
บึงกาฬ	47.8	2.1	43.6	52.0	4.5
หนองบัวลำภู	29.6	2.1	25.6	34.0	7.2
ขอนแก่น	48.5	1.7	45.1	51.8	3.5

ตาราง 2 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
อุดรธานี	33.7	2.5	29.0	38.7	7.4
เลย	44.1	2.6	39.1	49.3	6.0
หนองคาย	31.7	1.9	28.1	35.6	6.1
มหาสารคาม	41.6	2.2	37.4	46.0	5.3
ร้อยเอ็ด	31.6	1.5	28.7	34.7	4.9
กาฬสินธุ์	39.8	1.7	36.4	43.2	4.4
สกลนคร	35.0	2.1	30.9	39.3	6.1
นครพนม	47.0	1.9	43.3	50.8	4.1
มุกดาหาร	35.8	2.8	30.6	41.4	7.7
เชียงใหม่	38.1	2.6	33.2	43.2	6.7
ลำพูน	40.9	2.0	37.1	44.9	4.9
ลำปาง	46.0	1.7	42.8	49.3	3.6
อุตรดิตถ์	39.3	2.2	35.1	43.6	5.5
แพร่	39.2	2.0	35.4	43.1	5.0
น่าน	48.8	2.6	43.7	54.0	5.4
พะเยา	49.7	1.4	47.0	52.5	2.8
เชียงราย	43.0	2.1	39.0	47.2	4.9
แม่ฮ่องสอน	29.0	2.6	24.2	34.4	9.0
นครสวรรค์	18.7	1.7	15.7	22.2	8.9
อุทัยธานี	21.8	1.9	18.2	25.8	8.9
กำแพงเพชร	42.8	2.1	38.7	47.0	5.0
ตาก	27.5	2.2	23.4	32.0	8.0
สุโขทัย	32.3	1.9	28.8	36.0	5.8
พิษณุโลก	36.9	2.0	33.1	40.9	5.4
พิจิตร	25.5	1.9	21.9	29.4	7.5
เพชรบูรณ์	32.0	2.4	27.5	36.8	7.4
ราชบุรี	22.5	1.3	20.0	25.3	5.9
กาญจนบุรี	29.8	1.3	27.2	32.4	4.4
สุพรรณบุรี	23.4	2.0	19.6	27.6	8.7
นครปฐม	18.3	1.3	15.9	21.1	7.3

ตาราง 2 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มสุราหรือเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนก่อนวันสัมภาษณ์ รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
สมุทรสาคร	22.2	1.7	19.1	25.6	7.5
สมุทรสงคราม	17.9	1.2	15.7	20.4	6.7
เพชรบุรี	18.2	1.3	15.8	21.0	7.3
ประจวบคีรีขันธ์	29.1	1.2	26.8	31.5	4.0
นครศรีธรรมราช	22.0	1.8	18.7	25.6	8.0
กระบี่	22.2	2.5	17.7	27.4	11.2
พังงา	19.4	2.3	15.3	24.2	11.7
ภูเก็ต	27.2	2.2	23.2	31.6	7.9
สุราษฎร์ธานี	20.6	1.6	17.7	23.8	7.5
ระนอง	21.2	2.0	17.7	25.3	9.2
ชุมพร	26.3	2.5	21.8	31.5	9.4
สงขลา	18.4	1.8	15.2	22.2	9.8
สตูล	10.3	1.7	7.5	14.1	16.1
ตรัง	27.3	1.9	23.7	31.1	7.0
พัทลุง	24.6	1.8	21.4	28.2	7.1
ปัตตานี	3.1	1.0	1.7	5.7	30.7
ยะลา	4.8	1.3	2.8	8.2	27.8
นราธิวาส	2.4	0.8	1.2	4.7	35.3

ตาราง 3A ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผัก (ดิบและสุก) มีความเหมาะสมลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5-6 วันขึ้นไป/สัปดาห์) รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
ทั่วราชอาณาจักร	**67.3**	**0.5**	**66.2**	**68.3**	**0.8**
กรุงเทพมหานคร	65.6	1.7	62.1	68.9	2.6
สมุทรปราการ	61.1	3.9	53.3	68.3	6.3
นนทบุรี	57.9	2.8	52.4	63.2	4.8
ปทุมธานี	59.3	4.1	51.1	67.0	6.9
พระนครศรีอยุธยา	74.6	3.9	66.2	81.5	5.3
อ่างทอง	72.8	4.1	64.1	80.1	5.6
ลพบุรี	70.4	5.1	59.5	79.4	7.3
สิงห์บุรี	64.5	3.9	56.4	71.8	6.1
ชัยนาท	65.1	3.0	59.1	70.7	4.5
สระบุรี	49.0	4.0	41.2	56.7	8.1
ชลบุรี	69.7	5.1	58.8	78.7	7.4
ระยอง	74.3	4.2	65.3	81.7	5.6
จันทบุรี	62.9	3.2	56.4	69.0	5.1
ตราด	51.1	4.8	41.7	60.4	9.4
ฉะเชิงเทรา	68.4	4.2	59.7	76.0	6.1
ปราจีนบุรี	65.7	4.4	56.7	73.6	6.6
นครนายก	64.0	3.7	56.5	71.0	5.8
สระแก้ว	64.1	2.8	58.5	69.3	4.3
นครราชสีมา	65.3	4.0	57.0	72.7	6.2
บุรีรัมย์	74.7	3.2	67.9	80.5	4.3
สุรินทร์	45.3	4.2	37.2	53.7	9.4
ศรีสะเกษ	63.7	5.1	53.3	73.0	8.0
อุบลราชธานี	62.1	4.5	53.0	70.5	7.3
ยโสธร	43.4	5.5	33.1	54.3	12.6
ชัยภูมิ	72.1	2.7	66.5	77.1	3.8
อำนาจเจริญ	57.2	4.3	48.7	65.2	7.4
บึงกาฬ	66.5	3.5	59.3	73.0	5.3
หนองบัวลำภู	70.0	3.9	62.0	77.0	5.5
ขอนแก่น	88.3	1.7	84.6	91.2	1.9

ตาราง 3A ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผัก (ดิบและสุก) มีความเหมาะสมลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5-6 วันขึ้นไป/สัปดาห์) รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
อุดรธานี	57.4	5.5	46.6	67.6	9.5
เลย	60.1	4.1	51.8	67.8	6.8
หนองคาย	72.7	2.7	67.1	77.7	3.7
มหาสารคาม	72.9	3.4	65.7	79.0	4.7
ร้อยเอ็ด	67.0	3.4	60.0	73.4	5.1
กาฬสินธุ์	60.1	3.3	53.4	66.4	5.5
สกลนคร	59.8	3.6	52.6	66.5	6.0
นครพนม	62.5	5.1	52.2	71.8	8.1
มุกดาหาร	66.9	4.7	57.3	75.4	7.0
เชียงใหม่	63.5	5.2	52.8	73.1	8.3
ลำพูน	86.7	2.2	81.7	90.5	2.5
ลำปาง	72.0	3.0	65.8	77.4	4.1
อุตรดิตถ์	78.5	2.7	72.7	83.4	3.5
แพร่	77.1	2.4	72.1	81.5	3.1
น่าน	70.1	5.1	59.2	79.1	7.3
พะเยา	61.3	3.7	53.8	68.2	6.0
เชียงราย	81.6	2.8	75.5	86.5	3.4
แม่ฮ่องสอน	83.9	3.1	76.9	89.1	3.7
นครสวรรค์	66.2	4.3	57.5	74.0	6.4
อุทัยธานี	62.0	3.9	54.2	69.3	6.2
กำแพงเพชร	73.4	3.1	66.8	79.1	4.3
ตาก	79.5	2.4	74.5	83.8	3.0
สุโขทัย	65.6	5.1	55.1	74.8	7.8
พิษณุโลก	75.3	3.8	67.1	82.1	5.1
พิจิตร	71.9	4.1	63.3	79.1	5.7
เพชรบูรณ์	76.1	3.2	69.3	81.9	4.2
ราชบุรี	82.7	2.9	76.2	87.6	3.5
กาญจนบุรี	81.6	2.5	76.2	86.0	3.1
สุพรรณบุรี	75.0	2.8	69.0	80.1	3.8
นครปฐม	73.3	4.1	64.5	80.6	5.6

ตาราง 3A ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผัก (ดิบและสุก) มีความเหมาะสมลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5-6 วันขึ้นไป/สัปดาห์) รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
สมุทรสาคร	75.4	3.8	67.2	82.1	5.1
สมุทรสงคราม	63.2	4.2	54.7	71.0	6.6
เพชรบุรี	62.5	4.2	54.0	70.3	6.7
ประจวบคีรีขันธ์	71.9	3.2	65.2	77.7	4.5
นครศรีธรรมราช	75.7	2.3	70.9	79.9	3.0
กระบี่	72.9	3.1	66.4	78.4	4.2
พังงา	76.3	3.7	68.4	82.8	4.8
ภูเก็ต	67.1	4.0	58.9	74.4	6.0
สุราษฎร์ธานี	69.3	3.9	61.2	76.4	5.7
ระนอง	70.4	5.1	59.5	79.4	7.3
ชุมพร	58.8	3.9	51.0	66.2	6.6
สงขลา	62.9	4.1	54.6	70.5	6.5
สตูล	56.5	3.4	49.7	63.1	6.1
ตรัง	76.3	3.5	68.8	82.5	4.6
พัทลุง	76.1	3.0	69.8	81.5	3.9
ปัตตานี	52.0	4.3	43.7	60.2	8.2
ยะลา	51.0	4.9	41.5	60.4	9.6
นราธิวาส	54.7	4.9	45.2	64.0	8.9

ตาราง 3B ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผลไม้สด มีความเหมาะสมลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5-6 วันขึ้นไป/สัปดาห์) รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
ทั่วราชอาณาจักร	**33.6**	**0.6**	**32.5**	**34.7**	**1.6**
กรุงเทพมหานคร	41.8	1.9	38.2	45.5	4.5
สมุทรปราการ	30.0	4.5	22.0	39.5	15.0
นนทบุรี	44.4	3.3	38.1	50.9	7.4
ปทุมธานี	45.5	5.2	35.7	55.7	11.3
พระนครศรีอยุธยา	31.0	4.0	23.8	39.3	12.8
อ่างทอง	50.7	4.9	41.2	60.1	9.6
ลพบุรี	18.4	3.7	12.3	26.7	19.9
สิงห์บุรี	27.6	3.6	21.0	35.3	13.2
ชัยนาท	36.0	3.9	28.8	43.9	10.7
สระบุรี	37.9	3.5	31.4	44.9	9.1
ชลบุรี	29.6	4.4	21.7	38.9	14.9
ระยอง	35.2	4.8	26.5	44.9	13.5
จันทบุรี	27.4	2.9	22.0	33.5	10.8
ตราด	20.5	3.2	14.9	27.4	15.6
ฉะเชิงเทรา	34.4	4.6	25.9	43.9	13.5
ปราจีนบุรี	29.2	4.4	21.4	38.4	15.0
นครนายก	17.0	2.5	12.6	22.4	14.6
สระแก้ว	25.6	3.6	19.2	33.1	13.9
นครราชสีมา	16.1	2.0	12.6	20.4	12.4
บุรีรัมย์	46.0	4.6	37.2	55.0	10.0
สุรินทร์	4.3	0.8	2.9	6.2	19.3
ศรีสะเกษ	27.3	5.2	18.3	38.6	19.1
อุบลราชธานี	24.5	3.8	17.9	32.6	15.3
ยโสธร	26.2	3.1	20.6	32.7	11.8
ชัยภูมิ	15.9	2.3	11.9	21.0	14.4
อำนาจเจริญ	18.9	2.5	14.5	24.4	13.3
บึงกาฬ	23.5	3.8	16.8	31.7	16.3
หนองบัวลำภู	16.5	3.3	11.0	24.1	20.1
ขอนแก่น	43.0	4.5	34.4	52.0	10.6

ตาราง 3B ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผลไม้สด มีความเหมาะสมลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5-6 วันขึ้นไป/สัปดาห์) รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
อุดรธานี	29.1	4.8	20.6	39.4	16.5
เลย	23.7	3.9	17.0	32.1	16.2
หนองคาย	33.4	4.4	25.4	42.6	13.2
มหาสารคาม	39.3	5.9	28.5	51.3	15.1
ร้อยเอ็ด	23.6	2.8	18.7	29.5	11.7
กาฬสินธุ์	16.1	2.6	11.7	21.9	16.1
สกลนคร	41.2	4.9	32.1	51.0	11.9
นครพนม	11.4	2.8	7.0	18.1	24.3
มุกดาหาร	40.0	5.6	29.6	51.4	14.1
เชียงใหม่	29.3	3.4	23.0	36.4	11.8
ลำพูน	44.9	5.0	35.5	54.7	11.1
ลำปาง	43.2	3.7	36.0	50.6	8.7
อุตรดิตถ์	20.9	3.2	15.4	27.8	15.2
แพร่	43.1	4.5	34.7	52.0	10.4
น่าน	17.7	3.7	11.6	26.1	20.7
พะเยา	29.4	3.9	22.3	37.7	13.4
เชียงราย	18.1	3.6	12.1	26.3	19.9
แม่ฮ่องสอน	23.7	5.6	14.5	36.2	23.6
นครสวรรค์	31.7	4.5	23.6	41.0	14.1
อุทัยธานี	25.7	3.7	19.1	33.5	14.4
กำแพงเพชร	24.8	3.3	18.8	31.8	13.4
ตาก	20.4	3.5	14.4	28.1	17.1
สุโขทัย	11.1	1.7	8.1	15.0	15.6
พิษณุโลก	25.9	4.6	17.9	35.8	17.8
พิจิตร	35.2	4.6	26.7	44.7	13.1
เพชรบูรณ์	25.5	4.7	17.4	35.7	18.5
ราชบุรี	55.6	4.8	46.0	64.7	8.7
กาญจนบุรี	32.6	3.8	25.6	40.3	11.6
สุพรรณบุรี	46.3	4.8	37.1	55.7	10.3
นครปฐม	30.7	4.1	23.2	39.3	13.5

ตาราง 3B ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป ที่บริโภคผลไม้สด มีความเหมาะสมลดการเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ (ทาน 5-6 วันขึ้นไป/สัปดาห์) รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
สมุทรสาคร	33.4	3.6	26.8	40.7	10.7
สมุทรสงคราม	52.8	3.6	45.7	59.7	6.8
เพชรบุรี	34.1	4.5	25.9	43.4	13.2
ประจวบคีรีขันธ์	48.0	3.4	41.5	54.6	7.0
นครศรีธรรมราช	57.4	3.9	49.6	65.0	6.9
กระบี่	44.8	3.6	37.9	52.0	8.1
พังงา	35.9	5.4	26.1	46.9	15.0
ภูเก็ต	24.8	3.5	18.7	32.3	14.0
สุราษฎร์ธานี	48.8	4.3	40.4	57.2	8.9
ระนอง	27.3	5.4	18.0	39.1	19.9
ชุมพร	22.7	3.3	16.9	29.7	14.4
สงขลา	54.1	4.6	45.1	62.9	8.5
สตูล	43.5	3.9	36.0	51.2	9.0
ตรัง	28.6	3.9	21.6	36.8	13.6
พัทลุง	34.4	2.7	29.3	39.9	7.9
ปัตตานี	41.0	5.3	31.3	51.6	12.8
ยะลา	39.2	5.2	29.6	49.7	13.2
นราธิวาส	31.3	3.4	25.0	38.3	10.9

ตาราง 4 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
ทั่วราชอาณาจักร	**68.2**	**0.5**	**67.1**	**69.3**	**0.8**
กรุงเทพมหานคร	79.1	1.3	76.4	81.5	1.7
สมุทรปราการ	39.7	5.4	29.7	50.6	13.6
นนทบุรี	78.9	2.9	72.8	84.0	3.6
ปทุมธานี	85.7	3.0	78.6	90.7	3.6
พระนครศรีอยุธยา	71.1	4.0	62.8	78.2	5.6
อ่างทอง	66.9	3.6	59.6	73.4	5.3
ลพบุรี	86.3	2.8	79.7	91.0	3.3
สิงห์บุรี	89.8	1.9	85.4	92.9	2.1
ชัยนาท	95.3	1.0	92.8	97.0	1.1
สระบุรี	49.0	4.2	40.9	57.2	8.6
ชลบุรี	45.5	4.9	36.1	55.3	10.9
ระยอง	90.5	2.2	85.4	94.0	2.4
จันทบุรี	57.3	3.5	50.2	64.0	6.2
ตราด	77.1	3.3	70.2	82.9	4.2
ฉะเชิงเทรา	41.4	4.3	33.3	50.1	10.5
ปราจีนบุรี	70.4	5.3	59.0	79.7	7.6
นครนายก	77.1	3.1	70.5	82.6	4.0
สระแก้ว	52.2	4.1	44.2	60.1	7.8
นครราชสีมา	43.1	4.0	35.4	51.0	9.3
บุรีรัมย์	49.1	4.8	39.8	58.4	9.8
สุรินทร์	80.1	3.5	72.4	86.0	4.3
ศรีสะเกษ	63.3	5.4	52.1	73.2	8.6
อุบลราชธานี	70.9	4.3	61.8	78.5	6.0
ยโสธร	26.4	4.3	18.8	35.8	16.4
ชัยภูมิ	88.5	1.6	85.0	91.3	1.8
อำนาจเจริญ	72.4	3.5	65.0	78.8	4.9
บึงกาฬ	47.5	4.9	38.1	57.0	10.3
หนองบัวลำภู	66.5	4.4	57.3	74.6	6.7
ขอนแก่น	71.1	3.1	64.6	76.9	4.4

ตาราง 4 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
อุดรธานี	63.7	4.9	53.8	72.6	7.6
เลย	80.6	4.2	71.1	87.5	5.2
หนองคาย	68.5	4.8	58.4	77.1	7.0
มหาสารคาม	72.6	4.8	62.2	81.0	6.7
ร้อยเอ็ด	67.3	3.1	61.1	73.0	4.5
กาฬสินธุ์	75.7	3.4	68.5	81.7	4.5
สกลนคร	51.3	5.1	41.4	61.1	9.9
นครพนม	63.1	5.0	52.8	72.3	8.0
มุกดาหาร	53.1	4.8	43.8	62.3	9.0
เชียงใหม่	62.0	4.2	53.5	69.9	6.8
ลำพูน	65.9	4.2	57.4	73.5	6.3
ลำปาง	59.8	4.0	51.8	67.3	6.7
อุตรดิตถ์	78.0	3.5	70.5	84.0	4.4
แพร่	74.2	2.3	69.5	78.4	3.0
น่าน	83.6	2.8	77.3	88.4	3.4
พะเยา	71.3	3.6	63.7	77.8	5.1
เชียงราย	77.4	4.4	67.6	85.0	5.7
แม่ฮ่องสอน	55.6	5.1	45.5	65.4	9.2
นครสวรรค์	64.3	4.9	54.2	73.3	7.7
อุทัยธานี	59.6	4.0	51.5	67.2	6.8
กำแพงเพชร	68.9	3.7	61.1	75.6	5.4
ตาก	74.1	4.4	64.7	81.7	5.9
สุโขทัย	71.0	3.9	62.8	78.0	5.5
พิษณุโลก	62.7	5.6	51.2	72.8	8.9
พิจิตร	59.1	4.2	50.8	66.9	7.0
เพชรบูรณ์	65.4	3.6	58.0	72.1	5.5
ราชบุรี	77.7	3.6	69.8	84.0	4.7
กาญจนบุรี	77.3	2.0	73.0	81.1	2.6
สุพรรณบุรี	64.7	2.3	60.1	69.1	3.6
นครปฐม	81.8	3.2	74.7	87.2	3.9

ตาราง 4 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่มีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
สมุทรสาคร	54.6	4.6	45.5	63.4	8.5
สมุทรสงคราม	95.8	0.8	93.9	97.1	0.8
เพชรบุรี	54.6	4.3	46.2	62.9	7.9
ประจวบคีรีขันธ์	68.8	3.5	61.6	75.2	5.0
นครศรีธรรมราช	65.6	5.2	54.9	75.0	7.9
กระบี่	59.6	5.7	48.2	70.1	9.5
พังงา	59.4	5.1	49.2	68.9	8.6
ภูเก็ต	54.7	4.5	45.8	63.4	8.3
สุราษฎร์ธานี	64.7	3.1	58.5	70.5	4.7
ระนอง	78.4	4.0	69.7	85.2	5.0
ชุมพร	83.5	2.8	77.2	88.3	3.4
สงขลา	65.8	4.0	57.6	73.2	6.1
สตูล	82.9	3.0	76.1	88.1	3.7
ตรัง	71.5	4.3	62.4	79.2	6.0
พัทลุง	85.3	2.3	80.1	89.3	2.7
ปัตตานี	97.5	0.7	95.7	98.5	0.7
ยะลา	67.6	4.1	59.1	75.1	6.1
นราธิวาส	86.3	3.8	77.1	92.1	4.4

ตาราง 5 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
ทั่วราชอาณาจักร	**13.5**	**0.5**	**12.5**	**14.5**	**3.8**
กรุงเทพมหานคร	27.1	2.4	22.7	31.9	8.7
สมุทรปราการ	9.7	4.1	4.1	21.0	41.9
นนทบุรี	16.4	2.8	11.6	22.7	17.1
ปทุมธานี	10.8	4.3	4.8	22.3	39.4
พระนครศรีอยุธยา	16.1	5.3	8.2	29.4	33.1
อ่างทอง	4.3	2.3	1.5	11.8	53.4
ลพบุรี	12.7	2.3	8.7	18.0	18.5
สิงห์บุรี	16.6	4.3	9.7	26.9	26.1
ชัยนาท	20.3	4.1	13.4	29.5	20.1
สระบุรี	21.2	4.3	13.9	30.9	20.5
ชลบุรี	4.8	1.4	2.7	8.4	28.8
ระยอง	6.5	1.6	4.1	10.3	23.8
จันทบุรี	5.8	1.2	3.9	8.6	20.3
ตราด	5.8	2.3	2.6	12.3	39.6
ฉะเชิงเทรา	12.5	4.4	6.1	23.8	35.0
ปราจีนบุรี	9.4	2.6	5.5	15.7	27.1
นครนายก	18.0	6.1	8.9	33.2	34.1
สระแก้ว	7.8	1.5	5.3	11.4	19.5
นครราชสีมา	2.4	0.6	1.5	4.0	25.2
บุรีรัมย์	10.2	2.6	6.2	16.4	25.1
สุรินทร์	3.5	1.3	1.7	7.1	37.3
ศรีสะเกษ	30.3	7.9	17.2	47.6	26.2
อุบลราชธานี	10.8	2.9	6.3	17.9	26.8
ยโสธร	1.7	0.3	1.1	2.4	19.2
ชัยภูมิ	4.1	1.3	2.2	7.5	31.7
อำนาจเจริญ	5.1	1.5	2.9	9.0	28.9
บึงกาฬ	25.4	6.2	15.1	39.3	24.5
หนองบัวลำภู	14.6	2.9	9.8	21.2	19.8
ขอนแก่น	20.8	4.0	14.0	29.7	19.3

ตาราง 5 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
อุดรธานี	22.9	5.6	13.7	35.7	24.7
เลย	25.5	4.5	17.7	35.4	17.8
หนองคาย	14.1	3.1	8.9	21.4	22.4
มหาสารคาม	3.1	1.1	1.5	6.2	35.6
ร้อยเอ็ด	0.9	0.3	0.5	1.5	30.5
กาฬสินธุ์	13.5	3.2	8.4	20.9	23.4
สกลนคร	2.6	0.9	1.3	5.1	34.4
นครพนม	1.7	0.7	0.8	3.7	40.2
มุกดาหาร	12.7	4.7	5.9	25.1	37.3
เชียงใหม่	16.1	4.0	9.7	25.5	24.9
ลำพูน	28.7	6.3	18.0	42.5	22.1
ลำปาง	14.2	3.3	8.8	22.0	23.3
อุตรดิตถ์	37.6	5.0	28.4	47.7	13.3
แพร่	12.9	2.7	8.5	19.2	20.8
น่าน	22.4	5.6	13.2	35.2	25.2
พะเยา	10.1	2.2	6.6	15.2	21.4
เชียงราย	53.1	5.6	42.1	63.8	10.6
แม่ฮ่องสอน	14.4	5.7	6.3	29.6	39.8
นครสวรรค์	2.3	0.9	1.1	4.7	38.1
อุทัยธานี	4.2	1.2	2.4	7.2	28.2
กำแพงเพชร	9.5	3.4	4.6	18.4	35.3
ตาก	19.2	3.3	13.5	26.6	17.4
สุโขทัย	8.3	1.4	5.9	11.5	16.9
พิษณุโลก	10.1	2.7	5.9	16.8	26.9
พิจิตร	4.8	1.4	2.7	8.4	29.1
เพชรบูรณ์	10.8	3.0	6.1	18.4	28.2
ราชบุรี	18.1	4.3	11.1	28.1	23.9
กาญจนบุรี	16.4	3.9	10.1	25.5	23.7
สุพรรณบุรี	6.3	2.0	3.4	11.6	31.7
นครปฐม	18.6	4.8	10.9	29.8	25.8

ตาราง 5 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ได้รับผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อมต่อสุขภาพ รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
สมุทรสาคร	3.9	1.0	2.3	6.4	26.4
สมุทรสงคราม	3.6	1.1	2.0	6.4	29.5
เพชรบุรี	3.1	1.1	1.5	6.0	34.9
ประจวบคีรีขันธ์	8.9	3.8	3.7	19.7	43.0
นครศรีธรรมราช	3.7	1.3	1.8	7.3	35.6
กระบี่	7.7	2.4	4.1	14.0	31.7
พังงา	9.0	2.6	5.0	15.7	29.3
ภูเก็ต	2.5	0.7	1.4	4.4	29.0
สุราษฎร์ธานี	9.5	3.0	5.0	17.4	31.9
ระนอง	3.6	1.4	1.7	7.4	37.5
ชุมพร	2.3	1.1	0.9	5.9	48.8
สงขลา	2.9	1.0	1.5	5.5	33.4
สตูล	2.6	1.1	1.2	5.7	40.2
ตรัง	1.2	0.5	0.5	2.8	43.1
พัทลุง	14.8	3.5	9.2	22.9	23.4
ปัตตานี	10.6	2.6	6.5	17.0	24.8
ยะลา	4.0	1.6	1.8	8.6	39.8
นราธิวาส	15.5	4.1	9.0	25.5	26.6

ตาราง 6 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตโดยรวม รายจังหวัด พ.ศ. 2569

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
ทั่วราชอาณาจักร	**23.2**	**0.07**	**23.1**	**23.3**	**0.3**
กรุงเทพมหานคร	22.6	0.22	22.2	23.0	1.0
สมุทรปราการ	20.3	0.59	19.1	21.5	2.9
นนทบุรี	22.7	0.48	21.7	23.6	2.1
ปทุมธานี	23.7	0.49	22.7	24.6	2.1
พระนครศรีอยุธยา	24.3	0.45	23.4	25.2	1.8
อ่างทอง	23.5	0.42	22.7	24.3	1.8
ลพบุรี	23.2	0.34	22.5	23.9	1.5
สิงห์บุรี	24.8	0.43	23.9	25.6	1.7
ชัยนาท	23.3	0.52	22.3	24.3	2.2
สระบุรี	23.3	0.57	22.2	24.4	2.4
ชลบุรี	22.7	0.39	21.9	23.5	1.7
ระยอง	22.0	0.47	21.1	23.0	2.1
จันทบุรี	24.2	0.33	23.6	24.9	1.3
ตราด	22.3	0.63	21.1	23.5	2.8
ฉะเชิงเทรา	22.0	0.58	20.9	23.2	2.6
ปราจีนบุรี	22.0	0.67	20.7	23.3	3.1
นครนายก	22.7	0.52	21.7	23.8	2.3
สระแก้ว	22.6	0.35	21.9	23.2	1.5
นครราชสีมา	25.0	0.35	24.3	25.7	1.4
บุรีรัมย์	25.4	0.63	24.2	26.7	2.5
สุรินทร์	21.9	0.81	20.3	23.5	3.7
ศรีสะเกษ	22.1	0.52	21.1	23.2	2.4
อุบลราชธานี	24.1	0.65	22.8	25.4	2.7
ยโสธร	23.7	0.59	22.5	24.8	2.5
ชัยภูมิ	22.5	0.72	21.1	23.9	3.2
อำนาจเจริญ	24.8	0.60	23.6	26.0	2.4
บึงกาฬ	22.6	0.66	21.3	23.8	2.9
หนองบัวลำภู	23.6	0.94	21.8	25.5	4.0
ขอนแก่น	21.9	0.48	21.0	22.9	2.2

ตาราง 6 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตโดยรวม รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
อุดรธานี	19.8	0.52	18.8	20.8	2.6
เลย	21.4	0.60	20.2	22.6	2.8
หนองคาย	23.0	0.46	22.1	23.9	2.0
มหาสารคาม	23.5	0.66	22.2	24.8	2.8
ร้อยเอ็ด	24.4	0.58	23.3	25.6	2.4
กาฬสินธุ์	24.2	0.41	23.4	25.0	1.7
สกลนคร	23.7	0.74	22.2	25.1	3.1
นครพนม	21.7	0.64	20.4	22.9	3.0
มุกดาหาร	22.6	0.90	20.9	24.4	4.0
เชียงใหม่	22.9	0.60	21.7	24.0	2.6
ลำพูน	22.7	0.73	21.3	24.1	3.2
ลำปาง	23.4	0.46	22.5	24.3	2.0
อุตรดิตถ์	26.4	0.43	25.5	27.2	1.6
แพร่	24.6	0.25	24.1	25.0	1.0
น่าน	24.2	0.69	22.8	25.5	2.9
พะเยา	21.4	0.60	20.3	22.6	2.8
เชียงราย	23.4	0.35	22.7	24.1	1.5
แม่ฮ่องสอน	22.2	0.44	21.4	23.1	2.0
นครสวรรค์	24.4	0.53	23.3	25.4	2.2
อุทัยธานี	22.6	0.67	21.3	23.9	3.0
กำแพงเพชร	23.7	0.33	23.1	24.4	1.4
ตาก	24.2	0.52	23.1	25.2	2.2
สุโขทัย	22.7	0.45	21.8	23.6	2.0
พิษณุโลก	23.2	0.42	22.3	24.0	1.8
พิจิตร	25.0	0.65	23.8	26.3	2.6
เพชรบูรณ์	25.9	0.60	24.7	27.0	2.3
ราชบุรี	24.2	0.58	23.1	25.3	2.4
กาญจนบุรี	22.4	0.45	21.5	23.3	2.0
สุพรรณบุรี	21.6	0.52	20.6	22.7	2.4
นครปฐม	25.1	0.45	24.2	26.0	1.8

ตาราง 6 ค่าประมาณระดับความเชื่อมั่น 95% และค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวมของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ของค่าเฉลี่ยคะแนนความพึงพอใจในชีวิตโดยรวม รายจังหวัด พ.ศ. 2569 (ต่อ)

จังหวัด	ค่าประมาณ	ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ค่าระดับความเชื่อมั่น 95%		ค่าร้อยละสัมประสิทธิ์ของความแปรผันของค่าประมาณยอดรวม
			ต่ำสุด	สูงสุด	
สมุทรสาคร	20.3	0.53	19.2	21.3	2.6
สมุทรสงคราม	24.2	0.38	23.4	24.9	1.6
เพชรบุรี	23.1	0.66	21.8	24.4	2.8
ประจวบคีรีขันธ์	23.0	0.52	21.9	24.0	2.3
นครศรีธรรมราช	25.0	0.40	24.2	25.8	1.6
กระบี่	24.0	0.60	22.9	25.2	2.5
พังงา	26.5	0.47	25.6	27.4	1.8
ภูเก็ต	21.6	0.29	21.0	22.2	1.4
สุราษฎร์ธานี	24.9	0.47	24.0	25.8	1.9
ระนอง	24.6	0.62	23.4	25.8	2.5
ชุมพร	26.1	0.35	25.4	26.7	1.3
สงขลา	25.2	0.39	24.4	25.9	1.5
สตูล	22.6	0.42	21.8	23.4	1.9
ตรัง	24.2	0.55	23.1	25.3	2.3
พัทลุง	23.6	0.50	22.6	24.5	2.1
ปัตตานี	25.9	0.45	25.0	26.8	1.7
ยะลา	22.9	0.43	22.0	23.7	1.9
นราธิวาส	24.3	0.36	23.6	25.0	1.5

ภาคผนวก จ
ตารางสถิติ

ตารางสถิติ (การสูบบุหรี่)

STATISTICAL TABLES (SMOKING BEHAVIOUR)

สารบัญตารางการสูบบุหรี่

หน้า

ตาราง 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 181

ตาราง 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามอายุที่เริ่มสูบครั้งแรก อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 182

ตาราง 3 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามระยะเวลาที่สูบบุหรี่มวนแรกของวันภายหลังตื่นนอน (นาที) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 183

ตาราง 4 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามการพยายามเลิกสูบบุหรี่ และจำนวนครั้งที่พยายามเลิกสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 184

ตาราง 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามจำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 185

ตาราง 6 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จำแนกตามจำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 186

ตาราง 7 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่มวนเอง จำแนกตามจำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 187

ตาราง 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามประเภทของบุหรี่ที่สูบครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 188

ตาราง 9 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 189

ตาราง 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ.2569..... 190

ตาราง 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่มวนเอง จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 191

สารบัญตารางการสูบบุหรี่ (ต่อ)

หน้า

ตาราง 12 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามรูปแบบบุหรี่ จำนวนและค่าใช้จ่ายที่ได้ / ซื้อมาครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 192

ตาราง 13 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามการมีภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 194

ตาราง 14 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน และเคยเห็นภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย จำแนกตามการตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพและอยากเลิกสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 195

ตาราง 15 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จำแนกตามสถานที่ที่ได้/ซื้อบุหรี่ไฟฟ้ามาสูบในครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 196

ตาราง 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการใช้ยาฉุน (อม / จุกปาก) ยานัตถุ์ หมากพลูที่มียาเส้น / สนุสตลับในปัจจุบัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 197

ตาราง 17 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2569..... 198

ตาราง 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความบ่อยครั้งของการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้านหรือที่พักอาศัย เช่น ห้องเช่า บ้านแฝด ทาวน์โฮม ทาวน์เฮ้าส์ เป็นต้นกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 200

ตาราง 19 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบใด ๆ ณ ร้านค้าที่วางจำหน่ายบุหรี่ ในระหว่าง 30 วันที่แล้วกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 201

ตาราง 20 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบใด ๆ ทางสื่อสังคมออนไลน์ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 202

ตาราง 21 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ไฟฟ้า ทางสื่อสังคมออนไลน์ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 203

ตาราง 1 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 1 Number of population aged 15 years and over by smoking behaviour, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	พฤติกรรมการสูบบุหรี่ Smoking behaviour							Age group (years), sex, area and region
		ไม่สูบและไม่เคยสูบ Non-smokers and never smoked	ปกติไม่สูบ แต่เคยสูบ Former smokers			ปกติสูบ Current smokers			
			รวม Total	เลิกสูบแล้ว น้อยกว่า 6 เดือน Quit smoking for less than 6 months	เลิกสูบแล้ว ตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป Quit smoking for 6 months and over	รวม Total	ทุกวัน Daily	ไม่ทุกวัน Occasional	
รวม	**59,620,693**	**44,633,151**	**5,011,750**	**164,497**	**4,847,252**	**9,975,792**	**9,237,433**	**738,359**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)									**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	3,844,462	54,943	8,863	46,080	242,052	201,821	40,231	15 - 19
20 - 24	4,839,329	3,942,640	112,121	19,038	93,083	784,569	709,028	75,541	20 - 24
25 - 44	19,855,470	14,822,711	935,272	55,292	879,980	4,097,487	3,770,533	326,955	25 - 44
45 - 59	15,835,457	11,232,050	1,474,917	43,023	1,431,893	3,128,491	2,922,658	205,832	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	10,791,289	2,434,497	38,281	2,396,216	1,723,193	1,633,393	89,800	60 and over
เพศ									**Sex**
ชาย	28,375,907	14,114,930	4,685,492	128,361	4,557,131	9,575,485	8,874,904	700,581	Male
หญิง	31,244,786	30,518,221	326,258	36,136	290,122	400,307	362,530	37,778	Female
เขตการปกครอง									**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	20,896,308	2,381,004	72,277	2,308,727	4,257,542	3,925,587	331,955	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	23,736,843	2,630,746	92,221	2,538,525	5,718,250	5,311,846	406,404	Non-municipal area
ภาค									**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	5,922,434	691,642	27,299	664,343	1,316,301	1,234,865	81,436	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	10,557,662	995,499	24,423	971,076	2,138,118	1,968,161	169,957	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	4,451,064	517,512	22,371	495,140	1,453,722	1,300,464	153,258	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,088,933	105,610	5,818	99,792	314,492	297,428	17,064	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	4,347,921	448,190	13,634	434,555	931,037	858,865	72,173	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	11,120,304	1,270,634	44,775	1,225,858	2,508,692	2,369,057	139,635	Northeastern
เหนือ	9,440,927	7,144,833	982,664	26,176	956,488	1,313,430	1,208,594	104,837	Northern

ตาราง 2 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามอายุที่เริ่มสูบครั้งแรก อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 2 Number of population aged 15 years and over who smoked by age at smoking initiation, average age at smoking initiation, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	อายุที่เริ่มสูบครั้งแรก (ปี) Age at smoking initiation (years)									อายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบครั้งแรก[1] Average age at smoking initiation (years)[1]	Age group (years), sex, area and region
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 - 39	40 ขึ้นไป 40 & Over	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	**9,975,792**	**3,869**	**581,856**	**6,340,887**	**2,265,006**	**362,048**	**119,861**	**29,355**	**42,211**	**230,698**	**18.18**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)												**Age group (years)**
15 - 19	242,052	0[W]	37,649	203,031	0[W]	0[W]	0[W]	0[W]	0[W]	1,373	15.50	15 - 19
20 - 24	784,569	212	56,892	630,929	83,932	0[W]	0[W]	0[W]	0[W]	12,603	16.97	20 - 24
25 - 44	4,097,487	315	228,530	2,667,168	919,886	128,826	34,473	6,270	3,742	108,277	18.05	25 - 44
45 - 59	3,128,490	464	143,075	1,875,094	822,216	142,747	41,974	14,011	17,206	71,703	18.57	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,723,193	2,877	115,710	964,666	438,972	90,476	43,414	9,073	21,264	36,741	18.73	60 and over
เพศ												**Sex**
ชาย	9,575,485	3,503	560,603	6,178,152	2,140,618	330,258	92,224	22,272	23,994	223,860	18.06	Male
หญิง	400,307	366	21,252	162,735	124,388	31,790	27,637	7,084	18,217	6,838	21.08	Female
เขตการปกครอง												**Area**
ในเขตเทศบาล	4,257,542	589	218,026	2,728,900	969,916	165,295	47,887	12,846	16,442	97,639	18.22	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	5,718,250	3,280	363,829	3,611,987	1,295,090	196,754	71,974	16,509	25,769	133,058	18.16	Non-municipal area
ภาค												**Region**
กรุงเทพมหานคร	1,316,301	0[W]	64,716	869,506	275,490	56,293	10,809	3,211	9,385	26,893	18.15	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,138,118	289	91,866	1,316,400	533,941	75,270	28,678	7,571	9,400	74,701	18.45	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,453,722	934	96,015	878,390	355,335	55,990	24,685	4,207	6,211	31,955	18.35	Southern
ใต้ชายแดน	314,492	0[W]	15,509	192,667	80,463	19,317	2,094	887	81	3,473	18.58	Southern Border
ตะวันออก	931,037	10	39,453	544,265	244,023	39,329	14,649	3,629	5,220	40,460	18.60	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,508,692	1,051	168,717	1,743,701	475,375	62,689	19,831	5,605	6,540	25,181	17.76	Northeastern
เหนือ	1,313,430	1,584	105,579	795,959	300,378	53,160	19,115	4,246	5,374	28,036	18.04	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

[1] ไม่รวมไม่ทราบ

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] Exc. unknown

ตาราง 3 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามระยะเวลาที่สูบบุหรี่มวนแรกของวันภายหลังตื่นนอน (นาที) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 3 Number of population aged 15 years and over who smoked by time to the first cigarette of the day after waking (minutes), age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ระยะเวลาที่สูบบุหรี่มวนแรกของวันภายหลังตื่นนอน (นาที) Time to the first cigarette of the day after waking (minutes)					Age group (years), sex, area and region
		ภายใน 5 นาที Within 5 minutes	6 - 30 นาที 6 - 30 minutes	31 - 60 นาที 31 - 60 minutes	มากกว่า 60 นาที more than 60 minutes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**9,975,792**	**1,218,343**	**4,169,259**	**2,140,250**	**2,328,915**	**119,025**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)							**Age group (years)**
15 - 19	242,052	28,565	91,465	41,531	75,456	5,035	15 - 19
20 - 24	784,569	73,361	279,769	173,804	245,007	12,628	20 - 24
25 - 44	4,097,487	461,285	1,697,945	894,699	975,129	68,428	25 - 44
45 - 59	3,128,490	428,195	1,360,236	662,787	654,758	22,515	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,723,193	226,937	739,844	367,429	378,564	10,418	60 and over
เพศ							**Sex**
ชาย	9,575,485	1,184,045	4,006,479	2,058,640	2,209,655	116,666	Male
หญิง	400,307	34,298	162,781	81,610	119,260	2,359	Female
เขตการปกครอง							**Area**
ในเขตเทศบาล	4,257,542	496,368	1,778,193	893,116	1,036,148	53,717	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	5,718,250	721,975	2,391,067	1,247,134	1,292,767	65,307	Non-municipal area
ภาค							**Region**
กรุงเทพมหานคร	1,316,301	154,081	531,226	277,015	337,258	16,722	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,138,118	257,333	913,674	452,427	488,183	26,501	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,453,722	212,376	663,141	307,877	257,271	13,057	Southern
ใต้ชายแดน	314,492	21,929	94,514	66,862	130,814	374	Southern Border
ตะวันออก	931,037	134,913	406,042	181,380	171,410	37,292	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,508,692	277,205	1,071,410	567,118	578,289	14,669	Northeastern
เหนือ	1,313,430	160,505	489,254	287,571	365,690	10,410	Northern

ตาราง 4 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามการพยายามเลิกสูบบุหรี่ และจำนวนครั้งที่พยายามเลิกสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 4 Number of population aged 15 years and over who smoked or ever smoked by smoking quit attempts and number of quit attempts, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การพยายามเลิกสูบบุหรี่ Attempted to quit smoking								ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย / ไม่อยากเลิก Never attempted to quit smoking/ no desire to quit	เคยคิดแต่ไม่เคยพยายามเลิก Considered quitting smoking but never attempted	เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ Ever attempted to quit smoking							
				จำนวนครั้งที่เคยพยายามเลิกสูบบุหรี่ Number of smoking cessation attempts							
				รวม Total	1 ครั้ง 1 time	2 ครั้ง 2 times	3 ครั้ง 3 times	4 ครั้ง 4 times	5 ครั้ง 5 times	> 5 ครั้ง More than 5 times	
รวม	**9,975,792**	**5,151,497**	**2,836,232**	**1,791,765**	**697,809**	**484,691**	**232,691**	**61,036**	**49,057**	**266,481**	**196,299**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)												Age group (years)
15 - 19	242,052	160,797	48,498	26,129	16,823	2,665	3,645	102	2,167	727	6,628	15 - 19
20 - 24	784,569	483,180	189,458	89,972	35,109	26,819	11,800	3,983	7,368	4,893	21,959	20 - 24
25 - 44	4,097,487	2,165,433	1,203,661	621,005	243,331	170,481	72,623	24,117	12,057	98,397	107,389	25 - 44
45 - 59	3,128,490	1,510,824	929,321	648,272	255,773	176,957	86,773	18,008	12,626	98,136	40,073	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,723,193	831,263	465,295	406,387	146,774	107,769	57,851	14,827	14,839	64,328	20,249	60 and over
เพศ												Sex
ชาย	9,575,485	4,963,173	2,719,954	1,699,217	670,045	461,190	217,299	55,632	47,154	247,896	193,141	Male
หญิง	400,307	188,324	116,278	92,548	27,765	23,500	15,393	5,404	1,902	18,585	3,158	Female
เขตการปกครอง												Area
ในเขตเทศบาล	4,257,542	2,116,387	1,266,197	786,250	287,037	195,406	102,989	29,728	21,616	149,472	88,708	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	5,718,250	3,035,110	1,570,035	1,005,515	410,773	289,284	129,702	31,308	27,440	117,008	107,590	Non-municipal area
ภาค												Region
กรุงเทพมหานคร	1,316,301	574,924	448,172	267,729	73,547	57,516	35,329	10,888	12,959	77,490	25,477	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,138,118	1,093,773	634,333	356,116	143,078	100,509	44,364	6,948	5,147	56,070	53,896	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,453,722	807,426	366,162	260,227	126,836	73,233	23,499	5,450	4,160	27,050	19,907	Southern
ใต้ชายแดน	314,492	174,472	97,715	41,691	16,122	14,954	5,346	2,315	431	2,524	614	Southern Border
ตะวันออก	931,037	488,707	207,324	184,038	70,078	52,541	27,281	6,775	5,313	22,050	50,968	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,508,692	1,312,090	781,925	400,534	172,176	100,910	54,160	20,030	15,295	37,963	14,142	Northeastern
เหนือ	1,313,430	700,105	300,600	281,430	95,974	85,028	42,713	8,630	5,752	43,333	31,295	Northern

ตาราง 5 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามจำนวนบุหรี่ที่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 5 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by number of manufactured cigarettes smoked per day, average of cigarettes smoked per day, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	สูบไม่ทุกวัน Smoked Occasional	สูบทุกวัน Smoked regularly						จำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน[1/] Average number of cigarettes smoked per day (rolls)[1/]	Age group (years), sex area, and region
			จำนวนบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงานที่สูบต่อวัน (มวน) Number of manufactured cigarettes smoked per day (rolls)							
			รวม Total	1 - 10	11 - 20	21 - 30	31 - 40	41 ขึ้นไป 41 and over		
รวม	**6,003,071**	**146,718**	**5,856,353**	**4,784,708**	**1,035,249**	**14,211**	**20,422**	**1,763**	**8.79**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	172,999	9,004	163,994	150,625	13,369	0[W]	0[W]	0[W]	6.68	15 - 19
20 - 24	544,769	10,306	534,463	458,452	73,115	1,989	0[W]	907	8.10	20 - 24
25 - 44	2,845,159	61,522	2,783,637	2,299,554	475,319	5,395	2,998	371	8.70	25 - 44
45 - 59	1,855,737	43,331	1,812,406	1,423,574	373,690	3,161	11,981	0[W]	9.18	45 - 59
60 ขึ้นไป	584,407	22,554	561,853	452,503	99,755	3,666	5,443	486	9.21	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	5,793,878	140,840	5,653,038	4,623,368	994,151	14,211	19,696	1,612	8.79	Male
หญิง	209,193	5,878	203,315	161,340	41,098	0[W]	726	151	8.87	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	3,082,799	66,390	3,016,410	2,425,427	566,670	8,726	14,310	1,277	9.13	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,920,272	80,329	2,839,944	2,359,282	468,579	5,485	6,113	486	8.42	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	1,167,710	34,434	1,133,276	889,667	239,845	1,897	1,867	0[W]	9.70	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,532,916	18,214	1,514,702	1,199,081	300,040	6,695	7,493	1,393	9.18	Central (Exc.BKK)
ใต้	626,655	24,635	602,020	507,736	90,807	468	2,789	219	8.25	Southern
ใต้ชายแดน	206,479	8,333	198,146	152,069	44,619	145	1,313	0[W]	9.60	Southern Border
ตะวันออก	707,819	13,450	694,369	529,862	157,386	1,273	5,848	0[W]	9.92	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,197,055	37,073	1,159,982	1,026,591	129,526	3,613	251	0[W]	7.29	Northeastern
เหนือ	564,437	10,579	553,858	479,702	73,026	119	860	151	7.88	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] ไม่รวม สูบแต่ไม่ทุกวันและไม่ทราบ

[1] Exc. smoking but not everyday and unknown

ตาราง 6 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จำแนกตามจำนวนบุหรี่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 6 Number of population aged 15 years and over who smoked electronic cigarettes by number of electronic cigarettes smoked per day, average of cigarettes smoked per day, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	สูบไม่ทุกวัน Smoked Occasional	สูบทุกวัน Smoked regularly						จำนวนบุหรี่ที่สูบเฉลี่ยต่อวัน[1]	Age group (years), sex area, and region
			จำนวนบุหรี่ไฟฟ้าที่สูบต่อวัน (ครั้ง) Number of electronic cigarettes smoked per day (times)							
			รวม Total	1 - 10	11 - 20	21 - 30	31 - 40	41 ขึ้นไป 41 and over	Average of cigarettes smoked per day (rolls)[1]	
รวม	**530,982**	**34,826**	**496,155**	**341,777**	**41,224**	**71,708**	**17,160**	**24,287**	**13.04**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	35,742	3,891	31,851	23,584	2,504	4,666	200	897	11.70	15 - 19
20 - 24	99,221	3,313	95,908	73,223	5,069	11,370	2,910	3,337	11.90	20 - 24
25 - 44	381,810	26,987	354,823	235,870	32,658	54,691	11,872	19,731	13.40	25 - 44
45 - 59	11,600	278	11,322	7,010	993	981	2,178	161	15.83	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,609	358	2,252	2,090	0[W]	0[W]	0[W]	162	9.52	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	487,817	32,544	455,272	315,416	36,495	68,341	13,737	21,283	12.84	Male
หญิง	43,165	2,282	40,883	26,362	4,728	3,366	3,423	3,004	15.25	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	263,348	12,291	251,057	166,252	21,591	37,685	9,923	15,607	14.03	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	267,633	22,535	245,098	175,525	19,632	34,023	7,237	8,681	12.02	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	89,243	2,701	86,542	64,394	8,832	8,003	1,994	3,319	11.35	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	145,170	9,945	135,225	82,757	17,013	19,982	6,430	9,043	14.94	Central (Exc.BKK)
ใต้	58,223	5,165	53,058	46,351	861	3,561	400	1,885	8.68	Southern
ใต้ชายแดน	17,515	1,549	15,966	6,147	1,508	5,563	1,446	1,302	20.91	Southern Border
ตะวันออก	55,563	3,132	52,432	35,302	5,382	9,729	1,105	914	12.64	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	113,296	8,780	104,516	76,216	3,730	18,551	3,410	2,610	11.86	Northeastern
เหนือ	51,971	3,554	48,417	30,611	3,897	6,320	2,374	5,215	15.89	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

[1] ไม่รวม สูบแต่ไม่ทุกวันและไม่ทราบ

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] Exc. smoking but not everyday and unknown

ตาราง 7 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่มวนเอง จำแนกตามจำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบต่อวัน จำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบเฉลี่ยต่อวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พศ. 2569

Table 7 Number of population aged 15 years and over who smoked hand-rolled cigarettes by number of hand-rolled cigarettes smoked per day, average of hand-rolled cigarettes smoked per day, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	สูบไม่ทุกวัน Smoked Occasional	สูบทุกวัน Smoked regularly						จำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบเฉลี่ยต่อวัน[1] Average of hand-rolled cigarettes smoked per day[1]	Age group (years), sex, area and region
			จำนวนบุหรี่มวนเองที่สูบต่อวัน (มวน) Number of hand-rolled cigarettes smoked per day (rolls)							
			รวม Total	1 - 10	11 - 20	21 - 30	31 - 40	41 ขึ้นไป 41 and over		
รวม	**4,505,513**	**49,110**	**4,456,403**	**3,263,556**	**1,113,791**	**70,383**	**6,568**	**2,106**	**9.66**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	80,626	1,231	79,395	61,866	17,243	286	0[W]	0[W]	8.63	15 - 19
20 - 24	257,547	5,681	251,866	203,855	44,762	3,096	0[W]	154	8.61	20 - 24
25 - 44	1,438,601	17,374	1,421,227	1,021,774	377,696	20,395	541	821	9.73	25 - 44
45 - 59	1,500,065	15,797	1,484,268	1,047,312	402,650	31,367	2,231	707	10.16	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,228,673	9,026	1,219,647	928,749	271,441	15,238	3,796	423	9.26	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	4,345,222	48,471	4,296,751	3,124,420	1,093,907	70,193	6,126	2,106	9.76	Male
หญิง	160,290	638	159,652	139,136	19,884	190	442	0[W]	7.12	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	1,257,680	13,082	1,244,598	960,717	269,226	13,012	1,147	496	9.04	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,247,833	36,027	3,211,805	2,302,839	844,564	57,371	5,421	1,610	9.90	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	136,992	2,218	134,774	103,531	28,216	3,027	0[W]	0[W]	9.70	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	617,630	4,847	612,783	450,185	154,796	6,896	836	71	9.83	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,042,988	23,837	1,019,152	690,678	304,541	21,181	2,453	299	10.56	Southern
ใต้ชายแดน	163,295	4,771	158,524	85,456	59,941	12,375	752	0[W]	12.72	Southern Border
ตะวันออก	236,523	521	236,002	177,148	56,017	2,824	13	0[W]	9.70	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,503,204	5,743	1,497,461	1,096,045	381,897	15,608	2,425	1,485	9.69	Northeastern
เหนือ	804,881	7,173	797,707	660,513	128,382	8,472	90	251	7.71	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

[1] ไม่รวม สูบแต่ไม่ทุกวันและไม่ทราบ

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] Exc. smoking but not everyday and unknown

ตาราง 8 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ จำแนกตามประเภทของบุหรี่ที่สูบครั้งแรก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 8 Number of population aged 15 years and over who smoked or ever smoked by the types of cigarettes to try for the first time, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ประเภทของบุหรี่ที่สูบครั้งแรก The types of cigarettes to try for the first time						Age group (years), sex, area and region
		บุหรี่โรงงาน/ซิกาแรต Manufactured Cigarettes	บุหรี่ไฟฟ้า Electronic cigarettes	บุหรี่มวนเอง (รวมขี้โย) Hand-rolled Cigarettes	ยาสูบที่สูบผ่านน้ำ เช่น บาราคู่/ฮุกก้า/ชิชา Wterpipe tobacco e.g. Baraku/hookah/Shisha	อื่น ๆ เช่น ซิการ์ ไปป์ Others, such as cigars, pipes, etc	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**9,975,792**	**5,918,015**	**108,857**	**3,834,169**	**4,311**	**11,381**	**99,058**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	242,052	159,536	13,409	67,123	0^{W}	0^{W}	1,984	15 - 19
20 - 24	784,569	542,628	31,174	206,553	931	0^{W}	3,282	20 - 24
25 - 44	4,097,487	2,816,966	57,496	1,166,820	2,000	2,060	52,145	25 - 44
45 - 59	3,128,491	1,822,298	6,548	1,268,031	745	3,540	27,329	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,723,193	576,587	229	1,125,642	635	5,782	14,318	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	9,575,485	5,703,449	77,666	3,685,474	3,825	6,184	98,887	Male
หญิง	400,307	214,566	31,191	148,695	486	5,197	171	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	4,257,542	3,052,699	63,962	1,107,953	277	610	32,040	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	5,718,250	2,865,316	44,895	2,726,216	4,034	10,771	67,018	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	1,316,301	1,157,875	18,287	131,665	0^{W}	0^{W}	8,474	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,138,118	1,571,904	36,261	498,971	574	787	29,621	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,453,722	614,267	6,426	812,935	177	88	19,829	Southern
ใต้ชายแดน	314,492	204,819	1,312	107,069	1,292	0^{W}	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	931,037	723,003	17,405	178,152	492	0^{W}	11,985	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,508,692	1,099,621	23,567	1,372,700	1,474	458	10,871	Northeastern
เหนือ	1,313,430	546,527	5,598	732,676	301	10,048	18,280	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 9 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 9 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by expenditure on tobacco products in the past 30 days, average of tobacco expenditure per month, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี Not buy by ownself/ Free	จำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว (บาท) Expenditure on tobacco products in the last 30 days (Baht)						ไม่ทราบ Unknown	ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) Average of tobacco expenditure per month (Baht)		Age group (years), sex, area and region
			รวม Total	1 - 99	100 - 499	500 - 999	1,000 - 4,999	มากกว่า 4,999 More than 4,999		รวมที่ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี[1] Inc.not buy by ownself / free[1]	ไม่รวมไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี[2] Exc.not buy by ownself / free[2]	
รวม	**6,003,071**	**65,579**	**5,861,081**	**466,246**	**1,888,615**	**1,525,072**	**1,977,263**	**3,885**	**76,411**	**773.04**	**781.69**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)												**Age group (years)**
15 - 19	172,999	5,665	166,016	30,468	60,153	41,127	34,268	0[W]	1,318	525.87	543.81	15 - 19
20 - 24	544,769	12,082	524,657	49,628	190,448	136,121	148,460	0[W]	8,030	660.30	675.51	20 - 24
25 - 44	2,845,159	26,018	2,778,814	209,562	897,089	732,674	938,760	729	40,327	766.50	773.68	25 - 44
45 - 59	1,855,737	14,374	1,820,935	123,031	561,781	478,874	655,983	1,266	20,428	829.81	836.36	45 - 59
60 ขึ้นไป	584,407	7,439	570,660	53,557	179,145	136,277	199,792	1,890	6,308	802.61	813.08	60 and over
เพศ												**Sex**
ชาย	5,793,878	56,478	5,662,060	452,121	1,824,222	1,471,911	1,909,921	3,885	75,340	772.96	780.67	Male
หญิง	209,193	9,101	199,021	14,125	64,393	53,161	67,342	0[W]	1,071	775.33	810.79	Female
เขตการปกครอง												**Area**
ในเขตเทศบาล	3,082,799	27,622	3,018,180	181,895	849,824	790,983	1,193,447	2,031	36,997	860.65	868.53	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,920,272	37,957	2,842,901	284,351	1,038,791	734,089	783,816	1,854	39,415	680.41	689.50	Non-municipal area
ภาค												**Region**
กรุงเทพมหานคร	1,167,710	7,007	1,142,043	23,506	248,049	295,575	573,047	1,867	18,660	985.40	991.44	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,532,916	14,209	1,505,729	88,663	436,877	394,232	585,794	164	12,978	862.29	870.43	Central (Exc.BKK)
ใต้	626,655	18,359	602,621	118,065	250,441	131,098	103,016	0[W]	5,676	503.49	518.83	Southern
ใต้ชายแดน	206,479	1,488	204,805	15,699	78,793	80,697	29,164	452	186	584.82	589.07	Southern Border
ตะวันออก	707,819	3,833	680,631	39,137	168,234	188,082	285,179	0[W]	23,354	917.33	922.50	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,197,055	13,850	1,177,116	119,544	523,730	300,786	231,652	1,403	6,089	580.04	586.87	Northeastern
เหนือ	564,437	6,832	548,137	61,631	182,490	134,603	169,412	0[W]	9,468	696.72	705.40	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

[1] ไม่รวม 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ

[2] ไม่รวม ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี/ 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] Exc. 9,998 baht and over/ unknown

[2] Exc. not buy by ownself / free/ 9,998 baht and over/ unknown

ตาราง 10 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 10 Number of population aged 15 years and over who smoked electronic cigarettes by expenditure on tobacco products in the past 30 days, average of tobacco expenditure per month, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี Not buy by ownself/ Free	จำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว (บาท) Expenditure on tobacco products in the last 30 days (Baht)					ไม่ทราบ Unknown	ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) Average of tobacco expenditure per month (Baht)		Age group (years), sex, area and region
			รวม Total	1 - 99	100 - 499	500 - 999	ตั้งแต่ 1,000 ขึ้นไป 1,000 and over		รวมที่ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี[1] Inc.not buy by ownself / free[1]	ไม่รวมไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี[2] Exc.not buy by ownself / free[2]	
รวม	**530,982**	**4,963**	**509,229**	**3,247**	**309,538**	**119,465**	**76,978**	**16,790**	**558**	**564**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)											**Age group (years)**
15 - 19	35,742	903	33,373	672	22,402	7,155	3,145	1,466	481	494	15 - 19
20 - 24	99,221	0[w]	95,983	1,012	51,616	29,769	13,587	3,238	591	591	20 - 24
25 - 44	381,810	4,061	365,663	1,564	227,088	80,479	56,532	12,086	551	557	25 - 44
45 - 59	11,600	0[w]	11,600	0[w]	6,252	1,633	3,715	0[w]	782	782	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,609	0[w]	2,609	0[w]	2,180	429	0[w]	0[w]	401	401	60 and over
เพศ									**558**	**564**	**Sex**
ชาย	487,817	4,963	466,064	3,247	286,889	114,051	61,876	16,790	542	548	Male
หญิง	43,165	0[w]	43,165	0[w]	22,649	5,414	15,102	0[w]	732	732	Female
เขตการปกครอง	**530,982**	**4,963**	**509,229**	**3,247**	**309,538**	**119,465**	**76,978**	**16,790**	**558**	**564**	**Area**
ในเขตเทศบาล	263,348	276	254,583	3,247	146,072	64,140	41,123	8,490	579	580	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	267,633	4,687	254,647	0[w]	163,466	55,325	35,855	8,299	538	547	Non-municipal area
ภาค	**530,982**	**4,963**	**509,229**	**3,247**	**309,538**	**119,465**	**76,978**	**16,790**	**558**	**564**	**Region**
กรุงเทพมหานคร	89,243	0[w]	85,643	3,247	56,386	14,523	11,486	3,601	471	471	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	145,170	139	141,283	0[w]	73,395	32,633	35,256	3,748	671	672	Central (Exc.BKK)
ใต้	58,223	1,170	55,777	0[w]	38,726	11,715	5,336	1,276	488	498	Southern
ใต้ชายแดน	17,515	709	16,650	0[w]	9,459	4,189	3,001	156	542	565	Southern Border
ตะวันออก	55,563	543	51,310	0[w]	27,084	18,046	6,180	3,711	554	560	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	113,296	2,403	108,862	0[w]	76,677	24,385	7,799	2,031	490	501	Northeastern
เหนือ	51,971	0[w]	49,704	0[w]	27,811	13,974	7,919	2,267	628	628	Northern

0[w] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

[1] ไม่รวม 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ

[2] ไม่รวม ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี/ 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ

0[w] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] Exc. 9,998 baht and over/ unknown

[2] Exc. not buy by ownself / free/ 9,998 baht and over/ unknown

ตาราง 11 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่มวนเอง จำแนกตามจำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 11 Number of population aged 15 years and over who smoked Hand-rolled cigarettes by expenditure on tobacco products in the past 30 days, average of tobacco expenditure per month, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี Not buy by ownself / Free	จำนวนค่าใช้จ่ายในการซื้อบุหรี่มาสูบใน 30 วันที่แล้ว (บาท) Expenditure on tobacco products in the last 30 days (Baht)					ไม่ทราบ Unknown	ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) Average of tobacco expenditure per month (Baht)		Age group (years), sex, area and region
			รวม Total	1 - 99	100 - 499	500 - 999	มากกว่า 1,000 More than 1,000		รวมที่ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี[1] Inc.not buy by ownself / free[1]	ไม่รวมไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี[2] Exc.not buy by ownself / free[2]	
รวม	**4,505,513**	**77,960**	**4,385,132**	**1,697,646**	**2,583,434**	**90,659**	**13,392**	**42,421**	**144.64**	**147.21**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)											**Age group (years)**
15 - 19	80,626	6,672	73,014	41,202	27,345	4,466	0[W]	941	112.41	122.68	15 - 19
20 - 24	257,547	15,961	235,417	99,159	128,837	6,700	720	6,169	126.54	135.12	20 - 24
25 - 44	1,438,601	19,879	1,407,310	514,870	857,285	32,141	3,014	11,412	148.76	150.86	25 - 44
45 - 59	1,500,065	19,753	1,467,144	545,165	885,437	29,148	7,394	13,168	151.30	153.34	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,228,673	15,696	1,202,248	497,249	684,531	18,204	2,264	10,730	137.53	139.32	60 and over
เพศ											**Sex**
ชาย	4,345,222	71,030	4,233,445	1,614,684	2,515,626	89,744	13,392	40,747	146.12	148.58	Male
หญิง	160,290	6,930	151,687	82,963	67,808	915	0[W]	1,673	104.39	109.16	Female
เขตการปกครอง											**Area**
ในเขตเทศบาล	1,257,680	19,153	1,227,005	496,224	690,269	32,738	7,775	11,522	151.13	153.49	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,247,833	58,807	3,158,127	1,201,423	1,893,166	57,921	5,617	30,898	142.13	144.77	Non-municipal area
ภาค											**Region**
กรุงเทพมหานคร	136,992	4,161	131,287	35,319	78,765	11,718	5,485	1,544	237.73	245.26	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	617,630	8,767	602,633	188,060	392,788	20,090	1,695	6,230	175.97	178.53	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,042,988	31,040	996,492	316,695	643,705	33,360	2,732	15,457	151.85	156.58	Southern
ใต้ชายแดน	163,295	3,947	158,773	70,745	85,256	2,130	642	576	125.72	128.85	Southern Border
ตะวันออก	236,523	3,836	228,911	92,720	130,517	4,588	1,087	3,776	152.43	154.99	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,503,204	7,504	1,489,449	604,496	871,850	12,365	738	6,251	133.73	134.40	Northeastern
เหนือ	804,881	18,705	777,587	389,612	380,554	6,408	1,013	8,589	117.56	120.39	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

[1] ไม่รวม 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ

[2] ไม่รวม ไม่ได้ซื้อเอง/ได้ฟรี/ 9,998 บาทขึ้นไป/ ไม่ทราบ

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] Exc. 9,998 baht and over/ unknown

[2] Exc. not buy by ownself / free/ 9,998 baht and over/ unknown

ตาราง 12 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามรูปแบบบุหรี่ จำนวน และค่าใช้จ่ายที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 12 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by age group, sex, area and region, 2026

รูปแบบบุหรี่ จำนวนและค่าใช้จ่ายที่ได้มาครั้งสุดท้าย	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Packaging form of cigarettes quantity and expenditure of cigarettes last obtained or purchased
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	**6,003,071**	**172,999**	**544,769**	**2,845,159**	**1,855,737**	**584,407**	**5,793,878**	**209,193**	**Total**
รูปแบบบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย									**Packaging form of cigarettes last obtained or purchased**
ได้/ซื้อ เป็นมวน (แบ่งขาย)	423,061	34,141	37,377	207,803	102,638	41,102	412,826	10,234	Obtained or purchased as single sticks
ได้/ซื้อ เป็นซอง	5,464,151	135,512	495,797	2,602,640	1,712,578	517,625	5,271,536	192,615	Obtained or purchased as a pack
ได้/ซื้อ เป็นห่อใหญ่ (Carton)	94,099	2,131	6,439	26,553	37,312	21,665	91,290	2,809	Obtained or purchased as a carton
อื่น ๆ (ระบุ)	14,972	457	5,157	6,781	1,280	1,296	11,436	3,536	Other (specify)
ไม่ทราบ	6,789	758	0[w]	1,382	1,930	2,719	6,789	0[w]	Unknown
จำนวนบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย (หน่วย)									**Number of cigarettes last obtained or purchased (sticks)**
1 - 10	5,528,995	165,453	503,312	2,623,840	1,713,741	522,649	5,333,867	195,128	1–10
11 - 20	256,724	4,043	26,540	114,852	76,080	35,210	246,796	9,928	11–20
21 - 30	27,277	0[w]	758	13,299	11,049	2,172	27,183	94	21–30
31 - 40	22,863	594	2,123	7,583	8,774	3,790	21,761	1,102	31–40
41 ขึ้นไป	131,065	1,936	9,580	72,196	34,462	12,892	128,229	2,836	41 or more
ไม่ทราบ	36,146	974	2,457	13,389	11,632	7,695	36,042	104	Unknown
ค่าใช้จ่ายที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย (บาท)									**Amount spent on the item last obtained or purchased (baht)**
ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี	199,881	9,264	25,941	83,571	58,982	22,123	185,644	14,237	Did not purchase / obtained free of charge
1 - 99	4,827,691	140,190	423,451	2,341,502	1,483,501	439,047	4,668,704	158,987	1–99
100 - 499	547,553	15,197	49,520	229,958	182,955	69,923	524,114	23,439	100–499
500 - 999	179,211	4,246	20,922	75,340	59,137	19,566	176,996	2,215	500–999
1000 - 4999	158,877	1,700	15,983	68,422	48,373	24,399	150,636	8,241	1,000–4,999
5000 ขึ้นไป	3,518	0[w]	0[w]	855	1,289	1,374	3,492	26	5,000 or more
ไม่ทราบ	86,340	2,401	8,952	45,512	21,501	7,975	84,292	2,048	Unknown

0[w] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[w] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 12 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามรูปแบบบุหรี่ จำนวน และค่าใช้จ่ายที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 12 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by age group, sex, area and region, 2026 (Cont.)

รูปแบบบุหรี่ จำนวนและค่าใช้จ่ายที่ได้มาครั้งสุดท้าย	รวม Total	เขตการปกครอง Area		ภาค Region							Packaging form of cigarettes quantity and expenditure of cigarettes last obtained or purchased
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok Metropolis	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	
รวม	**6,003,071**	**3,082,799**	**2,920,272**	**1,167,710**	**1,532,916**	**626,655**	**206,479**	**707,819**	**1,197,055**	**564,437**	Total
รูปแบบบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย											**Packaging form of cigarettes last obtained or purchased**
ได้/ซื้อ เป็นมวน (แบ่งขาย)	423,061	142,765	280,296	28,738	54,981	88,756	46,134	20,543	142,701	41,207	Obtained or purchased as single sticks
ได้/ซื้อ เป็นซอง	5,464,151	2,885,570	2,578,581	1,122,101	1,439,004	519,115	156,542	674,054	1,042,545	510,790	Obtained or purchased as a pack
ได้/ซื้อ เป็นห่อใหญ่ (Carton)	94,099	46,257	47,842	13,356	35,767	12,231	3,537	12,304	7,106	9,799	Obtained or purchased as a carton
อื่น ๆ (ระบุ)	14,972	5,566	9,406	2,221	2,773	5,695	202	0[w]	2,490	1,591	Other (specify)
ไม่ทราบ	6,789	2,642	4,147	1,293	391	859	63	918	2,213	1,052	Unknown
จำนวนบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย (หน่วย)											**Number of cigarettes last obtained or purchased (sticks)**
1 - 10	5,528,995	2,865,836	2,663,159	1,118,604	1,427,432	555,680	185,567	673,048	1,080,640	488,025	1–10
11 - 20	256,724	119,210	137,515	31,919	67,944	25,657	16,170	14,066	67,175	33,795	11–20
21 - 30	27,277	15,315	11,963	0[w]	3,903	15,185	932	0[w]	6,681	576	21–30
31 - 40	22,863	11,716	11,147	0[w]	1,413	14,185	2,852	238	3,517	657	31–40
41 ขึ้นไป	131,065	58,442	72,624	15,074	28,749	8,864	895	17,115	33,440	26,927	41 or more
ไม่ทราบ	36,146	12,281	23,865	2,113	3,476	7,083	63	3,352	5,602	14,457	Unknown
ค่าใช้จ่ายที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย (บาท)											**Amount spent on the item last obtained or purchased (baht)**
ไม่ซื้อเอง/ได้ฟรี	199,881	88,754	111,127	11,814	72,805	47,534	2,754	14,884	29,495	20,595	Did not purchase / obtained free of charge
1 - 99	4,827,691	2,532,308	2,295,383	1,034,429	1,184,878	465,398	180,218	574,325	954,639	433,805	1–99
100 - 499	547,553	280,078	267,475	84,199	159,300	62,087	9,353	59,152	124,432	49,029	100–499
500 - 999	179,211	71,255	107,956	4,089	48,050	21,434	9,791	13,483	53,076	29,287	500–999
1000 - 4999	158,877	68,340	90,537	16,653	50,269	23,416	2,954	21,409	24,363	19,813	1,000–4,999
5000 ขึ้นไป	3,518	1,564	1,955	0[w]	1,031	0[w]	0[w]	0[w]	2,487	0[w]	5,000 or more
ไม่ทราบ	86,340	40,502	45,839	16,526	16,584	6,785	1,408	24,566	8,563	11,908	Unknown

0[w] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[w] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 13 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน จำแนกตามการมีภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 13 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by having warning label and message on cigarette pack(s) they received / purchased last time, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	Total รวม	การมีภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้ / ซื้อมาครั้งสุดท้าย Having warning label and message on cigarette pack(s) smokers received / purchased last time			Age group (years), sex, area and region
		ไม่มี No	มี Yes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**6,003,071**	**840,266**	**5,113,837**	**48,968**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	172,999	30,601	136,301	6,097	15 - 19
20 - 24	544,769	80,003	459,077	5,689	20 - 24
25 - 44	2,845,159	397,279	2,427,788	20,093	25 - 44
45 - 59	1,855,737	242,527	1,601,736	11,474	45 - 59
60 ขึ้นไป	584,407	89,857	488,934	5,616	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	5,793,878	814,580	4,930,584	48,713	Male
หญิง	209,193	25,686	183,252	255	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	3,082,799	354,930	2,698,543	29,326	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	2,920,272	485,337	2,415,293	19,642	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	1,167,710	85,525	1,071,031	11,154	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,532,916	151,936	1,370,322	10,658	Central (Exc.BKK)
ใต้	626,655	239,330	376,862	10,463	Southern
ใต้ชายแดน	206,479	94,847	110,892	740	Southern Border
ตะวันออก	707,819	58,274	644,853	4,693	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,197,055	145,646	1,044,989	6,419	Northeastern
เหนือ	564,437	64,708	494,888	4,842	Northern

ตาราง 14 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ที่ผลิตจากโรงงาน และเคยเห็นภาพคำเตือนและข้อความบนซองบุหรี่ที่ได้/ซื้อมาครั้งสุดท้าย จำแนกตามการตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพ และอยากเลิกสูบบุหรี่ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พศ. 2569

Table 14 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by having warning label and message on cigarette pack(s) they received / purchased last time, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	Total รวม	การตระหนักถึงอันตรายของบุหรี่ต่อสุขภาพและอยากเลิกสูบบุหรี่ Having warning label and message on cigarette pack(s) smokers received / purchased last time				Age group (years), sex, area and region
		เคยเห็น แต่ไม่นึกถึง/ไม่ตระหนักถึงอันตราย Have seen But did not ealize the danger	เคยเห็น และนึกถึง/ตระหนักถึงอันตราย แต่ยังไม่อยากเลิกสูบ Have seen and realized the danger But still did not want to quit smoking	เคยเห็น นึกถึง/ตระหนักถึงอันตราย และอยากเลิกสูบ Have seen and realized the danger And wanted to quit smoking	ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ Unknown/Unsure	
รวม	**2,434,668**	**858,584**	**1,252,411**	**319,318**	**4,354**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	37,789	15,853	20,569	1,367	0[W]	15 - 19
20 - 24	181,912	68,576	94,628	15,787	2,921	20 - 24
25 - 44	1,109,967	390,692	572,339	145,815	1,121	25 - 44
45 - 59	847,731	286,705	443,150	117,647	228	45 - 59
60 ขึ้นไป	257,269	96,758	121,724	38,702	84	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	2,317,396	826,225	1,189,373	297,445	4,354	Male
หญิง	117,272	32,359	63,039	21,874	0[W]	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	1,458,134	508,089	761,180	186,664	2,201	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	976,534	350,495	491,231	132,655	2,153	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	629,124	190,753	339,114	97,635	1,622	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	666,538	281,374	319,801	64,147	1,215	Central (Exc.BKK)
ใต้	150,201	44,617	80,923	24,661	0[W]	Southern
ใต้ชายแดน	42,389	16,812	21,108	4,469	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	337,662	118,387	166,280	52,995	0[W]	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	397,336	131,740	215,379	50,217	0[W]	Northeastern
เหนือ	211,419	74,901	109,806	25,194	1,517	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 15 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่สูบบุหรี่ไฟฟ้า จำแนกตามสถานที่ที่ได้/ซื้อบุหรี่ไฟฟ้ามาสูบในครั้งสุดท้าย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 15 Number of population aged 15 years and over who smoked manufactured cigarettes by source of receive / purchase electronic cigarettes for smoking last time, age group, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	สถานที่ที่ได้ซื้อบุหรี่ไฟฟ้ามาสูบในครั้งสุดท้าย Source of receive/ purchase electronic cigarettes for smoking in the last time					Age group (years), sex, area, and region
		ร้านขายบุหรี่ไฟฟ้าโดยเฉพาะ	ซื้อผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เช่น line/ facebook/ instragram	ได้ฟรี Free	อื่นๆ[1] Others[1]	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**530,982**	**118,829**	**321,187**	**58,223**	**21,395**	**11,348**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)							**Age group (years)**
15 - 19	35,742	4,486	26,442	3,464	679	672	15 - 19
20 - 24	99,221	27,036	60,362	6,018	2,719	3,086	20 - 24
25 - 44	381,810	84,401	225,587	47,839	16,865	7,118	25 - 44
45 - 59	11,600	1,605	8,030	902	591	473	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,609	1,301	766	0[W]	542	0[W]	60 and over
เพศ							**Sex**
ชาย	487,817	102,048	298,685	55,761	20,762	10,560	Male
หญิง	43,165	16,780	22,502	2,462	633	788	Female
เขตการปกครอง							**Area**
ในเขตเทศบาล	263,348	61,458	158,708	26,134	11,886	5,163	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	267,633	57,371	162,479	32,090	9,508	6,185	Non-municipal area
ภาค							**Region**
กรุงเทพมหานคร	89,243	31,469	46,952	3,472	5,326	2,024	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	145,170	44,748	78,915	12,933	4,108	4,466	Central (Exc.BKK)
ใต้	58,223	7,597	31,400	16,121	2,207	898	Southern
ใต้ชายแดน	17,515	2,271	12,364	1,941	876	64	Southern Border
ตะวันออก	55,563	5,313	38,091	6,077	2,641	3,441	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	113,296	20,143	76,869	12,513	3,771	0[W]	Northeastern
เหนือ	51,971	7,289	36,595	5,166	2,466	455	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

อื่น ๆ เช่น ซื้อจากต่างประเทศ เป็นต้น

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

Others such as Order from abroad etc.

ตาราง 16 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการใช้ยาฉุน (อม / จุกปาก) ยานัตถุ์ หมากพลูที่มียาเส้น / สนุสตลับในปัจจุบัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 16 Number of population aged 15 years and over by current use of smokeless tobacco products; Snuff / Chewing tobacco, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การใช้ยาฉุน (อม / จุกปาก) ยานัตถุ์ หมากพลูที่มียาเส้น / สนุสตลับในปัจจุบัน current use of smokeless tobacco products; Snuff / Chewing tobacco						Age group (years), sex, area, and region
		ใช้ทุกวัน Daily	ใช้ ไม่ทุกวัน Not daily	ไม่ใช้ แต่เคยใช้ทุกวัน No but used to use daily	ไม่ใช้ แต่เคยใช้ไม่ทุกวัน No but used to use not daily	ไม่ใช้ และไม่เคยใช้ Never	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**59,620,693**	**436,381**	**102,696**	**125,943**	**154,927**	**58,773,941**	**26,805**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	904	3,139	1,475	1,489	4,132,842	1,609	15 - 19
20 - 24	4,839,329	20,365	4,013	6,237	6,097	4,800,755	1,863	20 - 24
25 - 44	19,855,470	128,895	38,972	26,204	38,540	19,605,492	17,367	25 - 44
45 - 59	15,835,457	72,509	16,336	26,679	35,606	15,680,958	3,369	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	213,708	40,237	65,348	73,195	14,553,895	2,597	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	28,375,907	217,030	66,523	78,599	119,734	27,871,373	22,648	Male
หญิง	31,244,786	219,351	36,173	47,344	35,193	30,902,568	4,157	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	143,804	48,921	45,091	73,577	27,209,391	14,071	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	292,577	53,776	80,852	81,351	31,564,550	12,734	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	22,926	21,831	9,970	23,998	7,843,801	7,851	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	112,543	19,304	26,194	31,169	13,494,237	7,832	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	43,436	10,876	11,530	25,667	6,330,790	0^{W}	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	2,727	923	2,387	5,832	1,497,166	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	33,142	6,360	6,956	10,250	5,661,870	8,571	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	161,743	30,763	55,042	33,584	14,616,782	1,714	Northeastern
เหนือ	9,440,927	59,865	12,639	13,864	24,428	9,329,294	837	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 17 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2569

Table 17 Number of population aged 15 years and over by ever noticed smoking nearby or any the cigarette butt in any public place in the past 30 days, age group and sex, 2026

การได้พบเห็นการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่าง ๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Ever seens moking nearby or any the cigarette butt in any place in the past 30 days
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	**30,561,579**	**777,552**	**1,721,738**	**9,135,244**	**9,449,567**	**9,477,479**	**12,978,972**	**17,582,607**	**Total**
สถานบริการสาธารณสุข									**Public Health Facilities**
ไม่ได้ไป	12,650,328	507,088	1,035,078	4,660,638	3,711,206	2,736,318	6,031,953	6,618,375	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	16,665,170	251,530	628,271	4,125,553	5,321,199	6,338,617	6,364,995	10,300,175	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	1,214,696	18,885	53,248	335,585	411,699	395,278	565,982	648,714	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	31,386	48	5,141	13,469	5,463	7,267	16,042	15,344	Unknown / Unsure
โรงเรียน / สถานศึกษา ระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา									**School/ Secondary Education Center**
ไม่ได้ไป	21,449,802	209,920	1,094,007	5,952,799	6,487,154	7,705,923	9,516,659	11,933,143	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	8,452,783	491,302	537,906	2,972,442	2,785,278	1,665,854	3,138,539	5,314,244	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	643,263	76,123	86,496	204,789	173,068	102,786	315,850	327,413	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	15,732	206	3,330	5,213	4,067	2,916	7,925	7,807	Unknown / Unsure
ศาสนสถาน (ทุกนิกาย)									**Religious sites (All denominations)**
ไม่ได้ไป	10,425,709	404,308	937,574	3,859,270	2,793,913	2,430,644	5,115,325	5,310,383	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	15,273,532	281,951	602,678	3,955,457	4,994,656	5,438,791	5,670,270	9,603,262	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	4,831,600	89,932	175,333	1,314,194	1,650,607	1,601,534	2,177,496	2,654,103	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	30,739	1,361	6,153	6,323	10,391	6,510	15,880	14,858	Unknown / Unsure
ตลาดสดหรือตลาดนัด									**Fresh market or community market**
ไม่ได้ไป	3,041,617	77,791	142,386	493,134	491,983	1,836,324	1,424,203	1,617,414	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	13,176,224	377,067	777,974	3,897,877	4,196,942	3,926,364	5,250,517	7,925,707	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	14,085,925	318,746	777,598	4,651,179	4,692,955	3,645,447	6,193,648	7,892,277	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	257,812	3,948	23,780	93,053	67,687	69,344	110,603	147,210	Unknown / Unsure

ตาราง 17 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุและเพศ พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 17 Number of population aged 15 years and over by ever noticed smoking nearby or any the cigarette butt in any public place in the past 30 days, age group and sex, 2026 (Cont.)

การได้พบเห็นการการสูบบุหรี่ใกล้ ๆ หรือได้กลิ่นบุหรี่ตามสถานที่ต่างๆ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area		ภาค Region							Ever seens moking nearby or any the cigarette butt in any place in the past 30 days
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok Metropolis	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	
รวม	**30,561,579**	**14,603,605**	**15,957,974**	**4,288,782**	**6,546,442**	**3,237,963**	**816,156**	**3,126,652**	**7,496,263**	**5,049,321**	**Total**
สถานบริการสาธารณสุข											**Public Health Facilities**
ไม่ได้ไป	12,650,328	6,557,660	6,092,668	2,048,048	3,100,754	1,391,792	290,441	1,638,688	2,598,724	1,581,880	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	16,665,170	7,419,621	9,245,549	2,012,917	3,226,810	1,712,677	458,344	1,350,366	4,611,598	3,292,457	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	1,214,696	610,146	604,550	227,261	215,009	133,038	67,371	129,379	278,785	163,853	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	31,386	16,179	15,207	556	3,869	456	0[W]	8,219	7,156	11,130	Unknown / Unsure
โรงเรียน / สถานศึกษา ระดับต่ำกว่าอุดมศึกษา											**School/ Secondary Education Center**
ไม่ได้ไป	21,449,802	10,724,124	10,725,678	3,256,356	5,078,726	2,125,182	444,006	2,420,097	4,787,477	3,337,958	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	8,452,783	3,571,068	4,881,714	944,442	1,371,984	1,028,854	309,411	636,908	2,531,323	1,629,861	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	643,263	301,804	341,459	87,116	95,252	83,358	62,738	66,902	173,501	74,395	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	15,732	6,610	9,122	867	480	570	0[W]	2,745	3,962	7,107	Unknown / Unsure
ศาสนสถาน (ทุกนิกาย)											**Religious sites (All denominations)**
ไม่ได้ไป	10,425,709	5,671,674	4,754,035	1,815,847	2,587,042	1,224,284	192,407	1,450,543	1,860,580	1,295,005	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	15,273,532	6,920,524	8,353,008	1,922,191	3,035,608	1,381,683	307,175	1,304,910	4,212,504	3,109,460	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	4,831,600	2,000,842	2,830,758	546,341	921,160	631,625	316,528	368,549	1,418,399	628,998	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	30,739	10,566	20,172	4,403	2,632	372	45	2,649	4,780	15,857	Unknown / Unsure
ตลาดสดหรือตลาดนัด											**Fresh market or community market**
ไม่ได้ไป	3,041,617	1,199,804	1,841,813	308,651	432,640	307,558	99,420	280,569	1,029,828	582,951	No
ไป แต่ไม่พบการสูบบุหรี่	13,176,224	6,448,183	6,728,042	1,809,867	2,976,873	1,122,422	114,866	1,200,805	3,254,869	2,696,523	Yes but not found
ไป และพบการสูบบุหรี่	14,085,925	6,843,478	7,242,448	2,129,910	3,085,020	1,795,170	601,080	1,584,270	3,148,729	1,741,746	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	257,812	112,141	145,671	40,354	51,909	12,815	789	61,008	62,837	28,101	Unknown / Unsure

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 18 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความบ่อยครั้งของการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้านหรือที่พักอาศัย เช่น ห้องเช่า บ้านแฝด ทาวน์โฮม ทาวน์เฮ้าส์ เป็นต้น กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 18 Number of population aged 15 years and over by frequency of smoking in the house, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ความบ่อยครั้งของการสูบบุหรี่ภายในตัวบ้าน Frequency of smoking in the house						Age group (years), sex, area, and region
		ทุกวัน Daily	ไม่ทุกวัน อย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง Not daily (At least once a week)	ไม่ทุกสัปดาห์ อย่างน้อยเดือนละครั้ง Not weekly (At least once a month)	ไม่ทุกเดือน Not monthly	ไม่เคยมีการสูบบุหรี่ในตัวบ้านเลย Never smoked in the house	ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ Unknown / Not sure	
รวม	**30,561,579**	**5,129,599**	**1,155,393**	**320,542**	**379,112**	**23,513,594**	**63,339**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	777,552	110,141	33,130	12,164	12,070	603,667	6,380	15 - 19
20 - 24	1,721,738	320,102	68,647	13,107	18,158	1,295,592	6,132	20 - 24
25 - 44	9,135,244	1,636,051	398,250	104,787	108,634	6,865,696	21,826	25 - 44
45 - 59	9,449,567	1,753,602	375,211	95,342	111,934	7,098,456	15,022	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	1,309,702	280,156	95,142	128,317	7,650,182	13,979	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	12,978,972	2,933,856	635,760	161,600	185,969	9,032,244	29,543	Male
หญิง	17,582,607	2,195,743	519,634	158,942	193,144	14,481,350	33,796	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	2,053,869	538,932	110,323	158,528	11,706,506	35,447	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	3,075,729	616,461	210,219	220,585	11,807,088	27,892	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	668,119	146,062	16,471	35,274	3,415,833	7,024	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	1,150,087	226,556	43,937	42,075	5,072,615	11,172	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	685,877	148,992	35,443	39,097	2,324,570	3,984	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	209,903	56,478	25,946	33,384	490,445	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	430,317	131,047	20,161	29,182	2,487,685	28,260	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	1,289,836	306,202	122,072	115,219	5,654,942	7,991	Northeastern
เหนือ	5,049,321	695,460	140,056	56,512	84,882	4,067,503	4,909	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 19 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบใด ๆ ณ ร้านค้าที่วางจำหน่ายบุหรี่ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 19 Number of population aged 15 years and over by having seen the cigarette promotions at cigarette shop in the past 30 days, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	Total รวม	การเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบใด ๆ ณ ร้านค้าที่วางจำหน่ายบุหรี่ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว Having seen the cigarette promotions at cigarette shop in the past 30 days			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย Never	เคย Yes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**30,561,579**	**29,265,518**	**1,116,897**	**179,164**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	777,552	733,959	36,707	6,886	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,643,489	69,810	8,440	20 - 24
25 - 44	9,135,244	8,633,557	446,080	55,607	25 - 44
45 - 59	9,449,567	9,077,232	333,131	39,204	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	9,177,282	231,170	69,027	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	12,978,972	12,301,229	605,591	72,152	Male
หญิง	17,582,607	16,964,290	511,306	107,012	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	13,935,593	591,395	76,618	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	15,329,926	525,502	102,546	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	3,964,327	307,885	16,570	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	6,318,148	182,491	45,804	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	3,065,541	141,604	30,818	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	758,920	56,824	411	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	3,063,206	34,318	29,127	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	7,229,583	223,387	43,293	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,865,793	170,387	13,140	Northern

ตาราง 20 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบใด ๆ ทางสื่อสังคมออนไลน์ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 20 Number of population aged 15 years and over by having seen the cigarette promotions on social media in the past 30 days, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	Total รวม	การเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่รูปแบบใด ๆ ทางสื่อสังคมออนไลน์ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว Having seen the cigarette promotions on social media in the past 30 days			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย Never	เคย Yes	ไม่ทราบ/ไม่ได้ใช้/ไม่ได้ไป Unknown/Unused/Not gone	
รวม	**30,561,579**	**29,026,701**	**957,562**	**577,317**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	777,552	711,469	57,408	8,674	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,601,163	103,090	17,486	20 - 24
25 - 44	9,135,244	8,620,706	453,430	61,108	25 - 44
45 - 59	9,449,567	9,104,778	243,143	101,646	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	8,988,585	100,491	388,403	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	12,978,972	12,241,928	512,073	224,971	Male
หญิง	17,582,607	16,784,772	445,489	352,346	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	13,850,156	560,144	193,305	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	15,176,545	397,418	384,011	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	3,991,719	260,351	36,712	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	6,205,156	165,149	176,137	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	3,047,889	97,958	92,116	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	734,165	78,741	3,249	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	3,003,980	72,150	50,522	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	7,255,649	150,425	90,189	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,788,143	132,787	128,391	Northern

ตาราง 21 จำนวนของประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ไฟฟ้า ทางสื่อสังคมออนไลน์ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 21 Number of population aged 15 years and over by having seen the electronic cigarettes promotions on social media in the past 30 days, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	Total รวม	การเคยเห็นการโฆษณาส่งเสริมการขายบุหรี่ไฟฟ้า ทางสื่อสังคมออนไลน์ ในระหว่าง 30 วันที่แล้ว Having seen the electronic cigarettes promotions on social media in the past 30 days			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย Never	เคย Yes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**30,561,579**	**29,423,498**	**824,209**	**313,872**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	777,552	717,791	54,538	5,223	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,609,296	96,589	15,854	20 - 24
25 - 44	9,135,244	8,687,407	391,871	55,965	25 - 44
45 - 59	9,449,567	9,190,011	198,350	61,206	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	9,218,993	82,861	175,624	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	12,978,972	12,407,731	454,636	116,605	Male
หญิง	17,582,607	17,015,767	369,574	197,267	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	13,966,226	518,103	119,276	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	15,457,272	306,106	194,596	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	3,987,251	278,752	22,779	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	6,369,444	112,743	64,255	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	3,092,376	80,186	65,401	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	781,796	33,991	369	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	3,016,058	68,548	42,046	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	7,312,422	134,386	49,455	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,864,152	115,603	69,567	Northern

ตารางสถิติ (การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์)

STATISTICAL TABLES

(ALCOHOL CONSUMPTION OR DRINKING BEHAVIOUR)

สารบัญตาราง

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

หน้า

ตาราง 22 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 211

ตาราง 23 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ2569..... 212

ตาราง 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่ม/เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามอายุที่เริ่มดื่ม อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่ม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 213

ตาราง 25 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่ม/เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามชนิดของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ.2569..... 214

ตาราง 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 215

ตาราง 27 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง / บ้านผู้อื่น ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามแหล่งที่ได้/ซื้อของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 216

ตาราง 28 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ ที่ร้าน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 217

ตาราง 29 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นหรือที่ร้านในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามค่าใช้จ่าย ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้ง กลุ่มอายุ เพศ เขตปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 218

ตาราง 30 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ ที่สถานที่จัดงานเทศกาลประเพณี คอนเสิร์ต งานเลี้ยงในที่สาธารณะ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 219

สารบัญตาราง

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ต่อ)

หน้า

ตาราง 31 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาลประเพณีฯ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามแหล่งที่ได้/ซื้อของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 220

ตาราง 32 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จนรู้สึกมึนเมาในสถานที่ต่าง ๆ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 221

ตาราง 33 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 222

ตาราง 34 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มหนักหรือปริมาณมากในครั้งเดียว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 223

ตาราง 35 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามความถี่ในการดื่มสุราเถื่อน/เหล้าต้ม/เหล้าชุมชนที่ไม่เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 224

ตาราง 36 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามความถี่ของการดื่มสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศที่ลักลอบนำเข้าหรือไม่เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 225

ตาราง 37 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามปัญหาภายในครัวเรือนที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 226

ตาราง 38 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามปัญหาภายนอกครัวเรือนที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 227

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ จำแนกตามปัญหาปัญหาในการประกอบ อาชีพ (ป่วย/ ลางาน/ ขาดงาน/ สาย/ ทำงานไม่มีประสิทธิภาพ/ ตกงาน) ที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 228

สารบัญตาราง

การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ต่อ)

หน้า

ตาราง 40 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แล้วในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือระหว่างขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 229

ตาราง 41 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แล้วขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ จำแนกตามการเคยได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของตนเองในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 230

ตาราง 42 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุที่มีสาเหตุมาจากการดื่มแล้วขับของผู้อื่นในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 231

ตาราง 43 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยถูกเจ้าพนักงานจราจรตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ทางลมหายใจขณะขับหรือโดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 232

ตาราง 44 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการพบเห็นการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้เด็กและเยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 233

ตาราง 45 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากการผ่อนคลายนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของรัฐบาล โดยให้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเวลา 14.00–17.00 น. เป็นเวลา 180 วัน (มาตรการทดลองใช้ชั่วคราว) ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 234

ตาราง 46 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 235

ตาราง 47 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของธุรกิจเครื่องดื่มทีมีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 241

ตาราง 22 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 22 Number of population aged 15 years and over by alcohol consumption behaviour in the past 12 months, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เลยในชีวิตนี้ Never drank alcoholic beverages	เคยดื่มแต่ไม่ดื่มใน 12 เดือนที่แล้ว Ever drank but did not drink in the past 12 months	พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว Alcohol consumption behaviour in the past 12 months									Age group (years), sex, area and region
				รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี 1-3 days per year	
รวม	**59,620,693**	**32,004,833**	**9,088,913**	**18,526,947**	**2,119,217**	**776,462**	**1,682,760**	**3,633,761**	**4,056,177**	**2,375,807**	**1,529,147**	**2,353,617**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	3,720,681	86,851	333,926	3,600	5,279	11,088	47,416	87,955	55,792	36,849	85,948	15 - 19
20 - 24	4,839,329	3,081,286	305,639	1,452,404	64,111	32,264	95,607	251,605	375,206	245,954	172,397	215,261	20 - 24
25 - 44	19,855,470	9,657,114	2,128,433	8,069,923	649,108	285,266	714,905	1,741,196	1,962,403	1,046,266	671,959	998,819	25 - 44
45 - 59	15,835,457	7,277,904	2,558,278	5,999,275	860,097	299,798	598,763	1,180,693	1,201,270	717,535	449,744	691,375	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	8,267,848	4,009,711	2,671,419	542,302	153,854	262,397	412,852	429,342	310,260	198,198	362,214	60 and over
เพศ													
ชาย	28,375,907	8,863,463	5,477,255	14,035,189	1,894,888	705,457	1,531,923	3,166,248	3,115,514	1,507,414	868,662	1,245,084	Male
หญิง	31,244,786	23,141,371	3,611,657	4,491,758	224,330	71,004	150,837	467,514	940,663	868,394	660,485	1,108,533	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	14,683,666	4,238,044	8,613,145	894,251	361,827	702,746	1,781,493	1,967,832	995,411	716,308	1,193,276	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	17,321,168	4,850,869	9,913,803	1,224,966	414,635	980,013	1,852,269	2,088,345	1,380,396	812,839	1,160,341	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	4,253,095	1,135,541	2,541,741	275,570	114,146	167,840	542,511	540,104	208,575	234,069	458,924	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	7,824,508	2,057,139	3,809,632	460,234	168,576	337,783	819,852	807,486	424,344	344,924	446,433	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	4,368,075	657,998	1,396,225	174,662	66,308	114,629	202,756	252,853	184,713	134,346	265,958	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,421,368	38,227	49,440	1,862	2,048	4,633	7,688	11,043	7,378	3,217	11,571	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	2,896,451	959,696	1,871,001	256,091	81,277	183,487	441,517	441,461	178,561	89,039	199,568	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	7,011,393	2,451,853	5,436,384	583,100	182,624	497,492	968,058	1,215,005	959,598	411,279	619,228	Northeastern
เหนือ	9,440,927	4,229,944	1,788,458	3,422,525	367,698	161,484	376,895	651,378	788,225	412,638	312,272	351,934	Northern

ตาราง 23 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 30 วันที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 23 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by alcohol consumption behaviour in the past 30 days, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่ดื่มใน 30 วันที่แล้ว Did not drink in the past 30 days	พฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ใน 30 วันที่แล้ว Alcohol consumption behaviour in the past 30 days						ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month		
รวม	**18,526,947**	**3,968,296**	**14,529,400**	**2,120,208**	**752,871**	**1,666,550**	**3,594,646**	**6,395,126**	**29,252**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	333,926	105,418	221,769	3,600	5,241	10,936	44,429	157,564	6,739	15 - 19
20 - 24	1,452,404	412,301	1,036,881	64,111	30,020	97,804	242,817	602,130	3,222	20 - 24
25 - 44	8,069,923	1,726,581	6,331,173	648,996	275,367	710,301	1,720,407	2,976,103	12,168	25 - 44
45 - 59	5,999,275	1,174,773	4,818,264	860,377	291,697	589,385	1,176,622	1,900,182	6,238	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	549,223	2,121,312	543,124	150,546	258,124	410,370	759,147	884	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	14,035,189	2,276,346	11,738,660	1,895,878	682,657	1,517,201	3,140,643	4,502,281	20,182	Male
หญิง	4,491,758	1,691,950	2,790,739	224,330	70,214	149,348	454,003	1,892,845	9,069	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	1,924,007	6,681,339	894,480	353,823	689,237	1,760,420	2,983,378	7,799	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	2,044,289	7,848,061	1,225,727	399,048	977,313	1,834,225	3,411,748	21,453	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	615,923	1,924,069	275,570	112,113	163,141	538,627	834,619	1,749	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	763,929	3,036,102	460,496	163,724	332,331	815,038	1,264,513	9,602	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	403,615	991,660	175,174	64,843	113,028	196,038	442,578	950	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	14,654	34,785	1,862	2,048	4,197	7,521	19,158	0^{w}	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	318,713	1,547,759	256,091	79,626	181,961	438,007	592,074	4,528	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	1,187,957	4,245,169	583,317	178,218	492,614	957,076	2,033,944	3,258	Northeastern
เหนือ	3,422,525	663,505	2,749,856	367,698	152,298	379,279	642,339	1,208,241	9,164	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 24 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่ม/เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามอายุที่เริ่มดื่ม อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่ม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 24 Number of population aged 15 years and over who drink or have ever consumed alcoholic beverages in the past 12 months by age of initiation, average age of initiation, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	อายุที่เริ่มดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ปี) Age of initiation / Started drinking alcohol for the first time (years)								อายุเฉลี่ยที่เริ่มดื่มฯ ครั้งแรก[1] Average age of initiation drinking alcohol (years)[1]	Age group (years), sex, area and region
		ต่ำกว่า 10 Less than 10	10 - 14	15 - 19	20 - 24	25 - 29	30 - 34	35 ขึ้นไป 35 and over	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	27,615,860	1,962	495,395	12,994,479	9,689,785	2,276,459	914,831	600,770	642,177	**20.02**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)											**Age group (years)**
15 - 19	420,777	0[W]	35,733	371,430	0[W]	0[W]	0[W]	0[W]	13,615	**16.04**	15 - 19
20 - 24	1,758,043	0[W]	47,923	1,284,428	390,161	0[W]	0[W]	0[W]	35,532	17.86	20 - 24
25 - 44	10,198,356	0[W]	174,855	5,015,929	3,860,415	720,773	144,514	39,724	242,146	19.37	25 - 44
45 - 59	8,557,553	178	120,281	3,568,754	3,174,609	884,355	376,941	227,043	205,391	20.53	45 - 59
60 ขึ้นไป	6,681,131	1,783	116,604	2,753,938	2,264,600	671,332	393,377	334,003	145,493	21.18	60 and over
เพศ											**Sex**
ชาย	19,512,445	1,820	427,138	10,589,753	6,372,514	1,158,637	320,775	150,260	491,547	19.09	Male
หญิง	8,103,415	142	68,258	2,404,726	3,317,272	1,117,823	594,056	450,510	150,630	22.25	Female
เขตการปกครอง											**Area**
ในเขตเทศบาล	12,851,188	423	213,272	5,922,664	4,684,890	1,108,303	388,495	212,930	320,212	19.95	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	14,764,671	1,539	282,124	7,071,816	5,004,896	1,168,156	526,336	387,839	321,965	20.08	Non-municipal area
ภาค											**Region**
กรุงเทพมหานคร	3,677,282	0[W]	66,745	1,639,672	1,342,141	375,971	117,559	56,418	78,776	20.02	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	5,866,771	289	84,965	2,604,318	2,297,278	466,787	163,791	76,507	172,837	19.90	Central (Exc.BKK)
ใต้	2,054,223	0[W]	42,008	954,722	770,065	148,382	62,263	38,026	38,757	19.92	Southern
ใต้ชายแดน	87,667	0[W]	330	28,426	38,427	13,523	4,225	2,086	650	21.41	Southern Border
ตะวันออก	2,830,697	10	33,777	1,297,113	1,029,691	201,281	81,182	58,653	128,989	20.04	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,888,236	856	132,957	4,075,561	2,486,930	600,302	280,204	221,119	90,308	20.03	Northeastern
เหนือ	5,210,983	807	134,614	2,394,668	1,725,253	470,213	205,608	147,961	131,860	20.16	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

[1] ไม่รวมไม่ทราบ

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

[1] Exc. Unknown

ตาราง 25 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่ม/เคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามชนิดของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 25 Number of population aged 15 years and over who drink or have ever consumed alcoholic beverages in the past 12 months by of alcoholic beverages drank for the first time, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มครั้งแรกในชีวิต Category of alcoholic beverages drank for the first time													Age group (years), sex, area and region
		เบียร์ Beer	เบียร์สด / คราฟเบียร์	ไวน์องุ่น / แชมเปญ / ไวน์ผลไม้ Wine / Champagne / Fruit wine	ไวน์คูลเลอร์ Wine cooler	เหล้าปั่น Frozen Alcoholic Beverage	สุราผสมน้ำผลไม้หรือน้ำหวาน Fruit liquor or cider	สุราขาว White whisky	สุรากลั่นชุมชน/สุรากลั่นต้มเอง Local distilled spirits	สุราสี/สุราแดง Brown liqour	ยาดองเหล้า / สุราจีน Infused liquor / Chinese liquor	สุราแช่พื้นบ้าน (สาโท อุ กระแช่ ฯลฯ) Local alcohol	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ / จำไม่ได้ Unknown / Cannot remember	
รวม	**27,615,860**	**13,424,864**	**104,838**	**277,122**	**773,785**	**198,422**	**114,697**	**6,354,467**	**903,588**	**4,440,189**	**225,864**	**429,022**	**8,656**	**360,346**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)															**Age group (years)**
15 - 19	420,777	292,808	689	4,861	20,463	17,578	7,561	33,002	5,370	31,316	0[W]	667	0[W]	6,463	15 - 19
20 - 24	1,758,043	1,148,519	6,307	20,582	100,494	35,781	18,676	174,992	30,122	196,462	1,174	3,152	0[W]	21,783	20 - 24
25 - 44	10,198,356	6,298,650	54,263	134,899	432,275	119,401	51,711	1,261,436	136,351	1,513,875	21,602	28,504	8,012	137,376	25 - 44
45 - 59	8,557,553	4,004,152	28,409	71,569	192,189	20,063	25,284	2,136,451	256,916	1,533,844	52,668	114,704	395	120,909	45 - 59
60 ขึ้นไป	6,681,131	1,680,736	15,170	45,210	28,364	5,598	11,465	2,748,587	474,829	1,164,692	150,420	281,995	249		60 and over
เพศ															**Sex**
ชาย	19,512,445	8,507,271	64,321	52,467	66,478	52,123	29,923	5,655,634	715,609	3,743,962	102,470	240,982	5,940	275,266	Male
หญิง	8,103,415	4,917,594	40,517	224,655	707,307	146,299	84,774	698,833	187,979	696,228	123,394	188,040	2,717	85,080	Female
เขตการปกครอง															**Area**
ในเขตเทศบาล	12,851,188	6,748,339	60,834	165,897	442,382	97,585	73,072	2,067,870	265,261	2,483,343	98,355	156,663	1,331	190,257	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	14,764,671	6,676,525	44,004	111,225	331,403	100,837	41,625	4,286,597	638,327	1,956,847	127,509	272,359	7,325	170,089	Non-municipal area
ภาค															**Region**
กรุงเทพมหานคร	3,677,282	2,160,459	10,224	38,091	154,554	24,478	29,023	312,966	18,373	825,687	30,183	27,398	0[W]	45,846	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	5,866,771	2,849,850	54,057	64,905	222,040	61,826	17,786	888,861	44,371	1,449,737	60,144	58,548	0[W]	94,646	Central (Exc.BKK)
ใต้	2,054,223	1,083,066	13,438	29,676	64,119	10,592	25,253	354,756	49,786	376,539	14,171	9,237	2,829	20,761	Southern
ใต้ชายแดน	87,667	55,737	876	927	1,895	689	0[W]	7,332	792	14,795	1,053	3,189	0[W]	384	Southern Border
ตะวันออก	2,830,697	1,443,408	8,270	43,831	107,446	44,496	8,119	373,696	24,423	644,644	36,016	17,037	443	78,868	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,888,236	3,713,899	9,943	65,881	150,484	48,775	23,841	2,979,471	65,731	511,869	45,721	223,218	990	48,414	Northeastern
เหนือ	5,210,983	2,118,445	8,030	33,812	73,246	7,565	10,675	1,437,386	700,112	616,918	38,576	90,395	4,393	71,429	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 26 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 26 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by used to drink at my own house or another house, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเองหรือบ้านผู้อื่น Used to drink at my own house or another house											Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคยดื่ม No	เคยดื่ม Yes									ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ดื่มทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	ดื่มเกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	ดื่มวันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ดื่มทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี 1-3 days per year		
รวม	**18,526,947**	**2,017,123**	**16,501,110**	**1,903,326**	**667,646**	**1,497,986**	**3,371,838**	**3,612,135**	**1,826,484**	**1,174,249**	**2,447,448**	**8,714**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	333,926	53,898	277,138	3,600	2,660	8,890	39,928	71,704	43,982	27,687	78,687	2,890	15 - 19
20 - 24	1,452,404	209,135	1,242,548	47,266	19,681	82,219	213,078	298,297	194,908	143,063	244,036	721	20 - 24
25 - 44	8,069,923	977,721	7,087,099	583,607	245,251	626,499	1,586,505	1,728,921	797,726	501,585	1,017,006	5,103	25 - 44
45 - 59	5,999,275	541,929	5,457,346	777,687	263,324	537,139	1,132,748	1,118,084	543,676	337,137	747,551	0[W]	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	234,440	2,436,979	491,165	136,730	243,239	399,579	395,129	246,192	164,776	360,168	0[W]	60 and over
เพศ													
ชาย	14,035,189	1,225,441	12,801,578	1,708,283	610,837	1,365,872	2,960,913	2,840,591	1,193,011	716,991	1,405,081	8,170	Male
หญิง	4,491,758	791,682	3,699,532	195,043	56,808	132,114	410,925	771,544	633,473	457,258	1,042,366	544	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	1,100,011	7,510,345	815,763	307,784	615,499	1,615,713	1,717,889	757,589	510,208	1,169,900	2,788	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	917,112	8,990,765	1,087,563	359,862	882,487	1,756,125	1,894,246	1,068,895	664,041	1,277,548	5,926	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	297,144	2,244,596	261,453	108,789	148,564	512,509	464,538	155,794	166,308	426,640	0[W]	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	576,328	3,231,290	434,777	148,499	309,578	758,689	701,277	279,940	187,401	411,130	2,014	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	208,819	1,187,406	158,338	49,715	104,821	190,924	207,079	123,927	102,330	250,272	0[W]	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	4,738	44,702	1,729	1,445	3,468	6,465	11,147	5,565	4,020	10,864	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	162,588	1,705,621	235,586	78,177	175,499	404,748	399,628	146,237	80,925	184,823	2,791	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	385,235	5,051,148	500,076	165,497	450,141	899,051	1,115,026	797,447	393,820	730,091	0[W]	Northeastern
เหนือ	3,422,525	382,270	3,036,346	311,369	115,525	305,915	599,452	713,440	317,573	239,444	433,628	3,909	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 27 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่นในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามแหล่งที่ได้/ซื้อของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 27 Number of population aged 15 years and over who drank at my own house or another house in the past 12 months by source of got alcoholic beverages, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	แหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ Source got alcoholic beverages												Age group (years), sex, area and region
		ได้มาฟรี/ มีคนให้ Free	ซื้อออนไลน์ Online	ร้านขายของชำ Grocery stores	ร้านสะดวกซื้อ เช่น เซเว่นฯ/ แฟมิลี่มาร์ท Convenient stores	ซูเปอร์มาร์เก็ต/ ห้างสรรพสินค้า เช่น โลตัส บิ๊กซี ท็อปส์ Supermarkets / Shopping malls	ร้านขายเหล้า/ ขายส่งเหล้าฯ Liquor store/ Wholesale liquor	ร้านอาหาร Resturants	ผับ/บาร์/ สถานบันเทิง Pubs / Bars / Entertainment	โรงงาน/ แหล่งผลิต Factory / Production site	ผลิต/ทำเอง Own production / Custom made	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**16,501,110**	**870,116**	**1,819**	**12,319,741**	**2,657,992**	**206,718**	**205,056**	**80,759**	**21,566**	**78,212**	**17,874**	**15,271**	**25,985**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)														**Age group (years)**
15 - 19	277,138	46,513	0[w]	186,804	38,813	0[w]	1,037	3,884	87	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	15 - 19
20 - 24	1,242,548	92,125	0[w]	862,188	238,680	7,626	14,064	6,060	11,183	1,230	0[w]	497	8,896	20 - 24
25 - 44	7,087,099	265,390	816	5,055,256	1,488,407	101,315	87,231	41,856	8,402	16,735	4,316	4,488	12,889	25 - 44
45 - 59	5,457,346	262,957	870	4,259,547	752,157	56,887	60,679	20,231	1,894	29,085	3,078	6,174	3,787	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,436,979	203,131	133	1,955,947	139,935	40,889	42,046	8,729	0[w]	31,162	10,480	4,112	414	60 and over
เพศ														**Sex**
ชาย	12,801,578	474,801	1,504	9,945,779	1,913,906	124,579	168,940	48,176	7,327	71,030	13,733	13,357	18,446	Male
หญิง	3,699,532	395,315	314	2,373,962	744,086	82,139	36,116	32,583	14,239	7,182	4,141	1,914	7,539	Female
เขตการปกครอง														**Area**
ในเขตเทศบาล	7,510,345	308,705	133	4,937,275	1,882,903	166,087	104,451	50,316	17,332	24,982	3,987	4,635	9,541	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	8,990,765	561,412	1,686	7,382,466	775,088	40,631	100,605	30,444	4,235	53,231	13,887	10,636	16,445	Non-municipal area
ภาค														**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,244,596	63,186	0[w]	1,184,302	892,610	59,568	24,534	16,862	822	0[w]	730	1,182	800	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,231,290	91,258	0[w]	2,211,020	805,909	44,312	37,465	26,784	2,123	3,083	2,053	3,126	4,158	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,187,406	107,055	0[w]	887,368	135,409	16,468	15,888	5,598	3,102	5,980	2,974	2,672	4,892	Southern
ใต้ชายแดน	44,702	2,462	0[w]	30,638	9,541	246	1,708	0[w]	0[w]	0[w]	106	0[w]	0[w]	Southern Border
ตะวันออก	1,705,621	69,235	0[w]	1,300,141	266,671	30,119	12,937	9,523	10,212	1,236	195	965	4,387	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,051,148	369,080	1,686	4,266,813	319,012	29,085	39,603	11,967	2,156	784	2,348	1,731	6,885	Northeastern
เหนือ	3,036,346	167,840	133	2,439,460	228,839	26,921	72,921	10,025	3,151	67,130	9,468	5,596	4,863	Northern

0[w] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[w] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 28 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ ที่ร้าน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 28 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months of used to drink at the tavern, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ร้าน Used to drink at at the tavern											Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคยดื่ม No	เคยดื่ม Yes									ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี 1-3 days per year		
รวม	**18,526,947**	**9,881,212**	**8,541,149**	**278,549**	**128,536**	**278,355**	**808,042**	**1,904,456**	**1,208,651**	**1,078,344**	**2,856,216**	**104,586**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	333,926	201,743	130,338	0[w]	3,340	1,114	6,843	36,443	11,445	9,657	61,495	1,845	15 - 19
20 - 24	1,452,404	603,138	834,908	20,377	10,243	25,534	72,273	193,390	127,167	103,361	282,562	14,358	20 - 24
25 - 44	8,069,923	3,756,814	4,247,562	88,583	45,226	113,057	387,480	991,263	629,099	587,479	1,405,375	65,547	25 - 44
45 - 59	5,999,275	3,480,320	2,500,677	92,192	37,405	92,316	237,030	538,583	367,215	285,583	850,354	18,278	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	1,839,198	827,664	77,397	32,322	46,334	104,417	144,777	73,725	92,263	256,429	4,558	
เพศ													**Sex**
ชาย	14,035,189	7,433,648	6,515,949	233,963	107,237	251,348	691,020	1,537,821	899,222	823,763	1,971,574	85,592	Male
หญิง	4,491,758	2,447,564	2,025,200	44,586	21,298	27,007	117,022	366,635	309,428	254,581	884,642	18,994	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	4,250,861	4,311,203	105,115	67,570	111,906	371,607	1,026,158	606,334	557,650	1,464,863	51,081	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	5,630,351	4,229,946	173,434	60,966	166,449	436,436	878,298	602,316	520,694	1,391,353	53,505	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	1,344,901	1,176,258	17,157	9,081	16,928	78,498	252,344	114,838	170,516	516,897	20,582	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	1,940,501	1,839,401	39,330	25,301	42,068	174,852	395,854	332,441	270,066	559,491	29,729	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	830,725	557,585	24,327	18,787	16,434	49,692	105,579	68,308	72,054	202,404	7,915	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	22,893	26,547	174	279	438	2,180	5,609	5,472	2,605	9,789	0[w]	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	937,277	920,877	32,066	13,813	32,216	103,393	228,735	137,787	100,396	272,470	12,847	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	2,943,602	2,476,856	112,928	31,552	82,913	254,058	546,245	361,501	278,495	809,165	15,926	Northeastern
เหนือ	3,422,525	1,861,312	1,543,626	52,568	29,724	87,359	145,369	370,091	188,303	184,213	486,000	17,587	Northern

0[w] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[w] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 29 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น หรือที่ร้านในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามค่าใช้จ่าย ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อครั้ง กลุ่มอายุ เพศ เขตปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 29 Number of population aged 15 years and over who drank at tavern in the past 12 months by total expenditure per month, average of expenditure per month, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ค่าใช้จ่าย (บาท) Total expenditure per month (Baht)							ค่าใช้จ่ายเฉลี่ยต่อเดือน (บาท) Average of expenditure per month (Baht)	Age group (years), sex, area and region
		ฟรี free	1 - 99	100 - 499	500 - 999	1,000 - 4,999	5,000 ขึ้นไป 5,000 and over	ไม่ทราบ Unknown		
รวม	**17,543,555**	**701,674**	**4,857,681**	**9,891,173**	**1,501,288**	**403,480**	**3,179**	**185,079**	**212.67**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	312,744	40,377	68,608	174,990	16,185	253	0[W]	12,331	168.87	15 - 19
20 - 24	1,386,555	88,034	261,941	878,722	119,033	15,982	0[W]	22,844	224.72	20 - 24
25 - 44	7,651,606	208,996	1,675,409	4,686,863	789,180	196,296	1,700	93,162	233.71	25 - 44
45 - 59	5,680,378	202,355	1,763,771	3,061,742	454,693	155,905	200	41,712	207.27	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,512,271	161,911	1,087,953	1,088,857	122,197	35,043	1,279	15,031	157.35	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	13,451,792	371,977	3,948,406	7,523,116	1,144,959	326,038	2,979	134,318	210.96	Male
หญิง	4,091,763	329,697	909,276	2,368,057	356,329	77,442	200	50,762	218.65	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	8,163,706	272,762	2,010,916	4,676,888	877,895	243,141	2,530	79,575	237.28	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,379,849	428,912	2,846,765	5,214,286	623,394	160,339	649	105,505	190.94	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,447,506	59,729	717,153	1,382,223	212,619	50,222	1,440	24,121	210.41	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,551,580	86,909	809,688	2,115,846	385,859	114,127	1,068	38,083	242.80	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,280,628	110,427	318,363	683,169	117,255	37,931	19	13,464	234.37	Southern
ใต้ชายแดน	47,786	2,923	4,694	27,637	8,604	3,434	113	382	354.89	Southern Border
ตะวันออก	1,795,299	61,847	434,454	1,045,529	171,937	52,820	0[W]	28,711	233.47	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,217,043	276,648	1,795,709	2,727,143	307,265	80,298	460	29,521	179.78	Northeastern
เหนือ	3,203,712	103,191	777,622	1,909,625	297,750	64,648	79	50,797	211.61	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 30 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มฯ ที่สถานที่จัดงานเทศกาลประเพณี คอนเสิร์ต งานเลี้ยงในที่สาธารณะ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 30 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by used to drink at festival or banquet, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การเคยดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่สถานที่จัดงานเทศกาลประเพณี คอนเสิร์ต งานเลี้ยงในที่สาธารณะ Used to drink at festival or banquet											Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคยดื่ม No	เคยดื่ม Yes									ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี 1-3 days per year		
รวม	**18,526,947**	**6,269,752**	**12,183,627**	**45,625**	**15,702**	**60,280**	**154,135**	**747,231**	**2,905,166**	**2,409,253**	**5,846,235**	**73,568**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	333,926	128,547	203,298	122	0[W]	0[W]	1,947	10,742	36,185	39,484	114,819	2,082	15 - 19
20 - 24	1,452,404	406,865	1,038,947	436	1,900	2,785	14,178	68,581	246,932	191,134	513,001	6,592	20 - 24
25 - 44	8,069,923	2,676,246	5,348,696	17,277	5,698	24,205	76,622	314,600	1,253,787	1,035,327	2,621,179	44,981	25 - 44
45 - 59	5,999,275	2,073,359	3,907,769	16,411	3,912	24,941	45,062	258,819	942,784	797,971	1,817,869	18,147	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	984,736	1,684,917	11,379	4,191	8,350	16,326	94,490	425,478	345,336	779,367	1,767	60 and over
เพศ													**Sex**
ชาย	14,035,189	4,804,315	9,166,929	41,388	14,062	54,010	135,091	625,455	2,260,848	1,802,725	4,233,351	63,945	Male
หญิง	4,491,758	1,465,437	3,016,698	4,237	1,639	6,271	19,043	121,777	644,319	606,528	1,612,884	9,623	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	3,364,796	5,206,532	20,007	5,819	20,754	58,354	301,390	1,078,148	973,631	2,748,429	41,817	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	2,904,956	6,977,095	25,618	9,883	39,526	95,780	445,841	1,827,018	1,435,622	3,097,806	31,752	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	1,368,575	1,157,376	1,177	1,238	1,683	8,564	46,568	81,389	168,043	848,715	15,790	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	1,422,123	2,360,044	12,816	763	14,376	23,637	155,948	480,542	458,129	1,213,833	27,466	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	639,008	749,812	4,834	3,563	5,111	11,786	79,159	173,746	141,746	329,868	7,405	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	13,354	36,086	54	57	747	854	7,164	8,852	4,825	13,534	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	774,354	1,087,822	2,461	313	2,673	10,293	77,945	182,576	158,800	652,760	8,825	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	1,365,918	4,066,670	17,884	6,116	11,329	64,086	232,600	1,272,685	830,356	1,631,614	3,796	Northeastern
เหนือ	3,422,525	686,421	2,725,817	6,400	3,652	24,361	34,913	147,847	705,377	647,355	1,155,912	10,287	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 31 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่งานเทศกาลประเพณีฯ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามแหล่งที่ได้/ซื้อของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 31 Number of population aged 15 years and over who drank at festival or banquet in the past 12 months by source of got alcoholic beverages, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	แหล่งที่ได้/ซื้อเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ Source got alcoholic beverages												Age group (years), sex, area and region
		ได้มาฟรีจากเพื่อน Free from friends	ได้มาฟรีจากงาน/ผู้จัดงาน Free from event / organizer	ซื้อมาจากร้านจุดขายในสถานที่จัดงาน Buy from store of sale in the venue	ร้านขายของชำ Grocery stores	ร้านสะดวกซื้อ เช่น เซเว่นฯ/แฟมิลี่มาร์ท Convenient stores	ซุปเปอร์มาร์เก็ต/ห้างสรรพสินค้า เช่น โลตัส บิ๊กซี ท็อปส์ Supermarkets / Shopping malls	ร้านขายเหล้า/ขายส่งเหล้าฯ Liquor store/ Wholesale liquor	ร้านอาหาร Resturants	ผับ/บาร์/สถานบันเทิง Pubs / Bars / Entertainment	โรงงาน/แหล่งผลิต Factory / Production site	อื่นๆ Others	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**12,183,627**	**626,942**	**6,481,873**	**1,849,490**	**2,390,814**	**538,891**	**37,037**	**76,635**	**122,455**	**38,197**	**3,936**	**1,846**	**15,512**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)														**Age group (years)**
15 - 19	203,298	23,998	78,326	43,124	50,462	6,414	0[W]	356	0[W]	618	0[W]	0[W]	0[W]	15 - 19
20 - 24	1,038,947	61,652	404,552	238,313	237,820	61,439	1,579	7,817	13,389	6,879	0[W]	0[W]	5,508	20 - 24
25 - 44	5,348,696	254,776	2,696,083	940,324	993,728	310,652	18,178	40,965	63,735	24,579	748	101	4,827	25 - 44
45 - 59	3,907,769	181,937	2,249,997	488,372	780,943	130,307	13,850	18,698	32,348	5,628	1,202	0[W]	4,489	45 - 59
60 ขึ้นไป	1,684,917	104,580	1,052,914	139,357	327,862	30,080	3,431	8,799	12,983	493	1,986	1,745	687	60 and over
เพศ														**Sex**
ชาย	9,166,929	415,669	4,940,177	1,363,701	1,859,674	368,286	25,543	64,451	92,677	25,250	3,270	1,846	6,383	Male
หญิง	3,016,698	211,272	1,541,696	485,788	531,140	170,604	11,495	12,183	29,777	12,947	666	0[W]	9,129	Female
เขตการปกครอง														**Area**
ในเขตเทศบาล	5,206,532	244,194	2,691,918	892,798	831,484	358,759	30,578	38,338	88,406	24,399	1,918	908	2,832	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	6,977,095	382,748	3,789,954	956,692	1,559,330	180,131	6,459	38,297	34,049	13,798	2,018	938	12,680	Non-municipal area
ภาค														**Region**
กรุงเทพมหานคร	1,157,376	55,900	638,789	163,294	129,626	99,408	5,674	4,909	50,881	7,593	0[W]	807	495	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	2,360,044	72,884	1,413,140	328,812	261,010	216,357	10,617	10,365	31,104	13,293	0[W]	0[W]	2,461	Central (Exc.BKK)
ใต้	749,812	55,564	401,196	129,904	111,108	33,960	2,946	8,312	4,211	2,365	246	0[W]	0[W]	Southern
ใต้ชายแดน	36,085	4,057	10,231	1,607	13,273	5,475	85	747	425	84	0[W]	101	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	1,087,822	38,843	636,898	199,887	136,913	50,839	3,563	2,129	11,059	4,624	0[W]	0[W]	3,066	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	4,066,670	282,701	1,720,274	633,868	1,279,105	73,264	11,633	33,461	15,530	8,488	0[W]	0[W]	8,345	Northeastern
เหนือ	2,725,817	116,994	1,661,343	392,117	459,779	59,587	2,518	16,712	9,244	1,749	3,690	938	1,146	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 32 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามการเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จนรู้สึกมึนเมาในสถานที่ต่าง ๆ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 32 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by experience of intoxication from drinking alcoholic beverages in various places, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	การเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์จนรู้สึกมึนเมาในสถานที่ต่าง ๆ Experience of intoxication from drinking alcoholic beverages in various places												Age group (years), sex, area and region
	ที่บ้านตนเอง/บ้านผู้อื่น Own house/Another house				ที่ร้าน The tavern				ที่งานเทศกาลฯ Festival or banquet				
	รวม Total	ไม่เคย No	เคย Yes	ไม่ทราบ Unknown	รวม Total	ไม่เคย No	เคย Yes	ไม่ทราบ Unknown	รวม Total	ไม่เคย No	เคย Yes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**18,526,947**	**9,568,515**	**8,925,655**	**32,777**	**18,526,947**	**14,682,345**	**3,745,910**	**98,692**	**18,526,947**	**12,519,982**	**5,910,765**	**96,200**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	333,926	200,464	132,360	1,102	333,926	268,396	62,530	3,001	333,926	230,735	101,043	2,148	15 - 19
20 - 24	1,452,404	778,214	670,494	3,696	1,452,404	1,014,084	426,560	11,761	1,452,404	854,084	591,868	6,453	20 - 24
25 - 44	8,069,923	4,134,857	3,916,519	18,547	8,069,923	6,058,603	1,954,808	56,512	8,069,923	5,339,207	2,677,163	53,552	25 - 44
45 - 59	5,999,275	2,997,165	2,994,212	7,898	5,999,275	4,958,922	1,019,201	21,153	5,999,275	4,155,372	1,814,681	29,222	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	1,457,815	1,212,070	1,534	2,671,419	2,382,341	282,812	6,266	2,671,419	1,940,585	726,010	4,824	60 and over
เพศ													**Sex**
ชาย	14,035,189	6,680,488	7,329,138	25,563	14,035,189	11,048,529	2,906,369	80,291	14,035,189	9,259,206	4,692,722	83,261	Male
หญิง	4,491,758	2,888,027	1,596,517	7,214	4,491,758	3,633,817	839,540	18,401	4,491,758	3,260,776	1,218,043	12,939	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	4,667,506	3,932,303	13,335	8,613,145	6,621,859	1,946,179	45,107	8,613,145	6,127,649	2,434,225	51,271	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	4,901,009	4,993,352	19,441	9,913,803	8,060,486	1,799,731	53,585	9,913,803	6,392,334	3,476,540	44,929	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	1,424,512	1,115,683	1,546	2,541,741	2,033,106	496,343	12,291	2,541,741	2,099,606	428,104	14,031	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	2,128,911	1,674,477	6,245	3,809,632	2,918,801	864,823	26,008	3,809,632	2,735,934	1,044,647	29,051	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	845,312	550,155	758	1,396,225	1,169,811	217,592	8,823	1,396,225	1,091,996	293,651	10,579	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	23,297	26,143	0^{w}	49,440	39,445	9,908	87	49,440	32,949	16,404	87	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	962,941	896,634	11,425	1,871,001	1,484,532	374,534	11,935	1,871,001	1,315,230	542,729	13,042	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	2,506,757	2,925,953	3,674	5,436,384	4,374,909	1,045,341	16,134	5,436,384	3,251,663	2,178,894	5,827	Northeastern
เหนือ	3,422,525	1,676,785	1,736,611	9,129	3,422,525	2,661,741	737,370	23,414	3,422,525	1,992,604	1,406,337	23,584	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 33 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 33 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by categories of the regular alcoholic drink(s), age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ที่ดื่มบ่อย Categories of the regular alcoholic drink(s)												ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
		เบียร์ Beer	เบียร์สด/ คราฟเบียร์ Draft beer/ Craft beer	ไวน์องุ่น/ แชมเปญ/ ไวน์ผลไม้ Wine/ Champagne/ Fruit wine	ไวน์คูลเลอร์ Wine cooler	เหล้าปั่น Frozen Alcoholic Beverage	สุราผสมน้ำผลไม้หรือน้ำหวาน Fruit liquor or cider	สุราขาว White whisky	สุรากลั่นชุมชน/ สุรากลั่นตัมเอง Local distilled spirits	สุราสี/ สุราแดง Brown liquor	ยาดองเหล้า/ สุราจีน Infused liquor / Chinese liquor	สุราแช่พื้นบ้าน (สาโท อุ กระแช่ ฯลฯ) Local alcohol (wort, rice wine, etc.)	อื่นๆ Others		
รวม	**18,526,947**	**11,098,970**	**61,592**	**141,187**	**379,433**	**34,527**	**52,679**	**3,761,858**	**401,413**	**2,424,568**	**131,394**	**6,669**	**8,070**	**24,587**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)															**Age group (years)**
15 - 19	333,926	250,868	0[W]	1,593	13,870	3,152	5,750	23,637	2,920	31,876	0[W]	0[W]	0[W]	262	15 - 19
20 - 24	1,452,404	1,038,466	7,276	6,036	53,524	7,086	11,523	145,590	25,746	151,065	0[W]	1,548	0[W]	4,543	20 - 24
25 - 44	8,069,923	5,487,429	35,943	70,212	204,033	19,149	25,019	1,006,969	108,862	1,067,205	21,705	439	7,495	15,463	25 - 44
45 - 59	5,999,275	3,300,224	14,294	45,728	93,937	3,233	5,871	1,496,113	140,913	845,383	45,277	3,406	575	4,320	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	1,021,983	4,078	17,618	14,068	1,907	4,516	1,089,549	122,972	329,039	64,412	1,277	0[W]	0[W]	60 and over
เพศ															**Sex**
ชาย	14,035,189	7,800,816	33,805	41,721	33,072	8,413	9,347	3,500,816	352,041	2,125,351	100,710	3,245	5,755	20,096	Male
หญิง	4,491,758	3,298,154	27,786	99,466	346,362	26,114	43,333	261,042	49,372	299,217	30,683	3,424	2,315	4,491	Female
เขตการปกครอง															**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	5,597,717	36,848	84,066	224,494	16,948	36,419	1,130,599	103,839	1,309,365	62,686	3,633	612	5,919	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	5,501,253	24,744	57,120	154,939	17,579	16,261	2,631,260	297,575	1,115,203	68,708	3,036	7,458	18,668	Non-municipal area
ภาค															**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	1,826,065	6,779	26,152	98,141	2,095	11,210	173,472	3,394	362,619	27,311	1,062	0[W]	3,441	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	2,370,265	31,878	23,697	86,861	8,979	11,467	448,286	8,090	782,549	32,433	0[W]	0[W]	5,128	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	780,677	7,058	16,554	29,016	8,560	13,163	212,392	36,017	260,276	21,358	4,124	3,236	3,796	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	34,116	393	468	706	0[W]	0[W]	4,296	466	8,207	511	276	0[W]	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	1,242,510	3,908	21,098	51,672	4,251	1,609	216,040	3,739	311,703	9,870	0[W]	443	4,159	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	3,088,294	2,531	37,926	80,979	8,439	9,837	1,855,452	10,214	321,505	17,831	878	716	1,783	Northeastern
เหนือ	3,422,525	1,757,043	9,045	15,292	32,060	2,203	5,393	851,920	339,494	377,710	22,081	329	3,675	6,280	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 34 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มหนักหรือปริมาณมากในครั้งเดียว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 34 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by heavy drink or binge drink, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	พฤติกรรมการเคยดื่มหนักหรือปริมาณมากในครั้งเดียว Heavy drink or binge drink										ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคยดื่มหนัก No	เคยดื่มหนัก Yes										
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี 1-3 days per year		
รวม	**18,526,947**	**9,052,761**	**9,425,805**	**585,957**	**209,440**	**553,346**	**1,420,728**	**1,944,941**	**1,292,937**	**957,602**	**2,460,854**	**48,381**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	333,926	191,590	141,746	760	1,497	1,632	13,995	36,799	21,710	13,857	51,494	590	15 - 19
20 - 24	1,452,404	642,889	801,423	15,205	12,714	34,322	90,047	163,336	136,274	102,486	247,038	8,092	20 - 24
25 - 44	8,069,923	3,719,639	4,321,633	196,879	76,655	242,791	704,699	969,861	572,075	456,973	1,101,699	28,651	25 - 44
45 - 59	5,999,275	2,975,188	3,015,650	245,558	85,749	196,733	472,060	571,379	419,578	275,313	749,279	8,437	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	1,523,453	1,145,353	127,553	32,825	77,867	139,926	203,566	143,301	108,971	311,344	2,612	60 and over
เพศ													**Sex**
ชาย	14,035,189	6,234,853	7,764,584	522,889	186,886	515,552	1,277,390	1,653,647	996,236	738,380	1,873,604	35,752	Male
หญิง	4,491,758	2,817,908	1,661,221	63,068	22,554	37,794	143,339	291,294	296,701	219,222	587,250	12,629	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	4,204,779	4,385,049	295,485	91,270	249,591	719,113	971,578	555,561	437,759	1,064,692	23,317	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	4,847,982	5,040,756	290,471	118,170	303,755	701,616	973,363	737,377	519,843	1,396,162	25,064	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	1,235,516	1,302,447	98,445	38,955	67,329	259,481	265,013	112,269	115,400	345,556	3,778	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	1,957,108	1,838,533	130,518	48,094	131,980	279,058	370,317	245,699	184,705	448,163	13,991	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	941,578	454,300	22,686	12,149	25,273	54,806	76,672	40,219	46,991	175,504	347	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	32,054	17,386	379	401	813	2,823	3,632	2,223	1,419	5,696	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	846,807	1,009,937	83,012	25,383	90,544	223,959	240,331	106,994	67,368	172,347	14,256	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	2,485,037	2,948,163	110,611	36,567	127,398	358,888	561,816	543,087	343,615	866,182	3,184	Northeastern
เหนือ	3,422,525	1,554,661	1,855,039	140,306	47,892	110,011	241,713	427,161	242,446	198,105	447,406	12,825	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 35 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามความถี่ในการดื่มสุราเถื่อน/เหล้าต้ม/เหล้าซุมชนที่ไม่เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 35 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by drinking frequency of illegal locally distilled spirits, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การเคยดื่มสุราเถื่อน/เหล้าต้ม/เหล้าซุมชนที่ไม่เสียภาษี Drinking frequency of illegal locally distilled spirits											Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคยดื่ม No	เคยดื่ม Yes									ไม่ทราบว่าลักลอบผลิต/ไม่เสียภาษีหรือไม่ Unknown whether the product was illicit or untaxed	
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี 1-3 days per year		
รวม	**18,526,947**	**17,036,221**	**1,334,076**	**94,006**	**34,914**	**85,385**	**134,957**	**195,488**	**135,599**	**107,944**	**545,782**	**156,651**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	333,926	307,974	23,366	389	0[W]	140	2,002	4,862	1,234	2,249	12,490	2,587	15 - 19
20 - 24	1,452,404	1,364,533	76,758	4,726	669	9,942	3,702	12,335	5,670	6,985	32,729	11,113	20 - 24
25 - 44	8,069,923	7,532,917	468,515	24,424	8,083	28,567	43,923	72,983	44,078	33,255	213,202	68,490	25 - 44
45 - 59	5,999,275	5,488,367	455,892	31,620	16,387	28,710	46,993	64,990	49,851	38,693	178,649	55,016	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	2,342,430	309,545	32,847	9,776	18,026	38,338	40,319	34,767	26,762	108,711	19,444	
เพศ													**Sex**
ชาย	14,035,189	12,747,965	1,149,544	90,929	32,417	80,003	122,813	173,025	117,591	89,984	442,781	137,680	Male
หญิง	4,491,758	4,288,256	184,531	3,077	2,497	5,382	12,144	22,463	18,008	17,960	103,000	18,971	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	8,102,003	446,668	30,010	11,140	26,083	34,290	66,745	52,327	43,886	182,187	64,474	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	8,934,218	887,408	63,995	23,775	59,302	100,668	128,744	83,272	64,058	363,595	92,177	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	2,482,322	40,929	495	767	2,977	2,566	3,081	1,553	3,215	26,275	18,490	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	3,613,961	174,407	15,228	678	14,276	7,737	22,010	15,747	13,258	85,473	21,263	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	1,254,766	131,187	18,641	6,045	5,238	11,534	17,787	8,419	12,244	51,278	10,272	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	47,245	2,195	182	0[W]	355	353	201	257	0[W]	846	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	1,809,732	44,310	3,640	666	1,671	5,238	7,476	2,299	4,680	18,640	16,959	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	5,111,897	260,467	6,143	3,357	3,175	8,998	21,539	38,379	20,446	158,429	64,019	Northeastern
เหนือ	3,422,525	2,716,298	680,582	49,676	23,402	57,693	98,531	123,395	68,944	54,102	204,840	25,646	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 36 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามความถี่ของการดื่มสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศที่ลักลอบนำเข้าหรือไม่เสียภาษี กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 36 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months of drinking frequency of smuggled foreign brown liquor by age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ความถี่ของการเคยดื่มสุรานอกหรือเหล้าต่างประเทศลักลอบนำเข้าหรือไม่เสียภาษี Drinking frequency of smuggled foreign brown liquor in the past 12 months											Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคยดื่ม No	เคยดื่ม Yes									ไม่ทราบว่าลักลอบนำเข้า/ไม่เสียภาษีหรือไม่ Unknown whether the product was illicit or untaxed	
			รวม Total	ทุกวัน (7 วัน/สัปดาห์) Every day (7 days per week)	เกือบทุกวัน (5-6 วัน/สัปดาห์) Almost every day (5-6 days per week)	วันเว้นวัน (3-4 วัน/สัปดาห์) Every other day (3-4 days per week)	ทุกสัปดาห์ (1-2 วัน/สัปดาห์) Every week (1-2 days per week)	1-3 วัน/เดือน 1-3 days per month	8-11 วัน/ปี 8-11 days per year	4-7 วัน/ปี 4-7 days per year	1-3 วัน/ปี 1-3 days per year		
รวม	**18,526,947**	**17,829,116**	**521,888**	**14,156**	**1,521**	**18,224**	**14,503**	**38,218**	**59,820**	**56,117**	**319,329**	**175,943**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)													Age group (years)
15 - 19	333,926	316,897	12,354	0[W]	0[W]	0[W]	284	341	748	2,591	8,389	4,675	15 - 19
20 - 24	1,452,404	1,394,168	43,046	0[W]	0[W]	1,828	1,109	850	3,615	3,334	32,310	15,191	
25 - 44	8,069,923	7,733,369	246,437	5,369	687	7,501	4,782	23,916	29,520	26,898	147,764	90,117	25 - 44
45 - 59	5,999,275	5,801,712	151,827	3,620	834	8,253	7,174	8,976	17,889	15,200	89,881	45,737	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	2,582,971	68,225	5,168	0[W]	642	1,154	4,135	8,048	8,093	40,984	20,223	60 and over
เพศ													Sex
ชาย	14,035,189	13,477,287	419,101	13,570	1,283	17,648	11,773	31,701	48,471	44,825	249,830	138,801	Male
หญิง	4,491,758	4,351,830	102,786	586	239	575	2,731	6,516	11,349	11,292	69,499	37,142	Female
เขตการปกครอง													Area
ในเขตเทศบาล	8,613,145	8,247,334	272,310	10,244	624	7,388	4,886	22,923	32,346	27,523	166,376	93,500	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	9,581,782	249,578	3,912	897	10,836	9,618	15,294	27,474	28,594	152,953	82,443	Non-municipal area
ภาค													Region
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	2,460,993	46,598	796	0[W]	0[W]	1,096	6,910	2,605	5,394	29,796	34,151	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	3,661,517	115,955	9,166	401	15,371	2,380	11,924	8,626	7,049	61,040	32,160	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	1,316,017	69,329	104	569	537	2,682	6,250	9,082	10,070	40,034	10,879	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	46,012	3,428	0[W]	0[W]	0[W]	53	276	458	75	2,566	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	1,815,977	29,631	541	122	0[W]	1,865	1,581	2,615	4,272	18,635	25,392	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	5,238,669	141,057	3,206	429	1,626	2,799	6,929	17,724	18,575	89,769	56,658	Northeastern
เหนือ	3,422,525	3,289,932	115,890	342	0[W]	690	3,628	4,348	18,711		77,489	16,703	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 37 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามปัญหาภายในครัวเรือนที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 37 Number of population aged 15 years and over by alcohol-related household problems in the past 12 months, age group, sex,area and region 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่มีปัญหา Had no problem	ปัญหาภายในครัวเรือนที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ Alcohol-related problems within the household												Age group (years), sex, area and region
			รวม Total	มีปัญหา Had problems										ไม่ทราบ Unknown	
				ทำร้ายร่างกาย Physical assault			ความรุนแรงทางวาจา Verbal abuse			ความรำคาญ Felt annoyed					
				เกิดจากการดื่มของตนเอง Caused by the respondent's own drinking	เกิดจากการดื่มของผู้อื่น Caused by other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น Caused by both the respondent's own drinking and other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเอง Caused by the respondent's own drinking	เกิดจากการดื่มของผู้อื่น Caused by other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น Caused by both the respondent's own drinking and other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเอง Caused by the respondent's own drinking	เกิดจากการดื่มของผู้อื่น Caused by other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น Caused by both the respondent's own drinking and other people's drinking		
รวม	**59,620,693**	**58,780,409**	**812,815**	**19,690**	**14,203**	**8,253**	**156,316**	**143,888**	**45,474**	**127,470**	**238,527**	**58,995**	**27,468**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)														**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	4,112,558	28,662	0[W]	363	487	454	4,196	347	2,715	17,065	3,036	237	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,784,864	44,689	0[W]	141	1,170	6,397	11,369	3,865	3,629	12,694	5,423	9,777	20 - 24
25 - 44	19,855,470	19,541,445	304,739	5,939	4,206	2,990	56,253	49,064	14,165	57,004	90,006	25,112	9,286	25 - 44
45 - 59	15,835,457	15,549,896	279,362	9,643	7,935	2,702	62,385	46,585	19,862	49,475	62,323	18,452	6,199	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	14,791,647	155,364	4,108	1,558	904	30,827	32,674	7,235	14,648		6,971	1,969	60 and over
เพศ														**Sex**
ชาย	28,375,907	27,875,305	487,078	17,782	3,502	7,454	144,432	40,933	34,598	119,694	73,606	45,078	13,524	Male
หญิง	31,244,786	30,905,104	325,737	1,908	10,701	799	11,884	102,955	10,876	7,776	164,921	13,917	13,945	Female
เขตการปกครอง														**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	27,190,254	333,932	6,771	6,418	1,921	55,685	55,571	17,388	52,321	107,204	30,652	10,669	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	31,590,156	478,884	12,918	7,786	6,332	100,631	88,316	28,086	75,149	131,323	28,343	16,800	Non-municipal area
ภาค														**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	7,842,461	83,493	0[W]	0[W]	0[W]	10,111	10,964	3,363	12,046	36,039	10,970	4,424	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	13,531,794	156,619	4,397	1,003	164	27,273	29,749	5,504	39,338	33,551	15,641	2,865	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	6,385,843	35,234	1,077	838	1,042	7,125	6,085	804	7,023	10,278	962	1,221	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,505,308	3,727	75	0[W]	0[W]	551	724	392	771	1,127	88	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	5,635,605	85,832	3,535	4,061	487	20,512	12,199	3,974	8,931	26,733	5,402	5,710	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	14,563,763	327,665	5,389	4,674	6,296	58,807	62,369	25,148	46,413	105,187	13,381	8,201	Northeastern
เหนือ	9,440,927	9,315,635	120,245	5,217	3,628	264	31,937	21,799	6,290	12,947	25,612	12,551	5,047	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 38 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามปัญหาภายนอกครัวเรือนที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 38 Number of population aged 15 years and over by alcohol-related problems outside the household in the past 12 months, age group, sex,area and region 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่มีปัญหา Had no problem	ปัญหาภายนอกครัวเรือนที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ Alcohol-related problems outside the household												Age group (years), sex, area and region
			รวม Total	มีปัญหา Had problems										ไม่ทราบ Unknown	
				ทำร้ายร่างกาย Physical assault			ความรุนแรงทางวาจา Verbal abuse			ความรำคาญ Felt annoyed					
				เกิดจากการดื่มของตนเอง Caused by the respondent's own drinking	เกิดจากการดื่มของผู้อื่น Caused by other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น Caused by both the respondent's own drinking and other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเอง Caused by the respondent's own drinking	เกิดจากการดื่มของผู้อื่น Caused by other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น Caused by both the respondent's own drinking and other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเอง Caused by the respondent's own drinking	เกิดจากการดื่มของผู้อื่น Caused by other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น Caused by both the respondent's own drinking and other people's drinking		
รวม	**59,620,693**	**58,706,801**	**913,892**	**13,080**	**35,435**	**16,624**	**42,148**	**161,348**	**57,393**	**77,044**	**421,105**	**49,177**	**40,540**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)														Age group (years)
15 - 19	4,141,458	4,098,518	42,940	308	2,681	0[w]	1,262	7,497	1,072	394	25,084	3,886	756	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,738,364	100,965	0[w]	4,558	649	3,091	23,056	4,816	9,298	39,625	6,096	9,777	20 - 24
25 - 44	19,855,470	19,513,959	341,511	5,901	17,959	9,670	14,026	55,754	23,700	24,980	151,627	20,621	17,274	25 - 44
45 - 59	15,835,457	15,570,818	264,639	3,755	8,505	5,009	15,399	49,972	20,238	27,688	108,982	14,820	10,272	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	14,785,142	163,837	3,116	1,732	1,296	8,370	25,069	7,568	14,684		3,753	2,462	60 and over
เพศ														**Sex**
ชาย	28,375,907	27,838,575	537,332	9,056	19,949	16,045	38,380	82,880	48,794	69,418	186,343	43,403	23,064	Male
หญิง	31,244,786	30,868,225	376,561	4,024	15,486	578	3,768	78,468	8,599	7,626	234,762	5,774	17,476	Female
เขตการปกครอง														**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	27,018,860	515,994	5,010	23,529	9,121	9,664	96,952	28,291	37,163	259,206	27,585	19,473	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	31,687,941	397,898	8,070	11,906	7,503	32,484	64,396	29,102	39,880	161,899	21,592	21,068	Non-municipal area
ภาค														**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	7,701,304	229,073	2,082	9,321	1,589	983	52,564	11,247	5,385	126,543	8,630	10,730	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	13,562,749	128,530	1,001	7,872	2,371	7,265	16,958	3,148	26,469	45,262	13,692	4,491	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	6,387,906	34,392	251	3,670	888	1,595	5,402	722	1,709	17,270	449	2,436	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,504,813	4,222	0[w]	104	143	143	166	90	289	3,190	97	0[w]	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	5,635,063	92,085	274	1,784	2,034	5,095	12,358	1,291	2,760	53,568	3,870	9,051	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	14,577,165	322,464	7,590	5,358	8,218	21,812	57,977	33,600	31,353	136,048	10,721	9,788	Northeastern
เหนือ	9,440,927	9,337,801	103,126	1,882	7,325	1,380	5,256	15,922	7,295	9,078	39,224	11,718	4,044	Northern

0[w] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[w] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 39 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามปัญหาในการประกอบอาชีพ (ป่วย/ลางาน/ขาดงาน/สาย/ทำงานไม่มีประสิทธิภาพ/ตกงาน) ที่มีสาเหตุมาจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 39 Number of population aged 15 years and over by alcohol-related work-related problems (illness, leave of absence, absence, tardiness, inefficiency at work, or job loss) in the past 12 months, age group, sex,area and region 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	ไม่มีปัญหา Had no problem	ปัญหาในการประกอบอาชีพ (ป่วย/ลางาน/ขาดงาน/สาย/ทำงานไม่มีประสิทธิภาพ/ตกงาน) ที่มีสาเหตุมาจากการดื่มสุรา Alcohol-related employment problems (illness, leave of absence, absence, tardiness, inefficiency at work, or job loss)					Age group (years), sex, area and region
			มีปัญหา Had problems					
			รวม Total	เกิดจากการดื่มของตนเอง Caused by the respondent's own drinking	เกิดจากการดื่มของผู้อื่น Caused by other people's drinking	เกิดจากการดื่มของตนเองและผู้อื่น Caused by both the respondent's own drinking and other people's drinking	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**59,620,693**	**58,563,127**	**1,002,202**	**854,078**	**86,119**	**62,005**	**55,364**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	4,122,644	18,814	16,601	1,916	296	0[W]	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,732,895	96,658	85,271	6,429	4,957	9,777	20 - 24
25 - 44	19,855,470	19,356,379	467,180	391,400	44,328	31,451	31,911	25 - 44
45 - 59	15,835,457	15,503,869	320,584	278,580	23,498	18,506	11,003	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	14,847,340	98,966	82,225	9,947	6,795	2,673	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	28,375,907	27,509,657	836,440	744,846	40,535	51,059	29,810	Male
หญิง	31,244,786	31,053,470	165,762	109,231	45,584	10,946	25,554	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	27,003,946	506,172	424,115	48,188	33,869	24,736	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	31,559,181	496,030	429,963	37,931	28,136	30,628	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	7,755,357	165,249	137,932	15,807	11,510	9,771	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	13,485,062	200,921	180,033	9,270	11,618	5,296	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	6,373,790	42,407	33,283	5,930	3,194	6,101	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,506,436	2,599	2,351	110	138	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	5,614,798	94,245	78,754	10,062	5,428	18,106	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	14,576,614	312,021	268,822	23,769	19,429	10,994	Northeastern
เหนือ	9,440,927	9,251,070	184,761	152,902	21,172	10,687	5,096	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 40 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แล้วในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว จำแนกตามพฤติกรรมการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนหรือระหว่างขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 40 Number of population aged 15 years and over who drank in the past 12 months by alcohol drinking behavior before or during driving a car or motorcycle, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ Driving behavior					ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
		ไม่ขับรถ No driving	ขับรถ แต่ไม่เคยดื่มแล้วขับ Never drank and drive	ขับรถ Driving behavior				
				รวม Total	เคยเป็นประจำ Regularly	เคยเป็นบางครั้ง Occasional		
รวม	**18,526,947**	**6,425,396**	**5,610,960**	**6,454,247**	**1,084,365**	**5,369,881**	**36,345**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	333,926	114,913	86,699	130,730	24,143	106,588	1,584	15 - 19
20 - 24	1,452,404	441,730	395,216	609,737	120,089	489,648	5,720	20 - 24
25 - 44	8,069,923	2,638,726	2,513,951	2,895,358	478,499	2,416,859	21,888	25 - 44
45 - 59	5,999,275	2,046,791	1,892,857	2,054,231	333,971	1,720,260	5,396	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,671,419	1,183,235	722,237	764,190	127,664	636,526	1,758	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	14,035,189	4,391,066	4,182,522	5,435,582	921,885	4,513,697	26,020	Male
หญิง	4,491,758	2,034,330	1,428,438	1,018,665	162,480	856,185	10,326	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	8,613,145	3,093,547	2,822,045	2,680,383	451,500	2,228,883	17,169	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	9,913,803	3,331,848	2,788,914	3,773,863	632,865	3,140,998	19,177	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,541,741	952,821	1,033,926	551,428	65,476	485,952	3,566	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	3,809,632	1,427,416	1,402,586	971,037	101,961	869,076	8,594	Central (Exc.BKK)
ใต้	1,396,225	517,304	374,454	503,105	98,133	404,973	1,362	Southern
ใต้ชายแดน	49,440	30,881	10,967	7,592	2,400	5,192	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	1,871,001	717,996	592,853	547,774	31,530	516,244	12,378	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	5,436,384	1,644,165	1,523,015	2,268,860	393,802	1,875,059	344	Northeastern
เหนือ	3,422,525	1,134,814	673,159	1,604,450	391,064	1,213,386	10,103	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 41 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์แล้วขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ จำแนกตามการเคยได้รับบาดเจ็บ /อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของตนเองในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 41 Number of population aged 15 years and overwho drove a car or motorcycle after drinking alcoholic beverages in the past 12 months by experience of injury or traffic accident from own alcohol-related driving in the past 12 months, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ไม่เคยได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุ Never experienced injury or a traffic accident	การเคยได้รับบาดเจ็บ/อุบัติเหตุจากการขับรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ที่มีสาเหตุจากการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของตนเอง Experience of injury or traffic accidents from own alcohol-related driving					ไม่ทราบ Unknown	Age group (years), sex, area and region
			รวม Total	1 ครั้ง 1 time	2 ครั้ง 2 times	3 ครั้ง 3 times	ตั้งแต่ 4 ครั้งขึ้นไป 4 times		
รวม	**6,454,247**	**5,184,532**	**1,265,206**	**1,074,265**	**128,967**	**37,728**	**24,246**	**4,509**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)									**Age group (years)**
15 - 19	130,730	108,971	21,759	19,216	1,869	377	297	0^{w}	15 - 19
20 - 24	609,737	481,838	126,420	111,887	6,942	3,695	3,897	1,479	20 - 24
25 - 44	2,895,358	2,349,773	543,540	459,934	57,048	17,454	9,104	2,045	25 - 44
45 - 59	2,054,231	1,634,259	419,033	358,036	42,047	9,898	9,051	938	45 - 59
60 ขึ้นไป	764,190	609,690	154,453	125,191	21,061	6,304	1,897	47	60 and over
เพศ									**Sex**
ชาย	5,435,582	4,338,922	1,092,288	910,555	126,089	35,036	20,608	4,372	Male
หญิง	1,018,665	845,610	172,917	163,710	2,878	2,692	3,637	138	Female
เขตการปกครอง									**Area**
ในเขตเทศบาล	2,680,383	2,163,659	514,845	428,337	60,545	12,404	13,560	1,879	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,773,863	3,020,873	750,360	645,927	68,422	25,324	10,686	2,630	Non-municipal area
ภาค									**Region**
กรุงเทพมหานคร	551,428	475,708	74,973	49,005	21,155	2,492	2,320	747	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	971,037	734,462	236,308	195,635	31,189	7,497	1,986	267	Central (Exc.BKK)
ใต้	503,105	427,214	75,891	70,829	4,613	450	0^{w}	0^{w}	Southern
ใต้ชายแดน	7,592	5,486	2,106	1,394	230	482	0^{w}	0^{w}	Southern Border
ตะวันออก	547,774	480,148	64,978	56,185	6,025	443	2,325	2,648	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	2,268,860	1,830,436	437,693	360,007	45,604	15,554	16,528	732	Northeastern
เหนือ	1,604,450	1,231,078	373,257	341,209	20,151	10,810	1,087	116	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 42 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุที่มีสาเหตุมาจากการดื่มแล้วขับของผู้อื่นในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 42 Number of population aged 15 years and over by experience of injury or traffic accident caused by other people's drink-driving in the past 12 months age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเคยได้รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุที่มีสาเหตุมาจากการดื่มแล้วขับของผู้อื่นในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว Experience of injury or traffic accidents from own alcohol-related driving			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย No	เคย Yes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**59,620,693**	**59,216,958**	**357,431**	**46,304**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	4,126,541	14,680	237	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,814,774	19,680	4,875	20 - 24
25 - 44	19,855,470	19,687,220	143,513	24,737	25 - 44
45 - 59	15,835,457	15,707,971	115,251	12,235	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	14,880,452	64,308	4,220	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	28,375,907	28,075,773	269,293	30,841	Male
หญิง	31,244,786	31,141,184	88,139	15,463	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	27,328,972	178,982	26,900	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	31,887,986	178,449	19,404	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	7,875,040	45,488	9,849	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	13,630,914	55,902	4,463	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	6,383,953	29,804	8,541	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,506,607	2,428	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	5,680,102	29,279	17,767	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	14,758,110	137,470	4,049	Northeastern
เหนือ	9,440,927	9,382,231	57,060	1,636	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 43 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยถูกเจ้าพนักงานจราจรตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ทางลมหายใจขณะขับหรือโดยสารรถยนต์หรือรถจักรยานยนต์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 43 Number of population aged 15 years and over by experience of breath alcohol testing by traffic police while driving or riding in a car or motorcycle in the past 12 months, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเคยถูกเจ้าพนักงานจราจรตรวจวัดระดับแอลกอฮอล์ขณะขับรถ Experience of breath alcohol testing by traffic police while driving or riding in a car or motorcycle									Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย No	เคย Yes							ไม่ทราบ/จำไม่ได้ Unknown/ Cannot remember	
			รวม Total	เป็นผู้ขับ/ขี่รถยนต์ส่วนบุคคล Be a driver private cars	เป็นผู้ขับ/ขี่รถจักรยานยนต์ Be a driver motorcycle	เป็นผู้ขับ/ขี่รถสาธารณะ/บรรทุก Be a driver public car / truck	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อนรถยนต์ส่วนบุคคล Being a passenger private cars	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อนรถจักรยานยนต์ Being a passenger motorcycle	เป็นผู้โดยสาร/ซ้อนรถสาธารณะ/บรรทุก Being a passenger public car / truck		
รวม	**30,561,579**	**29,563,547**	**989,002**	**430,688**	**366,153**	**24,191**	**113,820**	**49,915**	**4,235**	**9,030**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)											**Age group (years)**
15 - 19	777,552	764,015	12,223	597	9,093	179	1,064	1,290	0^{w}	1,313	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,675,716	45,069	9,118	22,741	0^{w}	8,582	4,629	0^{w}	953	20 - 24
25 - 44	9,135,244	8,665,806	468,261	210,844	173,812	9,699	50,215	23,353	340	1,177	25 - 44
45 - 59	9,449,567	9,093,154	353,600	158,585	132,674	10,972	36,776	12,229	2,364	2,814	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	9,364,856	109,850	51,545	27,834	3,342	17,184	8,414	1,531	2,773	
เพศ											**Sex**
ชาย	12,978,972	12,251,977	722,959	338,739	297,007	22,744	38,813	22,810	2,847	4,035	Male
หญิง	17,582,607	17,311,569	266,043	91,949	69,146	1,447	75,008	27,105	1,387	4,995	Female
เขตการปกครอง											**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	13,969,649	629,564	263,271	242,024	16,419	72,854	31,236	3,761	4,392	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	15,593,897	359,438	167,417	124,129	7,772	40,967	18,679	474	4,638	Non-municipal area
ภาค											**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	3,985,146	301,670	120,696	141,885	5,308	21,713	8,818	3,251	1,966	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	6,290,090	256,352	118,901	91,525	9,332	22,382	13,389	823	0^{w}	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	3,193,347	42,939	19,146	13,337	2,540	4,097	3,819	0^{w}	1,677	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	806,977	9,179	4,159	4,721	218	81	0^{w}	0^{w}	0^{w}	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	2,998,526	126,913	59,808	33,328	4,699	25,253	3,825	0^{w}	1,213	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	7,313,259	181,478	75,562	53,681	1,124	34,418	16,694	0^{w}	1,526	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,976,201	70,471	32,417	27,676	971	5,877	3,370	161	2,649	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 44 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการพบเห็นการขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้เด็กและเยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 44 Number of population aged 15 years and over by observed sale of alcoholic beverages to children and youths aged under 20 years in the past 12 months, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ให้เด็ก/เยาวชนอายุต่ำกว่า 20 ปี Sale of alcoholic beverages to children / youth under 20 years old				Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย No	เคย Yes	ไม่ได้ไปร้าน/จุดขาย Didn't go to the store/ point of sale	จำไม่ได้ Cannot remember	
รวม	**30,561,579**	**26,151,181**	**3,436,152**	**763,407**	**210,838**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	777,552	636,714	122,504	12,020	6,313	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,448,911	222,999	30,126	19,703	20 - 24
25 - 44	9,135,244	7,829,291	1,040,229	190,294	75,430	25 - 44
45 - 59	9,449,567	8,019,649	1,160,855	209,399	59,664	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	8,216,617	889,565	321,568	49,729	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	12,978,972	10,911,133	1,707,285	249,434	111,121	Male
หญิง	17,582,607	15,240,049	1,728,868	513,973	99,718	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	12,576,638	1,514,009	392,314	120,645	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	13,574,543	1,922,143	371,094	90,194	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	3,607,721	472,990	172,533	35,538	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	5,962,122	435,657	102,468	46,196	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	2,857,815	233,177	129,975	16,997	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	774,363	23,043	18,143	607	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	2,684,347	336,174	73,018	33,112	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	5,748,279	1,511,090	189,702	47,192	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,516,535	424,021	77,569	31,196	Northern

ตาราง 45 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากการผ่อนคลายนโยบายและมาตรการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของรัฐบาล โดยให้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเวลา 14.00–17.00 น. เป็นเวลา 180 วัน (มาตรการทดลองใช้ชั่วคราว) ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 45 Number of population aged 15 years and over by the impact of the government's temporary relaxation of alcohol control policies and measures allowing alcohol sales during 14:00-17:00 for 180 days in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ผลกระทบจากมาตรการทดลองใช้ชั่วคราวที่อนุญาตให้จำหน่ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเวลา 14.00–17.00 น. เป็นเวลา 180 วัน Impact of the temporary pilot measure allowing alcohol sales during 14:00–17:00 for 180 days					Age group (years), sex, area and region
		ได้รับผลกระทบในทางลบมาก Very negative impact	ได้รับผลกระทบในทางลบเล็กน้อย Slightly negative impact	ไม่ได้รับผลกระทบ No impact	ได้รับผลกระทบในทางบวกเล็กน้อย Slightly positive impact	ได้รับผลกระทบในทางบวกมาก Very positive impact	
รวม	**30,561,579**	**1,109,541**	**758,789**	**27,679,543**	**831,296**	**182,410**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)							**Age group (years)**
15 - 19	777,552	39,899	20,201	691,974	18,461	7,016	15 - 19
20 - 24	1,721,738	64,934	46,721	1,552,621	48,230	9,232	20 - 24
25 - 44	9,135,244	306,237	238,143	8,264,490	258,712	67,661	25 - 44
45 - 59	9,449,567	326,913	251,138	8,526,875	290,556	54,084	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	371,558	202,586	8,643,582	215,337	44,416	60 and over
เพศ							**Sex**
ชาย	12,978,972	409,189	391,205	11,675,528	406,903	96,146	Male
หญิง	17,582,607	700,352	367,584	16,004,014	424,393	86,264	Female
เขตการปกครอง							**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	470,817	348,486	13,310,363	396,107	77,832	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	638,724	410,303	14,369,179	435,189	104,578	Non-municipal area
ภาค							**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	94,801	110,391	3,979,916	85,845	17,830	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	219,244	143,769	5,973,074	143,530	66,825	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	130,859	56,096	2,971,983	75,075	3,951	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	32,730	6,244	769,252	6,539	1,391	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	94,345	43,794	2,917,021	60,063	11,429	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	326,881	318,084	6,378,460	399,616	73,223	Northeastern
เหนือ	5,049,321	210,681	80,411	4,689,838	60,629	7,761	Northern

ตาราง 46 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 46 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026

การเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	**30,561,579**	**777,552**	**1,721,738**	**9,135,244**	**9,449,567**	**9,477,479**	**12,978,972**	**17,582,607**	**Total**
วัด สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา									Religious sites (All denominations)
ไม่ได้ไป	6,413,429	260,890	627,303	2,423,666	1,646,099	1,455,472	3,384,175	3,029,254	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	23,575,440	502,089	1,066,617	6,528,305	7,624,106	7,854,323	9,325,373	14,250,067	Yes but not found
ไป และพบการขาย	533,762	14,573	26,943	157,113	174,487	160,646	251,525	282,237	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	38,948	0[W]	876	26,160	4,875	7,037	17,898	21,050	Unknown / Cann't remember
สถานศึกษา									Education Center
ไม่ได้ไป	19,695,464	156,114	857,195	5,511,296	5,904,544	7,266,315	8,831,441	10,864,023	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	10,763,515	614,655	854,016	3,589,379	3,519,241	2,186,224	4,107,507	6,656,008	Yes but not found
ไป และพบการขาย	83,743	6,783	10,527	24,443	22,392	19,598	30,023	53,720	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	18,857	0[W]	0[W]	10,126	3,390	5,341	10,001	8,856	Unknown / Cann't remember
สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ/ สถานพยาบาล/ร้านขายยา									Public Health Facilities/ Famacy
ไม่ได้ไป	6,781,163	274,575	581,484	2,423,680	1,967,457	1,533,965	3,440,667	3,340,495	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	23,585,896	495,242	1,131,840	6,645,020	7,423,230	7,890,564	9,458,461	14,127,435	Yes but not found
ไป และพบการขาย	168,326	7,734	6,621	55,020	52,319	46,631	66,080	102,246	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	26,195	0[W]	1,793	11,523	6,561	6,318	13,764	12,431	Unknown / Cann't remember

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 46 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 46 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
สถานที่ราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ (ยกเว้นสโมสร/ร้านค้า)									Government offices/ Other government agency/ State enterprises (Except club / shop)
ไม่ได้ไป	13,924,720	378,883	877,543	4,088,199	3,896,583	4,683,511	5,959,480	7,965,241	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	16,479,753	396,077	838,536	4,985,484	5,508,449	4,751,207	6,953,631	9,526,122	Yes but not found
ไป และพบการขาย	120,038	2,592	3,866	45,967	35,375	32,238	46,637	73,401	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	37,068	0[W]	1,793	15,593	9,160	10,522	19,224	17,844	Unknown / Cann't remember
สวนสาธารณะของรัฐ/ รัฐวิสาหกิจ									Public park of state / state enterprises
ไม่ได้ไป	20,173,693	432,648	1,044,945	5,702,602	6,032,286	6,961,213	8,358,647	11,815,046	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	10,189,189	337,363	664,566	3,362,402	3,359,164	2,465,693	4,537,600	5,651,589	Yes but not found
ไป และพบการขาย	141,109	6,897	7,210	45,131	43,405	38,467	52,515	88,594	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	57,588	644	5,017	25,109	14,712	12,106	30,210	27,378	Unknown / Cann't remember
สถานีขนส่งสาธารณะ/รถไฟ/ท่าเรือ									Public transport station / train / port
ไม่ได้ไป	18,501,338	374,035	775,457	4,758,160	5,565,488	7,028,198	7,542,257	10,959,081	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	11,399,128	388,016	899,671	4,121,994	3,670,178	2,319,269	5,157,353	6,241,775	Yes but not found
ไป และพบการขาย	568,452	14,455	35,882	216,273	187,416	114,426	235,839	332,613	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	92,661	1,046	10,728	38,817	26,485	15,585	43,522	49,139	Unknown / Cann't remember

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 46 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 46 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
ปั๊มน้ำมัน/ปั๊มก๊าซ									Petrol / gas station
ไม่ได้ไป	6,081,188	123,799	301,893	1,077,046	1,183,573	3,394,876	1,719,424	4,361,763	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	23,153,387	622,152	1,339,310	7,594,771	7,845,908	5,751,246	10,634,043	12,519,344	Yes but not found
ไป และพบการขาย	1,238,750	30,551	70,359	429,189	397,255	311,396	584,025	654,725	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	88,254	1,049	10,176	34,237	22,831	19,961	41,479	46,775	Unknown / Unsure
หอพัก (ที่มีนักเรียนนักศึกษาอายุไม่เกิน 25 ปี)									Dormitory (students not over 25 years old)
ไม่ได้ไป	28,226,889	513,807	1,170,165	8,362,580	8,941,405	9,238,932	11,869,141	16,357,749	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	2,151,197	252,753	524,818	694,767	459,053	219,806	1,019,850	1,131,347	Yes but not found
ไป และพบการขาย	93,068	9,948	17,339	35,827	25,192	4,762	44,735	48,333	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	90,426	1,044	9,416	42,069	23,917	13,980	45,246	45,179	Unknown / Unsure
พื้นที่โรงงาน (ยกเว้นโรงงานผลิตเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์)									Factory area (Except alcohol factory)
ไม่ได้ไป	26,422,290	708,512	1,442,094	6,945,618	8,152,366	9,173,700	10,653,510	15,768,780	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	3,940,582	64,367	261,333	2,094,973	1,241,486	278,423	2,213,020	1,727,562	Yes but not found
ไป และพบการขาย	108,377	3,281	6,128	55,254	31,882	11,832	61,084	47,293	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	90,330	1,393	12,183	39,399	23,833	13,523	51,357	38,973	Unknown / Unsure

ตาราง 46 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 46 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area		ภาค Region							Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok Metropolis	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออก-เฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	
รวม	**30,561,579**	**14,603,605**	**15,957,974**	**4,288,782**	**6,546,442**	**3,237,963**	**816,156**	**3,126,652**	**7,496,263**	**5,049,321**	**Total**
วัด สถานที่ปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา											Religious sites (All denominations)
ไม่ได้ไป	6,413,429	3,609,993	2,803,437	1,086,677	1,730,000	772,819	196,982	954,052	1,031,262	641,637	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	23,575,440	10,782,964	12,792,476	3,148,223	4,759,120	2,323,326	609,500	2,129,957	6,253,903	4,351,411	Yes but not found
ไป และพบการขาย	533,762	193,036	340,725	44,501	49,864	136,549	9,585	34,196	209,631	49,437	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	38,948	17,613	21,336	9,381	7,459	5,269	88	8,447	1,468	6,837	Unknown / Cann't remember
สถานศึกษา											Education Center
ไม่ได้ไป	19,695,464	9,950,043	9,745,421	3,068,772	4,785,844	1,948,306	396,536	2,301,337	4,159,079	3,035,589	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	10,763,515	4,611,521	6,151,994	1,211,522	1,746,732	1,281,745	415,131	813,234	3,295,083	2,000,067	Yes but not found
ไป และพบการขาย	83,743	34,319	49,424	6,725	13,007	7,912	4,489	6,371	35,258	9,982	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	18,857	7,722	11,135	1,763	859	0^{W}	0^{W}	5,709	6,843	3,684	Unknown / Cann't remember
สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ/สถานพยาบาล/ร้านขายยา											Public Health Facilities/ Famacy
ไม่ได้ไป	6,781,162	3,391,489	3,389,674	841,325	1,782,605	813,649	184,242	899,400	1,406,288	853,654	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	23,585,896	11,115,989	12,469,907	3,400,871	4,734,802	2,408,095	620,843	2,204,578	6,046,494	4,170,213	Yes but not found
ไป และพบการขาย	168,326	83,434	84,892	42,398	27,672	14,531	11,070	18,760	34,975	18,920	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	26,195	12,695	13,500	4,188	1,363	1,690	0^{W}	3,913	8,506	6,535	Unknown / Cann't remember

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 46 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 46 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area		ภาค Region							Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok Metropolis	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออก-เฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	
สถานที่ราชการ หน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ (ยกเว้นสโมสร/ร้านค้า)											Government offices/ Other government agency/ State enterprises (Except club / shop)
ไม่ได้ไป	13,924,720	6,711,294	7,213,426	1,921,973	3,538,071	1,472,322	337,966	1,681,429	2,969,726	2,003,233	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	16,479,753	7,820,394	8,659,359	2,343,418	2,982,677	1,755,151	466,653	1,422,846	4,487,320	3,021,687	Yes but not found
ไป และพบการขาย	120,038	51,087	68,951	17,974	19,429	10,490	11,536	15,940	30,270	14,399	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	37,068	20,831	16,237	5,417	6,266	0^{W}	0^{W}	6,436	8,947	10,002	Unknown / Cann't remember
สวนสาธารณะของรัฐ/ รัฐวิสาหกิจ											Public park of state / state enterprises
ไม่ได้ไป	20,173,693	9,092,015	11,081,678	2,542,034	4,696,381	2,118,928	516,667	2,270,981	4,698,444	3,330,258	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	10,189,189	5,415,007	4,774,182	1,718,246	1,812,080	1,105,210	292,715	826,447	2,736,909	1,697,581	Yes but not found
ไป และพบการขาย	141,109	69,131	71,978	17,773	34,000	13,671	6,551	13,831	44,861	10,422	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	57,588	27,452	30,136	10,729	3,981	155	222	15,392	16,049	11,060	Unknown / Cann't remember
สถานีขนส่งสาธารณะ/ รถไฟ/ท่าเรือ											Public transport station / train / port
ไม่ได้ไป	18,501,338	7,563,552	10,937,786	1,187,455	3,794,089	1,989,633	541,940	2,187,219	5,166,566	3,634,437	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	11,399,128	6,667,553	4,731,575	2,941,111	2,628,814	1,153,728	255,833	869,230	2,210,971	1,339,442	Yes but not found
ไป และพบการขาย	568,452	317,526	250,926	135,133	115,956	92,016	18,383	37,316	102,389	67,259	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	92,661	54,974	37,687	25,084	7,583	2,587	0^{W}	32,886	16,337	8,183	Unknown / Cann't remember

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 46 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 46 Number of population aged 15 years and over by ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026 (Cont.)

การเคยพบเห็นการขายเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในสถานที่ห้ามขายในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area		ภาค Region							Ever noticed the sale of alcohol most often in prohibited places in the past 12 months
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok Metropolis	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออก-เฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	
ปั๊มน้ำมัน/ปั๊มก๊าซ											Petrol / gas station
ไม่ได้ไป	6,081,188	2,920,610	3,160,578	1,022,875	1,533,196	401,849	135,191	449,894	1,620,859	917,323	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	23,153,387	11,040,101	12,113,286	3,076,577	4,849,230	2,642,554	596,376	2,477,018	5,564,521	3,947,111	Yes but not found
ไป และพบการขาย	1,238,750	599,751	639,000	172,573	158,990	189,818	84,513	156,073	297,000	179,781	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	88,254	43,144	45,111	16,756	5,026	3,742	75	43,667	13,883	5,105	Unknown / Unsure
หอพัก (ที่มีนักเรียนนักศึกษาอายุไม่เกิน 25 ปี)											Dormitory (students not over 25 years old)
ไม่ได้ไป	28,226,889	13,143,936	15,082,953	3,890,437	6,186,387	3,000,051	754,678	2,862,789	6,945,307	4,587,241	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	2,151,197	1,372,045	779,152	376,986	339,572	230,350	60,487	182,111	523,052	438,639	Yes but not found
ไป และพบการขาย	93,068	44,902	48,166	14,068	17,264	3,102	991	27,781	13,648	16,214	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	90,426	42,723	47,703	7,292	3,220	4,461	0[W]	53,971	14,256	7,227	Unknown / Unsure
พื้นที่โรงงาน (ยกเว้นโรงงานผลิตเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์)											Factory area (Except alcohol factory)
ไม่ได้ไป	26,422,290	12,258,422	14,163,869	3,588,701	4,749,444	3,048,351	789,541	2,319,133	7,209,101	4,718,019	No
ไป แต่ไม่พบการขาย	3,940,582	2,245,698	1,694,884	662,813	1,753,380	185,085	24,905	734,916	268,841	310,642	Yes but not found
ไป และพบการขาย	108,377	54,156	54,222	25,341	36,655	2,538	1,710	22,454	10,476	9,204	Yes and found
ไม่ทราบ / ไม่แน่ใจ	90,330	45,330	44,999	11,927	6,964	1,990	0[W]	50,148	7,845	11,456	Unknown / Unsure

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 47 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของธุรกิจเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 47 Number of population aged 15 years and over by seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026

การเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของธุรกิจเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	**30,561,579**	**777,552**	**1,721,738**	**9,135,244**	**9,449,567**	**9,477,479**	**12,978,972**	**17,582,607**	**Total**
การสนับสนุนทีมกีฬา/การแข่งขันกีฬา									Sponsorship of sports teams / Sporting events
ไม่เคยพบเห็น	21,751,648	498,184	1,101,268	5,842,323	6,623,301	7,686,573	8,790,309	12,961,339	No
เคยพบเห็น แต่ไม่ได้เข้าร่วม	7,752,030	241,998	540,809	2,893,277	2,532,434	1,543,513	3,642,276	4,109,754	Yes but did not join the activity
เคยพบเห็น และเข้าร่วม	498,736	30,396	51,414	234,799	142,929	39,198	319,960	178,776	Yes and join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	559,164	6,974	28,248	164,844	150,903	208,195	226,426	332,738	Unknow / Cann't remember
กานสนับสนุนการจัดงานเทศกาล/ดนตรี/คอนเสิร์ต									Festival / music / concert support
ไม่เคยพบเห็น	22,073,629	496,747	1,089,377	5,867,352	6,767,982	7,852,171	8,964,986	13,108,643	No
เคยพบเห็น แต่ไม่ได้เข้าร่วม	7,083,358	231,668	508,735	2,663,196	2,325,074	1,354,685	3,310,940	3,772,418	Yes but did not join the activity
เคยพบเห็น และเข้าร่วม	860,687	40,764	89,978	449,472	221,470	59,003	477,466	383,221	Yes and join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	543,905	8,373	33,648	155,224	135,041	211,620	225,579	318,326	Unknow / Cann't remember
การลด แลก แจก แถม ชิงโชค ชิงรางวัล									Reduction, Redemption, Giveaway, Sweepstakes, Prize Sweepstakes
ไม่เคยพบเห็น	26,352,489	649,966	1,446,017	7,585,359	8,110,116	8,561,030	10,973,849	15,378,640	No
เคยพบเห็น แต่ไม่ได้เข้าร่วม	3,376,471	103,794	218,796	1,268,733	1,092,317	692,832	1,621,315	1,755,156	Yes but did not join the activity
เคยพบเห็น และเข้าร่วม	296,379	13,211	28,089	120,303	94,740	40,036	162,244	134,135	Yes and join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	536,240	10,580	28,837	160,848	152,394	183,581	221,564	314,676	Unknow / Cann't remember

ตาราง 47 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของธุรกิจเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 47 Number of population aged 15 years and over by seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months, age group and sex,area and region, 2026 (Cont.)

การเคยพบเห็นการโฆษณา/กิจกรรมการตลาด/การส่งเสริมการขายของธุรกิจ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว	รวม Total	เขตการปกครอง Area: ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	ภาค Region: กทม. Bangkok Metropolis	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	Seeing or hearing any alcohol beverages advertisement in the past 12 months
การสนับสนุนทีมกีฬา/											Sponsorship of sports teams /
การแข่งขันกีฬา	21,751,648	10,017,929	11,733,719	2,715,859	5,007,010	2,412,345	647,353	1,838,902	5,280,454	3,849,726	Sporting events
ไม่เคยพบเห็น	7,752,030	4,115,517	3,636,514	1,468,925	1,374,518	687,351	148,411	1,105,456	1,919,559	1,047,812	No
เคยพบเห็น แต่ไม่ได้เข้าร่วม	498,736	230,090	268,646	43,849	50,771	29,135	14,734	113,220	178,126	68,902	Yes but did not join the activity
เคยพบเห็น และเข้าร่วม	559,164	240,070	319,095	60,150	114,143	109,133	5,658	69,073	118,125	82,882	Yes and join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	Unknow / Cann't remember
กานสนับสนุนการจัดงานเทศกาล/											Festival / music / concert support
ดนตรี/คอนเสิร์ต	22,073,629	10,144,650	11,928,979	2,881,350	5,031,472	2,465,141	661,424	1,835,394	5,314,641	3,884,207	
ไม่เคยพบเห็น	7,083,358	3,795,961	3,287,397	1,257,441	1,244,280	606,545	139,028	1,077,367	1,800,930	957,768	No
เคยพบเห็น แต่ไม่ได้เข้าร่วม	860,687	434,176	426,511	88,699	160,379	52,897	9,727	151,418	274,555	123,014	Yes but did not join the activity
เคยพบเห็น และเข้าร่วม	543,905	228,819	315,087	61,292	110,312	113,381	5,977	62,473	106,138	84,332	Yes and join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	Unknow / Cann't remember
การลด แลก แจก แถม											Reduction, Redemption, Giveaway,
ชิงโชค ชิงรางวัล	26,352,489	12,488,327	13,864,162	3,485,025	5,900,658	2,862,399	744,703	2,424,454	6,383,307	4,551,944	Sweepstakes, Prize Sweepstakes
ไม่เคยพบเห็น	3,376,471	1,783,897	1,592,574	729,932	476,805	262,476	61,501	549,127	911,309	385,320	No
เคยพบเห็น แต่ไม่ได้เข้าร่วม	296,379	132,492	163,887	33,112	40,754	11,298	8,693	70,361	86,653	45,509	Yes but did not join the activity
เคยพบเห็น และเข้าร่วม	536,240	198,890	337,350	40,713	128,225	101,791	1,259	82,711	114,994	66,548	Yes and join the activity
ไม่ทราบ/จำไม่ได้	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	0[w]	Unknow / Cann't remember

0[w] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[w] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตารางสถิติ (การบริโภคอาหาร)

สารบัญตาราง

การบริโภคอาหาร

หน้า

ตาราง 48 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งอาหารหลักที่ทานบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 247

ตาราง 49 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 248

ตาราง 50 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 249

ตาราง 51 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารไขมันสูง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 250

ตาราง 52 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารจานด่วนทางตะวันตก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 251

ตาราง 53 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 252

ตาราง 54 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 253

ตาราง 55 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 254

ตาราง 56 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มชง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 255

ตาราง 57 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาล แต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 256

ตาราง 58 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 257

ตาราง 59 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผัก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 258

ตาราง 60 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลไม้สด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 259

ตาราง 61 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อการติดฉลากคำเตือนบนด้านหน้าผลิตภัณฑ์อาหาร กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 260

สารบัญตาราง

การบริโภคอาหาร (ต่อ)

หน้า

ตาราง 66 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเห็นฉลากทางเลือกสุขภาพและการตัดสินใจซื้อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 261

ตาราง 67 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อการเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือหรือโซเดียมสูง (เช่น อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 262

ตาราง 68 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อการห้ามโฆษณาทางโทรทัศน์และออนไลน์สำหรับอาหารที่มีน้ำตาล ไขมันหรือโซเดียมสูง (เช่น น้ำอัดลม ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 263

ตาราง 48 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามแหล่งอาหารหลักที่ทานบ่อย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 48 Number of population, aged 6 years and over by source of staple food, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	แหล่งอาหารหลัก Source of staple food							Age group (years), sex, area and region
		ทำกินเอง/คนในครอบครัวทำ Home cooking/ family cooking	อาหารบบาทวิถี/อาหารริมทาง Street food	ตลาด/ตลาดนัด Market/ Flea Market	ร้านอาหารตามสั่ง/ร้านอาหารทั่วไป/ร้านอาหารในห้างสรรพสินค้า A la carte restaurant/ General restaurant	ร้านสะดวกซื้อ Convenience stores	อื่น ๆ[1] Others[1]	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**66,327,948**	**52,881,132**	**856,013**	**5,507,843**	**6,691,485**	**178,261**	**186,754**	**26,460**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)									Age group (years)
6 - 14	6,707,255	5,944,880	34,348	357,909	317,816	39,789	10,218	2,294	6 - 14
15 - 19	4,141,458	3,222,395	59,499	220,796	578,546	49,570	9,027	1,626	15 - 19
20 - 24	4,839,329	3,298,873	80,009	408,828	1,016,792	21,284	12,955	587	20 - 24
25 - 44	19,855,470	13,890,405	400,134	2,296,035	3,155,214	51,187	46,355	16,139	25 - 44
45 - 59	15,835,457	12,880,774	197,171	1,448,067	1,254,972	12,378	36,750	5,344	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	13,643,806	84,850	776,207	368,143	4,054	71,449	470	60 and over
เพศ									Sex
ชาย	31,796,401	24,620,080	525,251	2,884,680	3,553,140	91,449	100,408	21,392	Male
หญิง	34,531,547	28,261,052	330,762	2,623,163	3,138,344	86,812	86,345	5,068	Female
เขตการปกครอง									Area
ในเขตเทศบาล	30,455,770	21,541,011	577,045	3,549,896	4,561,679	117,994	92,003	16,142	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	31,340,121	278,968	1,957,947	2,129,806	60,268	94,751	10,318	Non-municipal area
ภาค									Region
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	5,254,683	256,315	1,241,299	1,854,665	32,869	35,682	8,760	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	10,768,648	256,104	1,900,704	1,817,676	62,160	59,789	2,846	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	6,454,440	60,941	244,885	616,882	14,384	12,774	3,621	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	1,554,934	37,827	17,313	137,053	0^{W}	1,814	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	4,734,052	52,496	834,414	727,289	27,864	24,746	10,927	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	14,814,362	137,958	820,671	955,781	28,168	27,355	0^{W}	Northeastern
เหนือ	10,422,798	9,300,013	54,372	448,557	582,139	12,816	24,594	307	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

[1]อื่น ๆ เช่น ร้านอาหารฟาสต์ฟู้ด ซูเปอร์มาร์เก็ตในห้างสรรพสินค้า เป็นต้น

[1]Others such as Fast food restaurant, Supermarket in department stores etc.

ตาราง 49 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 49 Number of population, aged 6 years and over by group of meat products consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปประเภทเนื้อสัตว์ Group of meat products consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**6,304,091**	**59,855,260**	**6,006,097**	**6,096,167**	**15,598,324**	**19,128,149**	**13,026,523**	**168,597**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	281,805	6,418,502	746,623	801,943	2,242,456	1,927,557	699,923	6,948	6 - 14
15 - 19	4,141,458	169,238	3,956,343	458,240	474,531	1,248,245	1,238,053	537,274	15,877	15 - 19
20 - 24	4,839,329	278,067	4,546,339	458,618	501,851	1,259,547	1,572,870	753,453	14,923	20 - 24
25 - 44	19,855,470	1,451,733	18,319,981	1,707,565	1,635,456	4,798,525	6,302,847	3,875,587	83,755	25 - 44
45 - 59	15,835,457	1,577,667	14,219,200	1,392,855	1,398,773	3,294,229	4,466,463	3,666,880	38,591	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	2,545,582	12,394,895	1,242,195	1,283,613	2,755,323	3,620,358	3,493,406	8,502	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	2,918,988	28,785,127	2,897,199	2,951,239	7,659,154	9,141,910	6,135,626	92,286	Male
หญิง	34,531,547	3,385,103	31,070,133	3,108,898	3,144,928	7,939,170	9,986,239	6,890,897	76,311	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	3,067,455	27,281,970	2,327,474	2,259,602	6,770,263	9,376,393	6,548,239	106,344	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	3,236,636	32,573,290	3,678,623	3,836,566	8,828,061	9,751,756	6,478,284	62,253	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	1,016,421	7,622,415	418,477	396,366	1,673,720	2,890,176	2,243,677	45,437	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	1,276,630	13,550,825	1,027,637	1,213,611	3,590,901	4,484,505	3,234,170	40,473	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	1,250,052	6,144,877	272,897	246,703	1,249,476	2,419,832	1,955,969	12,997	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	372,727	1,376,022	128,460	157,941	393,009	383,350	313,262	192	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	605,306	5,755,003	251,168	297,220	1,392,620	2,359,712	1,454,283	51,477	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	758,760	16,022,885	3,185,987	3,115,852	4,639,003	3,396,495	1,685,549	2,650	Northeastern
เหนือ	10,422,798	1,024,194	9,383,233	721,470	668,475	2,659,595	3,194,080	2,139,612	15,372	Northern

ตาราง 50 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 50 Number of population, aged 6 years and over by group of frozen food consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มอาหารสำเร็จรูปแช่แข็ง Group of frozen food cosumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**39,037,802**	**27,047,961**	**586,602**	**521,534**	**3,456,440**	**9,918,124**	**12,565,261**	**242,185**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	3,403,520	3,291,001	62,430	65,406	511,409	1,238,614	1,413,143	12,734	6 - 14
15 - 19	4,141,458	1,617,592	2,505,692	54,867	66,422	373,136	982,967	1,028,300	18,174	15 - 19
20 - 24	4,839,329	2,083,787	2,723,578	35,193	59,905	344,498	1,111,201	1,172,781	31,964	20 - 24
25 - 44	19,855,470	10,083,889	9,654,333	202,087	157,927	1,188,304	3,589,082	4,516,933	117,248	25 - 44
45 - 59	15,835,457	10,328,431	5,461,265	142,525	90,045	643,996	1,854,708	2,729,992	45,761	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	11,520,584	3,412,091	89,500	81,829	395,098	1,141,552	1,704,112	16,304	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	18,906,390	12,764,013	321,031	252,432	1,652,692	4,693,115	5,844,742	125,998	Male
หญิง	34,531,547	20,131,412	14,283,948	265,571	269,102	1,803,748	5,225,009	6,720,519	116,187	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	16,596,089	13,720,135	286,271	227,075	1,653,709	5,211,157	6,341,923	139,546	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	22,441,713	13,327,826	300,331	294,459	1,802,732	4,706,967	6,223,337	102,639	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	4,884,310	3,733,287	66,452	62,984	386,390	1,378,932	1,838,527	66,676	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	8,289,315	6,530,725	254,918	104,953	803,630	2,308,822	3,058,403	47,889	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	4,434,439	2,953,695	70,225	49,389	443,893	1,065,630	1,324,557	19,792	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	1,284,585	463,843	5,972	19,084	46,454	122,078	270,256	512	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	3,181,987	3,174,710	29,369	36,430	401,566	1,339,925	1,367,419	55,090	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	10,203,531	6,547,022	113,093	174,523	962,293	2,307,289	2,989,824	33,743	Northeastern
เหนือ	10,422,798	6,759,635	3,644,680	46,572	74,170	412,215	1,395,448	1,716,275	18,483	Northern

ตาราง 51 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารไขมันสูง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 51 Number of population, aged 6 years and over by group of fat food consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มอาหารไขมันสูง Group of fat food consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**4,557,127**	**61,610,038**	**6,711,269**	**6,675,847**	**20,876,781**	**18,885,113**	**8,461,028**	**160,783**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	247,635	6,453,051	986,872	901,959	2,367,463	1,656,592	540,165	6,569	6 - 14
15 - 19	4,141,458	137,340	3,988,013	506,297	505,093	1,470,046	1,086,190	420,387	16,105	15 - 19
20 - 24	4,839,329	193,913	4,628,422	506,940	484,757	1,703,345	1,363,395	569,985	16,994	20 - 24
25 - 44	19,855,470	996,955	18,777,855	2,195,197	2,065,255	6,558,548	5,574,035	2,384,819	80,660	25 - 44
45 - 59	15,835,457	1,176,841	14,627,610	1,479,437	1,607,456	4,714,624	4,599,367	2,226,726	31,005	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	1,804,443	13,135,088	1,036,526	1,111,327	4,062,755	4,605,533	2,318,947	9,448	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	2,340,807	29,364,604	3,353,654	3,266,226	9,835,854	8,912,333	3,996,537	90,990	Male
หญิง	34,531,547	2,216,321	32,245,434	3,357,615	3,409,621	11,040,927	9,972,780	4,464,491	69,793	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	2,016,170	28,343,216	3,108,045	3,029,831	9,540,771	8,715,877	3,948,693	96,383	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	2,540,957	33,266,821	3,603,224	3,646,016	11,336,010	10,169,236	4,512,335	64,400	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	485,232	8,149,372	858,488	1,067,887	2,736,878	2,392,022	1,094,097	49,670	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	657,432	14,182,048	2,510,234	1,784,177	4,909,150	3,514,293	1,464,194	28,448	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	399,809	7,001,934	706,357	739,795	2,513,583	2,347,689	694,510	6,184	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	80,850	1,667,526	296,272	217,852	606,399	396,679	150,324	565	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	299,179	6,065,442	464,733	444,183	1,648,251	2,268,517	1,239,759	47,166	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	1,715,819	15,051,650	1,060,387	1,441,472	5,184,822	4,997,331	2,367,638	16,826	Northeastern
เหนือ	10,422,798	918,806	9,492,067	814,798	980,482	3,277,698	2,968,583	1,450,506	11,924	Northern

ตาราง 52 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารจานด่วนทางตะวันตก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 52 Number of population, aged 6 years and over by group of western fast food consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มประเภทจานด่วนทางตะวันตก Group of western fast food consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**30,667,799**	**35,397,060**	**534,661**	**626,335**	**3,690,738**	**10,324,916**	**20,220,411**	**263,090**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	1,566,860	5,128,292	113,637	181,673	874,836	1,561,815	2,396,329	12,103	6 - 14
15 - 19	4,141,458	987,654	3,123,844	60,940	72,701	407,781	982,306	1,600,115	29,961	15 - 19
20 - 24	4,839,329	1,440,253	3,371,141	36,357	46,046	440,283	1,059,187	1,789,268	27,935	20 - 24
25 - 44	19,855,470	7,127,879	12,593,652	161,047	165,798	1,125,634	3,642,126	7,499,047	133,939	25 - 44
45 - 59	15,835,457	8,757,582	7,029,171	103,724	104,724	541,994	1,885,176	4,393,553	48,704	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	10,787,570	4,150,960	58,956	55,391	300,209	1,194,306	2,542,098	10,449	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	14,927,974	16,731,196	281,723	308,943	1,814,021	4,849,418	9,477,091	137,231	Male
หญิง	34,531,547	15,739,825	18,665,864	252,938	317,391	1,876,717	5,475,498	10,743,320	125,858	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	12,253,012	18,054,537	253,410	271,787	1,725,568	5,144,231	10,659,541	148,221	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	18,414,787	17,342,522	281,251	354,548	1,965,169	5,180,685	9,560,870	114,869	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	3,272,205	5,350,708	25,853	68,192	334,108	1,344,955	3,577,599	61,360	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	6,044,155	8,753,932	252,426	155,493	882,532	2,215,298	5,248,183	69,841	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	3,047,670	4,340,457	86,314	96,109	656,381	1,445,017	2,056,636	19,799	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	894,132	853,854	5,451	35,107	130,682	212,977	469,637	955	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	2,373,577	3,977,154	28,783	35,972	313,544	1,098,643	2,500,212	61,056	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	9,558,507	7,203,366	94,761	165,086	897,600	2,501,081	3,544,839	22,422	Northeastern
เหนือ	10,422,798	5,477,554	4,917,589	41,073	70,377	475,891	1,506,944	2,823,304	27,656	Northern

ตาราง 53 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 53 Number of population, aged 6 years and over by group of semi-finished food consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มอาหารกึ่งสำเร็จรูป Group of semi-finished food consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**28,472,492**	**37,627,765**	**432,962**	**691,506**	**4,046,100**	**14,182,837**	**18,274,360**	**227,691**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	1,494,187	5,203,476	100,960	131,266	768,891	2,413,852	1,788,507	9,592	6 - 14
15 - 19	4,141,458	613,648	3,509,669	49,681	89,920	532,815	1,593,484	1,243,770	18,141	15 - 19
20 - 24	4,839,329	1,069,440	3,741,661	56,298	93,939	556,165	1,602,897	1,432,362	28,228	20 - 24
25 - 44	19,855,470	6,478,490	13,256,099	121,939	228,112	1,329,682	5,004,243	6,572,124	120,880	25 - 44
45 - 59	15,835,457	8,027,399	7,766,297	67,427	104,484	630,690	2,479,162	4,484,533	41,762	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	10,789,328	4,150,563	36,658	43,785	227,858	1,089,198	2,753,064	9,087	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	12,387,436	19,290,389	240,606	405,802	2,399,140	7,554,267	8,690,573	118,576	Male
หญิง	34,531,547	16,085,056	18,337,376	192,356	285,703	1,646,960	6,628,569	9,583,787	109,115	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	13,100,617	17,235,093	164,998	254,797	1,720,959	6,322,087	8,772,252	120,060	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	15,371,875	20,392,672	267,964	436,709	2,325,141	7,860,750	9,502,108	107,630	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	3,833,167	4,799,515	34,691	59,565	369,808	1,728,552	2,606,900	51,590	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	6,396,921	8,414,938	98,771	105,269	815,108	3,014,339	4,381,451	56,069	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	3,300,850	4,094,862	66,786	60,380	361,415	1,405,170	2,201,110	12,214	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	695,929	1,051,965	14,851	83,696	184,947	353,088	415,382	1,048	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	2,308,125	4,045,734	44,958	78,060	511,020	1,484,052	1,927,645	57,928	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	7,577,934	9,188,146	114,257	194,500	1,179,642	3,971,840	3,727,908	18,215	Northeastern
เหนือ	10,422,798	4,359,567	6,032,605	58,648	110,036	624,160	2,225,795	3,013,965	30,626	Northern

ตาราง 54 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 54 Number of population, aged 6 years and over by group of dessert consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มขนมสำหรับทานเล่นหรือขนมกรุบกรอบ Group of dessert consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**28,777,913**	**37,257,413**	**3,790,594**	**2,073,243**	**8,132,860**	**13,375,037**	**9,885,681**	**292,621**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	325,474	6,374,711	1,896,574	895,645	1,943,634	1,282,225	356,633	7,070	6 - 14
15 - 19	4,141,458	446,609	3,670,446	522,490	322,087	1,163,623	1,208,471	453,775	24,403	15 - 19
20 - 24	4,839,329	1,034,625	3,761,339	315,751	186,539	1,026,904	1,491,572	740,572	43,365	20 - 24
25 - 44	19,855,470	7,107,492	12,598,371	646,955	428,758	2,455,862	5,277,687	3,789,109	149,607	25 - 44
45 - 59	15,835,457	9,053,052	6,727,228	261,725	154,670	1,008,714	2,605,220	2,696,898	55,177	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	10,810,660	4,125,320	147,099	85,543	534,123	1,509,861	1,848,694	12,999	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	14,282,346	17,353,407	1,860,614	960,940	3,806,001	6,165,585	4,560,268	160,648	Male
หญิง	34,531,547	14,495,567	19,904,006	1,929,980	1,112,302	4,326,859	7,209,452	5,325,413	131,974	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	12,881,925	17,411,664	1,683,796	905,775	3,674,239	6,359,741	4,788,114	162,181	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	15,895,989	19,845,750	2,106,798	1,167,468	4,458,621	7,015,296	5,097,567	130,440	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	3,726,393	4,881,637	342,518	186,362	919,305	1,887,987	1,545,466	76,243	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	6,032,894	8,780,331	928,499	467,535	1,930,620	3,128,367	2,325,310	54,703	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	3,383,108	4,004,824	361,118	206,479	980,430	1,509,791	947,008	19,994	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	582,079	1,165,912	106,639	107,262	372,576	350,789	228,647	950	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	2,247,800	4,096,730	451,024	187,325	869,115	1,417,866	1,171,400	67,257	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	7,666,638	9,087,282	1,023,689	612,397	2,037,788	3,205,210	2,208,198	30,376	Northeastern
เหนือ	10,422,798	5,139,002	5,240,697	577,108	305,884	1,023,026	1,875,028	1,459,652	43,099	Northern

ตาราง 55 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พศ. 2569

Table 55 Number of population, aged 6 years and over by group of non-alcoholic beverages consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ Group of non-alcoholic beverages consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่ดื่ม No consumption	ดื่ม Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**21,868,078**	**44,165,753**	**10,972,097**	**3,982,667**	**11,561,107**	**12,613,693**	**5,036,189**	**294,117**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	2,117,560	4,579,446	677,672	377,293	1,552,981	1,595,620	375,880	10,249	6 - 14
15 - 19	4,141,458	979,512	3,138,545	623,902	302,521	1,057,363	895,508	259,251	23,402	15 - 19
20 - 24	4,839,329	1,097,810	3,695,129	826,855	364,919	1,103,703	1,081,903	317,749	46,390	20 - 24
25 - 44	19,855,470	4,720,339	14,984,294	4,325,880	1,506,752	3,875,709	3,911,254	1,364,699	150,837	25 - 44
45 - 59	15,835,457	4,987,083	10,795,275	3,030,879	1,006,355	2,494,874	2,927,081	1,336,086	53,099	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	7,965,774	6,973,064	1,486,909	424,827	1,476,477	2,202,326	1,382,525	10,141	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	8,484,460	23,159,469	6,794,463	2,372,846	5,963,929	5,829,485	2,198,746	152,472	Male
หญิง	34,531,547	13,383,618	21,006,284	4,177,634	1,609,822	5,597,177	6,784,208	2,837,444	141,645	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	9,997,287	20,322,203	5,379,496	1,802,588	5,206,127	5,732,459	2,201,534	136,280	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	11,870,791	23,843,550	5,592,601	2,180,080	6,354,980	6,881,234	2,834,656	157,838	Non-municipal area
ภาค	66,327,948	21,868,078	44,165,753	10,972,097	3,982,667	11,561,107	12,613,693	5,036,189	294,117	**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	3,001,011	5,612,787	1,451,805	506,339	1,339,735	1,686,519	628,389	70,475	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	3,546,027	11,283,352	3,658,193	1,257,448	3,028,878	2,534,678	804,155	38,549	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	2,911,560	4,441,604	1,066,129	352,441	1,065,156	1,433,840	524,038	54,762	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	697,253	1,051,315	157,158	110,114	313,533	304,692	165,819	374	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	1,731,333	4,612,343	1,226,376	329,537	1,110,213	1,255,810	690,407	68,110	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	5,490,251	11,264,835	2,197,130	1,061,085	3,156,575	3,461,252	1,388,792	29,210	Northeastern
เหนือ	10,422,798	4,490,643	5,899,516	1,215,306	365,703	1,547,017	1,936,901	834,589	32,639	Northern

ตาราง 56 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มชง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 56 Number of population, aged 6 years and over by group of brewed beverage drink consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มชง Group of brewed beverage drink consumed							Age group (years), sex, area and region
		ไม่ดื่ม No consumption	ดื่ม Consumption					ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month	
รวม	**66,327,948**	**20,672,570**	**45,433,576**	**17,540,316**	**3,615,535**	**9,044,994**	**10,886,380**	**4,346,352**	**221,801**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	2,752,350	3,946,836	404,600	219,462	1,056,900	1,764,003	501,872	8,069	6 - 14
15 - 19	4,141,458	987,953	3,132,345	516,051	269,687	971,358	1,104,598	270,651	21,160	15 - 19
20 - 24	4,839,329	1,100,264	3,702,380	988,388	342,264	971,026	1,067,152	333,550	36,685	20 - 24
25 - 44	19,855,470	4,431,015	15,314,841	6,257,391	1,343,021	3,138,833	3,392,223	1,183,373	109,614	25 - 44
45 - 59	15,835,457	4,388,406	11,408,385	5,663,883	926,637	1,759,583	2,025,946	1,032,336	38,666	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	7,012,582	7,928,789	3,710,003	514,464	1,147,294	1,532,458	1,024,569	7,607	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	10,490,207	21,186,221	8,840,764	1,684,052	3,847,700	4,849,050	1,964,655	119,974	Male
หญิง	34,531,547	10,182,364	24,247,356	8,699,552	1,931,484	5,197,293	6,037,330	2,381,697	101,827	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	8,693,892	21,638,024	8,635,721	1,799,679	4,315,307	5,081,977	1,805,339	123,855	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	11,978,679	23,795,553	8,904,594	1,815,856	4,729,687	5,804,402	2,541,013	97,947	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	2,369,395	6,249,860	3,232,221	553,477	1,054,403	1,062,044	347,715	65,018	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	4,326,932	10,506,016	3,932,333	899,335	2,226,902	2,480,075	967,370	34,980	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	1,838,562	5,563,344	2,370,167	446,941	1,187,820	1,208,599	349,815	6,020	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	392,469	1,356,472	614,035	149,940	311,984	219,615	60,899	0^{w}	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	1,656,951	4,685,876	1,562,443	308,844	944,528	1,322,460	547,601	68,960	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	6,126,458	10,638,904	3,489,541	896,711	2,145,581	2,847,963	1,259,107	18,933	Northeastern
เหนือ	10,422,798	3,961,803	6,433,105	2,339,575	360,286	1,173,775	1,745,624	813,845	27,890	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 57 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาล แต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 57 Number of population, aged 6 years and over by group of sweetener instead of sugar consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มเครื่องดื่มที่ไม่มีน้ำตาลแต่มีส่วนประกอบของสารทดแทนความหวาน Group of sweetener instead of sugar consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่ดื่ม No consumption	ดื่ม Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**60,905,506**	**4,861,164**	**739,708**	**196,683**	**766,208**	**1,581,336**	**1,577,228**	**561,278**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	6,391,588	268,204	36,784	12,616	42,502	83,658	92,644	47,463	6 - 14
15 - 19	4,141,458	3,807,109	294,743	34,709	8,570	38,003	115,707	97,754	39,607	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,430,302	354,585	36,255	12,697	64,150	115,087	126,395	54,442	20 - 24
25 - 44	19,855,470	17,913,579	1,696,588	213,922	53,434	251,906	590,563	586,762	245,303	25 - 44
45 - 59	15,835,457	14,536,362	1,190,657	198,876	51,374	187,743	361,803	390,861	108,438	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	13,826,565	1,056,389	219,162	57,992	181,904	314,518	282,812	66,025	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	29,567,819	1,957,459	309,674	84,139	295,002	610,192	658,453	271,123	Male
หญิง	34,531,547	31,337,687	2,903,705	430,034	112,544	471,207	971,145	918,776	290,155	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	27,728,154	2,507,002	385,240	94,508	408,061	854,470	764,723	220,614	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	33,177,351	2,354,162	354,468	102,176	358,148	726,866	812,505	340,665	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	8,029,035	563,171	102,260	9,473	84,204	180,828	186,406	92,067	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	13,504,199	1,257,601	258,371	60,418	224,044	368,913	345,856	106,128	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	6,922,939	429,078	65,408	17,560	75,757	123,721	146,633	55,909	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	1,631,547	117,100	22,315	5,800	19,507	19,804	49,674	294	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	5,602,144	686,045	42,701	14,396	66,654	261,563	300,732	123,598	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	15,420,860	1,213,922	143,850	62,043	197,864	406,617	403,549	149,514	Northeastern
เหนือ	10,422,798	9,794,782	594,247	104,804	26,993	98,180	219,890	144,379	33,769	Northern

ตาราง 58 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 58 Number of population, aged 6 years and over by group of milk and dairy products, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มเกลุ่มนมและผลิตภัณฑ์จากนม Group of milk and dairy products								Age group (years), sex, area and region
		ไม่ดื่ม No consumption	ดื่ม Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**26,780,159**	**39,283,183**	**6,751,420**	**3,121,046**	**9,273,034**	**13,086,948**	**7,050,734**	**264,606**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	564,449	6,134,840	2,724,763	1,262,748	1,183,516	766,660	197,153	7,966	6 - 14
15 - 19	4,141,458	1,057,934	3,060,513	480,516	222,014	928,144	1,078,614	351,225	23,011	15 - 19
20 - 24	4,839,329	1,792,261	3,010,613	311,321	156,676	763,248	1,202,011	577,357	36,456	20 - 24
25 - 44	19,855,470	9,185,441	10,535,616	1,004,755	491,047	2,411,637	4,121,181	2,506,996	134,413	25 - 44
45 - 59	15,835,457	8,113,757	7,670,370	719,603	365,160	1,681,705	2,983,337	1,920,566	51,330	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	6,066,317	8,871,232	1,510,462	623,401	2,304,784	2,935,146	1,497,438	11,430	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	15,601,908	16,050,380	2,705,531	1,269,691	3,458,729	5,213,211	3,403,219	144,113	Male
หญิง	34,531,547	11,178,251	23,232,803	4,045,889	1,851,355	5,814,306	7,873,738	3,647,515	120,493	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	11,873,664	18,436,431	3,475,078	1,397,254	4,362,657	6,136,896	3,064,547	145,675	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	14,906,495	20,846,752	3,276,342	1,723,792	4,910,377	6,950,052	3,986,188	118,931	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	3,627,320	4,983,168	1,069,679	396,464	1,095,351	1,631,396	790,278	73,785	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	6,333,254	8,480,738	1,483,447	617,832	2,064,424	2,807,549	1,507,485	53,937	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	3,015,923	4,382,197	993,428	366,603	1,111,224	1,306,867	604,075	9,806	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	843,785	904,812	113,817	87,208	210,539	294,896	198,352	344	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	2,493,977	3,846,981	684,978	263,844	903,988	1,226,003	768,168	70,829	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	6,391,842	10,363,075	1,278,308	929,240	2,426,981	3,685,246	2,043,300	29,378	Northeastern
เหนือ	10,422,798	4,074,058	6,322,212	1,127,762	459,856	1,460,527	2,134,992	1,139,075	26,529	Northern

ตาราง 59 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผัก กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 59 Number of population, aged 6 years and over by group of vegetable consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มผัก Group of vegetable consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**1,869,715**	**64,325,734**	**35,200,377**	**9,322,671**	**13,858,520**	**5,188,807**	**755,359**	**132,499**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	867,677	5,834,677	1,843,847	613,628	1,703,372	1,431,948	241,882	4,901	6 - 14
15 - 19	4,141,458	165,680	3,963,781	1,544,970	516,912	1,187,827	626,645	87,426	11,998	15 - 19
20 - 24	4,839,329	146,839	4,680,333	2,087,756	706,951	1,314,096	509,902	61,629	12,157	20 - 24
25 - 44	19,855,470	327,787	19,456,492	10,300,169	3,021,037	4,576,793	1,377,842	180,650	71,192	25 - 44
45 - 59	15,835,457	165,731	15,642,883	9,598,396	2,387,786	2,868,353	686,291	102,056	26,843	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	196,001	14,747,569	9,825,240	2,076,357	2,208,078	556,179	81,716	5,409	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	936,624	30,779,594	15,996,085	4,414,232	7,104,319	2,850,846	414,113	80,182	Male
หญิง	34,531,547	933,090	33,546,140	19,204,292	4,908,439	6,754,201	2,337,961	341,246	52,317	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	842,585	29,531,769	15,659,016	4,212,419	6,592,372	2,674,378	393,584	81,416	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	1,027,129	34,793,965	19,541,361	5,110,252	7,266,148	2,514,429	361,774	51,084	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	206,061	8,433,959	4,489,071	1,177,930	1,864,081	806,055	96,823	44,253	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	451,678	14,383,764	7,708,821	2,202,816	3,285,846	1,002,329	183,951	32,486	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	193,087	7,209,827	4,161,587	965,118	1,447,056	576,371	59,694	5,013	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	98,234	1,650,298	584,373	339,076	474,596	198,339	53,913	410	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	172,542	6,202,104	3,587,336	732,484	1,191,459	607,319	83,506	37,142	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	544,621	16,236,010	8,475,111	2,560,915	3,579,749	1,422,340	197,895	3,664	Northeastern
เหนือ	10,422,798	203,492	10,209,773	6,194,078	1,344,332	2,015,732	576,054	79,577	9,532	Northern

ตาราง 60 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามการบริโภคอาหารกลุ่มผลไม้สด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 60 Number of population, aged 6 years and over by group of fresh fruit consumed, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การบริโภคอาหารกลุ่มผลไม้สด Group of fresh fruit consumed								Age group (years), sex, area and region
		ไม่กิน No consumption	กิน Consumption						ไม่ทราบ Unknown	
			รวม Total	ทุกวัน Everyday	5-6 วัน/สัปดาห์ 5-6 days/week	3-4 วัน/สัปดาห์ 3-4 days/week	1-2 วัน/สัปดาห์ 1-2 days/week	1-3 วัน/เดือน 1-3 days/month		
รวม	**66,327,948**	**1,794,522**	**64,383,243**	**15,806,602**	**6,414,889**	**20,248,607**	**17,790,570**	**4,122,575**	**150,183**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	342,143	6,357,743	1,127,921	607,092	2,006,609	2,158,524	457,597	7,369	6 - 14
15 - 19	4,141,458	113,782	4,015,702	713,049	353,848	1,304,577	1,323,763	320,465	11,974	15 - 19
20 - 24	4,839,329	190,500	4,634,684	883,187	414,050	1,519,447	1,495,022	322,978	14,144	20 - 24
25 - 44	19,855,470	512,407	19,263,839	4,653,384	1,960,801	6,153,994	5,256,308	1,239,353	79,224	25 - 44
45 - 59	15,835,457	332,715	15,470,913	4,174,621	1,567,729	4,869,338	3,963,158	896,067	31,829	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	302,975	14,640,361	4,254,440	1,511,369	4,394,642	3,593,795	886,115	5,643	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	31,796,401	1,134,705	30,569,262	6,410,916	2,746,688	9,328,807	9,558,495	2,524,355	92,434	Male
หญิง	34,531,547	659,817	33,813,981	9,395,686	3,668,201	10,919,800	8,232,074	1,598,220	57,749	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	760,181	29,603,218	8,068,520	3,064,979	9,229,765	7,625,975	1,613,980	92,371	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	1,034,341	34,780,024	7,738,082	3,349,910	11,018,842	10,164,595	2,508,596	57,812	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	294,275	8,341,104	2,672,721	937,701	2,587,309	1,863,023	280,351	48,893	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	187,252	14,645,927	3,964,601	1,611,154	4,775,462	3,525,894	768,816	34,749	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	129,753	7,272,739	2,401,334	853,350	2,325,792	1,470,613	221,650	5,434	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	34,666	1,714,275	370,513	271,238	622,886	349,574	100,064	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	195,391	6,169,432	1,318,676	573,166	1,812,210	1,978,395	486,984	46,965	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	592,513	16,188,461	2,984,966	1,434,207	5,014,214	5,431,867	1,323,206	3,322	Northeastern
เหนือ	10,422,798	360,672	10,051,306	2,093,792	734,072	3,110,734	3,171,203	941,504	10,820	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 61 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อการติดฉลากคำเตือนบนด้านหน้าผลิตภัณฑ์อาหาร กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 61 Number of population aged 15 years and over by opinions on front-of-pack warning labels on food products, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	Total รวม	ความคิดเห็นต่อการติดฉลากคำเตือนด้านหน้าผลิตภัณฑ์อาหาร Opinions on front-of-pack warning labels on food products			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วย Disagree	เห็นด้วย Agree	ไม่แน่ใจ Uncertain	
รวม	**30,561,579**	**2,008,903**	**26,832,517**	**1,720,159**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	777,552	55,133	681,604	40,815	15 - 19
20 - 24	1,721,738	116,702	1,503,360	101,676	20 - 24
25 - 44	9,135,244	538,878	8,011,227	585,139	25 - 44
45 - 59	9,449,567	568,692	8,501,485	379,390	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	729,498	8,134,841	613,139	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	12,978,972	932,223	11,212,659	834,090	Male
หญิง	17,582,607	1,076,680	15,619,858	886,070	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	817,536	12,934,513	851,557	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	1,191,367	13,898,004	868,602	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	187,924	3,876,755	224,103	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	362,962	5,703,453	480,028	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	255,310	2,800,581	182,072	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	72,967	724,451	18,738	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	136,801	2,752,431	237,420	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	644,105	6,566,431	285,727	Northeastern
เหนือ	5,049,321	348,834	4,408,416	292,071	Northern

ตาราง 62 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเห็นฉลากทางเลือกสุขภาพและการตัดสินใจซื้อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 62 Number of population, aged 15 years and over by seeing healthier choice label and making a purchase decision, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	รวม Total	การเห็นฉลากทางเลือกสุขภาพ Seeing healthier choice label						Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย No	เคย และการตัดสินใจซื้อ Yes and making a purchase decision				ไม่แน่ใจ Unknown	
			รวม Total	ไม่มี No	มี Yes	ไม่แน่ใจ		
รวม	**30,561,579**	**9,987,847**	**17,316,546**	**3,865,193**	**13,118,149**	**333,204**	**3,257,187**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	777,552	188,961	531,220	117,396	397,632	16,193	57,370	15 - 19
20 - 24	1,721,738	476,498	1,087,885	272,334	792,302	23,249	157,356	20 - 24
25 - 44	9,135,244	2,358,060	5,831,655	1,349,759	4,379,748	102,148	945,528	25 - 44
45 - 59	9,449,567	2,850,365	5,661,219	1,232,237	4,324,269	104,714	937,983	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	4,113,963	4,204,567	893,467	3,224,200	86,900	1,158,949	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	12,978,972	4,553,459	6,941,679	1,745,000	5,055,826	140,853	1,483,833	Male
หญิง	17,582,607	5,434,388	10,374,867	2,120,192	8,062,324	192,351	1,773,353	Female
เขตการปกครอง	30,561,579	9,987,847	17,316,546	3,865,193	13,118,149	333,204	3,257,187	**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	4,203,248	8,773,247	1,955,547	6,654,247	163,452	1,627,110	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	5,784,598	8,543,299	1,909,645	6,463,902	169,752	1,630,076	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	1,042,516	2,770,916	589,882	2,148,778	32,256	475,350	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	2,199,146	3,601,925	1,109,282	2,438,906	53,738	745,371	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,025,381	1,921,946	432,435	1,453,434	36,077	290,637	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	295,477	498,106	73,888	421,499	2,720	22,573	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	846,501	1,847,256	347,260	1,441,831	58,164	432,894	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	2,585,147	4,138,151	786,769	3,246,190	105,193	772,965	Northeastern
เหนือ	5,049,321	1,993,680	2,538,245	525,676	1,967,512	45,057	517,396	Northern

ตาราง 63 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อการเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือหรือโซเดียมสูง (เช่น อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 63 Number of population aged 15 years and over, by opinions on taxation of foods high in salt or sodium (e.g. convenience foods and snack foods), age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	Total รวม	ความคิดเห็นต่อการเก็บภาษีอาหารที่มีเกลือหรือโซเดียมสูง (เช่น อาหารกึ่งสำเร็จรูป ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น) Opinions on Taxation of foods high in salt or sodium (e.g. convenience foods, snack foods)			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วย Disagree	เห็นด้วย Agree	ไม่แน่ใจ Uncertain	
รวม	**30,561,579**	**11,572,251**	**15,869,985**	**3,119,343**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	777,552	293,780	402,506	81,266	15 - 19
20 - 24	1,721,738	665,210	876,981	179,547	20 - 24
25 - 44	9,135,244	3,488,811	4,668,229	978,204	25 - 44
45 - 59	9,449,567	3,542,696	5,101,021	805,851	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	3,581,755	4,821,249	1,074,475	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	12,978,972	5,013,394	6,583,736	1,381,842	Male
หญิง	17,582,607	6,558,857	9,286,249	1,737,502	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	5,365,492	7,640,610	1,597,504	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	6,206,759	8,229,375	1,521,839	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	1,595,764	2,232,132	460,886	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	2,610,113	3,239,326	697,003	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,237,729	1,709,236	290,999	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	254,941	544,127	17,087	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	986,148	1,586,011	554,492	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	2,901,970	4,027,534	566,759	Northeastern
เหนือ	5,049,321	1,985,586	2,531,618	532,116	Northern

ตาราง 64 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามความคิดเห็นต่อการห้ามโฆษณาทางโทรทัศน์และออนไลน์สำหรับอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน หรือโซเดียมสูง (เช่น น้ำอัดลม ขนมขบเคี้ยว เป็นต้น) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 64 Number of population aged 15 years and over, by opinions on banning television and online advertising for foods high in sugar, fat, or sodium (e.g. soft drinks and snack foods) age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	Total รวม	ความคิดเห็นต่อการห้ามโฆษณาทางโทรทัศน์และออนไลน์สำหรับอาหารที่มีน้ำตาล ไขมัน หรือโซเดียมสูง Opinions on banning television and online advertising for foods high in sugar, fat, or sodium			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วย Disagree	เห็นด้วย Agree	ไม่แน่ใจ Uncertain	
รวม	**30,561,579**	**10,010,411**	**16,997,087**	**3,554,082**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	777,552	261,115	434,678	81,758	15 - 19
20 - 24	1,721,738	586,040	921,893	213,805	20 - 24
25 - 44	9,135,244	3,036,833	4,956,350	1,142,061	25 - 44
45 - 59	9,449,567	3,045,156	5,470,135	934,276	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	3,081,267	5,214,031	1,182,181	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	12,978,972	4,350,980	7,076,700	1,551,292	Male
หญิง	17,582,607	5,659,431	9,920,387	2,002,790	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	4,842,931	7,966,052	1,794,622	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	5,167,480	9,031,034	1,759,459	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	1,415,591	2,366,519	506,672	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	2,276,236	3,463,472	806,734	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,062,459	1,868,199	307,305	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	163,880	633,746	18,530	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	896,419	1,661,502	568,730	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	2,413,091	4,347,009	736,163	Northeastern
เหนือ	5,049,321	1,782,735	2,656,639	609,947	Northern

ตารางสถิติ

(กิจกรรมทางกาย)

สารบัญตาราง

กิจกรรมทางกาย

หน้า

ตาราง 65 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 269

ตาราง 66 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้และความเข้าใจต่อความหมายของกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 270

ตาราง 67 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของการออกแรง ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 271

ตาราง 68 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีพื้นที่สาธารณะหรือสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการประกอบกิจกรรมทางกายในชุมชนและความสะดวกในการเข้าถึง ภาค เขตการปกครอง เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 272

ตาราง 69 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานที่หรือพื้นที่ที่ใช้ในการทำกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 273

ตาราง 70 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมสุขภาพ ชมรมสุขภาพ การใช้บริการฟิตเนส หรือการใช้ลานกีฬาหมู่บ้านในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว ภาค เขตการปกครอง เพศ และกลุ่มอายุ พ.ศ. 2569..... 274

ตาราง 71 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ จำแนกตามอุปสรรค/ข้อจำกัด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569... 275

ตาราง 65 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการทำกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 65 Number of population aged 15 years and over by physical activity, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การมีกิจกรรมทางกาย[1] Physical activity		Age group (years), sex, area and region
		เพียงพอ Adequate	ไม่เพียงพอ Inadequate	
รวม	**30,561,579**	**20,848,204**	**9,713,375**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)				**Age group (years)**
15 - 19	777,552	414,928	362,624	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,133,099	588,639	20 - 24
25 - 44	9,135,244	6,597,823	2,537,421	25 - 44
45 - 59	9,449,567	6,929,589	2,519,978	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	5,772,765	3,704,714	60 and over
เพศ				**Sex**
ชาย	12,978,972	8,867,546	4,111,426	Male
หญิง	17,582,607	11,980,658	5,601,950	Female
เขตการปกครอง				**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	10,008,294	4,595,311	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	10,839,910	5,118,064	Non-municipal area
ภาค				**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	3,391,113	897,669	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	4,459,970	2,086,472	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	2,221,118	1,016,845	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	710,373	105,782	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	1,897,428	1,229,224	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	4,762,281	2,733,982	Northeastern
เหนือ	5,049,321	3,405,921	1,643,400	Northern

[1] ไม่รวมไม่ทราบ

ตาราง 66 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการรับรู้และความเข้าใจต่อความหมายของกิจกรรมทางกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 66 Number of population aged 15 years and over by awareness and understanding of physical activity, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การรับรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย Awareness and understanding of physical activity				Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคยได้ยิน Never heard of it	เคยได้ยิน แต่ไม่ทราบความหมาย Heard of it, but did not know its meaning	เคยได้ยิน และเข้าใจว่าหมายถึงการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬา Heard of it, and understood it to mean exercise or sports	เคยได้ยิน และสามารถอธิบายความหมายได้อย่างครอบคลุม Heard of it, and was able to explain its meaning comprehensively	
รวม	**30,561,579**	**14,105,375**	**5,549,571**	**9,545,045**	**1,361,588**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	777,552	247,022	120,922	351,856	57,753	15 - 19
20 - 24	1,721,738	665,199	257,309	665,829	133,402	20 - 24
25 - 44	9,135,244	3,764,060	1,514,935	3,351,347	504,902	25 - 44
45 - 59	9,449,567	4,072,812	1,863,340	3,115,082	398,332	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	5,356,283	1,793,066	2,060,931	267,199	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	12,978,972	6,033,516	2,270,094	4,103,744	571,617	Male
หญิง	17,582,607	8,071,859	3,279,477	5,441,300	789,971	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	6,544,586	2,547,800	4,858,931	652,289	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	7,560,789	3,001,772	4,686,114	709,300	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	1,680,226	680,212	1,719,664	208,680	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	3,675,229	975,241	1,700,056	195,917	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,227,171	580,721	1,290,911	139,160	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	349,388	179,485	266,330	20,953	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	1,559,913	490,846	890,967	184,926	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	3,169,616	1,772,009	2,171,960	382,677	Northeastern
เหนือ	5,049,321	2,443,833	871,057	1,505,157	229,274	Northern

ตาราง 67 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามประเภทของการออกแรง ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 67 Number of population age 15 years and over who physical activity by type of physical activity, average time, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การทำงาน Work activity			การเดินทาง Transporation			กิจกรรมนันทนาการ /เล่นกีฬา/ ออกกำลังกาย Recreational activities/ Sport/ Execesis			พฤติกรรมเนื่อยนิ่ง Sedentary	Age group (years), sex, area and region
		ไม่มี No	มี Yes	ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	ไม่มี No	มี Yes	ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	ไม่มี No	มี Yes	ระยะเวลาที่ใช้โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	ระยะเวลาที่ใช้[1] โดยเฉลี่ย (นาที/วัน) Average time (minutes/day)	
รวม	**30,561,579**	**6,422,035**	**24,139,545**	**71**	**18,525,557**	**12,036,022**	**11**	**23,169,019**	**7,392,560**	**8**	**605**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)												**Age group (years)**
15 - 19	777,552	227,134	550,418	44	426,937	350,615	11	382,702	394,850	19	633	15 - 19
20 - 24	1,721,738	520,466	1,201,272	60	1,036,759	684,980	11	1,195,706	526,032	12	625	20 - 24
25 - 44	9,135,244	1,704,011	7,431,232	81	5,370,417	3,764,826	13	6,752,964	2,382,280	9	616	25 - 44
45 - 59	9,449,567	1,549,844	7,899,723	82	5,605,115	3,844,452	12	7,312,512	2,137,055	7	592	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,603,605	2,420,579	7,056,899	53	6,086,330	3,391,149	9	7,525,136	1,952,343	6	601	60 and over
เพศ												**Sex**
ชาย	12,978,972	3,138,852	9,840,120	77	8,087,859	4,891,113	12	9,421,078	3,557,894	10	600	Male
หญิง	17,582,607	3,283,183	14,299,425	66	10,437,698	7,144,910	11	13,747,941	3,834,666	6	608	Female
เขตการปกครอง												**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	3,246,909	11,356,696	64	8,117,153	6,486,452	12	10,470,137	4,133,468	9	628	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	3,175,125	12,782,849	76	10,408,404	5,549,570	10	12,698,882	3,259,092	7	583	Non-municipal area
ภาค												**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	738,698	3,550,084	58	1,419,427	2,869,355	19	2,788,185	1,500,597	10	676	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	1,406,552	5,139,890	81	3,844,877	2,701,565	15	5,056,605	1,489,837	8	639	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	764,429	2,473,535	67	2,343,202	894,762	9	2,270,735	967,228	10	568	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	66,938	749,218	196	517,318	298,837	13	591,108	225,047	14	641	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	792,886	2,333,766	70	2,130,318	996,334	8	2,497,060	629,592	6	641	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	1,489,364	6,006,899	59	4,838,063	2,658,200	8	6,041,696	1,454,567	5	568	Northeastern
เหนือ	5,049,321	1,163,167	3,886,154	67	3,432,351	1,616,970	8	3,923,629	1,125,692	7	550	Northern

[1] ไม่รวมไม่ทราบ

ตาราง 68 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการมีพื้นที่สาธารณะหรือสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการประกอบกิจกรรมทางกายในชุมชนและความสะดวกในการเข้าถึง กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พศ. 2569

Table 68 Number of population aged 15 years and over by availability and accessibility of public spaces or facilities for physical activity in the community, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	พื้นที่สาธารณะ/สิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับกิจกรรมทางกาย และความสะดวกในการเข้าถึง Public spaces or facilities for physical activity and accessibility		Age group (years), sex, area and region
		ไม่มี None	มี Available	
รวม	**30,561,579**	**17,201,274**	**13,360,305**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)				**Age group (years)**
15 - 19	777,552	382,409	395,143	15 - 19
20 - 24	1,721,738	948,450	773,288	20 - 24
25 - 44	9,135,244	5,191,960	3,943,284	25 - 44
45 - 59	9,449,567	5,295,981	4,153,586	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	5,382,473	4,095,005	60 and over
เพศ	14603605.45			**Sex**
ชาย	12,978,972	7,271,544	5,707,428	Male
หญิง	17,582,607	9,929,730	7,652,877	Female
เขตการปกครอง				**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	7,873,737	6,729,869	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	9,327,537	6,630,437	Non-municipal area
ภาค				**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	2,560,734	1,728,048	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	3,742,339	2,804,103	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,676,256	1,561,708	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	479,716	336,440	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	1,879,906	1,246,745	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	4,313,067	3,183,196	Northeastern
เหนือ	5,049,321	2,549,256	2,500,065	Northern

ตารางที่ 69 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามสถานที่หรือพื้นที่ที่ใช้ในการทำกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

TABLE 69 Number of population age 15 years and over by places or areas used for physical activity in daily life, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	สถานที่หรือพื้นที่ที่ใช้ในการทำกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน places or areas used for physical activity in daily life									Age group (years), sex, area and region
		ไม่มีการใช้สถานที่/พื้นที่ Did not use any such places or areas	มีการใช้สถานที่/พื้นที่ Used the following places or areas								
			รวม Total	สวนสาธารณะ/สวนสุขภาพ Public park/ Health garden	บริเวณบ้าน Around the house	บริเวณที่ทำงาน Around the workplace	ที่ว่าง/ลานเอนกประสงค์ Esplanade/ Multipurpose yard	สนามกีฬา Stadium	ฟิตเนต Fitness	อื่นๆ Others	
รวม	**30,561,579**	**12,848,576**	**17,713,003**	**2,418,367**	**9,806,031**	**2,866,189**	**1,490,338**	**841,079**	**155,233**	**135,766**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)											**Age group (years)**
15 - 19	777,552	267,632	509,919	109,150	147,508	31,448	54,313	140,695	8,758	18,047	15 - 19
20 - 24	1,721,738	743,781	977,957	232,038	362,145	128,957	67,217	148,405	22,077	17,118	20 - 24
25 - 44	9,135,244	3,937,715	5,197,529	809,026	2,377,180	1,121,309	461,491	297,894	90,548	40,080	25 - 44
45 - 59	9,449,567	3,890,547	5,559,020	690,147	3,067,289	1,092,322	483,871	165,827	27,802	31,761	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	4,008,900	5,468,578	578,005	3,851,909	492,152	423,446	88,258	6,047	28,760	60 and over
เพศ	14,603,605										**Sex**
ชาย	12,978,972	5,401,087	7,577,885	1,073,545	3,627,698	1,535,954	646,678	539,093	80,339	74,577	Male
หญิง	17,582,607	7,447,489	10,135,118	1,344,822	6,178,334	1,330,235	843,660	301,985	74,894	61,189	Female
เขตการปกครอง											**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	6,130,279	8,473,326	1,613,009	4,052,641	1,367,387	727,328	486,237	138,820	87,905	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	6,718,297	9,239,677	805,358	5,753,391	1,498,803	763,010	354,842	16,413	47,861	Non-municipal area
ภาค											**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	1,687,187	2,601,595	425,310	949,589	749,413	205,830	132,593	72,299	66,560	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	3,227,047	3,319,396	512,030	1,879,201	367,355	410,783	107,253	33,793	8,982	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,288,935	1,949,028	286,467	1,149,544	175,286	162,081	148,272	10,874	16,504	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	209,087	607,069	37,552	294,357	211,740	27,849	25,284	205	10,082	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	1,520,443	1,606,209	219,146	906,705	298,043	92,053	81,989	4,821	3,453	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	2,917,908	4,578,356	622,702	2,709,755	648,916	364,853	211,901	12,980	7,248	Northeastern
เหนือ	5,049,321	1,997,970	3,051,351	315,161	1,916,881	415,437	226,889	133,786	20,261	22,937	Northern

ตาราง 70 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเข้าร่วมกิจกรรมสุขภาพ ชมรมสุขภาพ การใช้บริการฟิตเนส หรือการใช้ลานกีฬาหมู่บ้านในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พศ. 2569

Table 70 Number of population aged 15 years and over by aparticipation in health activities or health clubs, use of fitness services, or use of village sports grounds in the past 12 months, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเข้าร่วมกิจกรรมสุขภาพหรือการใช้บริการ/สถานที่ออกกำลังกายในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา Participation in health activities or use of fitness services/facilities in the past 12 months		Age group (years), sex, area and region
		ไม่มี No	มี Yes	
รวม	**30,561,579**	**27,757,045**	**2,804,534**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)				**Age group (years)**
15 - 19	777,552	660,197	117,355	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,541,907	179,831	20 - 24
25 - 44	9,135,244	8,304,663	830,580	25 - 44
45 - 59	9,449,567	8,547,787	901,780	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	8,702,491	774,988	60 and over
เพศ	14603605.45			**Sex**
ชาย	12,978,972	11,785,275	1,193,697	Male
หญิง	17,582,607	15,971,770	1,610,837	Female
เขตการปกครอง				**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	13,321,081	1,282,524	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	14,435,964	1,522,010	Non-municipal area
ภาค				**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	4,027,744	261,038	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	6,080,624	465,819	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	2,955,880	282,084	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	718,933	97,222	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	2,942,434	184,218	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	6,503,548	992,715	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,527,882	521,439	Northern

ตารางที่ 71 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป ที่ไม่มีการออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างเพียงพอ จำแนกตามอุปสรรค/ข้อจำกัด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

TABLE 71 Number of population age 15 years and over who having inadequate exercise and playing sports by restrictions, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	อุปสรรค/ข้อจำกัด Restrictions						Age group (years), sex, area and region
		จัดสรรเวลาไม่ได้ Unable to allocate time	สุขภาพไม่ได้/ กลัวบาดเจ็บ Poor health/ fear of injury	ไม่มีพื้นที่อำนวย No space to accommodate	ไม่มีครอบครัว/ เพื่อน No family/ friends	ไม่เคยมีอุปสรรค No obstacles	อื่นๆ Others	
รวม	**30,561,579**	**10,374,638**	**4,575,156**	**1,627,624**	**340,432**	**13,525,340**	**118,389**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	777,552	199,203	10,668	50,503	35,934	476,525	4,719	15 - 19
20 - 24	1,721,738	664,053	29,977	126,436	42,430	844,812	14,030	20 - 24
25 - 44	9,135,244	4,013,020	193,277	584,072	124,577	4,191,600	28,698	25 - 44
45 - 59	9,449,567	3,826,888	705,903	489,256	82,650	4,321,061	23,808	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	1,671,474	3,635,331	377,358	54,841	3,691,342	47,133	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	12,978,972	4,553,350	1,533,557	681,118	123,701	6,044,771	42,474	Male
หญิง	17,582,607	5,821,288	3,041,599	946,506	216,730	7,480,569	75,915	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	5,096,877	1,889,414	1,012,500	150,145	6,408,624	46,046	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	5,277,761	2,685,742	615,125	190,287	7,116,716	72,343	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	1,602,935	438,390	396,698	30,220	1,809,023	11,516	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	2,284,417	1,000,103	418,916	102,865	2,701,027	39,113	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,073,645	340,124	174,982	29,209	1,603,526	16,477	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	293,513	165,246	34,068	13,321	309,006	1,002	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	1,182,339	348,607	243,598	42,917	1,307,701	1,490	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	2,404,503	1,456,169	242,122	84,623	3,292,598	16,247	Northeastern
เหนือ	5,049,321	1,533,286	826,517	117,241	37,277	2,502,458	32,542	Northern

ตารางสถิติ

(ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อม)

สารบัญตาราง

ผลกระทบของมลพิษสิ่งแวดล้อม

หน้า

ตาราง 72 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 281

ตาราง 73 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางอากาศ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 282

ตาราง 74 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางน้ำ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 283

ตาราง 75 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษจากของเสีย ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 284

ตาราง 76 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางเสียง ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 285

ตาราง 77 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางอาหาร ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 286

ตาราง 78 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษจากภัยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมโดยรวมอื่น ๆ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 287

ตาราง 79 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามวิธีดูแลป้องกันตนเองจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 288

ตาราง 72 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 72 Number of population aged 15 years and over by impact from environmental pollution, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเคยเจ็บป่วยหรือมีปัญหาสุขภาพ หรือได้รับผลกระทบที่มีสาเหตุมาจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม Experience of illness, health problems, or impacts caused by environmental pollution			Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย No	เคย Yes	ไม่ทราบ/ไม่แน่ใจ Unknown/Not sure	
รวม	**59,620,693**	**51,276,190**	**7,982,413**	**362,091**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)					**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	3,673,889	440,322	27,248	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,236,264	573,952	29,114	20 - 24
25 - 44	19,855,470	16,945,811	2,742,291	167,368	25 - 44
45 - 59	15,835,457	13,548,381	2,206,733	80,343	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	12,871,845	2,019,116	58,018	60 and over
เพศ					**Sex**
ชาย	28,375,907	24,570,752	3,596,427	208,728	Male
หญิง	31,244,786	26,705,437	4,385,986	153,363	Female
เขตการปกครอง					**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	22,844,556	4,506,173	184,125	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	28,431,633	3,476,239	177,966	Non-municipal area
ภาค					**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	5,750,448	2,132,955	46,975	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	11,931,740	1,713,743	45,796	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	6,083,825	321,769	16,705	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,344,735	163,727	573	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	5,174,787	425,246	127,116	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	13,272,036	1,603,212	24,380	Northeastern
เหนือ	9,440,927	7,718,619	1,621,761	100,547	Northern

ตาราง 73 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางอากาศ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 73 Number of population aged 15 years and over by impact from air pollution in the past 12 months, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ผลกระทบจากมลพิษทางอากาศ Impact from Air Pollution				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ได้รับผลกระทบเลย No impact	ได้รับผลกระทบน้อย Low Impact	ได้รับผลกระทบปานกลาง Moderate impact	ได้รับผลกระทบมากที่สุด High / Severe Impact	
รวม	**7,982,413**	**423,985**	**3,177,066**	**3,063,376**	**1,317,985**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	440,322	33,742	198,196	144,896	63,487	15 - 19
20 - 24	573,952	23,774	237,128	241,086	71,964	20 - 24
25 - 44	2,742,291	120,878	1,051,882	1,076,780	492,751	25 - 44
45 - 59	2,206,733	116,885	819,392	863,084	407,371	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,019,116	128,705	870,468	737,531	282,412	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	3,596,427	196,762	1,415,901	1,406,971	576,793	Male
หญิง	4,385,986	227,223	1,761,166	1,656,406	741,191	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	4,506,173	142,177	1,584,848	1,887,391	891,757	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,476,239	281,807	1,592,219	1,175,986	426,228	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,132,955	18,787	561,206	1,102,519	450,442	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,713,743	115,848	792,762	560,737	244,396	Central (Exc.BKK)
ใต้	321,769	47,245	191,095	68,286	15,142	Southern
ใต้ชายแดน	163,727	83,996	67,154	11,995	582	Southern Border
ตะวันออก	425,246	21,581	150,098	170,132	83,434	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,603,212	64,604	866,188	546,480	125,940	Northeastern
เหนือ	1,621,761	71,922	548,563	603,228	398,047	Northern

ตาราง 74 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางน้ำ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 74 Number of population aged 15 years and over by impact from water pollution in the past 12 months, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ผลกระทบจากมลพิษทางน้ำ Impact from water pollution				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ได้รับผลกระทบเลย No impact	ได้รับผลกระทบน้อย Low impact	ได้รับผลกระทบปานกลาง Moderate impact	ได้รับผลกระทบมากที่สุด High / Severe impact	
รวม	**7,982,413**	**5,949,259**	**1,657,452**	**300,616**	**75,085**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	440,322	330,307	92,066	13,141	4,807	15 - 19
20 - 24	573,952	447,740	109,910	13,432	2,869	20 - 24
25 - 44	2,742,291	2,003,249	606,865	109,011	23,165	25 - 44
45 - 59	2,206,732	1,598,922	487,375	96,657	23,778	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,019,116	1,569,040	361,237	68,375	20,465	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	3,596,427	2,646,877	754,690	152,111	42,749	Male
หญิง	4,385,986	3,302,382	902,762	148,506	32,336	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	4,506,173	3,160,461	1,119,585	189,993	36,134	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,476,239	2,788,798	537,867	110,624	38,951	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,132,955	1,286,434	734,132	102,176	10,213	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,713,743	1,451,108	202,554	53,339	6,743	Central (Exc.BKK)
ใต้	321,769	234,909	69,724	16,648	487	Southern
ใต้ชายแดน	163,727	156,294	7,178	255	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	425,245	221,346	168,858	33,635	1,406	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,603,212	1,298,887	257,795	44,784	1,747	Northeastern
เหนือ	1,621,761	1,300,280	217,213	49,778	54,490	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 75 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษจากของเสีย ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 75 Number of population aged 15 years and over by impact from waste pollution in the past 12 months, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ผลกระทบจากมลพิษจากของเสีย Impact from waste pollution				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ได้รับผลกระทบเลย No impact	ได้รับผลกระทบน้อย Low impact	ได้รับผลกระทบปานกลาง Moderate impact	ได้รับผลกระทบมากที่สุด High / Severe impact	
รวม	**7,982,413**	**5,957,341**	**1,505,152**	**470,205**	**49,714**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	440,322	344,470	72,795	19,850	3,206	15 - 19
20 - 24	573,952	437,602	105,677	29,796	876	20 - 24
25 - 44	2,742,291	1,973,366	545,227	206,464	17,233	25 - 44
45 - 59	2,206,732	1,603,765	450,028	133,027	19,912	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,019,116	1,598,138	331,425	81,067	8,487	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	3,596,427	2,649,686	675,805	244,171	26,766	Male
หญิง	4,385,986	3,307,656	829,348	226,034	22,948	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	4,506,173	3,068,591	1,039,207	360,035	38,340	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,476,239	2,888,750	465,945	110,170	11,374	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,132,955	1,209,996	638,960	262,145	21,853	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,713,743	1,406,860	223,666	68,050	15,168	Central (Exc.BKK)
ใต้	321,769	208,057	90,318	22,168	1,226	Southern
ใต้ชายแดน	163,727	153,948	8,949	830	0^{W}	Southern Border
ตะวันออก	425,245	228,325	152,413	38,195	6,314	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,603,212	1,362,983	192,471	44,669	3,089	Northeastern
เหนือ	1,621,761	1,387,174	198,376	34,147	2,064	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0

0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 76 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางเสียง ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 76 Number of population aged 15 years and over by impact from noise pollution in the past 12 months, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ผลกระทบจากมลพิษทางเสียง Impact from noise pollution				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ได้รับผลกระทบเลย No impact	ได้รับผลกระทบน้อย Low impact	ได้รับผลกระทบปานกลาง Moderate impact	ได้รับผลกระทบมากที่สุด High / Severe impact	
รวม	**7,982,413**	**5,483,229**	**1,526,985**	**849,573**	**122,626**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	440,322	309,399	97,047	33,338	538	15 - 19
20 - 24	573,952	407,694	105,544	54,306	6,407	20 - 24
25 - 44	2,742,291	1,772,114	560,191	358,733	51,252	25 - 44
45 - 59	2,206,732	1,495,517	436,904	233,713	40,599	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,019,116	1,498,505	327,300	169,483	23,829	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	3,596,427	2,404,084	718,016	410,511	63,816	Male
หญิง	4,385,986	3,079,145	808,968	439,062	58,811	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	4,506,173	2,868,405	936,615	613,723	87,430	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,476,239	2,614,824	590,369	235,850	35,196	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,132,955	1,106,036	598,291	398,506	30,122	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,713,743	1,336,452	210,326	129,150	37,816	Central (Exc.BKK)
ใต้	321,769	205,467	84,697	28,557	3,048	Southern
ใต้ชายแดน	163,727	154,290	6,458	2,198	782	Southern Border
ตะวันออก	425,245	200,024	138,761	74,053	12,407	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,603,212	1,174,963	293,678	120,237	14,335	Northeastern
เหนือ	1,621,761	1,305,998	194,774	96,873	24,117	Northern

ตาราง 77 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษทางอาหาร ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 77 Number of population aged 15 years and over by impact from food pollution in the past 12 months, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ผลกระทบจากมลพิษทางอาหาร Impact from food pollution				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ได้รับผลกระทบเลย No impact	ได้รับผลกระทบน้อย Low impact	ได้รับผลกระทบปานกลาง Moderate impact	ได้รับผลกระทบมากที่สุด High / Severe impact	
รวม	**7,982,413**	**6,043,143**	**1,502,212**	**402,348**	**34,709**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	440,322	322,168	87,198	28,711	2,244	15 - 19
20 - 24	573,952	429,263	113,935	28,688	2,066	20 - 24
25 - 44	2,742,291	2,061,217	516,416	150,596	14,062	25 - 44
45 - 59	2,206,732	1,638,180	435,899	122,841	9,812	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,019,116	1,592,315	348,764	71,512	6,525	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	3,596,427	2,707,043	665,628	201,544	22,212	Male
หญิง	4,385,986	3,336,100	836,585	200,804	12,497	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	4,506,173	3,295,392	932,193	255,898	22,690	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,476,239	2,747,752	570,019	146,449	12,019	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,132,955	1,440,374	527,938	153,997	10,646	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,713,743	1,481,646	160,753	53,380	17,965	Central (Exc.BKK)
ใต้	321,769	239,465	71,482	10,621	200	Southern
ใต้ชายแดน	163,727	86,605	69,305	7,818	0^{w}	Southern Border
ตะวันออก	425,246	243,209	157,646	22,957	1,434	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,603,212	1,242,060	307,105	52,428	1,619	Northeastern
เหนือ	1,621,761	1,309,784	207,984	101,148	2,844	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 78 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการได้รับผลกระทบจากมลพิษจากภัยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมโดยรวมอื่น ๆ ในระหว่าง 12 เดือนที่แล้ว กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 78 Number of population aged 15 years and over by impact from pollution from natural disasters and other general environmental factors in the past 12 months, age group,sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ผลกระทบจากมลพิษจากภัยธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมโดยรวมอื่น ๆ Impact from pollution from natural disasters and other general environmental factors				Age group (years), sex, area and region
		ไม่ได้รับผลกระทบเลย No impact	ได้รับผลกระทบน้อย Low impact	ได้รับผลกระทบปานกลาง Moderate impact	ได้รับผลกระทบมากที่สุด High / Severe impact	
รวม	**7,982,413**	**4,376,849**	**2,038,666**	**1,220,263**	**346,635**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)						**Age group (years)**
15 - 19	440,322	240,311	110,365	67,656	21,989	15 - 19
20 - 24	573,952	346,323	128,089	79,716	19,824	20 - 24
25 - 44	2,742,291	1,472,238	740,199	417,344	112,510	25 - 44
45 - 59	2,206,733	1,190,521	576,489	353,341	86,381	45 - 59
60 ขึ้นไป	2,019,116	1,127,456	483,524	302,205	105,931	60 and over
เพศ						**Sex**
ชาย	3,596,427	1,953,700	926,540	564,448	151,738	Male
หญิง	4,385,986	2,423,148	1,112,126	655,815	194,896	Female
เขตการปกครอง						**Area**
ในเขตเทศบาล	4,506,173	2,462,681	1,145,492	765,391	132,609	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	3,476,239	1,914,168	893,174	454,872	214,025	Non-municipal area
ภาค						**Region**
กรุงเทพมหานคร	2,132,955	1,058,869	640,467	401,899	31,720	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	1,713,743	988,341	472,265	188,635	64,502	Central (Exc.BKK)
ใต้	321,769	192,510	100,374	21,444	7,441	Southern
ใต้ชายแดน	163,727	69,637	64,781	28,812	498	Southern Border
ตะวันออก	425,246	161,749	137,927	101,427	24,142	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	1,603,212	961,578	387,175	203,547	50,913	Northeastern
เหนือ	1,621,761	944,164	235,677	274,500	167,420	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 79 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามวิธีดูแลป้องกันตนเองจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ .ศ. 2569

Table 79 Number of population aged 15 years and over by methods of self-protection against environmental pollution, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	วิธีดูแลป้องกันตนเองจากมลพิษทางสิ่งแวดล้อม Methods of self-protection against environmental pollution												Age group (years), sex, area and region
		ไม่ได้ทำอะไร No action	สวมหน้ากาก/อุปกรณ์ป้องกัน (PPE) Wearing masks or Personal Protective Equipment	ลดการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ Reducing natural resource consumption	ลดหรือจัดการเผาในที่โล่ง Reducing or stopping open-air burning	คัดแยกและนำขยะไปใช้ประโยชน์ต่อ Waste sorting and recycling/ reusing	ใช้ระบบขนส่งมวลชนหรือขนส่งสาธารณะ Using mass transit or public transportation	ใช้เทคโนโลยีสะอาด/ลดการใช้พลังงาน Using clean technology/ Reducing energy consumption	เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ไม่ก่อให้เกิดปัญหามลพิษ Choosing eco-friendly products	แจ้งเจ้าหน้าที่ของทางราชการให้ไปจัดการ Reporting pollution issues to government authorities	ปฏิบัติตามคำแนะนำทางการแพทย์ Followingadvice from medical or public health authorities	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**59,620,693**	**17,583,425**	**32,654,128**	**402,430**	**3,823,144**	**2,606,879**	**119,179**	**108,494**	**435,996**	**130,099**	**1,629,422**	**127,498**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)													**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	1,333,336	2,290,140	34,245	146,828	181,753	12,143	9,318	29,456	6,192	90,545	7,502	15 - 19
20 - 24	4,839,329	1,408,240	2,840,374	33,239	186,775	181,789	23,478	7,418	45,100	17,923	86,274	8,719	20 - 24
25 - 44	19,855,470	5,648,624	11,640,005	123,353	880,749	788,004	51,563	44,339	168,434	40,816	391,549	78,034	25 - 44
45 - 59	15,835,457	4,406,067	8,757,323	110,735	1,181,776	734,808	23,757	30,895	114,811	37,107	413,300	24,878	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	4,787,156	7,126,285	100,857	1,427,015	720,524	8,239	16,525	78,196	28,062	647,754	8,366	60 and over
เพศ													**Sex**
ชาย	28,375,907	9,196,053	14,693,042	208,800	2,050,668	1,111,397	63,407	56,733	178,758	64,238	677,156	75,656	Male
หญิง	31,244,786	8,387,372	17,961,086	193,630	1,772,475	1,495,482	55,772	51,761	257,238	65,862	952,266	51,842	Female
เขตการปกครอง													**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	6,662,365	17,462,828	145,528	972,005	1,092,594	92,498	52,545	249,946	44,919	702,651	56,974	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	10,921,060	15,191,300	256,902	2,851,138	1,514,285	26,681	55,949	186,050	85,181	926,771	70,524	Non-municipal area
ภาค													**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	1,037,604	6,261,390	28,210	29,730	191,422	62,933	12,621	123,374	5,013	152,561	25,519	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	4,378,235	8,119,774	44,908	423,172	252,037	22,543	21,003	108,188	19,929	282,080	19,411	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	2,257,118	3,044,027	61,843	353,884	482,529	5,461	9,988	71,360	13,188	116,865	6,036	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	528,699	521,210	8,613	157,818	38,842	0^{w}	0^{w}	8,983	1,416	243,453	0^{w}	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	1,760,839	3,213,584	22,980	211,852	250,158	135	2,927	40,979	17,219	144,254	62,221	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	4,628,965	6,900,045	145,258	1,622,841	1,012,236	24,238	54,543	61,973	52,489	394,584	2,459	Northeastern
เหนือ	9,440,927	2,991,965	4,594,098	90,617	1,023,846	379,656	3,869	7,412	21,140	20,846	295,625	11,853	Northern

0^{w} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{w} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตารางสถิติ

(ความพึงพอใจในชีวิต)

สารบัญตาราง

ความพึงพอใจในชีวิต

หน้า

ตาราง 80 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อชีวิตที่ผ่านมาโดยสะท้อนจากความรู้สึกว่าหากสามารถย้อนเวลากลับไปได้ แทบไม่มีสิ่งใดที่ต้องการปรับเปลี่ยนในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 293

ตาราง 81 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันของตน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 294

ตาราง 82 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อชีวิตความเป็นอยู่ของตนในปัจจุบัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 295

ตาราง 83 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อการที่ตนได้รับสิ่งสำคัญตามที่ต้องการในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 296

ตาราง 84 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อความรู้สึกว่าหากสามารถย้อนเวลากลับไปได้ ตนแทบไม่ต้องการเปลี่ยนแปลงสิ่งใดในชีวิตที่ผ่านมา กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 297

ตาราง 85 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจในชีวิตด้านต่าง ๆ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 298

ตาราง 86 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ขอรับการช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิต จำแนกตามประเภทผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 302

ตาราง 87 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เคยได้รับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตในช่วง 30 วันที่ผ่านมา จำแนกตามประเภทผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 303

ตาราง 88 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นบุคคลที่มิใช่สมาชิกในครัวเรือนถูกทำร้ายร่างกาย (เช่น การถูกทุบตี การถูกโจมตีด้วยอาวุธ การถูกยิง หรือการถูกทำร้ายจนเสียชีวิต) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 304

ตาราง 89 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ใช้เวลาบนสื่อสังคมออนไลน์ จำแนกตามแพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ที่ใช้มากที่สุด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 305

ตาราง 80 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อชีวิตที่ผ่านมา โดยสะท้อนจากความรู้สึกว่าหากสามารถย้อนเวลากลับไปได้ แทบไม่มีสิ่งใดที่ต้องการปรับเปลี่ยนในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 80 Number of population aged 15 years and over, by level of satisfaction with their past life, reflected in the feeling that if they could live their life over again, they would change almost nothing, by age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ระดับความพึงพอใจต่อชีวิตที่ผ่านมาโดยสะท้อนจากความรู้สึกของบุคคลว่าหากสามารถย้อนเวลากลับไปได้ ก็แทบไม่มีสิ่งใดที่ต้องการปรับเปลี่ยนในชีวิต Level of satisfaction with past life, reflected in the feeling that if they could live their life over again, they would change almost nothing.							คะแนนเฉลี่ย Average score	Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วยมากที่สุด Strongly disagree	ไม่เห็นด้วย Disagree	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย Slightly disagree	เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย Neither agree nor disagree	ค่อนข้างเห็นด้วย Slightly agree	เห็นด้วย Agree	เห็นด้วยมากที่สุด Strongly agree		
รวม	**30,561,579**	**232,806**	**2,084,648**	**4,054,268**	**7,038,424**	**9,302,827**	**7,061,913**	**786,693**	**4.55**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	777,552	7,994	79,192	114,526	202,927	209,116	153,214	10,582	4.32	15 - 19
20 - 24	1,721,738	16,990	134,444	271,059	463,395	485,077	328,856	21,917	4.36	20 - 24
25 - 44	9,135,244	71,869	687,695	1,352,572	2,163,264	2,811,218	1,867,160	181,466	4.45	25 - 44
45 - 59	9,449,567	70,242	642,458	1,288,331	2,040,532	2,911,378	2,239,779	256,847	4.57	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	65,710	540,858	1,027,781	2,168,306	2,886,038	2,472,905	315,881	4.68	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	12,978,972	109,610	926,750	1,740,656	3,078,788	3,882,112	2,923,068	317,988	4.52	Male
หญิง	17,582,607	123,196	1,157,898	2,313,612	3,959,636	5,420,715	4,138,845	468,705	4.57	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	101,889	1,064,129	1,970,593	3,455,460	4,410,432	3,244,960	356,141	4.52	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	130,917	1,020,519	2,083,675	3,582,964	4,892,396	3,816,952	430,552	4.58	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	40,278	392,896	590,546	1,079,227	1,205,738	895,243	84,854	4.41	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	47,741	566,535	923,222	1,468,425	2,085,788	1,255,895	198,835	4.46	Central (excluding Bangkok)
ใต้	3,237,963	18,187	119,067	284,599	684,657	1,103,705	968,017	59,732	4.82	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	8,002	40,216	74,658	132,981	256,153	274,854	29,291	4.88	Southern border provinces
ตะวันออก	3,126,652	19,183	170,634	461,107	959,270	942,720	548,173	25,565	4.40	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	66,458	552,696	1,128,999	1,400,838	2,167,911	1,953,783	225,578	4.58	Northeastern
เหนือ	5,049,321	32,957	242,604	591,137	1,313,028	1,540,812	1,165,947	162,838	4.63	Northern

ตาราง 81 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันของตน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 81 Number of population aged 15 years and over, by level of satisfaction with their living conditions in daily life, by age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ระดับความพึงพอใจต่อสภาพความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันของตน Level of satisfaction with one's living conditions in daily life.							คะแนนเฉลี่ย Average score	Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วยมากที่สุด Strongly disagree	ไม่เห็นด้วย Disagree	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย Slightly disagree	เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย Neither agree nor disagree	ค่อนข้างเห็นด้วย Slightly agree	เห็นด้วย Agree	เห็นด้วยมากที่สุด Strongly agree		
รวม	**30,561,579**	**158,878**	**1,934,432**	**4,038,720**	**6,413,616**	**9,481,579**	**7,518,846**	**1,015,507**	**4.63**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)										Age group (years)
15 - 19	777,552	4,523	43,649	109,982	175,146	234,579	191,136	18,537	4.59	15 - 19
20 - 24	1,721,738	10,196	125,584	259,596	430,513	502,533	364,478	28,837	4.45	20 - 24
25 - 44	9,135,244	51,433	624,355	1,345,229	2,016,776	2,863,562	1,966,697	267,192	4.53	25 - 44
45 - 59	9,449,567	44,849	606,142	1,272,030	1,864,899	2,946,134	2,398,124	317,389	4.64	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	47,878	534,702	1,051,884	1,926,283	2,934,771	2,598,411	383,551	4.74	60 and over
เพศ										Sex
ชาย	12,978,972	72,603	884,282	1,738,811	2,824,023	3,938,900	3,117,330	403,024	4.59	Male
หญิง	17,582,607	86,276	1,050,151	2,299,909	3,589,594	5,542,679	4,401,516	612,483	4.66	Female
เขตการปกครอง										Area
ในเขตเทศบาล	14,603,605	80,255	993,702	1,987,859	3,148,089	4,503,058	3,431,324	459,319	4.58	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	78,624	940,731	2,050,861	3,265,527	4,978,521	4,087,522	556,188	4.67	Non-municipal area
ภาค										Region
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	28,874	334,634	616,606	898,357	1,342,124	933,037	135,151	4.52	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	51,818	613,337	896,809	1,351,038	2,075,535	1,316,861	241,045	4.48	Central (excluding Bangkok)
ใต้	3,237,963	5,244	100,353	304,707	605,688	1,085,708	1,056,278	79,985	4.90	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	1,463	31,167	66,361	100,299	292,845	291,950	32,071	5.03	Southern border provinces
ตะวันออก	3,126,652	11,333	168,500	447,094	920,349	936,237	610,951	32,188	4.46	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	36,862	458,875	1,122,945	1,332,916	2,201,817	2,053,598	289,250	4.67	Northeastern
เหนือ	5,049,321	23,285	227,567	584,198	1,204,970	1,547,313	1,256,171	205,817	4.71	Northern

ตาราง 82 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อชีวิตความเป็นอยู่ของตนในปัจจุบัน กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 82 Number of population aged 15 years and over, by level of satisfaction with their current life, by age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ระดับความพึงพอใจต่อชีวิตความเป็นอยู่ของตนในปัจจุบัน Level of satisfaction with one's current life.							คะแนนเฉลี่ย Average score	Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วยมากที่สุด Strongly disagree	ไม่เห็นด้วย Disagree	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย Slightly disagree	เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย Neither agree nor disagree	ค่อนข้างเห็นด้วย Slightly agree	เห็นด้วย Agree	เห็นด้วยมากที่สุด Strongly agree		
รวม	**30,561,579**	**72,753**	**937,791**	**2,607,906**	**5,073,876**	**10,934,008**	**9,551,749**	**1,383,495**	**4.96**	Total
กลุ่มอายุ (ปี)										Age group (years)
15 - 19	777,552	2,457	28,502	71,820	149,767	270,197	225,047	29,762	4.87	15 - 19
20 - 24	1,721,738	3,077	49,678	204,550	348,920	603,412	472,392	39,709	4.79	20 - 24
25 - 44	9,135,244	23,657	327,902	889,939	1,599,686	3,387,393	2,587,237	319,430	4.87	25 - 44
45 - 59	9,449,567	19,162	288,077	804,752	1,475,781	3,368,544	3,029,636	463,615	4.99	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	24,400	243,630	636,845	1,499,723	3,304,463	3,237,438	530,980	5.07	60 and over
เพศ										Sex
ชาย	12,978,972	32,470	419,056	1,148,419	2,292,106	4,562,764	3,958,433	565,724	4.93	Male
หญิง	17,582,607	40,283	518,735	1,459,488	2,781,770	6,371,245	5,593,315	817,772	4.99	Female
เขตการปกครอง										Area
ในเขตเทศบาล	14,603,605	33,391	489,272	1,264,819	2,565,161	5,230,094	4,423,837	597,031	4.93	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	39,362	448,519	1,343,088	2,508,715	5,703,914	5,127,912	786,464	5.00	Non-municipal area
ภาค										Region
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	15,892	136,835	412,408	815,852	1,458,261	1,274,304	175,230	4.89	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	17,537	327,486	577,880	1,136,842	2,430,737	1,763,976	291,983	4.85	Central (excluding Bangkok)
ใต้	3,237,963	1,348	42,046	170,475	413,651	1,147,492	1,349,921	113,030	5.21	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	722	8,080	32,315	48,915	304,259	373,590	48,274	5.40	Southern border provinces
ตะวันออก	3,126,652	6,082	73,959	264,217	730,464	1,218,366	775,220	58,343	4.80	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	21,015	243,040	780,208	1,106,564	2,566,093	2,390,409	388,934	4.96	Northeastern
เหนือ	5,049,321	10,158	106,345	370,403	821,588	1,808,799	1,624,327	307,701	5.06	Northern

ตาราง 83 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อการที่ตนได้รับสิ่งสำคัญตามที่ต้องการในชีวิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 83 Number of population aged 15 years and over, by level of satisfaction with having achieved the important things they want in life so far, by age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ระดับความพึงพอใจต่อการที่ตนได้รับสิ่งสำคัญตามที่ต้องการในชีวิต Level of satisfaction with having achieved the important things one wants in life so far.							คะแนนเฉลี่ย Average score	Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วยมากที่สุด Strongly disagree	ไม่เห็นด้วย Disagree	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย Slightly disagree	เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย Neither agree nor disagree	ค่อนข้างเห็นด้วย Slightly agree	เห็นด้วย Agree	เห็นด้วยมากที่สุด Strongly agree		
รวม	**30,561,579**	**128,236**	**1,910,489**	**4,176,118**	**6,367,399**	**9,285,026**	**7,697,374**	**996,936**	**4.63**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	777,552	9,639	93,574	126,973	182,633	196,198	153,363	15,172	4.26	15 - 19
20 - 24	1,721,738	13,995	170,055	301,485	437,132	456,164	317,486	25,421	4.28	20 - 24
25 - 44	9,135,244	47,083	696,106	1,482,643	2,004,668	2,718,662	1,969,627	216,455	4.47	25 - 44
45 - 59	9,449,567	33,717	538,416	1,275,746	1,868,100	2,927,527	2,466,589	339,472	4.68	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	23,802	412,338	989,272	1,874,865	2,986,475	2,790,310	400,417	4.83	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	12,978,972	69,793	868,653	1,793,528	2,828,600	3,846,057	3,173,533	398,809	4.59	Male
หญิง	17,582,607	58,444	1,041,836	2,382,591	3,538,799	5,438,969	4,523,842	598,128	4.66	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	70,396	1,025,625	2,078,213	3,146,598	4,329,155	3,499,907	453,713	4.57	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	57,841	884,864	2,097,905	3,220,801	4,955,871	4,197,468	543,224	4.69	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	32,271	380,259	676,960	1,011,488	1,159,707	873,950	154,148	4.43	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	38,542	526,465	989,832	1,349,110	1,979,061	1,442,425	221,007	4.51	Central (excluding Bangkok)
ใต้	3,237,963	5,200	108,830	297,270	559,047	1,042,139	1,149,560	75,918	4.94	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	1,212	23,100	65,072	86,989	284,553	316,360	38,871	5.13	Southern border provinces
ตะวันออก	3,126,652	12,416	191,022	465,308	824,446	951,877	644,361	37,221	4.47	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	24,728	458,993	1,099,621	1,380,154	2,254,224	2,000,908	277,635	4.67	Northeastern
เหนือ	5,049,321	13,867	221,820	582,056	1,156,166	1,613,464	1,269,810	192,137	4.73	Northern

ตาราง 84 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจต่อความรู้สึกว่าหากสามารถย้อนเวลากลับไปได้ ตนแทบไม่ต้องการเปลี่ยนแปลงสิ่งใดในชีวิตที่ผ่านมา กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 84 Number of population aged 15 years and over, by level of satisfaction with the feeling that if they could live their life over again, they would change almost nothing in their past life, by age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ระดับความพึงพอใจต่อความรู้สึกว่าหากสามารถย้อนเวลากลับไปได้ ตนแทบไม่ต้องการเปลี่ยนแปลงสิ่งใดในชีวิตที่ผ่านมา Level of satisfaction with the feeling that if they could live their life over again, they would change almost nothing in their past life.							คะแนนเฉลี่ย Average score	Age group (years), sex, area and region
		ไม่เห็นด้วยมากที่สุด Strongly disagree	ไม่เห็นด้วย Disagree	ค่อนข้างไม่เห็นด้วย Slightly disagree	เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย Neither agree nor disagree	ค่อนข้างเห็นด้วย Slightly agree	เห็นด้วย Agree	เห็นด้วยมากที่สุด Strongly agree		
รวม	**30,561,579**	**437,237**	**2,717,003**	**3,980,400**	**8,348,219**	**7,243,650**	**6,925,455**	**909,615**	**4.43**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	777,552	14,944	82,064	103,583	222,074	165,291	172,392	17,204	4.32	15 - 19
20 - 24	1,721,738	31,402	180,641	261,983	507,731	373,674	338,661	27,647	4.24	20 - 24
25 - 44	9,135,244	139,731	866,993	1,288,170	2,600,250	2,181,987	1,828,148	229,965	4.34	25 - 44
45 - 59	9,449,567	137,638	802,969	1,286,905	2,485,862	2,240,086	2,210,425	285,681	4.45	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	113,522	784,335	1,039,759	2,532,303	2,282,613	2,375,828	349,119	4.54	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	12,978,972	202,021	1,216,271	1,705,879	3,588,573	3,004,901	2,896,718	364,609	4.40	Male
หญิง	17,582,607	235,216	1,500,732	2,274,521	4,759,646	4,238,749	4,028,736	545,006	4.45	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	184,111	1,259,520	1,947,775	4,166,931	3,396,926	3,209,152	439,191	4.42	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	253,126	1,457,483	2,032,625	4,181,288	3,846,725	3,716,303	470,424	4.44	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	77,044	419,098	579,463	1,271,210	887,484	875,421	179,062	4.36	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	111,433	627,458	968,482	1,844,570	1,527,225	1,314,349	152,926	4.31	Central (excluding Bangkok)
ใต้	3,237,963	41,014	218,316	309,163	796,435	811,780	981,423	79,831	4.66	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	50,158	106,014	79,347	158,798	210,187	198,001	13,652	4.25	Southern border provinces
ตะวันออก	3,126,652	23,294	239,062	409,456	1,041,781	771,084	579,488	62,486	4.37	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	91,549	793,109	1,102,405	1,795,358	1,707,942	1,791,471	214,429	4.40	Northeastern
เหนือ	5,049,321	42,745	313,946	532,085	1,440,068	1,327,948	1,185,302	207,227	4.60	Northern

ตาราง 85 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจในชีวิตด้านต่าง ๆ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 85 Number of population aged 15 years and over by level of satisfaction with various aspects of life, by age group, sex, area and region, 2026

ระดับความพึงพอใจต่อชีวิตในด้านต่าง ๆ	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Level of satisfaction with various aspects of life
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	**30,561,579**	**777,552**	**1,721,738**	**9,135,244**	**9,449,567**	**9,477,479**	**12,978,972**	**17,582,607**	**Total**
ในภาพรวมที่รู้สึกว่าชีวิตของตนเองในปัจจุบันใกล้เคียงกับภาพที่ฝันไว้									In most ways my life is close to my ideal.
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	232,806	7,994	16,990	71,869	70,242	65,710	109,610	123,196	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	2,084,648	79,192	134,444	687,695	642,458	540,858	926,750	1,157,898	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	4,054,268	114,526	271,059	1,352,572	1,288,331	1,027,781	1,740,656	2,313,612	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	7,038,424	202,927	463,395	2,163,264	2,040,532	2,168,306	3,078,788	3,959,636	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	9,302,827	209,116	485,077	2,811,218	2,911,378	2,886,038	3,882,112	5,420,715	Slightly agree
เห็นด้วย	7,061,913	153,214	328,856	1,867,160	2,239,779	2,472,905	2,923,068	4,138,845	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	786,693	10,582	21,917	181,466	256,847	315,881	317,988	468,705	Strongly agree
สภาพความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันของตนอยู่ในระดับดีมาก									The conditions of my life are excellent.
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	158,878	4,523	10,196	51,433	44,849	47,878	72,603	86,276	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	1,934,432	43,649	125,584	624,355	606,142	534,702	884,282	1,050,151	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	4,038,720	109,982	259,596	1,345,229	1,272,030	1,051,884	1,738,811	2,299,909	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	6,413,616	175,146	430,513	2,016,776	1,864,899	1,926,283	2,824,023	3,589,594	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	9,481,579	234,579	502,533	2,863,562	2,946,134	2,934,771	3,938,900	5,542,679	Slightly agree
เห็นด้วย	7,518,846	191,136	364,478	1,966,697	2,398,124	2,598,411	3,117,330	4,401,516	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	1,015,507	18,537	28,837	267,192	317,389	383,551	403,024	612,483	Strongly agree
ความพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่									Satisfaction with current living conditions
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	72,753	2,457	3,077	23,657	19,162	24,400	32,470	40,283	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	937,791	28,502	49,678	327,902	288,077	243,630	419,056	518,735	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	2,607,906	71,820	204,550	889,939	804,752	636,845	1,148,419	1,459,488	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	5,073,876	149,767	348,920	1,599,686	1,475,781	1,499,723	2,292,106	2,781,770	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	10,934,008	270,197	603,412	3,387,393	3,368,544	3,304,463	4,562,764	6,371,245	Slightly agree
เห็นด้วย	9,551,749	225,047	472,392	2,587,237	3,029,636	3,237,438	3,958,433	5,593,315	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	1,383,495	29,762	39,709	319,430	463,615	530,980	565,724	817,772	Strongly agree

ตาราง 85 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจในชีวิตด้านต่าง ๆ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 85 Number of population aged 15 years and over by level of satisfaction with various aspects of life, by age group, sex, area and region, 2026 (Cont.)

ระดับความพึงพอใจต่อชีวิตในด้านต่าง ๆ	รวม Total	เขตการปกครอง Area		ภาค Region							Level of satisfaction with various aspects of life
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok	กลาง (ไม่รวม กทม.) Metropolis Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	
รวม	**30,561,579**	**14,603,605**	**15,957,974**	**4,288,782**	**6,546,442**	**3,237,963**	**816,156**	**3,126,652**	**7,496,263**	**5,049,321**	**Total**
ในภาพรวมที่รู้สึกว่าชีวิตของตนเองในปัจจุบันใกล้เคียงกับภาพที่ฝันไว้											In most ways my life is close to my ideal.
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	232,806	101,889	130,917	40,278	47,741	18,187	8,002	19,183	66,458	32,957	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	2,084,648	1,064,129	1,020,519	392,896	566,535	119,067	40,216	170,634	552,696	242,604	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	4,054,268	1,970,593	2,083,675	590,546	923,222	284,599	74,658	461,107	1,128,999	591,137	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	7,038,424	3,455,460	3,582,964	1,079,227	1,468,425	684,657	132,981	959,270	1,400,838	1,313,028	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	9,302,827	4,410,432	4,892,396	1,205,738	2,085,788	1,103,705	256,153	942,720	2,167,911	1,540,812	Slightly agree
เห็นด้วย	7,061,913	3,244,960	3,816,952	895,243	1,255,895	968,017	274,854	548,173	1,953,783	1,165,947	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	786,693	356,141	430,552	84,854	198,835	59,732	29,291	25,565	225,578	162,838	Strongly agree
สภาพความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวันของตนอยู่ในระดับดีมาก											The conditions of my life are excellent.
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	158,878	80,255	78,624	28,874	51,818	5,244	1,463	11,333	36,862	23,285	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	1,934,432	993,702	940,731	334,634	613,337	100,353	31,167	168,500	458,875	227,567	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	4,038,720	1,987,859	2,050,861	616,606	896,809	304,707	66,361	447,094	1,122,945	584,198	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	6,413,616	3,148,089	3,265,527	898,357	1,351,038	605,688	100,299	920,349	1,332,916	1,204,970	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	9,481,579	4,503,058	4,978,521	1,342,124	2,075,535	1,085,708	292,845	936,237	2,201,817	1,547,313	Slightly agree
เห็นด้วย	7,518,846	3,431,324	4,087,522	933,037	1,316,861	1,056,278	291,950	610,951	2,053,598	1,256,171	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	1,015,507	459,319	556,188	135,151	241,045	79,985	32,071	32,188	289,250	205,817	Strongly agree
ความพึงพอใจในชีวิตที่เป็นอยู่											Satisfaction with current living conditions
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	72,753	33,391	39,362	15,892	17,537	1,348	722	6,082	21,015	10,158	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	937,791	489,272	448,519	136,835	327,486	42,046	8,080	73,959	243,040	106,345	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	2,607,906	1,264,819	1,343,088	412,408	577,880	170,475	32,315	264,217	780,208	370,403	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	5,073,876	2,565,161	2,508,715	815,852	1,136,842	413,651	48,915	730,464	1,106,564	821,588	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	10,934,008	5,230,094	5,703,914	1,458,261	2,430,737	1,147,492	304,259	1,218,366	2,566,093	1,808,799	Slightly agree
เห็นด้วย	9,551,749	4,423,837	5,127,912	1,274,304	1,763,976	1,349,921	373,590	775,220	2,390,409	1,624,327	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	1,383,495	597,031	786,464	175,230	291,983	113,030	48,274	58,343	388,934	307,701	Strongly agree

ตาราง 85 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจในชีวิตด้านต่าง ๆ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 85 Number of population aged 15 years and over by level of satisfaction with various aspects of life, by age group, sex, area and region, 2026 (Cont.)

ระดับความพึงพอใจต่อชีวิตในด้านต่าง ๆ	รวม Total	กลุ่มอายุ (ปี) Age group (years)					เพศ Sex		Level of satisfaction with various aspects of life
		15 - 19	20 - 24	25 - 44	45 - 59	60 ขึ้นไป 60 & over	ชาย Male	หญิง Female	
รวม	**30,561,579**	**777,552**	**1,721,738**	**9,135,244**	**9,449,567**	**9,477,479**	**12,978,972**	**17,582,607**	**Total**
การได้รับสิ่งสำคัญตาม ความต้องการในชีวิต									Attainment of important things in life as desired.
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	128,236	9,639	13,995	47,083	33,717	23,802	69,793	58,444	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	1,910,489	93,574	170,055	696,106	538,416	412,338	868,653	1,041,836	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	4,176,118	126,973	301,485	1,482,643	1,275,746	989,272	1,793,528	2,382,591	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	6,367,399	182,633	437,132	2,004,668	1,868,100	1,874,865	2,828,600	3,538,799	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	9,285,026	196,198	456,164	2,718,662	2,927,527	2,986,475	3,846,057	5,438,969	Slightly agree
เห็นด้วย	7,697,374	153,363	317,486	1,969,627	2,466,589	2,790,310	3,173,533	4,523,842	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	996,936	15,172	25,421	216,455	339,472	400,417	398,809	598,128	Strongly agree
ความรู้สึกว่าไม่ต้องการแก้ไข สิ่งใดในชีวิตที่ผ่านมา									Feeling of not wanting to change anything in one's past life
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	437,237	14,944	31,402	139,731	137,638	113,522	202,021	235,216	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	2,717,003	82,064	180,641	866,993	802,969	784,335	1,216,271	1,500,732	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	3,980,400	103,583	261,983	1,288,170	1,286,905	1,039,759	1,705,879	2,274,521	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	8,348,219	222,074	507,731	2,600,250	2,485,862	2,532,303	3,588,573	4,759,646	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	7,243,650	165,291	373,674	2,181,987	2,240,086	2,282,613	3,004,901	4,238,749	Slightly agree
เห็นด้วย	6,925,455	172,392	338,661	1,828,148	2,210,425	2,375,828	2,896,718	4,028,736	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	909,615	17,204	27,647	229,965	285,681	349,119	364,609	545,006	Strongly agree

ตาราง 85 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับความพึงพอใจในชีวิตด้านต่าง ๆ จำแนกตามกลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569 (ต่อ)

Table 85 Number of population aged 15 years and over by level of satisfaction with various aspects of life, by age group, sex, area and region, 2026 (Cont.)

ระดับความพึงพอใจต่อชีวิตในด้านต่าง ๆ	รวม Total	เขตการปกครอง Area		ภาค Region							Level of satisfaction with various aspects of life
		ในเขตเทศบาล Municipal area	นอกเขตเทศบาล Non-municipal area	กทม. Bangkok	กลาง (ไม่รวม กทม.) Central (Exc.BKK)	ใต้ Southern	ใต้ชายแดน Southern Border	ตะวันออก Eastern	ตะวันออกเฉียงเหนือ Northeastern	เหนือ Northern	
รวม	**30,561,579**	**14,603,605**	**15,957,974**	**4,288,782**	**6,546,442**	**3,237,963**	**816,156**	**3,126,652**	**7,496,263**	**5,049,321**	**Total**
การได้รับสิ่งสำคัญตามความต้องการในชีวิต											Attainment of important things in life as desired.
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	128,236	70,396	57,841	32,271	38,542	5,200	1,212	12,416	24,728	13,867	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	1,910,489	1,025,625	884,864	380,259	526,465	108,830	23,100	191,022	458,993	221,820	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	4,176,118	2,078,213	2,097,905	676,960	989,832	297,270	65,072	465,308	1,099,621	582,056	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	6,367,399	3,146,598	3,220,801	1,011,488	1,349,110	559,047	86,989	824,446	1,380,154	1,156,166	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	9,285,026	4,329,155	4,955,871	1,159,707	1,979,061	1,042,139	284,553	951,877	2,254,224	1,613,464	Slightly agree
เห็นด้วย	7,697,374	3,499,907	4,197,468	873,950	1,442,425	1,149,560	316,360	644,361	2,000,908	1,269,810	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	996,936	453,713	543,224	154,148	221,007	75,918	38,871	37,221	277,635	192,137	Strongly agree
ความรู้สึกว่าไม่ต้องการแก้ไขสิ่งใดในชีวิตที่ผ่านมา											Feeling of not wanting to change anything in one's past life
ไม่เห็นด้วยมากที่สุด	437,237	184,111	253,126	77,044	111,433	41,014	50,158	23,294	91,549	42,745	Strongly disagree
ไม่เห็นด้วย	2,717,003	1,259,520	1,457,483	419,098	627,458	218,316	106,014	239,062	793,109	313,946	Disagree
ค่อนข้างไม่เห็นด้วย	3,980,400	1,947,775	2,032,625	579,463	968,482	309,163	79,347	409,456	1,102,405	532,085	Slightly disagree
เฉยๆ ไม่ใช่ทั้งเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย	8,348,219	4,166,931	4,181,288	1,271,210	1,844,570	796,435	158,798	1,041,781	1,795,358	1,440,068	Neither agree nor disagree
ค่อนข้างเห็นด้วย	7,243,650	3,396,926	3,846,725	887,484	1,527,225	811,780	210,187	771,084	1,707,942	1,327,948	Slightly agree
เห็นด้วย	6,925,455	3,209,152	3,716,303	875,421	1,314,349	981,423	198,001	579,488	1,791,471	1,185,302	Agree
เห็นด้วยมากที่สุด	909,615	439,191	470,424	179,062	152,926	79,831	13,652	62,486	214,429	207,227	Strongly agree

ตาราง 86 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ขอรับการช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิต จำแนกตามประเภทผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 86 Number of population aged 15 years and over who sought services or consultations from mental health professionals or care providers, by type of mental health professional or care provider, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การรับการช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้บริการด้านสุขภาพจิต Seeking services from mental health professionals or care providers								Age group (years), sex area, and region
		ไม่ขอรับการช่วยเหลือ Did not seek help	รวม Total	ขอรับการช่วยเหลือ Sought help						
				แพทย์ทั่วไป General practitioner	จิตแพทย์ Psychiatrist	นักจิตวิทยา นักบำบัด นักสังคมสงเคราะห์ Psychologist, therapist, or social worker	ผู้นำทางศาสนา/ จิตวิญญาณ Religious or spiritual leader	อินฟลูเอนเซอร์/ คอนเทนครีเอเตอร์ Influencer or content creator	อื่น ๆ (ระบุ) Others	
รวม	**30,561,579**	**11,252,035**	**19,309,544**	**5,312,196**	**11,019,453**	**2,613,990**	**234,334**	**21,885**	**107,686**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	777,552	287,184	490,368	107,837	292,707	78,368	3,931	1,807	5,718	15 - 19
20 - 24	1,721,738	634,876	1,086,862	248,029	647,141	175,940	5,327	4,724	5,700	20 - 24
25 - 44	9,135,244	3,398,234	5,737,010	1,339,616	3,468,851	834,192	53,020	11,565	29,764	25 - 44
45 - 59	9,449,567	3,388,634	6,060,933	1,621,197	3,516,275	832,307	57,543	3,348	30,263	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	3,543,107	5,934,372	1,995,516	3,094,478	693,183	114,513	441	36,241	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	12,978,972	5,214,082	7,764,890	2,171,636	4,366,235	1,098,382	83,980	12,739	31,918	Male
หญิง	17,582,607	6,037,954	11,544,654	3,140,559	6,653,218	1,515,608	150,355	9,146	75,769	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	5,467,463	9,136,143	2,222,980	5,478,048	1,321,426	70,868	5,104	37,717	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	5,784,573	10,173,401	3,089,216	5,541,405	1,292,564	163,466	16,781	69,969	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	1,666,272	2,622,510	559,463	1,602,637	439,017	10,616	836	9,942	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	2,361,780	4,184,663	1,261,934	2,311,010	560,535	30,646	3,716	16,821	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	1,217,821	2,020,142	434,519	1,263,757	299,686	10,932	773	10,475	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	245,733	570,423	152,593	257,698	65,395	71,986	11,271	11,480	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	1,236,302	1,890,350	403,274	1,135,171	334,415	15,952	0^{W}	1,539	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	2,780,763	4,715,500	1,491,112	2,590,767	548,243	62,746	2,882	19,751	Northeastern
เหนือ	5,049,321	1,743,365	3,305,956	1,009,302	1,858,414	366,699	31,455	2,408	37,678	Northern

0^{W} ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0^{W} Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 87 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่เคยได้รับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิตในช่วง 30 วันที่ผ่านมา จำแนกตามประเภทผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิต กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 87 Number of population aged 15 years and over who received mental health care from mental health professionals or care providers during the past 30 days, by type of mental health professional or care provider, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การเคยรับการดูแลด้านสุขภาพจิตจากผู้เชี่ยวชาญหรือผู้ให้การดูแลด้านสุขภาพจิต Receipt of mental health care from mental health professionals or care providers								Age group (years), sex area, and region
		ไม่เคยได้รับการดูแล Never received mental health care	รวม Total	เคยรับการดูแล Received mental health care						
				แพทย์ทั่วไป General practitioner	จิตแพทย์ Psychiatrist	นักจิตวิทยา นักบำบัด นักสังคมสงเคราะห์ Psychologist, therapist, or social worker	ผู้นำทางศาสนา/จิตวิญญาณ Religious or spiritual leader	อินฟลูเอนเซอร์/คอนเทนครีเอเตอร์ Influencer or content creator	อื่น ๆ (ระบุ) Others	
รวม	**30,561,579**	**30,232,422**	**329,157**	**104,371**	**176,380**	**34,497**	**8,046**	**4,937**	**926**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)										**Age group (years)**
15 - 19	777,552	765,406	12,146	4,202	6,264	1,280	0[W]	401	0[W]	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,702,568	19,170	8,244	9,943	459	160	364	0[W]	20 - 24
25 - 44	9,135,244	9,044,787	90,457	18,373	56,960	10,841	1,473	2,447	363	25 - 44
45 - 59	9,449,567	9,335,208	114,359	34,222	60,700	16,388	1,614	1,081	353	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	9,384,453	93,025	39,330	42,513	5,529	4,799	644	211	60 and over
เพศ										**Sex**
ชาย	12,978,972	12,846,558	132,414	40,346	71,429	15,382	3,343	1,657	257	Male
หญิง	17,582,607	17,385,864	196,744	64,025	104,951	19,116	4,703	3,280	669	Female
เขตการปกครอง										**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	14,449,625	153,981	46,176	87,177	15,409	2,320	2,487	412	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	15,782,798	175,176	58,195	89,203	19,088	5,725	2,450	514	Non-municipal area
ภาค										**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	4,248,380	40,402	15,898	23,336	1,169	0[W]	0[W]	0[W]	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	6,491,597	54,845	15,036	26,461	13,241	107	0[W]	0[W]	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	3,195,024	42,940	10,683	29,216	2,253	445	192	152	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	803,110	13,046	4,401	8,194	41	410	0[W]	0[W]	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	3,091,035	35,617	9,092	22,892	1,982	602	1,051	0[W]	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	7,408,978	87,286	32,094	39,779	10,258	4,659	496	0[W]	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,994,300	55,021	17,169	26,503	5,554	1,823	3,199	774	Northern

0[W] ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างมีค่าเป็น 0 0[W] Sample survey data with value 0 (random zero)

ตาราง 88 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามการเคยพบเห็นบุคคลที่มิใช่สมาชิกในครัวเรือนถูกทำร้ายร่างกาย (เช่น การถูกทุบตี การถูกโจมตีด้วยอาวุธ การถูกยิง หรือการถูกทำร้ายจนเสียชีวิต) กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 88 Number of population aged 15 years and over by experience of witnessing violence against individuals outside the household (such as beating, weapon assault, shooting, or fatal assault), age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และ ภาค	Total รวม	การเคยพบเห็นผู้อื่นที่ไม่ใช่คนในครอบครัวถูกทำร้าย Experience of witnessing violence against non-household members		Age group (years), sex, area and region
		ไม่เคย No	เคย Yes	
รวม	**30,561,579**	**29,898,414**	**663,165**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)				**Age group (years)**
15 - 19	777,552	763,022	14,530	15 - 19
20 - 24	1,721,738	1,680,056	41,682	20 - 24
25 - 44	9,135,244	8,941,903	193,341	25 - 44
45 - 59	9,449,567	9,218,437	231,129	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	9,294,996	182,483	60 and over
เพศ				**Sex**
ชาย	12,978,972	12,631,301	347,671	Male
หญิง	17,582,607	17,267,113	315,494	Female
เขตการปกครอง				**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	14,261,600	342,005	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	15,636,814	321,160	Non-municipal area
ภาค				**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	4,154,052	134,731	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	6,393,968	152,474	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	3,164,425	73,539	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	801,232	14,924	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	3,049,271	77,380	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	7,358,682	137,581	Northeastern
เหนือ	5,049,321	4,976,785	72,536	Northern

ตาราง 89 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไปที่ใช้เวลาบนสื่อสังคมออนไลน์ จำแนกตามแพลตฟอร์มสื่อสังคมออนไลน์ที่ใช้มากที่สุด กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569

Table 89 Number of population aged 15 years and over who spend time on social media, by most frequently used social media platform, age group, sex, area, and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	การใช้เวลาบนสื่อสังคมออนไลน์ Time spent on social media											เวลาเฉลี่ย Average time	Age group (years), sex area, and region
		ไม่ใช้ No	รวม Total	ใช้ Yes										
				Facebook	Line	IG	TikTok	X.	Youtube	Snapchat	Lemon8	อื่น ๆ (ระบุ) Others		
รวม	**30,561,579**	**3,913,650**	**26,647,929**	**19,757,266**	**15,874,428**	**2,188,310**	**16,299,561**	**255,234**	**14,276,839**	**44,844**	**89,278**	**84,357**	**179.04**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)														**Age group (years)**
15 - 19	777,552	3,586	773,965	589,005	311,308	320,319	633,913	25,399	306,992	7,418	5,164	10,509	259.12	15 - 19
20 - 24	1,721,738	12,506	1,709,232	1,313,372	775,881	509,311	1,368,904	43,728	753,801	7,157	23,236	10,421	239.78	20 - 24
25 - 44	9,135,244	81,815	9,053,429	7,417,005	5,197,418	1,082,370	6,486,013	150,469	4,474,832	22,091	47,028	38,621	204.01	25 - 44
45 - 59	9,449,567	447,128	9,002,438	6,919,384	5,724,744	238,957	5,230,894	32,138	5,008,313	6,745	10,623	16,062	165.66	45 - 59
60 ขึ้นไป	9,477,479	3,368,614	6,108,864	3,518,500	3,865,077	37,353	2,579,837	3,499	3,732,901	1,434	3,226	8,744	134.61	60 and over
เพศ														**Sex**
ชาย	12,978,972	1,515,200	11,463,772	8,502,347	6,696,470	809,339	6,520,598	113,727	6,808,086	20,532	20,603	41,201	178.99	Male
หญิง	17,582,607	2,398,450	15,184,157	11,254,919	9,177,958	1,378,971	9,778,963	141,507	7,468,753	24,312	68,675	43,156	179.07	Female
เขตการปกครอง														**Area**
ในเขตเทศบาล	14,603,605	1,240,335	13,363,271	9,918,945	8,456,492	1,358,877	8,198,321	174,876	7,006,856	30,708	48,078	50,557	189.74	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	15,957,974	2,673,316	13,284,658	9,838,320	7,417,936	829,433	8,101,240	80,357	7,269,983	14,136	41,200	33,800	168.27	Non-municipal area
ภาค														**Region**
กรุงเทพมหานคร	4,288,782	155,572	4,133,210	3,038,125	3,055,150	441,145	2,230,001	60,506	2,253,595	21,862	9,180	15,804	207.91	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	6,546,442	677,525	5,868,918	3,929,788	3,504,687	487,916	3,738,943	91,451	3,276,312	4,344	19,508	23,530	175.24	Central (Exc.BKK)
ใต้	3,237,963	383,085	2,854,879	2,315,281	1,492,826	214,406	1,979,109	15,304	1,387,998	9,046	20,324	2,553	181.78	Southern
ใต้ชายแดน	816,156	143,127	673,029	512,987	360,422	85,860	456,198	1,833	321,777	883	1,422	96	176.38	Southern Border
ตะวันออก	3,126,652	270,666	2,855,986	2,306,203	1,513,067	339,722	2,024,246	35,452	1,439,397	1,736	21,235	4,717	197.05	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	7,496,263	1,315,098	6,181,165	4,724,655	3,394,881	320,386	3,375,093	27,787	3,543,144	6,293	11,773	22,701	167.48	Northeastern
เหนือ	5,049,321	968,578	4,080,743	2,930,226	2,553,395	298,875	2,495,970	22,900	2,054,616	681	5,835	14,956	158.68	Northern

ตารางสถิติ

(การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ)

สารบัญตาราง

การเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อ

หน้า

ตาราง 90 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2569..... 311

ตาราง 91 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามดัชนีมวลกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569..... 313

ตาราง 90 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

Table 90 Number of population aged 15 years and over by non-comunicable disease, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	โรคความดันโลหิตสูง Hypertension			เบาหวาน/น้ำตาลในเลือดสูง Diabetes			ไขมันในเลือดสูง/คลอเรสเตอรอลสูง Cholesterol			Age group (years), sex area, and region
		ไม่เป็น No	เป็น Yes	ไม่ทราบ Unknown	ไม่เป็น No	เป็น Yes	ไม่ทราบ Unknown	ไม่เป็น No	เป็น Yes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**59,620,693**	**47,892,181**	**10,973,327**	**755,185**	**53,399,420**	**5,436,047**	**785,227**	**52,264,290**	**6,459,091**	**897,312**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)											**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	4,036,010	15,947	89,501	4,045,998	5,540	89,920	4,044,157	4,655	92,646	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,724,584	24,046	90,699	4,728,196	20,136	90,997	4,726,359	17,813	95,156	20 - 24
25 - 44	19,855,470	19,013,856	579,040	262,574	19,276,942	301,746	276,781	19,163,613	401,808	290,049	25 - 44
45 - 59	15,835,457	12,609,790	3,024,654	201,013	14,155,077	1,477,657	202,722	13,754,713	1,850,215	230,529	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	7,507,941	7,329,639	111,399	11,193,206	3,630,967	124,806	10,575,447	4,184,599	188,933	60 and over
เพศ											**Sex**
ชาย	28,375,907	23,525,908	4,434,362	415,637	25,869,879	2,067,620	438,408	25,399,262	2,478,742	497,903	Male
หญิง	31,244,786	24,366,273	6,538,965	339,548	27,529,541	3,368,427	346,819	26,865,028	3,980,348	399,410	Female
เขตการปกครอง											**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	22,041,434	5,158,873	334,547	24,654,702	2,533,967	346,185	24,024,525	3,112,342	397,987	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	25,850,747	5,814,454	420,638	28,744,718	2,902,080	439,042	28,239,765	3,346,749	499,325	Non-municipal area
ภาค											**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	6,387,885	1,475,973	66,519	7,191,689	670,732	67,956	6,919,523	935,845	75,008	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	10,760,542	2,801,773	128,964	12,223,313	1,331,747	136,219	11,780,624	1,767,846	142,808	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	5,402,248	961,728	58,322	5,927,033	437,197	58,068	5,578,365	784,027	59,906	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,244,902	263,523	610	1,416,476	90,258	2,301	1,394,689	108,401	5,944	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	4,717,371	905,294	104,483	5,147,237	470,753	109,158	5,086,639	521,622	118,887	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	12,167,921	2,408,570	323,138	13,088,714	1,472,790	338,125	13,461,376	1,022,117	416,136	Northeastern
เหนือ	9,440,927	7,211,312	2,156,466	73,149	8,404,957	962,570	73,400	8,043,073	1,319,231	78,623	Northern

ตาราง 90 จำนวนประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามโรคไม่ติดต่อ กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2564 (ต่อ)

Table 90 Number of population aged 15 years and over by non-comunicable disease, age group, sex, area and region, 2026 (Cont.)

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	โรคหัวใจ/หลอดเลือดหัวใจ Heart disease			หลอดเลือดสมอง/อัมพฤกษ์/อัมพาต Stoke/Paralysis			Age group (years), sex area, and region
		ไม่เป็น No	เป็น Yes	ไม่ทราบ Unknown	ไม่เป็น No	เป็น Yes	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**59,620,693**	**57,601,689**	**1,085,370**	**933,633**	**57,994,018**	**693,925**	**932,750**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
15 - 19	4,141,458	4,042,694	4,974	93,790	4,036,343	8,010	97,105	15 - 19
20 - 24	4,839,329	4,734,040	9,576	95,713	4,721,758	14,211	103,360	20 - 24
25 - 44	19,855,470	19,485,795	80,514	289,162	19,491,914	71,412	292,144	25 - 44
45 - 59	15,835,457	15,374,735	224,872	235,850	15,446,927	160,584	227,946	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	13,964,425	765,435	219,118	14,297,076	439,708	212,195	60 and over
เพศ		57,601,689	1,085,370	933,633	57,994,018	693,925	932,750	**Sex**
ชาย	28,375,907	27,386,706	499,557	489,645	27,509,962	383,000	482,945	Male
หญิง	31,244,786	30,214,983	585,814	443,989	30,484,056	310,925	449,805	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	27,534,854	26,612,778	527,182	394,894	26,834,229	317,143	383,482	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	32,085,839	30,988,911	558,188	538,740	31,159,790	376,781	549,268	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	7,930,377	7,692,111	177,187	61,079	7,780,116	90,650	59,610	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	13,691,279	13,287,682	290,608	112,989	13,422,863	152,543	115,873	Central (Exc.BKK)
ใต้	6,422,298	6,248,196	121,210	52,892	6,291,047	76,793	54,458	Southern
ใต้ชายแดน	1,509,035	1,484,045	21,425	3,565	1,490,391	14,932	3,712	Southern Border
ตะวันออก	5,727,148	5,506,498	89,251	131,400	5,549,550	45,753	131,846	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	14,899,629	14,193,649	210,588	495,392	14,233,172	180,115	486,342	Northeastern
เหนือ	9,440,927	9,189,509	175,103	76,315	9,226,879	133,138	80,910	Northern

ตารางที่ 91 จำนวนประชากรอายุตั้งแต่ 6 ปีขึ้นไป จำแนกตามดัชนีมวลกาย กลุ่มอายุ เพศ เขตการปกครองและภาค พ.ศ. 2569

TABLE 91 Number of population, aged 6 years and over by Body Mass Index, age group, sex, area and region, 2026

กลุ่มอายุ (ปี) เพศ เขตการปกครอง และภาค	รวม Total	ดัชนีมวลกาย Body Mass Index: BMI						Age group (years), sex area, and region
		น้อยกว่า 18.5 Less than 18.5	18.5 - 22.9	23.0 - 24.9	25.0 - 29.9	30.0 ขึ้นไป More than 30	ไม่ทราบ Unknown	
รวม	**66,327,948**	**6,719,248**	**26,164,144**	**11,702,523**	**13,957,747**	**3,664,017**	**4,120,269**	**Total**
กลุ่มอายุ (ปี)								**Age group (years)**
6 - 14	6,707,255	2,725,618	2,191,549	459,165	442,087	154,018	734,817	6 - 14
15 - 19	4,141,458	803,817	2,047,319	436,058	340,092	141,362	372,810	15 - 19
20 - 24	4,839,329	584,997	2,271,363	726,505	663,180	230,471	362,813	20 - 24
25 - 44	19,855,470	1,127,816	8,170,020	3,616,397	4,289,926	1,363,903	1,287,407	25 - 44
45 - 59	15,835,457	529,298	5,694,167	3,387,436	4,467,877	1,049,143	707,536	45 - 59
60 ขึ้นไป	14,948,979	947,703	5,789,725	3,076,962	3,754,584	725,120	654,885	60 and over
เพศ								**Sex**
ชาย	31,796,401	2,872,191	12,031,650	6,622,290	6,727,182	1,419,713	2,123,376	Male
หญิง	34,531,547	3,847,058	14,132,494	5,080,233	7,230,565	2,244,304	1,996,893	Female
เขตการปกครอง								**Area**
ในเขตเทศบาล	30,455,770	2,858,368	11,956,422	5,392,758	6,601,493	1,800,910	1,845,819	Municipal area
นอกเขตเทศบาล	35,872,178	3,860,881	14,207,722	6,309,765	7,356,254	1,863,107	2,274,450	Non-municipal area
ภาค								**Region**
กรุงเทพมหานคร	8,684,273	808,112	3,371,085	1,515,839	1,942,357	635,714	411,166	Bangkok Metropolis
กลาง (ไม่รวม กทม.)	14,867,928	1,305,034	5,511,710	2,684,597	3,408,238	911,302	1,047,046	Central (Exc.BKK)
ใต้	7,407,926	853,732	2,599,542	1,201,845	1,528,555	472,743	751,509	Southern
ใต้ชายแดน	1,748,941	262,054	733,835	304,201	349,622	85,489	13,740	Southern Border
ตะวันออก	6,411,787	598,965	2,607,487	1,196,963	1,444,858	306,904	256,609	Eastern
ตะวันออกเฉียงเหนือ	16,784,295	1,853,808	7,071,691	2,992,602	3,187,239	659,815	1,019,140	Northeastern
เหนือ	10,422,798	1,037,542	4,268,793	1,806,477	2,096,878	592,050	621,058	Northern

www.nso.go.th

สสช
สำนักงานสถิติแห่งชาติ

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ