

Statistical Newsletter

สารสถิติ

ปีที่ 30 ฉบับที่ 1 เดือนมกราคม - มีนาคม 2562



ข้อมูลเพื่อการบริหาร จัดการน้ำอย่างยั่งยืน

Data for Sustainable Water Management



โครงการระบบการจัดเก็บข้อมูลโครงสร้างพื้นฐานระดับพื้นที่
เพื่อการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน
ในกลุ่มน้ำทั่วประเทศ จำนวน 25 ลุ่มน้ำ (โครงการระยะที่ 1)

WWW.NSO.GO.TH



โมบายแอปพลิเคชัน
พร้อมเปิดให้ดาวน์โหลดแล้ว
ทั้งในระบบ Android และ iOS



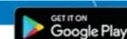
Android



iOS



THAI STAT



ปก.ขอเขียน

สารสถิติฉบับเริ่มต้นศักราชใหม่ ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านมีพลังกาย พลังใจในการดำเนินชีวิต สมหวังในสิ่งที่ปรารถนา และพร้อมก้าวผ่านอุปสรรคทั้งหลายไปด้วยดี

ฉบับนี้ เนื้อหาภายในเล่มมีสาระดี ๆ ที่จะประชาสัมพันธ์ให้ได้ทราบ เริ่มต้นจากโครงการระบบการเก็บข้อมูลโครงสร้างพื้นฐานระดับพื้นที่เพื่อการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน ในลุ่มน้ำทั่วประเทศ จำนวน 25 ลุ่มน้ำ (โครงการระยะที่ 1) ที่จะดำเนินการจัดเก็บข้อมูลระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงกรกฎาคม 2562 นี้ เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องใช้เป็นข้อมูลในการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน สำนักงานสถิติแห่งชาติ จึงขอความร่วมมือจากประชาชน และสถานประกอบการทุกพื้นที่ทั่วประเทศให้ข้อมูลครั้งนี้ด้วย

สารสถิติฉบับนี้ มีผลสำรวจประเด็นเรื่องน่ารู้ในครัวเรือนไม่ว่าจะเป็นการใช้พลังงานของครัวเรือน การมีอุปกรณ์รับชมรายการโทรทัศน์ในครัวเรือน และสถิติเด่น การใช้อินเทอร์เน็ตผ่านมือถือของคนไทย และเรื่อง e-Commerce เป็นต้น

นอกจากนี้ ยังมีเกร็ดความรู้ที่น่าสนใจเรื่องวิธีเฟรชสมองผ่อนคลายจิตใจหลายวิธี สามารถเลือกมาปรับใช้ให้สอดคล้องเหมาะสมกับการใช้ชีวิตของแต่ละท่านได้

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า

สารบัญ

3

สืบเนื่องจากปก

- โครงการระบบการเก็บข้อมูลโครงสร้างพื้นฐานระดับพื้นที่ เพื่อการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน ในลุ่มน้ำทั่วประเทศ จำนวน 25 ลุ่มน้ำ (โครงการระยะที่ 1)

5

สถิติน่ารู้

- ผลการสำรวจการมีอุปกรณ์รับชมรายการโทรทัศน์ในครัวเรือน 2561
- การสำรวจคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างยั่งยืนตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง 2561
- การใช้พลังงานของครัวเรือน

8

สถิติเด่น

- คนไทยรอยแคไหนดในอาเซียน
- คนไทยใช้อินเทอร์เน็ตผ่านมือถือมากแค่ไหน
- e-Commerce รุ่ง มุ่งสู่ Thailand 4.0
- Passport ไทย มีอิทธิพลแค่ไหน ?

11

ข่าวประชาสัมพันธ์

- สำนักงานสถิติฯ สำรวจความคิดเห็นของประชาชนต่อนโยบายและมาตรการสำหรับสังคมเด็กเกิดน้อย พ.ศ. 2562

12

เกร็ดความรู้

- วิธีเฟรชสมองผ่อนคลายจิตใจ

13

แฉดวง สสช.



16

ข่าวภูมิภาค

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B)
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง
เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

ที่ปรึกษา

: นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ
: นายอาจिन จิรชีพพัฒนา รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ
: นางสาววันเพ็ญ พูลวงษ์ รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ
: นายวิชัย ประทีปพิทย์ รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

จัดทำโดย

: กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานเลขานุการกรม โทรศัพท์ 0 2141 7485

เผยแพร่โดย

: กองสถิติพยากรณ์ โทรศัพท์ 0 2143 1323

Website

: <http://www.nso.go.th>

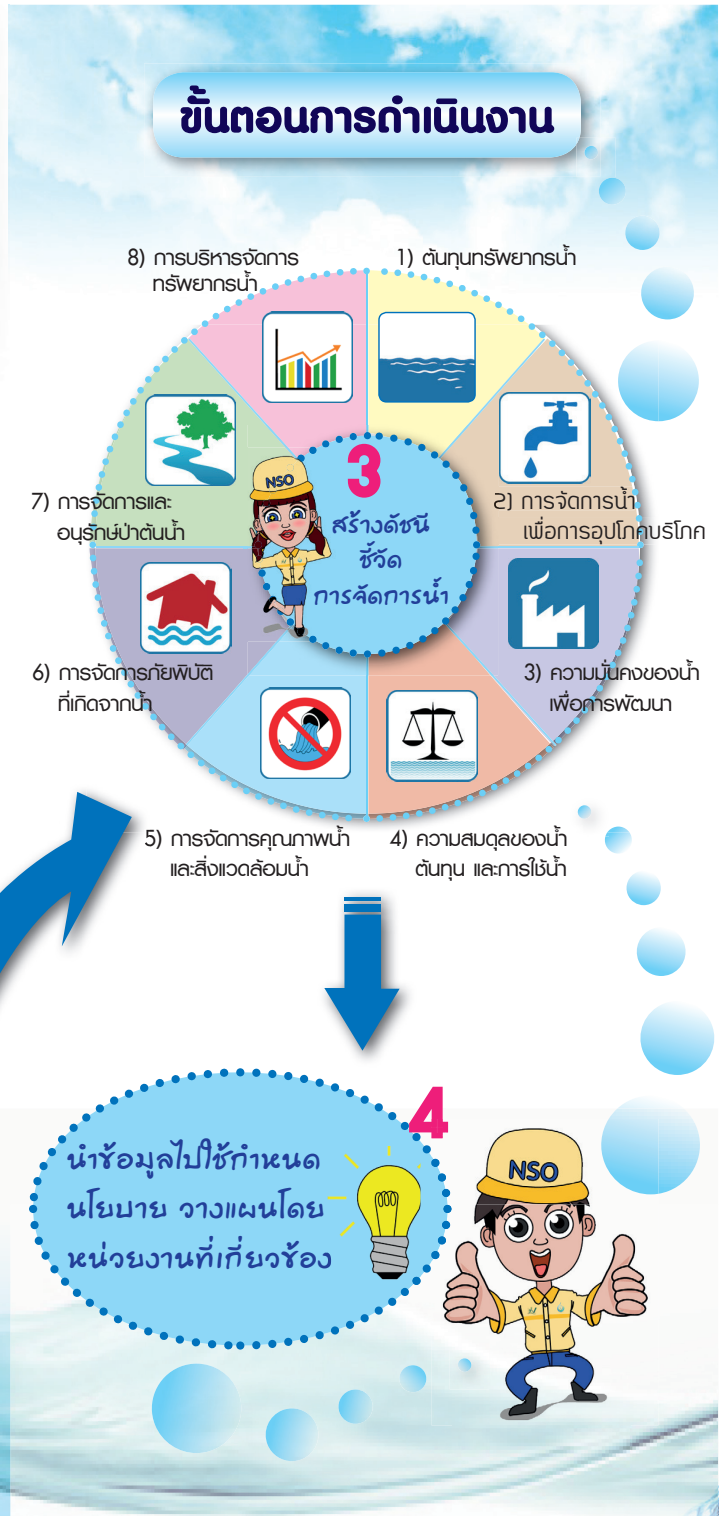


โครงการระบบการจัดเก็บข้อมูลโครงสร้างพื้นฐานระดับพื้นที่ เพื่อการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน ในกลุ่มน้ำทั่วประเทศ จำนวน 25 ลุ่มน้ำ (โครงการระยะที่ 1)

ข้อมูลเพื่อการบริหารจัดการน้ำอย่างยั่งยืน
Data for Sustainable Water Management

ที่มาและวัตถุประสงค์โครงการ

สานักงานสถิติแห่งชาติ (สช.) ได้มีการจัดทำโครงการระบบการจัดเก็บข้อมูลโครงสร้างพื้นฐานระดับพื้นที่เพื่อการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืนในกลุ่มน้ำทั่วประเทศ จำนวน 25 ลุ่มน้ำ (โครงการระยะที่ 1) เพื่อเก็บรวบรวมข้อมูลโครงสร้างพื้นฐานและข้อมูลการใช้ น้ำ โดยมีการบูรณาการข้อมูลจากหน่วยงานต่างๆ จัดเก็บไว้แล้วและสำรวจข้อมูลเพิ่มเติมในส่วนที่ยังไม่มีข้อมูล ทั้งนี้ เพื่อให้ประเทศมีฐานข้อมูล เพื่อนำไปจัดทำดัชนีชี้วัดการจัดการน้ำ (Water Management Index, WMI) เพื่อให้ประเทศสามารถบริหารจัดการทรัพยากรน้ำในกลุ่มน้ำต่างๆ ทั้งพื้นที่ในเขตชลประทาน พื้นที่นอกเขตชลประทาน และพื้นที่ในเขตเมืองอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน



แผนที่บริหารจัดการ 25 ลุ่มน้ำ



ข้อมูลที่จัดเก็บ

ที่ตั้ง ข้อมูลบ้าน ข้อมูลครัวเรือน/สถานประกอบการ กิจกรรมการใช้น้ำ ข้อมูลปริมาณการใช้น้ำเพื่อการอุปโภค บริโภค เพื่อการเกษตร เพื่อการผลิตสินค้า และเพื่อการค้าและการบริการ แหล่งน้ำที่ใช้ ปัญหาอุทกภัย และการจัดการน้ำ ในหมู่บ้าน/ชุมชน เป็นต้น



จัดเก็บเมื่อไหร่? พฤษภาคม - กรกฎาคม 2562

จัดเก็บจากใครบ้าง? คุณมาตีจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ จะดำเนินการสำรวจข้อมูลทุกพื้นที่ทั่วประเทศจากประชาชนที่อยู่จริงโดยใช้ tablet เป็นเครื่องมือในการจัดเก็บข้อมูล



ประโยชน์

หน่วย งานที่เกี่ยวข้องจะใช้เป็นข้อมูลในการบริหารจัดการทรัพยากรน้ำอย่างยั่งยืน เพื่อให้ทุกภาคส่วนสามารถใช้ประโยชน์จากน้ำได้อย่างเหมาะสม เกิดความสมดุลระหว่างการจัดหาและการใช้น้ำตามศักยภาพของพื้นที่ รวมถึงการอนุรักษ์และจัดการปัญหามลพิษที่เกิดจากน้ำ

พวกเราคือ "มาตี" จากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ยินดีที่ได้รู้จักทุกท่านครับ/ค่ะ



สถิติน่ารู้

ผลการสำรวจการมีอุปกรณ์รับชมรายการโทรทัศน์ในครัวเรือน 2561



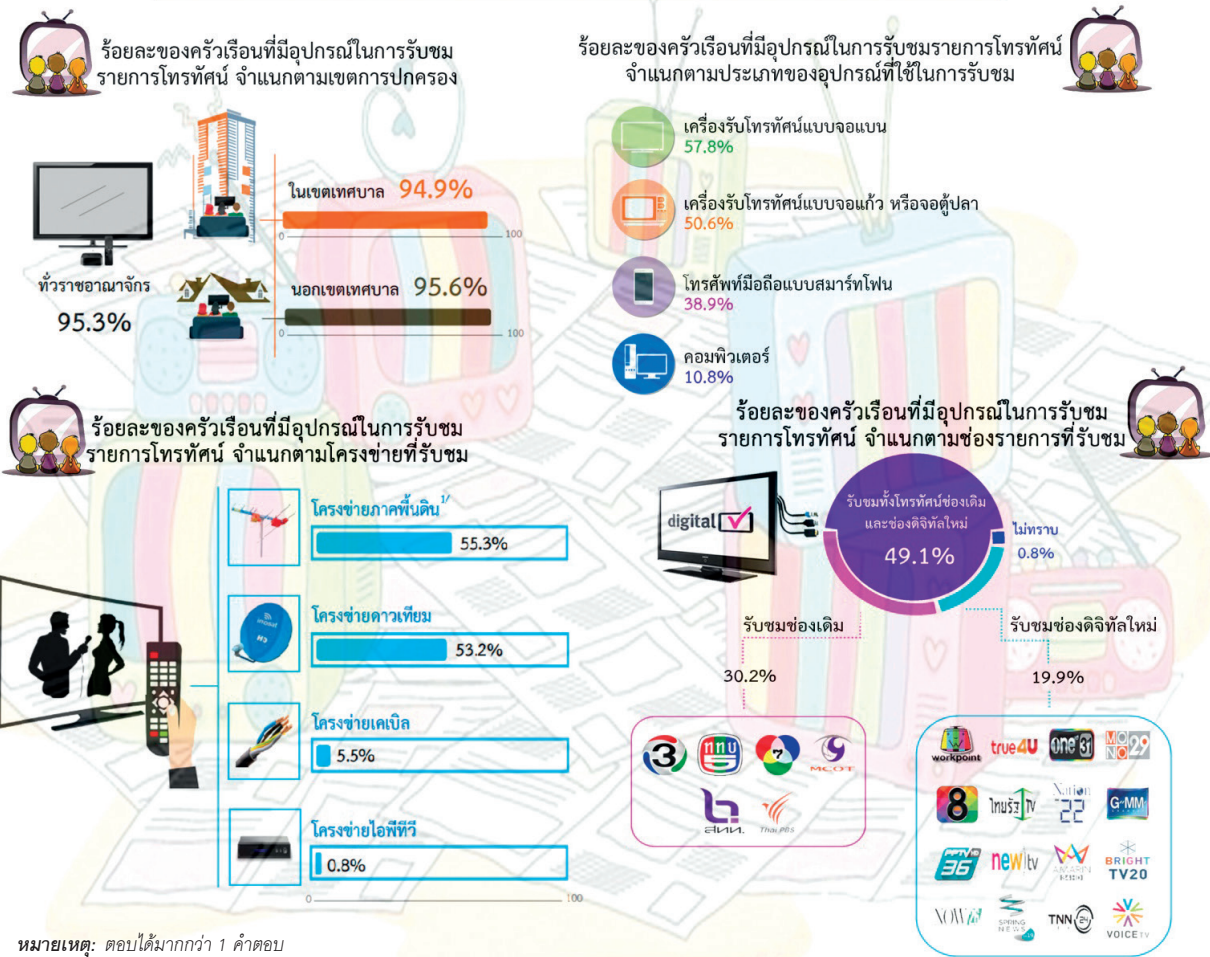
ผลการสำรวจในไตรมาส 1 ปี 2561 พบว่า มีจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้นประมาณ 21.4 ล้านครัวเรือน ในจำนวนนี้มีครัวเรือนที่มีอุปกรณ์ในการรับชมรายการโทรทัศน์ 20.4 ล้านครัวเรือน หรือคิดเป็นร้อยละ 95.3 โดยในเขตเทศบาลมีครัวเรือนที่มีอุปกรณ์ในการรับชมรายการโทรทัศน์ ร้อยละ 94.9 และนอกเขตเทศบาล ร้อยละ 95.6

สำหรับอุปกรณ์ที่ใช้ในการรับชมรายการโทรทัศน์ พบว่า ส่วนใหญ่รับชมรายการโทรทัศน์ผ่านเครื่องรับโทรทัศน์แบบจอแบนมากที่สุด ร้อยละ 57.8 รองลงมาคือ เครื่องรับโทรทัศน์แบบจอแก้วหรือจอตู้ปลา

ร้อยละ 50.6 โทรศัพท์มือถือแบบสมาร์ทโฟน ร้อยละ 38.9 และคอมพิวเตอร์ ร้อยละ 10.8 เมื่อพิจารณาโครงข่ายในการรับชมรายการโทรทัศน์ พบว่า ส่วนใหญ่รับชมรายการโทรทัศน์ผ่านโครงข่ายภาคพื้นดินมากที่สุด ร้อยละ 55.3 รองลงมาคือโครงข่ายดาวเทียม ร้อยละ 53.2 โครงข่ายเคเบิล ร้อยละ 5.5 และโครงข่ายไอพีทีวี (IPTV) ร้อยละ 0.8 เมื่อสอบถามถึงความนิยมในการรับชมรายการโทรทัศน์ในแต่ละช่องทางที่ออกอากาศในปัจจุบัน ระหว่างการรับชมโทรทัศน์ช่องเดิมหรือช่องดิจิทัลใหม่ พบว่า ส่วนใหญ่รับชมพอๆ กันทั้งโทรทัศน์ช่องเดิมและช่องดิจิทัลใหม่ ร้อยละ 49.1 รองลงมาคือ รับชมโทรทัศน์ช่องเดิม ร้อยละ 30.2 รับชมโทรทัศน์ช่องดิจิทัลใหม่ ร้อยละ 19.9 และไม่ทราบ ร้อยละ 0.8



อุปกรณ์รับชมรายการโทรทัศน์ในครัวเรือนของไทย



ที่มา: สรุปผลที่สำคัญ การมีอุปกรณ์รับชมรายการโทรทัศน์ในครัวเรือน พ.ศ. 2561 สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



การสำรวจคุณภาพชีวิต ของประชาชนอย่างยั่งยืน ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง 2561



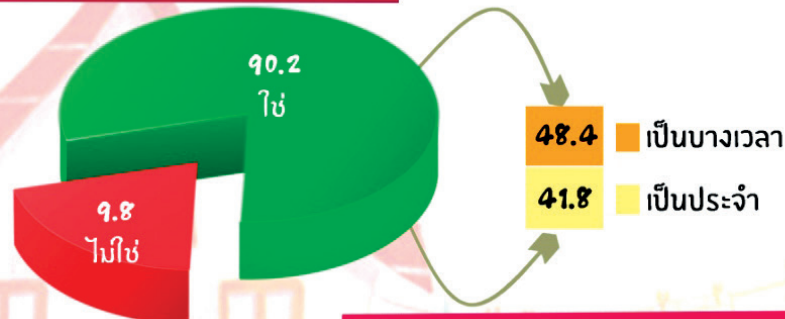
สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการสำรวจคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างยั่งยืน ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง พ.ศ. 2561 เป็นครั้งแรก โดยเก็บรวบรวมข้อมูลจากครัวเรือนส่วนบุคคลตัวอย่าง จำนวน 85,080 ครัวเรือนทั่วประเทศ เพื่อศึกษาข้อมูลชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในด้านเศรษฐกิจ สังคม สิ่งแวดล้อม สุขภาพ ความสุข การเรียนรู้ และวัฒนธรรม เพื่อเป็นแนวทางในการดำรงชีวิตและปฏิบัติตนของประชาชนทุกระดับทั้งในการดำรงชีวิตประจำวัน และการพัฒนาในด้านต่างๆ อีกทั้งภาครัฐยังมีข้อมูลในการดำเนินนโยบายส่งเสริมให้ประชาชนยึดแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงและยั่งยืนต่อไป

จากการสำรวจคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างยั่งยืนตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง พ.ศ. 2561 พบว่า ในด้านความพอประมาณ เมื่อต้องการซื้ออะไรบางอย่าง ครัวเรือนร้อยละ 83.6 ของครัวเรือนทั่วประเทศ จะพิจารณาซื้อจากความจำเป็น มีประโยชน์และได้ใช้มากกว่า

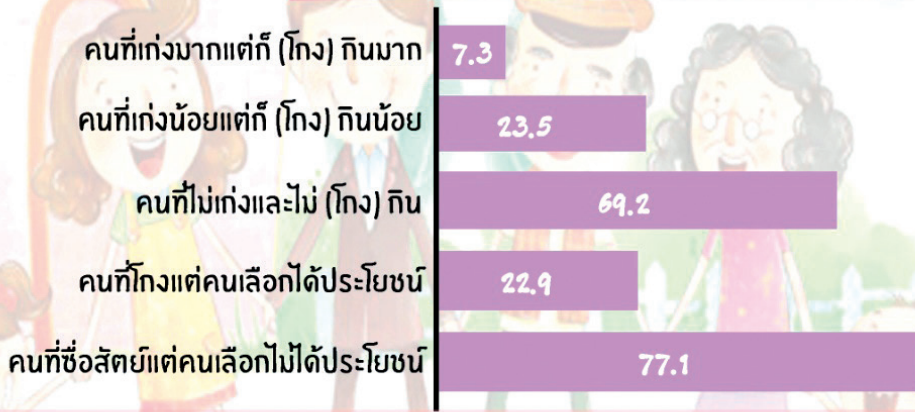
การซื้อตามความต้องการ หรือซื้อเมื่อมีกรลดราคา ครัวเรือนที่ไม่มีการผ่อนหนี้/ผ่อนสินค้า หรือถ้ามีผ่อนหนี้/ผ่อนสินค้า ก็ไม่กระทบต่อการกินอยู่ของครัวเรือน คิดเป็นร้อยละ 74.2 ของครัวเรือนทั่วประเทศ ครัวเรือนที่ไม่มีหนี้สิน คิดเป็นร้อยละ 51.7 ของครัวเรือนทั่วประเทศ

ในด้านคุณธรรม พบว่า ครัวเรือนร้อยละ 90.2 ของครัวเรือนทั่วประเทศ ถ้าตั้งใจทำอะไร จะทำงานสำเร็จแม้จะมีอุปสรรค และจากผลสำรวจครัวเรือนส่วนใหญ่เห็นว่า คนในหมู่บ้าน/ชุมชน/ละแวกบ้านยังคงเลือกคนที่ไม่(โกง)กิน และคนที่มีความซื่อสัตย์เป็นพื้นฐานที่สำคัญมองเห็นได้จาก ถ้าให้เลือกระหว่างคนที่เก่งแต่(โกง)กิน กับคนที่ไม่เก่งและไม่(โกง)กิน พบว่า ร้อยละ 69.2 ยังคงเลือกคนที่ไม่เก่งและไม่(โกง)กิน และถ้าให้เลือกระหว่างคนที่โกงแต่คนเลือกได้ประโยชน์ กับคนที่ซื่อสัตย์แต่คนเลือกไม่ได้ประโยชน์ ส่วนใหญ่ร้อยละ 77.1 ยังคงเลือกคนที่ซื่อสัตย์แม้คนเลือกจะไม่ได้ประโยชน์ก็ตาม

ร้อยละของครัวเรือน ถ้าตั้งใจจะทำอะไร จะทำงานสำเร็จแม้จะมีอุปสรรค



ร้อยละของครัวเรือนที่มึความคิดเห็นต่อคนในหมู่บ้าน/ชุมชน/ละแวกบ้าน เกี่ยวกับการเลือกบุคคลประเภทต่างๆ



ที่มา : การสำรวจคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างยั่งยืน ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง พ.ศ. 2561 สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



การใช้พลังงานของครัวเรือน

จากผลสำรวจ ปี 2560 พบว่า ครัวเรือนทั่วประเทศ มีค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นเฉลี่ยเดือนละ 21,437 บาท เป็นค่าใช้จ่ายด้านพลังงาน 2,132 บาท หรือคิดเป็นร้อยละ 9.9 ของค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น ส่วนใหญ่เป็นค่าใช้จ่ายผลิตภัณฑ์ปิโตรเลียมเฉลี่ยเดือนละ 1,435 บาท (ร้อยละ 67.3) โดยพบว่า แก๊สโซฮอล์มีสัดส่วนสูงสุด คือ ร้อยละ 37.8 ในขณะที่น้ำมันไบโอดีเซลและพลังงานทดแทนประเภทอื่นๆ มีสัดส่วนต่ำสุด คือ ร้อยละ 0.1 นอกจากนี้เป็นค่าใช้จ่ายพลังงานประเภทอื่นอีก ร้อยละ 32.7 ของค่าใช้จ่ายด้านพลังงานทั้งสิ้น ได้แก่ ไฟฟ้า (ร้อยละ 31.2) และถ่านไม้และฟืน (ร้อยละ 1.5)

สำหรับค่าใช้จ่ายพลังงานโดยรวมของครัวเรือนในแต่ละภาค ในปี 2560 พบว่า ครัวเรือนในกรุงเทพมหานครและ 3 จังหวัด (นนทบุรี ปทุมธานี และสมุทรปราการ) ใช้จ่ายด้านพลังงานมากที่สุดเฉลี่ยเดือนละ 3,087 บาท ซึ่งคิดเป็น 1.9 เท่าของครัวเรือนในภาคเหนือ ซึ่งเป็นภาคที่มีค่าใช้จ่ายด้านพลังงานน้อยที่สุด (1,618 บาท)

เมื่อเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายด้านพลังงานของครัวเรือนทั่วประเทศ ปี 2559 และ 2560 พบว่า ค่าใช้จ่ายด้านพลังงานเฉลี่ยต่อเดือนลดลงเล็กน้อย จาก 2,160 บาท เป็น 2,132 บาท หรือคิดเป็นร้อยละ 1.3 เมื่อพิจารณาตามประเภทของพลังงาน พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าใช้จ่ายลดลง ในขณะที่แก๊สโซฮอล์ และแก๊สใช้ในครัวเรือน มีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น (จาก 765 บาท เป็น 805 บาท และ 78 บาท เป็น 80 บาท ตามลำดับ)

หากพิจารณาเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายด้านพลังงานของครัวเรือนทั่วประเทศเป็นรายภาค ปี 2559 และ 2560 พบว่า ครัวเรือนในภาคเหนือ ภาคใต้ ภาคกลาง และภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีค่าใช้จ่ายด้านพลังงานเฉลี่ยต่อเดือนลดลง คิดเป็นร้อยละ 6.1 3.6 2.2 และ 1.6 ตามลำดับ ส่วนครัวเรือนในกรุงเทพมหานคร และ 3 จังหวัดมีค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น ร้อยละ 3.8



เปรียบเทียบค่าใช้จ่ายด้านพลังงานเฉลี่ยต่อเดือนของครัวเรือน จำแนกตามประเภทของพลังงาน ปี 2559 - 2560



ที่มา : สรุปผลที่สำคัญ การใช้พลังงานของครัวเรือน พ.ศ. 2560 สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม



คนไทยร่วงแต่ไหนในอาเซียน

GDP PER CAPITA เป็นรายได้เฉลี่ยต่อหัวของประชากรในประเทศต่อปี ซึ่งบอกว่าคนในประเทศมีความกินดีอยู่ดีมากน้อยแค่ไหน

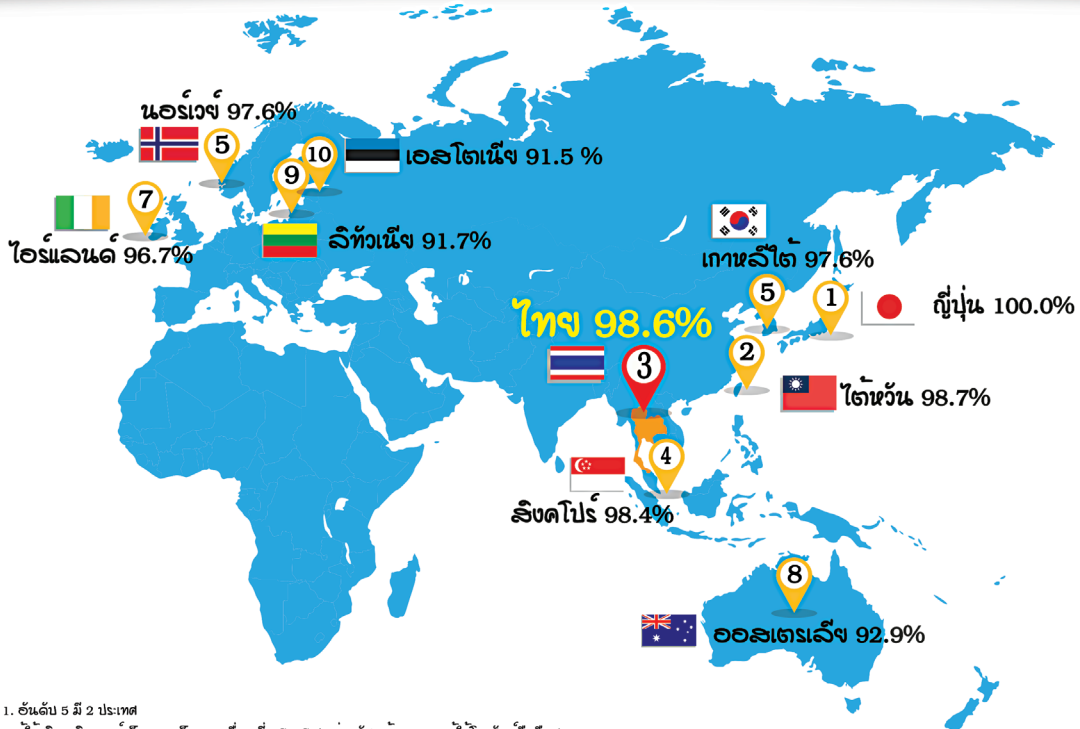
รายได้เฉลี่ยต่อหัวของประชากรในอาเซียน คือ **146,191** บาทต่อปี



ที่มา : The ASEAN Secretariat ข้อมูลปี 2560

หมายเหตุ : ค่ารวมดอลลาร์ใช้อัตราแลกเปลี่ยนเงิน ณ ปี 2560 ของธนาคารพาณิชย์ในกรุงเทพมหานคร = 33.938 บาท ต่อ 1 ดอลลาร์สหรัฐ / จาก ธนาคารแห่งประเทศไทย / จัดทำโดย : ศูนย์สารสนเทศสุขภาพภาครัฐ สำนักงานสถิติแห่งชาติ

คนไทยใช้อินเทอร์เน็ตผ่านมือถือมากแค่ไหน



หมายเหตุ : 1. อันดับ 5 มี 2 ประเทศ

2. ผู้ให้บริการอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงเคลื่อนที่ 3G, 4G / (หน่วยงานนี้) : ร้อยละของผู้ใช้โทรศัพท์มือถือ

ที่มา : IMD World Competitiveness Yearbook 2018 (ข้อมูล ปี 2016)

จัดทำโดย : ศูนย์สารสนเทศสุขภาพภาครัฐ สำนักงานสถิติแห่งชาติ

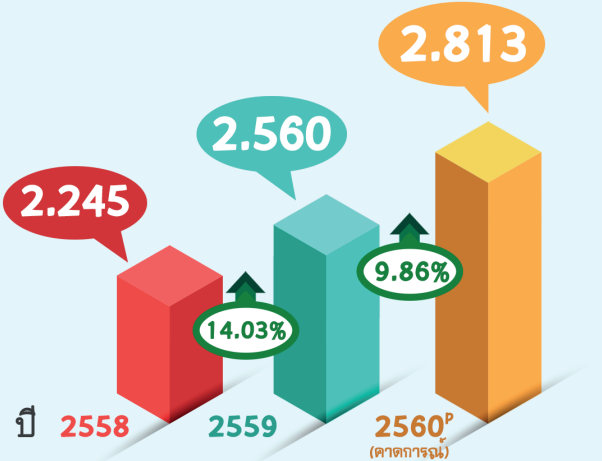




e-Commerce รุ่ง มุ่งสู่ Thailand 4.0

มูลค่า e-Commerce ในประเทศไทย

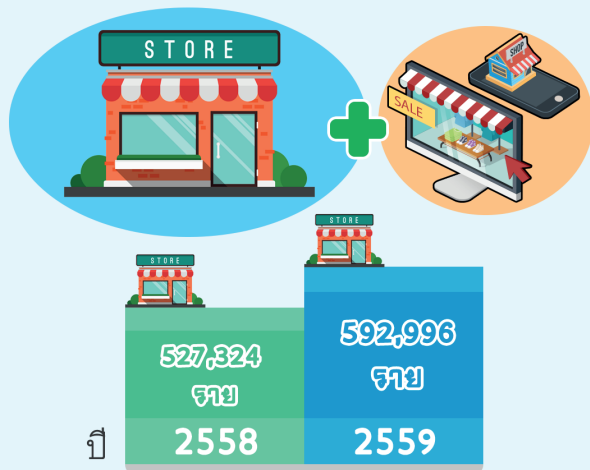
e-Commerce หมายถึง ธุรกิจที่มีการขายสินค้า หรือบริการ ให้ลูกค้าผ่านอินเทอร์เน็ต หรือหมายถึงมีการให้ลูกค้าส่งคำสั่งซื้อ สั่งจองสินค้า หรือบริการผ่านทางอินเทอร์เน็ต



จำนวนมูลค่า e-Commerce หน่วย: ล้านบาท
อัตราการเติบโต e-Commerce หน่วย: ร้อยละ

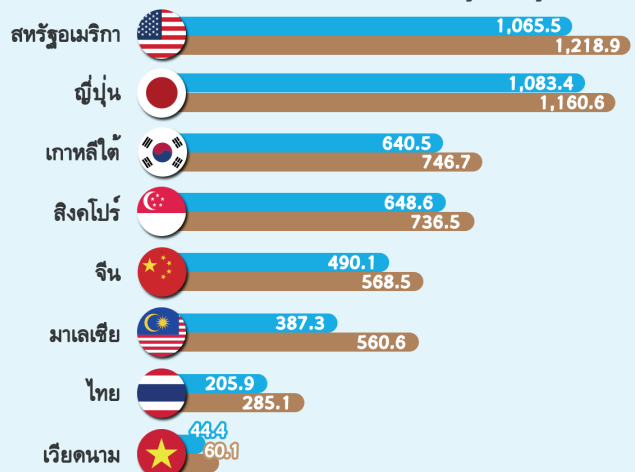
ปัจจัยที่ทำให้ธุรกิจ e-Commerce เติบโต

1. มีผู้ประกอบการ e-Commerce เข้าสู่ตลาดมากขึ้น



มูลค่า e-Commerce แบบ B2C เฉลี่ยต่อหัว

B2C (Business to Consumer) หมายถึง การค้าระหว่างภาคเอกชนถึงภาคประชาชน หรือการค้าระหว่างผู้ค้าถึงผู้บริโภค



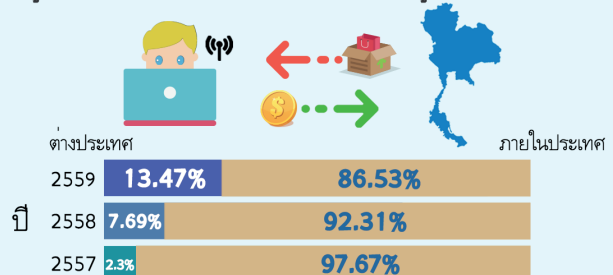
หน่วย: ดอลลาร์สหรัฐต่อหัว

2. มีการเข้าถึงอินเทอร์เน็ตเพิ่มมากขึ้น



ที่มา : สำนักงานมีการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารในครัวเรือน สำนักงานสถิติแห่งชาติ

3. ผู้ประกอบการสามารถขยายช่องทางการขายออกสู่ต่างประเทศเพิ่มมากขึ้น



ร้อยละของมูลค่า e-Commerce จำแนกตามมูลค่าขายสินค้าภายในประเทศและต่างประเทศ

ที่มา : รายงานผลการสำรวจมูลค่าพาณิชย์อิเล็กทรอนิกส์ในประเทศไทย ปี 2560 สำนักงานพัฒนาธุรกรรมอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน)

จัดทำโดย : ศูนย์สารสนเทศยุทธศาสตร์ภาครัฐ สำนักงานสถิติแห่งชาติ

หมายเหตุ: ข้อมูลมูลค่า e-Commerce แบบ B2C ประเทศต่างๆ สืบค้นจาก www2.census.gov, www.meti.gov.jp, www.kosis.kr, www.iesingapore.gov.sg, www.mofcom.gov.cn, www.miti.gov.my และ www.vecita.gov.nv



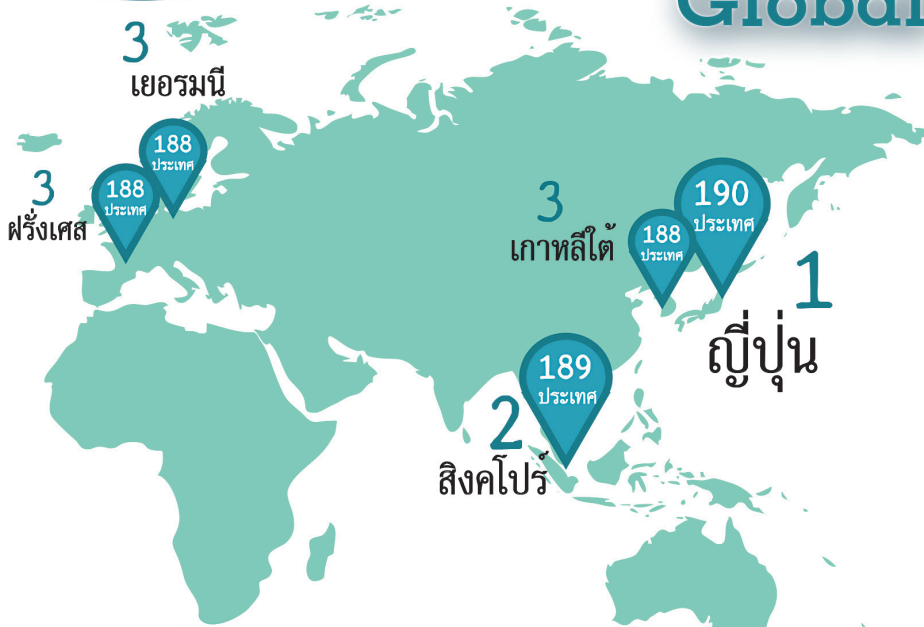


PASSPORT ไทย

มีอิทธิพลแค่ไหน ?

ผู้ถือหนังสือเดินทาง (Passport) ของไทยสามารถเดินทาง
เข้า - ออกประเทศต่างๆ โดยไม่ต้องขอหนังสือตรวจลงตรา (VISA) ได้ 77 ประเทศ

Global Ranking



ASEAN Ranking



เว็บไซต์ Henleypassportindex ได้เผยแพร่ผลการจัดอันดับ
หนังสือเดินทาง (Passport) ที่สามารถใช้เข้า-ออกประเทศต่างๆ ได้
โดยไม่ต้องขอรับหนังสือตรวจลงตรา (VISA) ซึ่งอ้างอิงข้อมูลของสมาคมขนส่ง
ทางอากาศระหว่างประเทศ (International Air Transport Association หรือ IATA)
มาใช้ในการจัดอันดับ



ที่มา : www.henleypassportindex.com
(ข้อมูล ณ วันที่ 3 ธันวาคม 2561)

จัดทำโดย : ศูนย์สารสนเทศยุทธศาสตร์ภาครัฐ สำนักงานสถิติแห่งชาติ





สำนักงานสถิติฯ สืบหาความคิดเห็น ของประชาชนต่อนโยบายและมาตรการสำหรับ สังคมเด็กเกิดน้อย พ.ศ. 2562



สำนักงานสถิติแห่งชาติ ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนต่อนโยบายและมาตรการสำหรับสังคมเด็กเกิดน้อย พ.ศ. 2562 เพื่อศึกษาผลกระทบของภาวะสังคมสูงวัยและเด็กเกิดน้อยต่อสถานะเศรษฐกิจและสังคมของไทย โดยส่งเจ้าหน้าที่ไปทำการสัมภาษณ์ประชาชนที่มีอายุ 15 - 49 ปี ทั่วประเทศ และบันทึกข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ลงในเครื่อง Tablet ระหว่างวันที่ 29 มกราคม - 20 กุมภาพันธ์ 2562

สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม ได้ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นของประชาชนต่อนโยบายและมาตรการสำหรับสังคมเด็กเกิดน้อย พ.ศ. 2562 เพื่อทราบความคิดเห็นเกี่ยวกับความเชื่อ และค่านิยม ความสุข และความพึงพอใจกับชีวิต รวมถึงความรู้ความเข้าใจเรื่องการเจริญพันธุ์ ความต้องการให้ภาครัฐเข้ามาช่วยเหลือตามมาตรการสนับสนุนการมีบุตรและการเลี้ยงดูบุตร เพื่อเป็นข้อมูลให้รัฐบาลได้ศึกษาผลกระทบของภาวะสังคมสูงวัยและเด็กเกิดน้อยต่อสถานะเศรษฐกิจและสังคมของไทย ตลอดจนเตรียมความพร้อมรองรับสังคมสูงวัย



ประเทศไทยอยู่ในช่วงเปลี่ยนผ่านทางประชากรที่สำคัญ ทั้งการเข้าสู่สังคมสูงวัยสมบูรณ์ในปี พ.ศ. 2564 และอัตราการเจริญพันธุ์มีแนวโน้มที่จะเข้าสู่ระดับที่เรียกว่า อัตราการเจริญพันธุ์ระดับต่ำมาก (ultra low fertility) ที่ 1.3 หรือน้อยกว่า สำหรับปัญหาที่เกี่ยวกับการเจริญพันธุ์นั้น ถือได้ว่าเป็นปัญหาเชิงซ้อนที่มาจากหลายสาเหตุและหลายเงื่อนไข เช่น ทศนคติและค่านิยมเกี่ยวกับสถาบันครอบครัว บทบาททางเพศ เงื่อนไขด้านอาชีพ การงาน ความมั่นคงทางเศรษฐกิจ ฯลฯ องค์การภาครัฐจึงได้ริเริ่มโครงการและประกาศใช้มาตรการเพื่อตอบสนองปรากฏการณ์สังคมเด็กเกิดน้อย ซึ่งการออกนโยบายและมาตรการเพื่อตอบโจทย์ที่เป็นเรื่องสำคัญระดับประเทศ จำเป็นต้องอาศัยผลการสำรวจความคิดเห็นและทัศนคติเกี่ยวกับการสร้างครอบครัวของประชากรไทยวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นประชากรเป้าหมาย เพื่อเป็นข้อมูลในการตัดสินใจเชิงนโยบาย และทราบถึงปัจจัยและกลไกที่ส่งผลต่อการสร้างครอบครัวของประชากรไทย



วิธีเฟรชสมอง ผ่อนคลายจิตใจ

เพราะสมองเป็นอวัยวะสำคัญ มีหน้าที่ควบคุม การสั่งการของร่างกาย ทั้งการเคลื่อนไหว ความรู้สึก ความคิด ความจำ ดังนั้น การดูแลสมองให้แข็งแรงอยู่เสมอ จึงเป็นสิ่งสำคัญ ที่ไม่ควรละเลยด้วย 6 วิธีง่ายๆ ที่ควรทำเป็นประจำ จะช่วยให้สมองดี และจิตใจสงบผ่อนคลาย

1. ผีกลายใจ ในเวลาที่อารมณ์ว้าวุ่น เราจะหายใจถี่ และตื้นขึ้น ทำให้ได้รับออกซิเจนน้อยลง แต่ถ้าหายใจเข้าออก ลึก ๆ หรือที่เรียกว่า หายใจโดยใช้กล้ามเนื้อหน้าท้อง จะทำให้ได้รับ ออกซิเจนอย่างสมดุล ร่างกายจะทำงานเป็นปกติ ส่งผลให้มีสมาธิ ใจเย็น และสมองแจ่มใสขึ้น ซึ่งการผีกลายใจโดยใช้กล้ามเนื้อหน้า ท้องนั้นไม่ยาก เพียงหายใจเข้าลึก ๆ นับ 1 - 4 อย่างช้า ๆ ให้รู้สึก ว่าหน้าท้องพอง แล้วผ่อนลมหายใจออก โดยนับค้างไว้ 1 - 8 ไหลม หายใจออกให้หมดจนท้องแฟบ ควรทำติดต่อกันประมาณ 4 - 5 ครั้ง ทุกครั้งที่รู้สึกเครียด หรือไม่สบายใจจะช่วยให้ผ่อนคลายได้

2. จินตนาการด้านบวก หากรู้สึกว้าวุ่นแต่ปัญหา มากมายจากเรื่องราวต่างๆ ในชีวิต การลองจินตนาการว่าพาตัวเอง ไปอยู่ท่ามกลางธรรมชาติอันสดใส ไม่ว่าจะเป็นภูเขา แม่น้ำ ทะเล ป่าไม้ และอาจเปิดเพลงเบาๆ ที่มีเสียงนกร้องคลอไปกับเสียงน้ำไหล หรือนึกถึงความสุขที่ผ่านเข้ามาในชีวิต จะทำให้สมองได้รู้สึกพัก และพร้อมเผชิญกับทุกปัญหาอีกครั้งอย่างมั่นใจ

3. กลิ่นหอมบำบัด ศาสตร์ในการใช้น้ำมันหอมระเหย จากการสกัดพืชหอม หรือ สุนทรบำบัด (Aromatherapy) เพื่อนำมา บำบัดรักษาความเครียดมีมายาวนาน โดยโมเลกุลเล็กๆ สามารถไปถึง สมองส่วนลิมบิกที่เชื่อมโดยตรงกับสมองที่ควบคุมระดับความเครียด และอารมณ์ ความรู้สึกได้ กลิ่นแนะนำ ได้แก่ ลาเวนเดอร์ มาร์จอแรม และดอกส้ม เพราะช่วยให้ร่างกายผลิตเซโรโทนินบำบัดความเครียด ช่วยให้สงบเยือกเย็น และผ่อนคลาย

4. แสงแดดอ่อนๆ ทำจิตใจให้ปลอดโปร่งแล้วออกไป รับแสงอ่อนๆ ยามเช้า ซึ่งมีทั้งวิตามินดีและความสดใสช่วยให้สมอง หลังสารเซโรโทนิน ที่ทำให้มีสมาธิและใจเย็นขึ้นได้ด้วย ข้อมูลจาก องค์การอนามัยโลกแนะนำว่า การโดนแดดโดยไม่ทาครีมกันแดด วันละ 5 - 15 นาที 2 - 3 วันต่อสัปดาห์ ก็เพียงพอแล้วในการ ได้รับวิตามินดีจากแสงแดด

5. ใกล้เคียงธรรมชาติบำบัด ธรรมชาติบำบัด คือ การดูแลสุขภาพด้วยกระบวนการธรรมชาติ ตั้งอยู่บนหลักว่า โรคทุกชนิดทั้งร่างกายและจิตใจของคนเราสามารถเยียวยารักษา ตัวเองได้ ถ้าร่างกายอยู่ในสภาพสมดุลปกติ การอยู่กับธรรมชาติ อันเงียบสงบให้เราเรียนรู้ได้อย่างสมดุล แต่ช่วยให้ได้สื่อสารกับจิตใจ ตัวเอง กลับมาดูแลจิตใจและเข้าใจตัวเองมากขึ้น อีกทั้งมีสมาธิ และทำให้สมองผ่อนคลายตามไปด้วย

6. นวดผ่อนคลาย การนวดเป็นอีกหนึ่งวิธีที่ช่วย คลายความตึงเครียดอย่างได้ผล หากวิธีนวดที่ถูกต้องจะช่วย กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด ทำให้รู้สึกปลอดโปร่ง ที่ทำได้ ง่าย ๆ คือ การใช้นิ้วที่ถนัดกดลงบนบริเวณกึ่งกลางระหว่างคิ้ว หรือใช้ปลายนิ้วที่ถนัดกดจุดใต้หัวคิ้ว ทำ 3 - 5 ครั้ง นานครั้งละ 10 วินาที โดยปล่อยเวลาผ่อนคลายนานกว่าเวลากด จากนั้น นวดซ้ำ 3 - 5 ครั้งต่อจุดเท่านี้ก็ช่วยให้รู้สึกผ่อนคลายได้

หาเวลาร่างผ่อนคลายตัวเองบ้าง เพราะการที่เรามีสุขภาพจิตใจที่ดี การดำเนินชีวิตในแต่ละวันของเราก็จะราบรื่น ถึงแม้จะเจออุปสรรคหรือสิ่งๆ ที่มากกระทบต่อจิตใจ ก็จะสามารถ ผ่านไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ



ร่วมแสดงความยินดี

นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ พร้อมด้วย นายสมเกียรติ ศิริวัฒน์โชค ผู้เชี่ยวชาญพิเศษด้านการพัฒนาคุณภาพการเก็บรวบรวมข้อมูล ร่วมแสดงความยินดีกับ นายมนต์ชัย หนูสง กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน) ในงานวันครบรอบก่อตั้งองค์กร ครบรอบ 65 ปี ของ บริษัท ทีโอที จำกัด (มหาชน) ณ บริเวณ ห้องโถงอาคาร 9 บมจ. ทีโอที สำนักงานใหญ่ ถนนแจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562

การขับเคลื่อนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ระดับจังหวัด

นายวิชัย ประทีปทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ เป็นประธานเปิดการประชุมปฏิบัติการ เรื่อง การเสริมสร้างองค์ความรู้ในการขับเคลื่อนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน ระดับจังหวัด โครงการพัฒนาตัวชี้วัดการพัฒนาที่ยั่งยืน ระดับพื้นที่ (Sustainable Development Goals : SDGs) พ.ศ. 2562 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน การขับเคลื่อนระดับจังหวัด รวมทั้งการจัดทำตัวชี้วัดการพัฒนาที่ยั่งยืนในระดับจังหวัด ให้แก่บุคลากรของสำนักงานสถิติจังหวัด จำนวน 17 จังหวัดภาคเหนือ ได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการพื้นฐานเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนและตัวชี้วัดระดับสากลและระดับประเทศ การประชุมดังกล่าวจัดขึ้นระหว่างวันที่ 20 - 22 กุมภาพันธ์ 2562 ณ โรงแรมสุโขทัยเทรเซอร์ รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดสุโขทัย



การจัดทำตัวชี้วัดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนในบริบทประเทศไทย (Nation Indicators) ครั้งที่ 3

นายอาจิน จิรชีพพัฒนา รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การจัดทำตัวชี้วัดเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนในบริบทประเทศไทย (Nation Indicators) ครั้งที่ 3 โดยมีหน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบหลัก/ร่วมในแต่ละตัวชี้วัดระดับสากล หรือร่วมกันเพื่อกำหนดเป้าประสงค์ในบริบทประเทศไทย (Nation Targets) รวมทั้งกำหนดร่างตัวชี้วัดเพิ่มเติม (Additional Indicators) เพื่อใช้วัดเป้าประสงค์ในบริบทประเทศไทยที่กำหนดขึ้น ณ โรงแรมเซ็นทรา บายเซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2562

ม.เกษตรศาสตร์ ศึกษาดูงาน

นางสาวบงกช วิบูลย์ธนานันต์ ผู้อำนวยการกองนโยบายและวิชาการสถิติ ให้การต้อนรับอาจารย์และนิสิต ภาควิชาสถิติ คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ในโอกาสเข้าศึกษาดูงาน เรื่อง การจัดทำสำมะโนประชากรและเทคนิคการสุ่มตัวอย่าง โดยมีข้าราชการจากสำนักงานสถิติแห่งชาติเป็นวิทยากรบรรยาย ณ ห้องอบรม สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 31 มกราคม 2562





ประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินนโยบาย เพื่อใช้ประโยชน์ข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data)

พลอากาศเอก ประจิน จั่นตอง รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินนโยบาย เพื่อใช้ประโยชน์ข้อมูลขนาดใหญ่ (Big Data) ศูนย์ข้อมูล (Data Center) และคลาวด์คอมพิวติ้ง (Cloud Computing) ครั้งที่ 1/2562 โดยมี ดร.พิเชษฐ ดุรงคเวโรจน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม นางสาวอัจฉรินทร์ พัฒนพันธ์ชัย ปลัดกระทรวงฯ นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมการประชุมดังกล่าว ณ ห้องประชุมคณะรัฐมนตรี (เดิม) ชั้น 2 อาคารสำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี ทำเนียบรัฐบาล เมื่อวันที่ 29 มกราคม 2562

อบรมการรณรงค์ลด และคัดแยกขยะมูลฝอย

นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ เป็นประธานการอบรมการรณรงค์ลด และคัดแยกขยะมูลฝอย ภายในสำนักงานสถิติแห่งชาติ ประจำปีงบประมาณ 2562 โดยมีข้าราชการ พนักงาน และเจ้าหน้าที่ของสำนักงานฯ เข้าร่วมการอบรมดังกล่าว ณ ห้องอบรม 4 สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 28 มกราคม 2562



มอบรางวัล

นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ มอบของรางวัลสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมความรู้ความเข้าใจด้านประวัติศาสตร์ชาติไทย และบุญคุณของพระมหากษัตริย์ไทยกับหนังสือประวัติศาสตร์ชาติไทย โดยการตอบคำถามเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ชาติไทย ณ ห้องผู้บริหาร ชั้น 4 สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 22 มกราคม 2562



อบรมเชิงปฏิบัติการวิชาชีพระดับกลาง รุ่นที่ 35

นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิชาชีพระดับกลาง รุ่นที่ 35 ให้แก่บุคลากรภาครัฐ (ส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ และองค์กรมหาชน) ณ ห้องอบรม 4 สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 21 มกราคม 2562



ประชุมเชิงปฏิบัติการ National Ocean Accounts Pilot Study: Thailand

นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการ National Ocean Accounts Pilot Study: Thailand ครั้งที่ 1/2562 เพื่อระดมความคิดเห็นในการจัดลำดับความสำคัญของนโยบายด้านทะเลชายฝั่ง พร้อมทั้งพิจารณาความพร้อมของข้อมูล เพื่อกำหนดประเด็นและแผนการดำเนินงานใน Ocean Accounts โดยมีทีมงานจัดทำ SEEA (ระบบบัญชีเศรษฐกิจสิ่งแวดล้อม) ใน สสช. ผู้แทนจาก UNESCAP และผู้แทนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมการประชุมดังกล่าว ณ ห้องประชุม 401 สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2562



ชวนน้องหนู เรียนรู้สถิติ

ดร.พิเชฐ ดุรงคเวโรจน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม มอบรางวัลให้แก่เด็ก ๆ ในโอกาสที่สำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2562 กับบริษัท ทรนาร์กซ์พัฒนาสินทรัพย์ จำกัด (ธพส.) ในกิจกรรม **ชวนน้องหนู เรียนรู้สถิติ** เพื่อให้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้เกี่ยวกับสถิติ ณ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 12 มกราคม 2562



กระทรวงดีอี รวมน้ำใจ ช่วยวาทภัยใต้

ดร.พิเชฐ ดุรงคเวโรจน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม พร้อมด้วย นางสาวอัจฉรินทร์ พัฒนพันธ์ชัย ปลัดกระทรวงฯ นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ และหน่วยงานในสังกัด ร่วมบริจาคเงินช่วยเหลือผู้ประสบวาตภัยภาคใต้ ซึ่งได้รับผลกระทบจากพายุปาบึก โดยมี พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นผู้รับมอบผ่านรายการถ่ายทอดสด **รวมน้ำใจไทย ช่วยวาทภัยใต้** ออกอากาศทาง MCOT HD 30 ณ ห้องส่ง 5 ชั้น 1 อาคารปฏิบัติการ บริษัท อสมท จำกัด (มหาชน) เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2562

สานสัมพันธ์ สสช.

นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ พร้อมด้วยผู้บริหารกล่าวคำอวยพรปีใหม่แก่ข้าราชการ พนักงาน และเจ้าหน้าที่สำนักงานสถิติแห่งชาติ และมอบของรางวัลให้กับผู้โชคดีภายในงาน **สานสัมพันธ์ สสช.** ในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2562 ณ บริเวณลานอเนกประสงค์ ชั้น 4 สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 7 มกราคม 2562



อุ่นไอรัก คลายความหนาว สายน้ำแห่งรัตนโกสินทร์

นายภูษพงศ์ โนนไธสง ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ พร้อมคณะ ร่วมเที่ยวชมงาน **อุ่นไอรัก คลายความหนาว สายน้ำแห่งรัตนโกสินทร์** ในปีนี้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 9 ธันวาคม 2561 ถึงวันที่ 19 มกราคม 2562 ณ บริเวณพระลานพระราชวังดุสิต และบริเวณสนามเสือป่า กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2561

ลงพื้นที่จัดทำชุดข้อมูลสถิติและสารสนเทศ (Data set)

นางสาววันเพ็ญ พูลวงษ์ นายวิชัย ประทีปทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ พร้อมคณะ ลงพื้นที่จังหวัดสิงห์บุรี เพื่อดำเนินการจัดทำชุดข้อมูลสถิติและสารสนเทศ (Data set) ในระดับพื้นที่ย่อย (ตำบล) ซึ่งเป็นจังหวัดต้นแบบในการขับเคลื่อนการจัดทำชุดข้อมูลดังกล่าว โดยมีนางแสงอรุณ บุญศรี สถิติจังหวัดสิงห์บุรี และเครือข่ายสถิติในระดับพื้นที่ (อำเภอ ตำบล) ให้การต้อนรับ ณ บ้านหนองโหลง ตำบลบ้านจำ อำเภอบางระจัน และบ้านตาลตาแก้ว ตำบลห้วยชัน อำเภออินทร์บุรี จังหวัดสิงห์บุรี เมื่อวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2562



ลงพื้นที่สังเกตการณ์งานสนาม

นายวิชัย ประทีปทิพย์ รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ นายอานนท์ จันทวิช หัวหน้าผู้ตรวจราชการกรม นางสาวกฤษณา จิรวุฒน์สถิตย์ ผู้อำนวยการกองสถิติสังคม พร้อมคณะ ลงพื้นที่สังเกตการณ์งานสนามฯ และรับฟังปัญหาการปฏิบัติงานสนามโครงการสำรวจภาวะเศรษฐกิจและสังคมของครัวเรือน พ.ศ. 2562 และที่ผ่านมา ณ จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 11 - 13 กุมภาพันธ์ 2562 โดยมี นายสมศักดิ์ แก้วสอน สถิติจังหวัดเชียงใหม่ ให้การต้อนรับ และระหว่างวันที่ 13 - 15 กุมภาพันธ์ 2562 ณ จังหวัดลำพูน โดยมีนางเกื้อพร รัตนคำ สถิติจังหวัดลำพูน ให้การต้อนรับ



จังหวัดเชียงใหม่



จังหวัดลำพูน

มั่นใจในสำนักงานสถิติแห่งชาติ
รัฐและราษฎรจะก้าวไปอย่างมั่นคง



ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 19/2552
ไปรษณีย์ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ

