



กิจกรรมจักรยานเฉลิมพระเกียรติ  
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ  
เนื่องในโอกาส

มหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 83 พรรษา 12 สิงหาคม 2558  
วันอาทิตย์ที่ 16 สิงหาคม 2558



Statistics Newsletter

# สารสถิติ

ปีที่ 26 ฉบับที่ 3 เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2558

[WWW.NSO.GO.TH](http://WWW.NSO.GO.TH)



# ปก.ขอเขียน

The old never olded  
คนชราแต่วัยแต่ใจและสมองยังไม่ชรา ขอมอบ  
ประโยชน์ไว้เพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้เกษียณ  
อายุราชการทุกท่าน ในคราวที่เดือนแห่งการ  
เกษียณอายุราชการเวียนมาถึงอีกครั้ง เพราะ  
ชีวิตคือ การเรียนรู้ไม่สิ้นสุด ขอให้ท่านมีชีวิต  
ที่สดใส ดำเนินชีวิตหลังเกษียณให้คุ้มค่าและมีความหมาย

สารสถิติฉบับนี้ยังคงมีเรื่องราวดี ๆ  
มาให้อ่านเช่นเคย เริ่มจากประชากรอาเซียน  
กับปัญหาแรงงานในอนาคต ซึ่งปัญหาการ  
เพิ่มขึ้นของผู้สูงวัยและอัตราการขยายตัว  
ของประชากรที่ลดลง สะท้อนปัญหาแรงงาน  
ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคต สำหรับผลการสำรวจ  
พฤติกรรมการเดินทางท่องเที่ยวของชาวไทย  
ปีนี้สูงขึ้น และสิ่งที่น่าเป็นห่วงคือ คนไทยยัง  
ดื่มสุราและสูบบุหรี่กันสูง อย่างไรก็ตาม ขอให้ถือ  
โอกาสเข้าพรรษานี้ ลด ละ เลิก เพื่อครอบครัว  
อันเป็นที่รัก และสุขภาพที่ดี

ท้ายสุดขอให้ท่านที่เกษียณอายุ  
ราชการทุกท่าน มีสุขภาพกายสุขภาพใจที่  
แข็งแรงเสมอ มีชีวิตที่สดใสหลังเกษียณ  
พร้อมรับกับประสบการณ์ชีวิตใหม่ ๆ เพื่อให้  
ชีวิตมีความหมายและมีคุณค่าเสมอ

แล้วพบกันฉบับหน้า

ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา  
อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B)  
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง  
เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

# สารบัญ

3

## มูอาเซียน (ASEAN Conner)

- สำรองประชากรอาเซียน กับปัญหาแรงงานในอนาคต

4

## สถิติน่ารู้

- คนไทยท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นทุกปี



5

## สถิติเด่น

- ก้าวสุขภาพของผู้สูงอายุ
- รู้หรือไม่ ? ปี 57 ไทยดื่มหนัก 17.7 ล้านคน  
สูบบุหรี่ 11.4 ล้านคน

7

## ข่าวประชาสัมพันธ์

- ข้าราชการและลูกจ้างประจำ เกษียณอายุราชการ  
ในปีงบประมาณ 2558

9

## เกร็ดความรู้

- ชี้อกรยานได้จะโหมมากกว่าที่คิด

10

## แฉดวง สสช.



14

## ข่าวจากภูมิภาค

15-16

ประมวลภาพ สำนักงานสถิติแห่งชาติ ส่วนกลางและ  
ส่วนภูมิภาค ร่วมกิจกรรม  
Bike for MOM : ปั่นเพื่อแม่ 2015



ที่ปรึกษา

: นายวิบูลย์ทัต สุทันธนิกิตต์ ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

: นางนวลนภา ธนศักดิ์

นายอุดม ภิญโญ

นายประเสริฐ ศรีพนารัตนกุล รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

จัดทำโดย

: กลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักสถิติพยากรณ์ โทรศัพท์ 0 2141 7485

เผยแพร่โดย

: สำนักสถิติพยากรณ์ โทรศัพท์ 0 2143 1323

Website

: <http://www.nso.go.th>



# สำรวจ ประชากรอาเซียน กับปัญหาแรงงาน ในอนาคต



ประชากรบนโลกใบนี้กำลังมีอายุขัยมากขึ้นและอัตราการเกิดที่สวนทาง ซึ่งจำนวนการเพิ่มขึ้นของประชากรสูงวัยไม่เพียงพึ่งตัวอยู่ในกลุ่มประเทศเศรษฐกิจพัฒนาแล้วเท่านั้น แต่ประเทศกำลังพัฒนาที่กำลังเผชิญปัญหาเดียวกัน

ตารางการขยายตัวของประชากรในอาเซียน (ภาคพื้นทวีป)

|                  | ดัชนีชี้วัด              |   |   |
|------------------|--------------------------|---|---|
|                  | จำนวนประชากร<br>(ล้านคน) | สัดส่วนประชากร<br>ที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี<br>(%) | สัดส่วนประชากร<br>ที่มีอายุมากกว่า 60 ปี<br>(%) |
| <b>ไทย</b>       |                          |   |   |
| 2548             | <b>65,559</b>            | 22  | 11  |
| 2556             | <b>67,011</b>            | 18  | 15  |
| <b>เวียดนาม</b>  |                          |   |   |
| 2548             | <b>84,948</b>            | 27  | 9   |
| 2556             | <b>91,680</b>            | 29  | 10  |
| <b>กัมพูชา</b>   |                          |   |   |
| 2548             | <b>13,356</b>            | 36  | 6   |
| 2556             | <b>15,135</b>            | 31  | 6   |
| <b>ลาว</b>       |                          |   |   |
| 2548             | <b>5,791</b>             | 40  | 6   |
| 2556             | <b>6,770</b>             | 35  | 6   |
| <b>เมียนมาร์</b> |                          |   |   |
| 2548             | <b>50,181</b>            | 28  | 7   |
| 2556             | <b>53,259</b>            | 25  | 8   |

ที่มา : United Nation : Department of Economic and Social Affairs

ในอาเซียนเองก็ประสบปัญหาการเพิ่มขึ้นสำหรับผู้สูงอายุ สำหรับประเทศภาคพื้นทวีปประกอบด้วย ไทย เมียนมาร์ ลาว เวียดนาม และกัมพูชา โดยมีสถิติจากสำนักงานกิจการเศรษฐกิจและสังคมแห่งสหประชาชาติ ได้รวบรวมข้อมูลของปีที่ผ่านมาและรายงานโดยรวมเป็นไปทิศทางเดียวกัน คือ กลุ่มอาเซียนภาคพื้นทวีปมีอัตราการขยายตัวของประชากรที่ลดลงทั้งไทย เวียดนาม กัมพูชา และเมียนมาร์

ประเทศเหล่านี้ต่างมีแนวโน้มไปในทิศทางเดียวกันหมด คือ สัดส่วนของประชากรสูงอายุมากกว่าสัดส่วนของประชากรวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 15 ปี สะท้อนปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตสำหรับตำแหน่งงานด้านการผลิต และด้านบริการ เพราะจะมีประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นเร็วกว่าจำนวนของวัยหนุ่มสาวที่จะเข้ามาทดแทนงาน และการแก้ปัญหาขาดแคลนแรงงานในอนาคต

เอเอฟพี ระบุรายงานจากมูลนิธิสว่า นวัตกรรม รูปแบบการทำงาน การเปิดตลาดต้อนรับแรงงานต่างชาติ หรือการนำเทคโนโลยีเข้ามาช่วยเสริมในสายการผลิตก็จะช่วยทดแทนการใช้ทรัพยากรมนุษย์ได้ในระยะยาว

อย่างไรก็ตาม ต้องมองถึงสวัสดิการด้านแม่และเด็ก การส่งเสริมจากรัฐในด้านการเพิ่มประชากร รวมไปถึงสวัสดิภาพความเป็นอยู่ของประชาชนที่จะกระทบไปถึงความตั้งใจในการมีบุตร

อาจกล่าวได้ว่า หากประเทศไม่ปลอดภัย สวัสดิการจากรัฐแย่ ประกอบกับในยุคที่หลายคนต้องทำงานตัวเป็นเกลียวหัวเป็นนอต การมีลูกอาจจะไม่ตอบโจทย์ก็เป็นได้

ที่มา : ประชาชาติธุรกิจออนไลน์



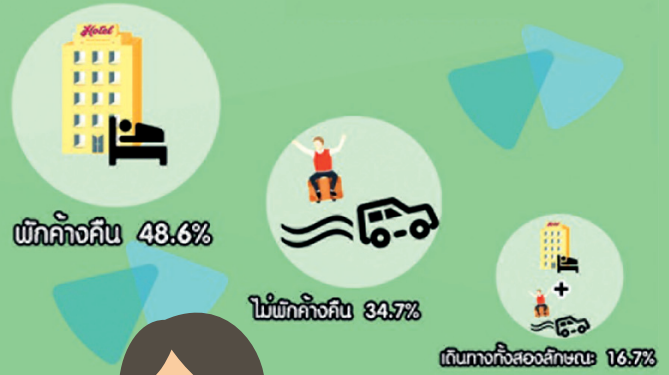
# คนไทย

## ท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นทุกปี

**สำนักงานสถิติแห่งชาติ** ร่วมกับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำรวจพฤติกรรมการเดินทางท่องเที่ยวของชาวไทย พ.ศ. 2558 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการเดินทางท่องเที่ยวของชาวไทยในรอบปีที่ผ่านมา ทั้งในเรื่องการเดินทางท่องเที่ยว ลักษณะการเดินทาง วัตถุประสงค์ในการเดินทาง กิจกรรมที่ทำระหว่างการเดินทาง การจัดการเดินทาง ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง การเดินทางท่องเที่ยวต่างประเทศ รวมทั้งความคิดเห็นเกี่ยวกับการท่องเที่ยว

ผลการสำรวจพฤติกรรมการเดินทางท่องเที่ยวของประชากรที่มีอายุ 15 ปีขึ้นไปทั่วประเทศ เกี่ยวกับการเดินทางจากที่อยู่อาศัยประจำในจังหวัดหนึ่ง ไปยังสถานที่อยู่ในอีกจังหวัดหนึ่งเป็นการชั่วคราว โดยมีจุดประสงค์เพื่อการท่องเที่ยวพักผ่อน เยี่ยมครอบครัว/ญาติมิตร ประชุมหรือสัมมนา เล่นหรือดูกีฬา ประกอบพิธีทางศาสนา รวมทั้งการเดินทางเพื่อไปรับการรักษาตัว หรือประกอบภารกิจอื่น ๆ ที่ไม่ใช่เพื่อทำงานประจำหรือเพื่อการศึกษา และต้องไม่ใช่การเดินทางที่มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อซื้อสินค้ามาจำหน่าย ซึ่งถือว่าเป็นการเดินทางท่องเที่ยว พบว่า ในรอบปีที่ผ่านมา (ในรอบปี 2557) มีร้อยละของประชากรที่เดินทางท่องเที่ยวร้อยละ 64.9 โดยในรอบปี 2553 - 2556 มีผู้เดินทางท่องเที่ยวร้อยละ 50.1, 54.8, 57.8 และ 64.7 ตามลำดับ

### ลักษณะการท่องเที่ยวของคนไทย



### วัตถุประสงค์หลักในการเดินทางท่องเที่ยว

5 อันดับแรก ได้แก่ เยี่ยมครอบครัว/ญาติ/เพื่อน ร้อยละ 37.4 ท่องเที่ยว/ต้องการพักผ่อน ร้อยละ 23.4 ไหว้พระ/ปฏิบัติธรรม ร้อยละ 10.6 ซื้อของ/ช้อปปิ้ง ร้อยละ 8.4 และประชุม/สัมมนา ร้อยละ 5.1 สำหรับผู้ที่ไม่ได้เดินทางท่องเที่ยวในรอบปี 2557 ได้ให้เหตุผลที่ไม่ได้เดินทาง 5 ลำดับแรก ได้แก่ ไม่มีเวลาว่าง ไม่มีทุนทรัพย์เพียงพอสำหรับการเดินทาง ไม่ชอบเดินทาง สภาพเศรษฐกิจไม่ค่อยดี และมีปัญหาเรื่องสุขภาพ

สำหรับพาหนะที่ใช้เดินทาง ผู้เดินทางท่องเที่ยวส่วนใหญ่ นิยมเดินทางด้วยพาหนะส่วนตัว/รถยนต์ ร้อยละ 65.0 รองลงมาเดินทางด้วยรถโดยสารประจำทาง/รถตู้ ร้อยละ 18.0 รถเช่า เช่น รถตู้ รถยนต์ รถบัส ร้อยละ 13.6 รถไฟ/เครื่องบิน และอื่นๆ ร้อยละ 3.4 สนใจรายละเอียดข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ [www.nso.go.th](http://www.nso.go.th)

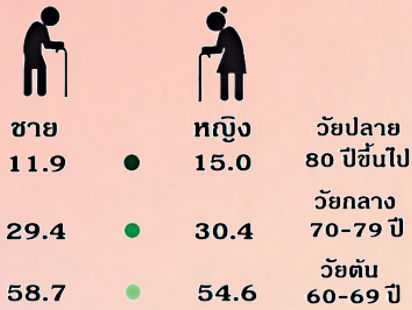
### เที่ยว Vs. ไม่เที่ยว



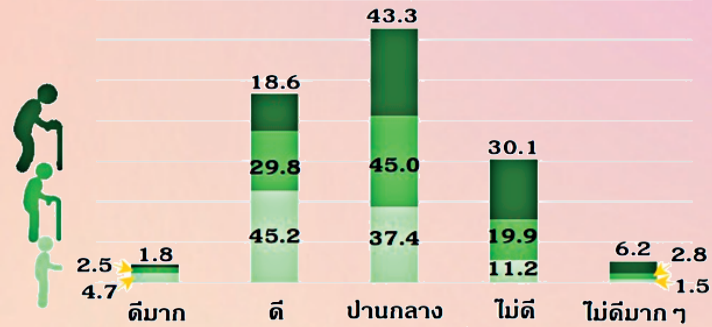


# ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุจำแนกตามเพศ



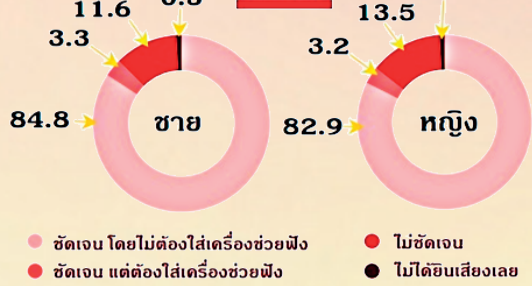
การประเมินสุขภาพโดยรวม



การมองเห็น



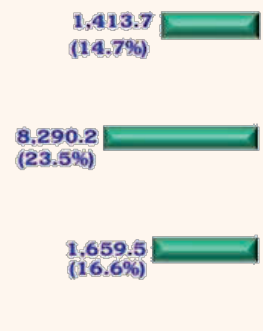
การได้ยิน



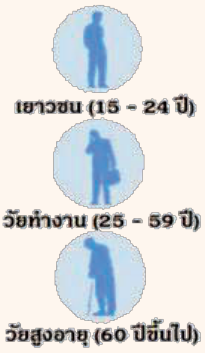
ที่มา : รายงานผลเบื้องต้น การสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2557 สำนักงานสถิติแห่งชาติ

## รู้หรือไม่ว่า ปี 57 ไทยดื่มหนัก 17.7 ล้านคน สูบบุหรี่ 11.4 ล้านคน

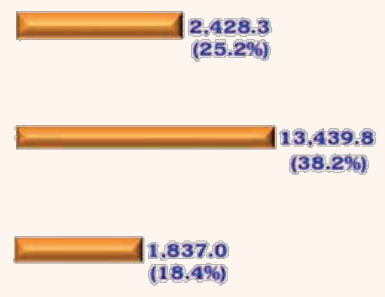
จำนวนประชากรที่สูบบุหรี่



(หน่วย : จำนวนพันคน)



จำนวนประชากรที่ดื่มสุรา



ค่าใช้จ่ายในการสูบบุหรี่เฉลี่ยต่อเดือน

เยาวชน (15 - 24 ปี) 409 บาท  
วัยทำงาน (25 - 59 ปี) 470 บาท  
วัยสูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) 208 บาท



ประเภทของสุราที่ดื่ม

อันดับ 1 เบียร์  
อันดับ 2 สุราสี  
อันดับ 3 สุราขาว/สุรากลั่นชุมชน

โทษของสุรา



ที่มา : สำรวจพฤติกรรมกรรมการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2557 สำนักงานสถิติแห่งชาติ





เมื่อชีวิตการทำงานเดินทางมาถึงวันเกษียณอายุราชการอย่างสง่างามของทุกท่านในวันนี้ นั้นไม่ได้หมายถึงตลอดระยะเวลาการเดินทางจะราบเรียบไร้ซึ่งปัญหาอุปสรรค แต่กว่าจะทำได้ ปล่อยให้ก้าวผ่านปัญหาอุปสรรคนั้นได้ เพื่อสู่เป้าหมายที่วางไว้ต่างหาก สารสถิติฉบับนี้ ขอนำหลักคิดในการทำงานของผู้บริหารระดับสูงที่เกษียณอายุราชการมาเป็นอนุสติแก่น้อง ๆ ค่ะ



## นายวิบูลย์กัต สุกนรณิกัตติ

ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

นับตั้งแต่ผมเข้ารับราชการมาจวบจนถึงตอนนี้ก็เป็นเวลาเกือบ 36 ปี ช่วงระยะเวลาที่น่าประทับใจที่สุดก็คือ ช่วงที่ได้มาทำงานที่สำนักงานสถิติแห่งชาติแห่งนี้ เพราะได้พบว่า งานที่นี่เป็นงานที่สามารถสร้างการเปลี่ยนแปลงให้กับประเทศของเราไปสู่ประเทศที่มีข้อมูลใช้ในการพัฒนาในทุก ๆ เรื่องได้ ที่ประทับใจอีกอย่างก็คือ ชาวสถิติทุกคนน่ารัก พร้อมใจที่จะทำงาน มีความทุ่มเท เสียสละ กันอย่างเต็มที่ แม้จะเหนื่อยยากอย่างไร ผมก็ได้รับรู้ด้วยตัวเอง

หลักการการทำงานก็คือ ยึดหลักการการทำงานแบบปรึกษาหารือ เป็นแบบพี่แบบน้อง ทำผิดพลาดกันก็อะลุ่มอล่วยในความเป็นพี่เป็นน้องกัน หนักนิตเบาหน้อยพวกเราก็กินอกันและกัน อันนี้เป็นลักษณะเด่นของชาวสถิติ อยากให้ชาวสถิติอย่าทุ่มเททำงานจนลืมนดูแลสุขภาพ เพราะบางครั้งโดยเฉพาะตัวผมเองที่ลืมนดูแลสุขภาพไประยะเวลาหนึ่ง พอมานึกขึ้นได้ก็เกิดโรคประจำตัวขึ้นมา เพราะฉะนั้นแล้วถ้าทุ่มเทงานแล้วก็หมั่นดูแลสุขภาพตัวเอง ทำสมาธิบ้าง

ทำจิตใจให้เบิกบาน แล้วชีวิตที่เหลือจะได้เกิดสมตลระหว่างงานและเรื่องส่วนตัวให้ดีที่สุด

สุดท้ายนี้ คุณงามความดีที่พวกเราทุกคนได้ให้กับองค์กร และได้ให้ความร่วมมือกับผมมาเป็นอย่างดี สิ่งดี ๆ เหล่านี้จะตราตรึงไปในดวงใจของผมจนวันสุดท้าย ขอขอบคุณชาวสถิติทุกท่านครับ

## นายอุดม ภิญญ

รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

หลักในการทำงานของผมก็คือ พยายามทำงานไปให้ถึงเป้าหมายที่เราวางไว้ มีปฏิสัมพันธ์กับผู้ได้บังคับบัญชาให้มากขึ้นเพื่อสร้างความเข้าใจกัน และนำหลักคุณธรรม พรหมวิหาร 4 เข้ามาใช้ เพื่อให้ลูกน้องทำงานกับเราด้วยความสบายใจ นอกจากนี้อย่าจะฝากถึงเรื่องการทำงานเป็นนักสถิติต้องคำนึงถึงเรื่องคุณภาพข้อมูล เรื่องนี้เป็นเรื่องที่สำคัญ หากเราได้ข้อมูลที่ดี ถูกต้อง ผู้ใช้ข้อมูลเราก็จะนำไปใช้วางแผนได้ถูกต้อง



## นายประเสริฐ ศรีphanartนกุล

รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ

ผมมีหลักในการทำงานคือ เรื่องแรก งานใด ๆ ก็ตามที่ได้รับมอบหมาย เราต้องตั้งใจทำ เอาใจใส่ศึกษาให้ชัดเจนว่างานที่ได้รับมอบหมายมีเจตน์อย่างไร เราต้องตอบเจตน์อย่างไร เรื่องที่สองคือ การทำงานให้สนุกสนาน อย่าเครียด และเป็นทีม คิดให้เร็วทำให้เร็ว สำหรับเรื่องที่จะฝากถึงน้อง ๆ ชาว สสช. ทุกท่าน สิ่งที่เราจะมา 50 กว่าปี เป็นสิ่งที่เป็ประโยชน์ต่อชาติบ้านเมืองได้ใช้กลไกหรือข้อมูลหรือสถิติที่เราได้ผลิตออกไปในการบริหารจัดการบ้านเมืองจนประสบความสำเร็จ เราต้องใช้ข้อมูลที่หลากหลายไม่เพียงข้อมูลในเชิงมหภาค ปัจจุบันข้อมูลในเชิงพื้นที่ก็มีความสำคัญ ท่านทั้งหลายที่ทำงานกันอยู่ตรงส่วนภูมิภาคก็ดี ส่วนกลางก็ดี เรามีหน้าที่ต้องสนับสนุนความต้องการใช้ข้อมูลเหล่านี้ในเชิงพื้นที่ให้มากขึ้น



## ข้าราชการและลูกจ้างประจำ เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ 2558



นางอุษณี ไชยานนท์  
ผู้อำนวยการสำนักนโยบายและวิชาการสถิติ



นางสาวาริต โทคาพันธ์  
ผู้อำนวยการสำนักสถิติสาธารณสุข



นางสาวนิตยา มุกดาอุดม  
ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ  
และการสื่อสาร



นางสาวชลาสิน มากทองดี  
ผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน



นางปิยมาศ บุญสพ  
ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร



นางกาญจนา จิตสารโธ  
สถิติจังหวัดราชบุรี



นายธีระศักดิ์ แจ้เจริญกุล  
สถิติจังหวัดสมุทรสาคร



นางสาวรุ่งฤดี พัฒนชัยวิทย์  
สถิติจังหวัดสมุทรปราการ



นางสาวพรทิพย์ สมวงศ์  
สถิติจังหวัดนครราชสีมา





นางสาวอารีรัตน์ ไล่ททองมงคล  
สถิติจังหวัดสุราษฎร์ธานี



นายสุพันธ์ ศรีแสง  
เจ้าพนักงานสถิติอาวุโส  
สำนักงานสถิติจังหวัดลำปาง



นางสาวสุรณี เพษะตา  
เจ้าพนักงานสถิติอาวุโส  
สำนักงานสถิติจังหวัดสมุทรสาคร



นายวิรัช ลอยเลื่อน  
เจ้าพนักงานสถิติอาวุโส  
สำนักงานสถิติจังหวัดกระบี่



นายสุนทร ฝึกศิลป์  
เจ้าพนักงานสถิติอาวุโส  
สำนักงานสถิติจังหวัดนครพนม



นายนคร เอี่ยมปาน  
เจ้าพนักงานสถิติอาวุโส  
สำนักงานสถิติจังหวัดยโสธร



นางกนกวรรณ จันอำรุง  
เจ้าพนักงานสถิติชำนาญงาน  
สำนักงานสถิติจังหวัดราชบุรี



นางเตือนตา โฉมงาม  
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส  
ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



นางพนิดา คงสมาน  
นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ  
ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร



นายไกร คล้ายวิจิตร  
เจ้าพนักงานสถิติชำนาญงาน  
สำนักบริหารจัดเก็บข้อมูลสถิติ



นายบุญชู สอนคำ  
พนักงานบริการ  
สำนักบริหารกลาง



# ขี่จักรยาน ได้อะไรมากกว่าที่คิด



หลายคนอาจจำได้ถึงสมัยเด็ก ๆ ที่เราขี่จักรยานซิกแซกไปมาตามตรอก ซอก ซอยต่าง ๆ อย่างสนุกสนาน และไปสำรวจอะไรแปลก ๆ ใหม่ ๆ แม้ว่าการขี่จักรยานอาจจะเป็นสิ่งที่ทำได้ยากสำหรับคนในเมืองที่มีการจราจรวุ่นวายคับคั่ง แต่เพื่อสุขภาพและการรักษาสิ่งแวดล้อมแล้ว คนไทยควรหันมาขี่จักรยานกันมากขึ้น ด้วยเหตุผลดังนี้

1. ประหยัดแตกต่างจากการขับรถ การขี่จักรยานเป็นการขับเคลื่อนโดยใช้พลังกำลังของมนุษย์ล้วน ๆ ซึ่งหมายความว่า การขี่จักรยานไม่ต้องใช้น้ำมัน
2. ไม่เกิดมลพิษเรื่องเสียง จักรยานเป็นพาหนะที่เงียบมาก เราจะแทบไม่ได้ยินเสียงจักรยานเมื่อผ่านหน้าบ้าน ในขณะที่เราสามารถได้ยินเสียงรถยนต์ขับผ่านหน้าบ้าน ถึงแม้ว่าจะเป็นคันเล็กแค่ไหนก็สามารถจะได้ยินเสียงได้ชัดเจน
3. ขี่จักรยานดีต่อสุขภาพ เพราะช่วยเผาผลาญแคลอรีได้มากกว่าการนั่งรถ การขี่จักรยานในระยะทางประมาณ 1 กิโลเมตร เราสามารถเผาผลาญแคลอรีได้ถึง 25 แคลอรี สบาย ๆ โดยไม่ต้องเร่งด่วนน้อยกว่า 10 กิโลเมตรต่อชั่วโมงต่อวัน สุขภาพดีและแข็งแรงแน่นอน

4. ขี่จักรยานไม่ต้องเสียค่าบริการจอดรถ หรือเติมน้ำมัน ยิ่งกว่านั้นเราไม่จำเป็นต้องเสียค่าประกันจักรยาน ค่าซ่อมแซมรถ ออกเงินกู้ซื้อรถ หรือแม้กระทั่งการต่อทะเบียนรถ ก็ไม่ต้องคำนึงถึงอีกต่อไป เราจะเก็บเงินได้มากทีเดียว

5. ขี่จักรยานสนุก ผ่อนคลาย และประหยัดเวลา ลองคิดดูว่าเราอาจใช้เวลาเพียง 5 นาที ไปตลาดใกล้ ๆ บ้าน โดยไม่จำเป็นต้องนั่งอยู่ในรถที่มีการจราจรติดขัด แคมเมื่อลมสัมผัสที่ใบหน้าเราจะรู้สึกผ่อนคลาย สดชื่น ไม่ต้องกังวลว่าจะหาที่จอดรถที่ไหน การขับรถจะต้องใช้เวลาหาที่จอด วนไปวนมาหลายรอบกว่าจะได้ที่จอดรถดี ๆ

6. การขี่จักรยานไม่จำเป็นต้องขอใบอนุญาต เมื่อเราไปในสถานที่ท่องเที่ยวที่มีที่จอดรถกว้างขวาง จักรยานจะเป็นพาหนะที่หาที่จอดรถได้ง่ายและสะดวก ตรงข้ามหน้าตึก แคมจักรยานยังสามารถนำไปในสถานที่ต่าง ๆ ที่ไม่อนุญาตให้ขับรถไปอีก เช่น น้ำตก หรือสวนสาธารณะ ในป่าที่มีธรรมชาติสวยงาม เป็นต้น

ปัจจุบันคนเริ่มหันมาขี่จักรยานกันมากขึ้น เพราะง่ายต่อการขับขี่ และเห็นได้ชัดตามเมืองหลวงใหญ่ จะมีเลนเฉพาะสำหรับคนขี่จักรยาน รัฐบาลเริ่มเห็นคุณค่าและประโยชน์ของจักรยาน เพราะจักรยานไม่เพียงแต่ช่วยให้เราประหยัดเงินเท่านั้น แต่ยังช่วยให้เรามีสุขภาพดี ช่วยลดมลพิษ เราจะเป็นคนหนึ่งที่หันมาสนับสนุนการขี่จักรยานหรือไม่ ลองดูค่ะ แล้วคุณจะไม่ผิดหวังอย่างแน่นอน เป็นกำลังใจให้ผู้อ่านทุกท่านเสมอ





### ศึกษาดูงาน



คณะเจ้าหน้าที่จากสาธารณรัฐซิมบับเว (Zimbabwe) ศึกษาดูงาน เรื่อง Study Visit on Multiple Indicator Cluster Survey เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคม 2558



นางนวลนภา ธนศักดิ์ รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ ให้การต้อนรับคณะเจ้าหน้าที่จากสำนักงานสถิติแห่งชาติสาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม ศึกษาดูงาน เรื่อง Rural, Agricultural and Fishery Census ระหว่างวันที่ 20 - 24 กรกฎาคม 2558

### พิธีมอบประกาศนียบัตร



นางปัทมา อมรสิริสมบุรณ์ ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาบุคลากร เป็นประธานมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้สำเร็จการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิชาสถิติระดับกลาง รุ่นที่ 32 สำหรับเจ้าหน้าที่กระทรวง กรม และรัฐวิสาหกิจ ณ สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2558

### ประชุมพัฒนางานวิชาการสถิติของประเทศ



นายวิบูลย์ทัต สุทันธกิตติ ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมประชุมคณะอนุกรรมการด้านวิชาการสถิติ ครั้งที่ 2/2558 เพื่อเป็นกลไกในการพัฒนางานวิชาการสถิติของประเทศ โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.จิราวัลย์ จิตรถเวช คณะสถิติประยุกต์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ เป็นประธาน ณ สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2558







### การเขียนเพื่อการประชาสัมพันธ์



สำนักงานสถิติแห่งชาติ จัดอบรมหลักสูตร “การเขียนเพื่อการประชาสัมพันธ์” ให้แก่เจ้าหน้าที่ส่วนกลางของสำนักงานสถิติแห่งชาติ บรรยายโดย **คุณกรรณก จิงภักดี** ที่ปรึกษาดำเนินงานประชาสัมพันธ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาความรู้ และทักษะสำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านประชาสัมพันธ์ หรือเผยแพร่ข่าวสารของหน่วยงาน ตลอดจนผู้ที่เกี่ยวข้อง ให้สามารถเขียนข่าวประชาสัมพันธ์ในรูปแบบต่างๆ ได้อย่างถูกต้อง ระหว่างวันที่ 23 - 24 กรกฎาคม 2558 ณ สำนักงานสถิติแห่งชาติ

### จัดทำข้อมูลเพื่อสนับสนุนการจัดทำแผนปฏิบัติราชการ



**นายวิบูลย์ทัต สุพันธ์ภักดี** ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กระบวนการจัดทำข้อมูลเพื่อสนับสนุนการจัดทำแผนปฏิบัติราชการประจำปีของจังหวัด” เพื่อเป็นการพัฒนาและต่อยอดองค์ความรู้การนำสถิติทางการไปใช้ในการปฏิบัติงาน และนำเสนอข้อมูลในรูปแบบภูมิสารสนเทศ (GIS) ให้เหมาะสมกับการนำเสนอข้อมูลในระดับพื้นที่ การอบรมดังกล่าวจัดขึ้นระหว่างวันที่ 26 - 27 กรกฎาคม 2558 ณ โรงแรมแกรนด์เมอร์เคียว ฟอร์จูน กรุงเทพมหานคร



### สสช. บันรัก บันสุข



**นางนวลนภา ธนศักดิ์** รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ พร้อมด้วย ร่วมเลี้ยงอาหารและสร้างขวัญกำลังใจให้แก่เด็กพิการและทุพพลภาพ ในโครงการ สสช. บันรัก บันสุข เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราช เจ้าฟ้ามหาวชิราลงกรณ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ 63 พรรษา 28 กรกฎาคม 2558 ณ สถานสงเคราะห์เด็กพิการและทุพพลภาพปากเกร็ด (บ้านนนทภูมิ) อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี เมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 2558



### อบรมหลักสูตร “การบริหารจัดการผลประโยชน์ทับซ้อน”



สำนักงานสถิติแห่งชาติ จัดอบรมหลักสูตร “การบริหารจัดการผลประโยชน์ทับซ้อน” ให้แก่ผู้บริหารและสถิติจังหวัด 43 จังหวัด ผ่านระบบ Video Conference โดยมี **นายอุทิศ บัวศรี** ผู้ช่วยเลขาธิการคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ เป็นวิทยากรบรรยายในหัวข้อดังกล่าว ณ สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2558

### อบรม พ.ร.บ.ข่าวสารของราชการ



สำนักงานสถิติแห่งชาติ จัดอบรมความรู้เกี่ยวกับพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 ให้แก่บุคลากรส่วนกลางและส่วนภูมิภาคของสำนักงานสถิติแห่งชาติ เพื่อเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารของราชการในสำนักงานฯ โดยมี **นายเยี่ยมศักดิ์ คุ้มอินทร์** ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ เป็นวิทยากร ณ สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2558

### สสช. รับโล่มาตรฐานความโปร่งใส



**นายวิษณุ เครืองาม** รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานเปิดและปาฐกถาพิเศษ เรื่อง “จำขึ้นใจ : ข้าราชการ จากฐานของแผ่นดิน” ในงานวันคุณธรรม จริยธรรม และความโปร่งใสในภาครัฐ ประจำปี พ.ศ. 2558 พร้อมมอบโล่ประกาศเกียรติคุณให้แก่สำนักงานสถิติแห่งชาติ ซึ่งเป็นส่วนราชการที่ได้จัดทำและประเมินมาตรฐานความโปร่งใส ณ หอประชุมสุโขทัยประดิษฐาน สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือนจังหวัดนนทบุรี เมื่อวันที่ 6 สิงหาคม 2558

### เตรียมสารสนเทศเพื่อสนับสนุนการพัฒนาประเทศ



**นายวิบูลย์ ทัด สุทันนภิกดิ์** ผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ ร่วมประชุมคณะกรรมการด้านการเตรียมสารสนเทศเพื่อสนับสนุนการพัฒนาประเทศ ครั้งที่ 4/2558 เพื่อเป็นกลไกในการพัฒนางานการใช้ประโยชน์ข้อมูลสถิติตามประเด็นสำคัญของการพัฒนาประเทศ โดยมี **ดร.นิพนธ์ พัวพงศกร** ประธานสถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย (TDRI) เป็นประธานการประชุม ณ สำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2558



## พิธีถวายบังคม



**นางสาววันเพ็ญ พูลวงษ์** ผู้ตรวจราชการกรม ร่วมพิธีถวายบังคม พระบรมราชานุสาวรีย์ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาจุฬาลงกรณ์ พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว และถวายเครื่องสักการะพระอนุสาวรีย์จอมพลสมเด็จพระราชปิตุลา บรมพงศาภิมุข เจ้าฟ้าภาณุรังษีสว่างวงศ์ กรมพระยาภาณุพันธุวงศ์วรเดช อธิบดีผู้สำเร็จราชการกรมไปรษณีย์โทรเลขพระองค์แรกเนื่องใน “วันสื่อสารแห่งชาติ” ณ พระบรมราชานุสาวรีย์ฯ บริเวณเกาะกลางน้ำ หน้าอาคารบริหาร บริษัท กสท โทรคมนาคม จำกัด (มหาชน) กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 4 สิงหาคม 2558



## ลงนามถวายพระพร



**นายอุดม ภิญญา** รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ และคณะ ร่วมลงนามถวายพระพรในพระราชพิธีเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ณ พระบรมมหาราชวัง เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม 2558

## ประยุกต์ใช้ Microsoft Excel



**นายประเสริฐ ศรีพนารัตนกุล** รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ เป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “การประยุกต์ใช้ Microsoft Excel สำหรับการนำเสนอข้อมูลประกอบการตัดสินใจของผู้บริหาร รุ่นที่ 1 สำหรับหัวหน้าฝ่ายวิชาการสถิติและวางแผน และเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน (ภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)” จัดขึ้นระหว่างวันที่ 17 - 19 สิงหาคม 2558 ณ โรงแรมซีพีรีชจอมเทียน รีสอร์ท พัทยา จังหวัดชลบุรี

## ใกล้ชิดโค เพื่อเกษตรกร ตามพระราชดำริ



**นางนวลนภา ธนศักดิ์** รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ พร้อมคณะ ร่วมใกล้ชิดวิถีโค เพื่อเกษตรกร ตามพระราชดำริ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในโอกาสสมโภชมงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 83 พรรษา 12 สิงหาคม 2558 ณ โรงเรียนสัตวศาสตร์เทศบาลเมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2558



### รณว.ไอซีที มอบนโยบายการทำงาน



นายอุตตม สาวนายน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร เป็นประธานการประชุมผู้บริหารระดับสูงของกระทรวงฯ เพื่อมอบนโยบายการทำงาน พร้อมรับฟังการนำเสนอบทบาท ภารกิจของหน่วยงานในสังกัด ณ ห้องประชุม MICT ชั้น 9 อาคารรัฐประศาสนภักดี ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติฯ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2558

### ลงพื้นที่เก็บข้อมูล



ที่ปรึกษาโครงการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความอุดมสมบูรณ์ในทุ่งราบเจ้าพระยาร่วมกับเจ้าหน้าที่ของสำนักงานสถิติจังหวัดนครสวรรค์ และ นางสาวอารีรัตน์ กิตติสมบูรณ์สุข ผู้อำนวยการกลุ่มนโยบายและยุทธศาสตร์ การพัฒนาระบบสถิติ ลงพื้นที่สัมภาษณ์เก็บข้อมูลผู้รู้และปราชญ์ชาวบ้านอำเภอโกรกพระ จังหวัดนครสวรรค์ ได้แก่ อาจารย์จิระวิทย์ สุภนันทกานต์ (ภาคธุรกิจและวิชาการ) นายปรารมภ์ บัวสำลี (สิ่งแวดล้อม) นายชะโอด น้อยจิม (เกษตรดำรงชีพ) นายชัช อินทฤทธิ์ (เศรษฐกิจ) และนายเดือน เจยดิษฐ์ (เกษตร/น้ำ) โดยโครงการดังกล่าวจะดำเนินงานระหว่างเดือนมิถุนายน - กันยายน 2558 มีพื้นที่ครอบคลุม 5 อำเภอ ได้แก่ อำเภอเมืองนครสวรรค์ ชุมแสง โกรกพระ พยุหะคีรี และตากดี เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคม 2558

### เสวนาโครงการศึกษาปัจจัย



สำนักงานสถิติจังหวัดอุทัยธานี จัดเสวนาโครงการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อความอุดมสมบูรณ์ ในพื้นที่ทุ่งราบเจ้าพระยา โดยมี นายศิระ ศิริเสาวลักษณ์ ที่ปรึกษาอาวุโส และอดีตผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ เป็นประธาน และร่วมเสวนา โดยมีปราชญ์ชาวบ้านผู้นำชุมชน ผู้บริหารในพื้นที่ ผู้กำหนดนโยบาย ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในพื้นที่เป็นผู้ให้ข้อมูล เพื่อสะท้อนปัญหาและความต้องการของประชาชนในพื้นที่เกี่ยวกับปัจจัยที่มีผลกระทบต่อความอุดมสมบูรณ์ ทั้งมิติเศรษฐกิจ สังคม และทรัพยากรธรรมชาติ โดยมี นางสาวสุพินดา สัตยพงศ์ สถิติจังหวัดอุทัยธานี ร่วมการเสวนา ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลเกาะเทโพ อำเภอเมือง จังหวัดอุทัยธานี เมื่อวันที่ 14 กรกฎาคม 2558





สำนักงานสถิติแห่งชาติ ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค  
ร่วมกิจกรรม Bike for MOM : ปั่นเพื่อแม่ 2015







# สำนักงานสถิติแห่งชาติ ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ร่วมกิจกรรม Bike for MOM : ปั่นเพื่อแม่ 2015



มั่นใจในสำนักงานสถิติแห่งชาติ  
รัฐและราษฎรจะก้าวไปอย่างมั่นคง



ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตที่ 19/2552  
ไปรษณีย์ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคาร B)  
ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210

